

ZUIXINYINGYOUERJIBINGFANGZHIBAIKE

彩色图解版

让父母从容面对宝宝的疾病!!

搜狐母婴 baobao.sohu.com 搜狐母婴频道独家推荐阅读

最新婴幼儿疾病防治百科

著名儿科专家 陈鸣鸣◎主编

临床儿科专家亲自执笔
解答网络上最常见的育儿健康问题

- 常见疾病的预防和日常护理
- 患病期间的营养配餐和用药方法
- 突发事件和问题的处理方法
- 预防接种和定期体检的时间安排

吉林科学技术出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

最新

搜狐母婴

搜狐母婴频道独家推荐阅读

YINGYOUERJIBINGFANGZHIBAIKE

婴幼儿疾病防治百科

著名儿科专家 陈鸣鸣◎主编

吉林科学技术出版社





图书在版编目（CIP）数据

最新婴幼儿疾病防治百科 / 陈鸣鸣主编 . —长春 : 吉林科学技术出版社，2010.2
ISBN 978-7-5384-4578-7

Ⅰ. 最… Ⅱ . 陈… Ⅲ . 小儿疾病—防治 Ⅳ . R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2010）第 020367 号



最新婴幼儿疾病防治百科

ZUIXINYINGYOUERJI BINGFANGZHIBAIKE

主　　编　陈鸣鸣
编　　委　徐冬松　赵海欧　董瑞雪
责任编辑　宛　霞　端金香　杨超然
封面设计　一行设计　于　通
技术插图　于　通　王　舒　王廷华　苏秀英　邹吉晨　王泽良
　　林　敏　梁　晶　邓美娜　李双双　刘亚超　王　平
出版发行　吉林科学技术出版社
社　　址　长春市人民大街4646号
邮　　编　130021
发行部电话　0431-85635177　85651759　85651628
　　85677817　85600611　85670016
编辑部电话　0431-85674016　85635186
储运部电话　0431-84612872
团购热线　0431-85674016
网　　址　http://www.jlstp.com
实　　名　吉林科学技术出版社
印　　刷　长春第二新华印刷有限责任公司

规格：880mm×1230mm　16开　17印张
字数：300千字
版次：2010年3月第1版　2010年3月第1次印刷
书号：ISBN 978-7-5384-4578-7
定价：38.00元

版权所有　翻印必究
如有印装质量问题　可寄本社调换



Preface



前言

宝宝的诞生给整个家庭带来了无限快乐，但同时也使父母感到手忙脚乱，甚至不知所措。如何让宝宝远离疾病，拥有健康快乐的童年就成了做父母的首要任务。

宝宝的每个小动作，生活中的每一个小的细节都会牵动父母的心。本书根据宝宝常见疾病种类做了详细划分，让你在最快时间就能准确判断他的病情，找到治疗方案及要点，使宝宝在患病过程中减少痛苦，让父母不在担心，学会科学有效的护理方法，轻松面对各种突发情况。

全书从确认疾病的情况、常见婴幼儿疾病、家庭护理方法、用药常识、急救方法五部分给你提供了具体的建议和指导。并从专家角度告诉你一些基础知识，例如，不要宝





宝一发热就服退热药，因为发热是他患病的常见症状，是多种疾病所共有的一种临床表现；轻微的腹泻也不一定是坏事，腹泻是婴幼儿的常见病，多由胃肠功能不健全、肠道功能紊乱、消化不良、细菌感染及内分泌障碍等原因所引起，腹泻对人体也具有一定的保护作用，可通过腹泻排出肠道内的细菌和毒素；疼痛时不乱服止痛药，疼痛是多种疾病的早期信号，诱发疼痛的原因很多，如炎症性疾病、痉挛性疾病、血管性疾病及恶性肿瘤等，必须等待疼痛原因明确后，再正确应用止痛药，否则疼痛症状虽可暂时缓解，但很容易掩盖病情，延误治疗，使病情加剧恶化等等。

