上海科学普及出版社

中医性别差异病理学

THE PATHOLOGY OF SEXUAL DIFFERENCES OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

何裕民 柴可夫 张玉清 著



中医病理学史
中医证候病理学
中医诊治病理学
中医体质病理学
中医传统精神病理学
中医性别差异病理学
中医气象与地理病理学
中医实验病理学
中医数学病理学
中医病理学的哲学思考

中医病理研究丛书 主编 匡调元

China 需要全本请访问 www.ertongbook.com

中医病理研究丛书

中医性别差异病理学

匡调元　主编
何裕民　柴可夫　张玉清　著

中医药大学
图书馆

0096807

上海科学普及出版社

00321601

(沪)新登字第 305 号

责任编辑　丁有如

中医病理研究丛书
中医性别差异病理学
何裕民　柴可夫　张玉清　著
上 海 科 学 普 及 出 版 社 出 版
(上海曹杨路 500 号　邮政编码 200063)

新华书店上海发行所发行　上海市印刷厂七厂、一分厂印刷
开本 850×1168　1/32　印张 9　字数 239000
1997 年 6 月第 1 版　1997 年 6 月第 1 次印刷
印数 1—2 500

ISBN 7-5427-1210-1/R·86　　定价：25.00 元

China

《中医病理研究丛书》编委与顾问名单

主编　匡调元

编委　(以姓氏笔画为序)

王庆其　冯玉明　朱伟常　孙孝洪
杨　蓁　何裕民　张伟荣　郭戊英
程根群

顾问　(以姓氏笔画为序)

邓铁涛　严世芸　李克光　陆德铭
季钟朴　赵伟康　施　杞　姜春华
凌耀星　黄星垣　裘沛然　颜德馨

《中医病理研究丛书》序

中医学术绵延数千年，源远流长。据现存文献记载，现论肇始于《内经》和《难经》；药物探源于《本经》，辨证论治则张机《伤寒卒病论》已发其凡。以上典籍为中医药学奠定了基础。隋·巢元方所撰《诸病源候论》为论述病理专著，其书“荟萃群说，沉研精理，形脉治证，罔不该集”。嗣后，历代医家又在长期临床实践观察中对病因病理各有阐发，常多精到之论，创说滋多，医籍山积，然而系统整理工作，自有清以迄近时，所见尚少，这在很大程度上影响了中医学术的发展。

近至现代，科学技术正在飞跃前进，知识更迭，百技俱新。中医药学虽有其独特优势，而面临时代挑战，亦急需采用科技手段，在通晓中医学原来学术的基础上加以整理提高，对具有“因发知受”特点的中医病理学尤需加以研究，我国医务工作者和有关科技人员，对此均有不容推卸的责任。

匡君调元，精娴西医病理又肆力于歧黄之学，历三十余年之精心探索，曾撰专著论述中医病理，颇有新见。今又约集诸多同志共事撰述，主持编写《中医病理研究丛书》共十卷，都百五十万言，编写要求既要精研古训，同时融会新知，并结合教学与实验研究，从哲理、医史、训诂、证候、论治、气象、地理、体质与情绪等方面比较完整地论述中医发病机理，内容较为详备，说理亦精要。言贵有据，语多发覆，是继《诸病源候论》后的又一病理学巨著。其书可供从事中医临床、教学与研究者阅读参考，都将开卷有益。我对匡君研究中医病理学孜孜不倦的精神，表示赞佩，相信该书的问世，将能有助于中医学术的进步与提高。

裘沛然

一九九二年七月

需要全本请访问 www.ertongbook.com
China

序

男女性别的问题是一个谜。有人说是一个永恒的谜，我想此说并不过分。每个人都有自己的性，不是男性就是女性，有时男女两性都可能有一点。可是，迄今为止，很少人，甚至没有人能真正理解性别对自己一生的全部意义，因为性的问题太复杂，太令人困惑了。人类可以到太空去遨游，但还不能在性的良知中获得自由。由于人类对性的愚昧无知，所以面对两性的差异而不知所措。人们还远未挣脱禁欲与纵欲的世俗就是最好的证明。难怪歌德要说："人是一个糊涂虫，他不知从何处来，往何处去，他对这个世界，而首先对于自己，所知甚少。"所以，少年维特感到烦恼了！

性有其三重性：一是生物学的性，二是社会学的性。前者是性的物质基础，自然属性；后者是性与性（包括异性与同性）之间的社会属性。有人认为性还有第三种属性，即精神学的属性。我认为这是生物学属性与社会学属性相互作用的产物，是人类所特有的，把它独立出来有其特定的意义。性心理学是一个急待开发的领域，这本是人类文明与艺术永不枯竭的源泉，请看大卫与维纳斯，请听"窈窕淑女，君子好逑，""才下眉头，却上心头，"……

