

家庭实用版



常见肌肉疾病

中西医诊疗与调养

Common muscle

disease

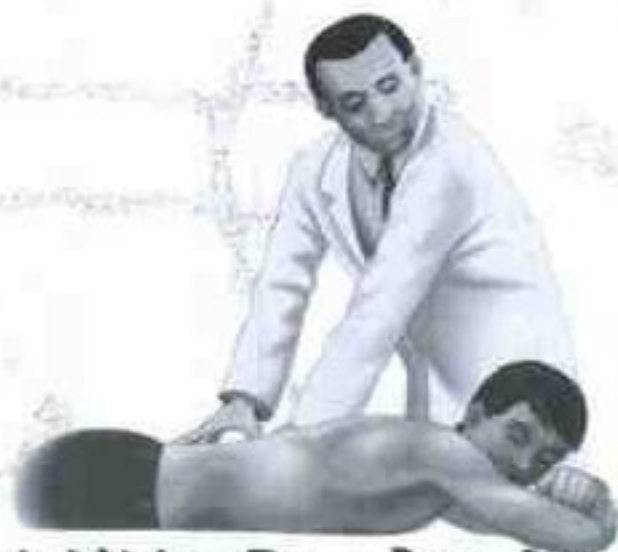
刘小斌 等 编著

杜同仿 高汉森 编审



S
U
A
N
G
D
O
N
G
L
U
Y
O
U
C
H
U
B
A
N
S
H

R277.76
218



C

常见肌肉疾病

中西医诊疗与调养

Common muscle



刘小斌 邓中光 编著

杜同仿 高汉森 编审

广东旅游出版社

常见病中西医诊疗与调养系列丛书编委会

主任: 杜同仿

副主任: 高汉森

编委: (按姓氏笔画排列)

丘勇超 冯金英 邱卫红 刘小斌 刘友章 李赛美 李政木 朱敏
全世建 杜同仿 何国梁 肖旭腾 吴玉生 周福生 冼绍祥 钟嘉熙
高汉森 黄兆胜 谢桂权 潘毅

中西医诊疗与调养系列丛书 常见肌肉疾病中西医诊疗与调养

*

编著: 刘小斌 邓中光

编审: 杜同仿 高汉森

策划: 林德

责任编辑: 李瑞苑

版式设计: 何阳

封面设计: 刘嘉俊 区洋

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路30号之一 邮编: 510600)

东莞新丰印刷有限公司印刷

(东莞市凤岗镇天堂围区)

850X1168毫米 大32开 8.1875印张 211千字

2000年12月第1版2000年12月第1次印刷

印数: 1-5000册

书号: ISBN 7-80653-181-5/R·16

全套定价: 142.80元 (本册定价: 16.50元)

版权所有, 翻印必究





前言

随着现代医药科学的迅速发展，人类与疾病斗争的方法与手段越来越先进，不少曾经严重威胁着人类生命的烈性传染病得到有效的控制。然而，就在人类不断取得与致病性细菌斗争胜利的同时，由于生态环境的改变，以及生活、饮食的改变，酿生了不少新的疾病，或是使许多原来不甚多发的疾病而迅速蔓延开来。因此，时至今日，人类生命的主要威胁已同原来的各种急性传染疾病逐渐让位于因人类不良生活习惯及生态环境破坏所导致的疾病。这一新的变化给现代的预防及医疗卫生工作提出了新的课题。

如何有效控制高发疾病的发病率及病死、病残率，是当今每一位医药卫生工作者义不容辞的责任。然而，对许多现代疾病的防治，仅仅靠医药工作者努力是远远不够的，还必须让广大人民群众加入到与疾病斗争的行列，自觉地预防疾病，控制疾病的发生与发展，这样才能更好地控制疾病的发病率及病死率。为此，就必须切实加强对广大人民群众医药卫生的宣传教育工作。在广大群众中普及医药卫生基本知识，让群众了解常见病、多发病一般发病规律、防治与调养的基本常识等。这样，就有可能使未发病的健康人群自觉地进行预防，以降低发病率；也使已患有某些疾病的人群懂得如何主动配合医生进行治疗与调养，防止疾病进一步恶化发展，加速康复痊愈过程，从而有效降低病死率与病残率。因此，社会越是发展，经济生活水平越是提高，就越是需要广大人民群众掌握必要的医药卫生基本知识，自觉地加强自我防护，使预防为主、群防群治的工作真正落在实处。只有这样，才





