

关注女性健康

细说女性病

主编 刘玲玲

编者 刘亚军 周 涛 龚珍珠 关 珊
肖明明 张月秀 江 尧

上海科学技术文献出版社

内 容 提 要

本书以通俗易懂的语言，详细介绍了各类女性疾病的发病原因、表现、治疗以及日常生活中的注意事项等内容。包括女性的身体特殊结构、月经病、生殖器官炎症、外阴病、妇科肿瘤、子宫疾病、卵巢疾病、乳房疾病、性功能障碍、不孕症、妇科综合征等所有的女性疾病。本书为一科普读物，旨在关注女性健康，为女性健康提供一本易懂而又实用的指南。



女性健康常识

女性生殖器官包括哪几部分

女性生殖器官包括内生殖器和外生殖器两部分。外生殖器是指生殖器官的外露部分,又称外阴,包括大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭部和前庭大腺及处女膜。内生殖器是指生殖器官位于盆腔内的部分,包括阴道、子宫、输卵管和卵巢。

(1) 阴阜 阴阜是腹部正中下方耻骨联合前面的皮肤隆起,呈倒三角形。上缘以耻骨沟与腹部为界,富有皮脂腺和汗腺,皮下脂肪很丰富,柔软而丰满。青春期发育后长有阴毛,其分布亦呈倒三角形,上缘几乎成一直线,下方延至大阴唇。女性的阴毛细软且弯曲,但其数量、密度及分布类型个体差异很大,少数成年女性阴毛稀少也是正常的生理现象。阴阜在性交过程中,具有缓冲器的功能,避免对女性生殖器官和身体的直接伤害。

(2) 大阴唇 大阴唇是一对纵行隆起的皮肤皱襞,位于阴阜下方,阴道外两侧,内有较多的脂肪,富有弹性。两大阴唇之间的裂隙称为阴裂。成年处女的阴裂为闭合状,以避免小阴唇、阴蒂、阴道口、尿道的暴露,有明显的保护功能。左右大阴唇前端联合与阴阜相接,称为唇前联合。后端止于会阴,称为唇后联合。外侧面因色素沉着呈暗褐色,富有汗腺及皮脂

腺,亦有阴毛分布。内侧面呈淡蔷薇色,似如黏膜,细薄平滑,无阴毛。性兴奋时未产妇明显向两面张开,经产妇因血管充盈、肿胀而明显增大 2~3 倍。合拢的大阴唇具有保护阴道清洁的功能,并能避免敏感的阴蒂不致轻易受到刺激。

(3) 小阴唇 小阴唇是大阴唇内侧的一对皮肤皱襞。含脂肪少,表面光滑,没有阴毛,富有弹性。小阴唇前端在阴蒂下面,左右汇合成阴蒂系带,并与包绕阴蒂的阴蒂包皮相延续。小阴唇后端与大阴唇后联合相连。性交时小阴唇起着引导阴茎进入阴道的作用。性兴奋时小阴唇充血增大,可使阴道有效长度增加至少 1 厘米,敏感性也增加。

(4) 阴蒂 阴蒂相当于男性的阴茎,是女性的性感受体和传感器,位于大阴唇的前会合点,有丰富的感觉神经末梢。阴蒂由两个能勃起的海绵体组成,外面有纤维膜包裹,长约 4 厘米,呈圆柱状,分体部和头部两部分。阴蒂有丰富的感觉神经末梢,因而触觉十分敏感。在性交过程中,会阴部的肌肉收缩,使阴蒂退缩,远离阴道,阴茎不直接接触阴蒂,而是通过阴茎包皮与小阴唇相贴,阴茎在阴道内抽动时,通过牵动小阴唇而刺激阴蒂。

(5) 阴道前庭 阴道前庭位于两侧小阴唇之间的裂隙,前部有尿道外口,两端狭窄中间较宽,中央有较大的开口阴道口,位于阴蒂的后下方。阴道口两侧有前庭大腺的开口。

(6) 前庭大腺 前庭大腺是位于小阴唇的内下方的一对腺体,其形状如豌豆,导管开口于小阴唇内侧面与处女膜之间的沟内。当性兴奋时能分泌出少量液体,有滑润阴道口的作用,这与性交的成功及快感关系极大。炎症时,前庭大腺可明显肿大。

