

# 妙技 锦囊 针灸

主编  
朱现民  
胡兴旺  
李鸿章  
燕树勋



河南科学技术出版社

# 针灸锦囊妙“技”

主编 朱现民 胡兴旺 李鸿章 燕树勋

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

针灸锦囊妙“技”/朱现民等主编. —郑州: 河南科学技术出版社, 2010. 8

ISBN 978 - 7 - 5349 - 4437 - 6

I. ①针… II. ①朱… III. ①针灸疗法 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 208799 号

---

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737027 65788613

网址: [www.hnstp.cn](http://www.hnstp.cn)

策划编辑: 马艳茹

责任编辑: 李明辉

责任校对: 崔春娟 丁秀荣

封面设计: 张 伟

版式设计: 栾亚平

责任印制: 朱 飞

印 刷: 河南省瑞光印务股份有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 115 mm × 185 mm 印张: 13.375 字数: 362 千字

版 次: 2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 25.00 元

---

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系。

## 编写人员名单

主 编	朱现民	胡兴旺	李鸿章	燕树勋
编 委	李 桓	吴毅明	刘宏亮	覃宵燕
	张志乾	侯静玥	李莉莉	王雷琼
	熊彦军	万 红	陈 煦	李赛赛

# 前 言

中医学博大精深，而最能体现其特色的针灸医学更是源远流长。

河南中医学院第三附属医院是以针灸推拿为特色的专科专病省级医院，针灸名医汇聚，学术争鸣，名师辈出。2008年针灸推拿学被确定为河南省特色专业。为了继承邵经明教授、孙六合教授等前辈的学术经验，总结我院一线临床大夫教学心得与临床体会，弘扬针灸，也为我院众多学生、实习大夫和广大针灸爱好者提供一本学习及考试的工具书，我院朱现民教授等不辞辛苦，历经两年半的时间完成本书的定稿工作。初稿完成以后，多方征求意见，数易其稿，深受临床大夫的青睐和学生们的欢迎。

为什么说这本《针灸锦囊妙“技”》是学针灸化繁为简的智慧，针灸专业课程轻松过关的法宝，针灸名医经验的锦囊。原因有三：其一，本书把针灸学基本知识用简明的括号形式逐条分析概括出来，信息量极大而清晰明了；其二，本书把教学考试中难点、考点、知识点综述出来，只要熟记这些内容，会起到事半功倍的效果；其三，腧穴的分析，临症的处方，是我院针灸学科老师们的切身经

验。

中国针灸是世界上最早的治病方法，一万余年的发展史赋予了中医针灸厚重的文化。要想真正彻底地感悟中国这一瑰宝，必须返璞归真，融入中国的哲学思想。但如果仅限于学会针灸、应用针灸、用于针灸考试，这本30余万字的小书足够您用了。“九层之台，始于累土；千里之行，始于足下。”相信这本《针灸锦囊妙“技”》小书将会使你受益终身，促进你的学业与临床更进一步。

