之宝贝书系90

中国儿童卫生保健疾病防治指导中心主任倾心奉献



婴幼儿护理必备大百科

YINGYOU'ERHULIBIBEIDABAIKE



戴耀华 著

中国儿童卫生保健疾病防治指导中心主任
世界卫生组织儿童卫生合作中心主任
中华预防医学会儿童保健分会主任委员
北京市优生优育协会副会长

中国关心下一代工作委员会
中国妇女读物研究会 推荐

升级畅销版

中国妇女出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

之宝贝书系90

婴幼儿护理必备大百科





戴耀华 编著

中国妇女出版社

图书在版编目（CIP）数据

婴幼儿护理必备大百科 / 戴耀华　编著. —北京：中国妇女出版社，2011.1

ISBN 978-7-5127-0159-5

Ⅰ.①婴…　Ⅱ.①戴…　Ⅲ.①婴幼儿-护理-基本知识　Ⅳ.①R174

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第247115号

婴幼儿护理必备大百科

作　　者：戴耀华　编著
责任编辑：李　里
责任印制：王卫东
出　　版：中国妇女出版社出版发行
地　　址：北京东城区史家胡同甲24号　　邮政编码：100010
电　　话：（010）65133160（发行部）　　65133161（邮购）
网　　址：www.womenbooks.com.cn
经　　销：各地新华书店
印　　刷：北京振兴华印刷有限公司
开　　本：170×240　1/16
印　　张：26
字　　数：330千字
版　　次：2011年2月第1版
印　　次：2011年2月第1次
书　　号：ISBN 978-7-5127-0159-5
定　　价：38.80元

版权所有·侵权必究（如有印装错误，请与发行部联系）

前言

宝宝的降生给家庭带来了莫大的喜悦和生机，可以说宝宝是送给父母一生的最好礼物！而在这10个月幸福的期待之余，准爸爸妈妈们或许隐约有一点儿不安，他们常常会问自己，我们能做好父母吗？缺乏育儿和护理经验的我们又该做些什么准备呢？等等。为此许多准爸妈总是很苦恼。应该说婴幼儿养育和护理是一件艰巨却又饱含幸福在其中的事情，为了心爱的宝宝，每位父母都会全身心地投入，目的就是能把宝宝养育得更加健康，更加聪慧。那么从现在开始，跟随我们一起加入到婴幼儿护理学校中吧，相信通过护理学校的大课堂，一定能使你们成为称职的好爸爸、好妈妈！

《婴幼儿护理必备大百科》是由具有多年育儿经验的专家精心打造的，专门为准爸妈们解决日常护理、日常喂养、饮食调理、疾病防治、意外护理等多方面问题的实用全书。在护理学校里，您可以根据宝宝的月龄，使自己上好每一堂生动而活泼的护理课、喂养课、早教课。这不仅丰富了您的育儿知识，而且能够很好地把这些育儿经验应用到实际养育宝宝的过程中，让宝宝充分地享受到您的无限爱意。

本书还特意开设了宝宝饮食营养大课堂，不仅可以让宝宝的餐桌锦上添花，而且通过科学的饮食调配，能使宝宝的营养更均衡，身体更强壮，头脑更聪慧！另外，本书还详细为您介绍了宝宝疾病护理和意外护理的内容，让您在养育宝宝的过程中，更好地保护宝宝的安全和健康，使宝宝在您的呵护下得以健康茁壮地成长。

本书内容丰富，通俗易通，实用性强，希望能成为您养育宝宝的得力小助手。相信通过科学专业的经验指导，丰富翔实的深度剖析，一定能帮助您打开宝宝通向智慧、健康的通道，从而使宝宝拥有一个绚丽多彩的未来世界！



