

目 录

上 卷

第一章 内科疾病

第一节 呼吸系统疾病	(1)
感 冒	(1)
一、流行性感胃	(4)
二、急性上呼吸道感染	(5)
咳 嗽	(8)
一、急性支气管炎	(13)
二、慢性支气管炎	(16)
肺 痛(肺脓肿)	(18)
哮 喘	(22)
支气管哮喘	(27)
慢性肺原性心脏病	(31)
肺 癆	(38)
一、肺结核	(41)
二、结核性胸膜炎	(43)

第二节 循环系统疾病	(46)
心 悸	(46)
一、心律失常	(50)
二、心肌病	(52)
胸 痹	(54)
冠状动脉粥样硬化性心脏病(冠心病)	(58)
高血压病	(66)
第三节 消化系统疾病	(75)
胃 痛(附:吐酸、嘈杂)	(75)
一、消化性溃疡	(81)
二、急性胃炎	(84)
三、慢性胃炎	(85)
四、胃下垂	(87)
呕 吐(附:反胃)	(89)
胃肠道功能紊乱(胃肠神经官能症)	(93)
呃 逆	(96)
泄 泻	(99)
一、肠道激惹综合征	(103)
二、肠结核	(104)
三、胃肠道功能紊乱(见呕吐)	(104)
四、急性肠炎	(104)
痢 疾	(106)
一、细菌性痢疾	(110)
二、阿米巴痢疾	(112)
三、慢性非特异性溃疡性结肠炎	(113)
腹 痛	(115)
一、肠结核(见泄泻)	(118)

二、胰腺炎	(119)
便秘	(123)
肠寄生虫症	(129)
胁 痛	(136)
胆囊炎与胆石症	(138)
黄 疸	(141)
病毒性肝炎	(145)
腺 胀	(151)
肝硬化	(154)
第四节 泌尿系统疾病	(159)
水 肿	(159)
一、急性肾小球肾炎	(168)
二、慢性肾小球肾炎	(171)
三、肾病综合征	(175)
淋 症	(178)
一、急、慢性肾盂肾炎	(183)
二、下泌尿道感染	(186)
三、急慢性前列腺炎	(187)
癃 闭	(190)
一、前列腺增生症	(192)
二、慢性肾功能衰竭	(193)
第五节 内分泌及代谢性疾病	(197)
瘰 病	(197)
一、甲状腺机能亢进症	(200)
二、单纯性甲状腺肿大	(204)
消 渴	(205)
糖尿病	(208)

第六节 神经精神疾病	(215)
痿 症.....	(215)
一、进行性肌营养不良	(217)
二、急性感染性多发性神经炎(格林-巴利综合征).....	(218)
.....	(218)
头 痛.....	(220)
眩 晕.....	(228)
内耳眩晕病(美尼尔病).....	(231)
中 风.....	(233)
一、脑出血	(240)
二、脑血栓形成	(243)
三、脑血管病后遗症	(246)
失 眠(附:健忘)	(250)
神经衰弱.....	(255)
郁 证.....	(257)
抑郁症.....	(260)
癫 狂.....	(262)
精神分裂症.....	(265)
癲 癇.....	(267)
第七节 血液系统疾病	(273)
虚 劳.....	(273)
一、缺铁性贫血	(275)
二、再生障碍性贫血	(278)
第八节 骨关节疾病.....	(281)
腰 痛.....	(281)
一、腰肌劳损	(284)
二、腰椎间盘突出症	(286)

痹 症.....	(289)
一、风湿热	(293)
二、类风湿性关节炎	(296)
三、骨性关节炎	(298)
四、肩关节周围炎	(300)
五、坐骨神经痛	(301)
第九节 其它内科疾病	(303)
自汗、盗汗	(303)
疟 疾.....	(306)
遗 精(附:阳痿)	(312)
内伤发热.....	(316)
肥胖病.....	(319)
老年期痴呆.....	(325)