我希望我院广大学生们和业余针灸爱好者能够用心去学习针灸、运用针灸、传播针灸、发展针灸，让针灸之花的馨香授益于世界各个角落的各个民族，这也是众多贤士用心所在。

今《针灸锦囊妙“技”》即将付梓，不揣浅陋，乐为之序。

河南中医学院针灸推拿学院院长  
河南中医学院第三附属医院院长

张璞璘

庚寅年夏

# 目 录

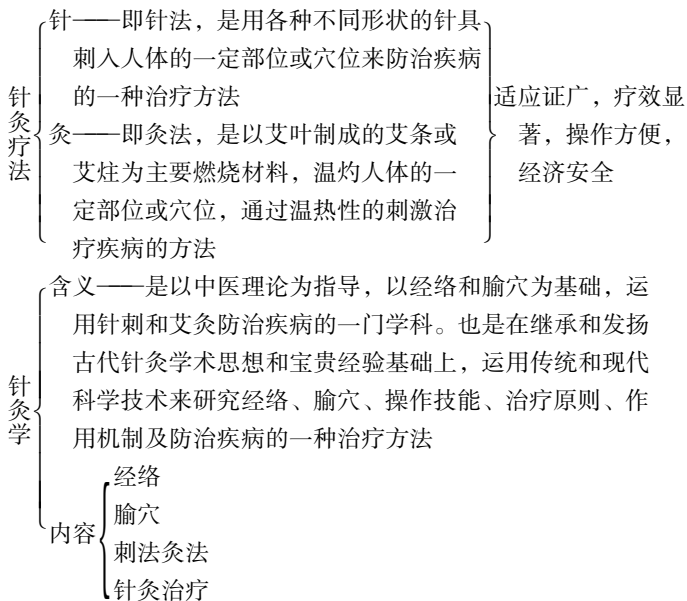
绪论 .....	(1)
第一章 经络总论 .....	(6)
第一节 经络系统的组成 .....	(6)
第二节 经络的标本、根结、气街、四海 .....	(15)
第三节 经络的作用和经络学说的临床应用 .....	(16)
第二章 腧穴总论 .....	(18)
第一节 腧穴的发展、分类与命名 .....	(18)
第二节 腧穴的主治特点和规律 .....	(20)
第三节 特定穴部分 .....	(22)
第四节 腧穴的定位方法 .....	(28)
第三章 经络腧穴各论 .....	(29)
第一节 十二经脉 .....	(29)
手太阴肺经 (29) 手阳明大肠经 (34) 足阳明胃经	
(40) 足太阴脾经 (51) 手少阴心经 (58) 手太阳小	
肠经 (62) 足太阳膀胱经 (67) 足少阴肾经 (81) 手	
厥阴心包经 (85) 手少阳三焦经 (90) 足少阳胆经	
(95) 足厥阴肝经 (105)	
第二节 任督二脉 .....	(112)
督脉 (112) 任脉 (119)	
第三节 经外奇穴 .....	(125)

第四章	刺灸法总论 .....	(155)
第一节	针具与刺法的源流 .....	(155)
第二节	灸法的起源与发展 .....	(157)
第三节	刺法及灸法操作的量学要素 .....	(158)
第五章	刺灸法各论 .....	(163)
第一节	毫针刺法 .....	(163)
第二节	灸法 .....	(178)
第三节	拔罐法 .....	(183)
第四节	其他针法 .....	(187)
第五节	头针 .....	(199)
第六节	耳针 .....	(205)
第六章	治疗总论 .....	(227)
第一节	针灸治疗原则 .....	(227)
第二节	针灸治疗作用 .....	(229)
第三节	针灸处方 .....	(230)
第四节	特定穴的内容和应用 .....	(232)
第七章	治疗各论 .....	(236)
第一节	头面躯体痛证 .....	(236)
	头痛 (236) 面痛 (240) 落枕 (243) 漏肩风 (246)	
	肘劳 (249) 腰痛 (251) 痹证 (254)	
第二节	内科病证 .....	(256)
	中风 (256) 眩晕 (264) 面瘫 (266) 痿证 (269) 病	
	痴 (272) 癫狂 (274) 不寐 (277) 郁证 (280) 痴呆	
	(283) 心悸 (285) 感冒 (287) 咳嗽 (289) 哮喘	
	(291) 肺癆 (295) 疟疾 (297) 呕吐 (300) 胃痛	
	(302) 腹痛 (305) 黄疸 (307) 泄泻 (310) 痢疾	
	(313) 便秘 (315) 痿闭 (317) 阳痿 (319) 遗精	
	(321) 消渴 (322)	
第三节	妇儿科病证 .....	(325)

