



中国医学简史

俞慎初 著

福建科学技术出版社

样 本 库

中国医学简史

俞慎初 著



福建科学技术出版社

一九八三年·福州

1116331

中国医学简史

俞慎初 著

*

福建科学技术出版社出版

(福州得贵巷27号)

福建省新华书店发行

福建新华印刷厂印刷

开本850×1168毫米 1/32 16.625印张 388千字

1983年12月第1版

1983年12月第1次印刷

印数：1—12,820

书号：14211·61 定价：1.85元

张 序

老友俞慎初君，二十年代至三十年代，余主办《医界春秋》时，曾登其医药论著多篇，因订神交。及后共事于上海中医专科学校与复兴中医专科学校，对中医学术研究，觉其持论具有见地。今承惠著《中国医学简史》，内容叙述确当，关于医事之沿革、历代医家之地位及其思想之变迁，穷源溯委，莫不有迹可寻，诚为中国医学史继往开来之作，故特为之序。

武进张赞臣 序于上海中医学院

一九八一年五月

姜 序

福建俞慎初兄，抗日战争初期在上海与余同执教于复兴中医专科学校，时俞兄为教务长，因联系课程，过从颇密，觉其人朴实有学者风度，稔知对中国医史有研究。上海沦陷，学校亦停办，此后俞兄返闽。1956年秋赴京参加中华医学会第十届会员代表大会，过沪时曾来访，出其所著《中国医学简史》，余读而善之。既往史家以朝代纲，罗列各家史迹，多渲染之词，兄乃一反其积习，以社会发展为背景，重视医药学的成就，为近代医学史少见体例。嗣后多年，鱼雁鲜通。前岁于北京全国医史学会成立大会上得以握手言欢，知俞兄近二十多年来仍著述不辍。今俞兄又将其所著《中国医学简史》增订付梓，故乐为之序。

姜春华 序于上海第一医学院

一九八一年三月

前 言

医学史是一门新兴的边缘学科，是科技史的一个重要分支。它是根据社会科学、历史科学的一般规律，结合文化史的法则，对医学发展情况及其规律进行探讨的科学。中国医学史则是研究中国医药学的起源、形成和发展规律的一门学科。

中国古代并无医史专书，但有史官的设置，“左史记言，右史记事。”我国《二十四史》的第一部是司马迁的《史记》，其中有孔子的《世家》，老庄的《列传》，天官有《书》，艺文有《志》，它们所包括的范围极为广泛，医学史也在其内，如扁鹊、仓公等著名医家的活动，均载于《史记》内。之后，《后汉书》有《郭玉传》，《三国志》有《华佗传》，《晋书》有《葛洪传》，《旧唐书》有《孙思邈传》，《宋史》有《庞安时传》，《金史》有《刘完素传》、《张元素传》，《元史》有《李杲传》、《滑寿传》，《明外史》有《戴思恭传》、《李时珍传》等等。医学史作为历史上的一个专支，则始于宋明之后，如宋·周守忠的《历代名医蒙求》，张季明的《医说》，明·俞弁的《续医说》，李濂的《医史》等，即是早期的医史专书，但都不脱说部杂采、随笔札记和一般名人传记的窠臼。

笔者认为，研究中国医学史不仅仅是研究中国医学的发展过程和医学家的个人活动而已，更重要的是必须研究中国医学发展变化各个主要阶段与时代背景、社会制度、政治经济、科学文化之间的密切关系，必须对历代医家的学术思想和重要医药发明进行分析，汲取其精华，剔除其糟粕。使读者能够充分了解祖国医

学发展的历史经验，了解历代著名医药学家的生平事迹、学术见解、发明创造、医学道德和成就贡献，从而探索祖国医药学的发展规律和名家成长道路，明确医学研究的方向，更好地为人民的卫生保健事业服务。

