

编 译：白明娟
刘晓玲

最新用药趣谈

R9-49/4 当心错误使用成药
237.12

TX

供馆内查阅



最新用药趣谈—当心用错药

中国中医药出版社

最新用药趣谈——当心用错药

刘晓玲 白明纲 编译

*

中国中医药出版社出版

(北京市东城区新中街11号)

新华书店科技发行所发行 小红门印刷厂印刷

787 × 1092mm 32开 4.875印张 110千字

*

1991年7月第一版 1991年7月第一次印刷

印数1—10000册

ISBN 7-80089-084-8/R · 135 定价：3.00元

内 容 提 要

本书是一本主要从国外介绍医药知识的书刊，杂志中有关内容编译而成的医药科普常识的专集。共分为六章，包括近百个小标题。

书中综合介绍了日常生活中，家庭常备的各种中、西成药的成份、作用、特点、适应症、服用方法、服用时的注意事项以及服药时可能出现的不良反应和预防措施等一般常识。内容深入浅出、通俗易懂，具有严谨的科学性。针对日常生活中在没有医生指导下自己购买和使用成药时可能遇到的种种疑难问题有的放矢的予以解答，本书文字简练，语言明快，集科学性、通俗性、趣味性、实用性为一体。书中介绍了某些国外目前上市的药品品种及特点国外购药指导，有助于国内人民对国外用药情况有一初步了解。其间还插有一些国外用药趣闻，生动幽默，有一定可读性。在国内目前出版的同类书刊中本书是一本独具特色的科普知识丛书。既是广大人民群众生活必备的用药指南，也能作为初、中级医药卫生人员、护理人员工作中的参考资料书。

ISBN 7-80089-084 8/R·

定价：3.00 元

23732

前 言

错误的医药常识会要你的命！

你是否仔细想过一年内究竟吃了多少药？当你感冒时，信步走进药店买些治感冒的药吃；觉得头有点痛，随手拿起镇痛剂……，你或许以为大家都是这样，觉得这些药都是常吃的普通药，应该不会有什么问题。

但是，如果没有正确的医药常识，不知道如何选择适当的药物和吃药的方法，以及药物常会产生严重副作用，有时会造成无可挽回的后果。

例如，有些药不能和某种食品一起吃，否则会失去药效；患郁躁症者服药期间如服用其他某些药物，其症状会益发严重；有的补血剂若与茶同服，则药效减低；有的抗生素（如四环素）和牛奶一起吃便会失效。

此外，如果因某种慢性疾病而持续服药治疗时却大量饮酒，其后果可能将是严重的。

除了不懂得服药知识可能造成危险外，随便在药店购买成药服用也常引起令人担忧的后果。

例如，咳嗽并带有痰时服下没有祛痰作用的止咳药，症状反而会恶化；消化不良时服用的助消化剂与胃液分泌过多而服用的制酸剂截然不同，如果病情不明确随便服用，不但无效，反而会使病情加重。

所以，药有时对人体不仅不发挥治疗效果，反而有害，这一点务必牢记在心。

当然，人是血肉之躯，吃五谷杂粮谁也难以避免身体会有不适。为了我们身体的健康，有时候我们不得不去吃药，如果没有医生和药物，人很难平安的度过一生。

然而，有关医药常识的范畴是相当广泛的，一般人想一一涉猎是不可能的。但是，至少应具备一些基本常识，才能在有时没有医生指导下，能自己正确的选用和使用一些成药，以达到治病愈疾的目的。为此，本书就一般家庭常备药品讨论其如何对症下药；何种用药方法会导致危险等重要知识列举实例予以说明，意在加深读者的印象。期望你阅读本书之后能有所助益，并祝福读者诸君永远健康。

目 录

第一章 药为什么是可怕的?	(1)
1.不要随便使用药物	(1)
2.如何选购药物	(2)
3.服用成药以三日为限	(5)
4.如何检查药物是否危险	(7)
5.人们为什么喜欢吃药	(8)
6.药为什么无效	(9)
7.长期服用同一种药物有致癌的可能	(11)
8.商品名称相同的药物成分有所不同	(12)
9.没有无副作用的药	(12)
10.调味料也有副作用	(14)
11.服用中药及健康食品也要注意	(15)
12.没有效的药为何出售	(16)
13.谁说中药没有副作用	(18)
14.离不开药就是一种病	(20)
15.“信心”亦是药物的重要效果	(20)
16.自己的药绝对不可以给别人吃	(21)
17.冰箱是保存药的最佳场所	(22)
18.吃剩的药应立刻丢掉	(23)
19.乱吃中药亦有危险	(24)
20.高丽参随便吃不得	(25)
21.家庭常备药也有优点	(26)
22.减肥食品也会致死	(27)
《家庭生活小常识①》	(29)

