上海科学普及出版社

匡调元 著

中医体质病理学

THE CONSTITUTIONAL PATHOLOGY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE



中医病理学史
中医证候病理学
中医诊治病理学
中医体质病理学
中医传统精神病理学
中医性别差异病理学
中医气象与地理病理学
中医实验病理学
中医数学病理学
中医病理学的哲学思考

中医病理研究丛书 主编 匡调元

China 需要全本请访问 www.ertongbook.com

中医病理研究丛书

中医体质病理学

匡调元　主编
匡调元　　著

上海科学普及出版社

China

(沪)新登字第 305 号

责任编辑　丁有如

中医病理研究丛书

中医体质病理学

匡调元　主编

匡调元　　著

上海科学普及出版社出版

(上海曹杨路 500 号　邮政编码 200063)

新华书店上海发行所发行　上海市印刷七厂一分厂印刷

开本 850×1168　1/32　印张 11.25　字数 300000

1996 年 10 月第 1 版　　1996 年 10 月第 1 次印刷

印数　1—2000

ISBN　7-5427-1086-9/R・80　　定价:25.00 元

China

《中医病理研究丛书》编委与顾问名单

主编　匡调元

编委　（以姓氏笔画为序）

王庆其　冯玉明　朱伟常　孙孝洪
杨　蓁　何裕民　张伟荣　郭戊英
程根群

顾问　（以姓氏笔画为序）

邓铁涛　严世芸　李克光　陆德铭
季钟朴　赵伟康　施　杞　姜春华
凌耀星　黄星垣　裘沛然　颜德馨

《中医病理研究丛书》序

中医学术绵延数千年，源远流长。据现存文献记载，现论肇始于《内经》和《难经》；药物探源于《本经》，辨证论治则张机《伤寒卒病论》已发其凡。以上典籍为中医药学奠定了基础。隋·巢元方所撰《诸病源候论》为论述病理专著，其书“荟萃群说，沉研精理，形脉治证，罔不该集”。嗣后，历代医家又在长期临床实践观察中对病因病理各有阐发，常多精到之论，创说滋多，医籍山积，然而系统整理工作，自有清以迄近时，所见尚少，这在很大程度上影响了中医学术的发展。

近至现代，科学技术正在飞跃前进，知识更迭，百技俱新。中医药学虽有其独特优势，而面临时代挑战，亦急需采用科技手段，在通晓中医学原来学术的基础上加以整理提高，对具有“因发知受”特点的中医病理学尤需加以研究，我国医务工作者和有关科技人员，对此均有不容推卸的责任。

匡君调元，精娴西医病理又肆力于歧黄之学，历三十余年之精心探索，曾撰专著论述中医病理，颇有新见。今又约集诸多同志共事撰述，主持编写《中医病理研究丛书》共十卷，都百五十万言，编写要求既要精研古训，同时融会新知，并结合教学与实验研究，从哲理、医史、训诂、证候、论治、气象、地理、体质与情绪等方面比较完整地论述中医发病机理，内容较为详备，说理亦精要。言贵有据，语多发覆，是继《诸病源候论》后的又一病理学巨著。其书可供从事中医临床、教学与研究者阅读参考，都将开卷有益。我对匡君研究中医病理学孜孜不倦的精神，表示赞佩，相信该书的问世，将能有助于中医学术的进步与提高。

裘沛然

一九九二年七月

需要全本请访问 www.ertongbook.com

序

我已年愈花甲，又出版了这本《中医体质病理学》，回顾20余年来为此而辗转东西的艰难历程，不禁感慨万端。

1975年，我在“中西医结合途径之探索”一文中首次明确地提出了中医“辨质论治”的特色及“中医体质学说”的命题。此后，我对此进行了全面的研究：于1977年初发表了“体质病理学研究”，它引起了国内外学者的重视，此后在国内中医界青年学子中很快掀起了一阵整理中医文献中有关体质学说的热潮（历史已表明退潮亦较快）；1984—85年间，去美国继读进行体质学说的研究；1989年在《中医病理研究》第二版中发表了“体质要素理论”，它是继“体质病理学研究”后又一篇重要论文，惜迄今尚未引起重视，需待之以时日。同年，我将中医体质学说与传统食疗经验结合起来出版了《体质食疗学》。1991年出版了《人体体质学》，这是将西方体质人类学、西医学、生态学及气象学等现代科学与中医体质学说汇通后形成的体质学新体系，钱学森教授说：“是个里程碑”、“是人体科学的基础学科”；姜春华教授说：“这是一个新学派”、“是中西医学史上杰出成就”。1994年出版了《调元·体质·食养》，这是上述《体质食疗学》的第二版，介于学术著作与科普读物之间的书，目的在于让科学走出象牙塔，将中医体质学说与体质食疗学介绍给广大群众，直接造福于人民。现在又出版了《中医体质病理学》。自1988年8月我从成都调回上海以后，开展了中医体质病理学与体质食疗学的系列实验研究，现已初见成果，论文已先后在国内外学术刊物上发表，并因此而应邀去荷兰、韩国进行了多次学术交流，当争取在不久的将来，把这些实验资料汇编成《中医体质病理学实验研究》出版。