第二章 妇科疾病

第一节 月经病	(329)
月经不调.....	(329)
一、月经先期	(330)
二、月经后期	(332)
三、月经先后无定期	(335)
四、月经过少	(337)
五、月经过多	(339)
六、崩 漏	(341)
七、功能性子宫出血	(346)
闭 经.....	(349)
痛 经.....	(354)

一、原发性痛经	(358)
二、子宫内膜异位症	(359)
经行吐衄	(360)
经行泄泻	(362)
经行浮肿	(363)
经行发热	(364)
经行乳房胀痛	(366)
经断前后诸症	(367)
* 附: 月经病保健	(369)
第二节 带下病	(371)
白 带	(372)
黄 带	(373)
赤 带(白带)	(374)
一、阴道炎	(377)
二、宫颈炎及宫颈糜烂	(379)
* 附: 带下病保健	(381)
第三节 妊娠病	(384)
妊娠呕吐	(385)
妊娠腹痛	(390)
胎漏、胎动不安	(391)
先兆流产	(396)
妊娠心烦(子烦)	(398)
妊娠肿胀(子肿)	(399)
妊娠痫症(子痫)	(403)
妊娠咳嗽(子嗽)	(408)
妊娠小便淋痛	(409)
妊娠小便不通	(410)

异位妊娠(宫外孕).....	(412)
* 附:妊娠病保健	(414)
第四节 产后病	(418)
产后发热.....	(419)
产褥感染.....	(422)
产后血晕.....	(426)
恶露不绝.....	(427)
晚期产后出血.....	(429)
产后痉症.....	(432)
产后大便难.....	(433)
产后便秘.....	(435)
产后排尿异常.....	(436)
产后尿潴留.....	(439)
缺 乳.....	(440)
乳汁过少.....	(444)
乳汁自出.....	(447)
产后腹痛.....	(448)
产后身痛.....	(451)
产后自汗、盗汗	(454)
* 附:产后病保健	(455)
第五节 妇科杂病	(457)
阴 痒.....	(457)
子宫脱垂.....	(461)
脏 躁.....	(467)
一、更年期综合征	(470)
二、癥病	(472)
症 瘕.....	(474)

子宫肌瘤.....	(476)
不孕症.....	(478)
乳腺增生病.....	(484)
一、乳腺囊性增生病	(487)
二、乳腺纤维腺瘤	(488)

下 卷

第三章 儿科疾病

第一节 新生儿疾病.....	(489)
胎 黄.....	(489)
新生儿黄疸.....	(491)
脐 风.....	(493)
新生儿脐炎.....	(495)
赤游丹.....	(496)
第二节 小儿常见病.....	(498)
小儿感冒.....	(498)
小儿咳嗽.....	(501)
小儿哮喘.....	(506)
小儿肺炎.....	(512)
一、病毒性肺炎	(517)
二、支原体肺炎	(518)
三、大叶肺炎	(519)

四、支气管肺炎	(521)
鹅口疮	(523)
小儿口疮	(526)
小儿呕吐	(528)
小儿泄泻	(532)
婴幼儿腹泻	(538)
小儿腹痛	(543)
小儿食积	(546)
疳 积	(548)
惊 风	(555)
佝偻病	(565)
小儿遗尿	(570)
小儿夜啼	(576)
小儿虫症	(579)
蛔虫病	(579)
蛲虫病	(581)
夏季热	(586)
小儿水肿	(588)
第三节 小儿常见传染病	(591)
麻 疹	(591)
风 疹	(600)
水 痘	(602)
疫喉痧(猩红热)	(606)
炸 腮(流行性腮腺炎)	(610)
顿 咳(百日咳)	(615)
白 喉	(623)
小儿暑温	(628)
流行性乙型脑炎	(632)

小儿麻痹症(脊髓灰质炎).....	(634)
疫毒痢(中毒性菌痢).....	(640)