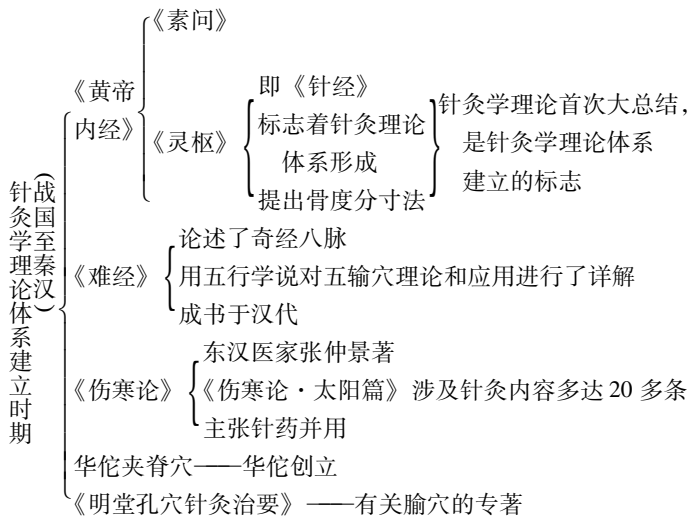
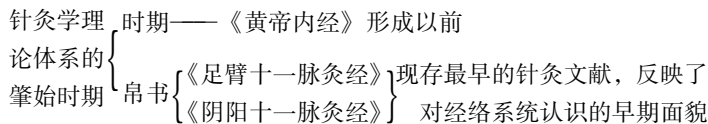
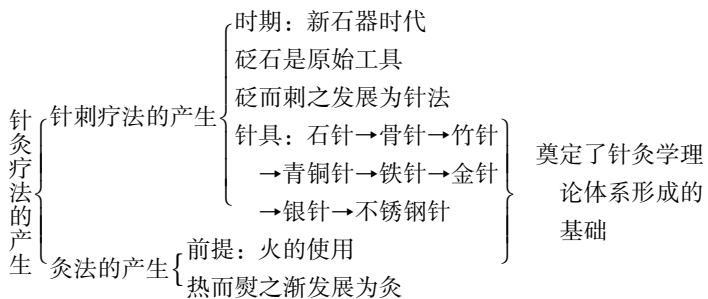
月经不调 (325) 痛经 (329) 经闭 (332) 崩漏 (335) 绝经前后诸证 (338) 带下病 (340) 不孕症 (342) 胎位不正 (344) 滞产 (346) 缺乳 (348) 阴挺 (350) 遗尿 (351) 惊风 (353) 疳证 (356) 积滞 (358) 小儿脑瘫 (359) 注意力缺陷多动症 (361)	
第四节 皮外骨伤科病 .....	(362)
瘾疹 (362) 蛇串疮 (364) 丹毒 (365) 疥腮 (367) 乳痈 (369) 乳癖 (371) 肠痈 (372) 脱肛 (374) 痔疮 (375) 疔疮 (377) 疝气 (379) 扭伤 (380) 腱鞘囊肿 (382) 扁平疣 (383) 神经性皮炎 (385) 斑秃 (386)	
第五节 五官科病证 .....	(388)
目赤肿痛 (388) 麦粒肿 (389) 近视 (391) 耳聋、耳鸣 (392) 鼻渊 (394) 牙痛 (395) 咽喉肿痛 (396)	
第六节 急症 .....	(398)
晕厥 (398) 虚脱 (400) 高热 (401) 抽搐 (403) 内脏绞痛 (404) 出血症 (408)	
第七节 其他 .....	(411)
慢性疲劳综合征 (411) 戒断综合征 (413) 肥胖症 (414) 衰老 (415)	
参考文献 .....	(416)

