

目 录

第一篇 针灸理论辨析

一、针灸与针灸学的特点·····	(3)
二、论针灸的治疗作用·····	(6)
三、影响针灸疗效的因素·····	(10)
四、针灸治则研究·····	(27)
五、临证五明·····	(35)
六、论古代取穴法的临床应用·····	(39)
七、经络诊察法·····	(52)
八、经络学说中三个重要问题·····	(54)
九、论《灵枢·经脉篇》记载十二经脉的 共性特点·····	(65)
十、辨经须知·····	(73)
十一、十四经脉循行的体表测量法·····	(91)
十二、脾胃学说在针灸临床的应用·····	(108)
十三、针刺镇痛与甲皱微循环关系的探讨·····	(119)
十四、论腧穴·····	(123)

第二篇 腧穴针法体验

一、重视手法，究其实质·····	(135)
二、针刺法、刺血法、艾灸法、火针法的 治疗作用及其配合应用·····	(142)
三、徐疾补泻手法所致凉热针感出现率	

的观察·····	(146)
四、针刺手法激发循经感传的研究·····	(150)
五、“气至病所”法对提高针灸疗效的研究·····	(157)
六、“气至病所”前后温度变化的观察·····	(170)
七、患者自努（按压）激发“气至病所”出 现率的观察·····	(176)
八、气海的治疗作用·····	(179)
九、中脘的临床应用·····	(184)
十、膻中为治气之主穴·····	(189)
十一、抗衰老除房颤功在关元·····	(193)
十二、宣降之要穴——天突·····	(199)
十三、人中功在醒神开窍·····	(202)
十四、百会的临床应用·····	(205)
十五、风府的治疗作用·····	(208)
十六、疏解三阳经热之要穴——大椎·····	(211)
十七、“四关”穴之一——合谷·····	(215)
十八、皮肤病、疮疡之要穴——曲池·····	(219)
十九、健脾保健穴足三里·····	(222)
二十、妇科病要穴——三阴交·····	(227)

第三篇 临证治疗研究

一、中风病病因证治·····	(233)
二、泻法在中风病急性期的应用·····	(238)
三、中风病急性期医案·····	(244)
四、中风病恢复期证治·····	(250)
五、中风病恢复期医案·····	(256)
六、65例中风病临床治疗分析·····	(265)
七、中风病后遗症医案·····	(268)

八、小中风（短暂性脑缺血）临床资料分析·····	(276)
九、针灸预防中风·····	(282)
十、高血压病病因证治·····	(287)
十一、灸百会降血压的临床观察·····	(298)
十二、口眼喎斜病因证治及其后遗症的形成 与治疗·····	(304)
十三、温法治疗口眼喎斜（寒邪偏盛证） 临床分析·····	(309)
十四、清法治疗口眼喎斜（热邪偏盛证） 临床分析·····	(318)
十五、温法治疗口眼喎斜后遗症（继发性 面肌痉挛）临床分析·····	(325)
十六、行气法治疗面肌痉挛 102 例临床分析·····	(333)
十七、145 例 原发性面肌痉挛临床分析·····	(339)
十八、原发性面肌痉挛医案·····	(346)
十九、针刺治疗局部冻伤 150 例疗效观察·····	(354)
二十、足三里、四缝治疗小儿疳积·····	(358)
二十一、关元、三阴交治疗小儿遗尿·····	(363)
二十二、一间、陷谷治疗网球肘·····	(366)
二十三、放血法治疗溃疡性口腔炎·····	(369)
二十四、弹拨大肠俞治疗痔疮·····	(372)
二十五、辨经治疗牙痛·····	(374)
二十六、39 例腰痛临床分析·····	(378)
二十七、弹拨昆仑治疗功能性太阳经腰痛·····	(386)
二十八、49 例腰腿痛临床分析·····	(391)
二十九、43 例漏肩风临床分析·····	(400)
三十、针刺退热的临床实践与研究·····	(408)
三十一、六种急症的针灸治疗·····	(413)

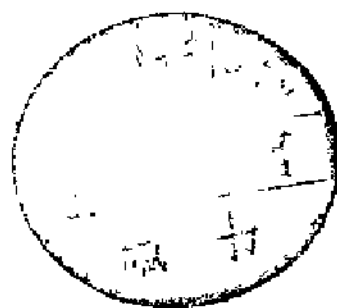
三十二、48例头痛临床分析.....	(421)
三十三、疑难病案选.....	(430)