在此，拟将本书的重点向读者作一交代。

1. 本书探讨了中医体质病理学的哲学基础，特别是其与《周易》的渊源关系。

2. 重申了中医体质病理学的理论框架及其主要内容。

3. 论证了中医体质病理学应是中医学术史上的一个新学派。

4. 对辨质论治的内涵，包括中药方与食疗方，作了具体的剖析，对体质食疗学的理论与方法进行了详细的讨论，值得细读，这是一项创举。我在《人体体质学》中没有将此包括进去。

5. 本书对中国历代名家、名著中的重要体质理论作了扼要的探索与评述。统观这些历史资料以后，我们可以清醒地看到体质病理学的学术源流，更可认识到辨质论治的重要性。至于中医体质病理学的历史意义将留给读者自己去评说。

6. 自 1993 年 10 月及 1994 年 5 月二度访韩以后，我与韩国医界的朋友们已建立了深厚的友谊，今特请庆熙大学韩医学院病理科崔昇勳教授撰写“四象医学”专题，作为历代医家体质理论的附篇刊出；同时将我第一次访韩的报道一并附于其后，以资同道们研究中外体质学说时参考。

7. 在此，我要对我的同事上海中医药大学张庆彝副教授及我的朋友高级经济师史克永先生表示衷心感谢。由于他们对中医体质病理学的热情支持，我们共同创建了上海调元食疗公司和上海调元食养发展公司，研制、生产及经营调元系列保健食品，使束于象牙塔里的科研成果通过系列食品直接为人民的健康服务。我相信，中医体质病理学与体质食疗学必将随着调元系列食品而发扬广大，走向世界，并造福于全人类。他们二位为此而作出了重要的贡献。

对上海科学普及出版社的朋友们，特别是责任编辑丁有如大夫为整套丛书呕心沥血，并使此丛书远销海外，深表感谢。

匡调元

1995 年 1 月 30 日

目　　录

第一章　绪论 …… （1）
一、中国体质学说研究史述要 …… （2）
二、西方体质学说研究概况 …… （9）
三、值得进一步商讨的问题 …… (15)
四、体质学说研究的前景 …… (20)
第二章　《周易》与体质病理学原理 …… (25)
一、“大哉乾元”、“至哉坤元” …… (26)
二、“一阴一阳之谓道” …… (27)
三、“与天地合其德” …… (28)
四、“生生之谓易” …… (29)
五、“易者，象也” …… (30)
六、“保合大和，乃利贞” …… (32)
七、“法于阴阳，和于术数” …… (32)
八、小结 …… (34)
第三章　体质生理学 …… (35)
一、年龄体质学 …… (35)
二、性别体质学 …… (55)
三、优质学、优生学与优境学 …… (64)
第四章　体质病理学 …… (72)
一、体质病因学 …… (72)
二、体质病机学 …… (80)
三、病理体质诊断学 …… (86)
（一）体质辨证 …… (86)
（二）病理体质分型学说 …… (88)
（三）病理体质之诊断 …… (90)

China

四、病理体质形成原理略探…… (111)
(一) 元阴元阳与体质形成 …… (111)
(二) 后天脾胃与体质形成 …… (123)
(三) 其他因素与体质形成 …… (130)
(四) 五种病理体质形成机理述要 …… (134)
第五章 体质治疗学…… (139)
一、关于调理体质的几个认识问题…… (140)
(一) 治病必求其本，本于体质 …… (140)
(二) 急则治其症，缓则治其质 …… (142)
(三) 辨质论治与随质加减 …… (143)
二、调质六法…… (145)
(一) 正常质——平补阴阳强质法 …… (146)
(二) 迟冷质——壮阳祛寒温质法 …… (146)
(三) 燥红质——滋阴清热润质法 …… (147)
(四) 倦眩质——益气生血健质法 …… (149)
(五) 腻滞质——除湿化滞利质法 …… (151)
(六) 晦涩质——行血消瘀活质法 …… (153)
三、八法之体质宜忌…… (154)
(一) 补法 …… (155)
(二) 温法 …… (157)
(三) 清法 …… (158)
(四) 消法 …… (158)
(五) 汗法 …… (159)
(六) 吐法 …… (160)
(七) 下法 …… (160)
(八) 和法 …… (161)
四、方药之体质宜忌…… (162)
五、体质与治疗反应…… (164)
六、辨质论方…… (165)
(一) 解表剂 …… (166)