能使人民群众的健康水平伴随着社会的发展、文明进步而不断提高。

为了帮助广大人民群众掌握常见病、多发病的基本知识，应广东旅游出版社之邀，依上述之宗旨，我们组织编写了“常见病中西医诊疗与调养调养系列丛书”。本系列丛书共分为18分册，包括冠心病、肝脏病、支气管炎与哮喘病、肾脏病、胃病、风湿病、高血压病、心力衰竭与心律失常、糖尿病、中风病、神经官能症、肥胖病、脂肪肝与高脂血症、结肠病、常见肌肉疾病、男子性功能障碍、常见妇科病、常见儿科病、常见肿瘤病等。分别扼要介绍其发病规律、中西医诊断治疗常识，以及调养康复的基本原则与方法，预防的主要措施等；还着重介绍了饮食疗法，中医药治疗和各种经验方，以及常用的中药、中成药和西药。力求深入浅出，通俗易懂，使一般读者都能通过本套丛书了解某些病症防治调养的基本常识，懂得如何自我防护、自我调养。同时，亦可供基层医生及一般住院医师阅读参考。

本丛书各分册的主编都是我校的专家、教授，他们都有较高的学术水平和丰富的临床经验，都曾主持或参加过部级或省市级科研工作，在各自的领域中对某些病证的诊疗都有良好的自己的特色的前沿知识，因此，我们相信，本丛书能给读者带来一定帮助。当然，由于时间仓促，由于科技的发展，本丛书还会有不少不足之处，敬请广大同道及读者批评指正。

杜同仿 高汉森

2000年5月于广州中医药大学



序

本书所述之病症，即重症肌无力、肌营养不良症、运动神经元疾病、多发性肌炎及皮肌炎、周期性麻痹、多发性神经炎、脊髓空洞症、代谢性肌病、甲亢性肌病、强直性肌病等病症，它们在现代医学里多归属于神经科诊治，所以也叫神经肌肉疾病；上述各种病症，由于都可能同时出现有肌肉无力、肌肉萎软或萎缩的表现，所以祖国医学多归属于痿证范畴，也叫痿病。它们都具有病程长、治疗难度大的特点。如何防治这类疾病？目前已经越来越引起我国中西医学界的重视。

笔者自1979年师从我国著名老中医邓铁涛教授学习，有机会随同邓老门诊和查房，会诊一些危重的神经肌肉疾病患者。特别是1986年，邓铁涛教授在广州中医药大学第一附属医院开设重症肌无力专科，诊治来自各地的重症肌无力患者上千。邓铁涛教授，从医从教63年，一代名医高风亮节，以其精湛医术活人无算，以其高尚医德广为传颂。笔者随师临证，从诊治重症肌无力开始，陆续的接诊了本书所介绍的肌营养不良症、运动神经元疾病（肌萎缩侧索硬化、进行性脊肌萎缩症）、多发性肌炎皮肌炎、周期性麻痹、多发性神经炎、脊髓空洞症，以及其他肌肉疾病如代谢性肌病、甲亢性肌病、强直性肌病等等。由于它们都有肌肉无力或肌肉萎缩的临床表现，在进行病因病机、证候分析、诊断鉴别诊断、以及临床用药的过程中，笔者经常运用邓铁涛教授验方强肌健力饮，





也逐步体会邓铁涛教授提出五脏相关理论学说对于神经肌肉疾病诊治的指导意义。

可以这样说，现代内科学诊断的各种病症，它所表现出来的临床症状及体征，在运用中医理论去认识它们的时候，大多都以脏腑学说作为指导。而中医每一个脏腑却不是孤立存在，脏与脏之间、脏与腑之间、腑与腑之间都有着相互关连的联系，这就是脏腑相关学说。神经肌肉疾病与中医的脾、肾、肝、肺四脏关系最为密切，脾主四肢肌肉，肾主骨主髓主藏精，肝主筋主动主藏血，肺位于上为华盖朝百脉。所以，中医对神经肌肉疾病的认识，经常通过上述四脏的生理功能分析去研究其病理变化；而治疗上述神经肌肉疾病，通常抓住脾、肾、肝、肺四脏所表现出来的临床证候辨证用药，当然也结合气血痰瘀辨证。这样，我们就不难明白，为什么中医治疗痿病，既可以从脾脏入手，也可以从肾脏、或从肝脏、或从肺脏入手；既可以脾、肾两脏同治，也可以肺、脾、肾三脏，甚至多脏同治。总而言之，五脏相关，体现中医学治疗痿病的理法方药是非常丰富而且灵活的。