需要全本请访问 www.ertongbook.com

目录

第一章 新手爸妈的护理学校开课啦

第一节 新手爸妈的心理准备

◆树立信心，做好充分的心理准备 / 2

◆准妈妈要做的心理准备 / 3

宝宝会给家庭带来无限的欢乐 ……3

体验人类最美好的情感——母爱 …3

◆准爸爸要做的心理准备 / 4

要适应妻子爱的转移 ……4

给予妻子和宝宝更多的关爱 ……5

第二节 新手爸妈的物质准备

◆为宝宝布置舒适的房间 / 6

◆宝宝用的家具蕴涵着父母的爱 / 7

婴儿床和床垫 ……7

家具 ……8

婴儿用澡盆、浴缸里的安全椅 ……8

摇篮或摇椅 ……8

◆为宝宝准备舒适的衣物和被褥 / 9

给宝宝准备的衣服和被褥 ……9

◆宝宝的喂奶用具 / 10

奶瓶 …… 10

消毒锅 …… 10

◆宝宝的清洁用品 / 10

不刺激眼睛的专用洗发水 …… 10

湿纸巾 …… 10

消毒棉签 …… 11

婴儿专用指甲剪 …… 11

◆宝宝外出时需要的装备 / 11

推车 …… 11

汽车安全座椅 …… 12

婴儿背带 …… 12

第二章 0～3岁婴幼儿同步护理大讲堂

第一节 1个月宝宝护理课堂

◆宝宝本月体能发育对照表 / 14

◆日常护理必修课 / 14

分辨宝宝的哭声 …… 14
肚脐的护理 …… 15
及时发现鹅口疮 …… 16
患了生理性黄疸不用担心 …… 16
纸尿裤的选择 …… 17
预防尿布疹 …… 17
合理穿衣 …… 18
正确为宝宝选择衣服 …… 19
让宝宝在睡眠中成长 …… 20

◆喂养知识必修课 / 20

母乳让宝宝提高抗病力 …… 20
母乳让宝宝脑细胞发育更完善 … 21
按需哺乳 …… 22
帮宝宝拍嗝 …… 22
应对宝宝拒绝母乳 …… 23
哺乳妈妈用药原则 …… 23
选购奶粉的方法 …… 24
给宝宝喂奶粉的方法 …… 25
使用奶瓶、奶嘴的注意事项 …… 25

◆体智能发育必修课 / 26

多和宝宝交流 …… 26
宝宝很懂事 …… 26
为宝宝准备玩具 …… 27
用爱和宝宝交流 …… 27

第二节 2个月宝宝护理课堂

◆宝宝本月体能发育对照表 / 29

◆日常护理必修课 / 29

湿疹的治疗和护理 …… 29
不宜给宝宝戴手套 …… 30
奶痂的处理方法 …… 31
小便次数少的原因 …… 31
服用疫苗丸预防小儿麻痹 …… 32
给宝宝剪指甲的方法 …… 32
为宝宝选择衣服的要求 …… 33

◆喂养知识必修课 / 33

喂养要求 …… 33

◆体智能发育必修课 / 34

手指锻炼 …… 34
体能锻炼 …… 34
适当的户外活动 …… 35
帮宝宝做婴儿体操 …… 35
训练宝宝的感官 …… 37
训练宝宝的视觉 …… 37
训练宝宝的听觉 …… 37
训练宝宝的嗅觉 …… 38

第三节　3个月宝宝护理课堂

◆宝宝本月体能发育对照表 / 39

◆日常护理必修课　/ 39

宝宝容易便秘的原因 …… 39
应对便秘的策略 …… 40
导致宝宝腹泻的原因 …… 40
对症处理宝宝腹泻 …… 41
为宝宝理个发吧 …… 42
容易患佝偻病的宝宝 …… 43
有效预防佝偻病 …… 43
给宝宝适当地增减衣服 …… 44
带宝宝外出时的注意事项 …… 46

◆喂养知识必修课　/ 47

母乳是宝宝的最佳食物 …… 47
不要限定宝宝吃奶间隔的时间 … 47
调整好夜间给宝宝喂奶的时间 … 48
不要过早给宝宝添加辅食 …… 49
妈妈上班前的必要准备 …… 49
宝宝吃不饱的应对策略 …… 50

