

回吸天突 万古不易的为人处世真话

菜根谭

智慧大全集

凡松◎编著

为领导者
提供用人方案

含义深邃、旷古稀世的奇珍宝训，儒、释、
道三教哲理的智慧结晶



北京出版社

人的才智和修养，只有经过艰苦磨炼才能获得。

世界上最美好的事物，无时无刻不在我们身边。

咬得菜根，百事可做

即使在今天乃至未来，《菜根谭》积极的
内涵仍有不可替代的作用。

版权页

图书在版编目（CIP）数据

《菜根谭》智慧大全集/凡松编著.—北京：地震出版社，2010.8

ISBN 978-7-5028-3773-0

I .①菜... II .①凡... III.①个人-修养-中国-明代-通俗读物 IV.①

B825.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2010）第 127297 号

地震版 XT201000121

《菜根谭》智慧大全集

凡松编著

责任编辑：江楚

责任校对：庞亚萍

出版发行：

北京民族学院南路 9 号 邮编：100081

发行部：6842303168467993 传真：88421706

门市部：68467991 传真：68467991

总编室：6846270968423029 传真：68455221

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销：全国各地新华书店

印刷：九洲财鑫印刷有限公司

版(印)次：2010 年 8 月第一版 2010 年 8 月第一次印刷

开本：787×10921/16

字数：285 千字

印张：20

书号：ISBN978-7-5028-3773-0/B(4413)

定价：36.00 元

版权所有翻印必究

(图书出现印装问题，本社负责调换)

前言

博大精深的中国传统文化是维系几千年中国社会发展的精神支撑。它铸造了文明古国的民族灵魂，深远而持久地影响着每一个中华儿女。从我们出生那一天起，儒、释、道的思想，就自觉不自觉地扎根于我们每个人的心灵之中。

正是传统文化中积极因素的长期熏染、代代传承，使整个中华民族在思维方式、价值取向、伦理观念、审美情趣等方面渐趋认同，才形成了一种民族的风骨和气度，培养了一种民族的品格和精神。古往今来，历史上不少英雄人物和有志之士深受传统文化思想的浸润濡染，并不断将其发扬广大。

明代学者洪应明的语录体著作《菜根谭》，正是在中国传统文化土壤里长出一棵“小草”。虽然它不是一部有系统的、逻辑严密的学术著作，但是它对儒家的“修身齐家、治国平天下”的思想进行了最经典的注解，对道家的“清静无为”的人生哲学进行了深入浅出的阐释，对释家的入世出世修行方式进行了最通俗的探讨。它所推崇的单纯朴实、虚静淡泊的名利观，宽厚真诚、以和为贵的仁爱心，审时度势的灵活机趣，自强不息的进取精神，无处不有的谋略和智慧等等，极大地丰富了中国传统文化的思想内涵和实用价值。可以说，在《菜根谭》中，上至治国、平天下，下至修身、治家，人世中的大道无所不包。最难能可贵的是，《菜根谭》不是消极厌世的道德说教，它更注重劝导人们建功立业，积极入世、乐观进取，努力获得幸福快乐的生活。即使在今天乃至未来，其积极的内涵仍有着不可替代的作用。

之所以以“菜根”为命名，意为：人的才智和修养，只有经过艰苦磨炼才能获得。世界上最美好的事物，无时无刻不在我们身边。能否感知它们，关键是看我们会不会嚼菜根。正所谓：“咬得菜根，百事可做”。《菜根谭》的内容未必有多么高深、玄妙，但书中所涉及的360则语录，却比前时和眼下诸多名人弄出的名诗、名言要更实在，实用性也更强。

当然，受历史的局限性，成书于 400 年前的《菜根谭》中涉及的“名言警句”，也不都是无可挑剔和健康积极的。因此，我们本着与时俱进的原则，对原书的内容进行了精心的筛选和必要的引申发挥。

《〈菜根谭〉智慧大全集》一书，以发掘和弘扬中国传统文化和智慧为宗旨，用凝炼的语言，丰富的内容，精当的故事，透辟的分析，结合现实生活和时代特点，对《菜根谭》中的精华思想进行了细致的解读。愿你从中得到有益的启迪，提高品德修养和处世能力，更深刻地理解和把握人生，通过采取更加积极有效的行动，获得更多的幸福和快乐。

