

# 中医灵验方

(附：痹证验方选释)

李彬之 主编

科学普及出版社

# 中医灵验方

（附：痹症验方选释）

李彬之 主编

科学普及出版社

---

2V4107

## 中 医 灵 验 方

(附：痹症验方选释)

李彬之 主编

责任编辑：战立克

封面设计：王铁麟

科学普及出版社出版(北京海淀区白石桥路32号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经销

保定满城太行印刷厂印刷

开本：787×1092毫米 1/32 印张：21 字数：480千字

1991年4月第1版

1991年4月第1次印刷

印数：8100册

定价：9.80元

ISBN 7-110-01823-7/R·209

## 编 者 的 话

1958年河北省卫生厅开展了群众性的献方运动，共挖掘出单方、验方、秘方20余万件。这些方子，大都是著名老中医多年的经验方、祖传秘方和在民间流传行之有效的单方。当时经初步整理内部出版了《十万金方》十五个分册。但由于种种原因，未能及时公开出版，实为憾事。为了使这些宝贵资料与广大读者见面，更好地发挥其应有作用，现将原内部出版的《十万金方》分科进行整理，选优删繁，根据病情，一病选择多方，以便临床参考使用。

我们这次选编了经临床验证疗效显著的方剂2700余首，分为内科、妇科、儿科、外科、皮肤科、五官科六大部份，共涉及130多个病种。

在编选整理工作中，由于缺乏经验，不妥之处，在所难免，请同志们提出宝贵意见。

《中医灵验方》编委会

1990年10月31日

## 《中医灵验方》编委会

主编 李彬之

编委 贾平 段苦寒 杨淑荣 李燕 赵蕴坤

审定 杨医亚教授

# 目 录

## 内 科

|       |         |
|-------|---------|
| 感冒    | ( 1 )   |
| 温病    | ( 4 )   |
| 痢疾    | ( 9 )   |
| 疟疾    | ( 21 )  |
| 咳嗽    | ( 24 )  |
| 肺痈    | ( 34 )  |
| 哮喘    | ( 39 )  |
| 肺癆    | ( 43 )  |
| 胃痛    | ( 51 )  |
| 腹痛    | ( 64 )  |
| 肠痈    | ( 67 )  |
| 胁痛    | ( 72 )  |
| 呕吐、呃逆 | ( 78 )  |
| 泄泻    | ( 80 )  |
| 霍乱    | ( 87 )  |
| 积聚    | ( 90 )  |
| 噎膈    | ( 95 )  |
| 黄疸    | ( 98 )  |
| 吐衄血   | ( 106 ) |
| 大便不通  | ( 115 ) |
| 大便下血  | ( 118 ) |
| 腹胀    | ( 124 ) |

|                |         |
|----------------|---------|
| 水肿·····        | ( 133 ) |
| 淋浊·····        | ( 137 ) |
| 小便不通·····      | ( 144 ) |
| 遗尿·····        | ( 146 ) |
| 遗精阳痿·····      | ( 148 ) |
| 疝气·····        | ( 153 ) |
| 头痛·····        | ( 159 ) |
| 眩晕(包括高血压)····· | ( 168 ) |
| 口眼歪斜·····      | ( 174 ) |
| 中风·····        | ( 175 ) |
| 心悸·····        | ( 180 ) |
| 失眠·····        | ( 181 ) |
| 耳聋耳鸣·····      | ( 185 ) |
| 自汗盗汗·····      | ( 186 ) |
| 消渴·····        | ( 187 ) |
| 脱肛·····        | ( 190 ) |
| 痹症·····        | ( 190 ) |
| 痢症·····        | ( 210 ) |
| 癫狂·····        | ( 213 ) |
| 牙病·····        | ( 219 ) |
| 虫积·····        | ( 220 ) |
| 少白头·····       | ( 222 ) |
| 杂症·····        | ( 223 ) |

