中国

民间医术绝招

妇科部分

内蒙古人民出版社

104625

中国民间医术绝招

（妇科部分）

王文安　编著

内蒙古人民出版社

C0193797

中国民间医术绝招

（妇科部分）

王文安　编著

*

内蒙古人民出版社出版发行

（呼和浩特市新城西街20号）

内蒙古新华书店经销　内蒙古民族印刷厂印刷

开本：850×1168　1/32　印张：15.5　字数：390千

1995年2月第一版　1997年8月第1次印刷

印数：8001—13000册

ISBN7—02776—0/R·63　定价：17.00元

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

自　序

我国民间蕴藏的医术绝招是传统医学博大精深宝库中流光溢彩的一支奇葩。在漫长的历史进程中它以独具特色的优势和神奇的疗效，为中华民族的繁荣昌盛作出了不可磨灭的巨大贡献，形成了独特而完整的中医药体系，是人类健康的福星，民族文化的瑰宝。

中国民间医术历史悠久，源远流长，治法独特，疗效卓著，有起死回生的精湛绝招，不药而愈的独到技艺和药到病除的神奇功效，无现代合成化学药物的副作用，已经和正在解决着现代医学面临的许多难题，日益为国际医药界所瞩目。为了弘扬中华民族这一优秀文化，使民间医术在防治疾病，保护健康中不断地发扬光大，我们出版了《中国民间医术绝招》（妇科部分）。它比较全面的收载了医治妇科百病的各种具有简便易学，操作容易，奏效迅速，经济安全等特色的传统疗法，详尽地介绍了每一种疾病的中、西医病名，发病原因、临床症状和1950余首经过验证、疗效理想的处方及其用法和治法，具有较高的实用价值。本书是妇女保健的医药普及读物，既能使患者知其病理，不失于医，增强保健，不误于药，也可供中医临床工作者、中医业余爱好者和妇科患者在辨证施治中参考应用。

妇女健康需要传统医药，传统医药必将更好地为妇女健康服务。仅以本书纪念《世界传统医药日》和《北京宣言》发表四周年，愿传统医药为人类健康作出更大的贡献。

在编者过程中，承蒙文凤医师热忱帮助，刘启愚、唐友勤医师积极支持，谨致谢意。

王文安

一九九五年三月

目　录

一、月经不调 …… (1)
二、痛　经 …… (4)
三、闭　经 …… (19)
四、经前期紧张综合征 …… (28)
五、倒　经 …… (30)
六、月经先期 …… (33)
七、月经过多 …… (36)
八、经前乳胀 …… (39)
九、经行头痛 …… (44)
一〇、经行便血 …… (47)
一一、经期中间出血 …… (49)
一二、经行浮肿 …… (52)
一三、经期皮疹 …… (55)
一四、经期精神异常 …… (58)
一五、崩　漏 …… (60)
一六、老妇子宫出血 …… (75)
一七、功能性子宫出血 …… (78)
一八、白带异常 …… (92)
一九、黄　带 …… (100)
二〇、阴道炎 …… (103)
二一、滴虫性阴道炎 …… (109)
二二、霉菌性阴道炎 …… (118)
二三、外阴炎 …… (123)
二四、外阴溃疡 …… (126)
二五、外阴瘙痒 …… (129)
二六、外阴白色病变 …… (139)
二七、阴　吹 …… (144)
二八、脏　躁 …… (148)
二九、吊阴痛 …… (150)
三〇、性欲淡漠症 …… (153)
三一、性交痛 …… (158)
三二、白　淫 …… (161)
三三、性交惊厥 …… (163)
三四、梦　交 …… (166)
三五、子宫发育不全 …… (169)
三六、输卵管阻塞 …… (175)
三七、不孕症 …… (182)
三八、避　孕 …… (198)
三九、绝　育 …… (203)
四〇、抗早孕 …… (206)
四一、妊娠呕吐 …… (209)
四二、妊娠咳嗽 …… (216)
四三、妊娠腹痛 …… (218)
四四、妊娠水肿 …… (220)
四五、妊娠中毒症 …… (223)
四六、胎位不正 …… (226)
四七、胎儿生长迟缓 …… (233)
四八、孕妇忌药 …… (236)
四九、先兆流产 …… (239)
五〇、习惯性流产 …… (246)
五一、羊水过多 …… (251)
五二、难　产 …… (254)

