

中医临床丛书之四

# 中医内科临床手册

成都中医学院内科学、诊断学教研组编



四川人民出版社

1963年·成都

55259

3652

中医临床丛书之四

## 中医内科临床手册

成都中医学院内科学、诊断学教研组编

\*

四川人民出版社出版

四川省新华书店发行 四川人民印刷厂印刷

\*

850×1168毫米 1/32·印张6  $\frac{1}{2}$ ·字数125千

1963年9月第一版 1963年9月第一次印刷

印数1—22,000

## 前 言

中医治疗内科杂病，早在后汉张机所著的《金匱要略》一书中，就专门作了论述，经过千余年来历代医家的不断丰富和发展，充实了理论，添补了有效的药方，现在已成为中医学中一门独立的科学。关于中医内科杂病的著述极为繁多，这些著作，文字都较艰深，我们要在短期内博览群书，学好理法，是有困难的。为了帮助初学中医者和广大医务人员了解中医内科杂病症型的变化和特征，实际运用于临床，我院内科学和诊断学教研组，根据临床的经验 and 数年来教学及科学研究等方面的材料，以较浅显的文字加以综合整理，编写成了这本《中医内科临床手册》。

本书共搜集了常见的内科疾病五十余种。对每一种疾病，叙述了病因、辨证、治疗，并附有处方。在主要症型中，还列举了预后、禁忌、护理等方法。全书附方，共有三百八十五个，除了搜载中医典籍上的各种著名方剂外，还有部分是近代名医已肯定疗效的方剂，可根据病人的具体情况斟酌采用。用药剂量，系按一般情况定的，临床运用时可适当加减。

由于我们水平有限，临床经验不足，疏漏和不妥之处，在所难免，希读者指正。

成都中医学院内科学、诊断学教研组

1963年1月

# 目 录

感冒.....	( 1 )
咳嗽.....	( 5 )
哮喘.....	( 11 )
暑病.....	( 18 )
痧病.....	( 22 )
破伤风.....	( 26 )
瘧疾.....	( 30 )
痢症.....	( 36 )
呕吐.....	( 41 )
噎膈.....	( 44 )
呃逆.....	( 47 )
泄泻.....	( 49 )
便秘.....	( 54 )
霍乱.....	( 58 )
痢疾.....	( 61 )
黄疸.....	( 67 )
积聚.....	( 72 )
水肿.....	( 77 )
鼓胀.....	( 84 )
眩暈.....	( 88 )
中风.....	( 91 )

---

头痛	( 98 )
胃脘痛	( 103 )
胁痛	( 106 )
腹痛	( 108 )
腰痛	( 111 )
肺癆	( 115 )
肺痿、肺痛	( 119 )
失音	( 124 )
健忘	( 128 )
怔忡	( 130 )
失眠	( 134 )
遺精	( 137 )
阳痿	( 140 )
衄血	( 142 )
吐血	( 145 )
尿血	( 149 )
便血	( 151 )
遺尿、小便失禁	( 153 )
尿閉	( 155 )
淋病	( 160 )
消渴	( 163 )
腸痛	( 167 )
疝症	( 170 )
痿症	( 173 )

---

脚气.....	( 176 )
郁症.....	( 180 )
厥症.....	( 184 )
癩狂.....	( 190 )
癩症.....	( 195 )

## 感 冒

感冒，是四季常有的疾患，惟以每年春冬二季較多，但一般多散在性的发生。如果气候反常，夹有一种乖戾之气，彼此传染，最易造成广泛流行。巢源氏称这种感冒为“时行病”。相当于现代医学所称的“流行性感冒”之类。

### 病因

引起本病的主要原因，多緣平日卫气不固，兼之起居不慎，或气候反常，如春应温而反寒，夏应热而反凉，秋应凉而反大热，冬应寒而反温，人在这样气候中，稍不注意调摄，就容易遭受外邪的侵犯。因此，本病由于四时气候不同，感邪则有风寒、风热、风湿、挟暑之分。

