

腎病辨治

華北東北八所中醫院校編寫組



1333

G8
304

8

自学中医之路丛书

肾病辨治

河北中医学院 主编

审 阅

黑龙江中医学院

长春中医学院

辽宁中医学院

内蒙古医学院中医系

天津中医学院

北京中医学院

北京中医学院分院



天津科学技术出版社

1168933

2471/03

执笔人(以姓氏笔画为序)

李 浩

李寿龄

赵玉庸

自学中医之路丛书

肾病辨治

河北中医学院 主编

审 阅

黑龙江中医学院 长春中医学院

辽宁中医学院 内蒙古医学院中医系

天津中医学院 北京中医学院

北京中医学院分院

责任编辑: 平伯海

天津科学技术出版社出版

天津市承德道130号

山东省临沭县印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

开本787×1092毫米 1/32 印张6.5 字数134,000

1987年12月第1版

1987年12月第1次印刷

印数: 1—10,850

书号: 14212·244 定价: 1.25元

ISBN 7-5308-0116-3/R·41

编者的话

历史悠久的中国医药学，有着独特的理论体系和丰富的临床经验。在当今世界医学之林中愈发闪耀着夺目的光彩，国内外学者越来越看到中医学宝库的巨大蕴藏量及其对世界科学的深远影响。从而，形成学习、研究中医药学的热潮，并且呈现出日益国际化的发展趋势。

然而，中医古籍汗牛充栋，浩如烟海，且文理古奥，颇难索解。初学之人，常感无从入手，叹为观止。为了适应学习中医的需要，我们编写了这套《自学中医之路》丛书，以供初学中医人员及广大中医工作者和西医学习中医等同志们在教学、医疗工作中应用与参考。

本丛书的内容包括中医基础理论和临床辨证论治两部分，共十六个分册。计有阴阳五行学说、病因病机学说、脏腑经络学说、诊法概要、八纲与八法、六经辨证、卫气营血辨证、脏腑病证常用方药、心病辨治、肝病辨治、脾病辨治、肺病辨治、肾病辨治、中医病案分析、历代临证格言选萃、针灸与按摩。

编写中，我们本着：①理论联系实际的原则。对基础理论的阐述，力求概念准确，逻辑性强，思维清晰，切合实用；五脏辨治等分册，结合内、外、妇、儿等学科常见病证，详细介绍辨证论治的规律与方法。②保持中医理论的科学性，系统性和完整性。尽量避免某些教材中存在的不必要的

重复、冗繁和脱节。做到深入浅出，简明精练。各分册能够独立成章，又使全丛书统一、协调，成为有机的整体。③本丛书内容的深度和广度，以最近卫生部组织编写并审定的全国高等中医药教材为依据，并汲取各院校教学、医疗、科研的新成果、新经验。可以说，本丛书既是自学中医的普及读物，又可作中医院校的辅导教材。

本丛书是由天津科学技术出版社组稿，由天津中医学院、北京中医学院、北京中医学院分院、黑龙江中医学院、长春中医学院、辽宁中医学院、河北中医学院、内蒙古医学院等八所院校集体编写的。在全体编写人员的努力和天津科学技术出版社编辑同志的协助下，历时二年，几经修订，才得以奉献给广大读者。书中不足之处恳请批评指正，以便使本书进一步修改、完善，更好地为中医事业的发展发挥出应有的作用。

《自学中医之路》丛书编写组

1986年6月

目 录

一、肾阳虚	(2)
(一) 阳痿	(4)
(二) 遗精	(6)
(三) 早泄	(9)
(四) 不育	(11)
(五) 尿浊	(12)
(六) 淋证	(14)
(七) 癃闭	(15)
(八) 关格	(17)
(九) 遗尿、小便不禁	(20)
(十) 腰痛	(21)
(十一) 耳鸣、耳聋	(28)
(十二) 感冒	(25)
(十三) 内伤发热	(27)
(十四) 喘证	(29)
(十五) 哮证	(31)
(十六) 饮证	(32)
(十七) 泄泻	(35)
(十八) 痢疾	(37)
(十九) 便秘	(39)
(二十) 噎膈	(41)
(二十一) 头痛	(43)
(二十二) 眩晕	(45)

(二十三)崩漏	(47)
(二十四)绝经前后诸症	(48)
(二十五)妊娠肿胀	(50)
(二十六)妊娠小便不通	(51)
(二十七)不孕症	(52)
二、肾阴虚	(54)
(一)内伤发热	(55)
(二)咳嗽	(57)
(三)喘证	(59)
(四)哮证	(60)
(五)膏淋	(62)
(六)劳淋	(63)
(七)尿浊	(64)
(八)消渴	(65)
(九)遗精	(68)
(十)妊娠失音	(70)
三、肾虚水泛	(71)
(一)水肿	(72)
(二)心悸	(74)
四、肾不纳气	(76)
五、肾气不充	(78)
(一)癃闭	(79)
(二)带下	(80)
(三)胎漏	(81)
(四)产后排尿异常	(82)
(五)阴挺下脱	(83)
六、肾精不足	(84)
(一)眩晕	(86)