五三、引　产 …… (258)
五四、死胎不下 …… (263)
五五、宫外孕 …… (266)
五六、产后发热 …… (271)
五七、产后腹痛 …… (276)
五八、产后盗汗 …… (280)
五九、产后自汗 …… (282)
六〇、产后尿失禁 …… (285)
六一、产后小便不通 …… (287)
六二、产后便秘 …… (296)
六三、产后出血 …… (298)
六四、产后关节痛 …… (301)
六五、产后痉症 …… (303)
六六、产后休克 …… (306)
六七、胎盘滞留 …… (310)
六八、产后恶露不尽 …… (313)
六九、产褥感染 …… (317)
七〇、产后乳汁不下 …… (320)
七一、缺　乳 …… (323)
七二、溢乳症 …… (329)
七三、回　乳 …… (332)
七四、乳头皲裂 …… (336)
七五、乳房发育过小 …… (339)
七六、乳　龈 …… (342)
七七、急性乳腺炎 …… (345)
七八、乳腺增生 …… (365)
七九、乳腺纤维瘤 …… (374)
八〇、乳腺癌 …… (378)
八一、急性盆腔炎 …… (383)
八二、慢性盆腔炎 …… (390)
八三、结核性盆腔炎 …… (397)
八四、盆腔脓肿 …… (400)
八五、子宫内膜炎 …… (403)
八六、宫颈炎 …… (406)
八七、宫颈糜烂 …… (413)
八八、子宫脱垂 …… (423)
八九、子宫肌瘤 …… (432)
九〇、子宫内膜异位症 …… (439)
九一、子宫颈癌 …… (443)
九二、卵巢囊肿 …… (454)
九三、多囊卵巢综合征 …… (460)
九四、卵巢癌 …… (463)
九五、葡萄胎 …… (466)
九六、绒毛膜上皮癌 …… (469)
九七、更年期综合征 …… (472)
九八、肥胖病 …… (478)
九九、节育手术并发症 …… (481)
一〇〇、输卵管术并发症 …… (487)
参考文献 …… (491)

一、月经不调

月经不调是指月经周期、经量、色、质发生异常以及伴随月经失调出现的全身性病变，是女性中的一种多发病。

月经不调的发病原因是机体正气不足，抗病能力低下，肾气亏损，六淫侵袭；七情太过，饮食不节，营养不良，房劳多产，太胖太瘦，跌仆损伤，机械刺激及全身性疾病等诸多因素使卵巢、体内激素调节功能紊乱，导致冲任空虚，血海不能按期满溢，行经规律失常而成病。

月经不调表现在临床上有月经往先期、后期，经量过多、过少，崩漏，闭经，痛经，经前期综合征，经行吐衄，经行泄泻，经行发热，经前乳胀，经前头痛，经前便血，经行浮肿，经前皮疹，经期中间出血，经期精神失常，经行腹痛等多种类型。症状各异，比较复杂，广义上统称为月经病。

治疗月经不调重在调经以治本，准确诊断，因证而异，先病而经不调者，当先治病，病去则经自调。因经不调而生病者，宜先调经，经调则病亦愈。传统医学辨证施治，应用补肾扶脾，理气活血法使气血调和，阴生阳长，脾胃健，精血旺则流自畅。