◆体智能发育必修课　/ 50

训练宝宝用手握东西 …… 50
训练宝宝翻身喽 …… 51
认知能力的培养 …… 51
语言能力的培养 …… 52
社会行为能力的培养 …… 52
观察能力的培养 …… 52
挑选适合宝宝的玩具 …… 53

第四节　4个月宝宝护理课堂

◆宝宝本月体能发育对照表 / 54

◆日常护理必修课　/ 54

宝宝流口水的原因 …… 54
缺铁性贫血的原因和防治 …… 55
宝宝感冒的原因和对策 …… 56
宝宝衣服的选择 …… 56
为宝宝准备围嘴 …… 57
为宝宝准备枕头 …… 57

◆喂养知识必修课　/ 58

奶量减少的原因 …… 58

◆体智能发育必修课　/ 58

训练宝宝的体能 …… 58
训练大小肌肉的运动 …… 59
宝宝开始有6种情绪反应 …… 60
进行综合感官训练 …… 61
音乐感受能力的训练 …… 61
语言能力的训练 …… 62
选择合适的玩具 …… 63

第五节　5个月宝宝护理课堂

◆宝宝本月体能发育对照表 / 64

◆日常护理必修课　/ 64

给宝宝穿袜子 …… 64
给宝宝洗澡 …… 65

谨防肠套叠 …… 65
正确选择衣服 …… 66
学会使用杯子 …… 67
给宝宝洗头 …… 68
让宝宝睡得久的方法 …… 68

◆体智能发育必修课 / 69
继续训练大小肌肉运动能力 …… 69
和宝宝做游戏吧 …… 70
教宝宝认识外界事物 …… 71
认知能力的训练 …… 71
感知能力的培养 …… 72
记忆力的训练 …… 73
语言能力的训练 …… 73
选择合适的玩具 …… 74

第六节 6个月宝宝护理课堂

◆宝宝本月体能发育对照表 / 75

◆日常护理必修课 / 75
选择合适的鞋 …… 75
选择宽松的衣服 …… 76
牙齿萌出是正常现象 …… 76
保护乳牙的方法 …… 77
预防传染性疾病 …… 78
应对麻疹的方法 …… 78
警惕中耳炎和耳垢湿软 …… 79
宝宝的排便规律 …… 79
宝宝夜哭的原因 …… 80

◆喂养知识必修课 / 81
宝宝每日的饮食需求 …… 81
宝宝所需的营养素 …… 81
可以给宝宝添加辅食 …… 83
添加辅食的重要性 …… 84
辅食添加的原则 …… 85
宝宝半夜索食的应对策略 …… 85
适量给宝宝喂水 …… 85
预防宝宝食物过敏 …… 86
给宝宝制作菜汁的方法 …… 87
辅食添加的种类 …… 87
不要用水果代替蔬菜 …… 88
给宝宝喂粥的方法 …… 89
食用辅食的餐具 …… 89
辅食的制作要点 …… 89
给宝宝吃水果有学问 …… 90
水果的选择和清洗 …… 91
蔬菜的挑选和清洗 …… 92
出牙拒食的解决方法 …… 92

◆体智能发育必修课 / 93
大小肌肉的运动能力训练 …… 93
咀嚼和吞咽能力的训练 …… 94
运动技能的训练 …… 95
增强宝宝的感官刺激 …… 95
游戏强化宝宝的感知觉 …… 96
教宝宝认识自己 …… 96
语言能力和认知能力相结合 …… 97
选择宝宝适合的游戏和玩具 …… 98

第七节　7个月宝宝护理课堂

◆宝宝本月体能发育对照表 / 99

◆日常护理必修课　/ 99

提高宝宝的抵抗力 …… 99
养成定时大小便的习惯 ……100
给宝宝洗澡的注意事项 ……101
不要总让宝宝坐在婴儿车里 ……102
让宝宝尝试室内裸体空气浴 ……103

◆喂养知识必修课　/ 103

培养宝宝良好的饮食习惯 ……103
应对宝宝挑食的策略 ……104
适当给宝宝添加强化食品 ……105
让宝宝按自己的方式进食 ……105
饮食调整应对便秘 ……105