第四章 外科疾病

第一节 疮疡	(646)
疔 疮.....	(646)
一、颜面部疔疮	(646)
二、手足部疔疮).....	(647)
痈.....	(650)
第二节 皮肤病	(655)
疣(瘰子).....	(655)
脓疱疮.....	(660)
癣.....	(663)
一、白秃疮	(664)
二、肥 疮	(665)
三、鹅掌风	(666)
四、脚湿气	(668)
五、灰指(趾甲)	(668)
疥 疮.....	(671)
接触性皮炎.....	(674)
药物性皮炎.....	(679)
湿 疹.....	(685)
牛皮癣(神经性皮炎).....	(689)
银屑病.....	(693)
粉 刺(痤疮).....	(699)
酒皴鼻.....	(705)

热 疮.....	(709)
带状疱疹(缠腰火丹).....	(711)
斑 秃.....	(715)
第三节 其它外科疾病	(719)
冻 疮.....	(719)
皲裂疮.....	(721)
血栓静脉炎.....	(722)

第五章 五官科疾病

第一节 眼科疾病	(727)
睑腺炎(麦粒肿、针眼)	(727)
睑板腺囊肿(霰粒肿).....	(731)
沙 眼.....	(733)
睑缘炎.....	(736)
急性结膜炎.....	(740)
春季卡它性结膜炎.....	(745)
病毒性角膜炎.....	(748)
翼状胬肉.....	(753)
青光眼.....	(756)
白内障.....	(764)
冷泪症.....	(769)
第二节 耳、鼻、咽喉科疾病.....	(771)
外耳道疖、外耳道炎	(771)
急性化脓性中耳炎.....	(775)
慢性化脓性中耳炎.....	(778)
慢性单纯性鼻炎(附:慢性肥厚性鼻炎)	(782)

过敏性鼻炎.....	(787)
鼻窦炎(鼻渊).....	(791)
急性咽炎.....	(795)
慢性咽炎.....	(798)
急性扁桃体炎.....	(800)
慢性扁桃体炎.....	(803)
第三节 口腔科疾病	(805)
复发性口腔溃疡(口疮).....	(805)
龋病.....	(810)

第六章 性病

梅毒.....	(813)
淋病.....	(817)
尖锐湿疣.....	(821)
生殖器疱疹.....	(823)
阴虱病.....	(827)
软下疳.....	(829)
爱滋病.....	(832)

第七章 常见肿瘤

肺癌.....	(838)
胃癌.....	(841)
食管癌.....	(844)
原发性肝癌.....	(847)
直肠癌.....	(850)
乳腺癌.....	(852)

子宫颈癌.....	(855)
白血病.....	(857)

第八章 危症及急救常识

高热.....	(861)
昏 迷.....	(863)
休 克.....	(866)
惊 厥.....	(869)
晕 厥.....	(870)
咯 血.....	(872)
呕 血(附:鼻出血)	(874)
急腹痛.....	(875)
中 暑.....	(878)
各类损伤.....	(880)
骨 折.....	(885)
电击伤.....	(886)
溺 水.....	(888)
烧烫伤.....	(889)
* 附:人工呼吸法	(890)
心脏按压法	(891)

附 录

一、常用中成药简介	(893)
二、常用西药简介	(920)
三、常备家用药品及用药常识	(956)
四、营养学常识	(970)

五、人体常用腧穴	(983)
六、小儿常用推拿方法	(995)
七、常用化验正常值及临床意义	(998)
八、实验室检查小儿正常值.....	(1002)
九、7岁以下儿童体重、身高、头围、胸围正常值	(1006)
十、预防注射表.....	(1009)
十一、常见传染病隔离要求.....	(1011)
十二、处方常用简写符号.....	(1013)

第一章 内科疾病

第一节 呼吸系统疾病

感 冒

【概述】

感冒是触冒风邪，邪犯卫表所致的外感疾病。临床表现以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒发热、全身不适为特征。本病四时皆有，尤以冬春两季为多。由于感受邪气不同，病情轻重有异，故称谓亦多。病情轻的，称为“伤风”，病情重的，称为“重伤风”；有流行趋势的，称为“流行性感冒”。