总之，对宝宝的常见病，要细心观察并用科学的手段去诊断症状治。本书汇集了婴幼儿常见病的症状和解决方法，全书内容丰富、简单易懂、方法实用，对第一次做父母的你来说，手边更要一本详实易读的针对宝宝家庭护理工具书，在紧急时候，尤其是宝宝未学会说话前，通过其哭声，就可以对宝宝出现的各种症状做出正确判断，确保宝宝在第一时间得到诊治。

希望本书能对你健康育儿有所帮助。让父母通过对本书的阅读快速成为宝宝最好的护理专家。





新生儿健康检查项目

检查项目	检查要点	检查内容
把持反应	紧紧握住东西	往婴幼儿手掌心放任意东西，观察婴幼儿是否会蜷起手指
原始步行	脚是否往前伸	大人双手支撑起婴幼儿，婴幼儿的双脚就会圆环式的往前伸出，这就称为原始步行
格兰特反射	身体是否弯曲	手指按压脊柱外侧3厘米的位置，被按压侧的身体就会发生蜷缩，这就被称为格兰特反射
拥抱反射	吓了一跳	将婴幼儿的双臂轻轻地抬起，突然的张开一定角度，婴幼儿就会像要抱住什么东西一样，迅速的将双手合十，这就是拥抱反射
有没有歪脖现象	无	触摸颈部看是否僵硬，淋巴结是否肿胀。歪脖时，即使妈妈触摸颈部，也会出现僵硬的现象
口腔的观察	无	观察是否患有霉菌性口炎，以及口腔是否有异常，嗓子是否肿胀等等。霉菌性口炎是由念珠菌引起的口腔炎症，在口中形成酒糟样的白色斑点，即便症状很轻也要及时地治疗
是否有先天性的疾病	听诊心脏的跳动声音	将听诊器放到胸前及背部，听心脏及肺部的声音是否有异常
骨关节是否脱臼	腿部张开的情况	抓住膝盖及让小腿慢慢地张开、弯曲，确认骨关节是否有脱臼的现象
观察眼睛，是否有黄疸	仔细的观察婴幼儿的眼睛	迎着光观察眼睛是否能够看得见东西。如果是白内障眼，需要进一步确诊是否有黄疸的症状
屁股及脊椎是否有异常	观察屁股和后背	让婴幼儿保持俯卧的姿势，用手指来观察背部的脊柱是否有异常，观察有无蒙古斑
	检查大囟门的情况	颅盖骨尚未闭合时，中间有块很柔软的位置，就是大囟门。触摸头部，确认大囟门及头型
	触摸肚子	触摸婴幼儿的肚子，观察肌肉收缩的情况来确认内脏是否有异常。同时也要检查全身的皮肤情况
	检查生殖器官	检查阴囊及外生殖器。如果是男孩，需要检查睾丸是否正常

需要全本请访问 www.ertongbook.com

3~5个月健康检查项目

检查项目	检查要点	检查内容
拽起婴幼儿头部是否能抬起	头部已经可以端端正正的抬起了	仰卧的时候，轻轻地握住婴幼儿的双手，缓慢地将其拽起来观察。如果头部能同身体一起抬起，说明颈部已经变得结实了，但是在3个月的健康检查中，仍有很多的婴幼儿抬不起来
使其坐立观察头部是否左右摇晃	已经不左右摇晃了	支撑住婴幼儿的身体使其坐立，观察头部是否左右的摇晃，这是在婴幼儿可以独自坐立之前的一项检查
脸朝下俯卧，观察能否抬起头来	可以抬起来了	脸朝下俯卧的时候，观察婴幼儿是否能够将头抬起。在颈部结实以后，婴幼儿会自己用双手支撑起身体将头抬起
是否会追着物体看大囟门的检查	目光是否会随物体多动	让婴幼儿在很近的距离看到玩具等，并且慢慢地移动，观察婴幼儿的视线是否会随其移动。触摸整个头部，确认是否有异常。检查大囟门还有多大，这个时期还不会完全愈合
是否会被逗笑	会笑了	通过逗哄婴幼儿，观察是否会微笑来确认其心智的发育情况，如果在健康检查的时候笑不出来，平时能笑得出的话，一定要告诉医生
能否听见声音	能否听得到摇铃声	使用摇铃等使其发出声响，观察婴幼儿对声音的反应。比如能否听到声音，是否会向声音的方向转头等等
听诊心脏及肺部的声音	无	通过听诊心脏及肺部的声音来判断是否有异常。1个月健康检查的时候如果心脏有杂音，检查的时候务必要告知医生
骨关节是否脱臼	骨关节的状况	检查骨关节是否脱臼以及骨关节的张开合并的情况如何
肌肉收缩情况如何	观察站直后的反应	通过观察将婴幼儿的身体倾斜后其回复到原位的情况称为直立反应，可以通过观察此项来确定婴幼儿肌肉收缩的情况
是否歪脖	触摸颈部	每次的检查都会通过触摸颈部，观察淋巴结是否有肿胀的情况。如果上次的检查怀疑有歪脖的情况，这次需要仔细的观察其变化