目 录

一、欲做精金美玉的人品	1
学会忍辱负重	1
品德是立业的根基	3
勿以恶小而为之	6
阴谋诡计是招致灾乱的根源	8
至诚之心具有巨大的精神力量	10
保持朴实的个性	13
无过便是功，无怨便是德	15
做善于掌控自己身心的人	16
抵御物欲的诱惑	19
君子忍人所不能忍	20
多吃一些平凡无奇的好事	22
把欲念拉回到正路上	24
沽名钓誉危害大	26
君子坦荡荡，小人常戚戚	27
君子不欺暗室	29
小处不渗漏，末路不怠荒	31
常自我反省	33
二、不受功名利禄的诱惑	34
做人要有原则	34
注重气节有骨气	35
不为五斗米折腰	37
富贵不淫，贫贱不移	38
有所为，有所不为	42
人不能无傲骨	43
多追求修养，少追求物质	45
君子好义不好利	47

只要肯付出一份爱心就好	49
不要嫉妒他人的聪明才智	51
严以律己，宽以待人	53
推功揽过，更好地修养品德	55
用美德去感化别人	57
要有吃亏忍辱的胸怀	59
绝对不能轻易炫耀自己的才华	60
保持谦虚谨慎的态度	62
要有胸怀天下的雄心壮志	64
做一个有用之人	65
三、待人宽一分是福	67
避免结交行为不正的人	67
对朋友的甄选一定要慎重	69
交友不可太轻率随便	72
交友须带三分侠气	74
平等待人	75
对人不要求全责备	79
水至清则无鱼	81
尽量做到“一念慈祥”	82
待人处事的心胸要宽厚	84
路径窄处留一步	85
让一步，宽一分	87
不要将对小人的厌恶写在脸上	90
排除存积在内心的怨恨	91
忘记那些无心的伤害	94
持身不可太皎洁	95
不可轻视任何人	97
做气和心暖之人	99
不要轻易许诺	100

不可纵容朋友交游之失	103
责备别人时不可太严厉	105
批评别人时要温和	107
呵护别人的自尊	108
机智灵活，刚柔相济	110
生活中复杂的人际关系	114
为鼠常留饭，怜蛾不点灯	116
四、闲时要有吃紧的心思	117
立身须高一步立	118
不要蹉跎岁月，虚度一生	120
拂心处切莫放手	122
消除急于求成的念头	124
驽马十驾，贵在不舍	125
困难是磨炼英雄豪杰的熔炉	126
欲速则不达	128
排除外界的干扰就可以超凡入圣	130
一分耕耘，才有一分收获	132
绳锯木断，水到渠成	133
必须排除一切外来物欲的引诱	135
研究学问要注重身体力行	138
千万不可不求甚解	139
大胆怀疑，小心求证	141
善于学习，善于创新	143
乐学之下无负担	145
从小培养好习惯	147
五、快意时须早回头	148
命运掌握在自己的手里	149
对顺境和逆境一视同仁	151
过犹不及，要把握好分寸	153

富贵不长在	155
战胜名利的引诱，远离宦海的危机	156
古人以不贪为宝	158
千万不可贪图小利	160
节俭而不吝啬	161
做任何事都要留有余地	163
退一步，让三分	164
应罢手时且罢手	166
为而不恃，功成而不处	168
智巧不足恃	170
人情世态，不宜认得太真	172
做人不可机关算尽太聪明	173
摆正自己的位置	176
不炫耀自己的才华	177
大智惹愚，大巧若拙	180
放低姿态，收敛锋芒	182
说话要讲方式方法	183
说话要区分对象	184
说话应讲究“忌口”	187
做事宜灵活变通	189
不要试图得到所有人的欢心	191
不可人云亦云	193
六、历练宠辱不惊的平常心	194
心外世界的大小并不重要	194
达到真正安宁的境界	197
平常心是道	198
先控制自己的内心	199
超越得失成败	201
幸福与否的关键在于你的心	203

无须苛求公平	205
人心不可一日无喜神	207
内心宁静的人才能享受美好的生活	208
不为毁誉褒贬所左右	211
忙处不乱性，闹中要取静	213
宠辱不惊，物我两忘	216
不以通达为荣，不以穷困为耻	218
淡泊以明志，宁静而致远	219
不受欲望的奴役	221
平平淡淡才是真	224
他人争名夺利与我无关	225
七、安分守己才是快乐的根本	227
生命的意义寓于过程之中	227
保有登高望远的开阔心境	229
世上并不缺少快乐和美好	230
保持愉快的心情	232
先控制住自己容易浮躁的情绪	234
这也是可以过去的	236
欢乐并不等同于快乐	239
人生不可太闲，亦不能太忙	241
知足即是神仙境界	243
去苦乐自存	246
不可放纵欲望	247
可以穷困，不能潦倒	249
随遇而安，悠然自得	250
放慢生活的脚步	251
追求简单的生活	252