(7) 处女膜 处女膜位于阴道和阴道前庭分界处,是中间有孔的薄膜。处女膜没有特殊的生理功能,其形状、大小

和膜的厚薄因人而异,一般为半月形或环形,厚约 2 毫米。通常在首次性交时,处女膜会破裂,并伴有轻微的疼痛和少许出血。但处女膜并不能完全作为处女或贞洁的标志,因为激烈运动等因素也会使处女膜破裂,也有些女性出生时就没有处女膜。

(8) 会阴 阴道与肛门的中间部分称为会阴。

(9) 阴道 阴道是一个富有弹性的柔韧的中空的肌性管道,长 6~8 厘米,整个管道向后向上倾斜,下端开口处于阴道前庭,上端接子宫颈周围。阴道壁由黏膜、肌层和外膜构成。它是女性的交配器官,也是月经血向外排出的通道和胎儿分娩的产道。平时阴道壁是紧贴的,能收缩也能扩张,收缩时手指插不进,而扩张时能够容纳胎儿从中分娩出来。由此可见,阴道的弹性与伸缩性相当惊人。随着年龄的增长,阴道壁也将逐渐变薄,皱褶减少,弹性减弱。

(10) 卵巢 卵巢呈卵圆形,灰白色,长约 4 厘米、宽约 2 厘米、厚约 1 厘米,左右各一,位于盆腔内子宫两侧。其一端以卵巢韧带与子宫相连,另一端靠近输卵管的开口。卵巢的表面是一层立方或扁平上皮,称为生殖上皮,上皮下的致密组织称为白膜。卵巢是产卵和分泌女性激素的器官,对于女性生殖意义重大。

(11) 子宫 形状像一个扁平倒置的鸭梨,为一空腔器官,是来月经和孕育胎儿的地方。子宫内膜受卵巢激素的影响,有周期性变化,脱落而形成月经。子宫底两侧角和输卵管相通,下部向阴道内突出为子宫颈,通向阴道,精子从这里进入女性内生殖器。

(12) 输卵管 输卵管是一对细长的以平滑肌为主体的中空的弯曲管道,其任务是输送卵子,长 10~12 厘米,管的末端开口于腹膜腔,开口的游离缘有许多指状突起,称为输

卵管伞,覆盖于卵巢表面,能将卵巢排出的卵子捕获,并随输卵管的蠕动及管壁纤毛运动,卵子向子宫方向移动。输卵管近子宫端较细部分称为峡部,外侧扩大部分称为壶腹部。卵子与精子在壶腹部结合成为受精卵。输卵管管壁亦由黏膜、肌层及外膜三层组成。黏膜上皮为单层柱状纤毛上皮,纤毛具有摆动作用,有助于受精卵进入子宫腔,着床于子宫内膜。

女性生殖器官在构造上有什么特点

女性生殖器官在解剖上有以下特点：

(1) 女性生殖道使腹腔与外界沟通 女性生殖道内腔的宽窄不同、形状各异,输卵管的伞端与腹腔相通,阴道则开口于外阴。

生殖道内腔通畅的重要性 ①阴道通畅是正常性生活的条件。②月经血通过宫颈及阴道排出体外。③卵子排出后进入输卵管伞端,在壶腹部遇精子受精,受精卵经输卵管运送至子宫腔而种植发育。④胎儿要通过阴道娩出。因此,内腔的通畅是维持女性月经及生殖功能的必要条件。一旦发生狭窄或闭锁,则依病变部位的不同可以产生性交困难、不孕甚或经血逆流入盆腔导致子宫内膜异位症、子宫腔积液或不孕症。通畅性带来的问题 妇女如不注意月经期、流产时及产褥期卫生,或医师未严格遵守无菌操作,均可导致生殖道感染,并可沿内腔向上蔓延,引起子宫、输卵管甚至盆腔腹膜炎。

(2) 外阴部的环境有利于细菌生长 尿道与肛门是外生殖器的邻近器官,外阴部经常接触尿液、白带、经血及粪便,容易受到细菌污染;白带及经血又是细菌生长、繁殖的良好环境。前庭大腺及尿道旁腺感染后,细菌可以长期窝藏,成为

慢性病灶并可反复急性发作。

(3) 阴道是交媾器官,不注意性生活卫生或不洁的性交行为是发生生殖道炎症及性传播疾病的重要原因。

(4) 外阴是性敏感最强的部位,富有神经末梢及静脉丛,具有勃起的功能,创伤后最易发生血肿。

(5) 女性生殖器官前方与膀胱、尿道相邻,后方为直肠,均受盆底组织的支撑。分娩使盆底组织受损,支撑作用减弱,除引起子宫位置下垂外,同时伴有膀胱、尿道及直肠位置的变更,并产生相应的症状。

