样本库

针灸图解手册

[illegible]编著 宋文进绘图

中医学院 图书馆

陕西人民出版社

一九六〇年·西安

45019

需要全本请访问 www.ertongbook.com

針灸圖解手冊

郝金凱編著　宋文遠繪圖

陝西人民出版社出版（西安北大街109号）

西安市書刊出版業營業許可証出字第001号

西安新华印刷厂印刷　陝西省新华书店发行

787×1092毫米 1/44 5$\frac{20}{32}$印張・插頁2・144,648字

1960年7月第1版

1960年7月第1次印刷

印數：1—5,000　定价：（8）六角七分

統一書号：T14094・53

前　言

革命圣地延安，在高举除四害讲卫生运动紅旗的基础上，为了进一步开展除害灭病工作，医务卫生人員在党的中医政策指导下，学习了針灸疗法，同时在广大的青壮年当中，也进行了針灸普及工作。延安地委白志明书記，亲自領导开展这一工作。一九五八年底，根据前一阶段群众性針灸学习运动的总結，党让我編写“針灸图解手册”一书，在延安專署文教卫生局，和延安县医院党政的直接領导与支持下，根据延安專区和延安县針灸师資訓練班的講稿，对照針灸工具实物、手法操作姿势、腧穴的体表定位，請宋文述同志进行絵图，于一九五九年三月完成了初稿。

初稿完成后，曾经通过卫生厅請中央卫生部中医研究院附属医院針灸科黃竹斋主任、中国医学科学院陕西分院針灸研究所曹汉三副所长，进行了审查。根据二位針灸老大夫所提的宝貴意見，我将它作了較大的修改。此后，由卫生厅中医处邀請中国医学科学院陕西分院中医研究所、針灸研究所等单位，又作了一次認眞地审查和討論。根据这次討論的意見，又将它作了部分的修

改和补充，于七月十五日正式定稿。

从编写过程中，可以看出这本小册子，主要是由于各级党政领导，对祖国医学的重视与大力支持，才使得与读者见面。各位專家所提的宝貴意見，使这个小册子修改了不少的缺点和丰富了很多內容。謹此致謝。

最后要說明，由于个人的水平所限，錯誤之处在所难免，希望广大讀者批評指正。

延安县医院針灸研究室　郝金凱

1959年8月于延安

序

針灸疗法已經有数千年的历史，它具有疗效卓著和经济簡便的特点，为广大人民所热爱。它不仅在历史上对我国人民的保健事业有着巨大的貢献，就是在“鼓足干劲，力爭上游，多快好省地建設社会主义”的今天，更为人民健康和生产建設所必需。所以，它有着广闊的发展前途。

針灸疗法虽然一向为广大人民群众所欢迎，但是在旧社会由于反动統治阶級对祖国医学的摧残，而針灸疗法也同样处于被歧視和排斥的地位。解放后，由于貫彻执行了党的中医政策，祖国医学的极其丰富宝貴的遺产，就得到了发掘和迅速发展。中共延安地委由于認眞地貫彻了党的中医政策和省委关于大力开展中医中葯工作的指示，一九五九年三月召开了全專区的中医中葯代表会議，检查和批判了对待祖国医学遺产的民族虛无主义思想，因而，全專区的广大医务人員很快地掀起了学习祖国医学的高潮，尤其是針灸学习进展最快。不仅全專区所有的医务卫生人員，都已经掌握了針灸技术，而且有二十多万青壮年群众，也懂得了一般針灸知識，学会了針灸簡单操

需要全本请访问 www.ertongbook.com

作。延安地区所以能夠取得这样伟大的成績，是与北委第一书記白志明同志亲自布署指导和带头学习分不开的。这本“針灸图解手册”，就是按照白志明同志的意見和在他参加下写成的。