9~10个月健康检查项目

检查项目	检查要点	检查内容
能否坐立	坐立是否平稳	观察双手不支撑床上时，是否不会左右地摇晃，能稳稳地坐立着
爬行的情况	努力地爬行	观察爬行的情况。爬行的情况存在很大的个体差异，有些婴幼儿爬行很好而有些则依然不会爬
降落伞反射	能倒过头来了	抱着婴幼儿使其头朝下，婴幼儿的双手就会张开，企图支撑住身体，这就被称为“降落伞反射”，用来检查中枢神经发育的情况
会不会抓立	能否抓立	在检查的场所，让婴幼儿站立来检查，但有些婴幼儿会一直哭泣，不肯离开妈妈。这种情况下，妈妈可以把婴幼儿在家中的情况告诉给医生即可
牙齿萌发的情况	来张开点嘴巴	由于很多的婴幼儿开始萌发出牙齿，所以，需要检查牙齿萌发的情况及牙床的情况，而且要观察咽部及口腔是否有异常
是否斜视	眼睛能否聚焦	迎着光线，观察婴幼儿的黑眼仁里反射光的位置，看眼睛是否能聚焦。这个时期可以最终确立是否为斜视
是否会用手抓拿小的物体	手指能否灵活地运动	观察婴幼儿使用拇指与食指抓拿小物体的情况。如果还不能很好地抓拿，也不能说明手指的发育有问题
拿握东西的方法	是否可以紧紧地抓住物体	观察婴幼儿使用拇指及其他的手指紧紧的抓拿物体的方式，有些时候给他拿着的玩具很难要下来
对声音的反应	是否能听到小的声音	在婴幼儿看不见的方向轻轻地发出声响，观察其是否会转过头来，通过这种方法来判断婴幼儿的听力是否有异常
骨关节是否脱臼	骨关节的检查	打开胯骨，检查是否有脱臼的情况。如果到目前为止没有发现脱臼的现象，以后便不需要再检查
对语言的理解能力	是否会同妈妈交流	观察对妈妈的话的反应情况。这个时期的婴幼儿即便自己不会说话，但是对妈妈的言语多少有一些理解的能力