笔者编写是书，非常高兴地查阅了我国著名中西医结合专家陈可冀院士主编的《实用中西医结合内科学》，孙怡、杨任民教授主编的《实用中西医结合神经病学》，这两部最新出版的现代医学巨著对笔者很有启发。中西医结合专家在论述上述神经肌肉疾病的时候，实际上已经在运用中医脏腑相关的理论，例如进行性肌营养不良症，认为可分为中医的脾肾两虚、肝肾阴虚、气血虚弱三型，与脾肾肝三脏有关；又例



如运动神经元疾病，认为可按中医分型为脾胃虚损、脾肾阳虚、肝肾阴虚型，也是与上述脏腑有关。同时，也非常高兴地拜读李济仁教授主编的专著《痿病通论》，他对痿证（痿病）很有研究，从中医学学术源流、文献整理、临床治疗、理论探讨等方面做了许多工作，给笔者编写是书提供了有益的素材。最近黄坤强编著《重症肌无力》，说理清楚，简明扼要，既通俗易懂，也体现学术水平，启发笔者思路。

本书的许多资料来自于我的病人，笔者在为患者治病的过程中，同时也得到他们的帮助，不少患者主动给笔者提供资料，客观地反映服药后身体变化及症状改善的情况，配合拍摄录制医疗教学图像资料。他们患上了难治之病症，无论是生理上或者是心理上都是非常痛苦的。一旦罹患神经肌肉肌病，意味着身体某部分的生理功能下降或者丧失，运动能力低下，影响了生活的质量甚至对生命造成危害，患者及其家属岂能不忧心乎？在这种情况下，他们为了使以后得病的患者能够有更好的诊疗方案，主动给我们提供医教研材料，这就是病友们默默无闻的奉献。

古语有云，医乃仁术。又云人命至重，有贵千金，一方济之，德踰于此。时代虽然变迁，但笔者认为中华民族中医药学这一优良传统，今天仍然需要大力继承发扬之。宣传科学，反对迷信，普及卫生保健知识，提高民族素质，也是仁术的一方面，《常见肌肉疾病中西医诊疗与调养》，虽然只是一本科普读物，但丝毫不会因此而降低它的学术水平。书中有历代名医验方，有中西医治病方法，若然读者能略领其中之一二，



相信将会大有裨益，是为笔者之所望。同时，也感谢广东旅游出版社，他们出版系列医学书籍，不但有益于广大患者身心健康，同时也积累中西医学文化，为医学科学的普及作出贡献，在此完稿之际，心里感到十分快慰。广州中医药大学中药学院杜同仿老师，为编辑是书提出很多有益建议，并认真校勘原文资料，在此也表示感谢。

刘小斌

2000年7月31日

目 录

全身体表及肌肉(前面观)	(13)
全身体表及肌肉(后面观)	(14)
表情肌(右侧面观)	(15)
体针针灸腧穴示意图	
头面颈部	(16)
胸膺胁腹部	(17)
肩背腰尻部	(18)
腋胁侧腹部	(19)
上肢内侧部	(20)
上肢外侧部	(21)
下肢后面部	(22)
下肢前面部	(23)
下肢内侧部	(24)
下肢外侧部	(25)
耳针穴位示意图	(26)

第一章 重症肌无力

第一节 重症肌无力发病的基本常识

一、重症肌无力疾病史回顾

二、神经肌肉接头生理功能

三、重症肌无力发病原因机理

第二节 重症肌无力诊断

一、临床表现



二. 临床分型	(40)
三. 诊断要点	(45)
第三节 祖国医学对重症肌无力的认识	(52)
一. 中医脾胃与肌肉的关系	(52)
二. 中医眼科五轮学说与眼睑关系	(54)
三. 重症肌无力的中医辨证分型	(56)
四. 脾胃虚损五脏相关	(57)
第四节 重症肌无力的治疗	(63)
一. 西医西药治疗要点	(64)
二. 中医中药治疗要点	(69)
三. 重症肌无力危象抢救	(78)
第五节 重症肌无力的饮食调养指导	(84)
一. 饮食调养原则	(84)
二. 补益中药、食物介绍	(85)
三. 饮食疗法验方介绍	(103)
第六节 重症肌无力的生活调理与康复	(109)
一. 生活调理要点	(109)
二. 传统体育康复疗法介绍	(112)