这本“針灸图解手册”最大的特点，是以图解形式，着重介紹了針灸工具、无痛进針的操作、各种常用的补泻手法和一百六十个常用腧穴，每穴一图，并且增加有治病取穴簡表，便于查閱。本书可以作为初学針灸的簡易教材和临床医务卫生人員的参考讀物。

陕西省卫生厅中医处

1959年9月

目　录

序
前　言

第一部分　針灸一般常識

一　什么叫針灸……（3）
二　針灸为什么容易普及……（4）
三　針灸的三个基本内容……（6）
四　針刺的方向和深度……（9）
五　晕針和后遺感的处理……（10）
六　怎样辨别病症和針灸……（11）

第二部分　針灸工具和手法

一　針灸工具……（15）
图 1　針灸工具……（15）
图 2　簡易針盒……（16）
图 3　門診或病房使用的針灸工具……（17）
二　定穴測定尺……（18）
图 4　中指同身寸法……（18）
图 5　横指折寸法……（19）
图 6　彈性折量皮尺……（20）
图 7　彈性折量皮尺使用法示意图……（21）
三　針刺基本操作过程……（22）

图 8 爪切穴位图 …… (22)
图 9 消毒方法 …… (23)
图 10 持针手势 …… (24)
图 11 寻不痛点进针法 …… (25)
图 12 手扶进针法 …… (26)
四 玻璃管无痛进针法 …… (27)
图 13 玻璃管装针示意图（一） …… (27)
图 14 玻璃管装针示意图（二） …… (28)
图 15 玻璃管进针找不痛点示意图 …… (29)
图 16 玻璃管进针图（一） …… (30)
图 17 玻璃管进针图（二） …… (31)
图 18 去管图 …… (32)
图 19 捻针示意图 …… (33)
五 迎随补泻 …… (34)
图 20 迎随补泻手法图 …… (34)
六 烧山火、透天凉补泻手法 …… (35)
图 21 烧山火（补）手法（一） …… (35)
图 22 烧山火（补）手法（二） …… (36)
图 23 烧山火（补）手法（三） …… (37)
图 24 烧山火（补）手法（四） …… (38)
图 25 透天凉（泻）手法（一） …… (39)
图 26 透天凉（泻）手法（二） …… (40)
图 27 透天凉（泻）手法（三） …… (41)
图 28 透天凉（泻）手法（四） …… (42)
七 开阖补泻 …… (43)
图 29 补法起针（一） …… (43)

图 30 补法起針（二）……（44）
图 31 泻法起針（一）……（45）
图 32 泻法起針（二）……（46）
八　丁形針法……（47）
图 33 丁形針进針法……（47）
图 34 丁形針留針法……（48）
图 35 丁形針固定法（一）……（49）
图 36 丁形針固定法（二）……（50）
九　指針……（51）
图 37 指針承山穴手法……（51）
图 38 指針合谷穴手法……（52）
十　艾炷灸法……（53）
图 39 艾炷灸法（一）……（53）
图 40 艾炷灸法（二）……（54）
图 41 艾炷灸法（三）……（55）
十一　間接灸法……（56）
图 42 隔蒜（或薑）灸法图……（56）
十二　針柄灸法……（57）
图 43 針柄灸法图……（57）
十三　艾捲灸法……（58）
图 44 溫和灸法（一）……（58）
图 45 溫和灸法（二）……（59）
图 46 雀啄灸法……（60）
图 47 熨熟灸法……（61）
图 48 針柄艾捲灸法……（62）
十四　艾腰（繩）灸法……（63）

图 49 艾卷（绳）灸法 …… (63)
十五　耳針疗法 …… (64)
图 50 耳廓解剖 …… (64)
图 51 耳針持針手势 …… (65)
图 52 耳針手法（一） …… (66)
图 53 耳針手法（二） …… (67)
图 54 耳針刺激点 …… (68)

