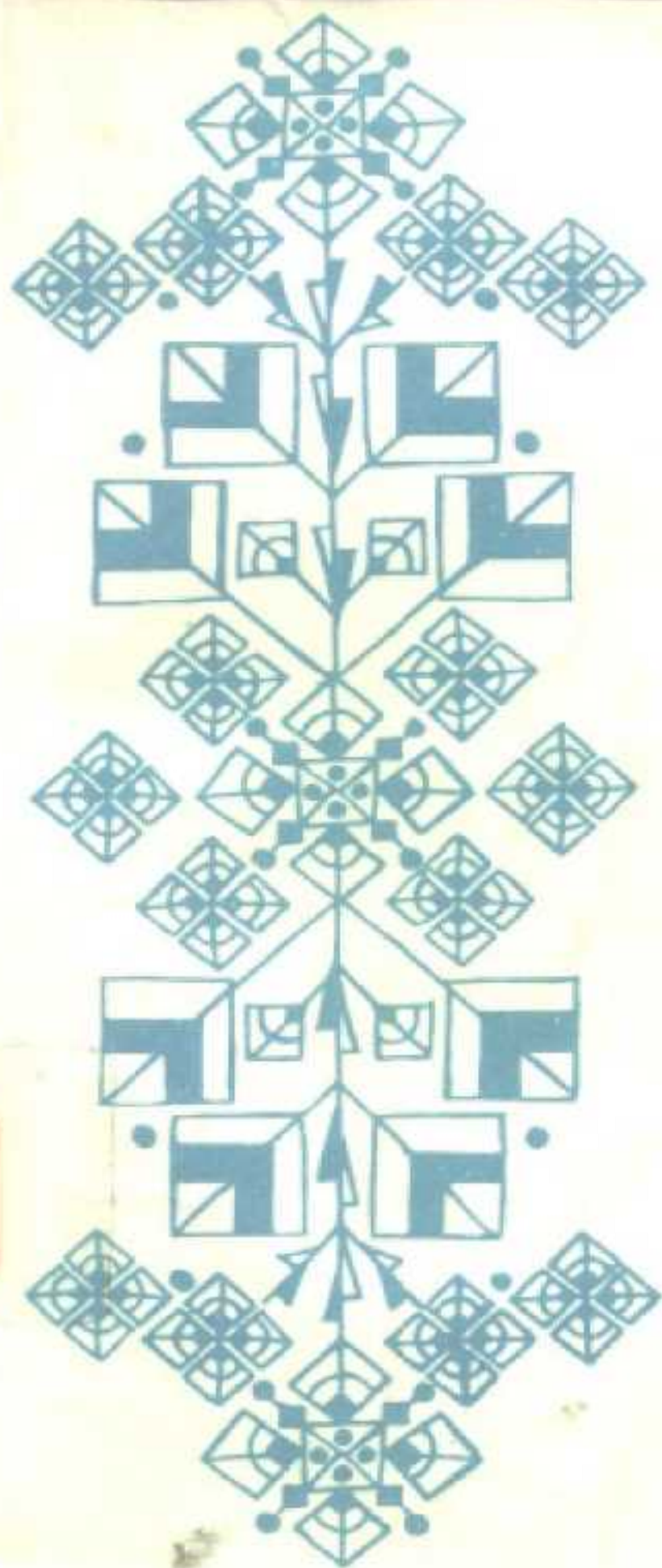


中國民間醫術絕招

(內科部分)



中国民间医术绝招

(内科部分)

王文安 编著

内蒙古人民出版社

1994·呼和浩特

中国民间医术绝招

(内科部分)

王文安 编著

*

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城西街82号)

内蒙古新华书店经销 内蒙古新华印刷厂印刷

开本：850×1168 1/32 印张：16 字数：401.4千

1995年5月第二版 1995年5月第2次印刷

印数：8001—18000

ISBN 7-204-02476-1/R·52 定价：13.80元



1783610

自序

我国民间蕴藏的医术绝招是传统医学博大精深宝库中流光溢彩的一支奇葩。在漫长的历史进程中以其独具特色的优势和神奇的疗效，为中华民族的繁荣昌盛作出了不可磨灭的巨大贡献，形成了独特而完整的中医药体系，是人类健康的福星，民族文化的瑰宝。