（二）泻下剂 …… （167）
（三）清热剂 …… （168）
（四）祛暑剂 …… （170）
（五）温里剂 …… （171）
（六）补益剂 …… （173）
（七）固涩剂 …… （175）
（八）安神剂 …… （176）
（九）理气剂 …… （177）
（十）理血剂 …… （178）
（十一）祛湿剂 …… （180）
（十二）祛痰剂 …… （181）
（十三）治燥剂 …… （182）
（十四）其他方剂 …… （183）
七、体质食疗学 …… （184）
（一）概述 …… （184）
（二）体质食疗学简史 …… （185）
（三）体质食疗学原理 …… （188）
（四）辨“质”论“食”及食谱举要 …… （198）
（五）食疗与年龄、性别、地域及气象之关系 … （226）
（六）食物的烹调方法与成品形式 …… （232）
（七）推广体质食疗学应及时解决的几个问题 … （233）
第六章　体质养生学 …… （236）
一、体质养生学之理论 …… （237）
（一）“阴平阳秘”为中医养生学之根本 …… （237）
（二）精神内守，病安从来 …… （238）
（三）固护肾精为养生防老之关键 …… （239）
（四）辨体质，调饮食 …… （241）
（五）勤锻炼持之以恒 …… （242）
二、养生难，难在认识不足 …… （243）
第七章　论历代主要医家的体质理论 …… （245）

一、《黄帝内经》的体质理论 …… (246)
（一）对体质差异的认识 …… (246)
（二）论体质形成的机理 …… (246)
（三）对人类体质之分型 …… (248)
（四）关于体质人类学的测量记录 …… (250)
（五）关于体质与病因、发病的理论 …… (250)
（六）论体质诊断之重要性 …… (251)
（七）关于辨质论治的论述 …… (251)
（八）关于治未病与调体质的论述 …… (252)
（九）关于“治病求本”的论述 …… (252)
二、张仲景的体质理论…… (253)
（一）六经病与体质 …… (253)
（二）坏病、变证与体质 …… (255)
（三）六经传变与体质 …… (256)
（四）“家”、“人”、宿疾与体质 …… (257)
（五）辨质论治 …… (257)
（六）《伤寒论》的治未病思想…… (259)
三、钱乙的体质理论…… (261)
四、陈直的体质理论…… (261)
（一）老年人的体质特征及其机理 …… (262)
（二）老人“虚阳”之说 …… (262)
（三）老年人的心理特征 …… (263)
（四）强调食养与食疗 …… (264)
五、刘完素的体质理论…… (264)
（一）脏腑六气病机理论 …… (264)
（二）“六气皆从火化” …… (265)
（三）“五志过极皆为热甚” …… (266)
（四）胃中润泽论 …… (267)
（五）老年阴虚阳实论 …… (267)
六、李杲的体质理论…… (268)

需要全本请访问 www.ertongbook.com

（一）“内伤脾胃，百病由生” …… (268)
（二）“元气与火不二立”及“内伤热中证” …… (269)
（三）脾胃内伤之治疗大法 …… (270)
七、王好古的体质理论 …… (271)
（一）内伤三阴 …… (271)
（二）伤寒内感 …… (271)
（三）内有伏阴 …… (271)
（四）元阳中脱 …… (272)
（五）阴证的治疗 …… (272)
八、朱震亨的体质理论 …… (273)
（一）“阳常有余，阴常不足”论 …… (273)
（二）相火论 …… (274)
（三）六郁论 …… (274)
（四）《局方发挥》 …… (275)
九、张介宾的体质理论 …… (276)
（一）“阳常不足，阴本无余”论 …… (276)
（二）脏象别论 …… (280)
（三）中兴论 …… (280)
（四）小儿补肾论 …… (281)
（五）基址论 …… (281)
（六）先天、后天与寿夭 …… (282)
十、绮石的体质理论 …… (283)
（一）虚证有六因 …… (283)
（二）治虚有三本 …… (284)
（三）治虚二统 …… (284)
（四）虚劳当治其未成 …… (285)
十一、张璐的体质理论 …… (285)
十二、何炫的体质理论 …… (288)
（一）引火归元之误 …… (288)
（二）理中温补之误 …… (289)

