

轻阅读

中华本草经典

# 本草纲目

〔明〕李时珍◎著

高等教育出版社  
HIGHER EDUCATION PRESS

轻阅读·人文手卷 典藏版画本

(明) 李时珍◎著

ZHONGHUA BENCAO JINGDIAN BENCAO GANGMU

中华本草经典

# 本草纲目



高等教育出版社·北京  
HIGHER EDUCATION PRESS BEIJING

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

中华本草经典：本草纲目 / (明) 李时珍著. —  
北京：高等教育出版社，2012.1

(轻阅读·人文手卷)

ISBN 978-7-04-034303-8

I. ①中… II. ①李… III. ①本草纲目 IV.

①R281.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第255954号

轻阅读·人文手卷 典藏版画本

## 中华本草经典·本草纲目

出品  唐码书业 (北京) 有限公司  
WWW.TANGMARK.COM

著者 (明) 李时珍

策划编辑 龙杰

责任编辑 姚云云

装帧设计 路炳男

排版制作 闫晓玉 马丽

责任印制 朱学忠

出版发行 高等教育出版社

社址 北京市西城区德外大街4号 邮编 100120

印刷 北京威远印刷厂

开本 850 × 1450 1/64

印张 2

字数 80 000

版次 2012年3月第1版

印次 2012年3月第1次印刷

定价 20.00元

购书热线 010-58581118 咨询电话 400-810-0598

网址 <http://www.hep.edu.cn> <http://www.hep.com.cn>

网上订购 <http://www.landracom.com> <http://www.landracom.com.cn>

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题，请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

物料号 34303-00

## 《中华本草经典·本草纲目》前言

《本草纲目》成书于明代，是一部杰出的药物学著作，也是一部集十六世纪以前我国本草学之大成的药典，对我国近代药物理学的发展产生了不可估量的推动作用，在世界范围内也有着极佳的声誉，被誉为『东方药物巨典』。其作者是明代最优秀的医药学家——李时珍。

李时珍，字东璧，晚年自号濒湖老人，生于湖北蕲州瓦硝坝（今湖北蕲春县蕲州镇）。李家世代行医，李时珍的祖父和父亲均为当地名医。李时珍白天随父亲坐诊，晚上在油灯下研读《黄帝内经》、《本草经》、《伤寒杂病论》、《千金方》等古典医学著作，『读书十年，不出户庭，博学无所弗』，终成一代名医。

《本草纲目》共五十二卷，一百九十多万字，记载了近两千种药物，一万多个药方，是十六世纪之前我国最系统、最完整的一部药物学专著。





由于《本草纲目》原书卷帙浩繁，读者阅读和理解起来存在一定困难，因此编者特地为读者朋友量身定做了这本《中华本草经典·本草纲目》。本书浓缩了原著中的精华，涉及一些原著中适合现代人养生保健的药方，为读者展现了原著的风采，力图使读者在最短时间内了解博大精深的中医药文化。

需特别指出的是，书中任何方剂，如欲使用，必须以医师方笺为依据，切不可妄加臆测、自行尝试。

本草綱目

《中华本草经典·本草纲目》目录

草部 / 黄连 / 2 ◆ 当归 / 5 ◆ 人参 / 8 ◆ 薤白 / 12 ◆ 何首乌 / 15 ◆ 桔梗 / 18

菜部 / 韭 / 22 ◆ 葱 / 26 ◆ 茄 / 30

果部 / 桃 / 34 ◆ 橘 / 37 ◆ 莲藕 / 42

谷部 / 绿豆 / 50 ◆ 小麦 / 54

木部 / 松 / 58 ◆ 枸杞、地骨皮 / 60

禽部 / 鸡 / 64 ◆ 鹅 / 71

虫部 / 蜂蜜 / 74 ◆ 蚕 / 76

鳞部 / 鲤鱼 / 80 ◆ 鳊鱼 / 84

介部 / 牡蛎 / 88

兽部 / 羊 / 92 ◆ 牛 / 102

金石部 / 雄黄 / 110 ◆ 食盐 / 113



第

壹

部

# 草部

李时珍曰：天造地化而草木生焉。刚交于柔而成根荄，柔交于刚而成枝干。叶萼属阳，华实属阴。由是草中有木，木中有草。得气之粹者为良，得气之戾者为毒。故有五形焉，金、木、水、火、土。五味焉，酸、苦、甘、辛、咸。五色焉，青、赤、黄、白、黑。五性焉，寒、热、温、凉、平。五用焉，升、降、浮、沉、中。



# 黄连

·本经上品·

**释名** 王连、支连。[时珍曰]其根连珠而色黄，故名。

**集解** [时珍曰]黄连，汉末《李当之本草》，惟取蜀郡黄肥而坚者为善。唐时以澧州者为胜。今虽吴、蜀皆有，惟以雅州、眉州者为良。药物之兴废不同如此。大抵有二种：一种根粗无毛有珠，如鹰鸡爪形而坚实，色深黄；一种无珠多毛而中虚，黄色稍淡。各有所宜。