第三部分　經絡与腧穴

一　十四経循行 …… (71)
图 55 手太阴肺經循行图 …… (71)
图 56 手阳明大腸經循行图 …… (72)
图 57 足阳明胃經循行图 …… (73)
图 58 足太阴脾經循行图 …… (74)
图 59 手少阴心經循行图 …… (75)
图 60 手太阳小腸經循行图 …… (76)
图 61 足太阳膀胱經循行图 …… (77)
图 62 足少阴肾經循行图 …… (78)
图 63 手厥阴心包經循行图 …… (79)
图 64 手少阳三焦經循行图 …… (80)
图 65 足少阳胆經循行图 …… (81)
图 66 足厥阴肝經循行图 …… (82)
图 67 督脉循行图 …… (83)
图 68 任脉循行图 …… (84)
二　井滎俞経合（六十六穴） …… (85)
图 69 手太阴肺經井滎俞經合总图 …… (85)

图 70 少商——肺經所出为井，屬木 …… (86)
图 71 魚际——肺經所溜为滎，屬火 …… (87)
图 72 太淵——肺經所注为俞，屬土 …… (88)
图 73 經渠——肺經所行为經，屬金 …… (89)
图 74 尺澤——肺經所入为合，屬水 …… (90)
图 75 手阳明大腸經井滎俞原經合总图 … (91)
图 76 商阳——大腸經所出为井，屬金 … (92)
图 77 二間——大腸經所溜为滎，屬水 … (93)
图 78 三間——大腸經所注为俞，屬木 … (94)
图 79 合谷——大腸經所过为原，屬木 … (95)
图 80 阳溪——大腸經所行为經，屬火 … (96)
图 81 曲池——大腸經所入为合，屬土 … (97)
图 82 足阳明胃經井滎俞原經合总图 …… (98)
图 83 厉兌——胃經所出为井，屬金 …… (99)
图 84 內庭——胃經所溜为滎，屬水 …… (100)
图 85 陷谷——胃經所注为俞，屬木 …… (101)
图 86 冲阳——胃經所过为原，屬木 …… (102)
图 87 解溪——胃經所行为經，屬火 …… (103)
图 88 足三里——胃經所入为合，屬土 … (104)
图 89 足太阴脾經井滎俞經合总图 …… (105)
图 90 隱白——脾經所出为井，屬木 …… (106)
图 91 大都——脾經所溜为滎，屬火 …… (107)
图 92 太白——脾經所注为俞，屬土 …… (108)
图 93 商丘——脾經所行为經，屬金 …… (109)
图 94 阴陵泉——脾經所入为合，屬水 … (110)
图 95 手少阴心經井滎俞經合总图 …… (111)

需要全本请访问 www.ertongbook.com

图 96 少冲——心經所出为井，屬木 ……（112）
图 97 少府——心經所溜为滎，屬火 ……（113）
图 98 神門——心經所注为俞，屬土 ……（114）
图 99 靈道——心經所行为經，屬金 ……（115）
图 100 少海——心經所入为合，屬水 ……（116）
图 101 手太阳小腸經井滎俞原經合总图 …（117）
图 102 少澤——小腸經所出为井，屬金 …（118）
图 103 前谷——小腸經所溜为滎，屬水 …（119）
图 104 后溪——小腸經所注为俞，屬木 …（120）
图 105 腕骨——小腸經所过为原，屬木 ··（121）
图 106 阳谷——小腸經所行为經，屬火 …（122）
图 107 小海——小腸經所入为合，屬土 …（123）
图 108 足太阳膀胱經井滎俞原經合总图 …（124）
图 109 至阴——膀胱經所出为井，屬金 …（125）
图 110 通谷——膀胱經所溜为滎，屬水 …（126）
图 111 束谷——膀胱經所注为俞，屬木 …（127）
图 112 京骨——膀胱經所过为原，屬木 …（128）
图 113 崑崙——膀胱經所行为經，屬火 …（129）
图 114 委中——膀胱經所入为合，屬土 …（130）
图 115 足少阴腎經井滎俞經合总图 ……（131）
图 116 湧泉——腎經所出为井，屬木 ……（132）
图 117 然谷——腎經所溜为滎，屬火 ……（133）
图 118 太溪——腎經所注为俞，屬土 ……（134）
图 119 复溜——腎經所行为經，屬金 ……（135）
图 120 阴谷——腎經所入为合，屬水 ……（136，
图 121 手厥阴心包經井滎俞經合总图 ……（137）