第二章 肌营养不良症

第一节 现代医学对肌营养不良症的认识	(121)
一. 人体肌组织的生理常识	(121)
二. 肌营养不良症肌肉的病理改变	(123)
三. 肌营养不良症发病原因	(123)
四. 有关遗传问题的解答	(124)
第二节 肌营养不良症诊疗常识	(127)

一. 临床分型及表现	(127)
二. 临床诊断要点	.. (131)
三. 西医药治疗要点	.. (132)
第三节 祖国医学对肌营养不良症认识	(133)
一. 病因病机	(133)
二. 中医辨证论治	(134)
三. 验方专药治疗	(136)
四. 中成药	(140)
五. 针灸疗法	(150)
第四节 肌营养不良症的预防	(151)
一. 检测肌酸磷酸激酶	(151)
二. 产前确定性别检测	(151)
三. 中医中药预防	(152)
第三章 运动神经元疾病	(154)
(进行性脊肌萎缩症、肌萎缩侧索硬化)	
第一节 人体神经组织生理常识	(154)
一. 人体神经组织	(154)
二. 神经元及运动神经元	(155)
第二节 现代医学对运动神经元疾病的认识	(158)
一. 发病病因	... (158)
二. 病理改变	... (159)
三. 临床表现	... (159)
四. 诊断分型	(160)
五. 治疗要点	(163)
第三节 祖国医学对运动神经元疾病的认识及诊治	(164)



一. 病因病机	(164)
二. 中医辨证论治	(166)
三. 验方及中成药	(169)
四. 针灸推拿疗法	(175)
五. 预防	(176)
第四章 多发性肌炎及皮肌炎	(177)
第一节 现代医学对多发性肌炎及皮肌炎的认识 ...	(177)
一. 发病原因及病理变化	(177)
二. 临床表现和分型	(180)
三. 诊断要点	(183)
第二节 祖国医学对多发性肌炎及皮肌炎的认识 ...	(185)
一. 中医病因病机	(185)
二. 中医辨证分型	(188)
第三节 多发性肌炎及皮肌炎中西医治疗	(189)
一. 西医西药治疗要点	(189)
二. 中医中药治疗方法	(191)
第五章 周期性麻痹	(201)
第一节 现代医学对周期性麻痹的认识	(201)
一. 发病原因及发病机制	(201)
二. 周期性麻痹肌肉病理改变	(203)
三. 临床表现及诊断分型	(203)
第二节 祖国医学对周期性麻痹认识 ...	(206)
一. 外感因素	(207)
二. 内伤因素	(207)

第三节	周期性麻痹中西医治疗	(208)
一	· 西医西药治疗	(208)
二	· 中医中药治疗	(209)
三	· 预防保健	(216)
第六章	多发性神经炎	(218)
第一节	现代医学对多发性神经炎认识	(218)
一	· 发病原因及机理	(218)
二	· 临床表现及其诊断分型	(219)
第二节	祖国医学对多发性神经炎的认识	(223)
一	· 发病原因	(224)
二	· 发病机理	(225)
第三节	多发性神经炎中西医治疗	(226)
一	· 西医西药治疗要点	(226)
二	· 中医中药治疗要点	(228)
三	· 日常调养护理	(232)
第七章	脊髓空洞症	(235)
第一节	现代医学对脊髓空洞症认识	(235)
一	· 病因及发病机制	(235)
二	· 临床表现及诊断	(236)
第二节	祖国医学对脊髓空洞症认识	(238)
一	· 中医病因病机	(238)
二	· 中医证候分析	(238)
第三节	脊髓空洞症中西医治疗	(239)
一	· 西医治疗要点	(239)



二. 中医治疗方法	(240)
-----------------	-------

第八章 其他肌肉疾病 (245)

