台港及海外中文报刊资料专辑

中医中药临床研究

第 1 辑

1986

书目文献出版社

R2-5
177

China 需要全本请访问 www.ertongbook.com

中医中药与临床研究（1）

——台港及海外中文报刊资料专辑（1986）

北京图书馆文献信息服务中心剪辑

书目文献出版社出版

（北京市文津街七号）

北京百善印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行　　各地新华书店经售

787×1092毫米　1/16开本　6　印张　154　千字

1987年3月北京第1版　　1987年3月北京第1次印刷

印数1—2,000册

统一书号：　14201·1　定价：1.55元

〔内部发行〕

內經素問形壽觀商榷

——兼論素問智慧、知識之來源

陳欽銘

甲

素問有關人類生命壽夭的觀念，主要見於上古天眞論篇，論云：「黃帝曰：余聞上古，有眞人者，提挈天地，把握陰陽，呼吸精氣，獨立守神，肌肉若一，故能壽敝天地，無有終時，此其道生。中古之時，有至人者，淳德全道，和於陰陽，調於四時，去世離俗，積精全神，游行天地之間，視聽八達之外，此蓋益其壽命而強者也，亦歸於眞人。其次有聖人者，處天地之和，從八風之理，適嗜欲於世俗之間，無恚嗔之心；行不欲離於世，被服章，舉不欲觀於俗，外不勞形於事，內無思想之患，以恬愉爲務，以自得爲功，形體不敝，精神不散，亦可以百數。其次有賢人者，法則天地，象似日月，辨列星辰，逆從陰陽，分別四時，將從上古，合同於道，亦可使益壽而有極時。」（註一）

所謂「眞人」，依王冰解註，云：「眞人，謂成道之人也。夫眞人之身，隱見莫測。其爲小也，入於無間；其爲大也，徧於空境；其變化也，出入天地；內外莫見，迹順至眞，以表道成之證。凡如此者，故能提挈天地，把握陰陽也。眞人心合於氣，氣合於神，神合於無，故呼吸精氣，獨立守神，肌膚若冰雪，綽約如處子……體同於道，壽於道同，故能無有終時，而壽盡天地也。敝即盡也，所謂道生，即惟至道生，乃能如是」。

所謂「至人」，王冰註云：「至人全其至道，故曰至人，然至人以此淳樸之德，全彼妙用之道……至人動靜必適中，於四時生長收藏之令，參同於陰陽寒暑升降之宜，心遠世紛，身離俗染，故能積精而復全神，所謂：『游行天地之間，視聽八達之外』即神全故也……雖遠際八荒之外，近在眉睫之內，來於我者，吾必盡知之，夫如是者，神全，故所以能矣。歸於眞人者，同歸於道也。」

所謂「聖人」，王冰註云：「與天地合德，與日月合明，與四時合其序，與鬼神合其吉凶，故曰聖人。所以處天地之淳和，順八風之正理者，欲其養正，避彼虛邪。聖人志深於道，故適嗜嗜欲，心全廣愛，故不有恚嗔，是以常德不離，歿身不殆。聖人擧事行止，雖常在時俗之間，然其見爲，則與時俗有異，何者？貴法道之清靜也……聖人爲無爲，事無事，是以內無思想，外不勞形。恬，靜也。愉，悅也，法道清靜，適性而動，故悅而自得也。外不勞形，內無思想，故形體不敝，精神保全，神守不離，故年登百數，此蓋全性之所致爾……」

所謂「賢人」，王冰註云：「次聖人者，謂之賢之，然自強不息，精了百端，不慮而通，發謀必當，志同於天地，心燭於洞幽，故云法則天地，象似日月也。星，衆星也。辰，北辰也。辨列者，謂定內外星官座位之所，於天三百六十五度，遠近之分次也。逆從陰陽者，謂以六甲等法，逆順數而推算吉凶之徵兆也。

1164089

陰陽書曰：人中甲子，從甲子起，以乙丑爲次，順數之，地下甲子，從甲戌起，以癸酉爲次，逆數之，此之謂逆從之。分別四時者，謂分其氣序也，春濕、夏暑、秋清涼、冬冰冽，此四時之氣序也。將從上古，合同於道者，謂如上古知道之人，法於陰陽，和於術數，食飲有節，起居有常，不妄作勞也。上古知道之人，年度百歲而去，故可使益壽而有極時也。」

上古天眞論篇又云：「黃帝……問於天師（岐伯）曰：『余聞上古之人，春秋皆度百歲，而動作不衰，今時之人，年半百而動作皆衰者，時世異耶？人將失之耶？』岐伯對曰：『上古之人，其知道者，法於陰陽，和於術數，食飲有節，起居有常，不作妄勞，故能形於神俱，而盡終其天年，度百歲乃去。今時之人，不然也，以酒爲漿，以妄爲常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散眞，不知持滿，不時御神，務快其心，逆於生樂，起居無節，故半百而衰也。』」

所謂：「其知道者，法於陰陽，和於術數……」王冰註云：「知道：謂知修養之道也。夫陰陽者，天地之常道，術數者，保生之大論，故修養者，必謹先之。老子曰：『萬物負陰而抱陽，冲氣以爲和。』四氣調神大論曰：『陰陽四時者，萬物之終始，死生之本，逆之，則災害生，從之則苛疾不起，是謂得道。』此之謂也。」

這是中國仙道思想的發源，數千年來，多少國人，道冠鶴氅，寄跡山林，徜徉於青松白雲之間，餐霞飲露，與世隔絕，追求著「攝生養氣」，「修眞成性」，希望能成就仙體，長生不死；攝生養氣之不足，繼之以服餌丹藥，服餌丹藥之不足，繼之以祀禱符籙，甚至於將歷史上若干人物神格化，以示其生理形體之不朽，如坊間仙壇道觀所見之「呂仙祖師註解道德經」云：

「老子聖人，迨於商場甲時，分神化氣，始胎於玄妙玉女八十一年，至武丁庚辰二月十五日卯時，降誕於……從母左腋而生於李樹之下，指樹曰：『此吾姓也。』生而皓首，面黃長耳，矩目，鼻純骨雙柱……昭王二十三年，駕青牛，過函谷關……爲說道德經二篇，凡五千餘言……敬王十七年，孔子問道於老聃……稱王九年，復出散關，飛昇崑崙，其後未再顯於世……」。

武丁庚辰年是西元前一三二一年，稱王九年是西元前三〇六年，如果正確，老子已享壽一千零十五歲，又「飛昇崑崙，其後未再顯於世」，不就是暗示他「壽敝天地，無有始終」！

又云：「呂仙祖師，本姓李，籍京兆……生唐德貞元十四年四月十四日……鍾祖遂偕隱終南嶺頂，傳授仙法，虔心修眞。後又遇火龍眞人上陽帝君，賜送寶劍，並授天遁劍法，竟成大羅天仙，號曰純陽祖師……故自五代以還，歷朝頻臨壓凡，行仁賜福，拯困濟危，救民之功德，不勝枚舉……宋徽宗曾昭封妙道眞人，元始祖卅封純陽演正敬化眞君，明武宗加封孚佑帝君……」。

