

# 自己看病

家庭常见病自我诊断治疗手册

ZIJI  
KANBING

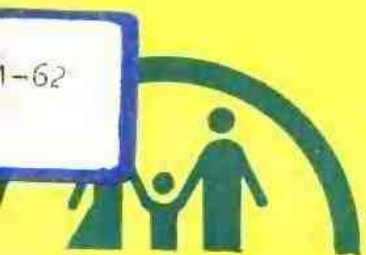
湖南科学技术出版社

JIATING CHANGJIAN

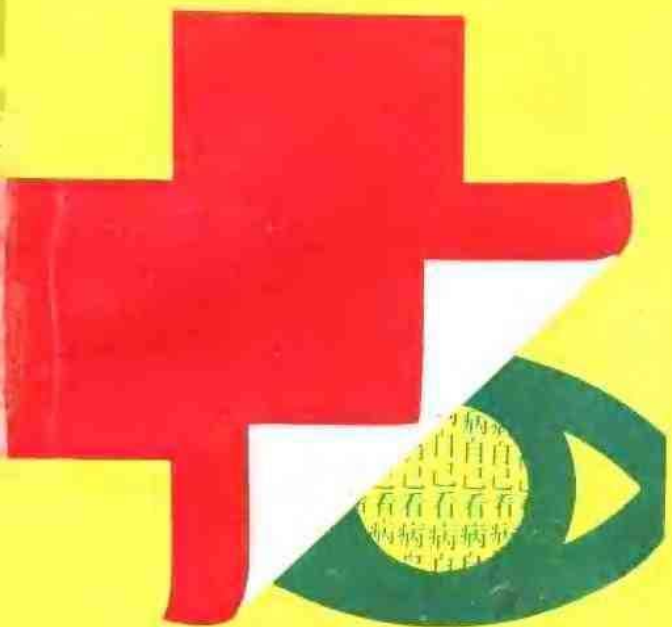
BING ZIWO ZHENDUAN

ZHILIAO SHOUCI

主编·郑利安



1-62



94  
R441-62  
1  
2

# 自己看病

——家庭常见病自我诊断治疗手册

主编 郑利安  
编者 褚筱云 赖励

XAP41118



湖南科学技术出版社

B

320236

## 内 容 简 介

本手册以表格形式,简明扼要地介绍了家庭常见疾病的症状、诊断要点、治疗方法、家庭护理、常用检验正常值及常用药物等医学知识,使人们在疾病发生时,能根据自己的症状在书中查找相应的疾病,再根据查到的疾病和具体的治疗方法进行自我诊疗,从而有效地把疾病消灭在萌芽状态。

本手册新颖、实用,凡有阅读能力的人都能看得懂、学得会、用得上,很适合家庭和基层卫生人员使用。

### 自己看病

#### 家庭常见疾病自我诊断治疗手册

郑利安主编

责任编辑:石 洪

湖南科学技术出版社出版发行

(长沙市展览馆路3号)

湖南省新华书店经销

湘潭彩色印刷厂印刷

(印装质量问题请直接与本厂联系)

1993年7月第1版第1次印刷

开本:787×1092毫米 1/32 印张:6.375 字数:137,000

印数:1—10,300

ISBN 7—5357—1216—9

R·256 定价:4.00元

地科126-11

湘新登字001号

## 前 言

医学知识并非医务人员的专利,如果大家都懂一点防病治病知识,这对每一个人和每一个家庭成员的身心健康是大有好处的。

健康、长寿是每一个人的愿望,生、老、病、死又是一种不可抗拒的自然规律。随着社会的发展,人们生活水平与文化水平的不断提高,大家都渴望有一个健康的体魄和幸福的家庭。因此,以家庭为中心的医疗卫生自我保健就越来越受到人们的关注。为了能更好地推动家庭自我保健工作的开展,我们特编写了这本《自己看病——家庭常见病自我诊断治疗手册》,其目的旨在让千千万万寻常百姓之家,对自身的一些常见疾病,能进行及时的诊断与治疗,从而以科学的态度,做到无病早防,有病早治,对症下药,达到健康、长寿之目的。