图 122 中冲——心包經所出为井，屬木 …（138）
图 123 劳宫——心包經所溜为滎，屬火 …（139）
图 124 大陵——心包經所注为俞，屬土 …（140）
图 125 間使——心包經所行为經，屬金 …（141）
图 126 曲澤——心包經所入为合，屬水 …（142）
图 127 手少阳三焦經井滎俞原經合总图 …（143）
图 128 关冲——三焦經所出为井，屬金 …（144）
图 129 液門——三焦經所溜为滎，屬水 …（145）
图 130 中渚——三焦經所注为俞，屬木 …（146）
图 131 阳池——三焦經所过为原，屬木 …（147）
图 132 支沟——三焦經所行为經，屬火 …（148）
图 133 天井——三焦經所入为合，屬土 …（149）
图 134 足少阳胆經井滎俞原經合总图 ……（150）
图 135 足窍阴——胆經所出为井，屬金 …（151）
图 136 俠谿——胆經所溜为滎，屬水 ……（152）
图 137 足临泣——胆經所注为俞，屬木 …（153）
图 138 丘墟——胆經所过为原，屬木 ……（154）
图 139 阳輔——胆經所行为經，屬火 ……（155）
图 140 阳陵泉——胆經所入为合，屬土 …（156）
图 141 足厥阴肝經井滎俞經合总图 ……（157）
图 142 大敦——肝經所出为井，屬木 ……（158）
图 143 行間——肝經所溜为滎，屬火 ……（159）
图 144 太冲——肝經所注为俞，屬土 ……（160）
图 145 中封——肝經所行为經，屬金 ……（161）
图 146 曲泉——肝經所入为合，屬水 ……（162）
三　募穴（十一穴）……（163）

图 147 募穴总图 …… （163）
图 148 中府——肺之募，屬肺經之穴 …… （164）
图 149 巨闕——心之募，屬任脉之穴 …… （165）
图 150 中脘——胃之募，屬任脉之穴 …… （166）
图 151 石門——三焦之募，屬任脉之穴 …（167）
图 152 关元——小腸之募，屬任脉之穴 …（168）
图 153 中极——膀胱之募，屬任脉之穴 …（169）
图 154 天枢——大腸之募，屬胃經之穴 …（170）
图 155 期門——肝之募，屬肝經之穴…… …（171）
图 156 日月——胆之募，屬胆經之穴…… …（172）
图 157 章門——脾之募，屬肝經之穴 ……（173）
图 158 京門——肾之募，屬胆經之穴 ……（174）
四　背俞（十一穴）……（175）
图 159 背俞总图 ……（175）
图 160 肺俞——屬膀胱經穴 ……（176）
图 161 心俞——屬膀胱經穴 ……（177）
图 162 肝俞——屬膀胱經穴 ……（178）
图 163 胆俞——屬膀胱經穴 ……（179）
图 164 脾俞——屬膀胱經穴 ……（180）
图 165 胃俞——屬膀胱經穴 ……（181）
图 166 三焦俞——屬膀胱經穴 ……（182）
图 167 肾俞——屬膀胱經穴 ……（183）
图 168 大腸俞——屬膀胱經穴 ……（184）
图 169 小腸俞——屬膀胱經穴 ……（185）
图 170 膀胱俞——屬膀胱經穴 ……（186）
五　絡穴（十五穴）……（187）

