

中國民間醫術絕招

(外科部分)



# 中国民间医术绝招

(外科部分)

王文安 编著

内蒙古人民出版社

1995·呼和浩特

期 84

**中国民间医术绝招**  
(外科部分)

王文安 编著

\*

内蒙古人民出版社出版发行  
(呼和浩特市新城西街 82 号)

内蒙古新华书店经销 内蒙古新华印刷厂印刷  
开本:850×1168 1/32 印张:17.25 字数:432 千  
1995 年 5 月第二版 1995 年 5 月第 2 次印刷  
印数:8001—18000

ISBN 7-204-02549-0/R·54 定价:14.80 元



\*26836103\*

## 自序

我国民间蕴藏的医术绝招是传统医学博大精深宝库中流光溢彩的一支奇葩。它独具特色的优势和神奇的疗效,为中华民族的繁荣昌盛作出了不可磨灭的巨大贡献。在漫长的历史进程中,形成了独特而完整的中医药体系,是人类健康的福星,民族文化的瑰宝。

中国民间医术历史悠久,源远流长。它治病方法独特,疗效卓著,有起死回生的精湛绝招、不药而愈的独到技艺和药到病除的神奇功效。它不但无现代合成化学药物的副伤害,而且已经和正在解决现代医学面临的难题,日益为国际医学界所瞩目。为了弘扬中华民族这一优秀文化,使民间医学在防治疾病,保护健康中不断发扬光大,《中国民间医术绝招》(外科部分)一书收录了医治外科和皮肤科百种疾病的各种具有简便易学,操作容易,奏效迅速,经济安全等特色的传统自然疗法。该书介绍了每一种疾病的中、西病名,发病原因,临床证状和 2200 余首经过验证,疗效理想的处方及其用法和治法,具有较高的实用价值。该书是家庭保健的医药普及读物,既能使患者知其病理、不失于医、增强保健、不误于药,也可供中医临床工作者,业余爱好者和外科百病的病员在辨证施治中参考应用。

人类健康需要传统医药,传统医药必将更好地为人类造福。仅以本书纪念《世界传统医药日》和《北京宣言》发表三周年,愿传统医药为人类健康作出更大的贡献。

由于编著专业水平有限,不当之处,敬请同道和读者指正。

王文安

一九九四年初夏

# 目 录

## 自序

一、挤压综合症 .....	(1)
二、扭挫伤 .....	(6)
三、软组织损伤 .....	(17)
四、骨折脱位 .....	(24)
五、骨、关节结核 .....	(32)
六、脊椎结核 .....	(38)
七、脊椎炎 .....	(41)
八、颈椎病 .....	(45)
九、腰椎间盘突出症 .....	(52)
一〇、肋软骨炎 .....	(55)
一一、足跟痛 .....	(58)
一二、落枕 .....	(65)
一三、腱鞘炎 .....	(69)
一四、髂窝脓肿 .....	(74)
一五、红斑性肢痛症 .....	(77)
一六、膝关节滑囊膜炎 .....	(80)
一七、血栓性静脉炎 .....	(85)
一八、皮肤溃疡病 .....	(91)
一九、下肢慢性溃疡 .....	(96)
二〇、甲沟炎 .....	(105)
二一、脓性指趾炎 .....	(108)
二二、烧伤 .....	(111)
二三、烫伤 .....	(123)
二四、褥疮 .....	(131)
二五、破伤风 .....	(135)

二六、脓毒败血症 .....	(140)
二七、麻风病 .....	(144)
二八、狂犬病 .....	(147)
二九、外伤出血 .....	(150)
三〇、冻伤 .....	(156)
三一、冻疮 .....	(159)
三二、手足皸裂 .....	(169)
三三、急性淋巴管炎 .....	(173)
三四、单纯性甲状腺肿 .....	(175)
三五、多发性神经炎 .....	(180)
三六、毛囊炎 .....	(184)
三七、硬皮病 .....	(187)
三八、瘢痕疙瘩 .....	(192)
三九、雷诺氏病 .....	(195)
四〇、白塞氏病 .....	(198)
四一、梦游症 .....	(202)
四二、肛裂 .....	(205)
四三、肛瘻 .....	(208)
四四、直肠脱垂 .....	(210)
四五、肛门周围湿疹 .....	(215)
四六、精索静脉曲张 .....	(218)
四七、鞘膜积液 .....	(220)
四八、尖锐湿疣 .....	(223)
四九、阴茎异常勃起 .....	(227)
五〇、阴囊湿疹 .....	(230)
五一、男性乳房发育症 .....	(234)
五二、血气胸 .....	(238)
五三、胃石症 .....	(241)
五四、贲门失弛缓症 .....	(244)
五五、瘰疬 .....	(246)
五六、腹外疝 .....	(252)