「歷朝頻臨壓凡……不勝枚舉」：這也是「益其壽命而強者」之流。

莊子也有神人之說，逍遙遊篇云：「藐姑射之山，有神人居焉，肌膚若冰雪，綽約若處子，不食五穀，吸風飲露，乘雲氣，御飛龍，而遊乎四海之外，其神凝，使物不疵癘，而年穀熟。」齊物論云：「至人神矣，大澤焚而不能熱，河漢沍而不能寒，疾雷破山，風振海，而不能驚。若然者，乘雲氣，騎日月，而遊乎四海之外。」大宗師篇云：「古之眞人，其寢不夢，其覺無憂，其食不甘，其息深深，眞人之息以踵，衆人之息以喉。」

能夠「乘雲氣，御飛龍，而遊乎四海之外」，誠然提昇了人的境界及價值，居高臨下，憑空鳥瞰，自然胸臆「靜攝萬象，動

合乾坤」，心曠神怡，物我相忘，大化流衍，冲虛綿邈，似幻而眞，似眞而幻，以之視人間世俗，卑卑不足道也。

但是，這是眞實的嗎？

李約瑟（Joseph Needham）論中國科學傳統的優點與缺點，曾云：「道家的思想是出世的，他們的道就是自然的秩序，不僅是人類生活的秩序而已。道以奧妙的有機方式運行著，不幸的是，道家雖然對自然極感興趣，却不相信理性與邏輯，因此道的作用總有點神秘性……他們的傾向是神秘的、實驗的、而不是理性的、系統的。」（註二）。素問的人類形壽觀點，便可成爲此論之一個代表，一個註脚！人類如何能超越其生理形體的結構，在「心合於氣，氣合於神，神合於無」之後，能「呼吸眞氣，獨立守神」，「體同於道，壽與道同」呢？而且這個形體能「隱現莫測」，「其爲小也，入於無間，其爲大也，遍於空暗」，還「變化」多端，「出入天地，內外莫見，迹順至眞」，「游行天地之間，視聽八達之外」，有似佛門所稱：「眞如」、「如如」、「法界」、「涅槃」、「圓覺」、「菩提」。（註三）但佛門所稱上述各名，乃心靈修養的一種境界，如圭峰禪師所云：「心也者，冲虛妙粹，炳煥靈明，無去無來，冥通三際，非中非外，洞徹十方，不滅不生」。與形體生命之長短壽夭，實不相干也。得「道」如釋迦牟尼佛，世壽八十歲。六祖惠能，世壽七十六。明代諸高僧，如憨山大師，世壽七十八；蓮池大師，世壽八十一；藕益大師，世壽五十七；近代諸高僧，如印光大師，世壽八十；慈舟大師，世壽八十一；太虛大師，世壽五十七；虛雲老和尚，算是最特殊的了，世壽一百二十歲，僧臘一百零一歲。（註四）此外，並無更長壽者，遑論「壽敝天地，無有終始」！誠如寒山子所云：「徒閉蓬門坐，頻經石火邊，唯聞人作鬼，不見鶴成仙。」（註五）

—待續—

附註

(一)重廣補註黃帝內經素問明。顧從德雕版國立中國醫藥研究所影印本。

(二)見中華雜誌十七卷195號李約瑟論中國科學傳統的優點與缺點1979年10月。

(三)眞如：不生不滅故，見大乘起信論。如如：眞常不變故，見金光明經。法界：交徹融攝故，見華嚴經。涅槃：衆聖所歸故，見般若經。圓覺：破暗獨照故，見了義經。菩提：與覺爲體故，亦見般若經。

(四)以上見六祖壇經、憨山大師集、蓮池大師集、絕餘篇、日光大師永思錄、慈舟大師集、太虛大師生平事跡、虛雲和尚年譜等，臺灣印經處出版。

(五)見寒山詩集。

（原載：中华易学〔台〕一九八五年六卷一〇期四四—四七页）

中医药大学 图书馆

需要全本请访问 www.ertongbook.com

內經素問形壽觀商榷

——兼論素問智慧、知識之來源

陳欽銘

素問所述「眞人」，「至人」之形壽，與現代知識相牴觸者(二)

，至少有下列二點：

(1)

素問所云「上古」、「中古」，其絕對年代究爲何時？自生物時代（Eras）或地質年代而言，「上古」、「中古」若指三十三億五千萬年前，則地球尙未誕生。（註六）若指十八億五千萬年前之「太古代」（Archean），則地球上尙無生物遺跡。若指五億年前的「古生代」（Palaeozoic）當時地球面尙只有海生低等無脊椎動物。若指一億年前的中生代（Mesozoic）的白堊紀（Cretaceous），地球面方出現哺乳類、鳥類動物、及開花植物。若指三千五百萬年前近生代（Cainozoic）等三紀的漸新統（Oligocene series），近代哺乳類動物方逐漸發育，歐亞大陸方出現猿猴。若指一百萬年前的第三紀上新統（Pliocene Series），人類才開始發育，並與猿猴逐漸分岐。若指五十萬年前的第四紀（Quaternary Period）洪積統（Diluvium series）的第二冰期（Second Glacial Stage or Mindel），北京猿人（Davidson Black 定名爲：「中國猿人北京種」）正生存於這個時代。此時代之前，人類，嚴格地說，他們還不能稱之爲「人」或「眞人」，他們最多只不過是人與猿之間的「中間動物」而已；他們萬古生於森林，長於森林，死於森林；如韓非子所云：「上古之世，人民少而禽獸衆，人民不勝禽獸蟲蛇，有聖人作，構木爲巢以避羣害，而民悅之，使王天下，號之曰有巢氏，民食果蓏蠃蛤，腥臊惡臭，而傷害腹胃。」（見五蠹篇），這些猿類的有巢氏之民，使用的工具與武器，是「木石並用」（註七）。所謂「石」，就其加工程度而言，尙不能達到舊石器時代早期的程度，只是曙石器時代的程度而已。他們無衣無褐，在遮天蔽日的森林中憧憧往來，搜尋植物根實，或捕捉些小動物，以之充饑。他們茹毛飲血，居無定所，甚至於不懂得以火自衛，如莊子所描寫的：「晝拾橡栗，暮栖木上，故名之曰有巢氏之民。」（見盜跖篇），或禮記所云：「昔者先王未有宮室，冬則居營窟，夏則居橧巢，未有火化，食草木之實，鳥獸之肉，飲其血，茹其毛，未有麻絲，衣其羽皮。」（見禮運篇）。