一、欲做精金美玉的人品

阴谋怪习、异行奇能，俱是涉世的祸胎。只一个庸德庸行，便可以完混沌而招和平。【阴谋诡计、怪异的言行、奇怪的技能，这些都是招致灾乱的根源。只有平凡的德行和寻常的言行，才可以保持自然与和平。】

——明·洪应明《菜根谭》

念头起处，才觉向欲路上去，便挽从理路上来。一起便觉，一觉便转，此是转祸为福、起死回生的关头，切莫当面错过。【当心中的邪念浮起时，一旦发觉这种邪念有可能走向欲望之路，便立即把这种欲念拉回正路上去。只要坏的念头一产生就立刻有所警觉，有所警觉就立刻设法来挽救，这才是转灾祸为幸福、变死亡为生机的紧要关头。所以，绝对不可以轻易放过这个机会。】

——明·洪应明《菜根谭》

学会忍辱负重

《菜根谭》中写道：“天薄我以福，吾厚吾德以迓之；天劳我以形，吾逸吾心以补之；天扼我以遇，吾亨吾道以通之。天且奈我何哉！”意思是说：假如上天不增多我的福分，我就多做些善事培养品德来对待这种命运；假如上天用劳苦来困乏我的身体，我就用安逸的心情来保养我疲惫的身体；假如上天用穷困来折磨我，我就开辟我的求生之路来打通困境。假如我能做到这些，上天他又能对我怎样呢？

人之所以异于禽兽，就是讲究人格道德；品格是道德的基础，一个人若对于品格道德都不讲究的话，那和禽兽有何差别？当然，培养我们品格道德的方法很多。在传统的中国文化看来，要培养我们的人格道德，最有力、最有帮助的，还是“忍辱”。

据《菩萨戒经》所载，佛陀在修行的时候，曾经被五百个“健骂丈夫”追逐恶骂，不论佛陀走到哪里，他们就跟着骂到哪里，而佛陀的态度是“未曾于彼起微恨心，常具慈悲而用观察”。这种忍辱精进的修持，终于使佛陀证得了无上菩提。可见，忍辱可以培养良好的品格。

佛陀说：“学道的人，如果不能忍受毁骂，对恶毒攻击不能如饮甘露，即不能算是学道的人。”我们看“忍”这个字是心上一把刀，从这个字的结构也可以看出忍耐的意义。一个人在平常生活里，若不培养忍耐的力量，没有很多的修养，那么，不要说一把刀插在身上受不了，就是剃头用的刀片把你脚割破一点，也会受不了而哇哇叫了。

现在很多青年，逞一时匹夫之勇，可为一件小事而拔刀相向；一句闲话往往放在心里，久久不能消除。没有忍辱功夫，无论修持、做事都不能达到理想。一句闲话就要计较，一点小小折磨就受不了，这种没有力量应付不良环境的人，如何能担当重任和创造事业呢？

《菜根谭》中写道：“欲做精金美玉的人品，定从烈火中煅来；思立掀天揭地的事功，须向薄冰上履过。”意思是说：要想追求那种金玉般纯洁的品德，必须到轰轰烈烈的事业中去磨炼；要想创立惊天动地的功绩，必须到难关险隘中去拼搏。

孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”我们要想成为未来社会的中坚力量，就要先学忍耐，忍功夫做得到，才能成就宏大的事业。

事实上，能忍的人并不是懦夫，反之，忍是勇敢的，是有力量的；忍是一种牺牲，是一种定力，你能培养这种定力、牺牲的精神，品德才会有增长，事业和人生才能成功。下面的这个故事就诠释了这一人生哲理：

有一天，一个农夫找到上帝，对他说：“我的神啊，你创造了世界，但是你毕竟不是农夫，我得教你点东西。”

上帝借着胡子的遮掩，偷偷笑了，对他说：“那你就告诉我吧。”

“给我一年时间，在这一年里，按照我所说的去做。我会让你看见，世界上再不会有贫穷和饥饿。”