五七、痈	(256)
五八、疔	(265)
五九、疔	(273)
六〇、丹毒	(281)
六一、疥疮	(286)
六二、脓疱疮	(294)
六三、天疱疮	(301)
六四、急性蜂窝组织炎	(305)
六五、系统性红斑狼疮	(307)
六六、结节性红斑	(312)
六七、多形性红斑	(315)
六八、神经性皮炎	(320)
六九、日光性皮炎	(329)
七〇、稻田性皮炎	(332)
七一、药物过敏性皮炎	(334)
七二、皮肤瘙痒症	(341)
七三、结节性痒疹	(350)
七四、疣	(353)
七五、寻常疣	(359)
七六、扁平疣	(364)
七七、鸡眼	(374)
七八、胼胝	(378)
七九、腋臭	(380)
八〇、白癜风	(385)
八一、酒糟鼻	(394)
八二、斑秃	(399)
八三、脱发	(409)
八四、头癣	(416)
八五、体癣、股癣	(420)
八六、甲癣	(424)
八七、手足癣	(427)

八八、花斑癣 .....	(438)
八九、鱼鳞病 .....	(443)
九〇、荨麻疹 .....	(446)
九一、湿疹 .....	(460)
九二、带状疱疹 .....	(470)
九三、银屑病 .....	(482)
九四、玫瑰糠疹 .....	(494)
九五、痤疮 .....	(498)
九六、黄褐斑 .....	(507)
九七、雀斑 .....	(514)
九八、咽喉异物 .....	(516)
九九、毒蛇咬伤 .....	(520)
一〇〇、虫兽咬伤 .....	(534)
参考文献 .....	(545)

## 一、挤压综合症

挤压综合症是指肌肉丰满部位因严重创伤造成肌肉组织缺血性坏死所引起的症候群。中医属“跌打损伤”范畴，俗称“暗伤”。

挤压综合症的发病原因是由地震、塌方、车祸、昏迷患者被动体位的自压、跌倒摔伤、钝器打击等因素使血络受损，瘀盘阻滞，水浊逆犯三焦，肾不化气行水所致。病理是肌肉坏死，肾脏缺血。

挤压综合症的特征是表面无损伤，皮下有瘀血。临床表现：①少尿期，症状是局部肿胀、韧硬、有瘀斑、色青紫、红肿热痛、恶心呕吐、严重口渴、小便短赤或尿闭、大便秘结。②多尿期表现为肢体肿胀渐消、倦怠无力、胸腹满闷、心悸气短、口渴不欲饮、食欲不振、小便量多；严重者易继发急性肾功能衰竭等危象。