图 171 列缺——手太阴之络 …… (187)
图 172 经渠——手少阴之络 …… (188)
图 173 内关——手厥阴之络 …… (189)
图 174 支正——手太阳之络 …… (190)
图 175 偏历——手阳明之络 …… (191)
图 176 外关——手少阳之络 …… (112)
图 177 飞阳——足太阳之络 …… (193)
图 178 光明——足少阳之络 …… (114)
图 179 丰隆——足阳明之络 …… (195)
图 180 公孙——足太阴之络 …… (196)
图 181 大钟——足少阴之络 …… (197)
图 182 蠡沟——足厥阴之络 …… (198)
图 183 鳩尾——任脉之络 …… (199)
图 184 长强——督脉之络 …… (200)
图 185 大包——脾之大络 …… (201)
六　一般常用穴(五十七穴) …… (202)
图 186 印堂——奇穴 …… (202)
图 187 神庭——督脉穴 …… (203)
图 188 百会——督脉穴 …… (204)
图 189 睛明——膀胱经穴 …… (205)
图 190 内睛明——奇穴 …… (206)
图 191 攒竹——膀胱经穴 …… (207)
图 192 阳白——胆经穴 …… (208)
图 193 四白——胃经穴 …… (209)
图 194 地仓——胃经穴 …… (210)
图 195 人中——督脉穴 …… (211)

图 196 迎香——大腸經穴 …… （212）
图 197 金津玉液——奇穴 …… （213）
图 198 头維——胃經穴 …… （214）
图 199 太阳——奇穴 …… （215）
图 200 下关——胃經穴 …… （216）
图 201 頰車——胃經穴 …… （217）
图 202 翳风——三焦經穴 …… （218）
图 203 风府——督脉穴 …… （219）
图 204 瘂門——督脉穴 …… （220）
图 205 风池——胆經穴 …… （221）
图 206 天柱——膀胱經穴 …… （222）
图 207 廉泉——任脉穴 …… （223）
图 208 天突——任脉穴 …… （224）
图 209 肩髃——大腸經穴 …… （225）
图 210 肩井——胆經穴 …… （226）
图 211 秉风——小腸經穴 …… （227）
图 212 天宗——小腸經穴 …… （228）
图 213 肩貞——小腸經穴 …… （229）
图 214 大椎——督脉穴 …… （230）
图 215 命門——督脉穴 …… （231）
图 216 腰俞——督脉穴 …… （232）
图 217 膏肓——膀胱經穴 …… （233）
图 218 秩边——膀胱經穴 …… （234）
图 219 八髎——膀胱經穴 …… （235）
图 220 膻中——任脉穴 …… （236）
图 221 乳根——胃經穴 …… （237）

图 222 上脘——任脉穴 …… （236）
图 223 下脘——任脉穴 …… （239）
图 224 水分——任脉穴 …… （240）
图 225 神闕——任脉穴 …… （241）
图 226 气海——任脉穴 …… （242）
图 227 大横——脾經穴 …… （243）
图 228 极泉——心經穴 …… （244）
图 229 乎三里——大腸經穴 …… （245）
图 230 十宣——奇穴 …… （246）
图 231 髀关——胃經穴 …… （247）
图 232 风市——胆經穴 …… （248）
图 233 梁邱——胃經穴 …… （249）
图 234 血海——脾經穴 …… （250）
图 235 环跳——胆經穴 …… （251）
图 236 承扶——膀胱經穴 …… （252）
图 237 承山——膀胱經穴 …… （253）
图 238 悬鐘——胆經穴 …… （254）
图 239 犧鼻——胃經穴 …… （255）
图 240 上巨虛——胃經穴 …… （256）
图 241 下巨虛——胃經穴 …… （257）
图 242 三阴交——脾經穴 …… （258）

第四部分　針灸治疗取穴簡表

一　一般常見症状的取穴 …… （261）
二　神經系症状的取穴 …… （268）
三　眼、耳、鼻、喉症状的取穴 …… （272）

需要全本请访问 www.ertongbook.com