本手册的出版,希望能对普及全民医药卫生知识,提高人民健康水平,促进经济建设,实现世界卫生组织提出的“2000年人人享有卫生保健”的全球战略目标起到一定的推波助澜的作用。

本手册在出版过程中,得到了成都恩威世亨制药有限公司的大力支持,在此表示感谢。

编 者

1993年3月

## 使用说明

1. 本手册以表格形式, 简明扼要地介绍了家庭常见疾病的症状、诊断要点、治疗方法、家庭护理、常用检验正常值及常用药物等医学知识。使用时只要根据病人发病时的症状, 就能从常见疾病自我诊断表中查到相应的疾病(表中用“+”号表示有此症状, “±”表示可有可无, 空格表示无此症状)。例如: 病人自觉头痛、咽部不适、浑身酸痛、疲乏无力等, 这时读者就可以从常见疾病自我诊断表呼吸系统疾病中找到这些症状。然后根据这几个症状往下查, 就可以发现流行性感冒具有这些症状。于是按照流行性感冒所指的页数, 对照常见疾病自我诊治表中的诊断要点, 进一步确诊。确诊后再按治疗方法中介绍的具体办法进行治疗。如果根据症状发现两个以上的疾病都具有这些症状, 那么就要根据这些疾病的其它症状或诊断要点进行鉴别, 经分析后再按确诊的疾病进行治疗。通过这样的处理, 我们就能迅速地把疾病消灭在萌芽状态。

2. 本手册常用药物表中, 同一类药物的作用基本相同, 使用时可以根据其功效互换使用。在用药过程中, 若发生不良反应, 应马上停药并及时到医院治疗。

必须指出, 本手册除一些常见小儿疾病使用了小儿药物剂量外, 其它药物均为成人剂量。如给小儿服用, 一定要查找常用药物表, 根据小儿剂量, 按每公斤体重计算后服用, 没有小儿剂量的药物不可随意服用。

另外, 小儿病情变化较大, 故婴幼儿患病, 不宜在家自行处理, 必须到医院请医师诊治。

3. 病人的饮食对治疗疾病是极为重要的。为了积极配合治疗, 在家庭护理中, 我们还介绍了不同病情所需要的不同饮食, 供家庭烹调病人饮食时参考。

4. 为了搞好家庭医疗自我保健工作, 家庭药箱是必不可少的。本手册根据常见疾病的用药规律, 介绍了家庭药箱的常用药物及器械, 并对常备药物的数量作了介绍, 其目的在于有效地发挥药品作用, 避免不必要的浪费。

# 目 录

一、常见疾病自我诊断表 .....	(3)
1. 脑、神经系统,内耳疾 病 .....	(1)
2. 呼吸系统疾病 .....	(2)
3. 消化系统疾病 .....	(4)
4. 泌尿系统疾病 .....	(6)
5. 心血管、造血、内分 泌系统疾病 .....	(7)
6. 骨关节疾病 .....	(8)
7. 理化及生物因素疾病 .....	(9)
8. 软组织损伤.....	(10)
9. 浅表感染.....	(12)
10. 皮肤病 .....	(12)
11. 眼科疾病 .....	(13)
12. 耳、鼻、口腔疾病 .....	(14)
13. 妇产科疾病 .....	(15)
二、常见疾病自我诊治表.....	(16)
上呼吸道感染.....	(16)
流行性感冒.....	(16)
急性扁桃体炎.....	(17)
慢性咽喉炎.....	(18)
急性支气管炎.....	(18)
慢性支气管炎.....	(19)
支气管哮喘.....	(20)
急性胃肠炎.....	(21)
细菌性痢疾.....	(21)
婴幼儿腹泻.....	(22)
慢性胃炎.....	(23)
胃、十二指肠溃疡 .....	(24)