民间治疗本病的奇效良方颇为丰富，有的可药到病除，堪称“绝招”。

### 1. 耳针疗法

取穴：神门、缘中、交感、相应痛点。腰扭伤加膀胱穴，骨折痛加肾上腺、皮质下。

针法：选一侧穴位，强刺激，轻缓旋转，拉伸，用10分钟来缓解，再针另一侧耳穴，配合点刺放血。

疗效：找准痛点，针刺一次即可痊愈。

### 2. 敷药疗法

处方：杨梅树皮50克。

用法：洗净切碎，晒干研末，加白酒蒸熟调成糊状，敷患处，纱布包扎，日换药1次。

疗效：连续换药 10 天，可获良效。

### 3. 熨洗疗法

处方：老姜 150 克，杉木炭 100 克，米酒 100 克。

用法：将炭研末，姜切碎，加酒炒热装布袋内，热熨患处，日熨两次。

疗效：治愈后复发之跌打损伤有良效。

### 4. 药酒疗法

处方：芫花根皮、威灵仙根各 100 克，白酒适量。

用法：将两药结成辫状腰带，系于腰部。沾人体汗气，临用时取下，以白酒磨服 30 克，日 1 次，重症服两次。

疗效：服药 3—5 天，治重伤休克，伤后大小便秘结，有效率达 100%。

### 5. 敷药疗法

处方：淡豆豉 12 克，泽兰、尖尾凤各 10 克，生姜、葱头各 3 克，榕树叶 162 张，面粉、酒精各适量。

用法：将各药捣烂，加面粉，30% 酒精调成糊状，涂敷患处，日换药 1 次。

疗效：用药 24 时肿胀消退，3—5 天痊愈。

### 6. 药酒疗法

处方：鲜蕲蒿草 100 克，白酒 250 毫升。

用法：药切碎，放白酒中浸泡 1 小时，滤渣取酒。按患者酒量，以微醉为度，饮酒后跑步至大汗淋漓，不能跑步者，可由两人扶持强行跑动。

疗效：服药 1 天症状减轻，第 2 天可愈。

### 7. 内服外敷法

内服处方：川断 15 克，当归、川芎、赤芍、苏木、泽泻、乌药、生地各 12 克，桃仁、红花、大黄、木香、乳香、没药、甘草各 6 克。

随症加减：上肢伤加桑枝、桂枝、千年健、姜黄各6克。下肢伤加木瓜、五加皮各12克，牛膝、独活各9克。胸部伤加枳壳、桔梗、郁金各9克。肋部伤加柴胡、青皮各9克，白芥子6克，龙胆草5克。背部伤加威灵仙、狗脊各9克。腰部伤加杜仲、巴戟天、大茴、补骨脂各9克。腹部伤加吴茱萸、茯苓皮、枳壳各9克。小腹部伤加川楝子9克，大茴6克。足跟伤加紫荆皮、升麻、柴胡各9克。阴囊部伤加荔枝核15克，桔核、小茴各9克。

服法：日1剂，水煎，服两次。

外敷处方：大黄50克，土鳖虫、山梔、冰片各15克。

用法：共研细末，加食油或蛋清调成糊状，涂敷患处，3天换药1次。

疗效：用药3天瘀血散，肿痛消。

#### 8. 治跌打内伤

处方：苏木60克。

用法：水煎，日1剂，服两次。扭伤者可同时用苏木50克研成细末，加酒调和，涂敷患处。

疗效：用药3—5天，有效率达94%，痊愈率达80%。

#### 9. 治各种跌打损伤

处方：大黄150克，生石灰500克。

用法：将药与石灰用文火焙成粉红色，筛去石灰，取出大黄，研成细末，将患处消毒后撒敷药粉，加胶布固定，愈后去药。

疗效：用药1次见效，5天可愈，有效率达100%。

#### 10. 治轻重挤压伤

处方：当归60克，防风45克，黄柏、赤芍、公丁香、生半夏、山奈、升麻、白芷、紫荆皮各30克，红花、川芎、官桂、干姜各24克。

用法：将各药研成细末，每用50—100克放碗内，先加少量开水调匀，再加白酒，凡士林或植物油适量（药与酒、油比例15

1), 摊纱布上贴敷患处, 加油纸两层, 用绷带包扎, 日换药 1—2 次。

疗效: 用药 1—2 天可获奇效。

#### 11. 治跌打损伤, 昏迷不醒

处方: 络石藤 100 克, 卷柏 100 克, 南五味子、竹叶菜各 60 克, 百草霜、山药各 30 克, 青木香、千层塔、西洋参各 15 克, 桔实、土人參各 9 克, 鲜螃蟹 (焙研) 30 克, 青蛙 3 只 (焙研)。