1. 气功疗法

功法：意拳养生桩；放松功；调理冲任功；辅助功——摩少腹法。

操作法：每日练功两次，每次 30 分钟，5 天为 1 疗程。

疗效：练功两个疗程见效。

2. 灯灸疗法

取穴：三阴交、血海、归来、气海、太冲、足三里。

灸法：用阴灯灼灸法，每穴灸 1—2 次。日施 1 次，10 次为 1

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

疗程。

疗效：连续施灸 5 个疗程，症状消失而愈。

3. 按摩疗法

治疗手法：①用手掌在关元穴旋转摩腹 300 下。②用拇指揉肾俞、三阴交穴 100 下，日按 2 次，1 个月为 1 疗程。

疗效：按摩 1 个疗程，可获显效。

4. 耳压疗法

取穴：主穴，子宫、内分泌、卵巢、肾、肝、脾。

配穴，脑点。

操作法：用胶布粘王不留行籽在月经来潮前贴压各穴，两耳交替，日换 1 次。每天按压 10 下。1 个月为 1 疗程。

疗效：连续贴压 3 个疗程，月经恢复正常。

5. 治月经后错

处方：红花 3 克，巴蕉 1 个，鲜生姜 3 片，红糖 50 克。

用法：加水 500 毫升，浓煎 20 分钟，取药汁 300 毫升，加糖搅匀。分两次服。日 1 剂。

疗效：月经后错期连服 5 剂，有效率为 80%。

6. 治无排卵性月经病

处方：熟地、女贞子、菟丝子、肉苁蓉、当归、川芎、丹参、制香附各适量（用量随症加减）。

用法：水煎，日 1 剂，服两次，每周服 5 剂。排卵后及月经期停服。

疗效：服药 10 个周期，治愈率为 60.7%。

7. 治月经后期

处方：益母草 40 克，熟地 24 克，香附、桃仁各 20 克，川芎 15 克，赤芍、当归、三棱、牛膝各 9 克，红花 6 克，红糖 50 克。

用法：水煎，日 1 剂，取液加糖分两次服。

疗效：服药 5 剂，有效率为 76.9%。

8. 治经漏

处方：鹿衔草 15 克，芡实、枸杞、阿胶、莲子各 12 克，海螵蛸 10 克。

用法：日 1 剂，水煎，服两次。月经来潮后第 6 天开始服。

疗效：服药 6 天，有效率达 90.6%。

9. 治月经后错

处方：党参、麦冬、当归各 15 克，丹皮、姜半夏、川芎、白芍、阿胶各 12 克，桂枝、吴茱萸各 10 克，炙甘草 6 克，生姜 3 片，红糖 50 克。

随症加减：经行腹痛加苏木、没药、益母草。经行腹胀、乳房胀痛加青皮、桔叶、瓜蒌。腰痛加杜仲、川断。白带多加白扁豆、车前子、龙骨、牡蛎。

用法：水煎，日 1 剂，服两次。每月经净后连服 4 剂为 1 周期。

疗效：连续服用 1—4 个周期，显效率达 92.5%。

10. 治经漏不止

处方：益母草、地榆各 30 克，贯众 25 克，生地、黄柏各 20 克，枳实、升麻各 10 克。