中国民间医术历史悠久，源远流长，治法独特，疗效卓著，有起死回生的精湛绝招，不药而愈的独到技艺和药到病除的神奇功效，无现代合成化学药物的副作用，已经和正在解决现代医学面临的许多难题，日益为国际医药界所瞩目。为了弘扬中华民族这一优秀文化，使民间医术在防治疾病，保护健康中不断地发扬光大，《中国民间医术绝招》（内科部分）一书收录了医治内科百病的各种具有简便易学，操作简单，奏效迅速，经济安全等特色的传统民间疗法，介绍了每一种疾病的中、西医病名，发病原因，临床症状和 2300 余首经过验证，疗效理想的处方，其用法和治法具有较高的实用价值。本书有利于家庭保健的医药普及，能使患者知其病理，不失于医；增强保健，不误于药；也可供中医临床工作者，业余爱好者和内科疾病的患者在辨证施治中参考应用。

本书在编写过程中承蒙湖南图书馆和华夏中医研究者联合会张俊庭会长的鼓励和支持，谨致谢意。

由于编著者专业水平有限，不当之处，敬请同道和读者指正。

王文安

一九九三年中秋

目 录

自 序	(1)	26. 阑尾炎	(131)
1. 感 冒	(1)	27. 急、慢性胰腺炎	(137)
2. 支气管炎	(6)	28. 内外痔疮	(141)
3. 支气管哮喘	(16)	29. 水 肿	(146)
4. 肺 炎	(27)	30. 心力衰竭	(148)
5. 肺结核	(30)	31. 心律失常	(152)
6. 肺脓肿	(34)	32. 心肌炎	(155)
7. 高 热	(37)	33. 心动过缓	(157)
8. 咯 血	(40)	34. 慢性肺心病	(160)
9. 胸膜炎	(43)	35. 心脏过早搏动	(163)
10. 呃 逆	(45)	36. 冠心病 (心绞痛)	(167)
11. 胃 痛	(50)	37. 高血压	(175)
12. 慢性胃炎	(56)	38. 低血压	(181)
13. 胃下垂	(65)	39. 脑动脉硬化	(184)
14. 胃、十二指肠溃疡	(69)	40. 缺铁性贫血	(186)
15. 消化道出血	(77)	41. 再生障碍性贫血	(189)
16. 病毒性肝炎	(81)	42. 白细胞减少症	(191)
17. 急慢性肝炎	(90)	43. 血小板减少性紫癜	(194)
18. 肝硬化	(97)	44. 白血病	(201)
19. 黄 疸	(100)	45. 高脂血症	(203)
20. 胆道蛔虫病	(102)	46. 急性肾小球肾炎	(206)
21. 胆结石	(106)	47. 慢性肾炎	(210)
22. 肠 炎	(110)	48. 肾盂肾炎	(213)
23. 急性肠梗阻	(118)	49. 肾功能衰竭	(215)
24. 急、慢性腹泻	(123)	50. 泌尿系感染	(219)
25. 便 秘	(127)	51. 泌尿系结石	(221)

52. 尿毒症	(227)	77. 精神分裂症	(325)
53. 乳糜尿	(229)	78. 脑震荡后遗症	(327)
54. 尿崩症	(231)	79. 眩 晕	(329)
55. 尿潴留	(233)	80. 美尼尔症	(335)
56. 前列腺炎	(237)	81. 失 眠	(337)
57. 前列腺肥大	(242)	82. 头 痛	(342)
58. 遗尿症	(244)	83. 面神经炎	(357)
59. 遗 精	(246)	84. 三叉神经痛	(363)
60. 阴 痿	(248)	85. 痛 风	(368)
61. 无精子症	(253)	86. 骨髓炎	(373)
62. 不射精症	(256)	87. 骨殖增生	(378)
63. 血精症	(258)	88. 风湿性关节炎	(383)
64. 血 尿	(261)	89. 类风湿关节炎	(394)
65. 睾丸炎	(264)	90. 肩痛症	(402)
66. 男性不育症	(267)	91. 腰 痛	(407)
67. 梅毒、淋病	(272)	92. 坐骨神经痛	(414)
68. 甲状腺机能亢进	(275)	93. 流行性腮腺炎	(420)
69. 糖尿病	(277)	94. 流行性乙型脑炎	(424)
70. 更年期综合症	(285)	95. 流行性出血热	(427)
71. 淋巴结核	(287)	96. 细菌性痢疾	(430)
72. 肥胖症	(292)	97. 疟 疾	(438)
73. 血栓闭塞性腺管炎	(296)	98. 各种汗症	(442)
74. 中风偏瘫	(301)	99. 中毒性疾病	(446)
75. 重症肌无力	(314)	100. 癌 症	(465)
76. 癫 痫	(317)	附录：参考文献书目	(505)

