

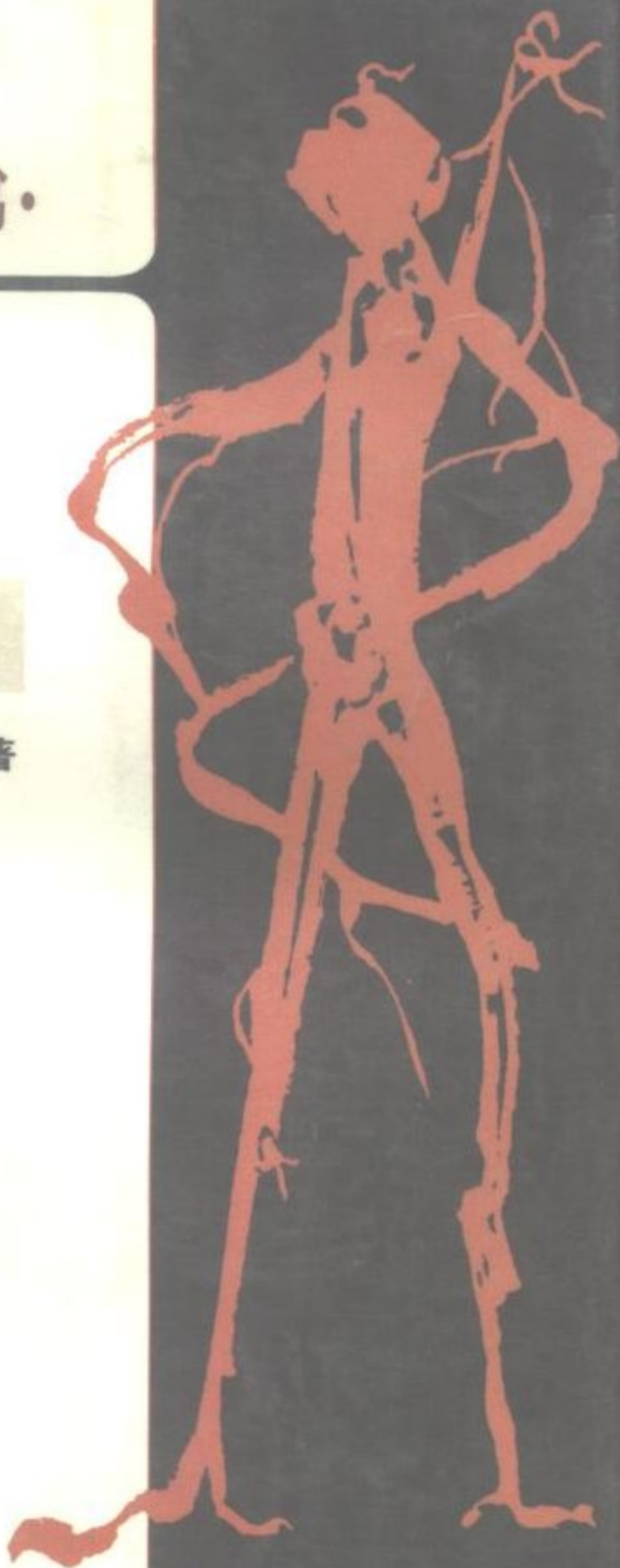
·中医知识丛书·

心

XIN

王洪图 李康庄 著

科学普及出版社



02/299-300
2
•中医知识丛书•

88315

心

王洪图 李康庄 著



科学普及出版社



心

·中医知识丛书·

王洪图 著
李康庄

科学普及出版社出版(北京海淀区白石桥路32号)
新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售
河北满城科技印刷厂印刷

责任编辑: 罗羽东
封面设计: 英 馥
技术设计: 艾 华

开本: 787×960毫米 1/32 印数: 1—35000册
1988年8月第1版 印张: 5.375 字数: 87千字
1988年8月第1次印刷 定价: 1.60元

ISBN 7-110-00545-3/R·57

序

由中国中医研究院院长陈绍武同志主编、科学普及出版社出版的《中医知识丛书》同大家见面了，这是一件很有意义的事情。

中国医药学是一个伟大的宝库。中医学一直深受广大群众的信赖和欢迎。但是，由于中医古籍文字古奥，它的道理很难为一般群众所理解。因此，中医知识的宣传与普及，就显得非常必要。我国历史上就有不少重视中医知识普及的医学家。比如，清代的陈修园就很有代表性。他写的《医学三字经》、《时方歌括》、《医学从众录》等读物，浅近易懂，流传甚广，也颇有影响。