在这一年里，上帝满足了农夫所有的要求。没有狂风暴雨，没有电闪雷鸣，没有任何对庄稼有危险的自然灾害发生。

当农夫觉得该出太阳了，就会阳光普照；要是觉得该下点雨了，就会有雨滴落下，而且想让雨停雨就停。

环境真是太好了，小麦的长势特别喜人。

一年的时间到了，农夫看到麦子长得那么好，就又到上帝那儿去了，对上帝说：“你瞧，要是再这么过十年，就会有足够的粮食来养活所有的人。人们就算不干活也不会饿死了。”

然而，等人们收割的时候，却发现麦穗里什么都没有，空空如也。这些长得那么好的麦子，竟然什么都没结出来。

农夫惊讶极了，又跑到上帝那儿去了：“上帝呀，这究竟是怎么回事呀？”

“那是因为小麦都过得太舒服了，没有任何打击是不行的。这一年里，它们没经过风吹雨打，也没受到过烈日煎熬。你帮它们避免了一切可能伤害它们的东西。没错，它们长得又高又好，但是你也看见了，麦穗里什么都结不出来。还是时不时需要些挫折的，我的孩子。就像白昼之间总有黑夜，风雨雷电都是必需的，正是这些锻炼了小麦。”

生活的战斗在大多数情况下都像攻占山头一样，如果不费吹灰之力便赢得它，就像打了一场没有荣誉的仗。没有困难，就没有成功；没有奋斗，就没有成就。生活中的挫折未必是坏事，有时恰恰是我们通向成功的阶梯。只是我们要注意：“思立掀天揭地的事功，须向薄冰上履过。”

品德是立业的根基

《菜根谭》中写道：“栖守道德者，寂寞一时；依阿权势者，凄凉万古。达人观物外之物，思身后之身，宁受一时之寂寞，毋取万古之凄凉。”意思是说：坚守道德节操的人，只不过会遭受一时的冷落；可是那些依附权势的人，却会遭受千年万载的凄凉。胸襟开阔且通达事理的人，重视物质以外的精神价值，且能顾及到死后的名誉问题，所以他们宁愿承受一时的寂寞，也不愿遭受永久的凄凉。

一个人的高尚品德是成就宏大事业的基础。就如同兴建高楼大厦一样，假如不事先把地基打得稳固，就绝对不能建筑坚固而持久的房屋。

汉孝景时，吴王刘濞造反。梁孝王的中郎枚乘听到了就写了一封信劝谏他，这封信说：

“我听说品德完备的人，功成名就；品德不全的人，身败名裂。舜没有一点土地，结果有了整个天下；禹没有十户人家，结果能使诸侯都归顺于他。商汤和周武王的土地也不过百里，对上不断绝日、月、星的光明，对下不伤害老百姓的心，因为他有王术啊！所以，忠臣不逃避诛戮还要规劝君王，因此才能把功勋事业流传到后代去。

“人害怕自己的影子，厌恶自己的行迹，于是倒退着走，可这样没有用处。他却不懂得，在遮阴处停下来，影子自然没有了，形迹也看不到了。想要别人听不到，还不如不说；想要别人不知道，还不如不做。想要水冷却，叫一个人去烧火，一百个人去扇冷它，也无济于事，不如把薪抽走，把火熄掉。不把锅底下的柴火断绝，却想在锅面上把水扇冷，这就好像是抱着一捆柴火去救火一样。福有根基，祸有来源，接受它的根基，断绝它的来源，祸还从哪里来呢？

“一棵十围的大木，由小芽开始成长。当它还没有生，当它还没有成形的时候，可以把它弄断，可以把它拔起。一块磨石随时去磨它，虽然看不出它的损耗，终究是磨完了；栽种一棵树，虽然看不出它的增长，终究是长大了。多注重修养品德，虽然看不出它的好处，终究有用得着的时候；行恶做坏事，背弃理义，虽然看不出它的罪恶，终究有败亡的一天。我非常希望大王你仔细考虑，然后再去做，这是历代帝王不变的法则。”

枚乘的话和《菜根谭》的思想是一致的：“为善不见其益，如草里冬瓜，自应暗长；为恶不见其损，如庭前春雪，当必潜消。”意思是：一个常常做好事的人虽然表面上看不到什么好处，但行善的人就像一个长在草丛里的冬瓜，自然会在暗中一天天长大；一个常常做坏事的人，虽然表面上看不出有什么坏处，但做恶的人就像春天院子里的积雪，只要阳光一照射自然就会融化消灭。

