



健康时分

希望， 从这里开始

放、化疗调养与护理 Q&A

孙倩 编著
刘令仪



肿瘤从这里节节败退

天津科技翻译出版公司



健康时分

希望， 从这里开始

放、化疗调养与护理 Q&A

孙倩 编著
刘令仪



肿瘤从这里节节败退

天津科技翻译出版公司

图书在版编目(CIP)数据

希望, 从这里开始: 放化疗调养与护理 Q&A / 孙倩,
刘令仪编著. — 天津: 天津科技翻译出版公司, 2002. 9
(健康时分丛书)
ISBN 7-5433-1579-3

I. 希… II. ①孙… ②刘… III. ①癌—放射疗法—问答 ②癌—药物治疗—问答 IV. R730.5-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第066877号

出 版: 天津科技翻译出版公司
出 版 人: 邢淑琴
地 址: 天津市南开区白堤路244号
邮政编码: 300192
电 话: 022-87893561
传 真: 022-87892476
E-mail: tsttbc@public.tpt.tj.cn
印 刷: 天津宝坻第二印刷厂
发 行: 全国新华书店
版本记录: 850×1168 32开本 5.25印张 90千字
2002年9月第1版 2002年9月第1次印刷
定价: 8.40元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)

前言

根据2001年的统计，我国每年有160万到200万人得恶性肿瘤，现有癌症病人约300万人，而且以3%的速度递增，并有发病年龄提前的趋势。恶性肿瘤往往是在偶然或因其他不适而被发现的，有的在发现时已经不是早期。这一诊断，对病人和家属都是突如其来的噩耗，在“谈癌色变”的今天，无疑是沉重的打击。

目前，恶性肿瘤固然是疗效差、对生命有威胁的疾病，但根据世界卫生组织公布的资料，有1/3的癌症是可以预防的；1/3的癌症通过早发现、早诊断、早治疗可达到治愈；1/3的癌症病人通过治疗可以改善症状、减少痛苦、延长寿命。因此“谈癌色变”是不应该的。

预防癌症是复杂的问题，因为我们赖以生存的空气、水、食物都是来自外界的，减少和消除其中的致癌因素，需要全社会的共同努力才能做到。但是我们可以从生活习惯上减少接触致癌因素，如

不吸烟、少饮酒及戒除其他不良嗜好等。

得了癌症，目前国内外均以综合治疗为最佳治疗方案。综合治疗是以两种或两种以上的治疗方法，在不同治疗阶段，或交替或反复应用，从而取得最佳疗效。本书对其相互配合，做了简介。任何一种疗法，都需要有明确的诊断、治疗的机理、疗效的观察，其疗效必须有重复性。这些内容均贯穿在我们主编的《常见恶性肿瘤的诊断和综合治疗》一书中。

有的病人，不仅有“恐癌”现象，而且怕因治疗癌症所带来的反应。于是一些不科学的所谓“灵丹妙药”便应运而生，它不仅浪费了病人的有限财力，更失去了宝贵的治疗时机。当然新药的临床试用是必要的，但是这是有条件的，因此，我们把临床试用的情况介绍给读者。

书中的问题，都是我们在和病人接触中收集到的，应当说是有普遍性的。解答的内容是根据近期发表的材料综合而成的，希望给读者一些关于癌症的防治知识，是否如愿，犹请不吝指正为盼。

孙倩 刘令仪

2002年9月

目 录

恶性肿瘤综合治疗顺序	1
什么是肿瘤	2
什么是良性肿瘤	2
什么是恶性肿瘤	3
什么叫癌	3
什么叫肉瘤	4
什么叫母细胞瘤	4
什么叫癌前病变	4
为什么有的病也是恶性肿瘤	5
为什么恶性肿瘤病人越来越多	6
有人认为得了癌症就是“挨着”，对吗	7
人一生可以得几种癌	7
我国每年有多少人得恶性肿瘤	8
我国男性最常见的恶性肿瘤是什么	8
我国女性最常见的恶性肿瘤是什么	9