当前，在振兴、发展中医中，中医知识的普及工作显得格外重要。其一，要振兴中医，中医

1185/23

学术水平的提高当然是十分必要的。但是，提高是不能离开普及的，离开普及的提高，无异空中楼阁。毛泽东同志说过：“我们的提高，是在普及基础上的提高；我们的普及，是在提高指导下的普及。”他把提高和普及的关系讲得再透彻不过了。毛泽东同志的话，虽然是讲给文艺工作者的，我看同样适用于中医学，也适用于其他科学领域。只有让众多的人了解中医知识，关心中医的前途，为中医事业出力，发展中医才有了坚实的基础。其二，中医学术的提高，离不开它应用和服务的对象。当前提高中医学术，中心是提高临床疗效，并用现代科学的一切手段，来研究它的道理。在临床治疗中，不管医生多么高明，立法、组方、用药多么严谨、委贴，如果病人对中医药知识一无所知，不懂得如何煎药、服药，不知道同医生配合做好养护、调摄、疗效也必然会受到影响。其三，将中医知识科普化，对中医走向世界，无疑具有重大的意义。总之，普及中医知识不但不能忽视，而且是相当紧迫的事情。

写科学普及的文章不容易，写中医知识普及的文章尤其困难。建国以来，特别是近十年来，已经出现了一些普及中医知识的作品，但系统配套的科普读物还没看到过。现在出版中医知识丛书，实在是一件大好事。它的出版，对喜欢中医，

希望了解中医的广大读者说来，是很值得庆幸的。

《中医知识丛书》的作者和编者，在编纂过程中，力图使这部书既反映中医药知识体系的全貌，又避免主次不分，面面俱到；既介绍中医理论、治疗技术和方法，又汲取了现代研究的新成果；文字通俗易懂，深入浅出。全书布局新颖，纲目清晰，很有特色。尽管不可避免地会存在着一些不足，但他们良苦的用心，艰辛的劳动，大胆的尝试，是很值得称道的。

我专事中医工作几十年，目睹今天中医事业的兴旺局面，感到十分欣慰。我竭诚欢迎《中医知识丛书》的问世，并乐于为之作序。

鲁之俊

一九八七年冬

目 录

心扉的推敲

——开头的话 (1)

薄幕初揭

——从中医解剖学看心 (3)

心在哪里

——兼谈心的经络 (7)

火热的心

——谈心的性质 (11)

心心相印

——谈心的功能 (15)

莫谓心脑不相通

——再谈心的功能 (18)

扁鹊的眼睛

——知面就能知心吗 (21)

599910

- 舌和心通着消息**
——谈心开窍于舌(25)
- 话说良相与良医**
——再谈心开窍于舌(28)
- 一位产妇的不幸**
——谈心与汗液(30)
- 黄连·心·小肠**
——谈心和小肠的关系(35)
- 想起了范进中举**
——谈心和情志(39)
- 范进的病好了吗**
——再谈心和情志(42)
- 一枝红杏出墙来**
——谈心和心理学(45)
- 将军白发征夫泪**
——谈心和睡眠(48)
- 心里有痰吗**
——兼谈中医对痰的认识(50)
- 特殊的人格**
——谈癫痫与心的关系(53)
- 话说张飞大闹长板桥**
——谈惊吓伤心(55)
- 痛·痒·疮**
——谈痒疮与心的关系(58)
- 是君臣，还是兄弟**
——谈心和其它脏腑的关系(60)

人真的有魂儿吗

——再谈心与其它脏腑的关系 ……………(68)

心有余悸及其它

——谈中医心病的范围 ……………(70)

莫把快慢看等闲

——谈心脏病的自我判断 ……………(73)

孪生兄弟神相似

——再谈心脏病的自我判断 ……………(77)

值得注意的重要症状

——三谈心脏病的自我判断 ……………(80)

黄芪、人参及其它

——谈心气和补心气药 ……………(83)

