

九年义务教育新课标辅助教材

GANGBI XIEZI

# 钢笔写字

配人教版

三年级 下册

张守镇 编写

广东省出版集团  
广东人民出版社  
· 广州 ·


图书在版编目 (CIP) 数据

钢笔写字. 三年级. 下册/张守镇编写. —广州: 广东人民出版社, 2011. 1

ISBN 978-7-218-07023-0

I. ①钢… II. ①张… III. ①汉字—钢笔字—小学—法帖 IV. ①G624.753

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 000731 号

**钢笔写字** 三年级 下册 张守镇 编写  版权所有 翻印必究

出版人: 金炳亮

责任编辑: 刘海英

封面设计: 高豪勇

责任技编: 黎碧霞

出版发行: 广东人民出版社

地址: 广州市大沙头四马路 10 号 (邮政编码: 510102)

电话: (020) 83798714 (总编室)

传真: (020) 83780199

网址: <http://www.gdpph.com>

经销: 广东省出版集团图书发行有限公司 ([www.gdpgfx.com](http://www.gdpgfx.com))

印刷: 湛江日报社印刷厂

书号: ISBN 978-7-218-07023-0

开本: 787 mm×1092 mm 1/32

印张: 4 字数: 80 千字

版次: 2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

定价: 5.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社 (020-83795749) 联系调换。

售书热线: (020) 83790604 83781487 邮购: (020) 89667808

写字是小学生一项重要的基本功，是学生学习书法的基础和素质教育的重要内容。练习写字，可以培养学生的审美情趣，提升学生的整体素质和艺术鉴赏能力。现行《小学语文新课标》中，要求学生学会写铅笔字、钢笔字，学会正确的执笔方法和写字姿势，了解写字的基本知识，掌握汉字的各种笔画、结构和正确的书写方法，把字写得正确、端正、整洁，行款整齐，有一定的速度，能较好地满足日常交流的需要。信息社会的高速发展，使计算机的应用得到极大的普及，人们书写、交流都用又快又便捷的键盘，写字的作用和地位逐渐被弱化，以至于出现了汉字书写水平严重下滑的现象，引起了国家和社会的高度关注。2009年10月，教育部组织了新中国成立以来的第一次全国大中小学生规范汉字书写大赛，在社会上产生了极大的反响，对促进汉字书写水平的提高起到了积极的推动作用。

初学写字，一定要从规范入手，从楷书起步。书写时，坐姿要端正，执笔要正确。不写错字，不写别字，不写乱造字，不写不规范的简化字，不写已被淘汰的异体字，不滥用繁体字，从小养成良好的书写习惯，打牢夯实写字的基础。其实，写字并不难，只要方法正确，按照字帖上的要求去做，经过一段时间的练习，完全可以写一手让别人羡慕的好字。

这套写字紧扣小学语文教材，按照新课标的要求和最新版的小学语文课本编写，与课堂教学完全同步。全书大致按照描临生字、临写词语、临写文段、写字训练的体例编写，对每个生字都进行了笔顺分解，突出和加强了写字训练，有较强的实用性和鲜明的特色。

字帖的第一个字，是供临写的范字。后面的字，是供描红的。学习时要先描红后临写。范字要描写到位，不要描走了形。每一个笔画在字中的哪个位置，笔画的走向、长短、形态都要描准确。后面的空格是供临写的，是对前面描写的应用和总结。

学习是快乐的，写字是快乐的。

张守镇

2010年12月6日于郑州

一、正确的写字姿势·····	(1)
二、正确的执笔方法·····	(1)
三、钢笔小常识·····	(2)
1 燕子·····	(3)
写字训练 1·····	(6)
2 古诗两首·····	(7)
写字训练 2·····	(10)
3 荷花·····	(11)
写字训练 3·····	(14)
4* 珍珠泉·····	(15)
语文园地一·····	(17)
5 翠鸟·····	(18)
写字训练 4·····	(21)
6 燕子专列·····	(22)
写字训练 5·····	(25)
7 一个小村庄的故事·····	(26)
写字训练 6·····	(29)
8* 路旁的橡树·····	(30)
语文园地二·····	(32)
9 寓言两则·····	(33)

写字训练 7	(36)
10 惊弓之鸟	(37)
写字训练 8	(40)
11 画杨桃	(41)
写字训练 9	(44)
12* 想别人没想到的	(45)
语文园地三	(47)
13 和时间赛跑	(48)
写字训练 10	(51)
14 检阅	(52)
写字训练 11	(55)
15 争吵	(56)
写字训练 12	(59)
16* 绝招	(60)
语文园地四	(62)
17 可贵的沉默	(63)
写字训练 13	(66)
18 她是我的朋友	(67)
写字训练 14	(70)
19 七颗钻石	(71)
写字训练 15	(74)
20* 妈妈的账单	(75)
语文园地五	(77)

21 太阳	(78)
写字训练 16	(81)
22 月球之谜	(82)
写字训练 17	(85)
23 我家跨上了“信息高速路”	(86)
写字训练 18	(89)
24* 果园机器人	(90)
语文园地六	(92)
25 太阳是大家的	(93)
写字训练 19	(95)
26 一面五星红旗	(96)
写字训练 20	(99)
27 卖木雕的少年	(100)
写字训练 21	(103)
28* 中国国际救援队，真棒!	(104)
语文园地七	(106)
29 古诗两首	(107)
写字训练 22	(109)
30 西门豹	(110)
写字训练 23	(113)
31 女娲补天	(114)
写字训练 24	(117)
32* 夸父追日	(118)
语文园地八	(120)