其次，我们在研究中国医学史的同时，也要研究世界医学史，研究中国医学与世界医学的关系，如中国医学与日本、朝鲜、越南、阿拉伯、波斯（伊朗）、印度、罗马（意大利）、希腊等古代医学的关系，以及中外医药的交流情况，如日本的汉医、朝鲜的东医，至今仍在流传；又如阿拉伯医学的切脉法，印度医学的医方和眼科治疗技术等，在古代都曾相互交流。但古代的西方医学进展很快，一跃而为现代先进的西洋医学，此中经验值得我们学习。我们必须学会用现代科学方法来解释中医的基础理论，充分发挥中医的优点和宝贵经验，为实现中医现代化而努力。

中国医药学具有数千年的悠久历史，是我们祖先长期以来同疾病作斗争的智慧结晶，它有完整的理论体系和丰富的实践经验，是我们优秀民族文化遗产中一颗璀璨的明珠。千百年来，它一直为中华民族的繁衍昌盛和促进世界医学的发展作出了卓越的贡献。当前，认真地继承和发扬祖国医学遗产，整理历代医史文献，对于向科学技术现代化进军，努力发展医学科学，赶超世界先进水平，有着重要的现实意义。

新中国成立以后，党中央、毛主席和周总理等老一辈无产阶级革命家，都十分关怀和重视中医事业，制定了团结中、西医，继承发扬祖国医药学遗产的一系列方针、政策，把濒临灭绝的中医药事业从国民党政府的摧残下拯救出来，使祖国医学犹如枯木逢春，获得蓬勃发展。特别是党的十一届三中全会以后，中央重申了党的中医政策，卫生部通过拨乱反正，肃清了“左”的影响，

制定了“中医、西医、中西医结合三支力量都要发展，长期并存”的方针，又一次指明了我国医药卫生事业发展的方向和道路。党的第十二次代表大会和第五届全国人民代表大会，也都对发展现代医学和传统医学作出明文规定。

本书遵循党对祖国医药学的方针政策精神撰写。全书根据历史时期分为上古、中古、近世、近代、现代五篇，各篇又分若干章节。在写作过程中，笔者力求用辩证唯物主义和历史唯物主义的观点指导医学史的研究，反映医学发展史上唯物论和唯心论两个派系的斗争，论述人民群众和医药学家个人在历史上的作用，阐明医学理论和实践在发展中的辩证关系，分析社会经济和科学文化、思想意识对医药学的影响，并尽量做到考证翔实，分析全面，事例生动。

本书于1956年写成初稿，内部印行后，曾蒙王吉民、李涛、章次公、张赞臣、姜春华、耿鉴庭、董浩等专家、学者审阅，并提供宝贵意见。由于历史的原因，该书当时未得付梓。二十多年来，历经不断补充修改，在原有的基础上，增添了少数民族医学、建国三十二年以来我国医药卫生成就和当代三十多位医家的生平史料。在本次修订过程中，又蒙全国著名老中医张赞臣、姜春华教授审评、题序，福建省药检所所长居新同志协助审阅第五篇内容，著名书法家虞愚教授为封面题字，谨此一并致谢。

全书由俞葵、立峰、莫墨协助修订。

限于个人水平，舛漏之处在所难免，恳请读者不吝指正。

俞慎初 于福建中医学院
一九八二年七月二十日

目 录

| | |
|------------------------------------|--------|
| 第一篇 上古医学 | (1) |
| 第一章 原始人与原始公社时期的医学 | (1) |
| 远古~公元前2034年 | |
| 第一节 医药的起源 | (2) |
| 第二节 原始卫生保健的起源 | (4) |
| 一、火的发现 | (4) |
| 二、陶器的发明 | (5) |
| 第三节 伏羲、神农和黄帝时代有关医药创造的传说 | (5) |
| 一、伏羲画八卦、制九针 | (5) |
| 二、神农尝百草 | (6) |
| 三、黄帝教民治百病 | (6) |
| 第四节 最早的医药卫生知识 | (7) |
| 一、疾病和医疗 | (7) |
| 二、最早的医疗工具 | (8) |
| 第五节 上古的巫医 | (9) |
| 小结 | (10) |
| 第二章 原始公社逐渐解体到奴隶制时代的夏、商 (殷) 医学 | (12) |
| 公元前2033(?)~前1562(?)~1066年(?) | |
| 第一节 酿酒术与汤液的发明和应用 | (13) |
| 一、酒的制造 | (13) |
| 二、汤液剂型的创始 | (14) |
| 第二节 早期对疾病的认识及卫生保健状况 | (14) |