本病病程短，预后较好，但部分患者可并发肺炎、支气管炎或副鼻窦炎，偶可并发肾炎、风湿病。

凡普通感冒（伤风）、流行性感冒及其他上呼吸道感染而表现感冒症候者，皆可参照本篇内容进行治疗。

感冒应与化脓性鼻窦炎、流行性感冒以及某些传染病，如麻疹、百日咳、猩红热、乙型脑炎等相鉴别，以免延误病情，请参考有关章节。

【中医治疗】

（一）风寒感冒

【症状】恶寒重，发热轻，无汗，头痛，肢节疼痛，鼻塞声

重，时流清涕，或有喉痒、咳嗽，吐痰稀薄色白，口不渴或渴喜热饮，舌苔薄白而润，脉浮或浮紧。

【治法】辛温解表。

【方药】荆防败毒散加减（荆芥 12g、防风 12g、羌活 10g、独活 12g、柴胡 12g、前胡 12g、川芎 9g、枳壳 10g、茯苓 15g、桔梗 12g、甘草 6g）。

（二）风热感冒

【症状】身热较著，微恶风，汗泄不畅，头胀痛，面色多赤，目胀，咳嗽，痰粘或黄，或咳声嘶哑，咽燥，或咽喉红肿疼痛，鼻塞，流黄浊涕，口干微渴欲饮，舌苔薄白或微黄，舌边尖红，脉浮数。

【治法】辛凉解表。

【方药】银翘散加减（银花 15g、连翘 15g、豆豉 8g、牛蒡子 15g、薄荷 8g、荆芥穗 8g、桔梗 10g、甘草 6g、竹叶 6g、鲜芦根 15g）。

（三）暑湿感冒

【症状】身热，微恶风，汗少，肢体酸重或疼痛，头昏重胀痛，咳嗽痰粘，鼻流浊涕，心烦口渴，或口中粘腻，渴不多饮，胸闷脘痞，泛恶，腹胀，大便溏，小便短赤，舌苔薄黄而腻，脉濡数。

【治法】清暑祛湿解表。

【方药】新加香薷饮加减（香薷 6g、鲜扁豆花 10g、厚朴 12g、金银花 12g、连翘 12g）。

（四）体虚感冒

体虚之人，感受外邪，常缠绵难愈，或反复不已。临床表现肺卫不和与正气虚弱症状并见。治疗不可过于辛散，若单纯祛邪，强发其汗，则重伤正气；当扶正达邪，在疏散药中酌加补正之品。

1. 气虚感冒

【症状】恶寒较甚，发热，无汗，头痛身楚，倦怠懒语，咳嗽，咯痰无力，舌苔白，脉浮而无力。

【治法】益气解表。

【方药】参苏饮加减（人参 12g、苏叶 12g、葛根 9g、前胡 12g、法夏 12g、茯苓 15g、橘红 10g、甘草 6g、桔梗 12g、枳壳 12g、木香 9g、陈皮 12g、生姜三片、大枣 10g）。

2. 阴虚感冒

【症状】身热，微恶风，少汗，头昏，心烦，口干，干咳少痰，舌红少苔，脉细数。

【治法】滋阴解表。

【方药】加减葳蕤汤化裁（玉竹 12g、葱白适量、桔梗 15g、白薇 12g、豆豉 6g、薄荷 12g、炙甘草 6g、大枣 5 枚）。

【其他疗法】

（一）中成药

1. 抗病毒冲剂：开水冲饮 1~2 袋，日服 2~3 次。

2. 感冒退热冲剂：开水冲饮，每次：1~2 袋，日服 2~3 次；

3. 银翘解毒片：每次吞服 4 片，日服 2~3 次；

此外，还可根据病情选用桑菊感冒片、板蓝根冲剂、藿香正气水等。

（二）单验方及食疗方

1. 贯众汤：贯众、紫苏、荆芥各 10g，甘草 3g，水煎顿服。连服三天。可预防冬春季流行性感冒。

2. 藿佩汤：藿香、佩兰 5g，薄荷 2g，煎汤代茶。可预防夏季暑湿感冒。

3. 贯众 10g，板蓝根（或大青叶）12g，生甘草 3g，煎服。