039579

于書莊

針灸醫集

北京出版社



内 容 简 介

本书分为针灸理论辨析、腧穴针法体验、临证治疗研究等三篇，共精选67篇密切联系临床实践、中医特点突出、理论色彩较浓而具有独到创见的著述。本书作者从事针灸临床工作四十年，并且长期结合临床进行针灸理论的系统研究工作，因而具有深厚的针灸理论基础和丰富的临床针灸经验。他在理论上师古而不泥古，不人云亦云，有个人独特见解；他在临床上经验丰富，疗效颇高。本书便是他从医四十年的经验总结和长期进行系统性针灸科研工作的结晶。它对于针灸临床医师是启迪思路、指导临床实践的重要参考书。



作者像

序

我国是针灸疗法的发源地，具有深厚的针灸理论基础并积累有丰富的针灸实践经验。目前，发源于中国的针灸疗法，已逐渐被世界各国医务界公认为是有效、简便、经济的治疗方法。因此，我国医务界应下大力量培养针灸人材，做好针灸理论与针灸实践的研究工作，促进针灸事业的发展，提高针灸学术水平。于书庄大夫从事针灸理论研究和临床实践多年，写了几十篇论文，编著了这部《于书庄针灸医集》，这对广大中青年针灸专业人员学习参考是很有益的，对在针灸和中医界开展百家争鸣、更好地进行学术交流，从而更加提高针灸学术水平也有很大的好处。

崔月犁

1988年9月

前 言

针灸学是中医学的重要组成部分，迄今已有数千年的悠久历史。她具有丰富的理论内容和宝贵的临床经验，是历代医家不断整理研究、发展完善的结果。现在，针灸学已受到世界各国医学界的高度重视，成为世界医学的一部分。

随着针灸学说的不断发展、完善，针灸学已划分为经络学、腧穴学、刺灸学、针灸临床治疗学以及实验针灸学等许多专门学科。在科学发展日益跃进、研究工作不断深入的今天，人们对各个学科及各种疾病的认识，亦朝向专、精、高、深的方向发展，这是事物发展的必然趋势。故余认为，现代任何一家都无法（实际也不可能）写出一本既系统地阐明针灸学理论又全面提供确实有效针灸方法的代表当今中国最高水平的针灸学。在此思想指导下，余编撰本书未求全面、系统，而是将余数十年来医疗、教学和科研工作中确有心得的体验，对针灸领域一些问题的一家之言，从百余篇论文中择其要者编撰成册，冀以抛砖引玉，达到抒己长、协同道、共同振兴针灸事业之目的。

个人的知识是有限的，认识水平也有待于进一步提高，故书中可能会有谬误之处，尚希读者和同道们斧正。

余在编写本书过程中，承蒙北京市宣武医院针灸科李世明副主任医师校正，北京市公安医院针灸科于玲医师协助整理，以及我的多位学生帮助抄写，在此一并表示感谢。

于书庄

1987年10月于北京

第一篇 针灸理论辨析

一、针灸与针灸学的特点

我于1959年在北京中医学校任教期间，撰写了一本《针灸学讲义》。提出针灸具有“应用广泛，经济，使用方便，容易学习”等几条特点。目前来看，这些认识显然未讲出针灸学术特点的本质，它只表述了一些表面现象，甚至有的观点是错误的。如同用药物治疗，每种药均有其适应证和禁忌证，针灸亦不例外，也有其适应证和禁忌证，故不能笼统地说“应用广泛”。在国外，一次针灸治疗费达数十美元，所以也不能一概而论地说它“经济”。“使用方便”似乎还有些道理，因为医生携带针具走到哪里都能治病，还可免去取药、熬药等工作，但病人总归要去医院请医生做治疗，并不是每个人都能手到针来，如探囊取物那样容易，所以也不能说那么“方便”。尤为错误的是将“容易学习”作为针灸学的一个特点，因为各学科都一样，若仅学习其一些常识，都可以说较容易，若要深造就不能说容易了。尤其是针灸治病，一根金针既无气又无味，为什么能治病？为什么能治那么多疾病？针灸后机体都起哪些变化？它的原理是什么？都需要我们深入研究，而要把上述问题都研究清楚，真是谈何容易！目前，世界上还没有人把这些问题都研究透，这能说容易吗？！即使在针灸学的发祥地中国，从事针灸专业几十年的同志不计其数，哪个人能说对针灸学知识全部精通了？因此，将“容易学习”作为针灸学的特点是错误的。这种观点会给初学者造成严重误会，误认为针灸简单易懂，容易掌握，若均如此认识，对针灸事业的发展是非常不利的。所以，有必要对针灸与针灸学的特点进行再认识。