1周岁健康检查项目

检查项目	检查要点	检查内容
是否会抓立	能不能稳稳地抓立	检查婴幼儿是否可以稳稳地抓立。若平时妈妈离开就会哭闹，妈妈要把这些情况告知医生
蹒跚挪步	是否会蹒跚挪步	这个时期的婴幼儿平时可能已经可以蹒跚学步，但是在检查的时候由于紧张，便不能很好地挪步，只要把其平时的表现告诉给医生即可
能否一个人站立	会不会一个人站	在抓立的过程中，偶尔松开手，独自站立一瞬间，即便还不能站得平稳也没有关系
对语言的理解能力如何	对语言的理解如何以及模仿的能力怎么样	观察婴幼儿对妈妈的语言的反应情况，确认对语言的理解能力。在婴幼儿心情好的时候，试着让其模仿大人的语言
手指能力的进步情况	检查抓拿物体的情况	观察婴幼儿抓拿积木或者玩具等物品时的情况，确认手指能力发育情况。此时的婴幼儿可以用拇指和食指很好地抓拿很多东西
牙齿萌发的情况	牙齿出了几颗了	这个时期的婴幼儿牙齿的萌发也存在着个体的差异。很多婴幼儿上下各萌发出4颗牙齿。相应的要检查咽部及口腔是否有异常
视力的检查	观察物体的情况如何	通过观察婴幼儿看东西的情况，检查视觉是否有异常。如果平时有什么担心可以向医生仔细的询问
听力的检查	对声音的反应情况	观察其对微弱的声音是否马上做出反应。通过摇铃或者钟表声来检测。如果有异常，很容易会被检查出来
听诊及触诊	无	听诊心脏及肺部是否有杂音。在检查的时候可以把婴幼儿平时的表现情况告诉给医生。全身进行触诊，以确认内脏是否有异常，有没有特异性皮炎等情况
大囟门的闭合情况	无	大多数的婴幼儿在该时期大囟门基本已经闭合。但是存在着个体的差异，所以即便尚未完全闭合也不必担心
检查生殖器官	无	检查男宝宝的包皮是否可以拨起，阴囊中的睾丸是否有异常，女宝宝的外阴部是否有异常等等



1.5岁健康检查项目

检查项目	检查要点	检查内容
对画册的反应	是否对画册表现出兴趣	观察婴幼儿对指着的图画是否产生兴趣，以此来检查婴幼儿心智的发育情况
情感的表达情况	是否会表达出自己的情感	通过观察婴幼儿高兴时的情感表现来检查婴幼儿心智的发育情况。即便是哭闹的时候，也能观察到婴幼儿情感的发育情况
对语言的理解能力	是否能理解“谢谢”“请”等简单的言语	观察其对医生或者妈妈的“请给我”等的反应，是否会将手中的玩具等交给别人，以此来检查婴幼儿语言能力的发育情况
是否会说些简单的词语	和妈妈的交流怎么样	观察婴幼儿同妈妈交流的情况。随着心智的发育，婴幼儿逐渐的会说出一些简单的词语
视觉与听觉是否正常	看物体是否有异常	视力的测定还为之过早，只能通过观察物体是否有异常即可，同时要检查耳朵的听力
手指的发育情况	一个人玩积木	观察是否可以用指尖抓拿积木等小的物体。通过观察其玩耍的情况便能确定其手指发育的情况
一个人站立的情况	能否迈步	开始走路的阶段存在很大的个体差异，这个时期能否走路是检查的要点，确认其是否可以稳稳地迈步行走
牙齿萌发的情况	大大的张开嘴巴	检查婴幼儿的口腔及咽部是否有异常以及牙齿萌发的情况。也可以另选其他时间去专门的牙科诊室检查
听诊及触诊	无	听诊要婴幼儿坐在妈妈的大腿上进行，触诊时需要婴幼儿裸体并躺在床上
检查婴幼儿的生殖器官	无	男孩检查阴囊中的睾丸是否有异常的情况。女孩检查外阴部是否有异常
大囟门的闭合情况	无	这个时期的大部分的婴幼儿大囟门已经闭合完全了，也有些婴幼儿要到2周岁的时候才能完全闭合

