中醫護病學

南京中医学院
附属医院 編著

江苏人民出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

样本库

中醫護病學

南京中医学院
附屬医院 編著



江苏人民出版社

30539

•内容介紹•

祖国医学有悠久的历史和丰富多采的内容，中医护理知識，是其中宝貴的一部分。由于中医長期以来的优良傳統，是医护合一和家庭医护形式，所以中医护理知識都散見于历代的中医著作中以及流傳于民間。南京中医学院附屬医院，根据建院几年来所积累起来的中医护理經驗，結合文献資料，編写成中国第一部“中医护病学”。全書共分五篇。除論述护病知識而外，还論述了中医基礎知識。本書可供中医医护人员学习和参考。

中 医 护 病 学

南京中医学院
附 屬 医 院 編著

江苏省书刊出版营业許可証出〇〇一号
江 苏 人 民 出 版 社 出 版
南 京 新 街 口 十 一 号
江苏省新华書店发行　地方国营杭州印刷厂印刷

开本850×1168 耗 1/32　印張 16　插 6　字数 426,000
一九五八年十一月第一版
一九五九年一月南京第二次印刷
印数 5,001—35,050

統一书号：14100·115
定　价：（9）二元

序

中医护理在中医医疗实践中早就占着重要的位置。因为中医是我們祖先在长期生活实践中不断地与疾病作斗爭所积累起来的一門丰富的科学。古人在生产劳动中，不可避免要受到各种外界因素的侵袭，人們本能的防御和保护，如皮肤受了刺伤或击伤，就用手按摩或加以包扎。又如在生活中体驗的"动作以避寒，閒居以避暑"等，都无疑是属于医护范围的起始。

随着社会生产力的发展，以及长期的和疾病斗爭，中医医护也有着不断的发展，从本能的包扎按摩，进而成为砭石外科的治疗。在找寻食物中发現了藥物治疗的知識，更从此体驗到飲食护理对人体的作用。〔內經〕中說："謹和五味"，"食养尽之"。都是指明这个原則，进一步更明白指出，飲食护理不当，会直接影响到疾病的預后，如云："肾病毋多食咸"，"病热少愈，食肉則复，多食則遺，此其禁也"。〔內經〕又着重对病人精神情志的护理，如"怒伤肝，喜伤心，忧伤脾，悲伤肺，恐伤肾"，是說明情緒刺激对內脏器官是有一定損害的，同时就教导我們要"观其意志，与其病也"，要从观察病人的意志变化和病情相結合，作出适当的处理，这种处理的方法，应具有高度的人道主义和細心耐心的服务态度；故又說："人之情，莫不惡死而乐生，告之以其敗，語之以其善，导之以其便，开之以其所苦，虽无道之人，惡有不听者乎"。这說明了护理病人不但要有細心耐心的解释，而且更需要情

神上的安慰，生活上的指导，以及提高其对医疗的信心，故凡此生活、饮食、精神、气候等有关护病摄生的知識，古人均認为是医疗中不可分割的部分，〔內經〕中"天人合一"的理論，就是說明了人体与自然环境的关系是統一的，如何調和这种变化使之达到平衡，都是医护之中共同的必要措施。

〔內經〕是几千年前祖国医学第一部总結性的經典著作，从这部书中可看到我們祖先不但在很久以前就对医疗上有着伟大的成果，而且护病的知識也已极为丰富。医疗与护理在同一的理論体系之下相輔而成相互促进的結合在一起，对历代劳动人民的卫生保健事业作出了巨大的貢献。

由于中医传統的医护合一的特点，历代医家在临証实践中又不断地丰富了护病的知識，分别的記录在各家著述中，并且将这些知識广泛地向群众传布，而普遍地流传于民間，成为群众性的护病常識。

汉代名医张仲景，在实践經驗中著述了〔伤寒論〕和〔金匱要略〕两部經典著作，他不但从实践中总結出辨証論治的規律，詳述了各种热性病和其他疾病的症候、脉象、处方等，还闡述了对于病人服藥时的护理方法，在配合医疗中起着重要的作用，如在服桂枝湯时，就指明服藥后应食热稀粥以助藥力，和溫复使出汗，在观察出汗的情况时，指出不可令如水流漓，并指出服藥时禁忌生冷、粘膩、肉、面、五辛、酒、酪、臭惡等物。张仲景对于服藥护理的指导是有重要医疗作用的。他还創造发明猪胆汁灌腸法和护理的具体操作技术。