传统中国文化对性的论述是十分丰富的、深刻的、渊源流长的。《易经》以阴⚋--及阳⚊－表示男女，《易传》又说："一阴一阳之谓道"，"乾道成男，坤道成女"，"男女媾精，万物化生"。这是对人性与物性的高度概括。《黄帝内经》对男女两性的描述更为具体，如《上古天真论》说：女子"二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。……七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也"；丈夫，"二八肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子，……七八，肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少……而无子耳。"针对养生向题，又说："上古之人，其知道者，法于阴阳，和

于术数，……故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常；醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也”。由此可见，中国古代对性及其与养生的关系已有十分深入的观察与研究。中医学对男女性差在生理与病理上的特征深有研究，如称：“男子以肾精为主，女子以肝血为主”，故男子精病多而女子血病多。又说：“妇人幼童，天癸未行之前，皆属少阴；天癸既行，皆属厥阴；天癸既绝，乃属太阴经也。”中国古代对房中术与色欲房劳伤的研究，不论在理论上还是诊疗实践上都远胜西方性医学，故目前已引起西方科学界的重视。此等要论，书中已详加论述。

上海中医药大学何裕民教授学富五车，早就注意到两性差异问题的重要意义，故多年来曾从理论与临床实践中收集了不少资料，并有独到的体会与认识。因此，在我主编《中医病理研究丛书》时，何教授建议加《中医性别差异病理学》分卷，我深表赞成。今读此卷，纲举目张，层次井然，对书中中国性文化资料之丰富，论述之精辟叹为观止，实为《丛书》增色不少。我认为此书不仅值得中西医学家及性学家仔细一读，即使非此专业的人士也将从中得益匪浅，因为您我都是有性的人，概莫能外。不知君以为然否？

乐为此序。

匡调元

上海中医药大学

一九九四年九月

China

目　录

第一章　导　言…… 1
第二章　两性的生物学差异…… 7
一、两性差异的遗传学基础…… 8
（一）中医学的众多猜测 …… 8
1. 乾坤之道说 …… 8
2. 交媾时间说 …… 9
3. 阴阳偏胜说 …… 9
4. 精血先后说 …… 10
5. 左右子宫说 …… 10
（二）现代的认识…… 11
1. 基因性别 …… 11
2. 睾丸酮水平 …… 12
（三）其他问题…… 12
1. 中医学关于胚胎发育的认识 …… 12
2. 转胎问题 …… 13
3. 阴阳兼形人问题 …… 14
4. 畸型或先天性性缺陷问题 …… 14
二、两性的解剖形态差异 …… 15
（一）中医学的传统认识…… 16
1. 关于女性外生殖器 …… 16
2. 关于女性内生殖器 …… 18
3. 关于男性外生殖器 …… 21
4. 关于男性内生殖器 …… 22
（二）第一性征…… 23
1. 男性第一性征 …… 24

2. 女性第一性征 …… 24
（三）第二性征 …… 25
1. 男性第二性征 …… 25
2. 女性第二性征 …… 26
3. 其他性征 …… 27
三、两性的生理功能差异 …… 27
（一）性及生殖生理的中医认识 …… 27
1. 男子性生理特点 …… 27
2. 女子性生理特点 …… 30
3. 男女生殖生理 …… 34
（二）两性与脏腑气血 …… 37
1. 性与脏腑功能 …… 37
2. 性与阴阳气血及天癸 …… 43
3. 性与经络 …… 46
四、男女的阶段性发育规律 …… 50
（一）中医学的认识 …… 50
1. 女子“七七”说 …… 50
2. 男子“八八”说 …… 51
3. 其他论述 …… 52
（二）男女不同阶段的特点 …… 53
1. 生长发育阶段 …… 53
2. 壮盛成熟阶段 …… 54
3. 衰老退化阶段 …… 54
4. 老年男女的性生理特点 …… 56
第三章　男女心理差异及其与社会文化的关系 …… 59
一、男女的倾向性心理特征 …… 60
（一）中医学的传统认识 …… 60
（二）近现代社会的流行看法 …… 61
1. 社会期待的两性特征 …… 62
2. 对男性的经验性看法(刻板印象) …… 63