各时期保健重点

年龄	生长特点	影响因素	保健重点	措施
胎儿期	依赖母体 器官成形生长快	母亲健康、营养 疾病、毒物 射线、情绪	预防先天畸形防早产、IUGR	定期产前检查
新生儿期 0～1月	生长快 免疫力弱 体温中枢不成熟	营养 感染 环境温度	科学喂养 保暖 皮肤清洁	新生儿筛查 新生儿访视 预防接种
婴幼儿期 0～12月	生长第一高峰 消化道不成熟 主动免疫不成熟 神经心理发育	营养 疾病 环境刺激	科学喂养 与消化道适应 早教（语言感知觉运动独立能力体格训练生活能力）	定期体检 预防接种
幼儿期 1～2岁	生长速度减慢 心理发育进入关键期	教育环境 营养 疾病	早教（生活习惯与能力、语言、性格、社交） 预防事故 合理营养	定期体检 每3～6月一次
学前期 3～5岁	生长稳步增长 心理发育日益成熟 免疫活跃	教育环境 营养 免疫性疾病	心理发育 预防事故 合理安排生活 营养	定期体检 每6～12个月一次
学龄前 6～12岁	部分生长进入青春期 心理发育成熟 免疫活跃	教育环境 营养 免疫性疾病	心理教育 预防事故 合理安排生活（体格锻炼） 营养 性教育	定期体检 每年一次
青春期	生长第二高峰 性发育	教育环境 营养	心理教育 营养 性教育 体格锻炼	定期体检 每年一次



主要传染病的潜伏期、隔离期及检疫期

病名	潜伏期（天）		病人隔离期	接触者检疫期
	一般	范围		
麻疹	11	8～20	出疹后5天，并发肺炎者延长5天	观察2周，曾被动免疫者3周
风疹	18	14～21	出疹后5天	观察2～3周
水痘	14	12～21	全部结痂	观察15～21天
流行性感冒	1～2	1～4	症状消失	集体免疫
流行性腮腺炎	18	8～35	腮肿消失，或起病后7～10天	3周
甲型病毒性肝炎	30	15～50	自发病起不少于30天	观察40天（第2、4、6周各查一次）
乙型病毒性肝炎	90	60～180	自发病起不少于30天	观察6个月（第3、6个月各查一次）
流行性乙型肝炎	7～14	4～21	体温正常	无
流行性脑脊髓膜炎	2～3	1～10	体温正常，鼻咽分泌物培养阴性	观察7天，考虑用磺胺预防
狂犬病	30～60	10～365	病程中隔离	被咬者疫苗接种
细菌性痢疾	1～2	1～7	症状消失后1个月，或粪培养2次阴性	观察7天
阿米巴痢疾	7～14	5～365	症状消失，粪连续3次查无滋养体及包囊	粪检包囊阴性
伤寒	10～14	7～23	症状消失后2周，或粪、尿培养2次阴性	观察14天
副伤寒	6～8	2～15		
霍乱、副霍乱	2～3	1～5	症状消失隔日粪培养3次阴性	留验5天或集体检疫
百日咳	7～10	2～21	自发病28天或痉咳起21天	观察14天
白喉	2～4	1～10	症状消失，鼻咽试纸培养2次阴性，不少于7天	观察7天
猩红热	2～5	1～12	抗生素治疗起6天	观察7天
鼠疫	2～6	1～12	症状消失，检菌3次阴性（肺鼠疫痰培养6次阴性）	留验6天，曾免疫者12天，服磺胺5天

需要全本请访问 www.ertongbook.com

营养缺乏的体征

部位	体征	缺乏的营养素
全身	消瘦或浮肿，发育不良 贫血	能量、蛋白质、锌 蛋白质、铁、叶酸、维生素B_2、维生素B_6、维生素B_{12}、维生素C
头发	无光泽、稀少	蛋白质、维生素A
皮肤	毛囊角化症 糙皮病皮炎 溢脂性皮炎 皮下出血	维生素A 烟酸 维生素B_2 维生素C、维生素K
眼	角膜干燥、夜盲、毕脱斑 角膜周围血管增生、球结膜充血、结膜炎、睑缘炎	维生素A 维生素B_2
唇	唇炎、口角炎、唇裂、口角结痂	维生素B_2、烟酸
口腔	舌炎、舌猩红、舌肉红 地图舌 舌水肿 牙龈炎、牙龈出血	维生素B_2、烟酸 维生素B_2、烟酸、锌 维生素B_2、烟酸 维生素C
颈	甲状腺肿	碘
骨	鸡胸、串珠肋、方颅、O形腿、X形腿	维生素D
生殖系统	阴囊炎、阴唇炎	维生素B_2