1. 感 冒

感冒是由流行性感甲、乙、丙三型病毒引起的急性呼吸道传染病。中医称“伤风”、“冒风”、“小伤寒”、“时行感冒”。

感冒的病因是由于六淫侵袭，时行病毒侵入人体，流感病毒在上呼吸道的上皮细胞内繁殖，使局部出现水肿、充血、表浅溃疡等卡他性病理变化所致。病机是气候突变，冷热失常，肺有宿邪、寒温失调，正气虚弱，内外相引而发病。临床表现以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒发热、起病急、病程短为特征。

治法当辛温发汗，辛凉清解或清暑祛湿以解表。目前现代医学尚无抗此病毒的高效良药，民间应用的效验方药多具方法简便，奏效迅速，成本低廉，无毒无副作用等特点。

①刺血疗法

取穴：大椎、少商、太阳、肺俞穴。

针法：先点刺大椎穴，发热而不出汗者可加用“闪火法”拔罐10分钟，后点刺少商、太阳穴，再用白酒将肺俞穴处擦红后挑刺放血5滴，日施1次。

疗效：连续放血3次即可见效。

②敷脐疗法

处方：紫苏叶、杏仁、白芷各15克，连须葱白5根，生姜2片，蜂蜜、萝卜汁各30毫升。

用法：先将紫苏叶、葱白捣烂如泥，次将杏仁、白芷研成细末，加蜂蜜、萝卜汁调成膏状如蚕豆大，贴敷脐孔上，纱布包扎，胶布固定。日换药1次，复被卧，使出汗。

疗效：用药1~3次可愈。

③搐鼻疗法

处方：葱白 30~50 克。

用法：药切碎，倒入开水中，趁热熏蒸鼻孔。日熏 2 次。

疗效：用药 2 天即获显效。

④滚蛋疗法

处方：艾叶、生姜、葱白各 50 克，鸡蛋 2 个。

用法：药与蛋同煎，熟后取蛋在背脊部两侧从上至下反复滚动 10 分钟，日滚 3 次。

疗效：滚蛋 1 次见效，3 次症状缓解。

⑤滴鼻疗法预防感冒

处方：黄芪 100 克，加水 3000 毫升。

用法：煎至 1000 毫升，过滤去渣，加防腐剂。静置 24 小时后盛眼药瓶内，日滴鼻 3 次，每次 3~4 滴。

疗效：滴鼻 3 天，两个月内感冒发病率减少 28.1%。

⑥挑针疗法

挑刺穴位：百会、印堂、大椎、太阳穴。

挑法：先将挑刺部位作常规消毒，右手持三棱针或缝衣针，左手固定挑治点，将肌肉捏紧提起，先将针尖刺入皮肤，再提高针尖，挑出皮下组织纤维，碘酒消毒，敷贴胶布。

疗效：配合药物治疗，可获显效。

⑦指针疗法

取穴：合谷、风池、迎香穴。

手法：合谷穴用爪切法，风池、迎香穴用指压法。日行 3 次。

疗效：用于感冒初起疗效甚佳。

⑧拔罐疗法

取穴：太阳、印堂、合谷穴。

拔法：用普通拔罐法日拔 2 次。

疗效：有缓解症状之效。

⑨熨洗疗法

处方：鲜薄荷，鲜荆芥各 200 克（干品均减半）。

用法：水煎药，沸后 2 分钟将药液倒入盆内，先熏蒸，温度适宜后再擦洗全身。日 1 次。

⑩推搽疗法

处方：生姜、葱白各 15 克，白酒 50 毫升。

推搽部位：前额、太阳穴、脊柱两侧。

推法：将生姜捣烂，葱白切碎和匀装布袋中，白酒煨热，用药袋沾酒，推搽至皮肤呈潮红色，日推 2 次。

⑪刮痧疗法

刮拭部位：1 组，全头部。

2 组，前胸部。

3 组，手臂孔最、合谷穴。

4 组，脊椎至肩胛部。

5 组，小腿足三里穴。

刮法：用牛角片沾清水或香油依次顺刮各组穴位。

⑫按摩疗法

治疗手法：①用食指之指掌关节突顶住肾俞穴，按摩 1~3 分钟。②用双手大小鱼际压住耳轮，按摩 5 分钟。③用中指按摩双侧迎香穴 5 分钟。

注意事项：每天晨起时取端坐姿势按摩 1 次。

