

重慶草藥

第一集

重慶人民出版社

重 庆 草 药

第一集 草 部

重庆市卫生局编

重庆人民出版社

重 庆 草 药 第一集 草部
重庆市卫生局编

重庆人民出版社出版(重庆嘉陵路344号)

重庆市书刊出版业营业许可证出字第1号

重庆新华印刷厂印刷 四川省新华书店重庆发行所发行

开本850×1168 1/32 印张6.5 字数218千

1960年4月第1版 1980年4月第1次印刷

统一书号:14114·17 印数1—4,000册 定价1.07元

全 書 目 次

一	前言	(1)
二	凡例	(3)
三	草部目录	(5)
四	草部正文	(7)
五	注释	(249)
六	中名索引	(252)
七	拉丁文索引	(258)
八	疗效索引	(264)
九	主要参考资料	(268)

前 言

草藥，是我們祖國醫藥遺產的重要組成部分之一，是我國勞動人民幾千年來同疾病作鬥爭的經驗積累。草藥多是野生植物，具有採集方便，產量豐富，可以就地取藥、就地醫療，配伍靈活，價格低廉等種種優點。在療效方面，由於它有着悠久的歷史，廣大群眾在長期使用中積累了豐富的經驗，有的甚至具有特殊療效，為一般中藥所不及。草藥具有群眾性，草藥醫大都出身於勞動人民，與廣大群眾有着密切聯繫；同時群眾自己也會使用一些草藥，如馬蹄草、側耳根、水燈心、蒲公英等，都是家喻戶曉的常用藥物。儘管如此，但在舊中國，草藥醫藥卻受到反動統治階級的種種歧視和摧殘，以致長期以來得不到發展和提高，缺乏完整的資料。

解放以後，在黨的領導下，我市有關部門對草藥醫藥人員進行了社會主義、共產主義教育；召開和舉辦了草藥座談會和展覽會；並對有的草藥醫藥人員作了適當安排，吸收他們參加了國營企業和國家衛生醫療機構的工作，從而提高了他們的政治覺悟和業務水平，發揮了他們建設社會主義的積極性。為了更好地貫徹黨的中醫政策，充分發揮草藥醫藥在防治疾病，保障人民身體健康，促進生產大躍進中的作用，我們會同中國科學院四川分院中醫中藥研究所，對本市習用草藥進行調查，採集標本，並邀請草藥老師進行座談，把他們豐富的寶貴經驗加以記錄、整理。目前已經採集到並着手整理的共有六百三十種（其中大多數生長在本市，但也有少數是從外地購進的）。我們根據這些資料編成了“重慶草藥”一書，第一集共包括草部九十二種草藥；其餘將陸續分集出版，以便交流經驗，為中西醫藥衛生人員學習、研究和使用的提供資料，並作草藥種植採集收購工作中參考。

这些資料是根据前人积累的經驗記錄整理而成，我們在編輯工作中仅作了初步的綜合分析，使之略为系統化；其进一步的研究工作，还有待于今后繼續努力。因此，本書的編輯出版，还只是草葯整理研究工作的一部分。即使如此，这对我們來說，也还是一项新的工作，由于缺乏經驗，且限于我市一地的資料，其中遺漏或不妥之处是会有有的。希望医葯界同志們多加以批評指正，讓我們在发扬祖国医葯遺產，增强人民身体健康，促进生产大跃进的工作中，更好地貢獻出自己的力量。

重庆市卫生局

1960. 1.

