



中草藥方選

第一集

福建省醫藥研究所編

福建
社

中 草 药 方 选

第 一 集

福 建 省 医 药 研 究 所 编

福 建 人 民 大 学 出 版 社

中 草 药 方 选

第 一 集

福建省医药研究所编

福建人民出版社出版

福建省新华书店发行

福建新华印刷厂印刷

1976年9月第1版

1976年9月第1次印刷

统一书号：14173·21 定价：0.25元

毛主席语录

路线是个纲，纲举目张。

备战、备荒、为人民。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。

编写说明

无产阶级文化大革命以来，在毛主席《六·二六》光辉指示的指引下，农村卫生革命蓬勃发展，在群众性大办医药运动中，广大赤脚医生和基层医药卫生人员积极采、种、制、用中草药取得了很大成绩。为了巩固和发展这些成果，必须认真总结、推广这方面的经验，使之在普及的基础上逐步提高，更好地为贫下中农防病治病服务，为农业学大寨、普及大寨县服务，为巩固和提高合作医疗服务，为继续开展卫生革命，进一步巩固无产阶级专政而斗争。

应用中草药防病治病，是我国劳动人民在长期和疾病斗争中积累起来的丰富经验，经过广大医务工作者和赤脚医生的不断实践，内容日益丰富。应用中草药防病治病，具有花钱少，效果好，药源丰富，使用方便的优点。我们把目前在本省收集到的一部分方剂和临床资料，编成《中草药方选》，分册出版，供赤脚医生和基层医药卫生人员使用参考。收入本书的方剂，经有关单位进行初步的临床验证，认为疗效较好，希望在使用中进一步研究提高；同时希望各地把临床疗效较好而未收进本书的中草药资料，及时提供给我们，以便继续编写时采用。

本书共收载防治51种病的96条方。为了便于采用，对大部分药物在书后“药名索引”中注明了原植物的中名、学名和科属；比较难以识别的品种，在书中附图以便参考。药物

的用量，按中医传统习惯仍用旧制（一斤为十六两）。处方中的用药量，除医治小儿疾病的处方外均为成人量，如用于儿童应酌情减量。药物没有标明“鲜”字的，均为干品；没有写明药用部分的，均为全草。

本书在编写过程中，承一些单位提供资料并支持，在此表示感谢。

福建省医药研究所

一九七六年二月

目 录

预防感冒	(1)
感冒	(2)
流行性感胃	(2)
预防肝炎	(3)
传染性肝炎	(4)
白喉	(5)
百日咳	(7)
伤寒、副伤寒	(8)
细菌性痢疾	(9)
阿米巴痢疾	(11)
真菌性肠炎	(12)
胆道感染	(12)
预防疟疾	(13)
疟疾	(13)
驱蛔虫	(14)
蛔虫性肠梗阻	(15)
绦虫病	(16)
滴虫性阴道炎	(16)
慢性气管炎	(17)
冠状动脉粥样硬化性心脏病(冠心病)	(19)
肺脓肿	(20)

溃疡病出血	(21)
胃痛	(22)
急性胃肠炎	(23)
小儿腹泻	(24)
中暑腹痛	(25)
急性胰腺炎	(26)
阑尾炎	(27)
急性肾小球肾炎	(28)
泌尿系结石	(29)
乳糜尿	(31)
类风湿性关节炎	(31)
毒菇中毒	(32)
口腔炎	(33)
牙痛	(34)
急性扁桃腺炎	(34)
慢性喉炎	(36)
红眼睛	(36)
带状疱疹	(37)
扁平疣	(38)
痈、疽、疔、疖及外伤感染	(38)
急性皮肤溃疡	(41)
急性湿疹、接触性皮炎	(42)
乳腺炎	(42)
肉芽增生	(43)
颈淋巴腺结核	(44)
慢性骨髓炎	(44)
烧伤	(45)

跌打损伤.....	(47)
骨折.....	(48)
内痔.....	(49)
痔疮出血.....	(52)
毒蛇咬伤.....	(52)
药名索引.....	(84)

预 防 感 冒

处方一 紫苏叶1.5~2钱，桑枝3钱，葱白1.5钱，生姜5分。

制法 先煎桑枝20分钟，后下紫苏叶、葱白、生姜，再煎沸5~8分钟即可。

用法 日服1剂，连服3天。

疗效 在气温下降，寒流侵袭前，作为预防服药期间。三明市有关单位曾于1973年4月2日至4日设对照组进行观察，服药3天，连续观察8天。结果服药组1522人中，患感冒的60人，占3.94%；对照组1417人，患感冒的105人，占7.41%。服药组与对照组比较，发病率显著减少。