3. 对女性的经验性看法(刻板印象) …… 65
(三) 男女个性差异的科学研究 …… 68
二、男女性心理差异 …… 69
(一) 一个重要根源 …… 70
(二) 一些基本差异 …… 73
1. 男女性欲差异 …… 73
2. 性唤起之难易 …… 74
3. 男女性行为特点 …… 74
三、男女行为的阶段性特点 …… 78
(一) 婴幼儿到少年时的差异 …… 79
(二) 青春期的两性特征 …… 80
1. 青春期两性的身心发展 …… 80
2. 性心理的唤醒 …… 80
3. 其他差异的明显化 …… 81
(三) 青壮年期的男女特征 …… 82
1. 恋情中的两性变化 …… 82
2. 婚后男女的心理状态 …… 83
3. 单身或离婚、寡居 …… 85
(四) 更年期及更年期后的变化 …… 87
1. 更年期两性的心身状态 …… 87
2. 老年人的特点 …… 88
四、两性差异的社会文化背景 …… 89
(一) 社会期待与个性形成 …… 90
1. 胎教中折射出的期待 …… 90
2. 婴幼儿的最初世界 …… 91
3. 少年和青年期的社会塑造 …… 92
(二) 文化规范与两性行为 …… 94
1. 社会地位与性别角色 …… 95
2. 社会关系与性别特征 …… 96
3. 文化变迁与个性变异 …… 98

China

（三）歧变或病态的社会根源 …… 100
1. 缩阳症的启示(观念可直接诱发病态) …… 101
2. 足恋的背后(性歧变的文化渊源) …… 101
3. 失身后果与个体认识的关系 …… 102
4. 龙阳断袖(行为常异的社会判断) …… 103
第四章　男性病理学 …… 108
一、男性的病因特点 …… 108
（一）外感病因 …… 109
1. 寒邪 …… 109
2. 湿热之邪 …… 109
（二）内伤病因 …… 110
1. 劳作太过 …… 110
2. 用脑太过 …… 111
3. 怒伤 …… 112
4. 饮食伤(酗酒) …… 112
5. 吸烟 …… 112
6. 房劳伤 …… 113
（三）其他病因 …… 113
1. 意外伤害 …… 113
2. 瘀血 …… 113
3. 误服壮阳之药 …… 114
4. 频繁手淫 …… 114
二、男性的病症特点 …… 115
（一）古代中医学家的认识 …… 115
（二）男性病症的分类 …… 115
（三）现代研究资料分析 …… 116
1. 基因缺陷性病症 …… 116
2. 某些心脑血管疾病 …… 117
3. 消化性溃疡等消化系疾病 …… 118
4. 常见的肺系疾病 …… 118

需要全本请访问 www.ertongbook.com
China

5. 其他 …… 119
三、男性的病机特点 …… 119
(一) 脏腑病机特点 …… 120
1. 肾的病机 …… 120
2. 肝的病机 …… 123
3. 脾肺病机 …… 125
(二) 气血病机特点 …… 127
1. 男子多病气虚 …… 127
2. 男子气机失常特点 …… 128
3. 脱阳 …… 129
4. 男子血病特点 …… 130
(三) 经络病机特点 …… 132
1. 督脉亏虚 …… 132
2. 冲任为病 …… 132
3. 带脉失约 …… 133
四、社会、心理、生物学的多角度审视 …… 133
第五章 女性病理学 …… 135
一、女性的病因特点 …… 136
(一) 外感病因 …… 136
1. 风邪 …… 136
2. 湿邪(寒湿) …… 136
3. 中寒 …… 137
(二) 内伤病因 …… 137
1. 操持过度,劳郁成疾 …… 137
2. 七情怫郁 …… 138
3. 饮食所伤 …… 139
4. 过逸而伤 …… 141
5. 人际为病 …… 141
(三) 其他病因 …… 142
1. 产伤(月子病) …… 142

China

2. 痰湿 …… 143
3. 瘀血(血瘀) …… 143
4. 嗜好零食 …… 143
二、女性的病症特点 …… 144
(一) 古代中医学家的认识 …… 144
(二) 女性病症的分类 …… 146
(三) 临床研究资料分析 …… 147
1. 经、带、胎、产 …… 147
2. 与女性生理特点相关的病症 …… 148
3. 神经(官能)症 …… 148
4. 胆系疾病 …… 149
5. 甲状腺和甲状旁腺类疾病 …… 150
6. 结缔组织疾病 …… 150
7. 某些过敏性疾病 …… 150
8. 某些周围血管病变 …… 150
9. 偏头痛 …… 151
10. 其他 …… 151
三、女性的病机特点 …… 151
(一) 脏腑病机特点 …… 151
1. 肝的病机 …… 151
2. 心的病机 …… 153
3. 肾的病机 …… 154
4. 脾胃病机 …… 155
5. 胞宫病机 …… 156
(二) 气血津液病机特点 …… 156
1. 女子多病血虚 …… 156
2. 血脱 …… 157
3. 热入血室 …… 158
4. 其他血病特点 …… 158
5. 女子气病的特点 …… 159