心血的补虚

——谈补心血药和补心阴药 ……………(90)

长须万丈锁心神

——谈安心神药 ……………(96)

关于马王堆女尸的猜想

——谈冠心病的预防 ……………(101)

不仅写给踌躇的人们

——再谈冠心病的预防 ……………(109)

向踌躇的人们进一言

——三谈冠心病的预防 ……………(113)

烟、酒、茶、糖及其它

——四谈冠心病的预防 ……………(116)

您未必是冠心病

——谈冠心病的自我判断 ……………(120)

她的鼻子怎么啦

——谈冠心病的治疗 (125)

在“心地”上耕耘

——谈冠心病的现代研究 (128)

肺——心——脑

——谈中医对肺心病的认识 (133)

从一份病历说起

——谈中医对风心病的认识 (138)

话从眩晕起

——谈中医对高血压的治疗 (142)

先天畸形者的幸运

——一例主动脉弓畸形的治疗 (147)

清心寡欲保天年

——谈心脏病人的性生活 (149)

为“心”服务的众英雄们

——谈治疗心病的单味药 (153)

从心的王国里走出来

——代结束语 (161)



心扉的推敲 ——开头的话

漫步在一望无垠的祖国医学的医林之中，和读者谈谈中医的心，确实值得斟酌一番，推敲一番。中医说，心是君主之官，是身体王国的独一无二的君主，是一个威严的角色，它统帅一切，主宰一切。又说“心主神明”，它掌握着人的精神意识活动，一切思维、分析、综合、判断，都由心发出，可以说是独出“心”裁。在日常生活中，我们也是这样说的。如：

心安理得——以为自己的思想行为合于道理，心里很坦然；

心不在焉——思想不集中；

心花怒放——情绪好极了；

心灰意懒——意志消沉，失望；

心口如一——想的和说的一致；

心力交瘁——精神和体力过度疲劳；

心明眼亮——辨别是非能力强；

心心相印——两人思想感情完全一致；

.....

总之，都是象孟子所说的：“心之官则思”。心的功能和思维活动密切相关。

所以，在你请中医大夫诊病的时候，他说你的心如何如何，你或许会联想到这是说大脑吧？因为生理学曾经告诉你，大脑负责思维。但是，且慢，也许这位中医说的心，正是指的**心脏**。原来，中医又认为：“**心主血脉**”。心脏直通脉管，象**唧筒**一样管理着血液的运行。

血，是血液；脉，是血液通行的隧道。中医认为心有推动血液在脉管内运行的作用。这不是和现代所说的**心脏**的功能完全一致吗。

心，不仅是思维的器官和管理血脉的器官，同时还兼管着汗液，和舌通着消息，与小肠有千丝万缕的联系，从一个人**颜面**的色泽变化，能探

察到心的状况……好一颗复杂的心啊！其实，心还有一个更重要又容易被忽视的作用，那就是它具有统辖全身所有脏腑器官，使它们维持各自正常的功能并保持互相协调的作用。可见，中医学里所说的心，是包括心、脑在内的整个人体生命活动的一个方面。它不仅是个解剖学的概念，更重要的是代表了一系列的生理功能。所以，如果把心理解为人体生理功能的“心系统”，倒是更确切些。

让我们走进心的大门，去观察它、认识它、推敲它……

薄 幕 初 揭

——从中医解剖学看心

中医对心的认识，绝非虚无缥缈，而是有着坚实的解剖学基础的。

要说心的解剖，还得从中医对解剖学的巨大贡献说起。一提起解剖二字，不少人以为是外来语，是随着17世纪西医传入中国而带进来的。其实不然。这个词，最早见于中医文献《内经》，距现在至少是两千年了。远在三国时代，中医对