随症加减：心烦加黄连、元参。少腹痛加延胡、川楝子。黄白带下加苡仁、蒲公英、败酱草。不痒加当归、白芍、合欢花。

用法：水煎，日 1 剂，服两次。5 剂为 1 疗程。

疗效：服药 1 疗程，有效率达 94.69%。

11. 治月经稀发

处方：熟地、生地、白芍、女贞子、旱莲草、菟丝子、枸杞子、柏子仁、山药、桑寄生、首乌、肉苁蓉各 10 克。

用法：水煎，日 1 剂，服两次，1 个月为 1 疗程。

疗效：服用 2—4 个疗程，月经正常而愈。

12. 治月经不调

处方：丹参 20 克，当归、党参、玫瑰花、女贞子、广木香各 15 克，赤芍、旱莲草、延胡、香附各 10 克，红花、核桃仁各 9 克，川军 6 克。

随症加减：经期错后腹痛加炒茴香 10 克，元桂 6 克。经期提前加益母草 15 克。

用法：水煎，日 1 剂，服两次。

疗效：服药 5—7 剂，有效率达 98.7%。

13. 治月经量过少

处方：生鳖甲 30 克，山药、白扁豆各 12 克，地骨皮、玉竹、知母、石斛、麦冬、北沙参各 9 克，甘草 3 克。

用法：水煎，日 1 剂，服两次。

疗效：服药 6 剂，经期经量恢复正常。

14. 治月经不调

处方：红鸡冠花、白鸡冠花各 9 克。

用法：水煎，日 1 剂，月经来潮前 6 天，日服两次。

疗效：用药 6 天见效。

15. 治月经频发

处方：茜草炭、乌贼骨、炙黄芪各 24 克，党参 15 克，白术、柴胡、当归、陈皮各 10 克，升麻、砂仁各 6 克。

用法：水煎，隔日 1 剂，服两次。

郊效：服药 5 剂，月经正常，症状消失，继服补中益气丸，七制香附丸 1 月，以巩固疗效。

二、痛　　经

痛经是指月经前后或行经期间小腹部疼痛难忍或腰骶部酸痛不适之常见多发病。分原发性和继发性两种。原发性又称功能性

痛经，中医称“经行腹痛”。

原发性痛经的病因尚未完全明了，可能是精神紧张，感觉过敏，健康状况减退，子宫痉挛性收缩导致子宫缺血或子宫倾屈使经血潴留；子宫发育不良，子宫肌肉与纤维组织比例失调等因素所引起。继发性痛经多由子宫内膜异位症、盆腔炎、肿瘤等疾病所致。祖国医学认为，是由于气血不畅，气滞瘀血，冲任瘀滞，胞宫失养，寒凝胞中，湿热下注，肝肾虚损使经行涩滞，不通则痛。

痛经的典型症状是下腹部阵发性绞痛，有时放射至阴道、肛门。多发生在经前一、两天或行经当天畏寒，恶心呕吐，尿频，便秘，腹泻。疼痛剧烈时可波及全腹或腰骶部，面色苍白、手足冰冷、出冷汗、甚至昏厥，疼痛程度轻重不一，多能自行缓解或在经净后消失。月经量少，色淡有块或如黑豆汁，行而不爽。得热痛减，冷痛绞痛者多属寒证；得热痛增，灼痛者常为热证；痛甚于胀，血块排出则痛减者多属血瘀型。胀甚于痛者常为气滞型。