工具及武器既如此幼稚，其控制自然，克服環境的能力，當然十分薄弱！在此人民少而禽獸衆的太古世界，經營採拾及原始漁獵經濟的人們（猿人），只有發展合羣感情，羣聚而利，方能保障最低程度的安全。呂氏春秋云：「凡人之性，爪牙不足以自守衛，肌膚不足以扞寒暑，筋骨不足以從利辟害，勇敢不足以却猛禁悍，然且欲裁萬物，制禽獸，服狡蟲，寒暑燥濕弗能害，不

唯先有其備，而以羣聚耶？羣之可聚也，相與利之也。」（見侍君覽篇）。人類先天合羣本性，乃「相與利之」之共同需要，旨在彌補「爪牙不足以自守衛」；且此合羣本性，並不限於猿類或猿人所有，其他若干動物亦然。人類之合羣本性，乃直接承襲猿類之合羣本性而來，殆無疑問。在此原始羣團中，由於工具武器之拙劣，經濟生活之拮据，除了幼嬰之外，誰也不能依靠誰，供養誰，「不勞動，不得食」，乃此原始羣團之生活法則。白虎通云：「饑則求食，飽則棄餘」，淮南子云：「猛獸食顓民，鷙鳥攫老弱」（見覽冥訓），乃此時代普遍現象。素問所稱：「獨立守神」，「去世離俗」，「起居有常，不妄作勞……」，離羣索居，乃不可想像的事！

在此原始羣團之中，其社會組織、文明程度又如何呢？如呂氏春秋所云：「聚生羣處，無親戚兄弟夫婦男女之別，無上下長幼之道。」（侍君覽篇），亦如列子所云：「長幼儕居，不君不臣，男女雜游，不媒不聘。」（湯問篇）。達爾文亦云：「人類最初，乃爲小團體生活，一夫一妻，強者多妻，對其他男子嫉妬，戒備甚嚴，或彼非合羣動物，偕數妻同居如大猩猩。」這個時代，甚至連裸體的羞恥心或衣服都沒有！在歐洲，至「上部舊石器時代」（Upper Palaeolithic Age）的阿里尼西亞（Aurignacian）期，才發現用於縫紉的象牙針；在中國，在山頂洞時代才開始發現骨針；人類正式有衣服的製作，絕不能早過此一時代（距今約二、三萬年前）。無裸體羞恥心，當然也不懂得兩性羞恥，更無貞操觀念。人類甚至連單音節語言猶未產生，又如何能如素問所云：「提挈天地，把握陰陽，呼吸精氣」，或「積精全神，游行天地之間，視聽八達之外」，「外不勞形於事，內無思想之患」，「法則天地，象似日月，辨別星辰」？

「上古」之時，是否如素問所云：「壽敝天地，無有終時」，或者如其所稱的「聖人」，壽「亦可以百數」？有巢氏之民固無論矣，即以北京人而論，北京人距今約五、六十萬年，已懂得使用火，及製造盤形器、骨器、尖頭器、削刮器、石斧、石鎚、石砧等（歐洲人類正式懂得使用火，及製造盤形器、骨器，乃晚於公元前四萬年的摩斯特里安期（Monstrian），尖頭器雖盛於阿周里安期（Acheulean），距今十萬年左右，但至摩斯特里安期方盛行）。其文化程度已較有巢氏之民進步多多了。即已由巢居到穴處，由茹毛飲血到炮生爲熟，由男女雜遊、無夫妻世界到血族羣婚及原始羣行分工，由木石並用的採拾經濟到漁獵經濟，（註八）人類文明至此方乍現曙光。但是他們的壽命却極其有限，據F. Weidenreich所著：中國人化石生存時代及其遺骸之病理傷害（註九），北京人三十九具化石遺骸研究測出：

死於四十歲左右者，占百分之三十九點五。

死於三十歲左右者，占百分之七。

死於四十至五十歲之間者，占百分之七點九。

死於五十至六十歲之間者，占百分之二點六。

死於年歲難確定者，占百分之四十一點九。

他們所以多夭亡，主要原因是他們經常都生活在鬪爭之中，他們時時刻刻和野獸鬪爭，和自然鬪爭，和疾病鬪爭，和同類鬪爭，他們的遺骸傷痕累累，甚至腦破骨碎，被同類吸精食髓；他們獵野獸亦獵同類，不是敵人成爲他們的食料，便是自己成爲敵人的食料。素問上古天眞論所云「眞人」、「至人」及「上古之人，其知道者……能形與神俱，而盡終其天年，度百歲乃去」。於史實並不符合。

上古之人，其智力能否「提挈天地，把握陰陽，呼吸精神，

獨立守神」，或「惇德全道，和於陰陽，調於四時……」？以北京人而論，他們平均身材五英尺，眉稜突出，額部傾斜，下顎頑強，頸肌發達，牙齒巨大，平均腦容量僅一·〇七五立方公分，平均顱骨全高一一五粍，顱長高指數爲六〇；現代人平均腦容量是一·三五〇立方公分，平均顱骨全高一三四粍，顱長高指數爲七五；他們與類人猿相同的地方有七，相異地方有五，即顳鱗和鼓板、寬闊的鼻骨、顯著的鼻下顎突、粗大而無骸突的下顎、堅強的犬齒、大型的下前臼齒及齒尖型式之若干細微部份，這些都是相同的；粗壯而橫越中線的眶上脊、斜型額、顱骨最大寬度與極發達的枕骨隆突，這些都是相異的；但他們的顎骨、齒系及顳顎關節的結構，却大體上和現代人相同（註十）。自生物學觀點，現代人遺傳因子所含特性數量爲三一二，而長臂猿僅一一六，猩猩僅一一三，黑猩猩僅一〇九，大猩猩僅七五；人腦比大猩猩腦子大三倍（一一、三五〇立方公分與四〇〇立方公分之差），人腦中有一百億個腦細胞，比黑猩猩腦細胞多十倍，何猿猴類高出一百倍。（註十一），智慧是隨著腦細胞數量作幾何級數量增加的。先天的條件決定了知識的程度與智慧的高下，所以那時縱有「眞人」、「至人」、「聖人」，其智力也絕對比不上現代的平常人。

—待續—

附註：

(六)見H.G. Wells：世界史綱。W.H. Werkmeister：進化時代表。阮維周：史前史與地質年代等書，下同。

(七)見陶孟和譯：米勒利著：社會進化史（The History of Social Development）。

(八)詳徐苑之：中國史前史話。亞洲出版社。民43年。

(九)見F. Weidenreich 著：中國人化石生存時代及其遺骸之病理學的（The Duration of Life Fossil Man in China and the Pathological Lesions Found in his Skeleton. The Chinese Med. Journal 55, pp 34-44. 1939。）

