

现代中医药丛书

江苏科学技术出版社

现代  
中  
医  
临床手册

刘沈林 朱永康 主编

# 现代 临床手册

主 编 刘沈林 朱永康  
副主编 梅晓云 吕慰秋 洒荣桂 陈健安 曾庆琪  
李七一 李开金  
编 委 (按姓氏笔画排列)  
王育良 王瑞平 王晓华 甘欣锦 卢 苏  
过伟峰 朱 佳 任晓梅 华浩明 许建安  
孙轶秋 孙 伟 杨亚平 杨能华 何雯玉  
何 映 何贵翔 何文彬 闵仲生 谷云飞  
沈 洪 陈小宁 郁晓维 岳 煜 岳沛平  
金 翔 张惠法 张 薇 张履南 孟达理  
顾锡镇 钱 先 奚肇庆 高卫萍 郭宏敏  
薛博瑜 魏友松 魏睦新  
主 审 许芝银 符为民

江苏科学技术出版社

### 图书在版编目(CIP)数据

现代中医临床手册/刘沈林等主编. —南京:江苏  
科学技术出版社,2001.6  
(现代中医药丛书)  
ISBN 7-5345-3344-9

I. 现... II. 刘... III. 中医学:临床医学-手册  
IV. R24-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 028141 号

现代中医药丛书

### 现代中医临床手册

---

主 编 刘沈林 朱永康  
责任编辑 郑大坤

---

出版发行 江苏科学技术出版社  
(南京市湖南路 47 号,邮编:210009)

经 销 江苏省新华书店  
照 排 南京展望照排印刷有限公司  
印 刷 扬中市印刷厂

---

开 本 787 mm × 1092 mm 1/16  
印 张 44.75  
插 页 4  
字 数 1 084 200  
版 次 2001 年 6 月第 1 版  
印 次 2001 年 6 月第 1 次印刷  
印 数 1—4 000 册

---

标准书号 ISBN 7—5345—3344—9/R·576  
定 价 75.00 元(精)

---

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

## 内 容 提 要

本书分两篇。上篇总论,简要介绍临床必需的中医基础知识;下篇各论,系统介绍临床各科常见疾病,共计 350 多种,对每一种疾病均先简要叙述其定义、临床特征、诊查要点和治疗原则,再着重介绍治疗方法(包括辨证论治、常用中成药、外治、手术等)和预防护理要点。全书始终贯彻中医方法和现代医学最新进展相结合、理论和实际相结合的原则,突出先进性、科学性、实用性,简明扼要,通俗易懂,易于掌握,是各级中医人员和西医学习中医人员有益的参考书。

# 前 言

随着社会的进步,医学的发展和人民健康水平的提高,我国人群的疾病谱已经发生了明显的变化,恶性肿瘤、心脑血管疾病、代谢性疾病等发病率逐年增高;高科技在中医药领域的应用,中药的剂型改革,药理实验研究的不断深入,使中医临床各科的治疗手段更加丰富多彩和切实有效;加之现代医学的一些新的检查手段被逐渐应用于中医临床,使中医诊断在原来基础上更加客观化和规范化。我们根据这些新的变化,组织江苏省中医院和南京中医药大学、江苏省人民医院、江苏省第二中医院等省属医疗机构的中医骨干集体编写了这本《现代中医临床手册》,以适应现代临床的需要。

本书共分两篇。上篇总论,简要介绍临床必需的中医基础理论知识;下篇各论,系统介绍传染科、内科、妇科、儿科、外科、男科、骨伤科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、肛肠科、肿瘤科等临床各科常见疾病 350 多种。每种疾病首先简要叙述其定义、临床特征、诊查要点和治疗原则,然后着重介绍治疗方法,包括辨证论治、常用中成药、外治、手术和预防护理要点。书末还附有方剂索引,以便读者查阅。