## 妇 科

|             |         |
|-------------|---------|
| 月经赶前错后····· | ( 227 ) |
| 月经过多过少····· | ( 231 ) |
| 痛经·····     | ( 233 ) |

|        |         |
|--------|---------|
| 倒经（逆经） | （ 241 ） |
| 经水淋漓不断 | （ 241 ） |
| 经期腰腿痛  | （ 243 ） |
| 经期发热   | （ 244 ） |
| 经闭     | （ 245 ） |
| 白带     | （ 253 ） |
| 赤白带    | （ 260 ） |
| 赤黄青黑带  | （ 265 ） |
| 崩漏     | （ 270 ） |
| 不孕症    | （ 280 ） |
| 妊娠恶阻   | （ 283 ） |
| 子悬     | （ 287 ） |
| 胎动不安   | （ 290 ） |
| 习惯性流产  | （ 295 ） |
| 人工流产   | （ 298 ） |
| 妊娠杂症   | （ 300 ） |
| 难产     | （ 302 ） |
| 胎衣不下   | （ 306 ） |
| 产后恶露停滞 | （ 307 ） |
| 产后恶露不绝 | （ 310 ） |
| 产后失血过多 | （ 311 ） |
| 产后中风   | （ 313 ） |
| 产后血晕   | （ 316 ） |
| 产后腹痛   | （ 318 ） |
| 产后腰腿痛  | （ 319 ） |
| 产后泻痢   | （ 320 ） |
| 产后发烧   | （ 322 ） |

|                  |         |
|------------------|---------|
| 产后乳汁不通.....      | ( 323 ) |
| 产后癫狂.....        | ( 328 ) |
| 产后诸症.....        | ( 328 ) |
| 产后杂症.....        | ( 333 ) |
| 避孕.....          | ( 335 ) |
| 鸡爪风.....         | ( 339 ) |
| 疔瘰.....          | ( 341 ) |
| 阴部搔痒.....        | ( 342 ) |
| 阴挺( 子宫脱垂 ) ..... | ( 345 ) |
| 其他.....          | ( 347 ) |

## 儿 科

|                 |         |
|-----------------|---------|
| 感冒.....         | ( 349 ) |
| 急惊风.....        | ( 350 ) |
| 麻疹.....         | ( 353 ) |
| 百日咳.....        | ( 363 ) |
| 咳嗽.....         | ( 371 ) |
| 疔腮( 腮腺炎 ) ..... | ( 372 ) |
| 白喉.....         | ( 374 ) |
| 泄泻.....         | ( 377 ) |
| 慢脾风.....        | ( 383 ) |
| 呕吐.....         | ( 385 ) |
| 吐乳.....         | ( 387 ) |
| 消化不良.....       | ( 388 ) |
| 疳积.....         | ( 389 ) |
| 虫积.....         | ( 395 ) |
| 脐风.....         | ( 396 ) |

|         |         |
|---------|---------|
| 遗尿..... | ( 400 ) |
| 疝气..... | ( 402 ) |
| 口疮..... | ( 402 ) |
| 胎毒..... | ( 407 ) |
| 脱肛..... | ( 409 ) |
| 杂症..... | ( 409 ) |

## 外 科

|           |         |
|-----------|---------|
| 癰疽.....   | ( 416 ) |
| 疔疮.....   | ( 423 ) |
| 疖疮.....   | ( 432 ) |
| 发背.....   | ( 439 ) |
| 丹毒.....   | ( 445 ) |
| 脱疽.....   | ( 446 ) |
| 无名肿毒..... | ( 449 ) |
| 黄水疮.....  | ( 453 ) |
| 脓疮.....   | ( 462 ) |
| 秃疮.....   | ( 467 ) |
| 疥疮.....   | ( 470 ) |
| 乳疮.....   | ( 472 ) |
| 口疳疮.....  | ( 483 ) |
| 耳底疮.....  | ( 485 ) |
| 痔瘻.....   | ( 488 ) |
| 瘰癧.....   | ( 495 ) |
| 癭瘤.....   | ( 505 ) |
| 瘰子.....   | ( 508 ) |
| 湿疹.....   | ( 509 ) |