第一节 代谢性肌病（线粒体肌病）	(245)
------------------------	-------

一. 现代医学对线粒体肌病认识	(245)
-----------------------	-------

二. 中医对线粒体肌病认识	(246)
---------------------	-------

三. 线粒体肌病治疗	(246)
------------------	-------

第二节 甲亢性肌病	(247)
-----------------	-------

一. 现代医学对该病认识	(247)
--------------------	-------

二. 中医对该病认识	(247)
------------------	-------

三. 甲亢性肌病治疗	(248)
------------------	-------

第三节 强直性肌病	(252)
-----------------	-------

一. 现代医学对该病认识	(252)
--------------------	-------

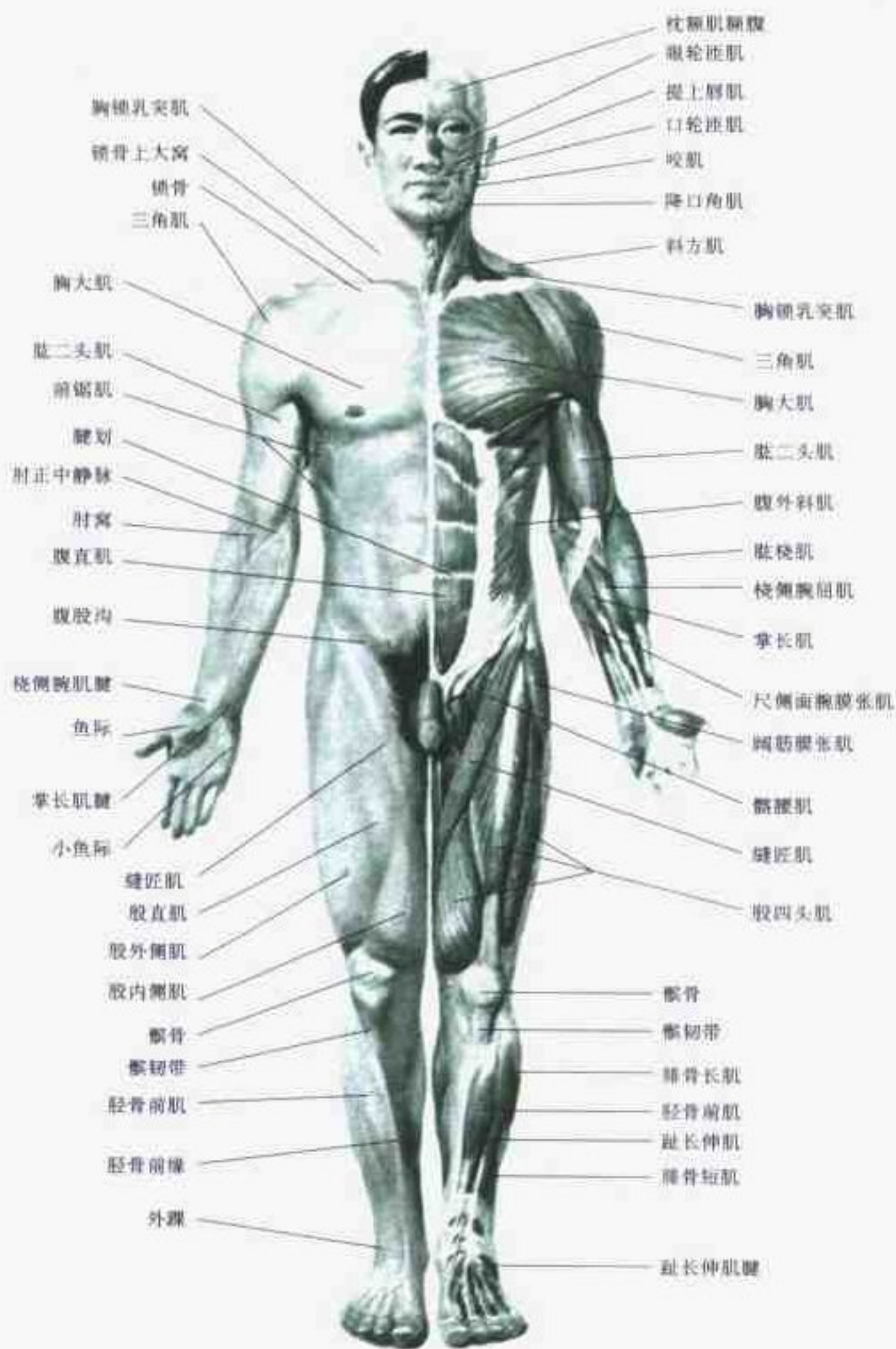
二. 中医对该病认识	(254)
------------------	-------