本书力求突出先进性、科学性、实用性的特点,作者均为长期从事临床第一线工作的业务骨干,基本上都具有高级专业技术职称,且对所撰写的内容有深入的研究和丰富的临床经验。作者在编写时尽量做到将传统的中医方法与现代医学的最新研究成果有机地结合起来,将理论知识和临床实践有机地结合起来。内容突出重点、简明扼要,文字深入浅出、通俗易懂,使读者易于掌握和应用。可供中西医各级医护人员参考。

在本书的编写过程中,我们始终得到了著名中医专家、博士生导师许芝银教授、符为民教授的指导,他们还对本书进行了全面的审阅,在此表示衷心的感谢。

由于编写人员较多,难免存在不妥之处,谨望读者朋友赐教指正。

编 者

2001 年 2 月于南京

# 目 录

## 上篇 总论

<b>第一章 中医基本理论</b> .....	1
<b>第一节 中医学的基本特点</b> .....	1
整体观念.....	1
辨证论治.....	2
<b>第二节 阴阳五行</b> .....	2
阴阳学说.....	3
五行学说.....	5
<b>第三节 脏腑</b> .....	6
五脏.....	7
六腑.....	10
脏腑之间的关系.....	12
内脏与躯体组织器官之间的联系.....	14
<b>第四节 气血津液</b> .....	16
气.....	16
血.....	18
津液.....	19
气血津液之间的关系.....	20
<b>第五节 经络</b> .....	21
十二经脉.....	22
奇经八脉.....	23
经络的生理功能.....	23
经络学说在临床上的运用.....	24
<b>第六节 病因</b> .....	25
六淫.....	25
疫疠.....	27
七情.....	28
饮食失宜.....	28
劳逸失常.....	29
外伤病因.....	29

痰饮 .....	30
瘀血 .....	30
<b>第七节 病机</b> .....	30
邪正盛衰 .....	31
阴阳失调 .....	31
升降失常 .....	32
<b>第二章 四诊八纲</b> .....	34
<b>第一节 望诊</b> .....	34
望神 .....	34
望色 .....	35
望舌 .....	35
其他 .....	40
<b>第二节 闻诊</b> .....	43
听声音 .....	44
嗅气味 .....	45
<b>第三节 问诊</b> .....	45
常规问诊内容 .....	45
问现在症 .....	46
妇科问诊 .....	53
儿科问诊 .....	54
<b>第四节 切诊</b> .....	55
脉诊 .....	55
按诊 .....	59
<b>第五节 八纲</b> .....	60
表里 .....	60
寒热 .....	61
虚实 .....	62
阴阳 .....	63
<b>第三章 治则治法</b> .....	64
<b>第一节 治则</b> .....	64
治病求本 .....	64
标本缓急 .....	65
扶正祛邪 .....	65
正治反治 .....	66
因时、因地、因人制宜 .....	67
<b>第二节 治法</b> .....	68
解表法 .....	68
泻下法 .....	70
和解法 .....	71
清热法 .....	73

温里法 .....	76
补益法 .....	77
固涩法 .....	79
安神法 .....	80
开窍法 .....	81
理气法 .....	81
活血法 .....	83
止血法 .....	84
治风法 .....	85
润燥法 .....	87
祛湿法 .....	88
祛痰法 .....	90
消食法 .....	91
驱虫法 .....	92
<b>第四章 辨证论治 .....</b>	<b>93</b>
<b>第一节 气血津液病辨证论治 .....</b>	<b>93</b>
气病辨证论治 .....	93
血病辨证论治 .....	95
气血同病辨证论治 .....	96
津液病辨证论治 .....	98
<b>第二节 脏腑病辨证论治 .....</b>	<b>100</b>
心病辨证论治 .....	100
肺病辨证论治 .....	104
脾与胃肠病辨证论治 .....	107
肝与胆病辨证论治 .....	113
肾与膀胱病辨证论治 .....	117
脏腑兼病辨证论治 .....	119
<b>第三节 六经病辨证论治 .....</b>	<b>124</b>
太阳病辨证论治 .....	124
阳明病辨证论治 .....	125
少阳病辨证论治 .....	125
太阴病辨证论治 .....	126
少阴病辨证论治 .....	126
厥阴病辨证论治 .....	127
<b>第四节 卫气营血病辨证论治 .....</b>	<b>127</b>
卫分证辨证论治 .....	127
气分证辨证论治 .....	128
营分证辨证论治 .....	128
血分证辨证论治 .....	129
<b>第五节 三焦病辨证论治 .....</b>	<b>129</b>