凡 例

1. 本書以記載重慶市草藥醫治療和用藥的經驗為主；並結合對品種（原植物、動物等）進行初步的整理和敘述，以供參考。

2. 本書尽可能將重慶市草藥醫所用到的民間草藥品種全部列入，以便作為學習、研究的參考；其中有部分草藥雖在其他中醫、藥文獻中已有所記載，但由於草藥醫在療效、用方和藥用部分上都不盡相同，故這裡仍一併列入。

3. 本書按照草藥醫習慣，並結合中藥典籍的分類方法進行分類，以求其既便於草藥醫人員使用，也便於一般讀者檢索。全書共分為草、根、藤、花、子、皮、風、七、雜類、竹木、蔬果糧谷、金石、動物、器物等14部。

4. 選用藥名時，我們以重慶市最常用的一個草藥名稱為正名；除正名外，凡重慶市、外地或有關文獻上記載的其他名稱，我們都根據需要列為別名，必要時用括號注明其出處。

5. 由於目前尚有部分草藥一時難於定出植物來源，科、屬、學名，故本書未將其列為單獨項目，只連同釋名，使用情況等一併列入概述項下，有則寫，無則不寫。

6. 在形態描述方面，因一時採集的標本不夠完善（不是都有花、果實和種子），故有的不詳盡，缺少對植物花、果實、種子的形態敘述。

7. 經驗鑒別一項，是總結草藥醫在識別草藥方面的經驗，以作鑒定藥品及學習的參考。

8. 由於本書所載品種是以重慶市應用的草藥為主，故其產地來源有重慶市的，也有市外的，還有省外的。在產地項下，我們則把所列草藥的生長環境也一併作了說明。

9. 在草藥性味的說明上，我們多着重于說明其有毒或無毒，其他方面則根據本書實際需要，略加說明，未一一詳細敘述。

10. 劑量方面，草藥醫用藥劑量除劇、毒藥品有明確的劑量外，一般使用的幅度很大；隨用法不同，劑量差異也很大。在用法上，草藥醫多有炮肉、炮雞等服法，一般均不放鹽，有的也可加炒過的鹽（腎臟病除外）；書中未一一注明。

11. 本書中的插圖，除我們自己繪制的部分外，其他部分系引用“四川省中藥志”、“中國藥用植物志”、“華東水生維管束植物”、“中國主要植物圖說——禾本科”等書的附圖；有的是用原稿制版，有的是采自有關書籍，有的作了某些修改，書中未一一注明。

12. 本書中的時間一律按陽歷計算；長度採用米制；但藥用衡、量則從草藥習慣。（以16兩作1斤計。）

13. 凡草藥品種不同而療效相同的，或同一品種而藥用部分不同的，書中均採用合併在一起敘述的辦法。

14. 本書所附療效索引，按藥性分類，于各品種之後注明其主要的適應症和療效；但草藥醫用藥各有所專，各有所得，論證藥性亦不完全一致，所以我們編的這個索引只是嘗試性質，供作研究參考之用。

草部目录

一画		
1. 一匹草.....(7)	22. 羊儿草.....(55)	
二画		
2. 九子连环草.....(10)	23. 瓜子草.....(57)	
三画		
3. 大火草.....(12)	24. 血盆草.....(61)	
4. 大車前草.....(14)	25. 老鸱草.....(63)	
5. 大狗尾草.....(16)	七画	
6. 小对月草.....(18)	26. 車前草.....(68)	
7. 小金錢草.....(20)	27. 谷精草.....(71)	
8. 三楞草.....(22)	28. 走游草.....(74)	
四画		
9. 六合草.....(24)	29. 还魂草.....(76)	
10. 天青地白草.....(27)	30. 伸筋草.....(79)	
11. 水蜈子草.....(29)	31. 沙参草.....(83)	
12. 双肾草.....(31)	32. 麦瓶草.....(85)	
13. 凤尾草.....(33)	33. 豆瓣草.....(88)	
五画		
14. 四叶草.....(35)	34. 护心草.....(90)	
15. 四楞筋骨草.....(37)	35. 卵子草.....(92)	
16. 白花草.....(40)	八画	
17. 仙桃草.....(42)	36. 金錢草.....(94)	
18. 仙鹤草.....(45)	37. 金佛草.....(97)	
19. 对月草.....(48)	38. 虎耳草.....(99)	
20. 龙胆草.....(51)	39. 虎耳还魂草.....(102)	
六画		
21. 灯草.....(53)	40. 青魚胆草.....(105)	
	41. 狗尾草.....(107)	
	42. 虱子草.....(109)	
	九画	
	43. 紅毛草.....(111)	
	44. 紅馬蹄草.....(114)	
	45. 响鈴草.....(117)	