传统医学根据不同证候，素体差异，经期调血止痛以治标，平时辨证求因以治本，使气顺血和，经血流畅，其痛自愈。

1. 耳治疗法

治法：用镊子夹一小团棉球，在75%酒精中浸润后，塞进耳孔口内，再用滴管沿耳廓壁灌进75%酒精2毫升，使耳孔内外湿透，自觉耳中有“扑扑声”为度。

疗效：耳治1次，止痛有效率达96.7%。

2. 砭木疗法

取穴：1组，肝俞、脾俞、肾俞穴。

2组，气海、三阴交、期门穴。

手法：患者取俯卧位，先在L_1至骶椎处施剁斫法，后点揿1组穴，再揉按2组穴。日施1次。

疗效：施术1—2次痛减获效。

3. 烟油疗法

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

用法：取烟油 3—5 克涂于风湿膏上，贴敷神阙穴，日换 1 次，经停药止。

疗效：连续贴敷 3—5 天，即可不药而愈。

4. 中成药疗法。

药名：麝香风湿油。

取穴：气海（脐下 1.5 寸）、关元（脐下 3 寸）、中极（脐下 4 寸）。

用法：先用手掌磨擦穴位处皮肤使之发热，再用棉球沾药油涂擦各穴，再按摩 5 分钟，日 3 次。

疗效：用药 1 次疼痛缓解，3 次症状消失。

5. 气功疗法

功法：内养功；真气运行法。

疗效：每日练功两次，经常坚持，有调理气血，通经活络之效。

6. 搐鼻疗法

处方：川乌、草乌、香附各 0.5 克。

用法：药研细末，用薄绸布包裹塞入双侧鼻孔内，10 分钟后取出。

疗效：搐鼻 1—3 次即效。

7. 药酒疗法

处方：红花 50 克，黄酒 500 毫升。

用法：药浸酒内 7 天后去渣滤酒，经前 3 天每次服 15 毫升，日 3 次，月经来潮时停服。1 个月为 1 疗程。

疗效：服药 1 疗程疼痛缓解，两疗程可愈。

8. 热熨疗法

处方：小茴香，吴茱萸各 60 克，食盐 250 克。

用法：药与盐炒热，布包热熨水腹。

疗效：治寒湿凝滞型痛经，热熨 1 小时，痛止而愈。

9. 推擦疗法

处方：香附 30 克，红花、乌药各 15 克，黄酒 50 毫升。

用法：药研末，酒煨热，将药调成糊状，装布袋内，趁热推擦少腹痛处，日两次。

疗效：推擦 1 天，疼痛缓解。

10. 发泡疗法

处方：斑蝥、白芥子各 0.5 克。

用法：药研细末，加 30%二甲基亚枫适量，调制成绿豆大小 1 粒，月经前 3 天，贴敷中极穴，胶布固定，3 小时后揭去。穴位处出现黄豆大小水泡，任其自行吸收，每月经前贴 1 次。

疗效：发泡 3 次，可获痊愈。

11. 灯火灸疗法

取穴：中极、气海、地机、次髎、三阴交。

灸法：用明灯爆灸法，每穴日灸 1 次。

疗效：灯灸 1 次痛减，3 次可愈。

12. 舌治疗法

处方：公丁香、肉桂、樟脑各 30 克，三花酒 500 毫升。

用法：药研碎，放酒内浸泡 1 个月后去渣滤酒，用滴鼻液瓶盛药酒，每次滴 5—10 滴在舌面上，先含后咽。

疗效：用药 10—15 分钟获效。

13. 按摩疗法

操作法：患者取仰卧位，双腿伸直，术者用两拇指从膝关节下沿小腿内侧下行至踝关节，反复拨揉，有酸胀感为度，再用手掌摩擦小腿内侧，两腿交替。

疗效：按摩 1 次，疼痛消失。

14. 耳压疗法

取穴：子宫、内分泌、交感、心、胃、三焦。

贴压法：用胶布粘王不留行籽于痛经发作时贴压各穴，两耳

交替，日 1 次，每穴按压 10 下。

疗效：贴压 6 天可愈，且不复发。

15. 食疗法

处方：鲜蔬菜叶 500 克。

用法：炒熟，日食 3 次，或绞汁日服两次。

疗效：连续食用 3—5 天，疼痛缓解。

16. 敷脐疗法：

处方：白芍 15 克，厚朴、炮山甲、葛根、山楂、乳香、没药各 10 克，甘草、桂枝各 3 克。

用法：白芍、山楂、葛根、甘草水煎两次，取液浓缩成稠状；乳香，没药加 95%酒精适量溶化后烘干；炮山甲，厚朴、桂枝与各药混合后共研细末，加细辛挥发油、鸡矢藤挥发油、冰片各 1 克混匀，经前 3—5 天取药末 0.2 克，填敷脐孔内，胶布固定，经来后 3 天去药。

疗效：敷药 1 次，有效率为 86.9%。

17. 针刺疗法

取穴：主穴，中极、三阴交。

配穴，关元、十七椎下。

针法：疼痛发作时针刺十七椎下穴，深度 1—1.5 寸。主穴先针三阴交，双侧同时捻转，提插，针关元穴时宜使针感放射到外阴部。留针至疼痛消失后起针。经前 3 天，经后 3—6 天，日针 1 次。1 月为 1 疗程。