▲不吃退烧药的退烧方法	(29)
▲五十岁以上的人用药量宜减少	(29)
▲快速大量饮水能使人中毒	(29)
▲紧张能引起荨麻疹	(30)
第二章 吃药有良方——照章吃药错不了	(31)
1. 吃法不对易生危险	(31)
2. 不要被药物的造型所迷惑	(32)
3. 照章服药不会有错	(32)
4. 服药时以喝开水为原则	(34)
5. 混合吃药的危险	(35)
6. 吃了医生开的药切勿再自服他种药	(36)
7. 避免同时看好几个医生	(37)
8. 吃药不喝水可以吗	(39)
9. 和牛奶同饮会失去效用的药	(40)
10. 服用维生素须知	(41)
11. 正确使用解热药	(42)
12. 服药期间严禁喝酒	(43)
13. 乱用胃药有失明之虞	(44)
14. 不可随便服用镇痛药	(45)
15. 食物可消除降血压药的副作用	(46)
16. 止咳药也有副作用	(47)
17. 服用解热镇痛剂时保护胃的方法	(48)
18. 孩童服药注意事项	(49)
19. 孕妇应避免吃药	(49)
20. 哺乳期妇女应谨慎用药	(52)
21. 慢性病人要坚持用药	(53)
22. 结核病人用药秘诀	(54)
《家庭生活小常识②》	(56)
▲孕妇吸烟会影响胎儿生长发育	(56)

▲维生素E与经前期综合症	(56)
▲男性更年期的自我调节	(57)
▲小剂量服用四环素治痤疮	(58)
第三章 你所选择的药物安全吗?	(60)
1. 何种药物值得信赖	(60)
2. 购买包装最小的药	(61)
3. 来历不明的药仍能查出成分	(63)
4. 体质过敏的人用药要特别注意	(63)
5. 成分多的药效果较差	(64)
6. 药放太久会变质	(66)
7. 口服液无法消除疲劳	(67)
8. 口服液的自我安慰效果较大	(68)
9. 注意青霉素的迟缓过敏反应	(69)
10. 警惕药物的光敏反应	(69)
11. 非甾体抗炎药与老年胃溃疡患者	(70)
12. 经常服用常备胃肠药对胃无益	(71)
13. 你知道泻剂会使痔疮恶化吗	(72)
14. 常点眼药会变成习惯性	(74)
15. 口服避孕药能引起心脏障碍	(74)
16. 以包装来混淆视听	(75)
17. 锭剂和颗粒的中药让人放心吗	(76)
18. 随便服用中药胃肠药及伤害胃肠	(77)
19. 药物能导致“阳萎”吗	(77)
20. 避孕药为什么有时不能保证安全	(78)
21. 自己治疗性病的危险	(79)
22. 家庭用药漫谈	(80)
《家庭生活小常识③》	(81)
▲芽菜含有丰富的维他命C	(81)
▲便秘时多吃煮熟的青菜	(82)

▲弱安定药与意外交通事故	(82)
▲红葡萄酒与偏头痛	(83)
第四章 家庭常备药简介	(84)
1. 感冒药	(84)
2. 解热镇痛药	(87)
3. 镇咳、祛痰药	(91)
4. 泻肠药	(93)
5. 痔药	(99)
6. 外用药	(100)
7. 防晕药	(105)
8. 营养、维他命剂	(106)
9. 眼药	(110)
10. 中药	(111)
《家庭生活小常识④》	(119)
▲检查胃之后排出类似血尿的尿液	(119)
▲事前可检查的副作用	(119)
第五章 观成分知疗效 部分常用药品一览	(120)
阿斯匹灵	(120)
阿斯匹灵铝	(120)
乙酰胺基苯酚	(121)
阿仙药	(121)
甘茶末	(121)
乙基胺基苯甲酸	(121)
淫羊藿	(121)
肌醇	(121)
茴香	(121)
L-天门冬酸钾	(121)
L-天门冬酸镁	(121)
薄荷脑	(122)

延胡索	(122)
麻黄素	(122)
盐酸氧四环素	(122)
盐酸待布卡因	(122)
盐酸萘夫唑啉	(122)
黄芩	(123)
黄连	(123)
葛根	(123)
咖啡因	(123)
甘草	(123)
樟脑	(123)
桔梗	(123)
杏仁	(124)
甘油	(124)
矽酸镁	(124)
桂枝、桂皮	(124)
当药	(124)
柴胡	(124)
胺基水杨酸	(124)
水杨酸	(124)
山归来	(124)
山药	(125)
淀粉酵素	(125)
芍药	(125)
缩砂	(125)
苍术	(125)
生姜	(125)
川芎	(125)
大黄	(125)