一、风寒：外感风寒，多因气候突然转变寒冷，或衣被单薄，寒邪由肤表侵入，“肺合皮毛而主表”，肺卫受风寒干扰，即病风寒感冒。

二、风热：由于气候暴热，或汗出当风，时令风热之邪，乘毛孔大开而侵入，影响肺卫气机的运行，即成风热感冒。

三、风湿：风湿感冒，多因冒雨涉水，以及感触山川秽浊之气，邪入肌腠经络，阻滞气血之畅通，故病风湿。

四、挟暑：夏月天气炎热，天之热气下行，地之湿气上蒸，人若贪凉露卧，感而即病，则为暑湿。

以上为一般感冒主要原因，也是感冒主要类型。

### 辨証

一、风寒：风寒之邪，伤人阳气，其症多見恶寒无汗，头痛鼻塞，語声重浊，脉浮，舌薄白，此系风寒輕症。若兼見发热，咳嗽，呼吸气促，头項强痛，脉浮紧，則为风寒重症。

二、风热：风热伤人，多耗津液，其症发热恶风，口渴自汗，头胀痛，口鼻出热气，咳嗽痰涎稠粘，脉浮緩，舌苔粗白，此为风热尚在肌表。若兼見一身大热，面赤，目睛赤，呼吸气粗，心煩口渴，舌苔黄，小便黄，脉浮数，此为风热之邪，壅塞肺气，較前症为重。

三、风湿：风湿侵入肌肉經絡，則一身重而痠痛，头如裹，目如蒙，无汗，或头汗出，甚則經絡拘急，掣痛不得屈伸，发热恶风寒，苔白滑，脉緩濡。

四、挟暑：夏月感冒多兼暑邪，而暑又多挟湿，所以有偏湿、偏热之分。偏湿則多見头重昏痛，发热恶寒，午后热甚，无汗，四肢无力，胸中痞悶，腹滿胀，脉濡，舌苔白膩；偏热則身灼热，无汗，口渴心煩，头重，舌苔白，舌尖微紅，脉浮数。

### 治疗

一、风寒：治宜辛溫发表，但須根据患者身体的强弱，年龄的大小。如虛弱或年老之人的感冒，不宜大发其汗，宜用“参苏飲”之类，酌情加减，得全身小汗，即停服前方。若身体壮实，又属风寒重症，急宜辛溫发汗，如“荆防敗毒

散”之类加减，使汗出透彻，外感尽去。

二、风热：其症轻者，宜辛凉解肌，用“桑菊饮”。若病较重者，则宜辛凉平剂，用“银翘散”。

三、风湿：轻症邪在肌表，治宜发汗利湿，方用“麻黄杏仁薏苡甘草汤”为主。重症则肩背疼痛，邪由肌表干及经络，当祛风胜湿，方用“羌活胜湿汤”为主。

四、挟暑：偏湿，宜解表宽中，利气祛湿，用“藿香正气散”。偏热，宜清暑解热，用“新加香薷饮”。

附：预防及护理

本病在未发生之前，须注意预防。如平时注意衣被的增减，以免虚邪贼风的侵袭。若在感冒流行时期，除注意上述外，还可用“贯仲汤”“藿佩散”之类的药物预防，取其芳香逐秽，以避免传染。

至于已病感冒，除及时治疗外，尤当注重护理：在发热汗出时，忌当风坐卧；汗出透彻衣被渍湿，当即更换干燥衣服；在病未痊愈之前，凡厚味油腻之饮食以及难于消化的食物，都宜禁忌；汗出病减，发汗方药不宜过服，以免过汗伤阳，但亦不宜更换过早，以免汗出不透，病邪久留。护理重要不小于医治，每见医治虽如法，但护理不当，也可造成重病或事故。