46. 挖耳草(120)
 47. 肺筋草(123)
 48. 珍珠草(126)
 49. 香茅筋骨草(128)
 50. 茅草(131)
 51. 观音草(134)
 52. 姜草(136)

十画

53. 夏枯草(139)
 54. 马蹄草(142)
 55. 茜草(145)
 56. 益母草(147)
 57. 臭草(150)
 58. 浮尸草(153)

十一画

59. 鱼香草(156)
 60. 剪刀草(158)
 61. 断肠草(161)
 62. 猪鬃子草(165)
 63. 败酱草(167)
 64. 鹿衔草(170)
 65. 细草(174)

十二画

66. 湖广草(176)
 67. 游草(179)
 68. 散血草(181)
 69. 散寒草(184)
 70. 舒筋草(187)
 71. 雀筒草(190)
 72. 蜂窝草(193)

十三画

73. 非子草(196)

74. 铁线草(199)
 75. 药蓼子草(202)

十四画

76. 蒼耳草(205)
 77. 蒲草(207)
 78. 菱草(209)
 79. 铜锤草(212)
 80. 酸浆草(214)
 81. 稀签草(217)

十五画

82. 墨斗草(219)
 83. 蓼子草(222)
 84. 蝦子草(225)

十六画

85. 筵子草(227)
 86. 燕麦草(229)
 87. 鴨脚板草(231)

廿画

88. 癩子草(233)
 89. 舞头草(236)

廿一画

90. 蘭草(240)
 91. 鵝肫草(245)
 92. 鵝脚草(247)

草部正文

1. 一匹草(图1)

别名：一匹瓦。

概述：为兰科石豆兰属（*Bulbophyllum* Sp.）植物，野生，常用。

形态：为多年生草本。鬚根很发达。茎根状平臥生长，伪鳞茎肉质，基部有棕絲状的鳞毛包围，长约2—4厘米，径約3—8毫米，圓錐形綠色。頂端生叶一匹，略似竹叶，綠色，中脉較显著，叶落后，叶痕呈凹状。

經驗鉴别：无叶时与石薺椒的区别：石薺椒尖端突出，一匹草的叶痕凹入；干后茎金黄色有光彩，比石薺椒大。

产地：重庆市南桐区及金佛山地区高山石岩上有生长。

采集时期：四季均可采收。

药用部分：全株入药。

性味：味甘，性温平，无毒。

效用：驅風除濕，活血，消食积，治癆病，补妇女虛弱，男子腎亏等。

用法：內服五錢到半斤。治風濕痛：用一匹草二两煎水，每日服三次；泡酒亦有效。治女子虛弱：新鮮一匹草半斤（干的二两），炖鷄或炖猪肉服用。治嬰兒咳嗽（三月以上的嬰兒），用一匹草五錢或一两，煎水服。治男子白痰癆（凡痰多，吐无气泡的凝胶状清痰者），用一匹草四两到半斤，炖猪心肺加白糖服。

附方：

1. 治跌打损伤，五伤七伤（男用）（注9）：用一匹草二两，石薄荷一两，石苡豆八钱，石刷把二钱，石瓜子五钱，石南藤六钱，打不死（鲜的）八钱（干的减半），水猪毛七二两，土沉香八钱，土地榆一两，土巴戟一两，八爪金龙三钱，金腰带四钱，霸王七五钱，酱尔木根一两，黄桷根六钱，八角风根六钱，大血藤六钱，小血藤八钱，见血飞六钱，红、白牛膝各四两，大木通八钱，小木通四钱，泡酒每日早晚空腹喝一杯。忌酸菜。

