



萬基

萬基健康丛书



张镜人谈

胃病

主 编 张镜人
编写者 张存物
 董亚声
 徐国梁
 周 萍

上海科技教育出版社



葛基健康丛书

- 张镜人谈胃病
- 蔡小荪谈妇科病
- 李国衡谈腰椎病
- 施杞谈颈椎病
- 陆德铭谈乳房病
- 严世芸谈心脏病

ISBN 7-5428-2332-9



9 787542 823328 >

定价：9.00元

葛基健康丛书

张镜人谈

胃病

主 编 张镜人
编写者 张存钧
张亚声
徐国纓
周 萍

上海科技教育出版社

万基健康丛书
张镜人谈胃病
主 编 张镜人

出 版 上海科技教育出版社
(上海冠生园路 393 号 邮政编码 200233)
发 行 上海科技教育出版社
经 销 各地新华书店
印 刷 常熟市印刷二厂印刷
开 本 787×960 1/32
印 张 6.375
插 页 1
字 数 89 000
版 次 2000 年 12 月第 1 版 2000 年 12 月第 1 次印刷
印 数 1—11 000
书 号 ISBN 7-5428-2332-9/R·148
定 价 9.00 元

图书在版编目(CIP)数据

张镜人谈胃病/张镜人主编;张存钧等编. —上海:
上海科技教育出版社, 2000. 12
(万基健康丛书)
ISBN 7-5428-2332-9

I. 张… II. ①张…②张… III. 胃病辨证
IV. R256.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 32812 号

万基健康丛书编委会

编委会主任	张镜人		
编委会副主任	陈伟东		
编委	张镜人	蔡小荪	李国衡
	施杞	陆德铭	严世芸
执行编委	张聪	陈素霞	
编写人员	张存钧	张亚声	徐国纓
	周萍	黄素英	莫惠玉
	万华	毛佳琳	吴雪卿
	李飞跃	符诗聪	施荣庭
	任峰	吴弢	王拥军
	陈治立	杨爱东	



序

中医学是中华民族的优秀文化遗产和国家瑰宝,历史悠久,源远流长,群贤辈出,代有传人,创造了光辉的学术成就,积累了极其丰富的理论和实践经验,为中华民族的繁衍昌盛和社会发展作出了重大贡献。

名老中医的学术经验是中医学学术之精华,一些经验的形成,或禀家学,或承师传,无论理论研究或临床实践各有独到之处。尤可宝贵的是这些理论和经验已历数十载乃至数百年之实践的验证,不断补充发展,日臻完善。总结名老中医学术经验,是提高临床疗效,促进中医学学术发展的关键工作,也是提高民众防病治病能力,造福于子孙后代的重要举措。

深圳万基药业有限公司以万众健康为己





任,以振兴民族药业为使命,传播爱心,促进健康,与上海科技教育出版社共同潜心策划了“万基健康丛书”,选择了当代上海六位最具权威的名中医简述他们的治疗经验,从不同角度反映名老中医各具特色的理论见解和治疗规律,为中医理论体系的继承、发展和创新提供了重要素材。因此,本丛书是一部具有理论价值、科学价值、实用价值和文献价值的中医学普及类丛书。她的出版对于振兴中医药事业,繁荣中医学学术将会作出积极的贡献。故此欣笔作序。

深圳万基药业有限公司

董事长兼总裁

2000年5月28日





前 言

胃病是现代医学临床常见的多发病,包括急性单纯性胃炎、慢性浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎、胆汁反流性胃炎、消化性溃疡、胃粘膜脱垂、功能性消化不良、胃癌等。从中医学辨证,则属脾胃病范畴。金元四大家之一的李东垣重视脾胃病证,强调脾胃在人体生理与病理方面的重要性,晚年曾著《脾胃论》。其学术思想,对后世影响很大,创立的补中益气汤、升阳益胃汤等方,疗效确实,因而被推崇为补土(脾胃主中土)派的代表。但是随着时代的迁移,今昔相比,由于社会条件不同,人们饮食结构差异,疾病谱亦有改变,诊察方法更多补充,故对胃病的辨证论治,应温故知新,进行新的探索,以期有所发现,有所发明,另辟蹊径。





近二十余年来,我与医院的中西医同道一起,围绕胃病的临床实践,认真研讨,总结经验,逐步形成了自己的学术见解,提出了若干自订的方药,蒙海内外医学界人士的赞赏和肯定,荣获国家科技成果奖,深受鼓舞,虽年逾古稀,然老骥伏枥,壮心未已,还当继续努力,争取攀登医学科学高峰。

今年春,门人张存钧主任医师,张亚声、徐国纓、周萍副主任医师,应上海科技教育出版社的约稿,根据我的临证观点与治疗经验,整理编写,汇成一册,命名《张镜人谈胃病》。内容分胃的形态和功能,胃病的病因,胃病的望、闻、问、切四诊与检查,常见症状的辨证,常见胃病的诊治,审证论治要言,胃病的护理与调摄,自我保养,临床花絮等栏目。全书着眼于“谈”字,重在科普,文字力求通俗易懂,冀能反映本人的主要观点,以及辨证论治的经验。为了适应社会及病家的需要,提高实用价值,在重点阐述中医基础理论与临床经验的同时,对有关现代医学知识和诊断手段,也作简要介绍,体现了科学、实用、通俗的原则,可供基层社区医务人员参考及中医爱好者、胃病患者的阅读,倘若有所裨益,