附方

1. 参苏饮（简易方）

人参（可用党参代替）三钱 紫苏叶三钱 葛根三钱  
枳壳三钱 桔梗三钱 前胡二钱 半夏三钱 茯苓四钱

甘草一錢 生姜三錢

加減法：咳嗽去人参加杏仁；頭項痛加蔓京；眉稜骨痛加白芷；汗多去蘇葉加蘇梗。

2. 荆防敗毒散（証治准繩方）

黨參三錢 荆芥二錢 防風三錢 獨活三錢 羌活三錢  
前胡三錢 枳殼三錢 桔梗三錢

加減法：體壯實可去黨参加生姜；病輕體弱劑量宜減輕。

3. 桑菊飲（溫病條辨方）

杏仁三錢 菊花四錢 桑葉三錢 桔梗三錢 連翹三錢  
薄荷二錢 甘草一錢

4. 銀翹散（溫病條辨方）

銀花四錢 連翹三錢 荆芥三錢 薄荷二錢 桔梗三錢  
大力三錢 甘草一錢 淡竹葉四錢 淡豆豉二錢

加減法：胸悶加郁金；口渴加天花粉；咽痛加馬勃、玄參；鼻衄去荆芥、淡豆豉加茅根、側柏葉；咳加杏仁；氣粗煩渴脈洪大加石膏、知母。

5. 麻黃杏仁薏苡甘草湯（金匱方）

麻黃二錢 杏仁三錢 薏仁四錢 甘草一錢

加減法：身重舌白加蒼朮、防己；小便不利加茯苓。

6. 羌活勝濕湯（東垣方）

羌活三錢 獨活三錢 蔓京三錢 防風三錢 川芎三錢  
藁本二錢 甘草一錢

加減法：氣滯加木香、香附子；氣虛加黨參、黃耆、升

麻、柴胡；血虛加當歸、白芍；血瘀身痛加五靈脂、紅花；  
風痰加南星；濕痰加半夏、陳皮。

### 7. 藿香正氣散（局方）

藿香三錢 紫蘇三錢 陳皮三錢 厚朴三錢  
大腹皮四錢 蒼朮三錢 白芷二錢 半夏三錢 桔梗三錢  
茯苓三錢 生姜三錢 甘草一錢 大棗四錢

加減法：頭痛惡寒不甚去紫蘇、白芷；舌白胸悶不思食  
去甘草、大棗加麥芽、神曲；小便渾黃加白茵陳；身痛加防  
己、薏苡仁；小便不利發熱加黃豆芽、通草；咳加杏仁；熱  
甚小便色赤而痛加滑石；舌苔厚白腹滿脹加草果、查肉。

### 8. 新加香薷飲（溫病條辨方）

香薷二錢 銀花四錢 厚朴花三錢 扁豆花四錢（如  
無，用扁豆皮或綠豆衣代亦可）連翹三錢。

## 咳 嗽

咳嗽，是肺受干擾，以致肺氣不降所反映出的一種症  
狀，故歷代醫家稱咳嗽為“肺病”。其實，產生咳嗽根源不  
一定在肺。凡外邪侵犯肌表，和臟腑的濁氣上沖，都可以影  
響于肺，而發生咳嗽。

本篇討論，系以咳嗽為主的病症，至于其他疾病中兼見  
的咳嗽，如肺痿、肺癰、喘哮、虛損、勞瘵等，因另有論  
述，這裡不予討論。

### 病因

咳嗽的原因比較复杂，归納起来，大致不出外感、内伤两方面。

### 一、外感咳嗽

风、寒、暑、湿、燥、火六淫的邪气，直接或間接影响到肺，都可能产生咳嗽，但外感咳嗽多因风邪引起。风可以兼寒、暑、燥、湿，而湿也可以兼风、寒、暑。因此外感咳嗽，分寒咳、热咳、燥咳三类，其湿、暑、火三气，附入寒、热、燥三者之内。

(一) 寒咳：成因，多由卫外的阳气虚，风寒之气，乘虚侵入肤表，肺司呼吸与皮毛相关，肤表感受风寒，势必影响肺气，风寒閉塞肺窍，便为寒咳；如感雨露水湿之气侵犯肌肤，則成寒湿咳嗽。

(二) 热咳：成因，由于肺胃积热，汗液常出，毛窍大开，风热暑气，由口鼻或毛窍侵入，壅塞肺气，便成为风热，或暑热的咳嗽。

(三) 燥咳：成因，由于肺的津液被燥热劫夺，肺津被劫，便失其清肃下降之职，而成燥咳。

### 二、内伤咳嗽

五脏六腑皆令人咳，其常見者不外痰飲和肾虚。

(一) 痰飲：痰飲咳嗽，多因脾失健运，兼之平素过食生冷寒凉，或飢飽劳役伤及脾胃，以致脾虚不能散津而上輸于肺，肺失水谷的营养，因之肺气亦虚，肺虚不能通調水道下輸膀胱，則水气凝而为痰，溢而为飲；痰飲上逆，肺失清肃，故生咳嗽。