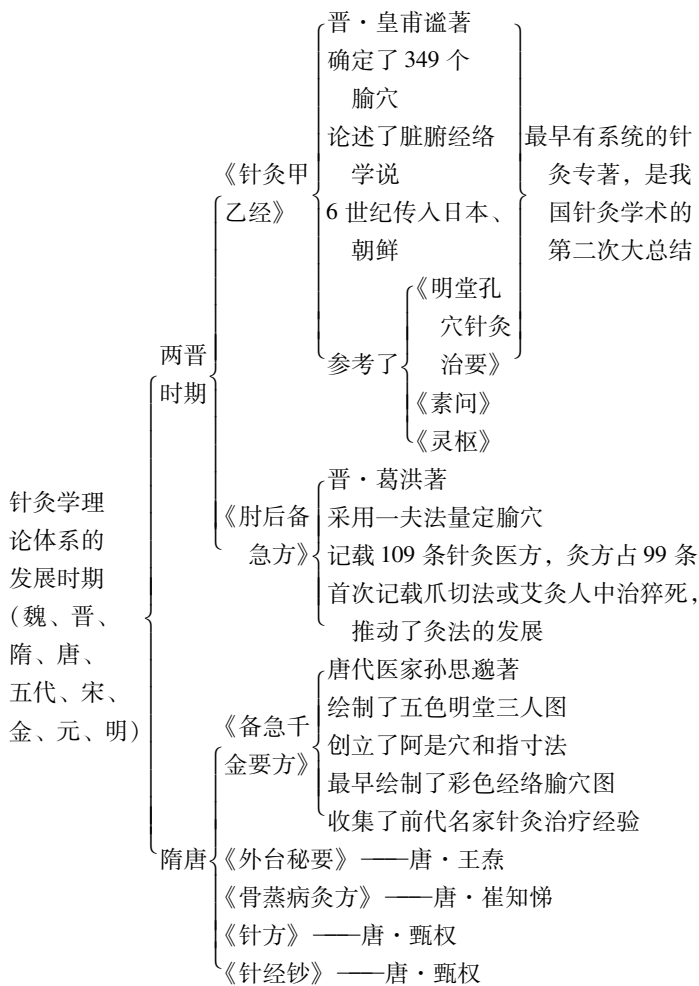
# 绪 论

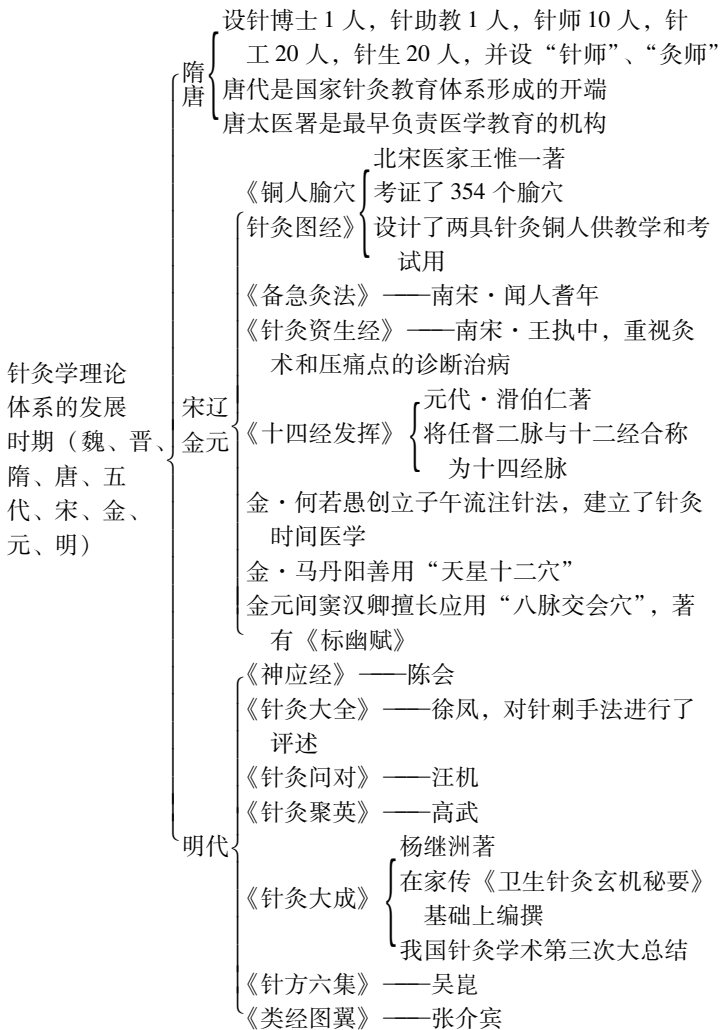
## 一、针灸学及针灸疗法的基本概念



## 二、针灸学的产生与发展







- 针时  
灸期  
学(清  
术代)  
低  
谷
- 1822 年废除了太医院的针灸科
  - 《医宗金鉴·刺灸心法要诀》——1742 年, 吴谦
  - 《针灸集成》——廖润鸿
  - 《针灸逢源》——李学川, 列出 361 个腧穴, 沿用至今
  - 承淡安等有志之士保护和发扬针灸学术
- 针灸学术  
繁荣时期  
(新中国  
成立后)
- 20 世纪 50 年代全国各地建立了中医院校
  - 20 世纪 50 ~ 60 年代, 针灸学者深入研究古代针灸文献  
并进行实验研究; 对针刺麻醉进行研究
  - 20 世纪 80 年代, 各中医院校相继设立针灸院系  
成立了中国针灸学会
  - 北京、上海、南京设立了三大国际针灸培训中心
- 针灸学  
国际化
- 6 世纪, 针灸学传到朝鲜、日本
  - 16 世纪末 17 世纪初期, 针灸学传入欧洲
  - 1979 年 12 月, WHO 向世界推荐了 43 种疾病应用针  
灸治疗
  - 1987 年, 成立了世界针灸学会联合会, 总部在北京
  - 目前, 全世界有 120 个国家和地区应用针灸治病
  - 1997 年 11 月, 美国国立卫生院举行针刺疗法听证会,  