|              |         |
|--------------|---------|
| 隐疹（荨麻疹）..... | （ 515 ） |
| 缠腰蛇.....     | （ 518 ） |
| 癣疮.....      | （ 519 ） |
| 白癫风.....     | （ 525 ） |
| 鹅掌风.....     | （ 526 ） |
| 脚气疮.....     | （ 527 ） |
| 咽喉肿疼.....    | （ 528 ） |
| 酒糟鼻.....     | （ 535 ） |
| 鼻息肉.....     | （ 537 ） |
| 牙疳.....      | （ 538 ） |
| 梅毒.....      | （ 540 ） |
| 破伤风.....     | （ 545 ） |
| 狂犬病.....     | （ 556 ） |
| 烧烫伤.....     | （ 560 ） |
| 跌打损伤.....    | （ 564 ） |
| 刀斧伤.....     | （ 571 ） |
| 骨折.....      | （ 573 ） |
| 其他.....      | （ 580 ） |

## 附：痹证验方选释

## 内 科

### 感 冒

#### 第1方

主治：流行性感冒。

药物：银花、连翘、豆豉、牛蒡子、知母、麦冬各6克，桔梗、甘草、薄荷各5克，芥穗3克，元参10克，鲜茅根10克。

用法：水煎服。

#### 第2方

主治：流行性感冒，头痛拘急，憎寒壮热，身热无汗，或咳嗽呕吐等症。

药物：僵蚕、防风、蝉蜕、荆芥、黄芩、滑石、川军各10克，川羌、川芎、连壳、梔子、木通、桔梗、甘草各6克，石膏12克，生姜三片。

用法：水煎服，取微汗。

#### 第3方

主治：流行性感冒。

药物：麻黄30克，绿豆180克。

用法：共研细末。成人每次服1.2~1.5克，每日早晚各服1次，凉开水送下。

#### 第4方

主治：流行性感冒，发烧，头晕，头疼，咳嗽，食欲不振。

药物：薄荷、荆芥、桑叶、菊花、连翘、金银花、桔梗、黄芩、柴胡各9克。

用法：水煎服。

#### 第5方

主治：四时不正之气，流行感冒等症，呕吐，发冷，发烧，食欲不振，四肢无力。

药物：柴胡、前胡、白茯苓、白术、神曲、炒麦芽、新会皮各10克，羌活、独活、桔梗、枳壳、砂仁各6克，生甘草3克。

用法：薄荷水煎服。

#### 第6方

主治：伤风感冒。

药物：银花15克，连翘、荆芥、防风、生地、元参各10克，川芎、薄荷各6克，天虫、蝉衣、桔梗、甘草各3克。

用法：水煎服。

#### 第7方

主治：伤风感冒，头疼发烧，骨节痛。

药物：苇根15克，葱须12克，生姜5片，大枣3枚，红糖少许。

用法：水煎服，令汗出。

#### 第8方

主治：高热，头痛，身疼，四肢酸困，大便燥，小便赤，食欲不振，脉数等症。

药物：白茅根、山栀子、豆豉、鲜芦根、桑叶、蔓荆子、天虫、薄荷、桔梗、杏仁（去皮）、薤白、连翘、银

花、芥穗、枳壳、嫩桑枝。分量根据病情及年龄大小酌用。

用法：水煎服。

#### 第9方

主治：内伤生冷，外感风寒，身痛腹痛。

药物：苍术、半夏、茯苓、枳壳、当归、白芍各6克，厚朴、甘草、白芷各3克，陈皮、麻黄、桂枝、桔梗、川芎各5克，生姜3片。

用法：水煎服。

#### 第10方

主治：感冒咳血。

药物：归尾、银花、连翘、枳实、元胡、桔梗、寸冬各10克，赤芍、前胡、苏叶、大黄、桃仁、骨皮、丹皮、羌活各6克，大贝12克，甘草3克。

用法：水4盅煎1盅，饭后温服。

#### 第11方

主治：虚人外感。