6. 女子多痰湿阻闭 …… 159
（三）经络病机特点 …… 160
1. 冲任不调 …… 160
2. 带脉为病 …… 161
3. 督脉为病 …… 161
4. 十二正经为病 …… 161
四、社会、心理、生物学的多角度审视 …… 162
（一）生活不公，境遇凄惨 …… 162
（二）伦理纲常的重压 …… 164
（三）某些心理生理机制和特点 …… 167
（四）女子之病，难疗于男子 …… 168
第六章　性源性疾病 …… 170
一、失偶致疾 …… 170
（一）男子失偶 …… 170
1. 精盛失于交接者 …… 171
2. 精衰失于交合者 …… 172
3. 男子信奉独身者 …… 173
（二）女子失合 …… 173
1. 血胜失合之室女 …… 173
2. 寡居之中年妇女 …… 175
3. 性交而欲未遂者(遂而未遂) …… 176
（三）女子失合与梦交、经闭等 …… 178
1. 女子梦交(鬼交) …… 178
2. 失合经闭 …… 180
二、性欲亢进 …… 181
（一）纵欲致疾 …… 181
1. 房劳伤肾 …… 181
2. 房劳复(交接劳复) …… 183
3. 纵欲致死 …… 184
（二）性亢奋性行为障碍 …… 186

1. 慕雌狂 …… 186
2. 慕雄狂 …… 187
3. 花癫疯 …… 188
4. 纵欲后的性厌恶反应 …… 189
三、性源性情志异常 …… 190
(一) 女性多见的异常 …… 191
1. 脏躁 …… 191
2. 梅核 …… 191
3. 寡郁 …… 192
4. 怨恨 …… 192
5. 嫉妒 …… 193
6. 诈病(癔症) …… 193
(二) 男性多见的异常 …… 193
1. 焦虑 …… 194
2. 畏惧 …… 194
3. 自卑 …… 195
(三) 两性均多见的异常 …… 196
1. 相思苦恋 …… 196
2. 失合郁闷 …… 196
四、性交不洁致疾 …… 197
(一) 性交犯忌 …… 197
(二) 房事不洁 …… 198
1. 不宜合房的状态 …… 198
2. 房事后失宜 …… 199
(三) 性病 …… 200
1. 淋病 …… 200
2. 梅毒 …… 201
3. 尖锐湿疣(瘙痒) …… 201
4. 软下疳(疳疮) …… 202
5. 其他性传播疾病 …… 202

China

（四）尿路感染 …… 202
第七章　性功能障碍中的两性差异 …… 205
一、概说 …… 205
二、性器缺陷 …… 207
（一）五不男 …… 207
1. 生(天、天宦、天阉) …… 207
2. 剧(纵、隐睾) …… 207
3. 妒 …… 208
4. 变 …… 208
5. 半(二仪人、阴阳人) …… 208
6. 其他异常 …… 208
（二）五不女 …… 208
1. 螺女 …… 209
2. 纹女(石女、实女) …… 209
3. 鼓花头 …… 209
4. 角花头 …… 209
5. 脉(女) …… 209
三、男性性功能障碍 …… 210
（一）阳痿 …… 210
1. 病因 …… 210
2. 病机 …… 211
3. 现代认识及治疗要点 …… 212
（二）遗精 …… 212
1. 梦遗 …… 212
2. 无梦而遗和滑精 …… 213
3. 现代认识及治疗要点 …… 214
（三）其他障碍 …… 215
1. 早泄 …… 215
2. 强中 …… 216
3. 不射精 …… 217

4. 射精疼痛(交合痛) …… 217
四、女性性功能障碍 …… 218
(一) 性冷(性欲淡漠、性欲缺乏) …… 218
1. 症状特点 …… 218
2. 病因病机 …… 219
3. 治疗要点 …… 221
(二) 性交不美(性高潮障碍) …… 222
1. 两种不同的障碍 …… 222
2. 病因病机 …… 223
3. 治疗要点 …… 224
(三) 交接痛(小户嫁痛) …… 225
1. 阴道痉挛 …… 225
2. 阴道干涩(阴枯) …… 227
3. 交接后少腹痛 …… 227
(四) 其他障碍 …… 228
五、性变态中的两性差异 …… 229
(一) 男性常见的性行为歧变 …… 229
1. 恋童癖(娈童癖) …… 229
2. 物恋、窥恋和裸露癖 …… 232
3. 其他性行为歧变 …… 234
(二) 女性常见的性行为歧变 …… 236
1. 性幻想和移情 …… 236
2. 自恋、影恋和裸恋 …… 237
3. 其他歧变行为 …… 239
(三) 两性均常见的性歧变行为 …… 240
1. 自慰(手淫) …… 240
2. 足恋 …… 242
3. 龙阳断袖(同性恋) …… 243
4. 其他歧变行为 …… 244
第八章 生殖障碍的性别差异 …… 247

需要全本请访问 www.ertongbook.com