吴王不听信他的话，终于死在丹徒。

《菜根谭》中还写道：“德者才之主，才者德之奴。有才无德，如家无主而奴用事矣，几何不魍魉猖狂？”意思是说：品德是才学才干的主人，而才学才干只不过是品德的奴隶。一个人假如只有才学才干而没有品德修养，就等于一个家庭没有主人而由奴仆当家一样，这样，哪能不使家中遭受精灵鬼怪的肆意侵害？

但丁说过这样一句名言：“人不能像走兽那样活着，应该追求知识和美德。”几千年的中国传统文化也特别强调，修身养性对于一个人人格的形成和完善是至关重要的。所谓“存亡祸福，其要在身”、“善养浩然之气”，只有“修身”，才能“治国”、“平天下”，讲的都是这个道理。当然，修身，绝不是一种单纯的外在修饰，而更是内心的匡正，“欲修其身者，先正其心”。

世界之大，无所不有，人众之多，千差万别。一个人要想立德修身，究竟依据什么样的尺度？这是非常重要的。这要从时代需要出发，广泛汲取光辉灿烂的传统文化营养。应该说，自古以来，我们的先人们为此做了不懈的探求与实践，结下了非常璀璨的果实，夯实了攀登崇高人格的根基。自古人们所崇尚的以“万事莫贵于义”为核心的做人准则，诸如嫉恶从善、公正无私、正气浩然、与人为善、诚实守信、重义轻利、洁身自爱、忧国爱民等，都是道德修养中的闪光之处，是我们应该仿效的。而那些口碑如山的英雄豪杰、志士仁人，更是学习的榜样，为人的楷模。

人格在时时昭示一个人的精神风貌，显现一个人的道德水准。其实，它就是一个人灵魂的旗帜。

中国古代思想家对个人的道德修养给予特别的关注，把它作为政治学说和人生理论的一个重要组成部分，把德行与事业看作人生追求不可分割的两个方面，强调德是事业的基础。立业如果不注重品德，事业就没有根基。

在现实生活中，人人都有理想和追求，毫无理想追求、浑浑噩噩过日子的人总是少数，但不重视修身的却大有人在。结果理想追求和自己的思想、知识、能力相矛盾，难免在现实生活中碰壁，被社会淘

汰。许多人怀才不遇，愤世嫉俗，可能是社会埋没了他；也可能并非真正有德有才，而是放松了自己的修养和要求，志大而才疏；或者幼稚脆弱，对生活中的矛盾和挫折，缺乏适应能力、承受能力和临机处置的能力。这说明处于现代竞争社会，仍然要以修身为本，全面提高自身的素质。

勿以恶小而为之

《菜根谭》中写道：“有一念犯鬼神之禁，一言而伤天地之和，一事而酿子孙之祸者，最宜切戒。”意思是说：假如有一种邪恶的念头触犯了鬼神的禁忌，有一句话破坏了人间祥和之气，或者做了一件伤天害理的事成为后代子孙的祸根，所有的这些行为都必须特别加以警惕，决不能去做。

这提醒我们，要精心地保持自己的善行，认真地培养自己心中开始出现的正确的道德观念和良好品质的幼芽，使其不断积累和成长壮大，并能从点滴小事做起。

三国时期的刘备曾告诫他的儿子刘禅：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。因为“小隙沉舟”，“蝼蚁之穴，可溃千里长堤”。荀子指出：“积土成山，风雨兴焉；积水成渊，蛟龙生焉；积善成德，而神明自知，圣心备焉”，“故不积跬步，无以至千里；不积细流，无以成江海”。就是说，高尚的品格不是一夜就能养成的，它需要一个长期的积累过程。只有不弃小善，才能集成大善。平时不检点，不积善，随意性强，只想有朝一日碰上紧要关头，定会挺身而出，这是根本不可能的。平时不注意改掉小毛病、小缺点、小过失，对自己姑息原谅，日后必会酿成大错，出大问题。

《菜根谭》中还写道：“一念错，便觉百行皆非，防之当如渡海浮囊，勿容一针之罅漏；万善全，始得一生无愧，修之当如凌云宝树，须假众木以撑持。”意思是说：因为一念之差而办错了事，就会使你觉得所有行为都有过失。所以，谨防差错就像渡海携带的气囊一样，容不得针尖大的一点裂缝。什么样的好事都做，才能使人一生无愧无悔。修身就像凌云宝树要靠众多的林木扶持一样，要多多地积累善行。