药物：人参9克，柴胡9克，酒黄芩9克，酒白芍9克，酒川芎9克，白菊花9克，防风6克，羌活9克，当归身9克，生地9克，生姜3片。

用法：水煎服。

#### 第12方

主治：预防流感。

药物：川芎、荆芥、薄荷、伤风、细辛各6克，白芷、藿香各10克，辛荑、明雄黄、冰片各3克。

用法：共为细面，装入瓶内。每3小时闻1次。

## 温 病

### 第1方

主治：暑温初起，高热头痛，脉洪数。

药物：金银花、连翘、竹叶各10克，生甘草3克，麦冬、生地各12克。

用法：共为细末，每次10克，日2次，白开水送下。

### 第2方

主治：暑病初起，头疼发热，大渴引饮，脉洪大者。

药物：石膏15克，银花、芦根、桑皮、佩兰、知母、滑石各10克，薄荷6克，辛芫3克。

加减：热甚者加犀角、丹皮各6克，牛黄0.3克（研末冲服），抽搐者加羚羊3克，钩藤6克，全蝎3克。

用法：水煎，1日分3次服。

### 第3方

主治：中暑头痛。

药物：犀角、牛子、黄连、梔子、葛根、竹叶、连翘、柴胡各6克，滑石、寸冬、香薷、元参各10克，乌梅1克，石膏30克，甘草3克。

用法：水煎服。

### 第4方

主治：外中暑热，内伤饮食，吐泻交作。

药物：香薷、乌梅各10克，扁豆、砂仁、紫蔻、苍术、肉蔻、诃子、车前子、竹茹、降香、藿香、半夏、广皮、甘草各6克，滑石10克，丁香5克，茯苓3克。

用法：水煎服。

### 第5方

主治：暑湿高热神昏，抽搐，舌干红，脉数实。

药物：双钩藤、石膏各25克，元参、连翘、银花各30克，黄芩、犀角、牛子各10克，栀子15克，柴胡、薄荷各6克，甘草3克。

用法：水煎服。

### 第6方

主治：暑厥后遗症（不语）。

药物：菖蒲5克，蝉衣2.1克，瓜蒌皮、丹皮、寸冬、板兰根各10克，连翘、银花各6克，赤芍、莲子芯各3克，鲜荷叶半张。

用法：水煎服。

### 第7方：

主治：伏暑（乙型脑炎），抽搐神昏、不语等症。

药物：乌犀角、全虫各1.5克，生地、连翘、钩藤各10克，元参12克，银花、石膏各30克，天虫、蜈蚣、甘草各6克。

用法：水煎服。同时服安宫牛黄丸。

### 第8方

主治：夏日伤暑，急性吐泻。

药物：硫黄、硝石各30克，白矾、雄黄、滑石各15克，蟾酥0.6克，糯米粉45克。

用法：研细末，滴水拌匀和丸，如绿豆大。每服30丸，白水送下。

### 第9方

主治：中暑，胸膈气滞，恶心痞闷，宿冷不消，心腹刺痛。

药物：白蔻仁、丁香、松香、木香各30克，藿香叶、炙甘草

各125克，砂仁60克。

用法：共为细末，每服6克，以盐少许入开水内送服。

#### 第10方

主治：瘟病，头痛高热，夜间较重，口燥唇裂，或神昏谵语、便血等。

药物：生地30克，元参、鳖甲各12克，银花、连翘、菖蒲、卷竹叶、青蒿、大青叶、龟板、甘草各10克，麦冬25克，薄荷6克。

加减：便血加茅根15克；神昏谵语加犀角1.5克（磨冲）。

用法：水煎服。

#### 第11方

主治：温病高烧，神昏谵语，津液不足，四肢抽搐。

药物：生石膏30克，连翘15克，金银花30克，知母12克，山药12克，薄荷9克，犀角9克，桔梗9克，党参12克，茵陈9克，甘草9克。

加减：津液不足者，加生地、元参各9克，麦冬15克；口渴者，加花粉9克；抽搐者加全蝎、蜈蚣3条；神昏谵语，加莲子心，菖蒲9克，栀子9克；大便燥者，加瓜蒌12克，元明粉3克。

用法：先煎石膏、犀角15分钟，再放入他药煎服。

#### 第12方

主治：温病（乙型脑炎）头疼，昏迷厥逆，牙关紧闭，四肢痉挛，谵语，不省人事。

药物：生石膏30克，黄连9克，黄芩15克，犀角9克，生地18克，知母9克，丹皮6克，赤芍9克，栀子12克，连翘30克，桔梗9克，元参30克，竹叶9克，花粉、银花各30克，菊花15克，甘草9克。