儿童也会得恶性肿瘤吗	10
什么年龄最易患癌	10
男人也得乳腺癌吗	10
青年人常患哪种肿瘤	11
幼儿、婴儿癌症从何而来	11
年龄与肿瘤有关吗	12
肿瘤是地方病吗	13
肿瘤的病因是什么	13
什么是化学性致癌因素	14
什么是物理性致癌因素	14
什么是生物性致癌因素	15
什么是人体内在致癌因素	15
什么是癌症性格	16
吸烟、被动吸烟和肺癌的关系	17
酗酒与癌的关系	17
吃进去的致癌因素是什么	18
接触或沾染了致癌物质就会得病吗	18
癌症会遗传吗	19
什么是三早	19
常见恶性肿瘤有哪些早期信号	20

诊断肿瘤常用的方法有哪些	22
什么叫病史，有何重要性	22
为什么要建立病历，保存病历有什么重 要意义	23
什么是物理检查	23
什么是化验检查	23
X 光检查有哪几种，能查出那些病	24
B 超在肿瘤诊断中有何作用	24
什么是内窥镜检查	24
什么是同位素检查	25
什么叫细胞学检查	25
什么是“活检”	26
什么叫病理检查，在肿瘤检查中有何作用 ...	26
什么叫亚临床病灶	26
活检会引起癌扩散吗	27
一滴血、一滴尿能查出恶性肿瘤吗	27
什么是免疫诊断	28
什么是肿瘤的“高”、“中”、“低”分化 ...	28
什么是 3、5 年生存率	29
恶性肿瘤是如何分期的，它有何用处	29

癌症可以自愈吗	31
什么叫综合治疗	33
治疗恶性肿瘤常用的方法有哪些种， 利弊如何	34
得了癌症乱投医对吗	35
什么是肿瘤放射治疗	36
放射线为什么能治癌	36
哪些肿瘤适合放射性治疗	37
什么是模拟定位机	39
什么是外照射、腔内照射	40
加速器、 ⁶⁰ 钴治疗机哪个好	41
什么是近距离放疗	41
伽玛刀是刀吗，它的用途是什么	42
X 刀是刀吗	43
放射治疗前、中、后应注意什么	43
放射治疗的照野是怎样决定的	46
照射次数的多少和照射剂量大小有关 系吗	46
放疗有那些反应	47
放疗结束了，肿瘤未消怎么办	47

放射治疗的剂量是如何规定的	48
何谓适形放疗	49
何谓术前放疗，有何作用	49
何谓术中放疗，有何作用	51
何谓术后放疗，有何作用	52
何谓加温治疗（也称热疗），其作用机制是什么	52
加温治疗的方法和加温设备有哪些	53
加温治疗恶性肿瘤的应用范围和常见 肿瘤加温治疗采用的方法	55
放射治疗期间为什么每周要查一次白 细胞和血小板	56
放、化疗时如何与中药配合	57
放射治疗能止疼吗	58
放射治疗能止血吗	58
妇女在月经期能放疗吗	59
放射治疗对生育有影响吗	60
孕妇能进行放射治疗吗	61
什么是化学药物治疗	62
化疗药有几种	62