2. 治小儿风热咳嗽、百日咳，久不愈者：一匹草一两，兔耳风一两，地茄子一两，煎水服。

3. 小孩积食疳（注10）：一匹草一两，桐子根五钱，鸡屎藤一两，椿子根五钱，打碗子根五钱，糊米少许，煎水服。可连服。

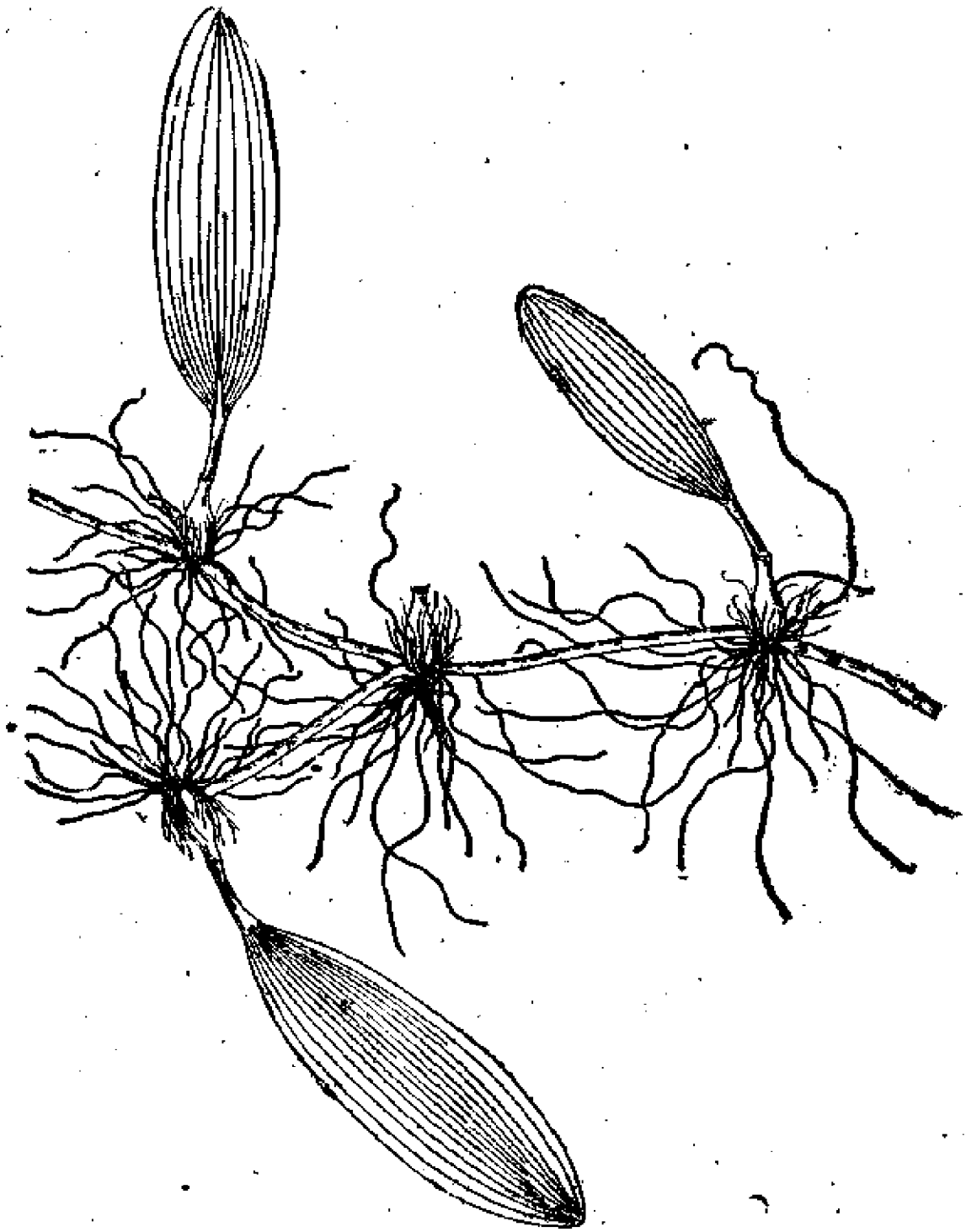


图1. 一匹草 (*Bolbophyllum* Sp.)