疗效：针刺 1 疗程，可获显效。

18. 中成药疗法

药名：女金丹。

用法：每服 1 丸，日服两次，1 个月为 1 疗程。

疗效：服用 1—3 疗程，有调经养血，温暖子宫之良效。

19. 针刺疗法

取穴：承山（双侧）。

针法：用6寸毫针捻转进针，以有强烈针感为度，留针15…30分钟，日1次。

疗效：针刺1次，有效率达100%，治愈率为84.6%。

20. 敷药疗法

处方：吴茱萸、当归、肉桂、细辛、乳香、没药各50克，樟脑3克。

用法：药研细末，经前3天取药粉5克，加黄酒适量调成糊状，外敷脐中，胶布固定，药干再换，经后3天停药。1个月经周期为1疗程。

疗效：敷药1—3疗程，有效率达96.6%，治愈率为86%。

21. 中成药疗法

药名：清凉油。

用法：用清凉油少许涂擦神阙穴，日3次。

疗效：擦药1—2天，有效率为89%。

22. 针灸疗法

取穴：关元穴。

针法：进针1.5寸深得气后提插，捻转，强刺激1分钟，在穴位周围1寸处另刺4针，取1.2厘米长艾段，套在针柄上燃灸，连续灸3次。日针1次，3天为1疗程。

疗效：针灸3—6个月经周期，治愈率达100%。

23. 捏脊疗法

治法：患者取俯卧位，术者从尾骶部向左右两侧按摩半分钟，再捏起脊柱下端正中两侧的皮肤及皮下组织，沿脊柱正中线向上移动，边提边捏，推进到第七胸椎处。

疗效：施术1次即可见效。

24. 点刺疗法

取穴：行间、隐白、公孙、太冲、三阴交、关元穴。

针法：每分钟用梅花针叩刺 70—90 次，经前 3 天点刺，日 1 次。

疗效：点刺 3 次，有效率达 93%。

25. 电离子疗法

处方：赤芍、当归、羌活各适量。

用法：水煎取液，浸泡滤纸后晾干。取 4ZDⅡ直流电机，用 12 层绒布做垫子，装铅板电极。药纸置放正极端，两极布垫加温至 40℃，电流强度 6—9 毫安，正极放阿是穴，负极放经络循行处，正在上，负在下，每次 25 分钟。日 1 次，12 次为 1 疗程，每疗程间隔 1 周。

疗效：施术 1—2 疗程，有效率达 95.2%。

26. 治痛经

处方：丹参、醋白芍各 15 克，当归 12 克，醋香附、醋延胡、柴胡各 10 克，炒川芎、乌药、陈皮各 6 克。

用法：水煎，日 1 剂，服两次。

疗效：服药 5—7 天，有效率达 93.45%。

27. 治原发性痛经

处方：延胡、五灵脂、丹参、当归、红花、三棱、莪术各 10 克，木香 6 克，肉桂 3 克。

用法：药研细末，经前两天每服 10 克，日两次，经来后停服。3 个月经周期为 1 疗程。

疗效：用药 1 疗程，有效率为 87.37%。

28. 治痛经

处方：益母草（包煎）、红糖各 30 克。

用法：加水（300 毫升），武火煎 10 分钟，分两次服，日 1 剂。

疗效：服药 1 周，有效率达 90%。

29. 治气滞血瘀型痛经

处方：丹参 9 克，当归 7 克，生蒲黄、乌药各 6 克，五灵脂、

香附、白芍、桃仁各5克，川芎3.5克，肉桂3克。

用法：药研细末，经前3天每服10克。日两次，红糖水下，经后停服。

疗效：服用1--2疗程，有效率达100%。

30. 治痛经

处方：当归15克，白芍、牛膝、党参、桂枝、甘草各10克，川芎、丹皮各6克，吴茱萸4克。

用法：药研细末，经前7天每服3克，日3次，经净后停服。1个月经周期为1疗程。

疗效：服药两疗程，治愈率达100%。

31. 治膜性痛经

处方：白芍12克，丹皮、延胡、牛膝、桂枝、当归各9克，桃仁、红花各6克。

用法：水煎，经前两天、经后三天各服3剂，日两次。

疗效：服用1疗程，有效率为83%。

32. 治痛经

处方：棉花籽250克。

用法：炒焦研为细末，经前10天每服15克，日两次，红糖水送下。

疗效：服用1疗程，有效率达100%。

33. 治室女痛经

处方：益母草、炒白芍各30克，当归、川楝子、醋延胡、小茴香各10克，川芎、乌药、甘草各6克。

随症加减：经前痛加青皮6克。经期痛加炮姜6克。经后痛加熟地、党参各15克。

用法：水煎，经前5天日服1剂，服两次。1个月经周期为1疗程。

疗效：服药1--3个疗程，有效率达100%。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com