## 一、正确的写字姿势

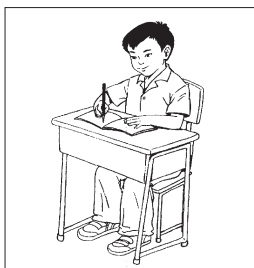
正确的写字姿势为：头正、身直、臂开、足稳。

头正：头不向左右歪，眼睛离纸一尺远。

身直：身子要坐端正，胸口离桌一拳远。

臂开：两小臂自然放在桌上，左手按纸，右手执笔。

足稳：两脚平放地上，与肩同宽，脚掌踏稳。



## 二、正确的执笔方法

1. 拇指按住笔杆左前方，食指按住笔杆正前方，中指第一关节从后面抵住笔杆，无名指和小指自然弯曲，靠在中指后面。

2. 指头距笔尖一寸左右。低了挡视线且易脏手。

3. 笔杆斜靠食指指根处。掌心空虚，执笔要自然，用力适中。用力过大易使手指僵硬，运转不灵活。



### 三、钢笔小常识

从三年级开始，小学生就使用钢笔写字了。钢笔、圆珠笔和签字笔都是硬笔。钢笔是所有硬笔的代表。钢笔，分为金笔、铱金笔和蘸水钢笔。金笔耐腐蚀，弹性好，耐磨耐用，但价格昂贵。蘸水钢笔，因笔尖没有铱粒，所以磨损快，不耐用。它没有储水的装置，写几个字就要蘸一下水，也不方便。铱金笔耐磨好用，线条流畅，且价格低廉，很受欢迎，所以市场上用的大多是铱金笔。

写字用的钢笔不需要很贵的，几元、十几元一枝的笔就行，只要下水流畅，不拉纸，不漏水，拿着顺手就是一枝好笔。至于钢笔的款式、颜色、粗细、轻重可根据个人爱好自己选择。一般来说，新钢笔都需要经过一段时间的磨合才会更好用、更顺手。

钢笔是学生的主要书写工具，同学们要多加爱护，这样才不会影响学习。钢笔的养护要注意以下几点：一是不要同时使用不同牌号的墨水；二是要经常保持钢笔的清洁干燥；三是用过后要及时套上笔套，防止笔尖损坏和干燥。钢笔的笔夹有一定的疲劳度，不要过分地撕拉。此外，钢笔有了毛病，要找有经验的人修理，不可自己乱拆乱卸。

圆珠笔分为油性笔和水性笔。油性笔是传统的圆珠笔。水性笔是指常用的签字笔。相比之下，水性笔比油性笔书写更流畅，手感也更好。圆珠笔的笔尖是个圆珠，几乎没有弹性，其书写线条的变化靠用力的大小和速度的快慢来控制。尽管签字笔比钢笔更方便、更经济实惠，但在练字时却远不及钢笔的优越性。据一项科学实验证明，用钢笔练字可以刺激手指的神经末梢，促进大脑的智力发育，有助于学生心理素质的提高。钢笔笔尖弹性比签字笔好，书写时与纸面的摩擦力也比较大，更有助于积累写字的功力。因此，我一直建议，小学生练字一定要使用钢笔。

# 1 燕子

描  
临  
生  
字

一	十	廿	廿	廿	廿	廿	廿	卅	卅	卅	卅	卅	卅	卅	卅	卅
燕	燕	燕	燕													
一	丿	丿	丿	丿	丿	取	取	取	取	取	取	取	取	取	取	取
聚	聚	聚	聚													
一	十	土	土	土	土	土	土	土	土	土	土	土	土	土	土	土
增	增	增	增													
一	丿	扌	扌	扌	扌	扌	扌	扌	扌	扌	扌	扌	扌	扌	扌	扌
掠	掠	掠	掠													
一	二	千	禾	禾	禾	禾	禾	禾	禾	禾	禾	禾	禾	禾	禾	禾
稻	稻	稻	稻													
一	丿	小	小	小	小	尖										
尖	尖	尖	尖													
丿	丨	个	佀	佀	佀	佀	佀	偶	偶	偶	偶	偶	偶	偶	偶	偶
偶	偶	偶	偶													
丶	丶	冫	冫	冫	冫	沾	沾									
沾	沾	沾	沾													

丨	冂	冂	冂	冂	冂	冂	冂	冂	冂	冂	冂	冂	冂	冂	冂	冂	冂	冂	冂
圈	圈	圈	圈																
灏	灏	灏	灏	灏	灏	灏	灏	灏	灏	灏	灏	灏	灏	灏	灏	灏	灏	灏	灏
倦	倦	倦	倦	倦	倦	倦	倦	倦	倦	倦	倦	倦	倦	倦	倦	倦	倦	倦	倦
符	符	符	符	符	符	符	符	符	符	符	符	符	符	符	符	符	符	符	符
演	演	演	演	演	演	演	演	演	演	演	演	演	演	演	演	演	演	演	演
赞	赞	赞	赞	赞	赞	赞	赞	赞	赞	赞	赞	赞	赞	赞	赞	赞	赞	赞	赞
轻	快	机	灵	光	彩	夺	目												

临写词语

一身乌黑光亮  
的羽毛，一对俊俏  
轻快的翅膀，加上  
剪刀似的尾巴，凑  
成了活泼机灵的小  
燕子。

# 写字训练 1

## 左右结构范字练习

	掠				都			
	倦				彩			
	增				剧			

## 上宽下窄范字练习

## 上小下大结构练习

	赞				符			
	春				灵			
	育				尖			

## 形近字比较练习

沾	站	尖	尘	掠	凉	稻	滔



咏柳 贺知章

临写古诗

碧玉妆成一树高，

万条垂下绿丝绦。

不知细叶谁裁出，

二月春风似剪刀。

春 日 朱熹

胜日寻芳泗水滨，

无边光景一时新。

等闲识得东风面，

万紫千红总是春。