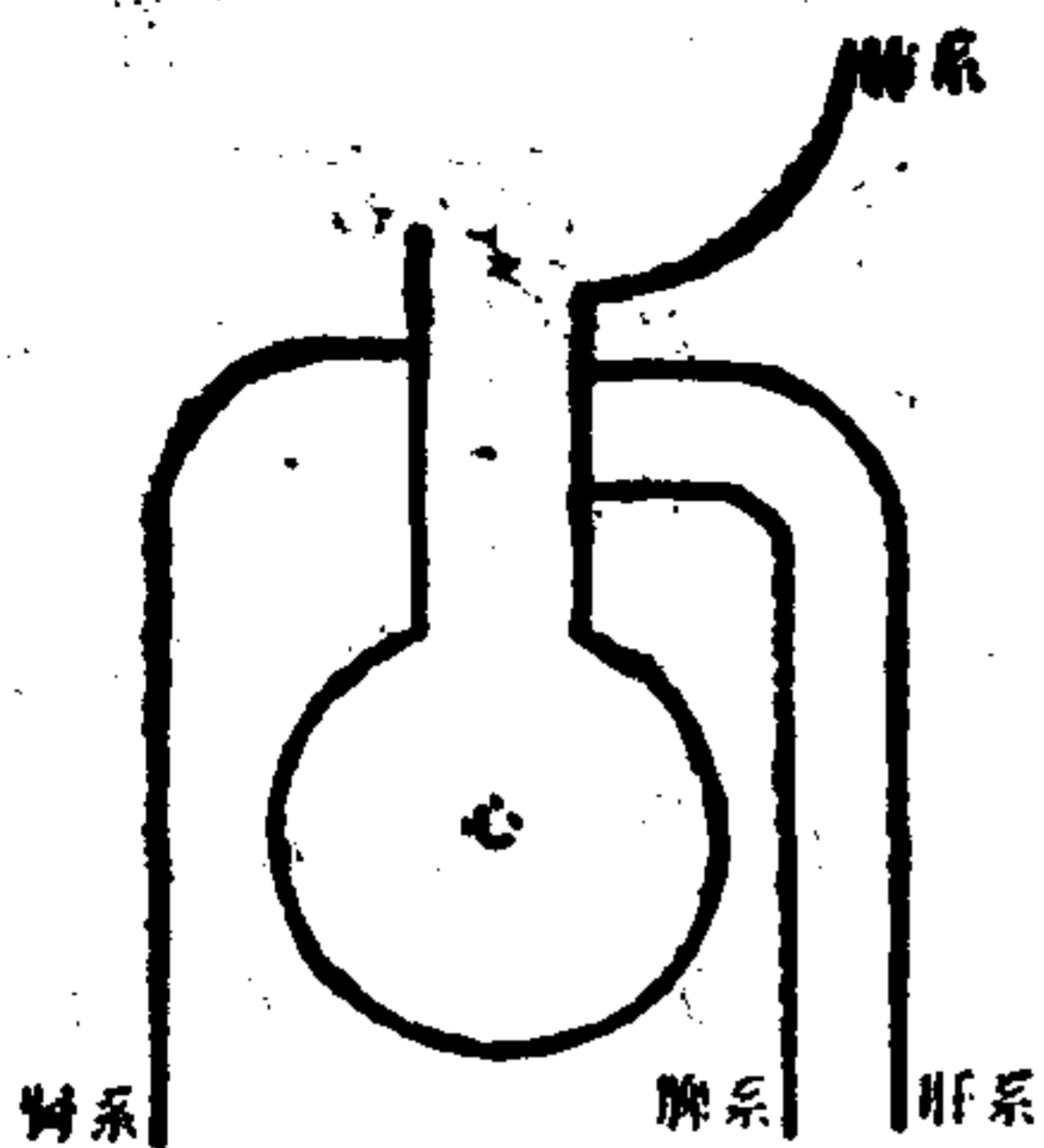
人体解剖已经有了相当了解。《后汉书·华佗传》里，就有这样的记载：“若疾病发诸于内，针药所不能及者，及令先以酒服麻沸散，既醉无所觉，因割破腹背，抽割积聚；若在胃肠间，则断截湔洗，除去痰秽，继而缝合，敷以神药，四五日创愈，一月间平复。”意思是说，病在内，需要做手术，先将病人麻醉，待痛觉消失，再行开刀。在腹部的，该断的断，该截的截，弄干净以后，进行缝合，伤口外面敷上药物，有几天就可以痊愈了。这虽然不是一份详细的手术记录，却可以断言，如果没有精细的解剖学知识，是难以完成的。这个观点在《灵枢·经水篇》里得到了证实。它说：“夫八尺之士，皮肉在此，外可以度量切循而得之，其死，可解剖而视之。其脏之坚脆，谷之多少，脉之长短，血之清浊……皆有大数。”意思很明白：一个活生生的人，外观可以通过测量得到数据，死后可以解剖，把脏腑的性质、形态弄明白，这样就能做到心中有数。正是由于有这样细微的观察，难怪《内经》里记载的胃肠容量、外观、长度，和现代解剖学相比较，竟然基本相符！