卵巢有什么功能

卵巢是女性的性腺,左、右各一,位于小骨盆的上缘,由卵巢系膜连于阔韧带的后叶。正常的卵巢色白、质实,表面光滑或凹凸不平,由皮质与髓质两部分构成。

卵巢的主要功能如下:

(1) 在下丘脑及垂体激素的调控下,卵泡才能生长、发育成熟而排卵。卵子排出后进入输卵管,若遇精子便可受精。排卵是女性生殖功能的基本核心。通常每月排卵1次,由两侧卵巢交替承担。当一侧卵巢切除后,剩余的卵巢则每月排卵。

(2) 发育中的卵泡或排卵后的卵泡壁形成的黄体,其中的颗粒细胞与泡膜细胞能合成及分泌性激素,主要是雌激素与孕酮,它们是维持女性生理及协助受精卵在子宫内种植发育的重要条件。这些激素直接进入血液循环,分布至全身而起作用。

卵巢是女性重要的内分泌腺。

在月经周期中,由于卵泡的发育及黄体的形成,卵巢大小有相应的变化,但其直径很少能长到5厘米以上。

妇女若只有 1 个卵巢,仍然具有正常的内分泌及生育功能。

正常妇女的阴道内有细菌吗

阴道的自净作用限制了细菌的生长繁殖,但它并非是无菌的,而是存在着许多种类不同的细菌。由于它与外界相通,又离肛门很近,极易受到污染,盆浴及性交还可直接将病原体带入。

正常情况下,阴道中的厌氧菌占优势,只有少数需氧菌。各类细菌的毒力强弱虽有不同,但在阴道内共同生存和相互制约,并不引起疾病,成为阴道的正常菌群。

长期使用抗生素消灭了阴道内的大部分细菌,破坏了阴道菌群平衡,常可导致平时受到抑制的念珠菌的生长繁殖而致病。

阴道中平时不致病的细菌,一旦机体抵抗力下降或生殖道局部的保护屏障遭到破坏时便可致病,对这些细菌也不可掉以轻心,它们属于条件致病菌。许多妇科手术前要清洁阴道,其目的是将这些细菌减到最少的程度,以防止手术后发生感染。

阴道中除有上述的各种细菌外,还可能存在有衣原体、支原体及病毒等病原体。

阴道壁凹凸不平是正常的吗

中、青年妇女清洗外阴时若将手指伸入阴道,便会发现阴道并非一个平滑的腔道,在其四壁上有许多凹凸不平的皱褶。这是因为在卵巢激素的影响下,阴道壁得到了充分的发育,由于管腔的表面积有限,故上皮皱褶呈泡泡纱样,妊娠期

更明显。这种变化增加了阴道的伸缩性,既可避免性交时的创伤,又可在分娩时充分扩张后允许足月胎儿的通过,属于生理现象。屡次分娩的妇女,阴道壁松弛,弹性降低,皱褶可变得不明显。

在儿童期,卵巢功能尚未建立,阴道也未开始发育。绝经后的妇女,卵巢功能衰退,雌激素水平低落,阴道萎缩,以致阴道壁光滑而无皱褶存在。

阴道壁上的褶皱,在有炎症存在时可以窝藏病原体,使局部治疗难以充分发挥作用,给治疗带来一定的困难。

○ 阴道顶端突出的圆柱状物是瘤子吗 ○

妇女以示指伸入阴道达其顶端时便可以摸到一个圆柱状的突出物,有些人将其误认为是肿瘤,实际它是子宫颈。

正常的子宫颈表面光滑、湿润,质地如橡皮,其下端借子宫颈外口与阴道相通,月经血自此泄入阴道。未产妇的子宫颈外口呈圆形,手指不能进入。经产妇由于分娩时胎头通过常发生宫颈两侧的裂伤,外口成一横裂,此横裂将子宫颈分为前、后唇两部分。当宫颈有多处裂伤时,可呈不规则分瓣状,手指尖常可探入外口。

