药物咨询

张旭东 王文娟 主编

120问

YAOWU ZIXUN 120 WEN

河北科学技术出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

药物咨询

张旭东 王文娟 主编

120问

河北科学技术出版社

图书在版编目（CIP）数据

药物咨询120问／张旭东，王文娟主编. —石家庄：河北科学技术出版社，2012.7
ISBN 978-7-5375-5221-9

Ⅰ.①药… Ⅱ.①张… ②王… Ⅲ.①药物—问题解答 Ⅳ.①R97-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第098145号

药物咨询120问

张旭东　王文娟　主编

出版发行	河北科学技术出版社
地　　址	石家庄市友谊北大街330号（邮编：050061）
印　　刷	石家庄燕赵创新印刷有限公司
经　　销	新华书店
开　　本	850×1168　1/32
印　　张	8
字　　数	153 000
版　　次	2012年7月第1版
	2012年7月第1次印刷
定　　价	17.00元

《药物咨询120问》编委会

主　编　张旭东　王文娟

副主编　沈　军　李洁盈　于　静　李润娥

牛伟红　巴卫松　张立怀

编　委　周　红　张冀臻　张增平　杜金歌

张芳英　张旭光　王振香　张素超

前　言

随着人们生活水平的不断提高，追求保健养生、健康长寿已成为一种时尚。人们越来越关注自己的健康，大病上医院，小病去药店，安全、有效、经济、方便地用药是当今社会的潮流。目前越来越多的家庭备有常用药箱，特别需要熟悉与掌握常见疾病和常用药物等医学常识。根据现代家庭用药情况，我们收集了有关药物合理应用等方面的知识编写了《药物咨询120问》一书，以确保您的家庭用药更合理、更安全、更有针对性。本书重点介绍了家庭常用药物的基础知识、防病治病知识、合理用药知识，以及常用药物的基本概念、药物的不良反应、药源性疾病及药物的正确使用方法。

在编写过程中，我们力求简明扼要、通俗易懂、方便实用，为医务工作者和家庭保健应用时提供便利，使之真正成为您家庭用药的好帮手。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

由于作者水平所限，书中难免存在不妥之处，敬请批评指正。

编　者

2012年2月

目　录

第一章　药物基础知识篇

1. 什么是假药、劣药？ …… （3）
2. 什么是停药反应？ …… （4）
3. 什么是耐药细菌？ …… （5）
4. 耐药细菌是从哪里来的？ …… （5）
5. 耐药细菌为何能耐药？ …… （6）
6. 耐药细菌会引起哪些疾病？ …… （7）
7. 目前都有哪些耐药菌种？ …… （8）
8. 耐药细菌能杀灭吗？ …… （8）
9. 抗生素耐药的主要危害有哪些？ …… （9）
10. 药物在体内可发生怎样的过程？ …… （10）
11. 哪些药物因吸附作用而影响其他药物的吸收？ … （12）
12. 家庭药箱应注意哪些问题？ …… （13）
13. 家庭药箱应怎样存放药品？ …… （14）

14. 怎样识别家庭药箱中的药品是否失效？ ……（16）
15. 家庭用药有哪些误区？ ……（18）
16. 外出旅游应备用哪些药物？ ……（21）
17. 暑夏时节应备用哪些药物？ ……（22）
18. 中药治病就一定安全吗？ ……（24）
19. 不同剂型的中成药有什么特点？ ……（27）
20. 使用中药应遵循哪些原则？ ……（28）
21. 煎煮中药应该怎样加水？ ……（30）
22. 服用中药汤剂的温度和时间应怎样把握？ ……（32）
23. 服用中药汤剂应注意哪些问题？ ……（34）
24. 服用药物时应注意哪些问题？ ……（37）
25. 睡前能服降压药吗？ ……（40）
26. 治疗老年高血压应注意哪些问题？ ……（41）
27. 老年人用药应注意哪些问题？ ……（44）
28. 患慢性病老人用药应注意哪些问题？ ……（46）
29. 老年人应慎用哪些药物？ ……（47）
30. 小儿常用药物使用时应注意哪些问题？ ……（49）
31. 小儿使用阿奇霉素时应注意哪些问题？ ……（51）
32. 癫痫患者应慎用哪些药物？ ……（53）
33. 精神病患者用药应注意哪些问题？ ……（54）
34. 治疗胃病的药物有哪些？ ……（56）
35. 治疗高尿酸血症的药物有哪些？ ……（58）