慢性肝炎.....	(25)	落枕.....	(41)
慢性胆囊炎.....	(26)	佝偻病.....	(42)
肠蛔虫病.....	(26)	毛囊炎.....	(43)
蛲虫病.....	(27)	疖.....	(43)
肛裂.....	(27)	急性蜂窝织炎.....	(44)
痔.....	(28)	丹毒.....	(44)
急性尿路感染.....	(29)	急性淋巴管炎和淋巴	
缺铁性贫血.....	(30)	结炎.....	(45)
偏头痛.....	(31)	甲沟炎.....	(45)
紧张性头痛.....	(31)	脓疱疮.....	(46)
三叉神经痛.....	(32)	急性乳腺炎.....	(47)
坐骨神经痛.....	(33)	水痘.....	(48)
神经衰弱.....	(33)	接触性皮炎.....	(48)
更年期综合征.....	(34)	湿疹.....	(49)
晕动病(晕车).....	(35)	药物性皮炎.....	(50)
内耳性眩晕.....	(35)	荨麻疹.....	(51)
挫伤.....	(35)	毒虫咬伤或螫伤.....	(51)
关节扭伤.....	(36)	体癣.....	(52)
刺伤.....	(36)	手足癣.....	(52)
切割伤.....	(36)	甲癣.....	(52)
轻度烧伤.....	(36)	痤疮.....	(53)
冻伤.....	(37)	鸡眼.....	(53)
急性腰扭伤.....	(38)	睑缘炎.....	(54)
慢性腰痛.....	(38)	睑腺炎.....	(54)
风湿性关节炎.....	(39)	睑板腺囊肿.....	(55)
类风湿性关节炎.....	(40)	急性结膜炎.....	(55)
肩关节周围炎.....	(41)	沙眼.....	(56)

外耳道疔.....	(56)	龋齿.....	(59)
鼻前庭炎.....	(56)	牙周病.....	(59)
慢性鼻炎.....	(57)	原发性痛经.....	(60)
鼻出血.....	(57)	外阴炎.....	(60)
流行性腮腺炎.....	(58)	妊娠呕吐.....	(61)
复发性口疮.....	(58)		
<b>三、必须到医院诊治的常见疾病.....</b>	<b>(62)</b>		
大叶性肺炎.....	(62)	高血压病.....	(76)
支气管扩张.....	(63)	急性肾炎.....	(77)
肺结核.....	(64)	慢性肾炎.....	(78)
麻疹.....	(65)	尿路结石.....	(79)
百日咳.....	(66)	风湿病.....	(80)
流行性脑脊髓膜炎.....	(67)	甲状腺功能亢进.....	(81)
流行性乙型脑炎.....	(68)	糖尿病.....	(82)
急性黄疸型肝炎.....	(69)	急性化脓性中耳炎.....	(83)
急性无黄疸型肝炎.....	(70)	慢性化脓性中耳炎.....	(84)
急性胆囊炎胆石症.....	(71)	慢性鼻窦炎.....	(84)
胆道蛔虫.....	(72)	滴虫性阴道炎.....	(85)
急性阑尾炎.....	(73)	霉菌性阴道炎.....	(86)
肠梗阻.....	(74)	慢性宫颈炎.....	(87)
腹外疝.....	(75)		
主要性病的诊断与治疗.....	(88)		
急性淋病.....	(88)	梅毒.....	(89)
良性肿瘤与恶性肿瘤的区别及治疗原则.....	(91)		
<b>四、急诊疾病就医前的处理.....</b>	<b>(92)</b>		
昏迷.....	(92)	小儿惊厥.....	(93)
昏厥.....	(92)	脑血管意外.....	(93)