由于子宫颈的轴线常与子宫体的轴线保持一致,故极度后倾子宫的宫颈朝向前方,甚至居于耻骨联合下而不易触及。

子宫颈含有大量富有弹性的结缔组织,妊娠晚期及分娩时可被牵拉而展平、消失,扩张成为产道的一部分。

子宫颈管中的腺体分泌黏液,构成白带的成分,其分泌受卵巢激素的调节。通过宫颈黏液检查可以了解卵巢的功能。

女子无阴毛是正常的吗

生长于阴部的毛发称为阴毛,为第二性征的一部分,又称性毛。男性性毛不仅限于阴毛,还包括胡须。

极少数女子无阴毛生长,可见于以下两类情况:①具有典型的女性第二性征,有正常的月经及生育功能,不长阴毛是由于外阴部毛囊缺乏相应激素的受体,这类妇女仍可认为是正常的。②既无阴毛,又缺乏女性第二性征,或并发身体发育的异常,如身材矮小、智能落后以及月经异常、不孕等,则属异常,应及时就医查明原因。

妇女为什么会有白带

008

白带是妇女阴道的分泌物,主要由宫颈黏液及阴道渗液构成,内含生殖道上皮的脱落细胞及细菌。两者均依赖卵巢激素的影响。妇女在青春期后及性成熟期,卵巢功能开始建立并进入功能旺盛期,故有白带。妊娠期因胎盘分泌雌、孕激素,盆腔脏器充血更甚,白带量更增多。幼女及老年妇女由于卵巢功能尚未启动或已衰退,体内雌激素水平低落,既无宫颈黏液分泌也无阴道渗液,故而外阴、阴道常常干燥。

什么时候进行妇科检查最适宜

妇科特殊检查的最适宜时间应根据检查的目的而定。临床上,常用检查有以下几项:

(1) 子宫内膜活组织检查(简称子宫内膜活检) ①不孕症患者需要了解卵巢黄体功能和排除子宫内膜结核,若在检

查周期严格避孕者,宜在月经前 2~3 天采取。为防止受孕的可能存在,通常是在正常月经来潮第一天 12 小时内刮取。

②需要排除恶性病变时,随时可进行检查。有长时间出血者宜事先用抗生素控制感染。

(2) 输卵管通畅性检查 输卵管通液或造影要求在月经干净后 3~7 天(相当于排卵期前)进行。过早检查,子宫腔创面未完全愈合或有残存的子宫内膜碎片,容易发生造影剂外溢或子宫内膜异位症;过晚检查,子宫内膜增厚可能产生输卵管间质部堵塞的假象。平日月经周期偏短者若须做此项检查应较月经周期正常者靠前安排。

○ 什么时候进行妇科治疗最适宜 ○

(1) 放置宫内节育器、作宫颈电烙或腹部妇科手术,均应在月经干净后施行,前两者要求在月经干净后 3~7 天进行。此时盆腔充血最轻,子宫内膜较薄,操作引起的出血少,没有受孕的可能。宫颈电烙后至下次月经来潮有较长时间,创面得以愈合,减少子宫内膜在创面上种植的危险。

(2) 各种治疗均不应在月经期施行,因为在此期施行治疗不但出血多,还可能引起子宫内膜异位症。

凡安排在月经干净后进行检查或治疗者,该次月经干净后不要有性生活。

○ 哪些妇科疾病需要做 B 超检查 ○

B 超检查具有诊断明确、迅速、无痛、无害和使用方便等优点,已在妇产科领域内广泛应用,可作为妇女普查或有疾患时的检查。下列疾病是做 B 超检查的适应证:

(1) 生殖器官先天性发育异常 如先天性无子宫,各类子宫畸形(双子宫、双阴道、双角子宫、残角子宫、纵隔子宫),处女膜发育异常(闭锁、积血)和异位肾(盆腔肾脏)。

(2) 子宫内膜异位症(子宫腺肌症、卵巢巧克力囊肿)。

(3) 子宫内膜腔病变 如不全流产、孕卵发育异常或滞留流产、葡萄胎、子宫内膜增殖、息肉、子宫体腺癌等。

(4) 宫内避孕器 了解其位置、变形、嵌顿、穿孔、外游或带环受孕等。

(5) 子宫颈病变 如宫颈肥大、纳氏囊肿、息肉。

(6) 盆腔生殖器炎症 如子宫积脓、输卵管积液。

(7) 妇科非赘性肿物 如卵泡囊肿、黄体囊肿、黄素化囊肿、多囊卵巢、卵巢血肿、卵巢冠囊肿。

(8) 妇科肿瘤 ①良性肿瘤 如子宫肌瘤及各类卵巢囊肿。②恶性肿瘤 如子宫体腺癌、绒癌、卵巢原发或继发的癌瘤等。

(9) 盆腔积液、尿潴留等。

◎ 妇科 B 超检查前都需要憋尿吗 ◎

B 超检查前需要憋尿的原因：

(1) 子宫及卵巢深居小骨盆内,小肠往往会下垂至盆腔中。作腹部 B 超检查时,肠管的蠕动及其内容物可干扰子宫及附件的影像,致使其显示不清。因此检查前要求患者大量饮水、憋尿使膀胱充盈,将肠管推向上方。

(2) 尿液为均匀的介质,有利超声波通过以显示其后方的子宫及附件。

因此,要获得满意的 B 超检查结果必须憋住尿。有时情况紧急,不允许花时间憋尿,医师可以插导尿管向膀胱中注

入生理盐水以代替尿液,这是一种应急手段,不能常规使用。

以下情况可以不必憋尿:①妊娠3个月以后,子宫增大升入腹腔,将肠管自然推向上方,宫腔内又有羊水,此时观察胎儿就不再需要憋尿。②阴道B超检查可以直接看到子宫及附件的影像,不受肠管的干扰,因此不必憋尿。

妇科病有哪些主要症状

妇女病的症状多种多样,依病因而不同,有些疾病可以引起全身性症状,有些则引起局部的症状。择其主要者归纳于下:

- (1) 外阴 痒、痛。
- (2) 阴道分泌物量、色、气味与性质的变化 白带量增多、减少(干燥);黄色、粉色或咖啡色;有臭味;质稀薄如水、脓性或呈凝乳块状,均为异常。
- (3) 月经异常 包括初潮过早、无月经、闭经、周期紊乱、经期延长、经量增多、淋漓出血以及在周期的不同时间出现的明显不适症状,或在一生的特殊阶段出现的症状等。
- (4) 疼痛 急性或慢性下腹痛,还可伴有腰骶部疼痛或下坠感。
- (5) 肿物 下腹包块、阴道脱出肿物或外阴部新生物。
- (6) 生殖 不孕或生育问题。
- (7) 功能障碍 性交失败、困难、疼痛;性欲减退、亢进等。
- (8) 全身症状 如休克、发热、贫血、消瘦、腹胀、恶病质等。

凡有上述症状的妇女应到妇科就医。其中阴道多量出血,急性下腹痛、下坠、伴或不伴不规则阴道出血,高热或休

克,属于妇科急症表现,需要立即就医。

月经期或有阴道出血时可以施行盆腔检查吗

一般情况下,在妇女的行经期或有阴道出血时不应该施行盆腔检查(包括双合诊及三合诊)。因为此时生殖道局部的保护作用减弱,全身抵抗力也低,检查可将外界细菌带入导致上行感染,而且用力触摸子宫还可以促进经血逆流入盆腔,造成子宫内膜异位症。

月经期或有阴道出血时做盆腔检查虽有以上不利的方面,但并不等于完全禁止行此项检查。阴道出血是多种妇科疾病的症状,其中有些是严重的疾病如不全流产或异位妊娠等,若不及时诊断处理,可能危及生命,而盆腔检查是诊断妇科疾病的重要手段,若属必需且能小心从事则是可以的。