在历史上，有很多因“一念错”而招致“终生悔”的实例。

唐朝元和年间，东都留守吕元应酷爱下棋，养有一批下棋的食客。

吕留守常与食客下棋。谁如赢了他一盘，出入可配备车马；如赢两盘，可携儿带女来门下投宿就食。

有一天，吕留守在院亭的石桌旁与食客下棋。正在激战犹酣之际，卫士送来一叠公文，要吕留守立即处理。吕元应便拿起笔批复。下棋的门客见他低头批文之状，认为不会注意棋局，迅速地偷换了一个子。哪知，门客的这个小动作，吕元应看得一清二楚。他批复完文件后，不动声色地继续与门客下棋；门客最后胜了这盘棋。食客回到住房后，心里一阵欢喜，企望着吕留守提高自己的待遇。

第二天，吕元应携来许多礼品，请这位食客另投门第。其他食客不明其中缘由，很是诧异。

十几年之后，吕留守处于弥留之际，他把儿子、侄子叫到身边，谈起这回下棋的事，说：“他偷换了一个棋子，我倒不介意，但由此可见他心迹卑下，不可深交。你们一定要记住这个教训。”他积多年人生经验，深觉棋品与人品密不可分。

小事显示人的品德。在日常生活中，不管是工作中还是娱乐中，你的一言一行都是别人衡量你人品的尺码。所以，不能不谨小慎微地恪守正直无私、光明磊落之道。

除了“勿以恶小而为之”，古人还特别强调“勿以善小而不为”。下面的这个故事就阐释了这一思想。

据《佛经》中记载，一名高僧知道他的小沙弥徒弟只剩七日的寿命，于是慈悲地让他回家探亲。

小沙弥在途中正好遇到一场大雨，他发现一群蚂蚁正努力地从积水的地方爬出，但却不断的被雨水冲回去。于是，小沙弥心生怜悯，先将它们一一救出，确定安全无虞后，才继续他的旅程。

七天后，小沙弥又回到寺院，师父感到非常惊讶，于是入定观察，发现原来是小沙弥的一念慈悲心，不但救了蚂蚁，也增加了自己的寿命。

睿智的古人总是提醒世人：心地要善良，处事要老实，行善造恶自有因缘果报，不可不慎！

阴谋诡计是招致灾乱的根源

《菜根谭》中写道：“阴谋怪习、异行奇能，俱是涉世的祸胎。只一个庸德庸行，便可以完混沌而招和平。”意思是说：阴谋诡计、怪异的言行、奇怪的技能，这些都是招致灾乱的根源。只有那种平凡的德行和寻常的言行，才可以保持自然和平。

这是提示我们，做人要老实，不要耍诡计。下面的故事生动地阐释了这一人生哲理：

有个叫刘渊材的人，性情十分迂腐、古怪，又很爱虚荣。他家里养着两只鹤，只要有客人来家中，他总是既神秘又故意张扬地对客人夸口说：“我家养了两只鹤，这可不是一般的鹤，它们是真正的仙鹤呀！人家所有的禽鸟都是卵生的，我养的仙鹤可是胎生的。”

这一天，刘渊材家又来了几位客人，他把客人请进屋，一坐下便夸起他那两只“胎生”的仙鹤来。刘渊材话还未说完，一个仆人从后园跑来报告说：“先生，咱家的鹤昨夜生了一个蛋，好大的蛋呀，跟大鸭梨一般大小呢。”

刘渊材的脸色立刻羞得通红，他觉得十分难堪。他斜着眼偷偷瞟了客人一下，对着仆人大声喝斥道：“奴才胡说，你竟敢诽谤我的仙鹤呀！仙鹤怎么会生蛋呢？休要在此胡说八道！”

仆人只好没趣地走开了。几个客人站起身说：“刘兄，难得您家养着仙鹤，让我们去看看，开开眼界吧。”

刘渊材只好带着客人一同到后园去观看仙鹤。他们来到后园，只见其中一只“仙鹤”正将后腿张开，身体趴在地上。客人们想叫仙鹤站起来，便用拐杖去吓它。不料，那鹤站起身来时，地上又留下了一枚鸭梨大的鹤蛋。

刘渊材的脸涨得通红，他支支吾吾地自我解嘲，叹着气说：“唉！没想到这仙鹤也会败坏仙道，和凡鸟一样了。”