(二) 腎虛：腎虛咳嗽，有陽虛、陰虛之分。

1. 腎陽虛：多因臥濕涉水，或強力舉重傷腎，或脾虛濕濁下注，傷及腎陽，以致腎虛不能化氣，水寒射肺則咳。

2. 腎陰虛：因七情郁結，或房勞過度，或熱病之後，腎精虧損，成為陰虛陽亢、火旺刑金的咳嗽。

### 辨証

#### 一、外感咳嗽

外感咳嗽的特征，其症先緩後急，日夜不停，來勢急驟，多兼喘促，並有頭痛，身疼，惡寒發熱，鼻塞流涕，脈浮等實証同時出現。但須分辨屬寒，屬熱，屬燥氣的咳嗽。

(一) 寒咳：咳嗽聲音重濁，喉中作痒，飲熱湯則咳緩；並見頭痛身痛，鼻塞流清涕，惡風寒，或有汗，或無汗，脈浮緊或緩，苔薄白。兼風則咳聲連續不斷，痰涎難出，語言未盡即咳；兼濕痰則現喘促，不得安臥，吐涎沫稀痰，惡水不欲飲。

(二) 熱咳：咳聲急促，痰涎稠粘，吐咯難出，發熱惡風，自汗出，甚則面赤咽痛，舌苔微黃，舌尖紅，脈浮緩，或浮數。兼暑多見短氣心煩，汗大出，咳喘鼻孔煽動，小便黃，脈虛大，舌苔黃而舌質絳，甚至咳而聲啞，渴飲寒涼則咳少緩，舌絳苔少，此為熱邪化火之象。

(三) 燥咳：咳而無痰，咳聲清亮，兼現耳鳴目赤，牙齦腫，咽喉痛，咳血發熱，脈浮數，舌無苔。

#### 二、內傷咳嗽

內傷咳嗽，來勢緩慢，先有微咳，漸次增加。咳則先急

后緩，或晨早咳，或晚間咳不定。痰少而胶粘，多見喘咳短气，形容枯痿，飢肉消瘦等虛証同时出現。但有脾虛痰飲和腎虛的不同症狀。

(一) 痰飲：咳痰多而易出，痰色灰白浓浊，或咳吐稀涎，甚則咳遂倚息不得臥；并見面色鮮明，或黯黑，晨起目下微肿，或呕吐痰涎，脉沉滑，或弦緩，舌苔白膩。

(二) 腎虛：腎陽虛則畏寒，心悸，头晕，气上冲則咳，多涎沫，脉沉迟，舌淡白。腎陰虛則干咳，或咳胶粘黄痰，咽喉干燥，甚則声音嘶哑，肌肉消瘦，潮热盜汗，面如涂朱，舌无苔，脉弦、細、数。