检查前要冲洗、消毒外阴,医师戴无菌手套进行检查,这样可以防止发生感染,动作轻柔,也可减少子宫内膜异位的可能性。

妇女们对异乎寻常的出血不可疏忽大意,不要误认为是月经不准,而应及时就医查明原因,遵照医师意见接受必要的检查。

哪些妇科病适合看中医

中医妇科一直被患有妇科疾病的人所看好,但许多人并不知道什么时候、什么情况下要去看中医,下面列举一些看中医的常见的妇科疾病。

功能性子宫出血:中医称功能性子宫出血为“崩漏”,认

为是肾气不足,血热妄行,气滞血瘀等原因造成。治疗上以“初用止血以塞其流,中用清热凉血以澄其源,末用补血以还其旧”为三大治疗章法。

更年期综合征 现代医学认为更年期综合征的表现是一个复杂的内分泌变化过程,通常使用激素和镇静剂治疗,效果不佳。中医用辨证论治的方法,对症下药,常常收到满意的效果。

月经不调 中医治疗月经不调是以月经周期和血量的改变为主,结合月经的颜色、质地及全身症状,从寒、热、虚、实四个方面进行辨证治疗,能收到较好的效果。

慢性盆腔炎 主要症状为下腹隐痛、有坠胀感、腰酸痛,月经加剧,经量多,经期延长。一般的消炎镇痛药往往不能从根本上解决问题,而用中医药调治,能收到较好的效果。

不孕症 生育期妇女,婚后并同居1年以上不孕者,或分娩、流产3年以下不孕者,均称为不孕症。治疗不孕症,中医历来颇有独到之处,只要妇女不是严格的生理缺陷,用中药治疗一般皆可获得较好的效果。

子宫脱垂 指子宫从正常位置沿阴道下降到坐骨水平以下,甚至脱出阴道口。中医称为“阴挺”、“阴脱”。本病用中药配合针灸治疗,效果较好。

乳腺炎 中医称乳腺炎为“乳痈”,是青年妇女产后常见的乳病。早期,西医常用抗生素治疗,但效果不理想。晚期则多施行手术切开,往往将乳腺破坏,使患者遭受痛苦,又影响哺乳。此病如用中药治疗,红肿一般均可内消,患者痛苦少,又不影响哺乳。



月 经 失 调

何 谓 月 经

子宫每月出血 1 次,称为月经。那么,子宫为什么能产生 1 月 1 次的月经呢?卵巢有产卵、排卵和产生激素的作用。卵巢所分泌的激素,主要是雌激素、孕激素和雄激素等。其中雌激素对性器官、第二性征及卵巢周期性发育和功能的维持是很重要的。孕激素主要作用于子宫,保证妊娠过程的进行。雄激素可增加性欲,也参与卵泡生长和卵子成熟的调节。女子到了青春期,卵泡发育成熟,在黄体生成素协同下,使卵泡分泌雌激素,并刺激子宫内膜发生增生期变化。雌激素量逐渐增加,使子宫内膜增厚,腺体增多、增长,呈弯曲形,血管呈螺旋状,称为增生期子宫内膜。这大约是月经周期的第 11~14 天。此时雌激素出现高峰,大量雌激素作用于丘脑下部,使脑垂体释放大量黄体生成素,从而促使成熟卵泡排卵。排卵后破裂的卵泡形成黄体。黄体分泌孕激素,在雌激素的共同作用下,使子宫内膜成为分泌期;如此时不受精,则黄体萎缩,孕激素和雌激素的分泌下降,子宫内膜得不到性激素的支持,就发生坏死、脱落而月经来潮。这就是子宫产生月经的道理。

○ 排卵与月经有什么关系 ○

正常情况下,排卵与月经是不可分割的生理现象。所谓月经,是以排卵为前提而发生的周期性的子宫内膜脱落。卵泡发育过程中,卵母细胞周围的颗粒细胞和卵泡膜细胞分泌雌激素。这些雌激素进入血循环后,作用于全身许多组织,维持女性生殖系统各器官的生长发育,维持和促进女性第二性征等等。其中最重要的一个作用,就是促进子宫内膜生长。每次月经,子宫内膜脱落后,新生的子宫内膜就是在这种激素的作用之下而产生的,此时称为增生期子宫内膜。当始基卵泡发育为成熟卵泡时,受体内激素和各种其他因素的作用,突出于卵巢表面的卵泡破裂,卵泡液流出,卵母细胞与其周围的少量细胞也被一起慢慢挤出。此过程称为排卵。

排卵后的卵泡壁很快塌陷,并逐渐形成黄体。黄体细胞分泌越来越多的孕激素和雌激素。孕激素使已经受雌激素作用了的子宫内膜由增生期变为分泌期。此时内膜腺体越来越茂盛,血管越来越多,越来越弯曲。当未发生受精时,黄体逐渐退化,孕激素分泌减少,同时雌激素也降低。子宫内膜失去了这两种激素的支持作用,遂发生剥脱及出血,即所谓的月经来潮。脱落的子宫内膜碎片随月经血一起流出体外。

○ 如何判断月经是否正常 ○

女子出现的周期性阴道流血称为月经,衡量女子的月经是否正常,一般可以从以下几个方面进行判断。

(1) 月经周期 从月经来潮的第1天到下次月经来潮的第1天称为1个月经周期。绝大多数人在28~35天之间,但