婴幼儿添加其他食物的种类和顺序

月龄	添加的辅助食品	供给的营养素和饮食技能训练
1～3个月	鲜果汁、青菜水 维生素制剂	维生素A、维生素C和矿物质 维生素A、维生素D
4～6个月	米糊、乳儿糕、宝宝乐、烂粥等 蛋黄、鱼、豆腐、动物血菜泥、 水果泥	补充能量，训练用匙进食 动植物蛋白质、铁、维生素 维生素A、B族维生素、维生素C、纤维素、矿物质
7～9个月	烂面、烤馒头片、饼干 鱼、蛋、肝泥、肉末	增加能量，训练咀嚼，促进乳牙萌出的动物蛋白质、铁、锌、维生素A、B族维生素
10～12个月	厚粥、软饭、挂面、馒头、面包碎菜、碎肉、油、豆制品	能量、B族维生素 矿物质、能量、蛋白质、维生素、 纤维素、训练咀嚼



不同月龄婴幼儿的玩具和图书

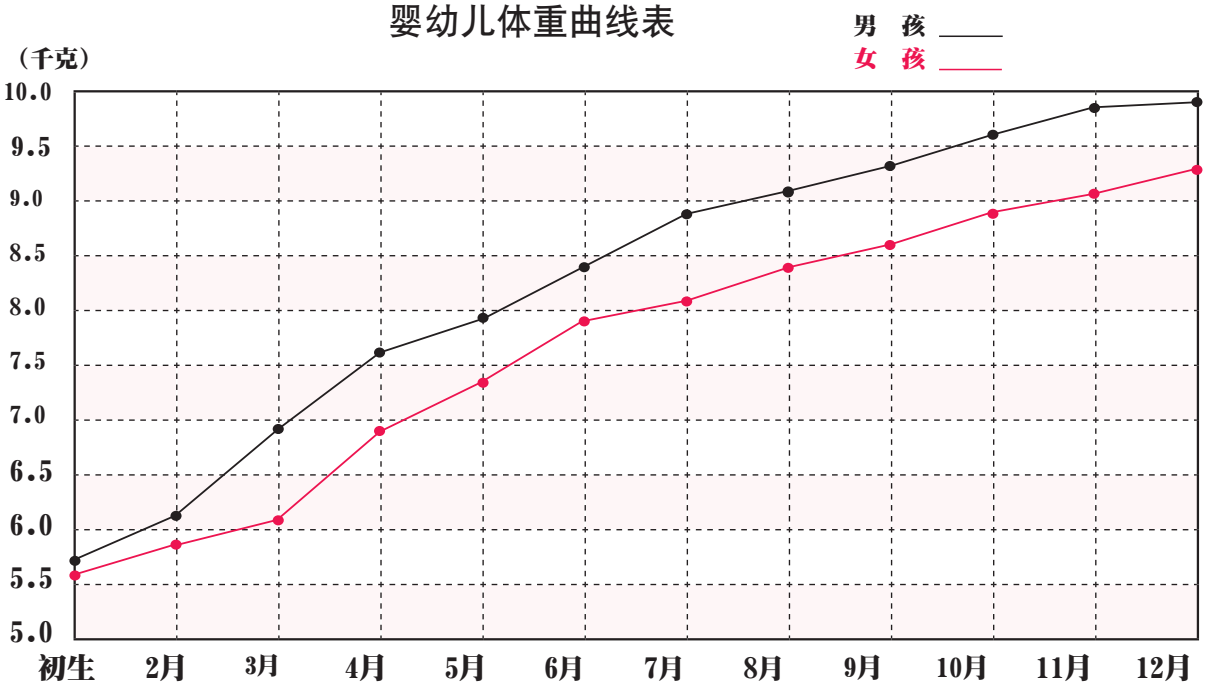
月龄			
出生～3个月	体积稍大、颜色鲜艳、带声响声的吹塑玩具和可以摇响的玩具	色彩鲜艳的图片，每张只有一个内容，如一盏灯、一个苹果、一辆汽车，以吸引他们的注意力	训练视、听能力，促进感知觉发展
4～6个月	手摇铃或能捏响的玩具		训练抓握能力
7～9个月	绒毛、塑料玩具、能敲打的玩具、皮球		训练听觉及运动能力
10～12个月	小推车、滚动玩具以及手拉玩具		训练手腿活动能力
1～24个月	能发声的、彩色的玩具	有大幅图画的书，画面简单，色彩鲜艳，图像明亮，内容能反映小儿比较熟悉的食物，如动物、水果、蔬菜等	训练视觉、听觉和触觉
24～36个月	球类、积木	简短有趣，能反映小儿日常生活、活动和简单虚构的小故事；配图的儿歌书	训练动作、注意、想象、思维等能力