⑬药枕疗法

处方：荆芥、防风、川芎、蒲公英、金银花各 150 克，桂枝、白芍、黄芪各 50 克。

用法：各药研碎，制成枕芯。

疗效：每晚枕之，有防治感冒经常复发之功效。

⑭治流行性感胃

中成药：六神丸

用法：成人每服 10 粒，日 3 次；1 岁儿童每服 1 粒，4~8 岁

5粒，9~15岁8粒，日2次；并配服复方扑尔敏。

疗效：服药两天，体温可恢复正常。

⑮治感冒初起

中成药：伤湿止痛膏2张。

用法：将膏药贴敷于颈后大杼、大椎穴，日换1次。

疗效：轻症用药1次即效。

⑯治流行性感冒

处方：芦根40克，板兰根30克，虎仗、元参各15克，连翘、桔梗、黄芩各12克，黄芪、金银花各10克，甘草6克。

用法：先用温水浸药20分钟，再煎2次。药液混合日服3次。

疗效：用药1~2剂，痊愈率达100%。

⑰治风热型感冒

处方：鸭跖草30克，连翘15克，金银花、板兰根、桔梗、甘草各10克。

用法：先用水浸泡2小时，再用文火煎沸，复煎时浸泡4小时，日1剂，服2次。

疗效：服药2~3剂，治愈率达100%。

⑱治感冒发热

处方：生石膏30克，金银花15克，薄荷、蝉衣各9克，甘草6克。

随症加减：风热夹湿加藿香、苍术。高热汗多加石膏，减薄荷。高热无汗加薄荷、蝉衣，减石膏。客寒包火、冬加麻黄，夏用香薷。

用法：水煎，日1剂，服2次。

疗效：用药3剂，有效率达96.1%。

⑲治各型感冒

处方：香附、葛根、赤芍各10克，紫苏7克，白芷、川芎、陈皮、升麻各6克，甘草、麻黄各3克。

四季加减：春加荆芥，夏加藿香，秋加黄芩，冬加金银花。

用法：水煎，日1剂，服2次。

疗效：服药2~3剂，治愈率达100%。

⑳治风热感冒

处方：大青叶、鸭跖草、四季青各30克，紫苏、荆芥各15克。

用法：水煎2次，取液混匀，日服4次。

疗效：用药3剂，有效率达92%。

㉑治风寒感冒

处方：葛根13克、白芷、辛夷花各9克，咳嗽加贝母9克。

用法：水煎，日1剂，服3次。

疗效：服药2~3剂，治愈率达93%。

㉒治夏秋季感冒发热

处方：野菊花15克，藿香、青蒿各10克，香薷6克。

用法：水煎2次，取液混和，日服3次。

疗效：用药3剂，有效率达96.6%，平均退热时间1天。

㉓治感冒初起

处方：贯众30克。

用法：加水600毫升，文火煎至300毫升，加适量白糖，日服3次，每服100毫升。

疗效：服药1~2剂，有效率达100%。

㉔治病毒性感冒

处方：石膏20克，知母、金银花、菊花、桑叶、黄芩、香薷、葛根、大豆卷各15克，六一散9克。

用法：水煎，日1剂，服2次。

疗效：服药1~2剂，治愈率达95.6%。

㉕治小儿夏季感冒

处方：大青叶、佩兰、黄芩、贯众、连翘、茵陈、薄荷、滑石、藿香、通草各9克。

用法：水煎2次，取液混匀，日服3次。

疗效：用药3~5剂，治愈率达96.8%。

2. 支气管炎

支气管炎是支气管粘膜的一种常见、多发性炎症，中医称“咳嗽”。

支气管炎的发病原因是由于机体抵抗力降低，细菌、病毒乘虚侵入支气管；支气管对花粉、尘埃、细菌及其代谢物产生变态反应；是长期吸入烟雾、粉尘、受寒冷空气刺激等因素感染所致。临床表现有发热、畏寒、身痛、咳嗽、咯痰、喘息等症状。

本病分急性和慢性两类，急性病程不超过1个月，病变局限于粘膜，愈后能完全恢复粘膜功能。慢性者一年发病三个月以上或连续两年发病，如不及时治愈则可能并发肺气肿或肺心病，甚至危及生命。