◆体智能发育必修课　/ 106

锻炼颈背肌和腹肌的力量 ……106
锻炼手部力量和灵活性 ……107
观察力和判断力的培养 ……108
不能忽视玩具的副作用 ……109

第八节　8个月宝宝护理课堂

◆宝宝本月体能发育对照表 / 110

◆日常护理必修课　/ 110

给宝宝自由活动空间 ……110
千万不要抛扔宝宝 ……111
宝宝怕生的应对方法 ……111
宝宝“地图舌”莫惊慌 ……113
选择衣服的注意事项 ……113
选择鞋帽的注意事项 ……114
使用便盆的注意事项 ……114

◆喂养知识必修课　/ 115

营养均衡更健康 ……115
让宝宝长得更壮实 ……116
控制宝宝吃糖 ……118
让宝宝多吃蔬菜 ……118
宝宝餐位和餐具需固定 ……119
辅食的种类及吃法 ……119

◆体智能发育必修课　/ 120

继续练习手部动作 ……120
爬行的训练 ……120
选择适合的玩具 ……121
开阔宝宝的眼界 ……122
教宝宝发音 ……122
让宝宝在交流中学习语言 ……123
在游戏中训练宝宝的自理能力 …124
不要扼杀宝宝的好奇心 ……124

第九节　9个月宝宝护理课堂

◆宝宝本月体能发育对照表 / 125

◆日常护理必修课　/ 125

选择合适的学步鞋 ……125
让宝宝尽快入睡的妙法 ……126

应对宝宝睡前哭闹的策略 ……127
不要用乳汁涂抹宝宝的脸 ……127
正确对待宝宝的安抚物 ……128
扁平足产生的原因 ……128
正确看待大便异常 ……129

◆喂养知识必修课 / 129
乳汁不再是宝宝的主食 ……129
宝宝饮食调理的注意事项 ……129
适当给宝宝补充肉类 ……131

◆体智能发育必修课 / 131
继续加强基础体能训练 ……131
宝宝在室内爬行训练 ……133
模仿能力的培养 ……133
多给宝宝听欢快的音乐 ……133
及时鼓励宝宝 ……134
感受大自然 ……134
通过游戏了解生活常识 ……135
教宝宝学说话 ……136
在游戏中学习语言 ……136

第十节 10个月宝宝护理课堂

◆宝宝本月体能发育对照表 / 137

◆日常护理必修课 / 137
把握好生活节奏 ……137
给宝宝选择衣服 ……138
带宝宝外出的注意事项 ……138
宝宝撞头、摇头晃脑的对策 ……139
预防宝宝磨牙的方法 ……140

◆喂养知识必修课 / 141
本月饮食调节 ……141
宝宝辅食的添加 ……141
本月可能会引起的疾病 ……142

◆体智能发育必修课 / 143
增加爬行训练的难度 ……143
手部技能与全身运动配合训练 …144
宝宝独自站立的训练 ……145
认识事物的训练 ……145
培养宝宝广泛的兴趣 ……145
培养宝宝的艺术素质 ……147
让宝宝听听自己的声音 ……147
教宝宝认识自己 ……147
让宝宝明白妈妈的态度 ……148

第十一节 11个月宝宝护理课堂

◆宝宝本月体能发育对照表 / 149

◆日常护理必修课 / 149
宝宝出水痘的护理策略 ……149
宝宝打鼾的应对方法 ……150
预防宝宝发生意外事故 ……151
宝宝还不会站立的因素 ……152
选购外衣的基本要求 ……153
外出活动要穿鞋戴帽 ……154

◆喂养知识必修课 / 154
宝宝还得继续喝牛奶 ……154

需要全本请访问 www.ertongbook.com

宝宝的饮食特点 ……155
科学合理地摄入脂肪 ……155
大人嚼过的食物不能给宝宝吃 …156
最好不要让宝宝吃蜂蜜 ……156
给宝宝吃鱼、肉、蛋的方法 ……157
吃水果要适量 ……158