上焦病辨证论治·····	130
中焦病辨证论治·····	130
下焦病辨证论治·····	131

## 下篇 各 论

<b>第五章 常见传染病</b> ·····	132
麻疹·····	132
水痘·····	134
脊髓灰质炎·····	135
流行性腮腺炎·····	136
流行性乙型脑炎·····	138
病毒性肝炎·····	140
细菌性痢疾·····	142
霍乱·····	143
百日咳·····	145
猩红热·····	146
蛔虫病·····	148
蛲虫病·····	149
疟疾·····	149
淋病·····	151
尖锐湿疣·····	152
梅毒·····	153
艾滋病·····	155
<b>第六章 内科常见疾病</b> ·····	157
<b>第一节 消化系统疾病</b> ·····	157
反流性食管炎·····	157
急性胃炎·····	158
慢性胃炎·····	159
胃下垂·····	161
消化性溃疡·····	162
上消化道出血·····	164
急性出血坏死性肠炎·····	166
吸收不良综合征·····	167
克罗恩病(克隆病)·····	169
肠易激综合征·····	170
溃疡性结肠炎·····	172
慢性肝炎·····	174
肝硬化·····	176
黄疸·····	179

便秘	181
<b>第二节 呼吸系统疾病</b>	<b>183</b>
上呼吸道感染	183
急性支气管炎	184
慢性支气管炎	186
慢性阻塞性肺气肿	187
慢性肺源性心脏病	189
支气管哮喘	191
支气管扩张	193
呼吸衰竭	194
肺炎	196
肺脓肿	198
肺结核	199
胸膜炎	201
<b>第三节 心血管系统疾病</b>	<b>203</b>
高血压病	203
动脉粥样硬化	205
冠状动脉粥样硬化性心脏病	206
风湿性心瓣膜病	210
病毒性心肌炎	211
感染性心内膜炎	214
低血压	215
充血性心力衰竭	217
心律失常	219
心包炎	224
扩张型心肌病	227
肥厚性心肌病	229
二尖瓣脱垂综合征	230
心脏神经官能症	232
<b>第四节 泌尿系统疾病</b>	<b>233</b>
急性肾小球肾炎	233
慢性肾小球肾炎	235
肾病综合征	238
IgA 肾病	240
狼疮肾炎	242
过敏性紫癜肾炎	244
糖尿病肾病	246
高尿酸血症肾病	248
尿路感染	250
泌尿系结石	252

急性肾功能衰竭	254
慢性肾功能衰竭	257
第五节 血液系统疾病	260
缺铁性贫血	260
再生障碍性贫血	262
巨幼细胞性贫血	264
溶血性贫血	265
白细胞减少症	266
急性白血病	267
慢性粒细胞性白血病	268
过敏性紫癜	270
恶性淋巴瘤	271
多发性骨髓瘤	272
第六节 结缔组织疾病	274
风湿性关节炎	274
类风湿性关节炎	275
干燥综合征	277
系统性红斑狼疮	278
多发性肌炎	280
痛风	281
贝赫切特综合征	283
系统性硬皮病	285
强直性脊柱炎	286
骨关节炎	288
免疫缺陷病	289
第七节 神经、精神疾病	291
脑梗死	291
脑出血	292
脑血管意外后遗症	294
脑动脉硬化症	295
帕金森病	297
面神经炎	298
重症肌无力	299
多发性硬化	301
癫痫	302
躁狂抑郁症	304
神经衰弱	305
痴呆	307
偏头痛	308
三叉神经痛	310