## 治疗

### 一、外感咳嗽

外感咳嗽，多系新病实証，治疗原則，总宜解表利气。

(一) 寒咳：宜祛风散寒，以“杏苏散”为主。风寒干动內飲，宜散寒逐飲为主，用“小青龙湯”加減。

(二) 热咳：宜清热利肺。輕症用“桑菊飲”；重症宜解表清火，用“麻杏甘石湯”。

(三) 燥咳：初起輕症，宜清金保肺，用“桑杏湯”；重症宜泻火潤肺，用“泻白散”；若久咳見血，宜滋胃救肺，用“清燥救肺湯”。

### 二、內伤咳嗽

脾虛痰飲，宜利气調中祛痰，以“二陈湯”为主。腎陽虛宜驅寒鎮水，以“真武湯”为主。脾腎兩虛，宜溫中降逆，用“苓桂朮甘湯”。

陰虛：脾肺陰虛，宜養陰清肺，用“貝母散”加減。火旺刑金，宜滋腎固肺，用“百合固金湯”。若陰虛火咳，可按虛勞咳嗽治療。

附：注意事項

1. 凡屬咳嗽忌烟酒辛辣、油膩厚味，以及難于消化之食物。
2. 外感咳嗽忌過早止咳斂肺。
3. 內傷咳嗽忌用“青龍”之類；陰虛火燥忌用“二陳”之類。

附方

1. 杏蘇散（溫病條辨方）

杏仁四錢 紫蘇三錢 前胡三錢 半夏三錢 陳皮三錢  
茯苓四錢 甘草一錢 桔梗三錢 枳殼三錢 生姜三錢  
大棗三枚

2. 小青龍湯（傷寒方）

桂枝三錢 麻黃三錢 干姜三錢 白芍三錢 半夏三錢  
細辛五分 五味子一錢 甘草一錢

加減法：喘而汗出去麻黃加杏仁；口渴去半夏加天花粉；脈數有汗去麻黃、細辛，汗多加麻黃根；小便不利、腹滿去麻黃加茯苓。

3. 桑菊飲（見感冒）

4. 麻杏石甘湯（傷寒方）

麻黃二錢 杏仁三錢 石膏一錢 甘草一錢

5. 桑杏湯（溫病條辨方）

沙參四錢 杏仁四錢 淡豆豉三錢 貝母四錢

梔子皮四錢 梨子皮四錢 桑叶三錢

加減法：口渴加花粉；舌絳心煩去豆豉加麥冬、玉竹、丹皮；久熱久咳加地骨皮；耳鳴加苦丁茶；目赤加菊花、夏枯草；咽痛加黃芩、大力子；牙齦腫加石羔。

#### 6. 瀉白散（錢乙方）

桑白皮三錢 地骨皮三錢 粳米三錢 甘草一錢

加減法：咳喘不得臥、形體壯實加葶藶子；咳嘔加青皮、橘皮、半夏；熱甚心煩加黃芩、黃連；失音加柯子、桔梗。

#### 7. 清燥救肺湯（醫門法律方）

人參二錢 麥冬四錢 杏仁四錢 石羔四錢

枇杷叶三錢 桑叶三錢 火麻仁三錢 阿膠三錢 甘草一錢

加減法：痰多加貝母、瓜蒌仁；血枯加生地黃；熱甚加犀角、羚羊角。

#### 8. 二陳湯（局方）

半夏三錢 陳皮三錢 茯苓四錢 甘草一錢

加減法：咳嗽痰多加杏仁、貝母；咳則氣逆加蘇子、前胡；咽中氣塞加蘇梗、厚朴；咳嘔加生姜、枳殼；不眠煩嘔加枳實、竹茹；欲嘔不嘔胃不和加烏梅；胸中痞悶加白蘞、藿香；胸滿脇痛停痰飲去陳皮、甘草加枳殼、芒硝。

#### 9. 真武湯（傷寒方）

附子三錢 白芍三錢 茯苓三錢 白朮二錢

加減法：咳甚加五味子、炮姜；心悸加桂枝；小便利去

茯苓；泻利去白芍加炮姜；呕去附子加生姜。

10. 苓桂朮甘湯（伤寒方）

茯苓四錢 桂枝三錢 白朮三錢 甘草一錢

加減法：胸滿不思食去白朮、甘草加蒼朮、生姜；干嘔腹痛加吳萸；四肢厥冷加附子；臍下悸去白朮加大棗。

11. 貝母散（証治准繩方）

貝母三錢 杏仁三錢 麥冬三錢 冬花三錢 紫苑二錢

加減法：干咳无痰加百部、兜鈴；咽干口燥咳甚加天冬、知母；咳血加生地、玄參；胸脇痛加降香、郁金；潮熱自汗加地骨皮；声音嘶啞加柯子、桔梗。

12. 百合固金湯（趙蕺菴方）

生地二錢 熟地三錢 麥冬三錢 白芍二錢 天冬二錢  
貝母二錢 當歸一錢 甘草一錢 玄參二錢 桔梗二錢

## 哮 喘

哮和喘，同是呼吸困難的疾患，所不同者，哮以喉間痰吼如拽鋸為主証；喘以氣促搖肩為主証。

在臨床常見方面，哮症一般兼喘，喘症多不兼哮。茲分別論述如下。

### 一、哮 症

哮是氣為痰阻，呼吸有聲，甚至喉間痰聲漉漉，咳喘不能臥的一種病証。