与张仲景同时代的祖国杰出的外科家华佗，他是世界上麻醉术的首創者，他运用古代导引方法，定出五禽之戏，模仿着虎、鹿、猿、熊、鳥五种姿态，使体育与医疗相結合起来，不但对慢性病提供了新的治疗方法，并且起着积极护病和預防的作用。

晉代針灸学家皇甫謐，根据〔灵枢〕并結合临証經驗，著作了〔甲乙經〕，发揚了針灸疗法，闡述了針灸治疗的刺針和灸法的操作技术，

需要全本请访问 www.ertongbook.com

使中医学說更为丰富，护理工作也隨之而增加了新的內容。

唐代临証家孙思邈，深切地体会到病人的痛苦，在他著的〔千金方〕里，教导医护人員要"若有疾危求救者，不得以其貴賤、貧富、长幼、妍媸。怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想。亦不得瞻前顧后，自虑吉凶，护惜身命。見彼苦惱，若己有之，深心惻愴，勿避险夷，昼夜寒暑，飢渴疲劳，一心赴救……"这种对病人高度的同情心和高度的責任感，为病人忘我的劳动，充分发揚着人道主义的精神，也是医护工作态度优良传統的典范。

南唐医学家陈士良，在他的临証实践中，特别重視飲食的护理。他所著的〔食性本草〕，总結了南唐以前有关飲食的食物和藥物，进行分类和創作食医方剂以及四时飲食与調养的方法；闡述飲食护理与医疗的重要关系，掌握适宜的飲食，不但有营养的价值，而且还具有积极的治疗作用。

清代擅长理虚的临証家綺石先生，在他所著〔理虚元鑑〕中，雄辯地指示預防虛劳及病中护理的各項措施，在生活中要"令其善为調理"和"攝节其情神，各就性情所失以为治"，在初患病时，首先主张飲食的"謹为調养"，他說："初发病尚輕浅，有以靜养安臥而不藥得愈者"。着重地指出了靜养护理在医疗中的地位。在患病的过程中，更要預防其他疾病的感染。他說："虛人再經不得一番伤寒，或一番痢疾，或半年几月之瘧疾，即輕而风寒感冒，亦不宜再受，所以一年之內，春防风、夏防暑，又防因暑取凉而致感寒，长夏防湿，秋防燥、冬防寒，更防非节之暖而致冬溫；此数者，在病者与調护病人者，謹小而慎微"。这正說明无論未病已病，护理在医学預防上有着重要的意义。

祖国医学有悠久的历史，医疗护理知識是非常丰富多采的。但由于历史条件的关系，这些宝貴的經驗和資料，除分散的記載于历代医家的著作中外，并且广泛的流传在民間，还沒有作系統的整理。这是值得我們重視的。如針灸疗法，不但它的治疗范圍相当广泛，而

且有着卓越的效果；有某些现代医学上尚缺乏有效治疗的疾病，如小儿麻痹症，关节炎等，針灸往往有惊人的疗效，可以說是超过世界医学水平的一种学术。此外象拔火罐疗法能治寒湿諸病；刮痧疗法的广泛流行于农村之中，对于感受暑湿秽气，飢飽失調，劳逸不节等所引起的发热，胸脘发闷，噁心，呕吐，腹泻等症，都起着很好的疗效。又如食伤之用皮硝縛于腹部；扭伤挫伤的用桅子、鷄子清調扎；胃痛用姜、葱热熨等，均为民間常用的医护方法。

（在中医各种治疗范围中，也各有其特殊的护理操作方法，如内服藥中有湯剂、丸藥、散剂、藥酒、膏滋等等不同的形式。外科則有除内服藥外，尚有貼膏藥、敷藥、熏藥、藥綫等操作；其他如小儿科的推拿，骨伤科的包扎牽引等。此外尚有各科具有共同性的飲食宜忌的知識，它除了針对病人营养外，主要的还在于能直接起着治疗的作用。如目疾之服羊肝，水肿病人之服鳥魚、赤小豆；三消病可服猪胰、山藥；肺病可服百合、白果等等，可以說每一种病，都有适宜的飲食，作为医疗的輔佐，甚至可以单从飲食来达到治疗的目的。