到了宋代，中医解剖学有了进一步的发展。吴简的《欧希凡五脏图》，是根据56具死囚尸体绘成的脏腑解剖图。“……剖腹，剖其肾肠，使医

与画人一一探索，绘以为图。”它对心的位置、形态都有描述。参加此项工作的，不仅有医生，还邀请了画家，可见十分重视。宋代杨介的《存真图》，对胸腔脏器也都有详细的记载。到了清代，著名医生王清任，不怕艰苦，不避臭秽，经常出没于义坟，细心观察尸体的内脏，绘制成《亲见改正脏腑图》，详细记载了颈动脉、主动脉、肱动脉、肾动脉……的位置。

不要轻视这些成绩，要知道，当华佗做复杂手术的时候，西医解剖学的奠基者古罗马医生盖伦，还没有解剖过人的尸体呢，只是在动物身上做些观察罢了。一直到16世纪以前，欧洲的医生也很少实地解剖，有关这方面的内容，都是以盖伦的著作为依据。

然而，中医解剖学毕竟是在漫长的封建社会中从苦难中走过来的。有一出新编历史京剧，描述一个有据可考的故事：一位聪明、勇敢的妻子，为了给死去的丈夫伸冤，将丈夫的尸体做了“病理解剖”，这位贤慧的妻子竟因“大逆不道”，理所当然地被处以死刑。这对于科学的发展，特别是对解剖学的发展，是多么可悲的事啊！因此，我们在中医古代文献中能读到的关于心的解剖记载，应该说似乎过于简略了一些。在扁鹊的《难经》里，对心脏就有了描述。他说：“心重十二



两，有七孔，三毛，盛精汁三合……”，并附有图解（见图）。这显然也是心的部分功能的模式图，而不是真正的解剖图。在文字描述方面，大抵如“心象尖圆，形如莲蕊”（《医宗必读》）；“心居肺下，形如未开莲花……”（《医家四要》）；“心象如莲花下垂，色如缟映绛，生居肺中、肝上……”（《三才图会》）；“肺之正为心……其象尖长而圆，其色赤，其中窍数多寡各异，迥不相同……”（《医贯》）……这些记载，和今天对心脏的解剖认识相比，显然远远不够详尽。这样的解剖学，给心脏手术带来的困难是不言而喻的，即使华佗再世，也将一筹莫展。所以，长期以来，中医外科手术停滞不前，并带有很大局限性，不能不说和中医解剖学进展缓慢有关。对心的认识，可以做为一个例证。

漫长的封建社会，给祖国医学的心，确实也蒙上了一层薄薄的纱幕。

中国古代医学家在解剖学发展受到限制的条件下，以他们卓越的才能，创造和发展了直到当代才被世界学术界重视起来的黑箱理论，在这种

意义上说，心便是黑箱中的结构之一。

心 在 哪 里

——兼谈心的经络

诚然，漫长的封建社会，确实使中医的发展受到一定的障碍，对心的解剖学的认识，可以算作一例，但是，在历史的长河中，中医师们在那里探索着，实践着，保障了中华民族的繁衍，并形成了一套独立于世界医林的理论。

心在哪里？它在左侧胸腔中。

中医典籍里写得明白：“……左乳下，其动应衣”（《素问·平人氣象论》），那是在左侧乳房下，肉眼能看到的心脏搏动的地方。正是这颗心，管理着血液循环，“心主血脉”，说的就是它。中医还认为，心生长在脑海中，管理着精神、意识。舌是心的一面镜子，从舌的变化可以窥见心的奥秘。在小肠，也有心的蛛丝马迹，心病可以反应到小肠，小肠的病也可以反应到心。我们可以简单地用下面这副图来概括以上观点。但这还不够，我们还可以从其他地方找到心。

心在经络

经络，就是人体气血运行的通道。它象人体