(十)見大陸雜誌一卷一期楊希枚譯，W.E. Le Gress Clark. 著：北京猿人。下同。

（原載：中华易学〔台〕一九八六年 六卷 一一 期三三—三五页）

膽結石方

應仲傑提供

柴胡一〇公克　白芍四〇公克　枳殼二〇公克
木香一五公克　鬱金一二公克（以上通氣）
金錢草二〇公克　穿破石二〇公克（以上化石）
生黃耆二〇公克　黨參二〇公克　白朮一五公克
丹參二〇公克　生大軍二〇公克
補氣。牛膝一五公克　活血。淮山三〇公克

煮服藥說明：

1.每帖藥必煮沸廿五分鐘，方中生大黃必同煮。

2.每天上午九時服藥，連服五天，停三天，繼服五天，停五天，再服五天。五到六療程停藥觀察療效，若臨床症狀好轉（病減輕，胃口開，膽區不脹慰……）可進行復查，觀察結石變化情況。

3.每次服中藥後一小時，必徐徐服下獨參湯（即粉光參花旗參，三—五克泡水服。

4.服藥後少腹或膽區有短暫的隱痛，排出二—三次稀大便，是藥物的效應。

註：本膽結石方由提供者應仲傑先生參加高齡世界運動大會時順道赴美探親托友人從大陸輾轉得來。

（原載：新中药〔台〕一九八五年四七期 四一 页）

內經素問形壽觀商榷 (三)

——兼論素問智慧、知識之來源

陳欽銘

二度獲得諾貝爾獎金的當代思想家兼化學家Dr. Linus C. Pauling曾云：「如果在我們的一生當中，能夠繼續保持那種十歲時對疾病、傷害的抵抗力，我敢說在座的各位，至少有一半人可以活上七千年。」（註十二）

但是衆所共知，任一人都只有一次十歲，而青春不再，歲月難留！昔曹操即有：「對酒當歌，人生幾何，譬如朝露，去日苦多！」（短歌行）之嘆，佛教亦有：「念世無常，形不久住，少壯必衰，勿恃容姿，自處汙行，萬物無常，皆當歸死，天上天下，誰能留者？……人生會合，必歸磨滅，生老病死，至來無期，誰當爲我？却除之者，災害卒至，不可得脫，一切貴賤，因此死已，身體脖脹，臭不可聞，空愛惜之，於事何益？」（梁皇寶懺）之警。人類生命的過程中，有二種相反的改變，即進化生長，與退化萎縮，各以不同的速度及程度進行著。人之晚年，組織退化萎縮的改變實占優勢——雖然，各器官組織之退化速度與程度，也並不一致；此種差異，即現代醫學所稱：器官生理年齡之異常（Errors in The Chronometry of Life）。凡各系統組織之退化萎縮過度時，即屬病態。

一般老年人生理的狀況如何？自外觀而言，一般老年人，常有假延髓性麻痺（Pseudobulbar Palsy），會使老人語言證礙，吞嚥困難，哭笑無常！

(2)

，據Macdonald Critchley云：「此係由於外錐體神經束退化或損傷所致，輕者固可視爲正常，重者即屬帕金森症（Parkinsonism）」（註十三）其他如脊柱萎縮、椎間盤變性、骨質疏鬆等，都可致脊柱前屈。

一般老年人，常步態蹣跚，兩足跟距離寬，步幅縮小，藉以增加其穩定性。若半身不遂而未完全恢復的患者，則其患腿強直伸展，髖關節劉呈圓形前進，並以足尖着地。若股關節脫臼，或骨折愈合不良，或關節炎等，其步態亦各有不同。多發性硬化症患者亦肌肉攣縮及共濟失調。小腦疾病患者之步態亦爲失調性，即軀幹、上下肢之共濟運動發生障礙，身體必須傾向斜側。震顫麻痺（Paralysis Agitans）患者則頸部及四肢僵直，軀幹曲向前方，步隔短小，步態不穩，身體欲向前跌倒。

一般老年人，常因大腦錐體束之豆狀核內纖血栓損害，而致言語困難，吃吃訥訥。也可能由於大腦兩側的損傷，而致語言不清，唇齒音消失。若由於腦瘤、腦膿腫、腦梅毒等，可能變成失語。全身性輕難患者發音字句模糊而困難。震顫麻痺患者說話常憂鬱而單調無變化。若由於喉部或胸部之喉反神經障礙，則可能造成聲音沙啞，甲狀腺機能之不全，也可使聲音帶有破裂聲。若

一般老年人，皮膚多乾燥、皺摺、脆薄而無彈性，尤其暴露部分，如手背及臉部，特別明顯。由於色素沉著，或靜脈曲張潰瘍之後，皮膚常有斑痕。由於不潔、過敏、皮膚萎縮而引起之表皮神經之暴露，糖尿病、尿中毒等，老人皮膚常瘙癢，並可見到抓痕。由於皮膚膠原之改變，常引起前臂及手背之紫斑，持續數月之久。類風濕性關節炎有時在四肢間或面部發生斑狀之色素沉著。老年人易傾跌，故皮膚常出現挫傷。由於維生素C之缺乏，或其他血液病，皮膚常發生大塊血斑。老年人上肢及軀幹部易發生血管瘤（Senile Angiomata）。局部之皮膚肥厚，亦多見於老年之老年性角質增生（Senile Karatosis）。由於血流不足，老人踝上段常脫皮。老人的指甲亦比較乾燥，脆弱而肥厚，有長脊，有時貧血而出現反甲（Koilonychia）。老人若見甲床加厚及杵狀指時，要考慮到是否氣管癌問題。

以老年人的循環系統而言：

一般老人的動脈管壁常出現肥厚與硬結。粥腫樣硬化（Atherosclerosis）不但是動脈硬化心臟病或冠動脈疾患（缺血性心臟病）之主要原因，且與腦血管疾病有重要關係。一九七三年美國人口死亡原因分類報告中，所有死於心血管疾患者計一百零六萬二千人，但六十五歲以下男女僅占二十五萬一千人。死於缺血性心臟病者計六十八萬四千人，但六十五歲以下男女僅十六萬七千人。死於腦血管疾病者計二十一萬四千人，但六十五歲以下僅三萬五千人。死於高血壓疾病者二萬人，但六十五歲以下僅四千人。死於動脈與靜脈疾病者計七萬六千人，但六十五歲以下僅一萬四千人，死於其他心臟病者共計四萬七千人，六十五歲以下者爲一萬五千人。由於動脈管壁常出現肥厚、硬結、粥腫樣變化等，故使各器管的血液供給減少。但各器管的退化，所需的氧也相對減低，故臨床上局部缺乏現象，反不多見。由於老年人活動不多，循環系負擔減輕，自亦不易發生症狀。臨床上老人四肢血管的硬化，六十歲以上老人竟占百分五十以上。老年人常因糖尿病、高血壓等發生視網膜血管硬化，視網膜血管之硬化有時與周圍血管無關。