心绞痛····· (94)	骨折····· (98)
心肌梗塞····· (94)	眼结膜、角膜异物··· (99)
咯血····· (95)	咽、食道异物····· (99)
呕血····· (95)	气管、支气管异物··· (100)
煤气中毒····· (96)	触电····· (100)
食物中毒····· (96)	溺水····· (101)
有机磷农药中毒····· (97)	毒蛇咬伤····· (101)
中暑····· (97)	狗咬伤和狂犬病··· (102)
关节脱位····· (98)	
急救技术····· (103)	
<b>五、家庭护理</b> ····· (104)	
1. 体温的测量····· (104)	8. 家庭换药····· (109)
2. 看呼吸和数脉搏 ····· (105)	9. 病人的饮食····· (110)
3. 简易退烧法····· (106)	10. 家庭常用消毒法 ····· (112)
4. 便秘简易通便法 ····· (107)	11. 儿童计划免疫程 序表····· (113)
5. 坐浴法····· (107)	12. 常见传染病隔离 要求表····· (114)
6. 热敷····· (108)	
7. 冷敷····· (108)	
<b>六 常用检验正常值及临床意义</b> ····· (116)	
1. 尿液常规检验··· (116)	5. 抗链球菌溶血素 “O”试验····· (120)
2. 粪便常规检验··· (117)	6. 血清脂类测定··· (120)
3. 血液常规检验··· (118)	7. 肝功能检查····· (121)
4. 红细胞沉降率测定 ····· (120)	

七、常用药物 .....	(122)		
1. 解热镇痛药 .....	(122)		
复方阿司匹林 .....	(122)	炎痛喜康 .....	(124)
去痛片 .....	(122)	布洛芬 .....	(124)
安乃近 .....	(122)	速效伤风胶囊 .....	(124)
小儿退热灵 .....	(122)	小儿速效感冒冲剂	
扑炎痛 .....	(124)	.....	(124)
消炎痛 .....	(124)	感冒清 .....	(124)
2. 止咳祛痰药 .....	(126)		
复方甘草合剂 .....	(126)	克咳敏 .....	(126)
小儿化痰止咳冲剂		虎耳草素片 .....	(126)
.....	(126)	化痰片 .....	(126)
咳必清 .....	(126)		
3. 止喘药 .....	(128)		
安茶碱 .....	(128)	喘乐宁 .....	(128)
百喘朋 .....	(128)		
4. 助消化药 .....	(128)		
干酵母 .....	(128)	胃蛋白酶片 .....	(130)
5. 平滑肌解痉药 .....	(130)		
普鲁本辛 .....	(130)	硫酸阿托品 .....	(130)
复方颠茄片 .....	(130)		
6. 治溃疡病药 .....	(132)		
复方氢氧化铝 .....	(132)	胃丙胺 .....	(132)
硫糖铝片 .....	(132)	得乐冲剂 .....	(132)
7. 治疗胃病的中成药 .....	(134)		
陈香露白路 .....	(134)	三九胃泰 .....	(134)

8. 导泻药 .....	(134)		
开塞露 .....	(134)	麻仁丸 .....	(134)
酚酞 .....	(134)		
9. 止泻收敛药 .....	(136)		
次碳酸铋 .....	(136)	复方地榆片 .....	(136)
10. 驱肠虫药 .....	(136)		
驱蛔灵 .....	(136)	复方甲苯咪唑片 .....	(138)
肠虫清 .....	(136)		
11. 利胆药 .....	(138)		
消炎利胆片 .....	(138)	利胆素 .....	(138)
12. 抗感染药 .....	(138)		
青霉素 G 钠(钾) .....	(138)	头孢氨苄 .....	(142)
氨苄青霉素钠 .....	(140)	氟哌酸 .....	(142)
红霉素 .....	(140)	土霉素 .....	(142)
复方新诺明 .....	(140)	黄连素 .....	(142)
复方新诺明干糖浆 .....	(140)	硫酸庆大霉素 .....	(142)
乙酰螺旋霉素 .....	(140)	痢特灵 .....	(144)
13. 抗结核药 .....	(144)	呋喃唑啉 .....	(144)
雷米封 .....	(144)	乙胺丁醇 .....	(144)
利福平 .....	(144)	硫酸链霉素 .....	(146)
14. 抗真菌药 .....	(146)		
制霉菌素 .....	(146)	灰黄霉素 .....	(146)
15. 抗病毒药 .....	(146)		
盐酸吗咪胍 .....	(146)	板蓝根冲剂 .....	(148)
抗病毒口服液 .....	(146)		
16. 治疗肝炎的辅助药 .....	(148)		

