

中医治疗骨髓炎

周南山
李自强 著



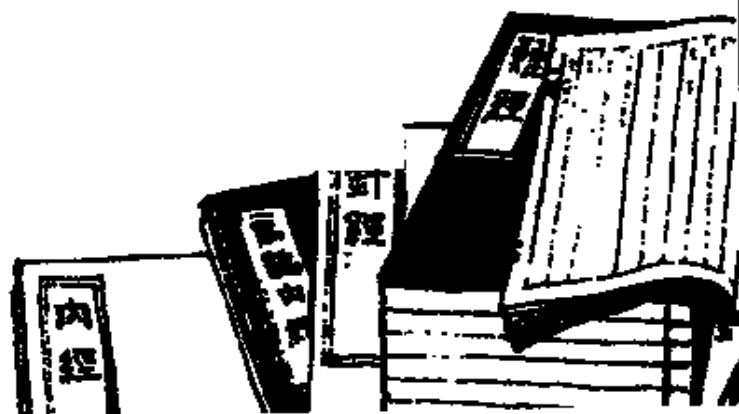
00
74.912

内
科

2000
R274.912
1
乙

南山
自強 著

中醫治療骨髓炎



重慶出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医治疗骨髓炎/李自强、周南山著. —重庆:重庆出版社,
2000.4

ISBN 7-5366-4823-5

I. 中… II. ①李…②周… III. 骨髓炎-中医学临床-经验 IV. R681.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 37866 号

责任编辑 谢 先
封面设计 郭 宜
技术设计 刘忠凤

李自强 周南山 著
中医治疗骨髓炎

重庆出版社出版、发行(重庆长江二路 205 号)
新华书店经销 四川外语学院印刷厂印刷

*

开本 787×1092 1/32 印张 3.5 字数 52 千
2000 年 4 月第一版 2000 年 4 月第一版第一次印刷
印数 1—1 000

*

ISBN 7-5366-4823-5/R·165
定价:5.00 元

内 容 提 要

中医民间医师李自强在 30 余年的临床实践中,为 1 000 多例骨髓炎患者挽救了生命,解除了痛苦,避免了残废,其治疗经验十分丰富,本书就是他诊治骨髓炎患者的经验总结。

本书从立法、论治、组方、治验等各个方面加以论述,理、法、方、药十分完整,是一部不可多得的中医疗治骨髓炎的专著,有十分重要的科研价值和临床适用价值。

前 言

骨髓炎是现代医学名词,中医历代叫附骨疽、咬骨疽、多骨疽等病名,属于中医的疽证范围。

由于此病发病在骨髓,药力不易直达病所,而该病又极其险恶,轻则可使人骨损、筋伤、肉烂,或数十年不愈,或使人致残,重则害人性命,常给病人及其病人家庭带来极大的痛苦和伤害,也给医者带来极大的遗憾和无穷的忧虑。

却病疗疾,为病员解除痛苦,乃是医生的天职。吾年轻时幸遇良师,得其真传,尔后躬耕苦读,手不释卷,不管社会风云变幻,均矢志学医,不为名利所累。学成之后,走村串户为乡民治疾疗伤。其间所接触的骨髓炎患者,或贫病交加,无力求治;或久治不愈,几于倾家荡产;或被误诊误治,濒于肢残死亡。种种惨状,目不忍睹。于是我勤求古训,博采众方,悉心

钻研认识该病的发病机理,疾病的发生发展过程,以及各个阶段的治疗方法,逐渐积累了一些治疗骨髓炎的经验,形成了一套比较完整的治疗方案,疗效也更加显著,远近骨髓炎患者慕名而来者逐日增多。为了深入研究该病的诊治理论和治疗实践,积累经验与教训,我几乎对每一例骨髓炎患者都做了详细的病案记录。这样日积月累,20余年下来,治愈者计有千余例。