老年人的脈搏，可自四十四次至一〇八次，一般自六十歲逐漸減少，八十歲後又趨上升，心房纖維顫動，也以老年人較多，但心室跳動常少於一百次。脈搏緩慢，可由於竇性、結性、完全或不完全的心神經束阻滯；心律不整可因心肌損傷所致。期外收縮，雖屬常見，但在冠動脈栓塞後發現時，乃心室興奮增加之現象，此種期外縮可致心動過速，具有危險性。主動脈夾層動脈瘤（Dissecting aneurysm of the aorta），也以四十歲以上之男性發生最多。

老年人冠動脈硬化者，其周圍血脈，可能並無改變。周圍血管石灰化者，其心臟血管有時也無損害。但通常老年人，在一個系統內，可發生多種病狀，如動脈硬化引起血栓症，在腦血管發生中風，同時在股動脈發生下肢壞死。

老年人的呼吸系統：

老年人呼吸系的疾病發展較慢，且全身症狀輕微，但常忽然致死，如支氣管肺炎。又如肺氣腫、慢性支氣管炎等，可能起自中年，當時並無嚴重症狀，但二、三十年後，常因併發症而死亡。支氣管炎、支氣管肺炎之死亡率，以六十五歲至七十四歲爲最高，至於肺癌、氣管擴張、肺組織變性，老年患者亦占多數。

多數老年人患有肺氣腫，阻塞性肺氣腫更是主犯四十五至六十五歲成人之疾病，患者胸脊柱彎曲，胸的前後徑增加，呼吸之幅度減低，叩診肺氣泡擴增加，聽診呼吸音減弱。肺氣腫也可致

發紺，氣促，頸靜脈擴大，肝腫及全身水腫，頗似心臟衰竭之病徵。這是由於肺內之氧氣交換不良，吸氣時右心房進血受阻，橫隔下降等原因所致。老年人也常發生左心衰竭而致發生心臟性氣喘、慢性氣管炎、支氣管性氣喘。一般老年人對肺部之炎症反應甚弱，局部反應常爲肺部氣腫所遮蔽，雖有抗生素的使用，老年人死亡原因中，支氣管肺炎仍占多數。

過去五十年間，肺癌發生率緩慢但穩定不斷在增加着，時在今日，肺癌已成爲男性所罹患的惡性疾病中最多的一種，而五十歲至七十歲的老人又占最多數，且每四個死於癌症的病例中有一人是死於肺癌，男女之比最少爲五比一。

喉癌發生於男人的數目比女人大十至十二倍，平均年齡爲六十歲。

其他如消化系統、泌尿系統、內分泌系統、生殖系統等之老化、衰變，更無論矣！在生理的各系統中，老化、衰變最劇烈的，恐怕還在於神經系統，以老年人的神經系統來說，一般老年人瞳孔較小，對光距反應較遲鈍，尤其對光爲甚，此因虹膜血管硬化所致。四肢對震動、位置感也減退，此因老年人血管硬化、神經退化、或神經炎，對觸覺、痛覺均減退之故。老年肌腱反射，以膝關節最遲鈍，其他關係亦然。

一般老年人之神經組織萎縮，爲發生各種神經症狀之主因，常見的感覺器官功能減低，如耳聾等。雖體外束症狀亦常見，有時且難以鑑別其屬于生理退化或屬病理之改變。老年人腦神經均有普遍退化現象，但各部份輕重不同耳！Critchley 曾云：「如震顫麻痺（Paralysis agitans），遲發性小腦萎縮（Delayed Cerebellar atrophies）及Picks病等，實乃不同部位之提早退化現象。」以震顫麻痺而言，中年人與老年人症狀相似，其不同處，爲前者之發現較早而程度較重而已。又如老年人之小腦萎縮與正常老人之平衡及共濟運動不良相同，僅其症狀較重。

多數老年人的神經系疾病，皆直接與腦血管改變有關，腦脊髓血管之硬化，阻塞，均能產生神經症狀，血管硬化性帕金森病（Arteriosclerotic Parkinsonism），血管硬化性痴呆（Arteriosclerotic dementia）與老年局部腦退化所致之簸顫麻痺、老年性痴呆有相似之外，唯疾病經過及症狀羣有別而已！

老年人亦常因腦或脊髓動脈之硬化，使其下肢無力，發生「老年截癱」（Senile Paraplegia）。動脈硬化性截癱（Arteriosclerotic Paraplegia）就其損害部位可分爲腦皮質型（Cortical type），腦皮質下型（Subcortical Type），及脊髓型（Spinal Type）。此外，尚多由外部壓力，如頸椎強直（Cervical Spondylosis），脊柱贅生物（Neoplasms of the vertebral column），骨質疏鬆（Osteoporosis）及畸形性骨炎（Osteitis deformans）等，而發生壓迫性截癱（Paraplegia due to Spinal cord depression），而致出現種種截癱，肌萎縮，麻痺，屈曲，痙攣性無力，甚至於失去疼痛或溫度感。如果自主神經受壓迫，即發生無汗，排尿失常等。

附註…

㈠見 Suba 月刊，1970 年 6 月份。

㈡見 Henry G. Bieler：Food is Your Best Medicine。

㈢本段參考資料者：醫學與延年金鑑，及 Harrison's Principles of Indernal Medicine. The Merk. Mannual of Diagnosis and Therapy (1977) 等書，下冊。

需要全本请访问 www.ertongbook.com
China

內經素問形壽觀商榷

——兼論素問智慧、知識之來源

(四)

陳欽銘

老年人的腦子，常會隨著年齡的增加而逐漸萎縮，也就是說腦體積與腦重量會逐漸減少，當然也有許多年歲很高的人，在其生命終結之前，一直能保持敏銳而合理的智能，但是腦部一旦萎縮，到了相當廣泛而嚴重程度，即有痴呆症出現。

一般老年人常因外錐體束之損害，故動作遲緩，關節彎曲、強直。老年人也常發生震顫，頸、下顎、前膊及手等有規則的顫動，每秒三、四次，於清醒時繼續不斷，情緒緊張時更甚，有支持時則停止，故老年人不宜從事細巧工作。