三. 强直性肌病治疗	(254)
------------------	-------

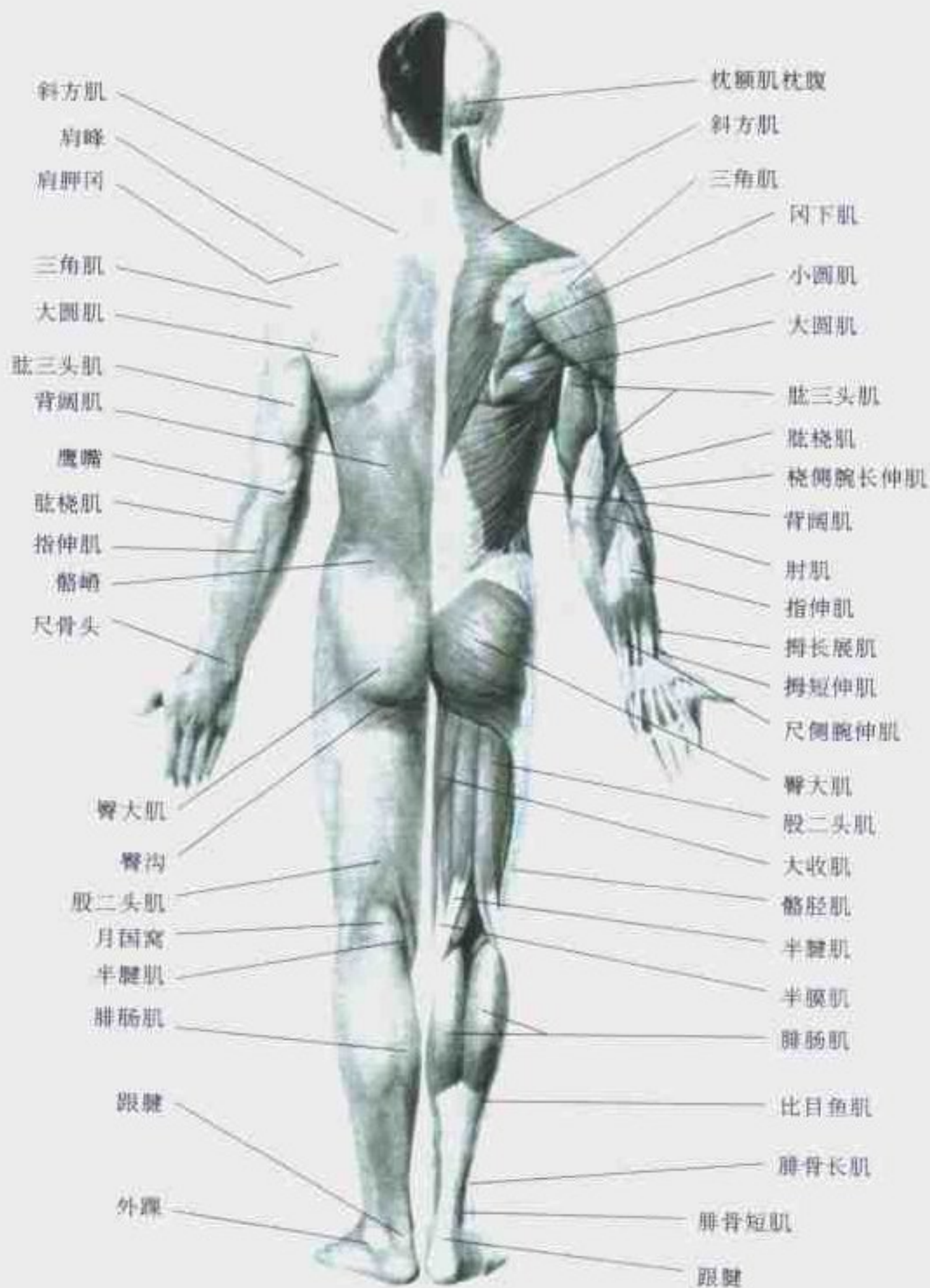
附录 1:方剂索引	(256)
-----------------	-------

附录 2:主要参考书目	(259)
-------------------	-------





全身体表及肌肉(前面观)



全身体表及肌肉(后面观)