坐骨神经痛·····	311
糖尿病性多发性神经病·····	313
进行性肌营养不良·····	314
脊髓空洞症·····	316
<b>第八节 内分泌代谢性疾病·····</b>	<b>317</b>
糖尿病·····	317
成人腺垂体功能减退症·····	319
原发性肾上腺皮质功能减退症·····	321
特发性水肿·····	323
肥胖症·····	324
高脂血症·····	326
皮质醇增多症·····	328
<b>第七章 妇科常见疾病·····</b>	<b>331</b>
<b>第一节 月经失调·····</b>	<b>331</b>
功能失调性子宫出血·····	331
排卵期出血·····	333
闭经·····	334
痛经·····	336
经前期紧张综合征·····	338
更年期综合征·····	339
<b>第二节 女性生殖系统炎症·····</b>	<b>341</b>
外阴炎·····	341
前庭大腺炎·····	342
阴道炎·····	343
子宫颈炎·····	345
盆腔炎·····	347
<b>第三节 异常妊娠·····</b>	<b>349</b>
流产·····	349
异位妊娠·····	351
妊娠高血压综合征·····	352
<b>第四节 异常产褥·····</b>	<b>354</b>
产褥感染·····	354
子宫复旧不全·····	357
<b>第五节 其他疾病·····</b>	<b>358</b>
不孕症·····	358
子宫肌瘤·····	360
卵巢肿瘤·····	361
子宫脱垂·····	363
外阴瘙痒·····	365
外阴白色病变·····	366

<b>第八章 儿科常见疾病</b> .....	369
风疹.....	369
遗尿症.....	370
儿童多动综合征.....	371
暑热症.....	372
新生儿黄疸.....	373
新生儿硬肿症.....	374
营养不良.....	376
维生素D缺乏性佝偻病.....	377
婴幼儿腹泻.....	379
厌食.....	381
口炎.....	382
上呼吸道感染.....	384
支气管炎.....	386
支气管肺炎.....	388
急性肾小球肾炎.....	390
原发性肾病综合征.....	393
过敏性紫癜.....	395
皮肤粘膜淋巴结综合征.....	396
智能迟缓.....	398
<b>第九章 外科常见疾病</b> .....	401
<b>第一节 软组织急性化脓性感染</b> .....	401
疔.....	401
痈.....	402
急性淋巴结炎.....	404
急性淋巴管炎(管状).....	405
急性蜂窝织炎.....	405
脓肿(深部).....	406
手部急性化脓性感染.....	407
急性骨髓炎.....	409
<b>第二节 全身性感染</b> .....	410
<b>第三节 特异性感染</b> .....	411
破伤风.....	411
气性坏疽.....	413
颈淋巴结结核.....	414
骨与关节结核.....	415
<b>第四节 甲状腺疾病</b> .....	417
单纯性甲状腺肿.....	417
亚急性甲状腺炎.....	418
慢性淋巴细胞性甲状腺炎.....	419

第五节 乳房疾病	421
急性乳腺炎	421
乳腺增生症	423
男子乳房异常发育症	424
乳房纤维腺瘤	425
第六节 急腹症	426
急性阑尾炎	426
急性胰腺炎	428
胆道系统急性感染、胆石病	429
胃十二指肠溃疡急性穿孔	431
急性肠梗阻	433
胆道蛔虫病	434
第七节 周围血管疾病	436
血栓闭塞性脉管炎	436
闭塞性动脉硬化症	438
深静脉血栓形成	440
血栓性浅静脉炎	441
糖尿病坏疽	443
多发性大动脉炎	444
下肢静脉曲张	446
雷诺病	447
第八节 手术后常见病症	449
发热	449
咳嗽	451
腹胀	452
呕吐	453
尿潴留	454
第九节 外科其他疾病	456
烧伤	456
冻伤	458
毒蛇咬伤	459
第十章 男科常见疾病	462
阳痿	462
早泄	463
阴茎异常勃起	465
不射精症	466
频繁遗精	467
前列腺炎	468
精囊炎	470
前列腺增生症	471