经过多年的探索和思考，我认为针灸和针灸学的特点，主要表现在以下几个方面：

一、理论方面的特点

针灸学是中医学的一部分，它同样是以“阴阳五行”、“脏腑经络”、“营卫气血”等学说为理论基础的。但是与针灸学最关紧要的理论是“经络学说”。因为经络在生理上有运行气血、协调阴阳的功能；在病理上有抗御病邪、反映症候的作用；在防治疾病上有传导感应、调整虚实的效应。临床实践亦表明，当人体内脏有病时，病邪可通过经络在人体相应部位出现反映，如按之有痠、痛、麻、木、舒适感或有异物感等；而当施用针灸疗法刺激这些反映点（穴位）时，又可通过经络治疗内脏疾病。因此，“经络学说”在针灸学中，不仅可作为生理、病理方面的指导性理论，同时也是临床辨经、辨证、取穴、施术的准绳，所以经络学说是针灸学的理论核心，是针灸学的精髓，也是其最主要的特点。

二、辨证方面的特点

针灸辨证的总原则与其他各科辨证相同，都是运用“四诊”的方法了解病情；通过“八纲”综合分析，得出“阴阳、表里、虚实、寒热”的概念。但在具体内容上，针灸辨证又有其独特之处。由于经络有反映症候的功能，所以在“四诊”中应包括“经络诊察”，在辨证中应包括“辨经”。临症时只有辨清证属何经，才能真正做到“循经取穴”，否则“循经取穴”只能流于形式而不能求得其实质。故而针灸辨证除“四诊八纲”外，还要进行经络诊察、辨别病经，这是针灸在辨证上的主要特

点。

三、治疗方面的特点

（1）穴位是经络系统的重要组成部分，既是症候的反映点，又是针灸治病的刺激点，它与经络有不可分割的联系。穴位分布在经络线上；经络的生理、病理功能，只有通过穴位才能具体表现出来。所以，它同经络一样，具有输注气血、反应病痛、防治疾病的功能。针灸治病总是在特定穴位上进行的，因此，“穴位”是针灸治疗起决定作用的中心点。

（2）穴位是神气出入游行之所，但欲通过针灸使穴位起到应有的治疗作用，必须根据不同病情选穴，采用不同的激发方法，如针刺法、艾灸法、刺血法、火针法、穴位贴敷法等，才能发挥穴位的补虚、泻实、清热、温寒、升清降浊、祛瘀通络等效能。因此，针术和灸术则是针灸在治疗方面的又一个特点。

二、论针灸的治疗作用

针刺，是通过机械刺激来治疗疾病；艾灸，是通过温热刺激来治疗疾病。但是针灸对人的机体到底起着什么样的作用，这确是针灸工作者必须回答的课题。因为只有了解针灸都有哪些治疗作用，才能更好地发挥其应有的效能。我认为针灸的主要治疗作用有：

一、调和气血的作用

调和气血是针灸的首要治疗作用，在《灵枢·九针十二原》中称之为“调血气”；《金针赋》称之为“均气血”。《素问·调经论》讲：“气血不和，百病乃变化而生”。针灸具有调和气血的作用，故能治疗百病。调和气血的作用，现代医学称为“调整作用”，是指针灸具有矫正机体阴阳的偏盛偏衰，使失衡的阴阳趋于平衡，达到治病目的的一种作用。

大量临床实践和实验研究表明：针灸的调整作用有以下几个方面的特点：

（1）双向调整。同是一个穴位，在两种病机完全不同的疾病中可起着不同的治疗作用，这种现象在临床治疗中到处可见。例如：人中穴，在患者清窍被蒙而突然昏倒、不省人事的状态下，针此穴起着醒神开窍的作用；而在患者神明被扰、狂躁不眠的状态时，针人中穴又能起到安神定志的作用。又如：当机体阴阳失调、血压升高时，针灸可使血压下降；但当机体气血衰微、血压低下时，针灸又能使血压升高，升压和降压的