2. 九子連环草[图2]

别名：肉連环、連环草。

概述：为兰科蝦脊兰屬植物蝦脊兰（*Calanthe discolor* Lindl.）。为常用葯物之一，野生。根状茎肉質，每年生长一节，节节相連，故名連环草。

形态：根状茎作假鱗形排列，每年生长分节，鬚根长。叶长椭圆形，有叶柄，基部包含。花茎自叶基部生出，較叶长，为总状花序，花約十朵左右，淡紫色或紅紫色，花萼三片，褐色，花冠三瓣，大，紫色或紫紅色，有花距，二側瓣同形，雄蕊三枚，子房三室，下位。花后結长形蒴果，种子多数，无胚乳，用分根法繁殖。

經驗鉴别：以全植物根茎分节多，有花茎者为好，叶質細嫩。

产地：重庆市南桐区产量很丰，南川金佛山等地都有生产。

采集时期：以春季花开时或夏季花开后采集为好。

葯用部分：全株入葯。

性味：味甜，性温，无毒。

效用：为治痒子、癩癧的主要葯物；兼有清胃热、解煩热的效用。

用法：多配方，常配合夏枯草等治痒子用。

附方：

1. 治痒子、癩癧：苦蒿头三两，何首烏二两，鉄菱角半斤，老君鬚一两，騷羊牯一两，土茯苓一两，一味葯一两，刺老包根二两，車前草二两，夏枯草二两，蒲公英一两，肉連环二两，炖五花肉，每日服二、三次，三天吃完；第一次吃半茶碗。

本方减少20%，水煎服可清热解毒。

2. 治痒子、癩癧外敷方：天葵子、土茯苓、蒲公英各一两，車前草、連环草、生半夏各二两，紅赤葛去心及粗皮、何首烏各三两，鉄秤錠四两，用上葯作成粉，夏天調水糖，冬天調酒；穿孔的可調蜂糖外敷。