治当辨明邪正虚实，疏风解表，宣肺散寒，对症下药，民间的效验治法有：

①敷脐疗法

处方：麻黄10克，苍耳子、苍耳油、细辛、白芥子各5克，公丁香、肉桂、半夏各3克，麝香1克。

用法：共研细末，每用5克，填敷脐中，胶布固定，两天换药1次，10次为1疗程。

疗效：连续用药3个疗程，可获痊愈。

②拔罐疗法

取穴：1组：大椎配肺俞，中府穴。

2组：身柱配膻中，脾俞，肾俞穴。

拔法：用刺络拔罐法，每次用1组穴，日拔1次。

疗效：连拔两个疗程可获显效。

③穴位贴药疗法

取穴：涌泉穴（双足）。

处方：生白矾 30 克，米醋适量。

用法：药研末，醋调和，贴敷两穴，纱布包扎，日换 1 次，7 天为 1 疗程。

疗效：贴药 1 个疗程见效。

④耳压疗法

取穴：肺、气管、脾、喘点、神门、咽喉、皮质下、肾、内分泌。

贴压法：用伤湿膏粘王不留行籽贴压各穴，日按压 6 次，每次 10 下。

疗效：贴压两次见效，1 个月可愈。

⑤鼻治疗法

处方：款冬花、紫菀、麻黄、杏仁、半夏、葶苈子、陈皮、甘草各 9 克。

治法：药加水煎沸后，用鼻对准药罐，以药气熏鼻，每次熏 10~15 分钟，日 3 次，5 天为 1 疗程。

疗效：熏鼻 1 个疗程，症状即可缓解。

⑥敷药疗法

处方：生姜 50 克，巴豆霜 10 克。

用法：药研末，姜捣汁，每次用药 2 克，以姜汁调和，制成栓剂，中间留一小孔，外包 1 层薄棉花，塞入鼻腔内，2 小时取下，日 1 次，7 天为 1 疗程。

疗效：治哮喘性支气管炎，用药 1 疗程见效。

⑦醋蛋疗法

制法：鸡蛋 2 个，去壳打碎，用麻油 40 毫升放锅内炸熟后，再加醋 40 毫升煮沸。

服法：每天早晚各食醋油蛋 1 个，服药期间忌烟、酒。

⑧药袋疗法

处方：桂枝、细辛、杏仁、麻黄、附子、射干各 9 克，痰盛者加南星、半夏、地龙各 9 克。

用法：药研细末，制成香袋，佩戴胸前，7 天换药 1 次。

疗效：用药 3 次可获显效。

⑨滚蛋疗法

处方：生姜 30 克，葱白、艾叶各 15 克，鸡蛋 2 个。

用法：先煮熟鸡蛋，后加药共煎，取蛋热滚胸、背部，日 2 次，局部出汗时卧床休息。

疗效：滚蛋 1 天见效。

⑩磁疗法

用法：用磁石制成药袋，佩戴于胸前，晚间取下。

疗效：经常佩戴，有镇静止咳之效。

⑪药枕疗法

处方：辛夷花、葶苈子各 50 克，款冬花、桔梗、金银花、炙枇杷叶、前胡各 30 克，南星、姜半夏、黄芩、桑白皮、射干各 20 克。

用法：共研碎末，制成枕芯，每晚枕 6 小时，半个月换药 1 次。

⑫刺血疗法

取穴：1 组：大椎、十宣穴。

2 组：肺俞、少商穴。

针法：先点刺 1 组穴，后刺 2 组穴。用闪火法拔罐 10 分钟，日 1 次。

疗效：点刺 3 天见效。

⑬中成药疗法

用药：麝香虎骨膏 1 张。

用法：将膏药剪成直径 0.5 厘米的圆形，外感咳嗽贴敷大椎、

肺俞、定喘、风门穴；慢性支气管炎贴定喘、风门、肺俞、膏肓穴；肺结核咳嗽贴膈俞、肺俞、结核穴。两天换药1次。

疗效：用药3次可获显效。

⑭治慢性支气管炎急性感染期

处方：炙紫菀、款冬花、桑白皮、杏仁、桔梗、前胡、生石膏、炙甘草各12克。

用法：水煎，日1剂，服2次。3剂为一疗程，连服3~5个疗程。

疗效：有效率达91.7%。

⑮治老年慢性支气管炎

处方：丹参、赤芍、川芎各15克，附子、补骨脂、仙灵脾、肉桂、党参、黄芪、白术、葛根各10克。