| | |
|----------------------------|--------|
| 一、对疾病的认识····· | (14) |
| 二、卫生保健状况····· | (15) |
| 第三节 巫医盛行的局面····· | (15) |
| 小结····· | (16) |
| 第三章 奴隶制向封建制转变的西周时代的 | |
| 医学····· | (17) |
| 公元前1065(?)~前771年 | |
| 第一节 医学分科和医事制度····· | (18) |
| 第二节 对经验医学的重视和医学理论的形成····· | (18) |
| 一、对经验医学的重视····· | (18) |
| 二、医学理论的形成····· | (19) |
| 第三节 最早记载药物的书籍和制药化学的创始····· | (20) |
| 一、最早记载药物的书籍····· | (20) |
| 二、制药化学的创始····· | (22) |
| 第四节 对疾病的认识····· | (22) |
| 一、致病的原因····· | (22) |
| 二、有关疾病的记载····· | (23) |
| 第五节 饮食卫生和性的卫生····· | (23) |
| 一、饮食卫生····· | (23) |
| 二、性的卫生····· | (24) |
| 小结····· | (24) |
| 第四章 封建社会形成和发展的春秋战国时期的 | |
| 医学····· | (25) |
| 公元前770~前222年 | |
| 第一节 春秋战国医学的发展····· | (26) |
| 一、各族医学经验的交流····· | (26) |
| 二、医学理论原则的确立····· | (26) |

| | |
|------------------------------|---------------|
| 三、医学分科与医巫分业····· | (26) |
| 四、卫生设施与预防医学····· | (27) |
| 五、对疾病的认识····· | (29) |
| 六、诊断的起源····· | (30) |
| 七、医学的著作····· | (31) |
| 八、阴阳五行学说····· | (31) |
| 第二节 早期的医学典籍——《黄帝内经》····· | (34) |
| 一、《黄帝内经》的著作年代····· | (34) |
| 二、《黄帝内经》的内容及其价值····· | (34) |
| 三、《黄帝内经》的基本精神及其影响····· | (36) |
| 第三节 著名医药学家、卓越的民间医生——秦越人····· | (36) |
| 一、秦越人的生平事迹····· | (36) |
| 二、秦越人的医学思想····· | (38) |
| 三、秦越人的医疗技术····· | (40) |
| 四、秦越人的伟大成就及其影响····· | (41) |
| 小结····· | (42) |
| 第二篇 中古医学····· | (44) |
| 第一章 封建专制主义中央集权的秦汉时期的 | |
| 医学····· | (44) |
| 公元前221~公元219年 | |
| 第一节 医学发展概况····· | (45) |
| 一、阴阳五行说及其影响····· | (45) |
| 二、炼丹术的盛行····· | (46) |
| 三、中外医药交流····· | (46) |
| 四、医事组织与卫生设施····· | (47) |
| 五、对疾病的认识····· | (49) |
| 六、本草专书的出现····· | (51) |

| | |
|--------------------------------------|--------|
| 七、方剂的形成和发展····· | (54) |
| 第二节 著名医药学家····· | (56) |
| 一、病历的首创者淳于意····· | (56) |
| 二、辨证施治的创始者张机····· | (57) |
| 三、杰出的外科学家华佗····· | (62) |
| 四、“建安三神医”之一——董奉····· | (65) |
| 五、著名针灸家——涪翁与郭玉····· | (65) |
| 小结····· | (66) |
| 第二章 从封建军阀混战到外族入侵的魏晋南北朝时 期的医学····· | (67) |
| 公元220~265~316~419~589年 | |
| 第一节 医药学发展概况····· | (69) |
| 一、古医籍的整理····· | (69) |
| 二、炼丹术的盛行····· | (70) |
| 三、中外医药交流····· | (70) |
| 四、医事制度····· | (71) |
| 五、药学研究的新发展····· | (72) |
| 六、医学状况与对疾病的认识····· | (73) |
| 第二节 著名医药学家····· | (74) |
| 一、总结脉学和整理《伤寒杂病论》的医家王叔和····· | (74) |
| 二、杰出的针灸学家皇甫谧····· | (76) |
| 三、《抱朴子》和《肘后方》的作者——葛洪····· | (78) |
| 四、《神农本草经》的整理者陶弘景····· | (85) |
| 五、医学教育的创始者秦承祖····· | (87) |
| 六、方剂分类的创始者徐之才····· | (87) |
| 七、药物炮制的改进者雷教····· | (88) |
| 八、外科学家龚庆宣····· | (88) |