肌苷 .....	(148)	齐墩果酸片 .....	(148)
联苯双酯 .....	(148)	甘草甜素片 .....	(150)
17. 治晕车晕船药 .....	(150)		
晕海宁 .....	(150)	晕动片 .....	(150)
18. 抗过敏药 .....	(150)		
扑尔敏 .....	(150)	息斯敏 .....	(152)
苯海拉明 .....	(150)	葡萄糖酸钙 .....	(152)
赛庚啉 .....	(150)		
19. 镇静安眠和抗焦虑药 .....	(152)		
安定 .....	(152)	人参五味子糖浆 .....	(154)
佳静安定片 .....	(152)	安神补心丸 .....	(154)
谷维素 .....	(152)		
20. 治疗心血管病药 .....	(154)		
硝酸甘油 .....	(154)	安定 .....	(156)
长效硝酸甘油 .....	(154)	复方丹参片 .....	(156)
亚硝酸异戊脂 .....	(154)	速效救心丸 .....	(156)
硝烟酯片 .....	(156)		
21. 降压药 .....	(156)		
心痛定 .....	(156)	胍苯哒嗪 .....	(158)
尼群地平 .....	(156)	巯甲丙脯酸 .....	(158)
复方降压胶囊 .....	(158)	复方罗布麻片 .....	(158)
22. 利尿药 .....	(158)		
双氢克尿噻 .....	(158)	速尿 .....	(158)
23. 排石、消石药 .....	(160)		
复方石淋通 .....	(160)	消石素 .....	(160)
排石冲剂 .....	(160)		
24. 止血药 .....	(160)		

安络血 .....	(160)	6-氨基己酸 .....	(160)
维生素 K <sub>1</sub> .....	(160)		
25. 补血药 .....	(162)		
硫酸亚铁 .....	(162)	维生素 B <sub>12</sub> .....	(162)
维血冲剂 .....	(162)		
26. 维生素类 .....	(162)		
浓缩维生素 AD ...	(162)	维生素 B <sub>6</sub> .....	(164)
维生素 D <sub>2</sub> .....	(164)	复合维生素 B .....	(164)
维生素 B <sub>1</sub> .....	(164)	维生素 C .....	(166)
维生素 B <sub>2</sub> .....	(164)	维生素 E .....	(166)
27. 激素类 .....	(166)		
强的松 .....	(166)	地塞米松 .....	(166)
28. 妇科用药 .....	(168)		
妇科十味片 .....	(168)	乌鸡白凤丸 .....	(168)
益母草膏 .....	(168)	当归膏 .....	(168)
29. 小儿科其它用药 .....	(168)		
婴儿素 .....	(168)	小儿止泻冲剂 .....	(170)
龙牡壮骨冲剂 .....	(170)		
30. 耳鼻喉科用药 .....	(170)		
杜灭芬喉片 .....	(170)	盐酸麻黄素滴鼻液	
草珊瑚含片 .....	(170)	.....	(170)
六神丸 .....	(170)	双氧水 .....	(170)
鼻眼净 .....	(170)	氯霉素甘油 .....	(170)
31. 眼科用药 .....	(172)		
磺胺醋酰钠眼药水		氯霉素眼药水 .....	(172)
.....	(172)	金霉素眼膏 .....	(172)