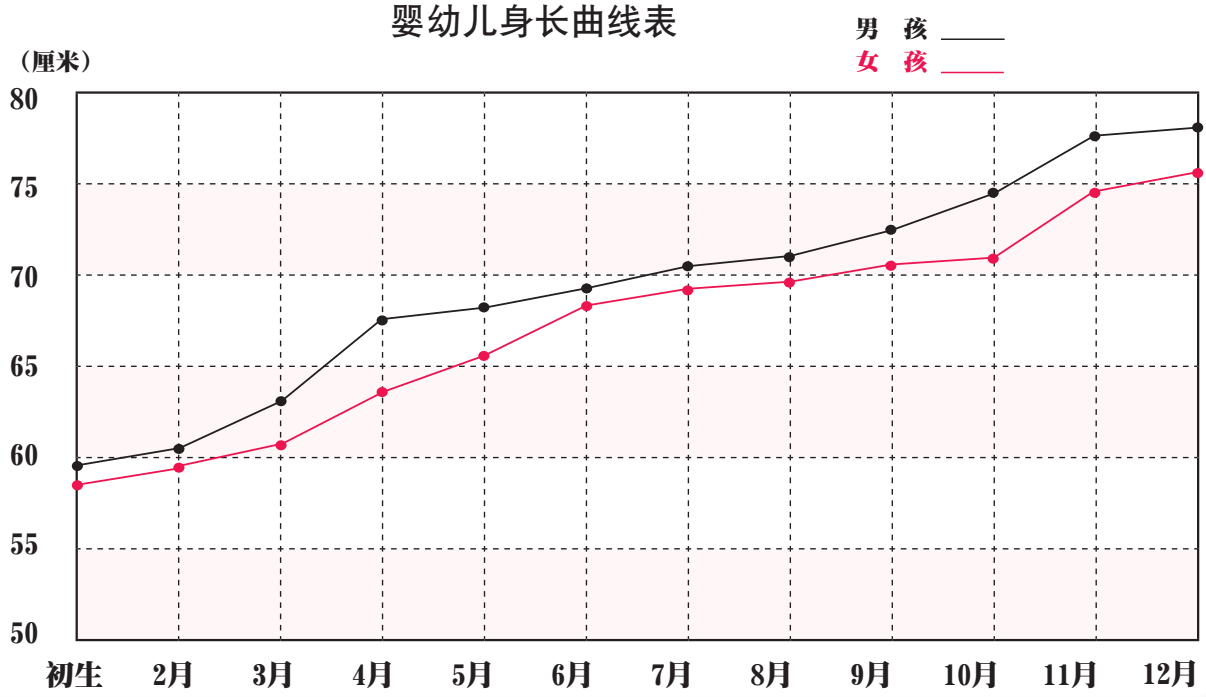
不同年龄儿童平均睡眠时间

年龄	每昼夜平均睡眠时间（小时）	日间睡眠频率（次）	日间睡眠时间（小时）
出生	20	2～3	1.5～2.5
2个月	16～18	2～3	1.5～2.5
4个月	15～16	2～3	1.5～2.5
9个月	14～15	2～3	1.5～2.5
12个月	13～14	2～3	1.5～2.5
15个月	13	1～2	1.5～2.5
2岁	12.5	1～2	1.5～2.5
3岁	12	1	1.5～2.5
5岁	11	1	1.5～2.5
7岁以上	9～10	1	1.5～2.5