由此可知，祖国医学在护病方面是有着极其丰富多采的内容，是值得我們系統地去学习和繼承这一份宝貴的遺产，然后更进一步的研究整理和发揚。）

解放以来，祖国医学得到了空前未有的发展，随着各种中医医疗机构和中医院、校的普遍建立，必須要有大批的中医专业护理人員，才能适应祖国医学事业发展的需要，因此，培养中医护理人員，就感到非常迫切和重要。

我院在党的領导和指示下，于1957年开始由各科医师編写中医护理学講义，对全院护士进行系統的教学。講义的内容是总結我們几年来所积累起来的中医护理經驗，并且參考了古代的医学文献資料。全院护士經过一年多时間的学习，对中医护理工作有了显著的提高，在医疗工作中起了积极的作用。

这本中医护病学，就是在上述的講义基础上加以补充和修改而成的。其中除了介紹中医护理方法外，对于护理人員所应知的中医基础理論，以及对疾病的預防知識，也作了扼要的叙述。在編写时虽然力求切合实用，但由于中医的医疗和护理方法，有因地、因人、因时而殊的特点，我們的水平有限，对这些广泛的知識了解得很不全面，同时对于护士的教学和編著教本又缺乏經驗。因此，在本书取材上可能存在不少缺点甚至錯誤之处，在写作体裁上，各篇亦有未能一致及先后重复等缺点。現在将此书付印出版，作为抛砖引玉。至于修訂与补正，則尚待于前輩先进同道的指正。最后，承南京中医学院針灸教研組同意将其最近修正之十二經絡图稿，优先附入本书之中，为本书生色不少，附此致謝。

南京中医学院附屬医院

目　录

第一篇　中医基本理論概要

第一章　阴阳五行 …… 2

第一节　阴阳 …… 3

一、阴阳的基本概念 …… 3

二、阴阳在医学上的运用 …… 4

第二节　五行 …… 6

一、五行及其生剋的概念 …… 6

二、五行在医学上的运用 …… 7

第二章　脏腑經絡 …… 9

第一节　脏腑 …… 9

一、五脏（心、肝、脾、肺、肾） …… 9

二、六腑（胆、胃、小腸、大腸、膀胱、三焦） …… 14

三、五脏六腑的相互关系 …… 15

第二节　經絡 …… 17

一、經絡的作用 …… 17

（一）生理上的作用 …… 17

（二）病理上的作用 …… 18

（三）診断上的作用……18
（四）治疗上的作用……19
二、經絡的分类与脏腑……19
三、經絡循行和穴位、病候的关系……21
（一）手太阴肺經……21
（二）手阳明大腸經……22
（三）足阳明胃經……24
（四）足太阴脾經……25
（五）手少阴心經……26
（六）手太阳小腸經……27
（七）足太阳膀胱經……29
（八）足少阴腎經……30
（九）手厥阴心包經……31
（十）手少阳三焦經……33
（十一）足少阳胆經……34
（十二）足厥阴肝經……36
第三章 营、卫、气、血……37
第一节 营、卫、气、血的生成和分布……37
一、营……37
二、卫……38
三、气……38
四、血……39
第二节 营、卫、气、血的功用……39
第四章 病因……41
第一节 外因……41

一、风……42
二、寒……42
三、暑……43
四、湿……43
五、燥……43
六、火……43
第二节　内因……44
一、喜……44
二、怒……45
三、忧……45
四、思……45
五、悲……45
六、恐……46
七、惊……46
第三节　不内外因……47
一、饮食不慎……47
二、房室不节……47
三、劳倦太过……48
四、跌打创伤……48
五、虫兽毒害……48
第五章　四诊……48
第一节　望诊……49
一、观神……49
二、视形……50
三、察色……52
四、辨舌……53