红霉素眼膏 .....	(172)	疱疹净眼药水 .....	(172)
32. 外用药 .....	(174)		
酒精 .....	(174)	伤湿止痛膏 .....	(176)
碘酒 .....	(174)	创可贴 .....	(176)
紫药水 .....	(174)	红霉素软膏 .....	(177)
风油精 .....	(174)	鱼石脂软膏 .....	(177)
清凉油 .....	(175)	氧化锌软膏 .....	(177)
高锰酸钾 .....	(175)	肤轻松软膏 .....	(177)
洁尔阴洗液 .....	(175)	皮康霜 .....	(177)
正骨水 .....	(175)	克霉唑 .....	(177)
万花油 .....	(176)	脚癣一次净 .....	(178)
引噪美芽擦剂 .....	(176)	妇炎平胶囊 .....	(178)
<b>七、家庭药箱常用药物及器材 .....</b>	<b>(179)</b>		
1. 家庭药箱常备药物 .....	(179)		
2. 根据家庭成员健康状况而贮备的药物 .....	(184)		
3. 家庭药箱药品使用注意事项 .....	(186)		
4. 家庭药箱简易医疗用物 .....	(186)		
<b>八、小儿用药计量表 .....</b>	<b>(187)</b>		
<b>九、常用医用缩写词 .....</b>	<b>(188)</b>		

# 一、常见疾病自我诊断表(根据发病时的症状往下查找疾病)

## 1. 脑、神经系统、内耳疾病

病名	发	热	状	痛	头	偏	下	头	眩	情	失	心	恶	呕	意	语	昏	抽	原	出	血	压	肢	页
痛	痛	痛	痛	痛	痛	痛	痛	痛	痛	痛	痛	痛	痛	痛	痛	痛	痛	痛	痛	痛	痛	痛	痛	痛
偏头痛	+					+																		31
三叉神经痛							+																	32
紧张性头痛	+																							31
神经衰弱								+		+	+	+												33
更年期综合征	+							+		+	+	+												34
脑血管意外	+												+	+	+	+	+					+	+	93
流行性脑脊髓膜炎	+	+											+	+	+	+	+							67
流行性乙型脑炎	+	+												+	+	+	+							68
内耳性眩晕									+				+	+										35
晕动病(晕车)								+					+	+										35

注:1. 头昏:包括一般的头昏脑胀和有旋转两种感觉。 2. 眩晕:有天地旋转的感觉。

## 2. 呼吸系统疾病(根据发病时的症状往下查找疾病)

病 名 \ 症 状	发 热			畏寒(怕冷)	头 痛	鼻 塞	流 涕	打 嚏	咽部不适或咽痛	咳 嗽	咳 痰
	高 热	中 度 发 热	低 热								
上 呼 吸 道 感 染	+		+		+	+	+	±	+	+	
流 行 性 感 冒	+			+	-				+		
急 性 扁 桃 体 炎	+			+	-				+		
慢 性 咽 炎									±	+	
慢 性 喉 炎											
急 性 支 气 管 炎		+								±	+
慢 性 支 气 管 炎										+	±
支 气 管 扩 张										+	-
支 气 管 哮 喘										+	
大 叶 性 肺 炎	+			+	+					±	+
肺 结 核										+	+
气 管、支 气 管 异 物										+	
流 行 性 腮 腺 炎		+	±	+	+						
麻 疹	+				+		+	+		+	
百 日 咳			+				+			+	

注:1.“+”号表示有此症状,“±”表示可有可无,空格表示无此症状。

2.腋窝温度超过 37.4℃ 称发热(又叫发烧),38℃ 以下是低热,39℃ 以上是高热。

3.咯血:指喉部以下的呼吸道出血,经咳嗽由口腔排出。

4.盗汗:夜间睡后出汗。

5.桶状胸:胸廓前后径增宽,使胸廓呈桶状。

	咯血	胸痛	气喘或胸闷	呼吸困难	浑身酸痛	疲乏无力	食欲不振	消瘦	盗汗	扁桃体充血肿大	腮腺肿大	声音嘶哑	桶状胸	皮疹和麻疹粘膜斑	有异物进入	页数
						+	+									16
					+	+	+									16
						+	+			+						17
																18
												+				18
			±													18
			+										±			19
	+															63
			+	+									+			20
	±	+	+			+										62
	+	+				+	+	+	+							64
				+											+	100
											+					58
													+			65
																66