在长期的诊疗实践中,我总结出了对骨髓炎患者初期、中期、后期以及各种不同变证的治疗方法,自制了一些内服方剂和外用方剂,效果相当明显。一段时间,我将这些方剂视为家珍,秘而不宣,这可是我毕生心血凝聚而来的啊。曾经有人欲获取此方外出行医获利,而对我百般迫害,使我付出了沉重的代价,但我仍守口如瓶,以致于招来不少睚眦谤言。

近年来我结识了潼南县中医学学会理事长,潼南县人民医院副院长,原潼南县卫生局副局长周南山,深深被他那平易近人,一生致力于中医事业的发扬光大之精神所感动,并使我们成为了知己。在他的感召下,我认识到医生学医的目的是治病救人,病人的生命安全完全掌握在医生的处方之中;一个医生成功的经验是以众多病员的密切配合和医生毕生精力

与心血凝聚而来的。把这些经验总结介绍出来，公诸于众，从而为更多的病人的康复作出贡献，乃是我对人民群众最好的报答。由于我本人医学理论有限，文字表达能力也较差，于是我便邀请他和我一起来整理编写本书，以便能付梓流传。他愉快的接受了这个邀请，因此，没有他的指导与合作，这本书就很难面世了。

本书分为概述、论治、治验、附方四个部分。概述和论治两部分采用问答的形式进行论述。之所以采用问答形式，是为了引起读者注意，达到深入浅出，释疑解惑的目的。治验部分是从千余例医案中选出的23个案例。这些案例代表了骨髓炎症治疗的各个不同的类型和不同的阶段。附方部分是我在临床中自制的方剂，共有内服药方10个，外用药方7个。药方罗列了药名、用量、加减法及煎服法、注意事项等。外用药方还详细的介绍了熬炼过程及使用方法。可以说是毫无保留的把我几十年的经验奉献给了中医事业和广大读者。

李自强

目 录

前言.....	(1)
概述.....	(1)
论治.....	(9)
治验	(30)
附方	(78)
一、内服药方.....	(78)
二、外用药方.....	(89)
附记	(95)
著者自叙	(95)
编者自叙.....	(100)
编后记.....	(103)

概 述

问：中医治疗骨髓炎，其理论根据是什么？

答：骨髓炎属现代医学名词，但祖国医学早已对该病有所认识和记载。我国古老的中医经典著作《内经》对该病作了精辟的论述。《灵枢·痈疽第八十一》有这样一段话：

黄帝曰：“夫子言痈疽者，何以别之？”岐伯曰：“营卫稽留于经脉之中，则血液而不行，不行则卫气从之而不通，壅遏而不得行，故热。大热不止，热甚则肉腐，肉腐则为脓。然不能陷，骨髓不为焦枯，五脏不为伤，故命曰痈。”黄帝曰：“何为疽？”岐伯曰：“热气淳盛，下陷肌肤，筋髓枯，内连五脏，气血竭，当其痈下，筋骨良肉皆无余，故命曰疽。疽者，上之皮夭以坚，上如牛领上皮。痈者，其皮上薄以泽，此其候也。”

从这一段经文可以看出：痈和疽都是人体所生

的疮毒。痈，病邪侵害机体的部位较浅，热邪较轻，外观皮色光亮而皮薄，内连六腑，病情较轻松；疽，热邪侵害机体部位较深，病情深重，内侵之热邪下陷肌肤，使机体气血凝滞而发热，热邪不得外越，郁而化火而成毒，致使骨损筋伤，甚则“筋骨良肉皆无余。”外观皮色不变，如“牛领上皮”，“内连五脏”。

从经文对痈疽的论述上还可看出：疽，下陷肌肤，筋髓枯，内连五脏，当其痈下，筋骨良肉皆无余……。这些论述与现代医学所称的骨髓炎一病极为相似，所以，治疗骨髓炎病症，就根据《内经》所指的疽的治疗为理论依据。