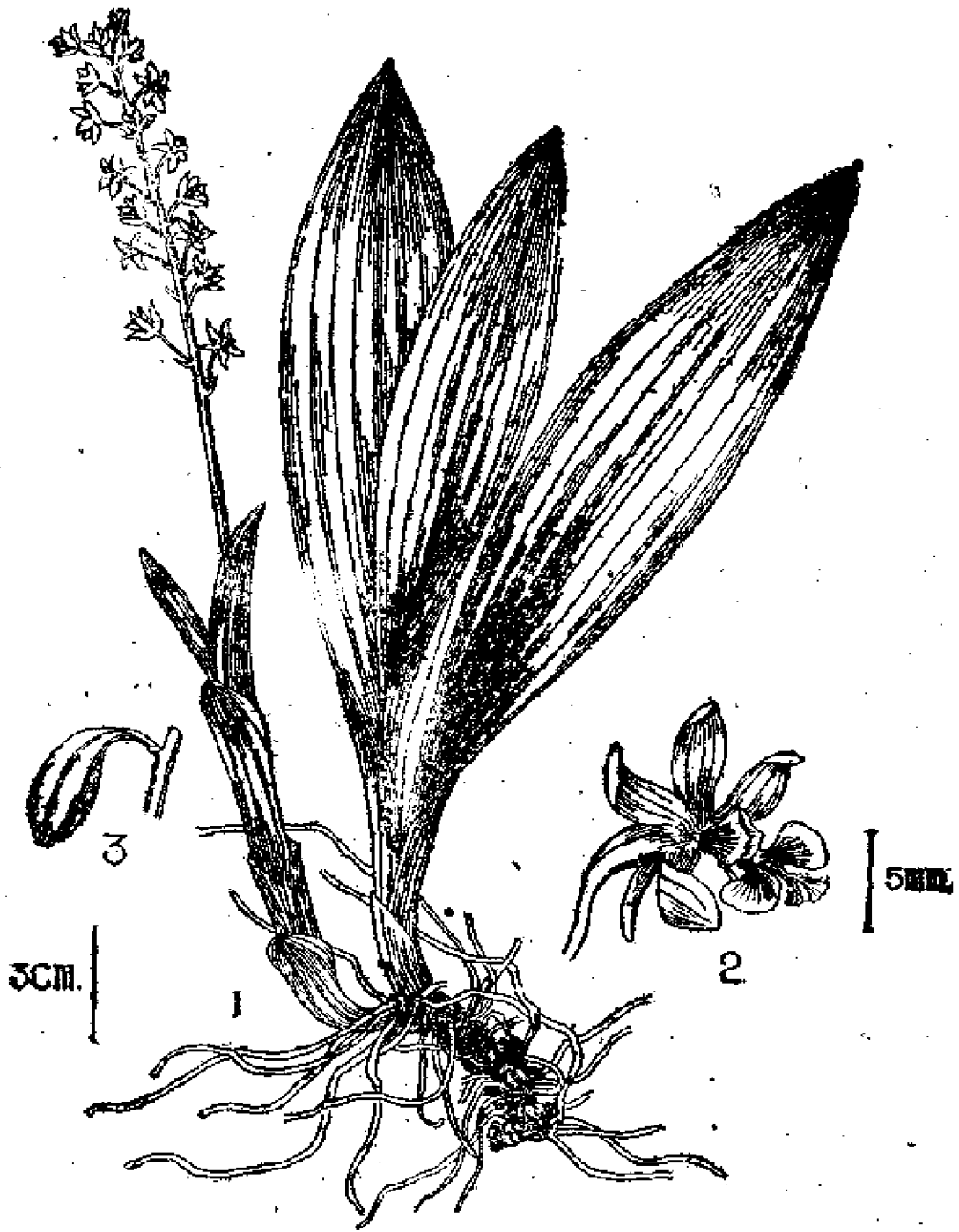


图2. 九子莲 环草 *Calanthe discolor* Lindl.
1. 植物全株 2. 花 3. 果

3. 大火草〔图3〕

概述：为菊科香青属植物山萩（*Anaphalis margaritacea* Benth et Hook fil）。野生，少用。有时用代天青地白，效力较差，唯治牙痛有效。

形态：一年生草本。茎直立，强梗中有髓质，顶端柔软，直径6—7毫米，高30—60厘米，中下部极少分枝，全体密被白色绵毛，交織成片，茎下部毛渐少。基部叶通常花后雕落，叶狭披针形，长4—8厘米，闊5—10毫米，先端尖，基部渐狭，半抱于茎，表面綠色亦被绵毛，但少于背面，全緣，主脉三条。顶端重复分枝多数。头状花序，頂生密集排列成伞房花序状。总苞球状，外层苞片較短，外面被稀毛，金黃色，內层苞片淡黃膜質，先端圓鈍，筒状花冠橙黃色，花期9—10月。