来源 三明市防治感冒协作组（三明市立医院、市防疫站、城区医院、纺织厂医务所）。

处方二 大叶路基（图1）鲜根茎1两。

制法 洗净切片，加水过药面，煎煮2次，将两次煎液合并过滤，浓缩至50毫升，加适量红糖。

用法 日服1次，每次50毫升，连服3天。

疗效 对940人分两组（服药组与未服药组各为470人）进行观察对照。服药组发病5例，未服药组发病31例，预防效果满意。

来源 宁化县济村公社卫生院。

感 冒

处方一 紫苏叶、荳草（图2）各3份，大青叶、水蜈蚣各2份。

制法 先将紫苏叶研粉，另以荳草、大青叶、水蜈蚣加水煎两次，将两次煎液浓缩至膏状，再把紫苏叶粉倒入，搅拌均匀，做成每粒3钱重的药丸。

用法 日服3次，每次1丸。

疗效 治疗345例，其中痊愈291例，好转49例，无效5例。

来源 建甌县吉阳公社玉溪大队合作医疗站。

处方二 小二仙草（图3）5钱。

制法 水煎。

用法 调红糖，热服。

疗效 治疗9例，取得良好效果。

附注 小二仙草在长汀县民间普遍用于治疗感冒，效果显著。一般于服药后半小时自觉浑身舒适，并有微微汗出，症状随之而解。如鼻塞严重者，亦可将煎液趁热熏鼻。

来源 长汀县童坊公社卫生院。

流 行 性 感 冒

处方一 三桠苦（图4）1两，鸭脚木（图5）5钱。

制法 水煎。

用法 每日1剂，分2次服。

疗效 治疗180例（均有随访），取得良好效果。

来源 龙溪地区医院。

处方二 大青鲜茎叶1.5两，鱼腥草、龙葵、射干鲜各5钱。

制法 加水600毫升，煎至200毫升左右，加白糖或蜂蜜适量。

用法 每日1剂（或2剂），分2次服。

疗效 治疗94例，治愈87例，无效7例，有效率86.6%。

附注 以上方为主，如遇表症重者，可适当选用苏叶、荆芥、防风、薄荷、生姜等1~2味解表药加入，以资发汗；如有其他症状亦可随症加减，选药配伍。

来源 永春县城关公社化龙大队合作医疗站。

预 防 肝 炎

处方 垂柳枝（带叶）2两，南楂2钱。

制法 水煎。

用法 每日1剂，上下午各服1次，5天为1疗程，连服4个疗程。两个疗程之间相隔1周左右。

疗效 福建省机电安装公司对95个肝炎密切接触者（其中托儿所儿童60个）给药4个疗程进行观察。该公司服药前半年发病19例（其中儿童15例），服药后半年内无一人发病。初步认为预防肝炎有一定效果。

来源 福州市卫生防疫站、福建省机电安装公司。

传 染 性 肝 炎

处方一 鲜白毛藤 1 ~ 2 两。

制法 水煎。

用法 每日 1 剂，分 2 次服。

疗效 治疗急性黄疸型传染性肝炎 47 例。服药最长时间 70 天，最短 14 天，平均 39.8 天。退黄时间平均为 14.1 天，其中 7 天内退净的有 19 例；平均退热时间为 5.1 天；食欲减退及全身倦怠的 39 例，在治疗后 7 天内消失症状的占半数，平均为 12 天；肝区扣打痛平均消失时间为 7.4 天；肝肿大 26 例中有 25 例肝肿消退，平均消退时间为 22 天；肝功能恢复正常者 44 例，平均为 32.4 天。

来源 福州市传染病院。

编者按 白毛藤治疗肝炎，在本省民间使用较为广泛，一般疗效较好。但使用中草药还有一个辨证的问题，同样是肝炎，但病人体质、感染轻重、新感或久病等又有所不同，如果药不对症，疗效往往就差。考虑到这种情况，白毛藤除作为单方使用外，也可以根据辨证的要求，同其他药物配伍，组成复方使用。

处方二 乌韭鲜根茎 4 两。

制法 洗净切碎，加水适量，浓煎至 100 毫升。

用法 日服 2 次，每次 50 毫升。

疗效 治疗急性黄疸型传染性肝炎 102 例，其中 62 例临床资料较完整；近期疗效 59 例，好转 3 例，住院日数平均为

27.1天。肝功能恢复正常平均为24.1天。服药2~5天后，60~70%病人食欲增进。治疗期间配合维生素丙200毫克，维生素乙₁20毫克（日量），未用其他保肝药。

来源 建瓯县森工医院。

处方三 白马骨、土茵陈、鲜茅根各1两，田基黄5钱，六一散6钱，广郁金3钱。加减用药：发热重者加银花、连翘；呕吐加芦根、藿香；肝区痛加九里香、川楝；食欲不佳加内金、糯谷芽。