需要全本请访问 www.ertongbook.com

五、二便……54
第二节 闻诊……55
一、耳闻……55
（一）言 语……55
（二）呼 吸……56
（三）咳 嗽……56
（四）呕 吐……57
（五）吞咽、嗳……57
二、鼻嗅……58
第三节 问诊……58
一、问寒热……59
二、问汗……60
三、问头身……60
四、问二便……61
五、问饮与食……61
六、问胸与腹……61
七、问耳聋……61
八、问旧病与原因……62
第四节 切诊……63
一、诊脉要诀……63
二、脉象的生理方面……64
三、脉象……65
第六章 八纲……63
第一节 阴阳……69
一、阳症与阴症……70
二、七阴与七阳……70

三、阴虚与阳虚……71
第二节　表里……71
一、表症与里症……71
二、表里的寒热……72
三、表里的虚实……72
四、表里同病……72
五、半表半里……73
第三节　虚实……73
一、虚症与实症……74
二、气虚与血虚……74
三、气实与血实……74
第四节　寒热……75
一、寒症与热症……75
二、寒热与上下……75
三、寒热的真假……75

第二篇　中医一般护理法

第一章　病室……77
第二章　精神护理……79
第三章　饮食宜忌……79
第四章　临床的观察与护理……81
第一节　全身症状……81
第二节　皮肤……86
第三节　头部……89
第四节　颈部……92

第五节 胸胁……92
第六节 脘腹部……93
第七节 腰膝……94
第八节 腰部……94
第九节 内脏……95
第十节 肛門……97
第十一节 大便……98
第十二节 小便……100
第十三节 外症……101
第十四节 小儿病……103
第十五节 特殊和危重症状的观察与护理……104
第十六节 濒死的症状……107

第三篇 中医各种疗法及护理操作

第一章 針灸疗法……109
第一节 針灸疗法的治病原理……110
第二节 針灸疗法的具体操作……111
第三节 特殊形式的針法……112
第四节 灸法的种类及其具体操作……112
第五节 針灸疗法的护理……113
第二章 火罐疗法……115
第三章 小儿推拿疗法……116
第四章 气功疗法……134

第五章　外用藥物疗法 ……136
第一节　膏藥 ……136
第二节　散藥 ……138
第三节　糊藥 ……138
第四节　洗剂 ……139
第五节　搐鼻藥 ……140
第六节　口腔用藥 ……141
第七节　坐藥 ……142
第六章　刮痧疗法 ……143
第七章　放血疗法 ……144
第八章　局部用热及局部用冷法 ……145
第一节　局部用热法 ……146
第二节　局部用冷法 ……148
第九章　服藥法 ……149
第一节　服藥前的注意事項 ……149
第二节　服藥法 ……150
第三节　服藥后的护理 ……151
第十章　灌湯法、蜜煎导法及猪胆汁 ……152
第十一章　外科手术 ……153
第十二章　痔科手术 ……155
第十三章　骨科手术 ……157

第四篇 各 論

第一章 内科 ……160

第一节 时病 ……161

一、风温 ……163

二、春温 ……167

三、暑温 ……169

四、湿温 ……172

五、秋燥 ……173

六、冬温 ……175

七、温毒发斑 ……176

八、时感 ……178

九、中暑 ……181

十、吐泻 ……182

十一、瘴疾 ……184

十二、痢疾 ……187

十三、疟疾 ……189

十四、大头瘟 ……191

第二节 杂病 ……193

一、中风 ……193

二、痹症 ……198

三、历节风 ……201

四、破伤风 ……203

五、痉风 ……205

六、痿症 ……207

七、癫、狂、痫 ……210
八、肺痨 ……214
九、咳嗽 ……219
十、痰饮 ……221
十一、哮喘 ……224
十二、肺痈 ……227
十三、咳血 ……229
十四、卒腹膜 ……232
十五、瘰疬 ……235
十六、黄疸 ……237
十七、桑叶黄 ……240
十八、水肿 ……241
十九、三消 ……245
二十、噎膈 ……247
二十一、噫吐(附反胃) ……249
二十二、呃逆 ……252
二十三、胃脘痛 ……254
二十四、腹痛 ……258
二十五、吐血 ……261
二十六、便血 ……263
二十七、衄血 ……264
二十八、血虚 ……268
二十九、心悸 ……269
三　十、脏躁 ……271
三十一、失眠 ……273
三十二、自汗、盗汗 ……274
三十三、头痛(附偏头痛) ……277

需要全本请访问 www.ertongbook.com