（三）参芪助火之误 …… (289)
（四）苦寒泻火之误 …… (289)
（五）二陈消痰之误 …… (289)
（六）辛剂发散之误 …… (289)
（七）治疗过时之误 …… (290)
十三、叶桂的体质理论…… (290)
（一）体质分型及其临床脉症 …… (290)
（二）辨质与论治 …… (291)
（三）叶氏《临证指南医案》的历史性贡献 … (292)
十四、徐大椿的体质理论…… (293)
（一）元气论 …… (293)
（二）病同人异论 …… (293)
（三）五方异治论 …… (294)
（四）小儿与老人 …… (294)
十五、王清任的体质理论…… (295)
（一）气血理论 …… (295)
（二）活血与补气 …… (296)
（三）“记未病前之形状” …… (297)
十六、章楠的体质理论…… (298)
（一）“六气阴阳论” …… (298)
（二）“人身阴阳体用论” …… (299)
（三）评丹溪、景岳之有余不足 …… (300)
（四）论易、医之阴阳有别 …… (301)
十七、石芾南的体质理论…… (301)
（一）燥湿赅六气 …… (301)
（二）燥湿之诊断 …… (303)
（三）“金水之质”与“木火之质” …… (303)
（四）用药须辨药物体质之刚柔 …… (304)
十八、周学海的体质理论…… (305)
（一）阴虚疰夏和阳虚疰秋 …… (305)

（二）疰冬 …… (305)
（三）“与友条论读《伤寒论》法” …… (306)
〔附录〕韩国医学 …… (308)
附一、四象医学 …… (308)
附二、韩医四象医学研究动态 …… (314)
第八章　体质病理学学派的历史意义 …… (318)
一、伤寒学派 …… (318)
二、河间学派 …… (319)
三、攻邪学派 …… (319)
四、易水学派 …… (320)
五、丹溪学派 …… (320)
六、温补学派 …… (321)
七、温病学派 …… (321)
八、体质病理学学派 …… (322)
第九章　体质病理学研究的新起点 …… (324)
一、体质要素理论（Constitutional Element Theory） ……
…… (324)
（一）体质要素的分类及其相互关系 …… (325)
（二）体质要素的特性 …… (328)
（三）体质要素的维度（Dimension of constitutional element） …… (331)
（四）体质要素的测定与评价 …… (334)
（五）体质要素理论的实践意义 …… (339)
二、结语 …… (340)
第十章　结语与展望 …… (343)

China

第一章　绪　　论

中外科学界对人体体质的研究已有非常悠久的历史。中国古代文献如《荀子·非相篇》、《周礼·地官、司徒》、《管子·水地篇》及《灵枢·阴阳廿五人篇》中对此早有记载。在西方古代文献如《圣经》、Aristotle 的《Physiognomonica》、Hippocrates 的《希波克拉底文集》中亦描述过人体的体质分型及其与疾病的关系。按理说，人们应该沿着这个方向深入研究与人类生老病死密切相关的体质问题。但很遗憾，在西方，长期以来主要由人类学家从人种学的角度研究体质，虽有专门杂志，但未能密切结合医学临床实际；虽然其中部分学者很希望与人类的实际生活相结合，但其尝试尚不尽人意。自古以来，中医学对体质有所研究，也能指导临床实践，但仅散见于各家著作之中而未成系统。

于 1975 年前，国内学者曾有零星文章对中医的体质与气质学说进行过介绍，惜未引起人们的重视。自 1977 年匡调元发表了“体质病理学研究”一文以后才引起了国内中医界的广泛兴趣。而后，文章虽多，从研究水平看，并不尽如人意，大部分停留在对中国古籍的整理上，普查工作刚刚开始，实验室研究尚未见系统报道，更重要的是对人类“体质”的本质与概念在认识上若明若暗，很多原则问题仍有分歧，各说纷纭，有些论点则似是而非。鉴于这一现状，本章将对中外体质学说的研究进展作一系统回顾，从中吸取有益的东西，希望对今后国内的研究工作有所裨益。

全章拟分四个部分予以介绍和评述。①中国体质学说研究动态。重在 1949 年以后的主要进展。由于国内已有过综述，故本章仅作略述。②西方体质学说研究动态及其评价。这是本章的重点内容之一，其中大部分文献是作者在国外时收集的，国内一般图书馆中恐少收藏。他山之石，可以攻玉。了解西方的动态，对我