| | |
|--|--------|
| 小结····· | (89) |
| 第三章 从南北统一、疆域扩拓到大分裂的隋唐五代 时期的医学····· | (90) |
| 公元581~618~907~960年 | |
| 第一节 隋唐医药学的迅速成长····· | (91) |
| 一、隋唐医学发展概况····· | (91) |
| 二、隋唐药学发展概况····· | (94) |
| 第二节 中外医药交流····· | (96) |
| 一、中日医药交流的先驱者——鉴真····· | (96) |
| 二、中朝、中越医药交流····· | (98) |
| 三、中国和印度、阿拉伯、波斯、大秦等国的医药交流··· | (98) |
| 第三节 医事制度与医学教育····· | (100) |
| 一、医事制度····· | (100) |
| 二、隋唐的医务行政机构及医学教育机构····· | (100) |
| 第四节 藏医学体系的成长——吐蕃王朝时期的藏医学····· | (102) |
| 公元629~843~1038年 | |
| 第五节 维吾尔医学的形成····· | (105) |
| 第六节 著名医药学家····· | (106) |
| 一、中医病因病理学的研究者——巢元方····· | (106) |
| 二、初唐卓越的医药学家孙思邈····· | (108) |
| 三、《新修本草》的编纂者苏敬····· | (120) |
| 四、中唐杰出的医学家王焘····· | (121) |
| 五、《本草拾遗》的著者陈藏器····· | (123) |
| 六、其他著名医药学家····· | (123) |
| 小结····· | (126) |
| 第四章 中央集权制封建统治的加强到外族侵入的两 宋时期的医学····· | (127) |

公元960~1127~1279年

- 第一节 两宋医药学发展概况····· (128)
- 一、古典医籍的整理刊行和医学著作的大量出版····· (128)
 - 二、药学著作····· (131)
 - 三、其他著作····· (132)
 - 四、解剖的实例····· (132)
 - 五、中外医药交流····· (133)
 - 六、医事制度与医学分科····· (135)
 - 七、医学教育与医生考试制度····· (136)
 - 八、对疾病的认识与医疗卫生设施····· (139)
- 第二节 藏医学的发展——阿里王朝时期的藏医学····· (141)

公元1038~1276年

- 第三节 著名医药学家····· (143)
- 一、北宋儿科名医钱乙、董汲和陈文中····· (143)
 - 二、北宋著名医家杨介、王惟一、庞安时、朱肱、韩祇和····· (147)
 - 三、《苏沈内翰良方》的作者苏轼和沈括····· (151)
 - 四、南宋著名医学家陈言、施发、李迅、许叔微、
杨士瀛····· (151)
 - 五、南宋妇产科名医陈自明与朱端章····· (156)
 - 六、南宋法医学家宋慈····· (159)
 - 七、宋代的药学家苏颂、唐慎微····· (163)
 - 八、其他著名医药学家····· (166)
- 小结····· (167)

- 第五章 女真和蒙古奴隶主贵族统治的金元时期的
医学····· (169)

公元1115~1234~1368年

- 第一节 金元医药学发展概况····· (170)

| | |
|---------------------|-------|
| 一、金元医药学著作 | (170) |
| 二、金元的医事制度与医药管理 | (172) |
| 三、金元的医学分科与医学教育 | (174) |
| 第二节 蒙医药学的形成 | (174) |
| 第三节 萨迦王朝时期的藏医学 | (176) |
| 第四节 河间学派与易水学派 | (177) |
| 第五节 金元四大家的学术主张 | (178) |
| 第六节 金元著名医药学家 | (179) |
| 一、河间学派的开山——刘完素 | (179) |
| 二、易水学派的导师——张元素 | (190) |
| 三、创立“六门”、“三法”学说的张从正 | (194) |
| 四、主“脾胃内伤论”的李杲 | (205) |
| 五、创“阳有余、阴不足”理论的朱震亨 | (219) |
| 六、其他著名医家 | (225) |
| 小结 | (235) |