老年人全身肌肉的萎縮，可爲肌肉本身或脊髓周圍神經的損傷之結果。普通爲魚際肌、小魚際指間肌，萎縮緩慢至某一程度停止。

老年人多發生「腦部血管意化事件」（Cerebrovascular Accidents），如腦內出血、腦血管血栓形成、腦血管栓塞等，在屍體解剖中，佔百分之廿五，其中，腦內出血以五十歲以後最爲常見。腦部血管意外事件之種類所占比率約如下：腦血管血栓形成占百分之六十六，腦內出血占百分之廿一，腦血管栓塞占百分之五，原發性蜘蛛膜下腔出血占百分之八。腦血管血栓之形成，自以動脈硬化、動脈瘤爲主要原因；腦血管栓塞，亦多伴有心臟病，致血塊或細菌性贅生物自心臟壁或瓣膜脫離，堵塞于腦動脈之大小分支內爲主要原因；中年人及老年人常伴有心房纖維性顫動（Atrial Fibrillation），冠狀血管血栓之形成或細菌性心內膜炎，少數則因脂肪、空氣、腫瘤等而來！

一般老年人若社會地位與其外表不符者，應懷疑有否有人格之變態。如過去地位顯赫，今日則衣着不整，油漬污染，語言遲鈍，表情淡漠，一反常態者，應先懷疑是否腦血管栓塞所致。

(3)

自生化學（Biochemical）而言（註十四），生物體的老化是細胞老化的結果，細胞可以被視爲由能量、遺傳及控制三系統構成的複合體，而膠原及玻尿酸（hyaluronic acid）等構造用的材料則可視爲此三種基本系統的支持物質，而這些細胞內的系統都會發生老化的。老化的原因雖然不完全一樣，但大抵是相同的。

譬如細胞中的能量系統——酶，在細胞中處理能量問題最基本的單位便是酶。酶是對成千上萬的新陳代謝中之化學反應加以催化的蛋白質分子。理論上，酶不會在催化過程中被消耗掉，但是酶和所有的蛋白質分子一樣，在溶液中，會因熱量的激動，每秒鐘振動一百萬次，並不斷地與其他分子、離子發生撞擊，形成強大的分子亂流（molecular turbulence）。如此，也許在

十億次的使用中，某一個分子因爲受到一次猛烈的撞擊而發生了化學上的改變，因此這酶分子之某一部分即發生氧化或改變成某種型式。有了這些改變之後，此酶分子即變得不穩定，而更容易受到進一步的改變，這樣到了最後，它改變到一種地步，終於完全喪失了它的催化功能！

細胞把無用的酶當作外來的蛋白質，而以適當的機轉將其廢棄，這並非只有某些酶才有的命運，所有的酶都是如此！各種的酶各有其不同的生活期限，或數日，或數週，或數個月，所有的酶，甚至所有的蛋白質都是會毀壞的，其生活之期限，也就是其有功能的時期，並不是很長的！

人體每日都需要維生素，這也就是酶之脆弱性最直接的證明！維生素是許多酶的輔助部分，由每日必需的最少的維生素量，我們可推算出某些酶在動物體內究竟存在多久，各種酶之存在時間各不相同，但平均不會太久，普通僅數個月而已！

老的酶分子被破壞後排出，而同類的新的酶分子也形成了，以補充損耗，在老化破壞及新生補充這兩類過程中有一種平衡存在，一旦此種平衡受到破壞（如缺乏維生素），生物便無可避免地發生危機！

又如粒線體：每個細胞都有細胞器官（Organelles），如粒線體、細胞膜、細胞核、高爾基氏器等。一個粒線體，可含有多達數百萬的酶分子，這些分子大多數都在膜內，粒線體與酶同樣易受到破壞，它的生活期限也有限，通常最多是幾星期。

當粒線體老化，且其功能逐漸衰退時，它會腫脹，裏面的重要輔酶會漏出，其形態不再受控制，最後，粒線體膜發生破裂，內容物滲入細胞質中，粒線體毀滅的情形，和酶的情況大體相似粒線體就像酶一樣，它本自無法再生，它一旦死去，就必須由細胞內的遺傳部分重新生成一個新的粒線體來取代之，粒線體和酶之間有一個不同之處，即粒線體內部有一個控制的機轉可在有限的範圍內調整它在外界環境改變時的反應，但是這個控制機轉也無法保護粒線體不遭毀滅，故粒線體和各種細胞器官都避免不了毀滅。

粒線體和酶的老化是分子不斷撞擊的結果，這些撞擊造成的蛋白質化學特性的改變而失去催化作用，且迄今還沒有任何方法可以防止這些分子的毀滅！這便是老化的過程！

(4)

因組織退化的結果，一般老年人對疾病之反應與壯年人常不相同，如胃潰瘍，老年人常無疼痛，而以大出血爲首發症狀；肺炎、肺結核等症狀也不似壯年人明顯；而老年人發生心臟冠狀動脈阻塞之預後，常反較壯年人爲佳，尤其七十五歲以後。此乃由于側枝循環較豐富之故。同一系統內，各部分之退化程度也不盡一致，老年人也常因某一系統疾病誘發另一系統之疾病，尤以呼吸系及循環系爲最密切。如老年人常患肺氣腫、慢性氣管炎及冠狀動脈硬化、心肌貧血等，前者爲呼吸系疾患，可誘發肺充血及肺炎；後者爲循環系疾患，可誘發心力衰弱。

疾病之定義，常指體內發生了一場生物戰爭，戰爭的結果，可表現在體格上，依此，衰老現象正意味著一連串疾病的侵襲。一般老人之皮膚乾燥起皺，頭髮灰白脫落，感覺器官開始衰敗，雙眼之水晶體增厚，失去晶體之明晰度，聽覺機構退化，因之失明失聰，脂肪堆積於軀體及臀部，臃腫不堪，肌肉萎縮舉動遲緩，關節僵硬，行走艱難，何者不是疾病留下的傷痕？

人到了年老時，由於血管失去彈性，心臟搏動力減退，致使各部分重要器官皆受感染，肺臟鬆弛，吸入之氧氣隨之減少，腎

臟及膀胱之功能急遽下降、激素產量亦逐漸稀少，大腦一日比一日遲鈍，幾乎每日損失一百萬個細胞—老化乃是一種累積性的衰退過程，也使得身體易受癌症、冠動脈栓塞、糖尿病等之侵害，縱使大病不死，人也會因「老年病」之總效果而猝死。

何故老年人易染嚴重疾病？比較新的研究報告是：「人體的免疫系統本有對抗侵入異物的能力，但是人變老後，它失去了辨別敵我的功能，常常轉而攻擊人體本身組織。」「年老的身體發生了重大變化，身體不再能夠辨認細菌、濾過性病毒及不正常的組織，使得老人較易感染嚴重疾病，甚至有可能較易患癌；此外，免疫系統開始產生會攻擊自身組織的抗體及淋巴球——免疫系統辨別敵我的主要能力已部分損毀！這種不正常的自毀現象，即是造成許多老年病的原因，如關節炎、糖尿病、貧血症及動脈硬化等。」（註十五）