们研究人类体质的本质或许有所帮助。③在总结历史经验与分析现状的基础上，强调几个值得注意的原则问题。④展望人体体质学研究的前景。

一、中国体质学说研究史述要

在中国古代文献中早已记载了不少关于人类体质的描述，这些描述对我们今天研究体质学仍有重要的指导意义和参考价值。

《荀子·非相篇》说过，“今夫狌狌形笑亦二足而无毛”，“人之所以为人者，非特二足而无毛也，以其有辩也”①。这是对人与狌狌在体质形态上和思维语言上的异同所作的精辟论述。这是属于进化体质学的内容。《周礼·地官、司徒》说：“一曰山林……其民毛而方；二曰川泽……其民黑而津；三曰丘陵……其民专而长；四曰坟衍……其民晰而瘠；五曰原湿……其民肉丰而瘭。”②意思是说山林地域之人，体壮而多毛，川泽地域之人，体黑而润泽，丘陵地域之人，身圆而长高，坟衍地域之人，体白而瘦弱，原湿地域之人，肌肉丰厚而矮小。这时已观察到处于不同地理环境之中，正常人的体质亦是不同的。我国古代学者还从人类生态学的角度观察了人类居住环境、生活习惯与体质状态和发病情况的关系。《管子·水地篇》曾指出水土条件对生物和人类的影响，称：“越之水浊重而泊，故其民愚疾而姤”③。《吕氏春秋·月令》亦记载了住在五种不同水土地域的人群与疾病的关系，称：“轻水所多秃与瘿人”，“重水所多尰与躄人”，“甘水所多好与美人”，“辛水所多疽与痤人”和“苦水所多胝与伛人”④。《史记·货殖列传》更有“江南卑湿、丈夫早夭”⑤之说。与此说如出一辙的，众所熟知的《素问·异法方宜论》，《血气形态论》⑥、《灵枢·阴阳廿五人篇》、《经水篇》、《骨度篇》、《肠胃篇》、《逆须肥瘦篇》、《卫气失常篇》、《春夭刚柔篇》、《论勇篇》、《通天篇》⑦等的论述，内容十分丰富，都是中国古代体质学研究的重要专论。后世一般都将《灵枢》誉为“针经”，匡调元在 1981 年时即指出：“细细分析

《灵枢》，全书的重心则在于论述脏腑经络形气的个体体质特征与治疗的关系”。“其中有些思想与现代体质人类学研究的内容是比较接近的。”⑧在此值得指出的是《周礼》和《内经》关于人群体质形态特征的描述的主要根据是人体的肤色和头、面、肩、背、腹和足等各部位的形态、大小，而这些指标亦都是现代人类学家用来描述人类体质形态特征的主要根据。这一点在体质学史上是领先的，也是令人惊叹的。遗憾的是以上论述在后世没有得到充分的发展。自汉以来的医家们秉承《内经》的学术思想对医学体质学有所发展，且比较切用于临床。现略举其要，以示梗概。

就发生体质学而论，中医一向强调禀赋的重要性，如《诸病源候论·漆疮候》说：“漆有毒，人有禀性畏漆，但见漆便中其毒……亦有性自耐者，终日浇煮，竟不为害也”⑨。这是对某些过敏性体质的“禀赋”的较早论述。张景岳在《类经》中指出：“夫禀赋为胎元之本，精气受于父母者是也”。“凡少年之子多羸弱者，欲勤而精薄也。老年之子反强壮者，欲少而精全也”。“多欲者子多不育，以孕后不节，则盗泄母阴，夺养胎之气也”⑩。

在年龄体质学方面亦有不少论述，对小儿体质特征的论述尤多，如在《灵枢·逆顺肥瘦篇》“婴儿者，其肉脆，血少气弱”之启示下，《诸病源候论》称：“小儿脏腑之气软弱，易虚”。钱乙更作了发挥，论小儿称：“五脏六腑成而未全，全而未壮，脏腑柔弱，易虚易实，易寒易热”。吴鞠通《温病条辨》强调了小儿为“稚阴稚阳”之体的学术见解，认为“小儿稚阳未充，稚阴未长者也”。“稚阴未长”为精血津液等有形之质尚未发育完善，“稚阳未充”意为脏腑功能等无形之气尚不健全⑪。这从总体上正确地反映了小儿的体质特征。

关于性别体质学研究，除《内经》论男女生长、发育和衰老过程中各有七与八的年限特征外，后世妇科著作中颇多论述。有无经、带、胎、产是认识和区别男女体质差异的常识。王肯堂《证治准绳》指出：“妇人童幼，天癸未行之间皆属少阴；天癸既行皆属厥明；天癸既绝乃属太阴经也。”⑫张仲景《金匮要略》对妇

需要全本请访问 www.ertongbook.com
China