第三篇 近世医学

| | |
|-----------------------------------|-------|
| 第一章 专制主义中央集权的统治到资本主义萌芽时 期的明代医学 | (236) |
| 公元1368~1644年 | |
| 第一节 明代医学发展概况 | (238) |
| 一、对各种疾病的认识 | (238) |
| 二、医学著作内容丰富 | (239) |
| 三、药物研究风气盛行 | (241) |
| 四、医方的征集 | (242) |
| 五、医案的选辑 | (243) |
| 六、中外医药交流 | (243) |
| 七、医事制度与医疗分科 | (247) |

| | |
|----------------------------|-------|
| 八、预防医学与卫生设施····· | (247) |
| 第二节 帕竹王朝时期的藏医学····· | (249) |
| 第三节 蒙医药学的形成时期····· | (250) |
| 公元十四世纪初叶~十七世纪初叶 | |
| 第四节 明代著名医药学家····· | (251) |
| 一、明初丹溪学派的著名医家王履与戴思恭····· | (251) |
| 二、明初著名医家滑寿、吕复、仇维德、楼全善····· | (255) |
| 三、明代温补派三大家薛己、赵献可、张介宾····· | (258) |
| 四、明代著名医学丛书作家····· | (271) |
| 五、明代临床各科著名医家····· | (273) |
| 六、伟大的药物学家李时珍····· | (284) |
| 七、明代其他著名医家····· | (288) |
| 小结····· | (292) |
| 第二章 封建地主经济从繁荣到停滞不前的清代初、 | |
| 中期医学····· | (294) |
| 公元1644~1840年 | |
| 第一节 清初医药学发展概况····· | (295) |
| 一、对疾病的认识····· | (295) |
| 二、医药学著作····· | (295) |
| 三、医事制度与医学分科····· | (297) |
| 四、预防医学····· | (298) |
| 五、最早的中医刊物····· | (299) |
| 六、中外医药交流····· | (299) |
| 第二节 甘丹颇章王朝时期的藏医学····· | (302) |
| 第三节 蒙医药学的发展····· | (303) |
| 第四节 清初大型医书的出版····· | (305) |
| 一、医学类书的编纂····· | (305) |

| | |
|---|-------|
| 二、个人医学丛刊的撰著····· | (306) |
| 第五节 清初著名医药学家····· | (314) |
| 一、清初爱国医家傅山、李延昆、吕留良····· | (314) |
| 二、清初《素问》、《灵枢》注家张志聪、汪昂、沈又彭····· | (326) |
| 三、清初伤寒学派医家张遂辰、张令韶、喻昌、柯琴、 尤怡、俞根初及其他《伤寒》、《金匱》注家····· | (329) |
| 四、清初温热学派医家叶桂、薛雪、周扬俊、戴天章、 杨璠、吴瑭、余霖····· | (337) |
| 五、清初简编医籍的著名医家····· | (346) |
| 六、清初临床各科著名医家····· | (348) |
| 七、清初著名本草学家赵学敏与《本草纲目拾遗》····· | (355) |
| 小结····· | (357) |
| 第四篇 近代医学····· | (359) |
| 第一章 鸦片战争至辛亥革命前的医学····· | (359) |
| 公元1840~1911年 | |
| 第一节 鸦片战争前后的医学····· | (360) |
| 公元1840~1850年 | |
| 一、西洋医学的传入情况····· | (360) |
| 二、西洋医学对中医的影响····· | (362) |
| 第二节 太平天国时期的医学····· | (363) |
| 公元1851~1864年 | |
| 一、太平天国的医事设施····· | (363) |
| 二、在太平天国任职的著名医家····· | (364) |
| 第三节 资产阶级改良主义运动时期的医学····· | (367) |
| 公元1864~1911年 | |
| 一、中医学发展概况····· | (368) |
| 二、西洋医学的传入情况····· | (370) |