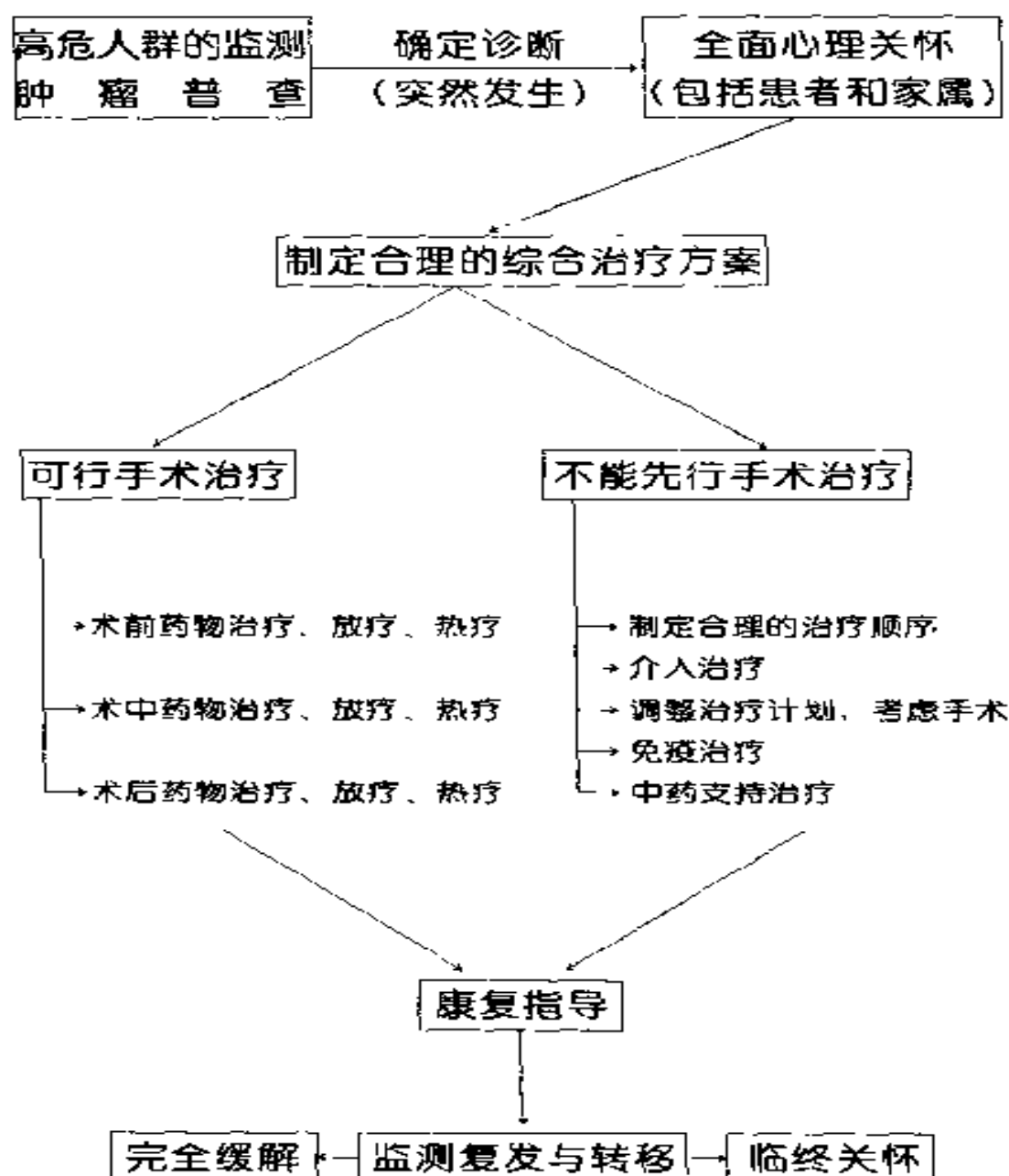
化疗的主要作用是什么	65
什么是新辅助化疗	66
什么是术中辅助化疗	68
什么是术后辅助化疗	69
哪些肿瘤需要化疗	70
哪些肿瘤病人不适合化疗	70
什么是单药化疗	71
什么是联合化疗	72
联合化疗时，几种药物的搭配原则是 什么	72
联合化疗时，几种药物有没有给药顺序	73
化疗时为什么要注意“药物剂量强度”	74
肿瘤病人化疗的周期和疗程是怎样计 算的	76
化疗药物为什么按疗程给药	77
需要化疗的病人，应该治疗多少个疗程	78
化疗药物的全身反应有哪些，应该怎么 办	81
化疗药物的局部毒性有哪些	85
肿瘤化疗如何评定疗效	88