以上所敘，尚只就一般老年人正常的生理狀態而言，在人的一生之中，尚包括許多難以避免的各種微生物之疾患，各種系統性疾病，各種化學及物理之傷害，各種營養、賀爾蒙及代謝之障礙，各種過敏性及免疫反應改變所引起之疾病，各種遺傳性、家族性及先天性疾病，各種身心醫學所引起的問題……誠如佛所云：「世間無常，國土危脆，四大苦空，五陰無我，生滅變異，虛僞無主」（佛說八大人覺經），「人命在呼吸之間」（佛說四十二章經），老人更如風中殘燭，案問之認爲「眞人」能「壽敝天地」，「至人」能「益其壽命而强者」，「聖人」能「可以百數」，實無生物學、歷史學、或醫學的根據。

—待續—

附註：內以下摘錄Howells CHL et al：Influenza Vaccination and Mortality from Bronchopneumonia in the Elder-ly. Lancet I：381-383，1975。

內見民生報轉載，說甚麼科學學院當何優特有關年老老鼠不時會產生攻擊自身淋巴球論文。民國68年11月20日。

（原載：中華易學〔台〕一九八六年 七 卷一 期四六—四八页）

葱可治火傷助消化
最好生吃莫予煮爛

臺大食品科學研究所教授李錦楓說，葱可以治火傷、燙傷，也有發汗利尿促消化等效果。葱中空裡面無菌，指頭受傷時，把葱套在指頭上，方便又衞生。

李錦楓在一篇專談「葱」的文章中說，葱含有相當量的維生素C、鈣、鐵等，維生素A則只存在綠色的部分。葱最重要的是它身上那種刺鼻的硫化物「蒜素」，功用很多，包括促進胃液分泌，有助於消化；又可使身體溫暖，以及促進維生素B_1的吸收。蒜頭也有類似功用。

烹飪時千萬不要將葱煮得爛如泥，破壞了這種有效成分。李錦楓說，軍隊伙伕常將葱放在鍋底，再將煮熟的菜湯倒在上面；煮火鍋時也只要放在菜餚最上面，等菜熟了即可食用。

葱還有消除腥味的作用。

李錦楓說，葱最好生吃，例如切碎了散在米飯、菜湯、冷盤上。不過生吃時不要水洗太久或浸水太久，才能保留寶貴的刺激成分。

（原載：新中药〔台〕一九八五年 四五 期 四六 页）

內經素問形壽觀商榷

——兼論素問智慧、知識之來源

(五)

陳欽銘

丙

但是，進化論完全正確嗎？

自墨西哥的叢林，至埃及金字塔、撒哈拉大沙漠，南太平洋的孤島，人類的祖先留下了許多不可知不可解的奧秘！人類有文字記載的歷史不過五千年，而世界各地出土的古物中，證明一萬年前的建築、雕塑等文物，已不亞於我們今天的成就。史前人類是否只是一群愚魯不文、茹毛飲血的野蠻人，誠令人懷疑！各地發現的古物、經籍及民間傳說，顯示在人類歷史的曙光時期，即已有漫天飛馳，來去自如的飛行物體及「神人」，而人類登陸月球，却是最近十餘年間的事！今日各地的太空科學家及天文學家正孜孜不倦地與其他行星覓取聯繫，人類遠古史的研究，也自鋤頭科學伸向更遠的外太空，尋求依據！過去被奉爲經典的進化的概念，已從地球上之「自然選擇」（Natural Selection）擴充爲「太空進化」或「星際進化」！人類文明的起源與人類演化之過程今已引進了一種驚人的假說，即人類具有一種地球之外的起源，外太空人曾在史前及史後造訪過地球，且先後不止一次，人類智能更非自發的成熟之結果，人類乃是一種未知的生物，「依據他們的形象，創造了人」，即人類是外星人與地球之人猿的混血兒，地球是外星人的殖民地！此種學說之佼佼者，莫過於Erich von Daniken, Andrew Tamas, Dr. Carl Sagan, Geoth Watt, Gosta Ehrensvard and Duncan Lunan、櫻井邦明、山本佳人等人。如Erich von Daniken 著述，經國人迻譯者，即有：「史前文明的奧秘」、「來自外太空的播種者」、「史前星際大戰」、「文明的歷程」、「諸神還在外太空」等書（註十六）。馬克士・弗林特（Max Frint 1915——，加州巴克萊・勞倫斯輻射實驗所高級實驗技師。）及奧托・賓德（Otto Oscar Binder，美國「太空世界」雜誌主編）合著的名作：「人類是外星人的子孫」（舊稱：「企盼超越達爾文」〔On Tiptoe Beyond Darwin〕）（註十七）更以人類心身結構與功能的觀點，自進化論、太空、行星、化石、人科動物、人屬、毛髮、生理學、解剖學、性、生殖、頭腦、智商、大腦、心理、不明飛行物體等線索，證明上述各論點，並提供詳盡資料，其論證範圍遍及考古學、化石學、人類學、歷史學、天文學、太空科學、生物學、生理學、心理學、解剖學、精神科學等；自比前述各氏更淵博、徹底而明確，實「自達爾文以來，再也沒有一本討論人類進化的書比本書更值得注意了！」（見Erich von Daniken序）。

茲綜合上述各書，舉古代遺物犖犖大者若干例如次：

(1)

紀元前五百年前後，瑪雅（Maya）文明於瓜地拉馬（Gua-temala）的派田（Peten）低地萌芽，自紀元三世紀以後，即急速成長，六世紀時，完全發揮了瑪雅文明的特色與個性，至八

世紀盛極一時，建立了許多巨大的神殿都市，綻開了燦爛的文化。他們不但有美麗的彩文、刻紋土器、神聖文字及神像石雕等，且建造了許多石造神殿；尤其是在天文曆法上的成就，更令人驚異；他們以金星爲準的曆法，精確到每六千年只差一天。他們的天文學家對月球運行軌道的測量，精確到小數點第四位，甚至能算出金星公轉一圈（即一年）的時間，精確度亦達到小數點第三位。根據瑪雅人的傳說，他們最初的「神祇」是從其他星球來的，能與其他星球交通，而且最後還返回他們的原居地。

瓜地馬拉及原卡坦（Yucatan）叢林廢墟上也可找出與埃及金字塔相比擬的痕跡。距墨西哥首都六十哩處，朱陸拉金字塔（Pyramid of cholula）的建址，尚較埃及喬普斯金字塔（Pyra-mid of cheops）大；距墨西哥城北二十五哩處，陶梯華堪（Teotihuacan）金字塔的地基幾乎佔地有八平方哩之廣，每一金字塔皆依星宿位置排列。古老的陶梯華堪經籍上指出，在有人類以前，「神」（太空遊客？）曾在此地召開會議，討論有關人的事務。