(二) 中风	(88)
(三) 耳鸣、耳聋	(89)
(四) 腰痛	(89)
(五) 头痛	(91)
(六) 阳痿	(92)
(七) 须发早白	(93)
(八) 虚劳	(94)
(九) 月经过少	(96)
(十) 崩漏	(97)
(十一) 绝经前后诸症	(97)
(十二) 不孕症	(98)
七、阴虚火旺	(98)
(一) 内伤发热	(100)
(二) 肺癆	(101)
(三) 咳血	(103)
(四) 齿衄	(105)
(五) 便血	(106)
(六) 尿血	(107)
(七) 消渴	(109)
(八) 遗精	(110)
(九) 淋证	(112)
(十) 眩晕	(113)
(十一) 不寐	(114)
(十二) 汗证	(116)
(十三) 阳强	(117)
(十四) 月经先期	(118)
(十五) 经期延长	(120)
(十六) 经行发热	(121)

(十七)崩漏	(122)
(十八)胎漏、胎动不安	(123)
(十九)妊娠小便淋痛	(124)
(二十)产后发热	(126)
(二十一)阴痒	(127)
八、阴阳两虚	(129)
(一)肺癆	(130)
(二)水肿	(131)
(三)消渴	(132)
(四)遗精	(134)
(五)腰痛	(135)
(六)眩晕	(136)
(七)月经先后无定期	(137)
(八)崩漏	(138)
(九)绝经前后诸症	(139)
九、肝肾阴虚	(139)
(一)痢证	(140)
(二)痿证	(142)
(三)痹证	(143)
(四)痛经	(145)
(五)绝经前后诸症	(146)
十、肺肾阴虚	(147)
(一)经行吐衄	(148)
(二)妊娠咳嗽	(149)
十一、肾虚痰盛	(150)
十二、肾虚血瘀	(151)
十三、膀胱湿热	(152)
(一)淋证	(153)

(二) 癃闭	(153)
附篇：常见病证	(155)
一、遗精	(155)
二、阳痿	(156)
三、水肿	(157)
四、癃闭	(159)
五、内伤发热	(161)
六、痹证	(162)
七、消渴	(164)
八、淋证	(165)
九、虚劳	(167)
十、痿证	(170)
十一、耳鸣、耳聋	(171)
十二、尿血	(173)
十三、便血	(175)
十四、闭经	(177)
十五、绝经前后诸症	(178)
十六、胎漏、胎动不安	(179)
十七、妊娠失音	(180)
十八、妊娠肿胀	(181)
十九、妊娠小便不通	(182)
二十、妊娠小便淋痛	(182)
二十一、产后排尿异常	(184)
二十二、不孕症	(184)
二十三、小儿泌尿系感染	(185)
二十四、小儿急性肾炎	(187)
二十五、小儿肾病	(189)
二十六、小儿遗尿	(190)

二十七、新生儿不乳	(191)
二十八、新生儿大便不通	(192)
二十九、新生儿小便不通	(193)
三十、解颅	(193)
三十一、鸡胸、龟背	(194)
三十二、五迟、五软	(196)

肾是人体重要脏腑之一，位于腰部，左右各一，形如豇豆，附于脊之两旁。

肾为水火之脏，内藏元阴元阳，是人体生命之根。肾有藏精，生髓，主骨的作用，是人体生殖与发育的本源；肾之精髓上充于脑；肾之精气上通于耳；肾之精血滋荣于毛发，使之成为肾之外华。肾还有主水，司二便的作用，不仅能主持和调节人体的水液代谢，同时对大便的正常排出也有重要的影响。肾的纳气作用可使吸入之气下纳归肾，并与“肺主吸气”相互配合，谐调有度，维持人体正常的呼吸。

肾藏真阴而寓元阳，只宜固藏，不宜泄露，所以肾病以虚证为多。常见病因病机主要为，禀赋不足，素体肾亏；劳倦过度，房室不节；久病及肾，肾失充养等。多引起肾阴亏虚，阴虚火旺；肾阳不足，肾虚水泛；肾不纳气，肾气不固等各种病理变化。

根据肾的生理功能与特性，因肾病多属虚证，故其治疗原则突出培补，慎于攻伐。具体治法，阴虚者当以滋阴补肾为法，不宜过用辛温燥烈及苦燥之品；阳虚者当以补肾助阳为主，不宜过用凉润与辛散；阴阳两虚者法当阴阳并补，以求阴平阳秘。至于兼见虚火、虚寒、阳亢、水停以及气失摄纳、封藏不固、脏腑兼病等，则应辨其标本缓急与主次加以治之。