王洪绪《痈疽论》又说：“气血凝滞而成毒，毒借部位而命名……。”

骨髓炎症，其病在骨髓，其疮附骨而生，其病变部位始终在骨，所以中医很早就有咬骨疽、多骨疽、附骨疽等病名。

《伤寒论》曰：“病人身大热，反欲得近衣者，热在皮肤，寒在骨髓也；身大寒，反不欲近衣者，寒在皮肤，热在骨髓也。”

根据这段文字，使我理解到，人体在疾病的发生和发展的过程中，有“寒在骨髓”和“热在骨髓”两种完全不同的病理变化，虽未立法，但却启发了我

们,人体在疾病过程中,确实有“寒在骨髓”和“热在骨髓”两种病症的存在。再结合《内经》“热甚则肉腐,肉腐则为脓,然不能陷,骨髓不为焦枯,五脏不为伤……热气淳盛,下陷肌肤,筋髓枯,气血竭,当其痛下,筋骨良肉皆无余……”的论述,可见附骨疽、咬骨疽、多骨疽等症,即现代医学所指的骨髓炎病症,是由热毒深陷骨髓所致。

问:热邪深陷骨髓,引起骨髓炎病症发生,那么,骨髓炎症有哪些临床症状和病理变化?

答:骨髓炎症,热毒深陷骨髓,热郁化火,火邪灼津成痰,痰浊瘀阻,气血凝滞,患处可出现包块。包块大小不等,形态各异,部位不定,多发于四肢长骨,一般皮色不变,按之坚硬,推之不移,病人感到疼痛难忍,并伴有恶寒发热,身疼酸楚,全身不适等症状。这是病发初期,此期若认症准确,处理得当,治疗及时,一般能很快治愈。

初期若认症不准,处理不当,延误治疗,或疏于防治,随时间推移,病情将逐渐加重,疼痛增剧,甚则彻骨铭心,呻吟号叫,日轻夜重。有的高烧汗出,口渴频饮,烦躁不安,脉来洪大或弦滑数急,舌苔黄厚。有的高烧而汗不出,烦闷,大便干结,小便赤涩,食量减

少,食不甘味。病情发展到这个时候,有如下几种病理变化。

1. 医生处理得当,治疗得法,病势可得到控制。会出现高烧退,疼痛减,食量增加,二便调和,包块可逐渐消散。

2. 处理不当,治不得法,病势增剧。会导致毒入血分,出现吐血、衄血、斑疹隐隐,舌绛而干,舌苔黑厚等症。若毒陷心包,则会出现神昏肢厥,谵语闷乱,甚则抽搐、角弓反张等不良症状。

3. 若其人身体素质较好,抗病力较强,包块则逐渐红肿穿溃,穿溃后,流出清稀色黄的脓血,脓血中有很多油珠肉眼可见,这是骨髓。流脓之后,又有两种病理转化。一是医生若治疗得法,处理得当,伤口会很快愈合,病人也得以痊愈。二是治不得法,伤口经久不愈,脓血淋漓,时有死骨脱出,甚则经年累月,达数十年之久。