36. 清热消暑药有哪些？ ……（60）
37. 哪些药物会引起营养不良？ ……（62）
38. 哪些药物会引起胃病？ ……（64）
39. 哪些药物会引起尿潴留？ ……（67）
40. 哪些药物会引起男性性功能障碍？ ……（69）
41. 哪些药物会引起血小板减少？ ……（72）
42. 哪些药物会引起排尿障碍？ ……（73）
43. 哪些药物会引起肺组织损伤？ ……（75）
44. 哪些中成药能补血养血？ ……（77）
45. 哪些药物容易引起停药反应？ ……（81）
46. 药物不良反应包括哪些？ ……（84）
47. 怎样避免药物的不良反应？ ……（86）
48. 降压药有哪些常见的不良反应？ ……（87）
49. 阿司咪唑（息斯敏）有哪些常见的不良反应？
……（90）
50. 头孢菌素类药物有哪些不良反应？ ……（92）
51. 大环内酯类药物有哪些不良反应？ ……（94）
52. 喹诺酮类药物有哪些不良反应？ ……（94）

第二章　合理用药篇

53. 妊娠及哺乳期妇女应慎用哪些外用药？ ……（99）

54. 口服避孕药不宜与哪些药物配伍使用？ …… （100）
55. 为什么洋地黄类药物不能与六神丸同服？ …… （103）
56. 前列腺肥大的老人为什么要慎用阿托品？ …… （104）
57. 前列腺增生患者用药有哪些误区？ …… （105）
58. 过量服用维生素 C 有哪些危害？ …… （108）
59. 维生素不宜与哪些药同服？ …… （110）
60. 腹泻患者什么情况下该用抗生素？ …… （113）
61. 抗消化性溃疡药何时服用好？ …… （114）
62. 消化性溃疡患者不宜服用哪些药物？ …… （115）
63. 治疗胃病的药物该怎么服用？ …… （118）
64. 用药时间对心血管药物有哪些影响？ …… （120）
65. 怎样正确选择服药时间？ …… （123）
66. 哪些抗菌药物需要空腹服用？ …… （124）
67. 咳嗽患者怎样选择止咳药？ …… （127）
68. 怎样选择止咳祛痰药？ …… （130）
69. 怎样合理使用平喘气雾剂？ …… （133）
70. 咳嗽患者应注意哪些用药误区？ …… （135）
71. 治疗高血压的药物有哪些特性？ …… （137）
72. 高血压患者怎样选择降压药物？ …… （140）
73. 高血压合并哮喘怎样选择降压药？ …… （142）
74. 选择降压药应注意哪些问题？ …… （145）
75. 使用利尿剂应注意哪些问题 …… （146）

76. 补钙与钙拮抗剂可否同时服用？ ……（148）
77. 怎样选择降糖药？ ……（150）
78. 口服降糖药应注意哪些问题？ ……（154）
79. 使用甘露醇应注意哪些问题？ ……（155）
80. 使用驱虫药应注意哪些问题？ ……（156）
81. 家用消毒药水应注意哪些问题？ ……（158）
82. 怎样正确选用 OTC 药物？ ……（160）
83. 怎样合理选用抗感冒药？ ……（162）
84. 选择感冒用药应注意哪些误区？ ……（164）
85. 饮酒后不宜服用哪些药物？ ……（167）
86. 不能与柚子同服的药物有哪些？ ……（169）
87. 为什么服胶囊药物时不能去壳？ ……（171）
88. 怎样防治糖皮质激素的不良反应？ ……（172）

第三章　药物治疗疾病篇

89. 有哪些老药新用能治褥疮？ ……（177）
90. 有哪些中成药能治疗复发性口腔溃疡？ ……（178）
91. 治疗带状疱疹可选择哪些中成药？ ……（180）
92. 怎样用简易疗法治疗脓疱疮？ ……（183）
93. 治疗复发性口腔溃疡选择哪些西药？ ……（183）
94. 治疗感冒的药物主要有哪些？ ……（185）