制法 水煎。

用法 每日1剂（重者2剂），分2次服。疗程一般7~21天，最长25天。

疗效 治疗急性黄疸型传染性肝炎48例，取得良好效果。经随访4个月，一般情况尚好。

来源 寿宁县武曲公社大韩大队合作医疗站。

白 喉

处方一 九层塔鲜草适量。

制法 用冷开水洗净，捣烂绞汁。

用法 每次用量：1岁20毫升，2岁40毫升，3~4岁60毫升，5~6岁80毫升，7~8岁90毫升，9~10岁120毫升，11~14岁140毫升。每日4~6次，开水送服。

疗效 平潭县医院1959年至1972年均使用上药治疗白喉。1960年总结78例，治愈71例，死亡7例（其中包括入院不及24小时死亡者2例，死亡原因多属麻疹后并发白喉引起

心力衰竭，或并发肺炎)。1972年总结34例，治愈30例，死亡4例(3例为入院2~16小时内死亡)。效果较为满意。

大多数病例于服药后20~40分钟出现面部潮红、出汗，继之气促与嘶哑、咳嗽等症状随之减轻。约一小时内则吐出大量痰液(据观察，吐出量越多者，治愈时间越快)。

在治疗过程中，除用上面主药外，还配合青霉素、镇咳剂及维生素乙₁、丙等辅助药物。

附注 1.患者服药后，一般会出现拉青色稀便1~2次，体质差者有时可拉3~5次，如将药汁炖温服，一般可免腹泻。

2.喉白喉患者服药后，症状如未缓解，仍急需行气管切开术，以免延误病情。

3.该药对白喉有效，但如并发心肌炎，则应采取相应措施。

来源 平潭县医院。

处方二 1.卤地菊合剂：鲜卤地菊2两，甘草2钱，通草5分。

2.卤地菊醋剂：鲜卤地菊、白醋各适量。

制法 1.合剂：加水过药面，文火浓煎至20毫升，作为1剂量。

2.醋剂：鲜卤地菊捣烂绞汁，加入相当于药量1/4的食用白醋。

用法 1.合剂：每日用1~4剂(按年龄及病情决定)，分3~4次温服。

2.卤地菊醋剂：用棉签沾满药液涂伪膜处，每日2~3次。

疗效 治疗773例，治愈756例，死亡17例。大多数配合用青霉素肌注及维生素乙₁、丙口服治疗；并发心肌炎病例，加用葡萄糖、毒毛旋花子甙K，部分病例加用激素等治疗；并发喉梗阻者用熟巴豆散喷咽或灌肠，或行气管切开。

来源 福州市传染病院。

百 日 咳

处方一 黄独的珠芽（零余子）10斤。

制法 切片，加水过药面，文火煎成10000毫升，过滤去渣后，加入冰糖或白糖1斤，调匀备用。

用法 每次用量：3岁以下30毫升，3岁以上50毫升。每日4次。

疗效 治疗25例，痊愈19例，好转4例，无效2例（因合并重度小病灶性肺炎）。

来源 建阳地区医院。

编者按 清流县医院用黄独鲜块茎或珠芽（零余子）3~5钱（为3~5岁剂量，随年龄大小适当增减），切片加冰糖3钱水炖服，日服1剂。治疗百日咳50余例，均愈。

处方二 鲜鹅不食草5两。

制法 加水700毫升，文火煎至500毫升，过滤后，加入糖浆500毫升，安息香酸钠1克。本品20毫升相当于原生药1钱。

用法 每日用量：1周岁20毫升，3周岁30毫升，5周岁以上40毫升，1周岁以下酌减。分4次服，夜间痉咳较甚

者，可留一次在午夜服。

疗效 治疗160例，痊愈105例，基本痊愈36例，好转19例，获得良好效果。其中痊愈期患者较多，卡他期与恢复期患者极少。

来源 长汀县城关保健院。

。 **处方三** 大蒜（蒜瓣）5两。

制法 去皮，捣烂，加开水600毫升，浸48小时后绞汁过滤，调适量红糖。

用法 每次用量：1~3岁3毫升，4~7岁5毫升，8~12岁10毫升。每日3次，饭前服，连服3~5天。

疗效 治疗16例，服药3天后恶心、呕吐消失，阵发性痉咳也大大减轻。

来源 漳浦县大南坂农场医疗所、漳浦县医科所。

编者按 安溪县虎邱公社卫生院用石胡荽4~6钱，蒜瓣3~4个，冰糖适量，水煎。日服1次，连服一星期，治疗百日咳24例，均获痊愈。

伤寒、副伤寒

处方 七寸金1~5两。

制法 水煎。

用法 日1剂，分3次服。10天为一疗程。

疗效 治疗52例（其中正伤寒48例，甲型副伤寒1例、乙型副伤寒3例），并以氯霉素或合霉素治疗32例作为对照。治疗结果，52例中3例无效，其余全部有效，无一例死