大枣	(125)
碳酸氢钠	(125)
碳酸镁	(126)
麝香草酚	(126)
丁香	(126)
地龙浸膏	(126)
碳酸钙	(126)
当归	(126)
吐根浸膏、吐根末	(126)
烟酰胺	(127)
人参	(127)
诺斯苛品	(127)
薄荷油	(127)
半夏	(127)
泛酸钙	(127)
维生素A	(127)
维生素B ₁	(128)
维生素B ₆	(128)
维生素B ₂	(128)
维生素B ₁₂	(129)
维生素By	(129)
维生素C	(129)
维生素D ₂	(130)
维生素E	(130)
非那西汀	(130)
茯苓	(131)
附子	(131)
弗瑞德松	(131)
牡丹皮	(131)

牡蛎	(131)
麻黄	(131)
马来酸磷胺苯酚	(131)
甲基硫酸新斯的明	(131)
利多卡因	(132)
硫酸铝	(132)
苓姜	(132)
磷酸二氢可待因	(132)
磷酸氢氧化钙	(132)
车莨菪浸膏	(132)
后记	(142)

此外，治疗胃酸过多使用的重碳酸盐(如小苏打)，因其具碱性而可以与胃内过多的胃酸中和。但重碳酸盐与胃酸中和之后，继而还会产生出二氧化碳气体。二氧化碳气体能刺激胃壁，好不容易才中和掉的胃酸，反而又分泌酸性胃液。还会出现胀气的现象。

因此重碳酸盐这种药物，虽然能暂时地改善胃酸过多的状况，但也会产生一些不利的副作用。所以，药不是万能的。

有的人服用某种药物非常有效，但是同样的药对其他人却不见得管用，这就是不了解该药的药效而随便使用的结果。

在使用药物之前，首先必须了解上述情况。同时，我们千万不能存有“药是万能”的观念，身体状况不佳便想依赖药物更非良策。

2. 如何选购药物

自己感觉有点感冒；昨晚应酬喝多了，胃不太舒服；头有点痛——类似这种小毛病，大部分的人都懒得去看医生，干脆到附近的药房买些成药吃吃了事。

这是因为西药房太多了，在对西药没有管制或管制较松的国家，人们很容易可以买得到各种药品，在药品方面所支出的费用往往非常惊人。

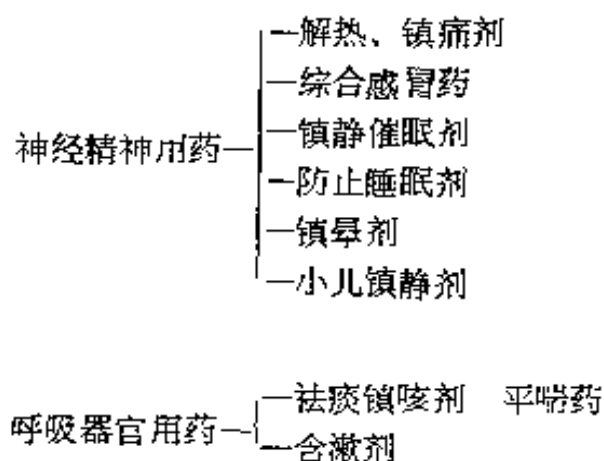
在一般家庭里也可以看到大小不同的药柜，例如，一位三十五岁的公司职员，他的家里，不论是抽屉、壁柜、急救箱、浴室，甚至于冰箱里，到处都可以看到各种药品。