需要全本请访问 www.ertongbook.com

95. 治疗运动小伤应备用哪些外用药？ …… (187)
96. 治疗妇女更年期综合征选择哪些中成药？ …… (189)
97. 治疗失眠症选择哪些西药？ …… (193)
98. 治疗失眠症选择哪些中成药？ …… (196)
99. 治疗尿路支原体感染选择哪些药物？ …… (198)
100. 治疗前列腺增生选择哪些药物？ …… (201)
101. 治疗老年性痴呆选择哪些药物？ …… (203)
102. 治疗高血压并发心血管疾病选择哪些药物？ …… (205)
103. 能降低血压的中草药有哪些？ …… (206)
104. 血压低的人要不要服升压药？ …… (208)
105. 能降低血脂的中草药有哪些？ …… (210)
106. 怎样联合用药降血脂？ …… (213)
107. 妊娠糖尿病患者能服降糖药吗？ …… (216)
108. 哪些药膳能治神经衰弱？ …… (217)
109. 哪些药膳能治慢性支气管炎？ …… (218)
110. 哪些药膳能治失眠？ …… (220)
111. 哪些药膳能治高血压？ …… (225)
112. 核黄素有哪些新用途？ …… (226)
113. 维生素 E 有哪些新用途？ …… (228)
114. 六神丸有哪些新用途？ …… (229)
115. 六味地黄丸有哪些新用途？ …… (231)
116. 异烟肼有哪些新用途？ …… (233)

117. 阿司匹林有哪些新用途？ …… （235）
118. 小檗碱（黄连素）有哪些新用途？ …… （237）
119. 藿香正气水有哪些治疗作用？ …… （238）
120. 叶酸有哪些治疗作用？ …… （240）

第一章
药物知识基础篇



什么是假药、劣药？

◎假药

根据《中华人民共和国药品管理法》第48条的规定，有下列情形之一的为假药：

（1）药品所含成分与国家药品标准规定的成分不符的。

（2）以非药品冒充药品或者以他种药品冒充此种药品的。

有下列情形之一的药品，按照假药论处：

（1）国务院药品监督管理部门规定禁止使用的。

（2）依照《中华人民共和国药品管理法》必须批准而未经批准生产、进口，或者依照本法必须检验而未经检验即销售的。

（3）变质的。

（4）被污染的。

（5）使用依照本法必须取得批准文号而未取得批准文号的原料药生产的。

（6）所标明的适应证或者功能主治超出规定范围的。

◎劣药

根据《中华人民共和国药品管理法》第49条的规定：药品成分的含量不符合国家药品标准的，为劣药。

有下列情形之一的药品，按劣药论处：

（1）未标明有效期或者更改有效期的。

（2）不注明或者更改生产批号的。

（3）超过有效期的。

（4）直接接触药品的包装材料和容器未经批准的。

（5）擅自添加着色剂、防腐剂、香料、矫味剂及辅料的。

（6）其他不符合药品标准规定的。

2 什么是停药反应？

停药反应是指停止用药后患者所发生的一系列药物不良反应。主要有以下几个方面。

（1）反跳现象：应用某些药物治疗，经过一段时间症状已被控制或部分缓解，如减少药物剂量或突然停药，会引起疾病复发或病情加重，这一现象称为反跳现象。如应用降压药、降糖药、巴比妥类催眠药等，突然停药易引起反跳现象。因此，应用这些药物时，应逐渐减量，缓慢停药。

（2）停药症状：由于长期应用某些药物，引起机体某些机能或应激性发生改变。在减量或停药后会产生一种特有的症状。如长期应用某些镇痛药，停药后会产生戒断症状。

（3）停药后发生的药物不良反应：有些药物在停药前已发生毒性反应，停药后持续一段时间后即可逐渐消失，此为停药后药物毒性反应的迁延。如异烟肼的代谢产物乙酰肼对肝脏的损害等。有的药物不良反应发生在停药后，如氨苄西林（氨苄青霉素）引起的药疹等。



什么是耐药细菌？

抗菌药物通过杀灭细菌发挥治疗感染的作用，细菌作为一类广泛存在的生物体，也可以通过多种形式获得对抗菌药物的抵抗作用，逃避被杀灭的危险，这种抵抗作用被称为“细菌耐药”，获得耐药能力的细菌就被称为“耐药细菌”。



耐药细菌是从哪里来的？

抗菌药物大多属于微生物的代谢产物，据此自然界中的微生物按照是否能够产生抗菌药物分为两类，一类为产生抗

需要全本请访问 www.ertongbook.com