瑪雅人祭儀用的曆法稱爲 Tzolkin，它一年是十三個月，每月二十天，合爲二六〇太陽日，這部曆法既不能確定地球季節的變遷，也不能看出播種與收割的日子，也無法用於天文觀象，更不適於原始農業社會，但是瑪雅人爲何要採用呢？答案藏在外太空，它可能是瑪雅人用于標示地球之外，某一顆星球的時間系統。

瑪雅人也有一套怪異的數字，如：Kinchiltun 等於五七、六〇〇、〇〇〇，Alautun 等於二三、〇四〇、〇〇〇年，頭腦簡單的農人及四肢發達的獵人怎可能用到如此龐大的數學單位。

一九五〇年夏日，墨西哥南部帕倫凱（Palenque）小鎮十公里左右叢林地帶，距古代瑪雅王國首都「第卡爾」（Tikal）約六十公里，考古團發現瑪雅格調之神殿型平頂金字塔，其中有紅色石製巨大石棺，石棺上有浮雕太空火箭與太空飛行員雕像；火箭噴射著炎火，飛彈形狀的太空火箭中，有一位男性飛行員正在駕駛著，三節式太空火箭之內部構造圖，前端突出，刻有儀表類，後爲仰臥之飛行員，左手按扭，右手握駕駛桿，鼻通氧氣管，連接於圓形氧氣瓶上，背後裝有複雜的圓桶、活塞、引擎等；引擎之後有四具排氣管，向外噴出火燄。人類第一次太空飛行——蘇聯葛柯林少校，乃在發現此一浮雕之十一年後。浮雕年代，一說二千多年前，一說一千三百多年前，「第卡爾」神殿中，亦曾發現圓形石板刻之瑪雅日曆，在太陽形象之四周，刻有許多奇怪文字、記號與圖案，此一日曆，將一年分劃爲三百六十五日零二十四分又二十秒（今日正確計算爲三百六十五日零二十四分又二十二秒），並使用點線組合之數字作十位、二十位數字的計算，並推出六千七百萬年前太陽之位置。更驚人者，他們製作了在金星上使用的日曆，已知金星上的一年爲五八四天。

瑪雅人之金星公式如次：

Tzolkin　一年有二六〇天，地球一年有三六五天，金星一年有五八四天（近代計算機將之確定爲五八三・八二天）。這些數字包含一個頗有意義的除數，即三六五爲七十三的五倍，五八四爲七十三的八倍，故：

（月球）　20×13 = 260×2×73 = 37,960

（太陽）　8×13 = 104×5×73 = 37,960

（金星）　5×13 = 65×8×73 = 37,960

即每一週期，經三萬七千九百六十日後，相遇於一直線上。

但是當時的瑪雅人，却用石頭木片翻土，種植原始的玉蜀黍，以石臼搗碎，作爲食糧，乃原始的農業的純樸民族，他們甚至連尺、圓規、分度器及初步曆書皆未曾有，更不知什麼是望眼鏡。

凱奧布斯金字塔（Pyramid of cheops）是埃及金字塔中最大的一座，由每塊平均二十噸巨石，約二百六十萬塊堆積而成，底部面積近十四英畝，高度四八一呎，數千年來，既未倒塌，也不歪斜，據估計，五千年後，亦仍如此！依估計，此項工程若由數十萬奴隸每日堆積十數塊，約需六百年方能完成。以實驗來了解，金字塔自底部三分之一以上高度，放入貓屍體，即變成不會腐敗的木乃尹。英國天文學家查爾斯・斯密斯爵士（Charles Paizzi Smythe）等，以埃及的長度單位「腕尺」（約十八吋）測度金字塔，發現金字塔藏有地球及地球在太陽系中的位置之驚人知識，這些資料都以數字表示：金字塔周長是一年中的日數——三百六十五點二四；自斜邊由底到頂尖的距離是一緯度之六百分之一，金字塔高度之十的九次方，約等於地球至太陽的距離；將周長除以高度的二倍，即得圓周率「π」——三點一四一六；金字塔的重量乘以十之十五次方，約等於地球的重量；地球之極軸每日改變，每隔二萬五千八百二十七年回復原位置一次，以金字塔的兩條對角線相加，即等於二萬五千八百二十六點六的數字。測量金字塔內的國王御用寢室，可精確得到兩種基本畢達哥拉斯三角形，即二比五比三及三比四比五，但金字塔在畢達哥拉斯出世前數千年即已製成。以上所述只是金字塔中神奇數字之一小部分而已！也有人發現塔底邊長只差不到七吋，便形成一完整正方形；塔方向與正北方相差不及十分之一度；南面塔壁幾乎完全與東西方位線平行；子午線通過金字塔正好將地球之陸地與海洋分爲相等的兩半。

如此極其精密的幾何學，設計者，以數學與天文學之數字來表現的才能，以古代埃及人的知識，實不可能！其使用之高度技術，迄今非人類所能知！

由於這些數字的存在，金字塔之建造必須得到一種，擁有電射、計算機及反重力裝置之科技的支援。但埃及人建造金字塔的技術裏，並不曾使用輪子及駝獸，亦無滑輪、滑車、絞轆、絞盤或起重機等的知識，他們除了石頭、銅製工具、原始的測量工具及他們的肌肉外，一無所有！他們如何能造出如此龐大且幾近完美比例的建築物？在「鐵器時代」之數百年前，大金字塔便發現了一片鐵鐵，它可能是當時使用的工具的破片之一，這片鐵鐵是一個與它本身時代不相符的人工製品。

一九六三年三月，奧克拉荷馬大學生物學家們宣稱：已經死了將近數千年的埃及梅尼公主，她的皮下細胞，尚具有活動能力。在金字塔中無論是在容器內或地板上的那些有五千年之久的穀粒，仍可迅速發芽。乾藏於金字塔內的植物，如綠豆芽，只要供給水份，仍可再度生長。這表示金字塔能量並不會破壞生理組織中之生命力，但它會改變植物生長的速率；在金字塔中，植物生長的速率是在其他任何形狀控制箱中生長速率的三倍。如果把微小的人體細胞浸在滋養液中，然後放在金字塔內，其壽命即可延長九倍。金字塔能量可以用來長期保存肌肉組織，如長期之太空飛行，或作爲未來複製細胞時使用，此種能量可使食物變乾，但不致破壞其組織，故對單細胞之繁殖或者任何細胞組織之長期保藏而言，均是一種可貴的能源。

金字塔可能是一座用來聚集及儲存生命的能量的溫室。據福萊納博士稱：此能量，印度人稱之爲 Prandh（在印度瑜珈派及耆那教義中表示生命的本質），或 Tantra（一種印度秘傳經書），或 Manna（以色列人在荒郊所得之神賜食物），神力（Odic force），俄國人稱之爲「生命電漿」（bioplasma）艾倫蘭斯堡稱之爲「生物宇宙能」（biocosmic energy），它圍繞在活器

需要全本请访问 www.ertongbook.com
China