◆体智能发育必修课 / 158
继续训练宝宝的体能 ……158
搭积木游戏 ……159
鼓励宝宝进行探索 ……160
陪宝宝看图画书 ……160
带宝宝感受大自然 ……160
尝试教宝宝识字 ……160
语言能力的培养 ……161
教宝宝认识颜色 ……161
为宝宝选择合适的玩具 ……161
和宝宝玩手电筒游戏 ……163

第十二节 12个月宝宝护理课堂

◆宝宝本月体能发育对照表 / 164

◆日常护理必修课 / 164
给宝宝布置房间 ……164
让宝宝自己入睡的方法 ……166
宝宝怕洗澡的应对策略 ……166
宝宝不会自己走路的对策 ……167
防止宝宝依赖奶瓶的方法 ……168
口齿不清的解决策略 ……169

◆喂养知识必修课 / 169
宝宝的饮食原则和要求 ……169
垃圾食品害处多 ……170
进餐时间不能太长 ……171
给宝宝吃水果的方法 ……171
宝宝不爱吃米饭的应对策略 ……172

◆体智能发育必修课 / 173
训练宝宝学走 ……173
为宝宝创造室外活动空间 ……174
用玩具对宝宝进行体能训练 ……174
用游戏培养想象力和创造力 ……175
做图片与实物联系起来的游戏 …175
让宝宝翻看图书 ……175
教宝宝识数字 ……176
儿歌开发宝宝的智力 ……176
给宝宝讲故事 ……177
选择可以开发宝宝智力的玩具 …177

第十三节 1～2岁宝宝护理课堂

◆宝宝本月体能发育对照表 / 179

◆日常护理必修课 / 179
可以给宝宝穿满裆裤 ……179
穿鞋的要求 ……180
训练宝宝自己大小便 ……180
保护好宝宝的眼睛 ……180
训练宝宝自己洗手 ……181

◆喂养知识必修课 / 182
饮食注意事项 ……182
训练宝宝咀嚼和吞咽 ……182
正确看待宝宝挑食 ……183
不要盲目地补充营养品 ……184
◆体智能发育必修课 / 184
锻炼宝宝支配身体的能力 ……184
球类游戏益处多 ……185
训练宝宝的平衡能力 ……186
玩沙土游戏 ……186
培养宝宝的想象力 ……187
进一步训练手指的灵活性 ……187
具有初步的创造力 ……187
鼓励宝宝模仿 ……188
语言能力的训练 ……188
为宝宝选择合适的玩具 ……190
早期进行音乐启蒙教育 ……190
给宝宝一个既自由又安全的空间 190
第十四节 2～3岁宝宝护理课堂
◆宝宝本月体能发育对照表 / 193
◆日常护理必修课 / 193
不要给宝宝穿露脚趾的凉鞋 ……193
和宝宝分房睡 ……194
午觉要睡好 ……195
养成良好的睡眠习惯 ……195
刷牙方法及牙具的选择 ……195
定期检查宝宝的牙齿 ……196
口吃的原因及对策 ……197
注意宝宝的坐姿 ……198
训练宝宝的走姿 ……199
宝宝夜里流鼻血的原因及诊治 …200
少带宝宝去公共场所 ……200
看电视的注意事项 ……201
◆喂养知识必修课 / 202
饮食调配 ……202
培养良好的饮食习惯 ……202
适当给宝宝吃零食 ……204
◆体智能发育必修课 / 204
宝宝体智能发生了变化 ……204
训练宝宝手指的灵活性 ……205
训练上臂的力量和手眼协调能力 206
训练腿部力量和协调能力 ……206
做游戏开发智力 ……206
语言能力的培养 ……207
学习背数和点数 ……208
学汉字开发大脑思维 ……208
为宝宝选择图书 ……208
观察力的培养 ……209
电话对讲游戏 ……209
让宝宝做你的小助手 ……210
第十五节 婴幼儿饮食调理课堂
◆宝宝营养与智力发育 / 211
大脑是智力发展的物质基础 ……211
营养是大脑发育的基本条件 ……212