用法：党参研为细末，诸药水煎2次，混合过滤，加热浓缩成膏，与党参粉和匀，加蜂蜜制成丸。每服3~5克，日2次，连服3个月后减为日服1次，续服6个月。

疗效：近期疗效达84.5%，远期疗效达89.9%。

⑯治慢性支气管炎咳喘

处方：延胡、白芥子各33克，甘遂、细辛各17克，六神丸2支，生姜适量。

用法：各药研细末，生姜捣汁调和，制成4×0.8厘米小饼，加六神丸(2/3支)粉于药饼中心，贴敷定喘、膻中穴，胶布固定，于每年夏天的初、中、末三伏天各贴1次，每次贴药3~6小时。

疗效：有效率达89.3%。

⑰治慢性支气管炎

处方：肺形草、沙氏鹿茸草各150克，佛耳草、百部各75克，桑白皮60克，黄荆子45克，麻黄30克。

用法：水煎，每服50毫升，日2次，连服20天。

疗效：有效率达84.2%。

⑮治老年慢性支气管炎

处方：灵芝 30 克。

用法：水煎两次，取液混和，每服 50 毫升，日 3 次，15 天为 1 疗程。

疗效：服药 1 疗程见效，有效率达 85%。

⑯治支气管炎

处方：当归、茯苓、桑白皮、川贝、杏仁、法夏、五味子、陈皮、甘草各 10 克。

用法：水煎，第 1 剂晚上服，第 2 剂早上服，第 3 剂中午服。每剂只服 1 次，服后将药渣暂存，第 4 天将前 3 剂药渣合在一起，再煎服 1 次。均用冰糖水下。3 剂为 1 疗程。服药期间忌烟、酒、辛辣、房事。

疗效：用药两个疗程可获痊愈。

⑰治慢性支气管炎

处方：鸡屎藤、鼠曲草、鱼腥草各 30 克，桔梗、牛蒡子各 10 克，冰糖、蜂蜜各 50 克。

用法：水煎 2 次，过滤浓缩加糖，蜜调匀，每服 25 毫升，日 3 次，10 天 1 疗程。

疗效：有效率达 96%。

⑱治慢性支气管炎肺炎

处方：大青叶、紫草各 60 克。

用法：将药先用温水浸泡 30 分钟，后用文火煎，沸后 5 分钟即服，不宜久煎。日 1 剂。服 2 次。

疗效：用药 7~10 剂见效。

⑳治各型慢性气管炎

处方：侧柏叶 4000 克。

用法：取 3700 克水煎浓缩成 1:2 稠膏，另 300 克研成细末，拌入膏中，每饭后服 2 克，日 3 次，10 天为 1 疗程。

疗效：有效率达70%。

⑳治慢性气管炎

处方：徐长卿30克。

用法：水煎，日1剂，服2次。10天为1疗程。

疗效：有效率达75.9%。

㉑治顽固性咳嗽

处方：芦根、仙鹤草各30克，百部、紫菀各15克，前胡、杏仁、桔梗、川贝各10克，陈皮、荆芥、马勃各6克。

随症加减：风寒咳嗽去芦根、马勃，加苏子、桔梗各10克，防风6克。

风热咳嗽减荆芥、陈皮，加桑叶10克，薄荷4.5克。

燥热咳嗽去陈皮、荆芥，加沙参、玄参、枇杷叶各10克。

咽喉疼痛去荆芥、陈皮，加金银花、板兰根各15克，牛蒡子10克。

胸痛加鱼腥草30克，郁金、丝瓜络各10克。

黄痰稠粘不易咯出加瓜蒌、桑白皮各15克，海浮石12克。

用法：水煎，日1剂，服2次，10剂为1疗程。

疗效：用药1个疗程，有效率达96%。

㉒治慢性支气管炎

处方：羊耳菊50克。

用法：水煎，日1剂，服2次，10天为1疗程。

疗效：用药3个疗程，有效率达97%。

㉓治慢性支气管炎各期各型

处方：半夏、桔红各15克，茯苓9克，甘草5克。

随症加减：急性期寒痰壅肺加麻黄、杏仁、桂枝、白芍、细辛、干姜、五味子。

急性期痰热壅肺加麻黄、杏仁、石膏、鱼腥草、矮地茶、瓜蒌、桔梗。