肾与膀胱为表里之脏。膀胱者位于小腹，膀胱质薄柔韧，为藏贮津液之场所，在肾的气化作用下，维持正常开合，以使水液顺利排出。故膀胱有病多出现排尿失常，如不利、癃闭、频数、失禁等。膀胱之病有虚实之分。实热证多由湿热蕴结，或它脏移热而来；虚寒证多由肾气不化，失于温煦引发。二者治法迥异，前者治宜清利，后者治宜温补。

除膀胱以外，冲脉、任脉、女子胞等在人体生长发育，生殖机能以及病因病机，辨证治疗等方面亦常与肾有一定关联。

总之，肾是人体重要脏腑之一，在人体生命活动，生长发育以及生殖繁衍中均起着重要作用。一旦肾脏受损就往往会引起多种病证和多种证候的出现。作为一名中医工作者，对此必须熟知，否则就很难正确地分析疾病，认识疾病，治疗疾病。古人说：“不明脏腑经络，开口动手便错”。虽为经验之谈，但确实不失中医之真谛。

一、肾 阳 虚

肾阳虚是临床常见证候之一，即使在日常生活中也不乏所见。如天气稍寒就有厚衣重裘超出常人而触其手足仍觉不温者；有年尚未老却性欲已衰，甚至出现阳痿早泄者；也有夜尿频频，超逾白日，以致彻夜不得安眠者……凡此种种，一旦就医，无不首先考虑肾阳虚衰之证。当然这些人也常常会提出诸如什么是肾阳虚证，它是怎样造成的，可引起哪些病证以及如何治疗等一系列问题。而这些问题无论在防病，还是在治病上又都是极为重要，必需搞清的。

肾阳虚证是指肾中元阳不足，命门火衰，脏腑功能低下所引起的一种证候。这种证候引发的原因主要是：先天不足，肾阳素虚；或久病不愈，日久伤及肾阳；或恣情纵欲，斲伤太过，致使下元虚损；或年老体弱，阳气日见虚衰。由于肾阳不足，气化不利，不仅不能温养形体，维持正常的脏腑功能，甚至会出现阴寒相对过盛的情况，所以肾阳虚证的表现特点往往是既有虚，又有寒。《素问·逆调论》所谓“阳虚则外寒”的论述就多指于此。

肾阳虚证的临床表现比较复杂。其中主要症状是，腰膝酸软冷痛；性欲衰退，阳痿，早泄或时有滑精，男子不育，女子不孕；小便频数，夜尿增多，或小便失禁，或小便不利，肢体浮肿，或小便点滴难通；眩晕健忘，耳聋耳鸣；喘促日久，动则尤甚，呼多吸少，气不得续；大便秘结，或黎明即泻，泄前肠鸣等。兼有症状为，面色晄白，形寒怯冷，四肢不温。舌脉之象多为舌淡胖嫩，舌苔白润；脉象沉细无力或沉迟等。

本证之所以出现上述脉症，总括病机概由肾阳受损，生理功能低下所致。因腰为肾之府，肾主骨，故肾阳虚衰，骨髓不充，腰膝失于温养，则会出现腰部发酸，甚至冷痛，膝胫软弱无力；肾寓元阳，内寄命火，主藏精，系二阴，为人类繁衍之本源，肾阳一旦衰惫，命门之火不足，阴精不足以生化，阳气不足以振奋，生殖机能随之低下，则会出现性欲减退，阳痿不举，男子不育，女子不孕；甚至肾阳一虚，封藏不固，阴精妄泄，还会出现早泄或滑精；肾阳虚衰，膀胱气化不利，开合失其常度，则见尿频，遗尿，尿少浮肿，或者癃闭；因头为诸阳之会，精明之府，赖人体清阳之气，精

华之血以养之，故肾虚阳衰，清阳不振，头脑失养，清窍失充，则见昏眩健忘，耳鸣不聪；肾阳已虚，肾气必衰，气失下纳，则致喘促吸少，动而加剧，气不接续；由于肾阳虚馁，命门火衰，脾失温煦以健运，肠失传导之常态，则见便秘不解，或黎明腹泄等。至于兼见症状的出现，则无不属于阳气虚衰，不能温煦形体而致了。舌淡胖嫩，苔白而润乃阳气虚衰，津液不伤，水温不化之象，脉沉细弱或沉迟为阳气虚衰，气血鼓动无力之征。

有关肾阳虚证的诊断，可根据以下三点进行判定。一为伤及肾阳的病史；二为能确定病位的症状；三为定性表现和体征。特别是第二与第三点，在实际临床判断中尤为重要。具体掌握，一般具有主要症状一项以上，同时兼有兼见症状及舌脉者即可确定肾阳虚证。