张镜人谈胃病



则不胜庆幸。

还须指出,胃病涉及的面较广,临床表现众多,中医学的辞义不易译释,科普读物的编写,又初次尝试,且时间仓促,遗漏错误之处,自难避免,务希读者鉴谅,并不吝指教,以便修改、充实。

书濒脱稿,谨请张云鹏主任拨冗通读审订,顺表谢忱。

张镜人

于上海市第一人民医院

2000年3月26日于灯下





作者小传

张镜人，男，1923年生，名存鉴，上海市人，主任医师、终身教授，全国著名中医理论家、中医临床学家，首届上海市名中医。

历任上海市第一人民医院中医科暨中医气血理论研究室主任，上海医科大学教授，上海市卫生局副局长、顾问。中国中医药学会副会长，上海市科学技术协会委员，上海市中医药学会理事长、顾问。上海中医药大学、上海市中医药研究院专家委员会顾问；上海市中医文献馆、上海市中医药情报研究所顾问。上海市中医（中西医结合）慢性胃炎医疗协作中心主任等职。曾任全国政协第七、第八届委员会委员，政协上海市第六届委员会常务委员，中国民主同盟中央委员会委员，民盟上海市委员会副主任委员。





先生出生于名医世家，其曾叔祖张骥云，以擅治伤寒、医德高尚而称誉社会，口碑极佳。先生幼承庭训，立志杏林，为第十二代传人。年未及冠，既学习古典文学，又攻读《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《神农本草经》等中医经典著作及历代名著。18岁开始单独应诊，虽属初出茅庐，但已显露头角，脱颖而出。1946年应民国政府考试院举行的中医师考试，一榜成名。建国初期，先生率先关闭私人诊所，参加上海市卫生局工作，曾任中医科副科长、中医处技正、副处长等职，筹建上海中医学院及中医医疗机构，为推动中医事业的发展，作出了巨大的贡献。与此同时，先生一直潜心钻研医术，精益求精，对中医理论有深邃的造诣，且能集思广益，博采众长，吸取新知，甚有建树。在临床上，先生有着丰富独到的经验与用药特色，颇多创新，如对急性感染性疾病、慢性萎缩性胃炎、病毒性心肌炎后遗症、冠心病、慢性肾炎、慢性肾功能不全、系统性红斑狼疮等，均有深入研究，疗效卓著，出了不少成果。建国以来，先生不仅在国内讲学，还十余度应邀赴日本、澳大利亚等地讲学，交流中医药学术思想与临床经验，载誉而





归。先生热忱培养中医新生力量,桃李满天下。先生急病人所急,经常奔赴全国各地,悉心为病人解除苦痛,博得各界人士及广大患者的信任与称颂,在海内外享有盛誉,深受中医同道的爱戴与尊重,被香港报刊誉为“沪上中医第一人”,是一位不可多得的中医学理论家和中医临床学家。

先生于1991年起享受国务院特殊津贴;1994年荣获首届上海市医学荣誉奖;1996年荣获中央保健委员会奖状;1990年经人事部、卫生部、国家中医药管理局确认为全国首届继承名老中医药专家学术经验工作指导老师;1995年获首届“上海市名中医”称号。

先生曾发表科研论文108篇,主编及参编著作有《中华名中医张镜人治病囊秘》及《辞海·中医学科》等20部,先后获多项国家级重大科研成果奖,其中“调气活血法治疗萎缩性胃炎”的研究,首先打破了胃粘膜腺体萎缩不可逆转的观念。1986年、1987年分别获国家中医药管理局重大成果甲级奖、国家科技进步三等奖。



张镜人,名存镒,1923年生,教授、主任医师、上海市名中医、全国著名中医理论家、临床学家、全国继承名老中医药专家学术经验指导老师。历任上海市第一人民医院中医科暨中医气血理论研究室主任,上海市卫生局副局长、顾问,中国中医药学会副会长兼上海中医药学会理事长,上海中医药大学、上海市中医药研究院专家委员会、上海市中医文献馆顾问,上海市中医慢性胃炎医疗协作中心主任等职。曾主编及参编著作20部,发表论文108篇。先后获中央保健委员会奖状、国家级重大科研成果奖及上海市科技成果奖。享受国务院特殊津贴。

责任编辑 汤抗美

装帧设计 桑吉芳



目 录

1 胃的形态和功能

胃的形态与位置□2

胃的基本功能□5

胃与脾□8

胃与肠□10

胃与气血□12

胃与肝、胆□13

2 引起胃病的原因

感受外邪□16

饮食因素□18

七情失调□19

正气不足□21