龟头包皮炎	473
阴茎硬结症	474
睾丸炎	475
精索静脉曲张	477
睾丸鞘膜积液	478
少精子症	480
死精和精子畸形	481
精液不液化	482
男子免疫性不育症	483
男性更年期综合征	484
<b>第十一章 骨伤科常见疾病</b>	<b>485</b>
<b>第一节 骨折</b>	<b>485</b>
锁骨骨折	485
肱骨外科颈骨折	486
肱骨干骨折	487
肱骨髁上骨折	488
尺骨鹰嘴骨折	489
桡尺骨干双骨折	490
桡骨远端骨折	492
股骨颈骨折	493
股骨粗隆间骨折	494
股骨干骨折	495
胫腓骨干骨折	496
肋骨骨折	497
<b>第二节 脱位</b>	<b>499</b>
肩关节脱位	499
肩锁关节脱位	501
肘关节脱位	501
髌关节脱位	502
颞颌关节脱位	504
<b>第三节 伤筋</b>	<b>504</b>
颈椎病	505
落枕	506
肩关节周围炎	507
网球肘	508
桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	508
胸部挫伤	509
腰椎间盘突出症	510
腰部扭挫伤	511
腘窝囊肿	512

踝关节扭挫伤·····	512
<b>第十二章 皮肤科常见疾病·····</b>	<b>514</b>
单纯疱疹·····	514
带状疱疹·····	515
传染性软疣·····	516
疣·····	517
脓疱疮·····	518
皮肤浅部真菌病·····	519
疥疮·····	520
冻疮·····	521
接触性皮炎·····	522
湿疹·····	523
荨麻疹·····	524
丘疹性荨麻疹·····	526
药疹·····	527
红斑狼疮·····	528
局限性硬皮病·····	531
神经性皮炎·····	531
多形红斑·····	533
银屑病·····	534
玫瑰糠疹·····	536
结节性红斑·····	537
寻常痤疮·····	538
斑秃·····	539
黄褐斑·····	540
白癜风·····	541
<b>第十三章 眼科常见疾病·····</b>	<b>543</b>
眼睑带状疱疹·····	543
麦粒肿·····	544
泪溢·····	546
春季卡他性结膜炎·····	547
干燥性角结膜炎·····	548
浅层点状角膜病变·····	549
单纯疱疹病毒性角膜炎·····	551
真菌性角膜炎·····	552
浅层巩膜炎·····	554
慢性虹膜睫状体炎·····	555
疱疹病毒性色素膜炎·····	556
老年性白内障·····	558
原发性急性闭角型青光眼·····	560

视网膜中央静脉阻塞.....	562
糖尿病性视网膜病变.....	564
视网膜色素变性.....	565
中心性浆液性脉络膜视网膜病变.....	567
视神经乳头炎.....	569
视神经萎缩.....	571
视疲劳症.....	572
<b>第十四章 耳鼻喉科常见疾病.....</b>	<b>575</b>
<b>第一节 耳部疾病.....</b>	<b>575</b>
外耳道炎.....	575
外耳湿疹.....	576
非化脓性中耳炎.....	577
急性化脓性中耳炎.....	578
慢性化脓性中耳炎.....	579
梅尼埃病.....	580
<b>第二节 鼻部疾病.....</b>	<b>581</b>
鼻疖肿.....	582
急性鼻炎.....	582
慢性鼻炎.....	583
过敏性鼻炎.....	584
鼻息肉.....	585
鼻窦炎.....	586
鼻出血.....	588
<b>第三节 咽喉部疾病.....</b>	<b>589</b>
急性咽炎.....	589
慢性咽炎.....	591
急性喉炎.....	592
慢性喉炎.....	593
急性扁桃体炎.....	594
慢性扁桃体炎.....	595
扁桃体周围脓肿.....	596
咽异感症.....	598
口腔溃疡.....	599
急性会厌炎.....	600
<b>第十五章 肛肠科常见疾病.....</b>	<b>602</b>
内痔.....	602
外痔.....	605
混合痔.....	606
肛瘘.....	608
肛裂.....	610