4. 有的高烧退后,包块不消,患处骨头增粗增厚,有的出现膨大隆起,逐渐形成死骨,久治不愈。

5. 有的患处皮肉出现大面积腐烂脱落,露出光秃秃的骨头,骨头没有皮肉的覆盖,逐渐坏死。

6. 有的伤口久治不愈,骨质脆弱,稍有闪跌,即出现骨折;有的不闪跌,也自然造成病理性骨断裂。

问：骨髓炎症如此险恶，那么，引起骨髓炎症的原因又是哪些？

答：引发骨髓炎症的原因很多，大致可归纳为如下几条：

1. 跌扑损伤，形成开放性骨折，或骨断裂，由于治不得法，或护理不当，或因感冒等不良因素引起感染化脓，进而引发骨髓炎症。或者因跌扑之后，出现闭合性骨折；或虽未发现骨断裂，却有骨损伤。如盆中洗碗，互相碰撞，碗当时未见破碎，却有了裂纹，此碗虽仍能装菜盛饭，其裂纹却已埋下了不知什么时候就会破碎的隐患。如果此时摄片检查，也很难发现，因而疏于治疗和防范，待其发热疼痛，骨髓炎症业已成矣。因此种情况发生的骨髓炎症，发病率最高。还有的是跌扑之后，瘀血着住，血流不畅，血阻气滞，发热而成包块，伤处贴近骨头，热邪内陷，发展成骨髓炎症。

2. 各种外伤，如刀斧伤、蛇虫伤、枪炮伤、杂物刺伤、人畜禽兽伤等外伤，治疗不当，或疏于防治，引起感染，渐至毒邪流窜，深入骨髓，引起骨髓炎症发生。

3. 各种痈疮疔毒，或游风丹毒，治不得法，或疏于防治，或有意无意挤压，或开刀过早，毒邪内陷，深

入骨髓,引起骨髓炎症发生。

4. 伤寒,寒邪随经传变,郁久化热,热邪渐入骨髓,引发骨髓炎症。或温病时疫,瘟热疫毒,随经传变,深入骨髓;或热邪久羁,留连不去,热邪不得外越,渐至骨髓,郁而化火,火邪内陷,发生骨髓炎症。

5. 山岚瘴气侵袭人体,着而不去,邪毒化火,火毒内陷,深入骨髓,发生骨髓炎症。或暑湿内逼,邪伏骨髓,待时引发,火毒不得外越,出现骨髓炎症。

6. 疾病缠绵,久治不愈,病邪药毒,合而化火,火毒内陷,深入骨髓,引发骨髓炎症。

7. 恣食肥甘,湿从内生,郁久化热,热毒化火,火邪内陷,深入骨髓,引发骨髓炎症。或饮酒行乐,恣情纵欲,酒后房劳,肾关空虚,酒毒湿热内逼,侵入骨髓,日久热邪化火,火邪煎熬成毒,引发骨髓炎症。

问:已发生骨髓炎症,当如何治疗?

答:骨损、筋伤、肉腐,是骨髓炎症的病理表现;火毒内陷,郁火不得外越,是骨髓炎症的致病原因。在治法上,根据《内经》“热则寒之”的治疗原则,首先应考虑的是清热、解毒、泻火。

骨髓炎症的病变部位在骨髓。从生理功能上讲,肾脏的生理功能是藏精、主生育、主水、主骨骼的生

长发育。所以,治疗骨髓炎,首先应考虑与之相连的肾脏。肾与膀胱互为表里关系,要使肾脏的热邪外达,就必须使人体的水道通调,其热毒方能随水液代谢而外出。《内经》曰:“血泣而不行,不行则卫气从之而不通,壅遏而不得行,故热。大热不止,热甚则肉腐。”经文明确指出气血壅滞,血流不畅,是热毒发生的重要原因。因此,在清解肾脏热毒的同时,必须配以活血化瘀,凉血止痛的药物。火毒内陷,郁火可灼津成痰,痰浊瘀阻,致使经隧不利,内陷之火邪不得外越,要使经隧通达,涤痰软坚破结,也是治疗中的重要环节。骨髓炎症后期,病人原气耗损,根据《内经》“损则益之”的治疗原则,扶正补益,兼清理余毒,也是必需的。

总括起来,对骨髓炎症的治疗,可归纳为如下几条:

1. 清热解毒泻火;
2. 清心利尿排毒;
3. 软坚散结消肿;
4. 活血化瘀止痛;
5. 扶正清解余毒。

对疮毒的治疗,古人总结出一句名言:“消为贵,托为畏。”在骨髓炎症的治疗中,充分体现了这一原

则，诚哉金玉良言！