化疗药物的肿瘤细胞敏感测定有何意义	90
化疗的病人何时换药，何时停药	92
什么是免疫治疗	93
通常的免疫制剂有哪些	93
试用新药就是拿人做试验吗	94
 怎样做肿瘤药物临床试验工作	94
何种病人可以参加临床新药试验	96
什么是Ⅰ期临床试验	97
什么是Ⅱ期临床试验（第一阶段）	98
什么是Ⅱ期临床试验（第二阶段）	99
 什么是Ⅲ期临床试验	99
参加临床试验的优点是什么	100
参加新药临床试用为什么要签“同 意书”	100
参加新药临床试用应当弄清的问题	101
 化疗前、中、后应注意什么	102
化疗药物给药途径有哪些	104
“灵芝”真是治癌良药吗	105
化疗和放疗应当如何配合	108
肿瘤化疗对于生育能力有影响吗	109

妊娠妇女如何进行化疗	110
为什么用阿霉素或表阿霉素治疗以后 尿、痰的颜色有红颜色	110
鼻咽癌的早期症状是什么，治疗原则是 怎样的	111
肺癌的早期症状是什么，治疗原则是 怎样的	112
食管癌的早期症状是什么，治疗原则 是怎样的	113
胃癌的早期症状是什么，治疗原则是 怎样的	114
肝癌的早期症状是什么，治疗原则是 怎样的	115
大肠癌（包括结肠和直肠）的早期症 状是什么，治疗原则是怎样的	117
乳腺癌的早期症状是什么，治疗原则 是怎样的	118
子宫颈癌的早期症状是什么，治疗原 则是怎样的	121
治疗结束后如何复查	121
康复病人疗养的意义是什么	122

康复病人的精神环境应当怎样	123
康复病人的护理原则是什么	125
康复病人的婚姻与生育问题	127
对肿瘤病人要保密吗	128
癌症病人止痛原则是什么	129
 肿瘤病人疼痛的对策	 130
WHO 治疗癌症疼痛的“三级阶梯” 方法	 133
放化疗的病人应当吃什么，要不要忌口 ...	141
肿瘤病人营养不良的原因是什么	142
 癌症病人对营养的错误观点是什么	 143
肿瘤病人的基本营养素是什么	144
在家庭中照顾肿瘤病人烹调时，注意 事项是什么	 147
食物中的纤维素和肿瘤有关系吗	149
 抗癌食物有哪些	 150
常见食品中有哪些是有抗癌作用的	153

恶性肿瘤综合治疗顺序



什么是肿瘤

肿瘤是在各种因素的影响下，身体的细胞呈异常的增生。此种异常增生的细胞具有独特的结构、独特的功能和独特的代谢。有时呈无休止的分裂，并有侵袭性和转移性生长。

什么是良性肿瘤

良性肿瘤通常发展缓慢，有时几年或十几年变化不大。肿瘤细胞与所在部位的正常细胞结构相似，以膨胀性生长方式向四周扩大。在其外周有纤维性包膜，与周围正常组织分界清楚。良性肿瘤不发生转移。

但良性肿瘤生长过大，或是生长在重要部位，也会危及人的生命。

什么是恶性肿瘤

恶性肿瘤的特征是：

❖ 瘤细胞的形态与正常细胞截然不同。大小不等，排列顺序紊乱。

❖ 以浸润性生长繁殖，不断向正常组织内增长，所以没有包膜或包膜不明显。

❖ 可以通过淋巴道或血行扩散，发生远处转移。

❖ 病人可以出现乏力、食欲不振、体重下降、出血、低烧等全身不适，呈消耗性改变。

什么叫癌

人体的皮肤和内脏的黏膜（如消化道、呼吸道、泌尿生殖道等）称为上皮组织。由这些组织发生的恶性肿瘤叫“癌”，如肺癌、肝癌、乳腺癌等。癌占恶性肿瘤的85%。