婴幼儿体重、身长曲线表

以下数值为平均参考值，宝宝只要精神饱满，各项指标都有增长，每个月的增长曲线幅度正常，就说明宝宝是在健康的成长。







PART 1 婴幼儿疾病的辨认方法和就诊标准

发　热　30

比正常体温高1℃以上时，有发热的可能性.....30
宝宝的正常体温是多少.....30
高热未必患有重病.....30
发热不是很严重，但身体出现异常反映，应引起重视.30
发热是身体与疾病对抗的指征.....30
发生下列情况时需要再次就诊.....30

呕　吐　32

健康的宝宝也容易呕吐.....32
需要引起注意的情况.....32
重大疾病时必须立即就诊.....32

腹　泻　33

宝宝的粪便因个体差异而不同.....33
腹泻的多数原因是病毒感染.....33
情绪不佳时应尽早就诊.....33



宝宝/赵俊博

感　冒　34

没有疾病也可能咳嗽.....34
感染病毒而引发咽喉黏膜发炎.....34
突然咳嗽不止很可能是吞入异物.....34

流鼻涕、鼻塞　36

症状加重，疾病也可能加重.....36
注意身体状况的变化.....36

皮疹肌肤问题　37

传染性疾病的症状之一——皮疹.....37
湿疹如果观察3～5日未见好转，应及时就诊.....37
皮肤出现异常的痣时应去皮肤科就诊.....37
皮疹的种类.....37
皮肤的作用.....37
皮肤的构造.....37

抽　搐　39

宝宝发生抽搐现象时，多伴有发热症状.....39
注意抽搐的时间和状态.....39
对没有发热症状的抽搐也应引起重视.....40

粪便的颜色　40

对于红色粪便、黑色粪便和白色粪便要引起家长注意..40
健康的粪便也会有变化.....41
授乳期宝宝的粪便.....41

CONTENTS

便　秘 42

粪便硬且无法顺利排出 42
排便时间长 42
可能患有先天性异常或者隐性疾病 42

排　尿 43

排尿量和次数减少时，很可能是脱水 43
尿频并伴有发热现象，很可能是尿路感染 43

眼 44

眼部分泌物多应该去儿科或者眼科就诊 44
应注意其他症状 44
应仔细观察瞳仁、眼白的状态 44



宝宝/魏安然

耳 45

多留心宝宝的耳部疾病 45
听力有问题应去耳鼻喉科就诊 45
耳部形态异常可能要手术治疗 45

口 46

饮食量下降可能是口腔内有炎症 46
脸颊内侧、舌部呈白色 46
舌头异常可能患有的疾病 47

牙　齿 48

乳牙开始生长一般在出生后6个月左右 48
有的宝宝出生时就长有牙齿 48
龋齿的预防和检查 48

手、足 49

成长过程中很容易发生肘内障 49

生殖器 50

应保持阴部的日常清洁 50
宝宝阴茎包皮是常见现象 50
定期健康检查也能发现疾病 50

脸　色 51

不仅要根据脸色，还要根据精神状态、食欲等多方面进行综合判断 51
“和平时有很大差别”需要引起注意 51



食　欲　52

健康，但是食欲不振 ……52
突然食欲下降可能是因为患病 ……52

哭泣方式　53

哭泣不止时，应对宝宝进行身体检查 ……53
哭泣方式和平时不同的时候 ……53


宝宝/杨娜嘉

PART 2 家庭护理方法

发　热　56

发热是身体表现出来的一种防御性反应 ……56
给宝宝一个更舒适的环境 ……56
护理要点 ……56

呕　吐　58

婴幼儿原本就比较容易呕吐 ……58
要防止婴幼儿出现脱水症状 ……58
护理要点 ……59

腹　泻　60

粪便松软和腹泻是不同的 ……60
预防脱水和臀部长斑疹 ……60
护理要点 ……60

咳　嗽　62

咳嗽是为了把痰咳出来 ……62
给宝宝创造一个舒适的环境 ……63
护理要点 ……63

需要全本请访问 www.ertongbook.com