◆宝宝营养与免疫力 / 213
抗体是宝宝健康的保护者 ……213
均衡营养是宝宝的免疫之源 ……213
◆科学的饮食很重要 / 214
◆婴幼儿的饮食原则 / 214
营养不可摄取过少 ……214
好营养使宝宝更强壮 ……215
好营养造就好性格 ……216
营养不可摄取过多 ……217
甜食摄取不可过量 ……218
尽量远离垃圾食品 ……218
◆宝宝营养素的来源 / 219
肉类 ……219
谷物 ……220
蔬菜 ……221
豆类和豆制品 ……221
水果和坚果 ……222
◆婴幼儿生长发育必需的营养 / 222
蛋白质 ……222
脂肪 ……224
碳水化合物 ……226
维生素 ……227
矿物质 ……235
水 ……240
纤维素 ……241
◆关注宝宝餐桌上的营养和健康 / 242
培养宝宝的良好饮食习惯和就餐礼仪242
为宝宝打造科学健康的饮食 ……244
健康食品和垃圾食品要分清 ……245
◆健康宝宝的营养美味食谱 / 246
苹果杏泥{6个月起} ……246
米粥汤{6个月起} ……247
燕麦粥{6个月起} ……247
牛奶鸡蛋糊{6个月起} ……247
琼浆玉液{6个月起} ……248
鱼肉羹{6个月起} ……248
燕麦南瓜糊{6个月起} ……249
牛奶香蕉糊{7个月起} ……250
青菜粥糊{7个月起} ……250
什锦猪肉菜末{7个月起} ……251
布丁{8个月起} ……251
花豆腐{8个月起} ……252
豆腐泥鸡蓉小炒{8个月起} ……253
三色肝末{8个月起} ……253
鱼片蒸蛋{9个月起} ……254
碎菜牛肉汤{9个月起} ……254
水果藕粉{10个月起} ……255
奶香蔬菜什锦{10个月起} ……256
鸡汤青菜小馄饨{11个月起} ……256
番茄鸡肉意大利面{12个月起} …257
排骨面{1岁半起} ……257
什锦甜粥{2岁起} ……258
茄汁藕片{2岁起} ……258
凉拌胡萝卜芹菜丝{3岁起} ……259
苦瓜鸡丝{3岁起} ……260
菠萝鸡丁{3岁起} ……260

第三章 婴幼儿常见病及意外护理课堂

第一节 就医和用药全程指导

◆医院就诊必知的事项 / 262

看病前父母需要做的功课 ……262
夜间和假日就诊须知 ……262
在看病期间应减少宝宝的负担 …263
初诊的注意事项 ……263
看急诊，需要准备什么 ……264
宝宝害怕去医院的解决办法 ……264
宝宝出现哪些症状一定要去医院 265
宝宝抗拒打针该如何处理 ……266
打针和吃药的利弊 ……266

◆婴幼儿用药须知 / 267

婴幼儿用药的一般原则 ……267
婴幼儿用药剂量如何计算 ……268
给宝宝喂药的方法 ……269
婴幼儿用药的几个误区 ……269
新生儿要忌用退热药 ……270
避免宝宝偷吃药 ……270
宝宝误服药物或毒物后的对策 …271
药物处理后，宝宝体温不下降的对策 ……272
家中应该常备的药 ……272
谨防造成宝宝药物性耳聋的药物 273
有损宝宝肾功能的药物 ……273
宝宝应慎服的中成药 ……274
发热时要慎用激素类药物 ……274
宝宝感冒初期要慎用抗生素 ……275
宝宝哮喘发作时如何处理 ……276
正确选用儿童止咳药 ……276
宝宝发烧时，体温多高需要去医院277
需要使用退烧药的情况 ……277
物理降温的时机和方法 ……277
夏天宝宝发烧时是否可以开空调 277
宝宝发烧时使用中药能否退烧 …278
宝宝发烧的时候如何调整饮食 …278
在家里如何做好发烧宝宝的护理 278
高热惊厥是否会有后遗症 ……279
常输液对宝宝是否有不良反应 …279
宝宝腹泻时为什么要化验大便 …279
中药是否有消炎作用 ……279
宝宝得肺炎是否会发烧 ……280
如何做过敏源检测 ……280
过敏性咳嗽是否会引发哮喘 ……280
耳朵流出黄色液体是否为中耳炎 280
常见的导致宝宝过敏的情况 ……280
对诊断处方有疑问时如何处理 …281
就医时不要吓唬宝宝 ……281
如何通过宝宝舌苔变化调整饮食 281
宝宝手脚泛黄怎么处理 ……282
宝宝脸色苍白怎么处理 ……282