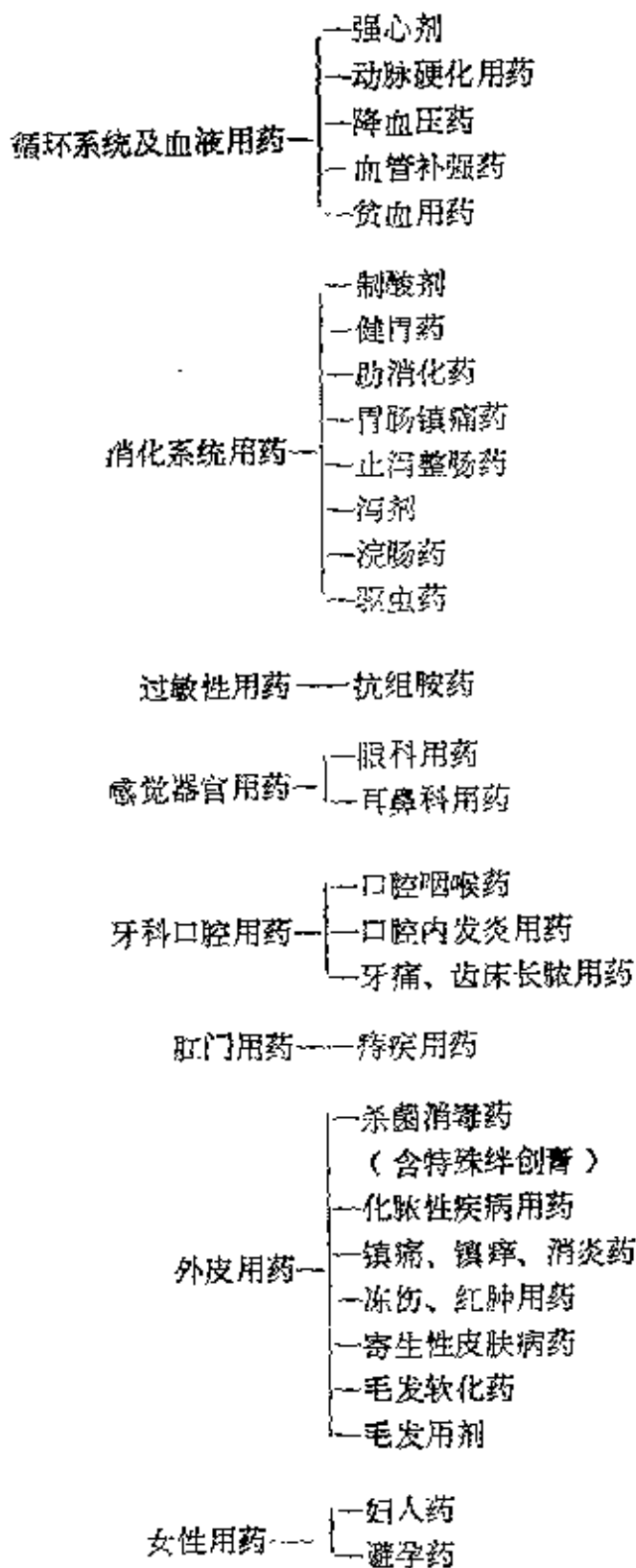
这些药品包括同样商标的胃药两瓶，尚未拆封的感冒药，变质的阿司匹灵，已经禁止制造的红药水，还有一些过期失效的药物。这其中有一部分是医生开的处方吃剩下的

药，以抗生素居多，而且只凭药片及药粉已无法知道正确的药品名称了。各式各样的药品加起来总共有八十八种之多，这位先生自己也很惊讶，家里居然有这么多药。其实，看看各药房所陈列的琳琅满目的药品，单是感冒药就超过二千五百种以上，普通的药品更不止一万五千种，同样一种药有时就有几十种厂牌。所以说，一个家庭里有这么多药也是不足为奇的了。

如果只是一点点小毛病不致于要看医生的情况，成药还是有它的作用。但是，这么多药之中，如何选择正确的药品却不是外行人所能判断的。好的药房会提供合理的资料与适当的药品，如果不幸遇到缺乏商业道德的药商胡乱吹嘘，以推销为目的而不顾后果如何，那就很危险了。所以，我们自己必须具备一些基本的医药常识，不要任意听信药商的宣传广告，这样才能发挥药品最大的功效，同时使受害程度减至最低。

一般药物的分类





通常采用半数致死量 (LD—50, lethal dose) 毒性检查法。这种方法是将药物稀释成各种不同程度的稀释液, 根据哪一种稀释液会使实验的动物死亡50%, 来确定毒性大小。

例如, 做为自律神经兴奋剂的乙酰胆碱 (acetylcholine), 在实验静脉注射白鼠时的半数致死量是 20mg/kg, 也就是说一定数量的白鼠若按此剂量注射, 有一半会死亡。此种药物若用于人类应该是何种程度为适量呢? 根据计算的结果, 一个人一日的量以三毫克为最大极限, 超过就有损身体。

人类和白鼠不同, 若人类的半数致死量为五十公斤重是一公克。则治疗用的极限是三毫克, 约为半数致死量的三分之一。

在临床治疗时, 医生开处方都会严格遵守药品所规定的剂量, 以保证用药的安全性, 偶而为了达到治疗的目的有时也会大量投药。而一般民众因缺乏医药常识, 为了使自己的疾病早日痊愈, 误认为药量越多越有效, 经常把医生开的药一次吃完, 或自行购买成药大量吞服, 往往会酿成不良后果。有时虽服用规定量, 但是长期持续服药, 体内累蓄过多, 所造成的结果亦和大量服药相同。

服用药物后, 大部分由肝脏进行代谢, 然后经肾脏由尿液排出体外, 如果药量太多, 来不及代谢, 或者肝脏、肾脏功能衰弱, 都很容易使药物蓄积于体内。尤其是上了年纪的人, 既使看起来十分健康, 临床检查的结果也无异常变化, 但是他们的肝, 肾长期使用, 功能必然较差, 在开处方的时候一定要考虑这一点酌量减少药剂, 才不致于发生危险。

人的生命极为可贵, 即使明确病情, 也不可一次给予过