**根**

**【气味】**苦，寒，无毒。

**【主治】**热气，目痛眦伤泣出，明目，肠澼腹痛下痢，妇人阴中肿痛。久服令人不忘。（《本经》）

主五脏冷热，久下泄澼脓血，止消渴大惊，除水利骨，调胃厚肠益胆，疗口疮。（《别录》）

治五劳七伤，益气，止心腹痛，惊悸烦躁，润心肺，长肉止血，天行热疾，止盗汗并疮疥。猪肚蒸为丸，治小

宣州黃連



豐州黃連



儿疳气，杀虫。（《大明》）

治郁热在中，烦躁恶心，兀兀欲吐，心下痞满。（元素）

主心病逆而盛，心积伏梁。（好古）

去心窍恶血，解服药过剂烦闷及巴豆、轻粉毒。（时珍）

### 附方

- ◆ 消渴尿多。《肘后方》：用黄连末，蜜丸梧子大。每服三十丸，白汤下。《总录》：用黄连末，入猪肚内蒸烂，捣，丸如梧子大，饭饮下。
- ◆ 热毒血痢。宣黄连一两，水二升，煮取半升，露一宿，空腹热服，少卧将息，一二日即止。（《千金方》）
- ◆ 小儿下痢，赤白多时，体弱不堪。以宣连用水浓煎，和蜜，日服五六次。（《子母秘录》）
- ◆ 鸡冠痔疾。黄连末傅之。加赤小豆末尤良。（《斗门方》）
- ◆ 痢痔脱肛。冷水调黄连末涂之，良。（《经验良方》）
- ◆ 牙痛恶热。黄连末掺之，立止。（《李楼奇方》）
- ◆ 口舌生疮。《肘后》：用黄连煎酒，时含呷之。赴筵散：用黄连、干姜等分，为末掺之。

## 当归

## ·本经上品·

**释名** 乾归、山蕲、白蕲。[颂曰]按《尔雅》：薜，山蕲。又云：薜，白蕲。薜音百。蕲即古芹字。[时珍曰]当归本非芹类，特以花叶似芹，故得芹名。古人娶妻为嗣续也，当归调血为女人要药，有思夫之意，故有当归之名。

**集解** [时珍曰]今陕、蜀、秦州、汶州诸处人多栽薜为货。以秦归头圆尾多色紫气香肥润者，名马尾归，最胜他处；头大尾粗色白坚枯者，为镢头归，止宜入发散药尔。

## 根

【气味】苦，温，无毒。

【主治】咳逆上气，温疟寒热洗洗在皮肤中，妇人漏下绝子，诸恶疮疡金疮，煮汁饮之。（《本经》）

温中止痛，除客血内塞，中风瘖汗不出，湿痹中恶，客气虚冷，补五脏，生肌肉。（《别录》）

歸當州滁



當歸

出神農  
本草經

主欬逆上氣溫瘧寒熱洗

癰音

在皮膚中婦人漏下絕子諸惡瘡瘍

羊音金

瘡煮飲之

以上白字  
神農本草經

溫中止痛除客血內

塞中風瘕汗不出濕痺中惡客氣虛冷補

止呕逆，虚劳寒热，下痢腹痛齿痛，女人沥血腰痛，崩中，补诸不足。（甄权）

治一切风、一切气，补一切劳，破恶血，养新血，及癥癖，肠胃冷。（《大明》）

治头痛，心腹诸痛，润肠胃筋骨皮肤，治痈疽，排脓止痛，和血补血。（时珍）

主痿癖嗜卧，足下热而痛。冲脉为病，气逆里急。带脉为病，腹痛，腰溶溶如坐水中。（好古）

## 附方

- ◆ 小便出血。当归四两，剉，酒三升，煮取一升，顿服。（《肘后方》）
- ◆ 妇人百病诸虚不足者。当归四两，地黄二两，为末，蜜丸梧子大。每食前，米饮下十五丸。（《太医支法存方》）
- ◆ 产后腹痛如绞。当归末五钱，白蜜一合，水一盞，煎一盞，分为二服，未效再服。（《妇人良方》）
- ◆ 小儿胎寒好啼，昼夜不止，因此成痢。当归末一小豆大，以乳汁灌之，日夜三四度。（《肘后方》）

# 人參

## ·本经上品·

**释名** 人蔘、血参、人街、鬼盖、神草、土精、地精。

[时珍曰] 人蔘年深，浸渐长成者，根如人形，有神，故谓之人蔘、神草。

**集解** [时珍曰] 上党，今潞州也。民以人蔘为地方害，不复采取。今所用者皆是辽参。亦可收子，于十月下种，如种菜法。秋冬采者坚实，春夏采者虚软，非地产有虚实也。辽参连皮者黄润色如防风，去皮者坚白如粉，伪者皆以沙参、荠苳、桔梗采根造作乱之。沙参体虚无心而味淡，荠苳体虚无心，桔梗体坚有心而味苦。人蔘体实有心而味甘，微带苦，自有余味，俗名金井玉阑也。其似人形者，谓之孩儿参，尤多贗伪。

## 根

**【气味】**甘，微寒，无毒。

**【主治】**补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，

潞州人參

草之草

酒醒  
不醉

人參  
無毒

植生





明目开心益智。久服轻身延年。（《本经》）

主五劳七伤，虚损痰弱，止呕哕，补五脏六腑，保中守神。消胸中痰，治肺痿及痢疾，冷气逆上，伤寒不下食，凡虚而多梦纷纭者加之。（甄权）

治肺胃阳气不足，肺气虚促，短气少气，补中缓中，泻心肺脾胃中火邪，止渴生津液。（元素）

治男妇一切虚证，发热自汗，眩运头痛，反胃吐食，痰疟，滑泻久痢，小便频数淋沥，劳倦内伤，中风中暑，痿痹，吐血嗽血下血，血淋血崩，胎前产后诸病。（时珍）

### 附方

- ◆ 胃寒气满，不能传化，易饥不能食。人参末二钱，生附子末半钱，生姜二钱，水七合，煎二合，鸡子清一枚，打转空心服之。（《圣济总录》）
- ◆ 脾胃虚弱，不思饮食。生姜半斤取汁，白蜜十两，人参末四两，银锅煎成膏，每米饮调服一匙。（《普济方》）
- ◆ 喘急欲绝，上气鸣息者。人参末，汤服方寸匕，日五六效。（《肘后方》）