第二节　常见疾病及意外护理

◆婴幼儿常见疾病及护理 / 283

预防新生儿感染病菌 ……283
及时发现宝宝的身体异常 ……283
感冒 ……285
婴幼儿哮喘 ……286
咳嗽 ……286
扁桃体炎 ……287
打嗝 ……288
中暑 ……288
中耳炎 ……289
黄疸 ……289
鹅口疮 ……290
口角炎 ……290
口腔炎 ……290
肺炎 ……291
小儿支气管炎 ……291
鼻炎、鼻窦炎 ……292
流鼻涕、鼻塞 ……292
淋巴结肿大 ……293
眼屎过多 ……293
惊厥 ……294
呕吐 ……294
腹泻 ……294
胃肠型感冒 ……295
轮状病毒肠炎 ……296
急性胃肠炎 ……296
痢疾 ……296
腹痛 ……296
呼吸困难 ……297
手足口症 ……298
痱子 ……298
疱疹 ……299
麻疹 ……299
湿疹 ……299
尿布疹 ……300
幼儿皮疹 ……300
脂溢性皮炎 ……301
排便异常 ……301
打呼噜 ……302
维生素缺乏症 ……302
维生素过多症 ……303
贫血 ……304
水痘 ……304
蛔虫病 ……305
疝气 ……305
营养失调症 ……305
营养不良 ……306

◆婴幼儿意外及护理 / 306

家长如何急救宝宝 ……306
常备急救物品 ……308
触电 ……308
雷击 ……309
鞭炮伤 ……310
冻伤 ……310
扭伤 ……311
昏厥 ……312
中暑 ……313

惊厥 ……313
溺水 ……314
猫狗咬伤 ……315
蜂螫伤 ……316
毒虫咬伤 ……317
眼内异物 ……318
电焊光伤眼 ……319
眼部钝挫伤 ……320
眼球穿通伤 ……320
咽部异物 ……321
鼻腔异物 ……322
气管异物 ……323
耳部异物 ……324
鼻出血 ……325
摔、跌伤 ……326
颈部、头部撞伤 ……328
消化道异物 ……329
咬断体温表 ……330
果冻引发窒息 ……331
误服药物或毒物 ……332
误食干燥剂 ……333
煤气中毒 ……334
食物中毒 ……335
烧、烫伤 ……336
花粉过敏 ……337

◆预防接种保健康 / 339

预防接种的疾病 ……339
预防接种的顺序和时间安排 ……340
预防接种前的注意事项 ……340
不宜预防接种的情况 ……341
接种时应注意的问题 ……342
接种时怎样配合医生 ……343
口服脊髓灰质炎疫苗糖丸的注意事项 ……343
接种百日咳预防针的注意事项 …344
接种麻疹疫苗的注意事项 ……344
接种乙肝疫苗的注意事项 ……345
接种甲型肝炎疫苗的注意事项 …346
接种风疹疫苗的注意事项 ……347
接种水痘减毒活疫苗的注意事项 348
接种腮腺炎减毒活疫苗的注意事项348
预防接种后的注意事项 ……349
预防接种后的反应 ……349
应对接种后反应的方法 ……350

需要全本请访问 www.ertongbook.com