用法: 将各药共研细末, 加水搓成药条, 晒干, 用时以白酒或童便磨服, 每服 2—3 克, 日两次。

疗效: 用药 1 天即可见效。

#### 12. 治挤压综合症

处方: 接骨木 200 克。

用法: 切片晒干, 加水煮沸, 将患部置药罐上, 加布覆盖, 先熏后洗, 日 1 次。

疗效: 用药 1—3 次, 有效率达 100%, 痊愈率为 90%。

#### 13. 治跌打损伤

处方: 桑枝、伸筋草、麻黄、红花各 12 克, 肉桂 9 克。

随症加减: 腕关节以下加桂枝 9 克。膝关节以下加牛膝 12 克。局部瘀肿加血竭 9 克。疼痛剧烈加乳香、没药各 9 克。

用法: 水煎, 先熏后洗, 两天 1 剂, 日两次, 血肿者先冷敷后用药, 孕妇及皮肤过敏者忌用。

疗效: 用药 6—12 次, 痊愈率达 100%。

#### 14. 治挤压综合症

处方: 小罗伞根 200 克, 大黄 10 克, 面粉、白酒各适量。

用法: 药研细末, 加面粉, 白酒调成糊状, 涂敷患处, 加盖菜叶, 外用绷带包扎。日换药 1 次。

疗效: 用药 3—5 天, 有效率达 100%。

#### 15. 穴位贴药疗法

选穴：阿是穴。

处方：草乌、天南星、白芷各 12 克，细辛 10 克。

用法：将各药研成细末，加白酒调成糊状，贴敷阿是穴，用纱布包扎，日换药 1 次。

疗效：用药 1 次见效，3—5 次可愈。

#### 16. 治跌、扑、闪、挫伤

处方：降香 25 克，泽兰、自然铜各 20 克，苏木 18 克，骨碎补 15 克，血竭 12 克，没药 10 克，红花、川芎各 9 克，田七 6 克。

用法：药研细末，内服，每次 3—5 克，温酒下，日 3 次，外用药粉 6 克，加酒炖热，以生姜沾药液涂擦患处，日两次。

疗效：用药 3—5 天，可获显效。

#### 17. 治急性、陈旧性跌打损伤

处方：山桃 150 克，红花、蒲公英各 120 克，樟脑 90 克，羊毛脂 60 克，甘油、凡士林各 50 克，松节油 360 克。

用法：将前 3 味药焙干研末，用时先熔化凡士林、羊毛脂，后加入甘油、松节油、樟脑，搅匀后再加药粉调成药膏，取适量涂敷患处，油纸覆盖，纱布包扎，日换药 1 次。

疗效：用药 2—5 天，有效率达 89.6%。

#### 18. 治挤压综合症

处方：儿茶、白芨各 80 克，当归 60 克，防风 45 克，紫荆皮、生半夏、公丁香、白芷、赤芍、黄柏各 30 克，干姜、官桂、川芎、草乌、红花各 24 克。

用法：药研细末，混匀，每用 30—50 克，加适量开水调成糊状，外敷患处，纱布包扎，两日换药 1 次。

疗效：用药 15 分钟痛止，第 2 天肿消瘀散，连续用药 3 次即可痊愈。

#### 19. 治跌打肿胀

处方：姜黄 100 克。

用法：洗净捣烂，加煮熟热稀饭适量调匀，涂敷患处，外用蓝布包扎，日换药1次。

疗效：用药1—2次见效，3—5次痊愈，有效率达100%。

## 20. 治损伤血肿

处方：童便结晶粉20克。

用法：每用0.5—1.5克，以温开水或黄酒送服，日2—3次，5天为1疗程。

疗效：用药1疗程，有效率达100%，显效率达95.6%，痊愈率为77.4%。

## 二、扭挫伤

扭挫伤是一种常见的外科疾病。病损多见于腰部、肩胛、足踝等处，而无骨折、脱位、皮肉破损等的一种病变，俗称“暗伤”，“内伤”。

扭挫伤多因持重不当，运动过度，不慎跌倒，硬物打击等因素使关节活动范围过分扭转，导致筋脉受损、气血阻滞，引起韧带、关节囊分离裂伤所形成。

扭挫伤的典型症状是局部肿胀、痛楚、伤处明显压痛，关节屈伸不利，皮肤青紫，日久失治者常因风寒湿邪反复发作。

应用传统疗法治疗本病多能使经络气血畅通，术到病除，功能恢复。

### 1. 点穴疗法

取穴：太冲穴。

手法：患者取坐式，术者用点法重点太冲穴3—5分钟，面侧轮换，术后患者前后左右转动腰部，日点两次。

疗效：治急性腰扭伤，选穴准确，手法得当，一天见效，三

天痊愈。

## 2. 穴位贴药疗法

选穴：涌泉穴（双足）。

处方：生附子 30 克。

用法：药研细末，加白酒调和，贴敷穴位，纱布包扎，日换药 1 次。

疗效：治腰部急性扭挫伤，用药 3 次可获显效。

## 3. 熨洗疗法

处方：大驳骨、小驳骨各 60 克，泽兰、桑寄生、当归、宽筋藤各 30 克，两面针 20 克，艾叶、生姜各 15 克，白酒 300 毫升。

用法：药研细末，加酒 300 毫升调匀，置瓦罐内焖 24 小时，分成 4 份，用布包再加水煮沸，每取 1 包热熨患处 30 分钟，冷后再换，日熨 1 次，1 剂药用 5 天。