經驗鑒別：本品形似小火草而較高，独枝（下中部无分枝），梗直立，叶尖。

产地：重庆各地田野間普遍都有生长。

采集时期：花期采集。

药用部分：全草入药。

性味：甘、微苦，性凉，无毒。

效用：主用于治牙痛；配方中可以配合滋补、泻下、祛寒、除湿热諸剂使用。

用法：治風火牙痛：用二两煎水，炖五花肉合糖服；或煮綠壳鴨蛋服。

附方：

1. 与蒲公英合用：捣烂包乳房痛，初起有效。

2. 治寒火牙痛：大火草四两，桂花根二两，煎水內服。治虛火牙痛可炖杀口肉（注15）服。

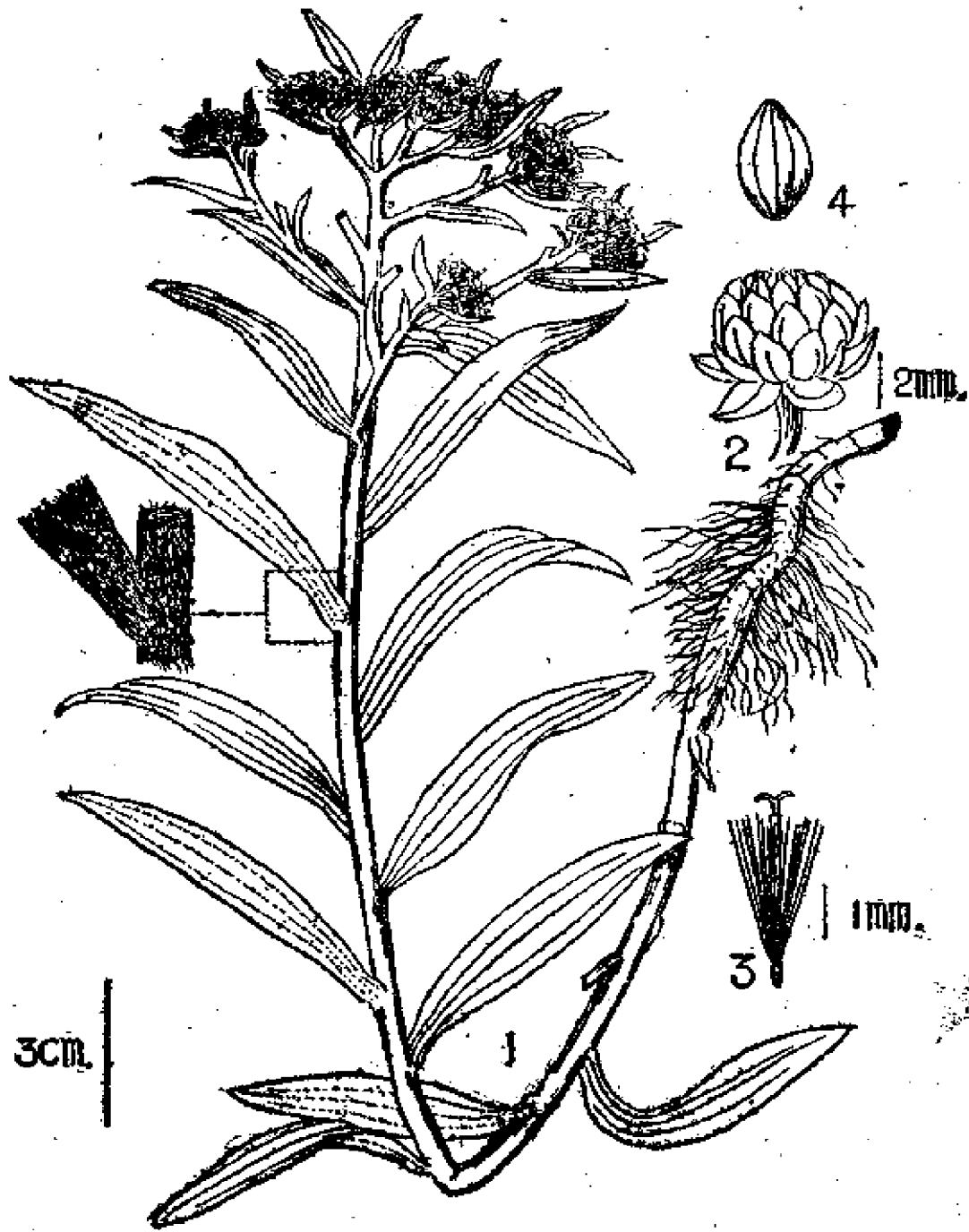


图9. 大火草 *Anaphalis margaritacea* Benth et Hook. fil.

1. 植物全株 2. 花 3. 雄蕊、雌蕊、子房 4. 果