在治疗上，根据“肾无实证”的基本认识，本着“虚则补之”的基本原则，具体治法当温肾助阳。方剂可用右归丸，《金匱》肾气丸等加减。

肾阳虚证是临床中比较常见的证候，它可以出现于多种病证，如阳痿、遗精、早泄、不育、尿浊、淋证、水肿、癃闭、关格、遗尿、腰痛、耳鸣耳聋、感冒、发热、喘证、哮证、饮证、泄泻、痢疾、便秘、噎膈、头痛、眩晕、崩漏、绝经前后诸症、妊娠小便不利、不孕等。

（一）阳痿

阳痿在《灵枢》中也称为阴痿。它是指未到性欲衰退年龄，阴茎痿弱，不能勃起，或临房举而不坚，不能维持正常性生活而言。

阳痿发病原因，除极少数患者有器质性病变外，绝大多

数尚属机能障碍性病证。其中肾阳虚引起者尤为多见。所以《景岳全书·阳痿》在总结本病病因时亦说：“火衰者十居七八”。肾阳虚之所以能致成阳痿，概括机理主要在于素体虚弱，肾阳不足，或房劳过度，损伤肾气；或不知自惜，误犯手淫；大病久病伤及于肾，致使精气受损，命门火衰，阳气不能振奋发为本病。

阳痿的引发原因不同，形成的证候不一，故不能把肾阳虚证视为临床上的唯一证型，否则就会忽视和违背中医审因辨证的原则。另外，由于无论何种证候的阳痿，其主症均为阴茎不举，或举而不坚，所以了解患者的兼证与舌脉就显得特别重要，不然也会造成辨证上的困难。

肾阳虚阳痿的主要脉症是，阳痿不用，精液稀薄清冷，面色苍白，头脑昏眩，神疲乏力，腰膝酸软冷痛，四肢欠温等。舌淡胖，苔白润，脉象沉细，两尺尤弱。

总括本证病机，实不脱离肾阳虚衰，命火不足。肾主二阴，阳气一虚，难以振奋，宗筋无力，则阴茎痿弱不举；肾失温养，精气虚寒，则精液清稀而冷；阳气不足，清阳不振，难以上充头面，则面白头昏；肾阳已衰，精气不足，不能温养形体与腰府，则精神疲惫、乏力腰酸，四肢不温。舌脉之象，均为肾阳不足之征。

在本证诊断上，掌握伤肾的病史，抓住阳痿不用的主症，再加上一般阳虚的兼有症状与舌脉，判定本证并不困难。但辨证时尚需排除其它证候，如阳事不举而兼见夜寐不安，心悸气短，神疲肢倦，面色萎黄，饮食减少，舌淡苔白，脉细的心脾亏损证；或从惊恐得之，症兼胆怯多疑，易恐善惊，心悸不宁，夜寐欠安，舌淡苔薄，脉象弦细或舌脉如常的惊

恐伤肾证；以及兼见烦躁口苦，下肢酸重，小便短赤，舌苔黄腻，脉濡数的湿热下注证等。

本证治疗当以补肾壮阳，温养下元为法。主方可选赞育丹合五子衍宗丸加减。前方由熟地、白术、当归、枸杞子、炒杜仲、山萸肉、仙茅、仙灵脾、肉苁蓉、炒韭子组成；后方由复盆子、枸杞子、五味子、菟丝子、车前子组成。二方相合，其中以肉桂、仙茅、仙灵脾、炒杜仲壮阳强肾；以熟地、山萸肉、肉苁蓉、枸杞子、当归补养精血；以菟丝子，炒韭子，蛇床子，复盆子、五味子补肾固精；以白术，车前子顾后天以助生化。临床应用时一般可减当归，白术，车前子等，酌加阳起石、海狗肾、山药、党参等。此外，也可用右归丸加减，本方由熟地、山萸肉、山药、枸杞子、菟丝子、鹿角胶、杜仲、当归、肉桂、制附子组成。用之可使肾阳振奋，精气充足，阳痿得复，其病痊愈。

本证除药物治疗外，作好思想与调理工作也是非常必要的。因这类患者往往忧心忡忡，焦虑不安，或羞于启口，思想沉闷，不利于疾病的恢复。特别是那些初婚，或夫妇双方久离之后而又重聚，或存有某些不正确想法的人就更为重要。临床实践证明，有些患者一经消除顾虑，端正思想认识，思想一开朗，病情往往会得到好转。另外，有手淫毛病的患者，也应劝其改正不良习惯，戒除手淫，避免不良刺激。如果发现阳痿与全身衰弱，营养不良，用脑过度以及和胃病等因素有关，除治疗上常从先病入手，积极去除有关疾病外，还要适当加强营养，合理安排劳逸，这样把药物治疗与必要的调理结合起来，才能更快地治愈疾病。

（二）遗精