范围又均在正常生理限度内。因此，针灸的双向调整是“良性双向调整”，是机体的正常生理性保护性的双向调整。

(2) 针灸的调整作用，不仅用于治疗阴阳失调、气血失和、冲任失调等原因所引起的各种功能性疾患，还可用于治疗多种器质性疾病。如针灸治疗子宫脱垂、胃下垂、肠麻痹、急慢性胃肠炎、气管炎等。针灸不仅治疗局部病变，如斑秃、股外侧皮神经炎等，还可调节全身生理功能系统，既通表里，又调脏腑，从而起到治疗全身性疾病的目的。

但是，任何一种治疗方法都有其局限性，针灸亦不例外，并非万病均宜。如针刺治疗胆道结石，若为泥砂样结石则可以排出，但结石直径如大于1cm则不能排出。

二、镇痛的作用

针灸的第二个作用，是镇痛作用。运用针灸治疗疼痛性疾病，早在《黄帝内经》中就有多篇专载，如针灸治疗头痛、牙痛、喉痛、腰痛、腹痛、关节痛等。到了20世纪50年代，我国医家又在针灸止痛的基础上，创立了新的麻醉技术——针刺麻醉。因此说，镇痛作用是针灸的主要治疗作用之一。

临床上用针灸治疗各种疼痛性疾病，最多见的是治疗邪气痹阻经络、气血运行不畅的痹证；其次是治疗气机阻滞或气滞血瘀所造成的郁（瘀）痛证，如胃脘痛(胃痉挛)、两肋肋痛、心绞痛、痛经等；第三是治疗体内蕴热、火热郁积、外感时邪、风热相搏而发于外的实痛证，如牙痛、咽喉肿痛、带状疱疹等；第四是治疗由于气血不足、筋脉失养所引起的各种虚痛证，如气血亏虚、清窍失养的头痛，气血亏虚、胞宫失养的痛经等；第五是治疗因受外力打击或劳动用力不当所致的形伤肿痛，如急性腰扭伤，踝、腕、指关节等软组织损伤等。

疼痛性疾病，是针灸临床中的常见病，这与针灸治疗痛证疗效迅速可靠是密切相关的。

疼痛，是一种非常复杂的感觉，有它的特殊属性，并具有一定生理意义。现在，人们对痛觉生理以及镇痛作用原理的研究，都应该看作是初步的探讨，还有待于进一步深入。

中医认为，经络是人体内气血运行的通路，在正常情况下，气血运行通畅，所以没有疼痛的感觉，即“通则不痛”。假若由于某种原因造成气血运行不够通畅，就可产生疼痛，即“不通则痛”。针灸为什么能止痛，就是因为针灸具有“通经脉”、“调血气”作用的缘故。但是，造成气血运行不畅的原因很多，所以针灸治疗疼痛的方法（通法）也不一样。比如，风寒湿痹痛，治宜祛风、散寒、化湿；若寒邪偏盛或寒湿偏盛，则宜以温散寒邪、温化寒湿为法，针刺与艾灸并用，甚则用火针点刺；由于寒性凝滞，病程日久出现瘀血（血络瘀滞）现象者，在温通之中尚需配合刺血法以祛瘀，才能达到止痛的目的。所以，针灸镇痛，不能说是单纯的对症治疗，仅仅止痛而已，而是由于消除致痛原因的结果。

针灸的这种“通经脉”作用，在临床上不仅用于镇痛，还用于通经、催产、下乳，可治疗闭经、产后乳汁不足、半身不遂、局部冻伤等病。

三、祛邪扶正的作用

针灸的第三种作用是祛邪扶正，《金针赋》称之为“蠲邪扶正”。祛邪，是驱除邪气。针刺治疗痢疾、疟疾、带状疱疹等病，就是通过这种作用实现治愈目的的。扶正，是扶助正气。针灸治疗虚劳、亡阴、亡阳等病，也是通过这种作用实现治愈目的的。所以，祛邪扶正是针灸非常重要的治疗作用，同时