指出起源于中国的针刺疗法对许多疾病具有显著的  
疗效, 作用确切而副作用极小, 可以广泛应用

# 第一章 经络总论

## 第一节 经络系统的组成

### 一、经络

经络 {  
  经脉——有路径的含义，直行的主  
  干，为经络系统的主体  
  络脉——有网络的含义，侧行的分  
  支，为经络分出的部分 } 人体内运行气血的通道

### 二、经与络的区别

经	直	大	深	少（主干）
络	横	小	浅	多（分支）

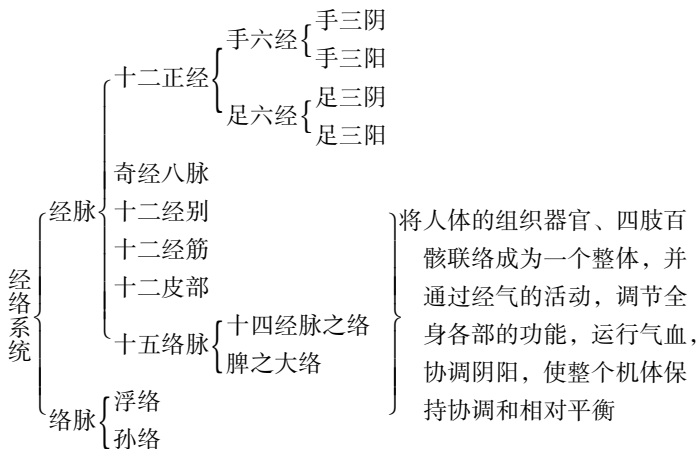
### 三、经气

经气 {  
  概念——经络之气，概指经络运行之气及其功能活动  
  场所——经络系统之中

#### 四、经络学说

经络学说 { 概念——阐述人体经络系统的循行分布、生理功能、病理变化及其与脏腑相互关系的理论体系  
意义——对中医临床尤其是针灸临床实践有重要指导意义

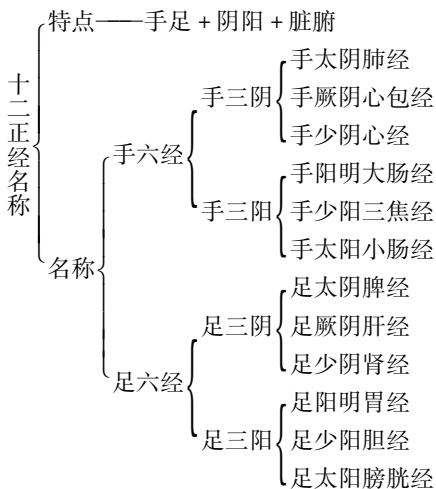
#### 五、经络系统



#### 六、十五络脉分布及作用

名称	分出部位	散布部位	作用
十二经脉络脉	本经肘膝关节以下的络穴	走向其相表里的经脉	加强了阴阳表里两经的联系
任脉的别络	鸠尾穴	腹部	沟通腹部经气
督脉的别络	长强穴	散布头部，向左 右别走足太阳经	沟通背部经气
脾之大络	大包穴	胸胁部	沟通躯干侧部经气

## 七、十二正经的名称



## 八、十二正经的体表分布规律