疗效：治急、慢性扭挫伤，1 天见效，1 剂可愈。

## 4. 按摩疗法

准备手法：①依次按压合谷、阳溪、阳谷、曲池、小海、天鼎、缺盆、附分、魄户、膏肓、神堂穴。②按压天宗穴。③按压肩外俞穴。④按压极泉穴。

治疗手法：①患者俯队，用两拇指放第 1 胸椎棘突两侧旁开两厘米处向中线挤压，向前推擦，向上向外旋转，反复 3 次。②用两手掌跟向中线耸起皮肤，以屈曲 4 指将对侧皮肤向中线耸起，对侧旋转挤按，顺延而下。③用两手大鱼际部自第 1 胸椎平面开始，沿两侧背伸肌向外分开推按，顺延而下直至第 12 胸椎平面，反复 3 次。④配合微波理疗。

疗效：治肩胛骨肌肉，韧带劳损，每日按摩 1 次，连续按摩 1 周见效，两册可愈。

## 5. 刺血疗法

取穴：昆仑、丘墟穴、阿是穴。

刺法：先用三棱针点刺，后用火罐拔吸5分钟，吸出乌黑色血。3天施术1次。

外敷处方：丝瓜络10克，葱白8克，生姜4克，生大黄2克。

用法：各药捣烂、外敷患处（踝部伤）。

疗效：刺血1次肿消痛止，两次痊愈。

## 6. 按摩疗法

治指间关节扭挫伤。准备手法：①按压合谷、阳溪、阳谷穴。

②按压曲池、小海、天鼎、缺盆、中府、极泉穴。

治疗手法：①用中指指端抵住近侧指间关节的掌面；在牵引下屈曲近侧指间关节，反复3次。②以拇、食指向下将按伤指，先后位，后左右位，反复3次。③用右手4指掌侧压住患指指端，前后推滚，并作屈伸活动。④配合洗药热敷。

疗效：按摩1天见效。

## 7. 放血疗法

刺法：先揉搓按摩患处2分钟，找出压痛点；再在健侧对称部位揉压。当患处痛势缓解，健侧揉压处有轻微痛感时将患处皮肤消毒，用三棱针点刺3—5针，挤压出血。

疗效：施术1—2次，疼痛消失，活动自如，有效率达97%。

## 8. 按摩疗法

治膝关节内侧副韧带扭伤。

准备手法：①按压太溪、解溪穴。②推拿踝关节。③按压足三里穴。④提拉股头四肌联合腱。⑤按压风市，冲门穴。

治疗手法：①右手拇指沿内侧副韧带向上挤压推按，左手推按提拉股四头肌联合腱。②用右手大鱼际先推按，后滚揉内侧副韧带。

注意事项：①禁用弹拨手法。②局部配合洗药热敷，练习关节活动。

疗效：按摩3—5次，可获显效。

### 9. 头针疗法

针刺部位：感觉区上五分之一处。

针法：将针刺部位先进行常规消毒。用毫针沿头皮斜向捻转进针达到肌层后固定，不提插，用食指桡侧面与拇指掌面捏住针柄，以食指掌指关节不断屈伸。每分钟旋转捻针 200 次，持续 1—2 分钟，留针 5—10 分钟再捻，起针后用药棉揉压针眼。

疗效：针刺 1 次即可见效。

### 10. 苦酒疗法

处方：铁落 500 克（过筛，选用直径 2 毫米大小），苦酒 20 毫升。

用法：药加醋拌匀，按患处部位大小，装入布袋中，外包两层毛巾，待温度升至 60℃ 时置于患处，日敷 1 次，每次 40—50 分钟，5—10 次为 1 疗程。

疗效：轻症用药 1 疗程，重者用药两疗程即可痊愈。

### 11. 治踝关节扭伤

处方：鲜土牛膝 50 克，食盐 5 克。

用法：将药洗净捣烂，加盐调匀，涂敷患处，绷带固定，日换药 1 次。

疗效：轻症用药 1 次，重症两次可愈。有效率达 100%。

### 12. 治胸部扭伤

处方：当归、黄芪各 15 克，香附 12 克，地鳖虫、甘松、山奈、落得打各 9 克，细辛 4.5 克，血竭、乳香、没药各 3 克。

用法：药研细末，每服 3 克。日 3 次。黄酒或开水送服。

疗效：服药两天即可痊愈。

### 13. 治各种扭挫伤

处方：大黄 15 克，川芎 12 克，生川乌、生草乌、红花各 9 克，生栀子 8 克，公丁香 5 克，干姜 2 克。

用法：共研细末，加白酒或陈醋调成糊状，涂敷患处，外用