07

图解掌纹

国医绝学健康馆

GuoYi JueXue JianKang Guan

健康密码

告诉你藏在手里的养生秘诀



需要全本请加Q：3267354354

国医绝学
健康馆

图解掌纹
健康密码

告诉你藏在手里的养生秘诀

《国医绝学健康馆》
编委会○编

重庆出版集团 重庆出版社

图书在版编目(CIP)数据

图解掌纹健康密码/《国医绝学健康馆》编委会编.—重庆：重庆出版社，2010.3

(国医绝学健康馆)

ISBN 978-7-229-01935-8

Ⅰ.①图… Ⅱ.①国… Ⅲ.①掌诊－图解 Ⅳ.①R241.29-64

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第038605号

国医绝学 健康馆

图解掌纹健康密码

出 版 人：罗小卫　　**文字撰稿**：商　虞

策　　划：同心人 华章同人　　**装帧设计**：阮剑锋

责任编辑：陈建军　　**美术编辑**：吴金周

特约编辑：解鲜花　　**插图绘制**：姚　佳

重庆出版集团 重庆出版社 出版

(重庆长江二路205号)

北京威远印刷厂 印刷

重庆出版集团图书发行公司 发行

邮购电话：010-85869375/76/77转810

E-MAIL：tougao@alpha-books.com

全国新华书店经销

开本：889mm×1194mm　1/32　印张：120　字数：2000千字

版印次：2010年5月第1版　2010年5月第1次印刷

定价：400.00元（全40册）

如发现印装质量问题，请致电023-68706683

版权所有，侵权必究

Part 01 掌纹解码

4 掌纹对健康的实际意义
5 掌纹形成的原因
6 病理掌纹形成的原因
9 掌纹与现代医学的结合
11 掌纹诊病的主要方法
13 掌纹与运势之间的关系

Part 02 14条掌纹线传递疾病信号

14 1线〔感情线〕
“情感”“消化”“呼吸”三合一的告白
16 2线〔智慧线〕
心、脑、神经系统健康的主导者
18 3线〔生命线〕
检验生命的盛衰
20 4线〔健康线〕
预示抵抗力强弱
21 5线〔玉柱线〕
气血通畅与否的标杆
23 6线〔干扰线〕
反映近期身体健康状况
24 7线〔太阳线〕
标示血压动态
26 8线〔远航线〕
提示日常生活不规律
27 9线〔过敏线〕
过敏体质的昭示
28 10线〔土星线〕
反映精神状况
29 11线〔性线〕
透析生殖、泌尿系统
30 12线〔酒线〕
反映肝脏解毒能力的强弱
31 13线〔悉尼线〕
提示肿瘤隐患
32 14线〔通贯线〕
反映遗传倾向

Part 03 17种病理符号的健康警示

34 “十”字状符号
疾病即将开始
36 “井”字状符号
存在慢性疾病
38 “米”字状符号
脏器出现气滞血淤
40 “田”字状符号
内分泌和泌尿生殖系统发生病变
41 “☆”状符号
急性病即将发作的征兆
42 岛状符号
预示心脑系统发生病变
45 “△”形符号
传递脑血管病变的信息
47 四角形符号
说明病情稳定或曾手术过
49 斜桥状符号
昭示心脏功能异常
49 羽状符号
便秘、心脏功能弱的表现
50 毛刷状符号
心脏功能不好，呼吸系统有病
51 “○”形符号
提示慢性病

52 斑点状符号
提示有肿瘤
52 锁链状符号
呼吸和心脏功能弱
53 绳状符号
体质不佳的表现
54 权丫形符号
情绪易激动
54 断裂纹
某种疾病即将发生

Part 04 观掌纹预测你的疾病

56 白血病
57 高血压
58 低血压
59 心肌梗死
60 急性脑血管病
60 脑溢血
61 先天性心脏病
61 心绞痛
62 肺炎球菌性肺炎
63 风湿性心脏病
64 慢性肺源性心脏病
64 肺癌
65 慢性支气管炎
66 支气管哮喘
67 流行性感冒
67 咽炎
68 喉炎
69 肺气肿
70 过敏性鼻炎
70 病毒性肝炎
71 肝硬化
72 胆石症
73 胆囊炎
74 腹泻
74 胃溃疡
75 十二指肠溃疡
76 肠炎
77 慢性浅表性胃炎
77 慢性萎缩性胃炎
78 脂肪肝
79 胃下垂
80 便秘
81 痔疮
81 头痛
83 失眠
83 躁郁症
84 脑神经损伤
85 神经痛
86 癫痫
86 神经官能症
88 甲状腺功能亢进症
88 更年期综合征
89 糖尿病
90 乳腺癌
90 乳腺增生
91 月经不调
91 尿路感染
92 带下病
93 卵巢囊肿
93 泌尿系结石
94 男性性功能障碍

附录

95 手掌八卦对应区域

需要全本请访问 www.ertongbook.c

掌纹解码

掌纹对健康的实际意义

如果你伸出双手，掌心向上，那么你会看到什么呢？那一定会有手纹。一般人掌心里都会有三至四条掌纹，它是我们与生俱来的产物，但是人的左右手的掌纹一样吗？人为什么会有掌纹？掌纹预示着什么？掌纹和人的命运有关吗？本书将对这些问题进行详细讲述。

中医学对掌纹的认识

中医学认为，人体是一个有机整体，全息医学理论认为，手掌的不同部位分别对应着人体的五脏六腑等身体部位，可以反映出身体的变化。例如，肝病患者会有“肝掌”出现，就是肝脏病灶在手掌的反映；反之，可以通过掌纹的异常变化来诊断疾病。手诊全息医学就是在综合掌纹信息的基础上，通过全面比较来破译疾病密码，以达到准确诊断疾病的目的。

现代医家学者对掌纹的认识

手诊作为一种直观、便捷的诊断方式，逐渐受到人们的重视。据冯学敏《人体密码》一书介绍：“掌纹至少可以辨认出132种疾病，可以发现早期癌病，可以精确到把胃炎区分为好几级。”1992年，英国皇家医学杂志也载文介绍：“从手纹上可以

判断生命的长短和疾病，手诊具有 X 光机或 B 超的作用。”医学家们认为“通贯手”与先天愚型疾病有关。

掌纹变化对健康的影响

如果你的手掌上有明显的“肝分线”，提示你有肝损害；过敏纹（9 线）深长，提示你的肝脏免疫功能比较差，而且不能分解酒精的毒素，因而有这类掌纹线者最好不要饮酒；左手上有“悉尼线”者，提示你的家族有肿瘤史；震位有“十”字状纹，提示长期脾胃消化吸收功能差，有慢性胃炎等。

下面让我们通过具体的分析来了解我们的掌纹，一起探索我们手掌心上纹路的奥秘吧。

掌纹形成的原因

掌纹始于胚胎发育期

掌纹是在胚胎发育中形成的，研究发现，三个月时胎儿就已经形成了掌纹。可见，掌纹的生成与胚胎的发育有关。

与肌肤纹理有关

人体的皮肤纹理在胚胎第 13 周开始发育，大约在 19 周形成。在此期间，皮肤的真皮乳头会向表皮突出，从而形成无数排列较整齐的乳头线（也称脊纹），并在乳头线之间形成许多凹陷的沟，而皮肤的纹理正是由这些脊和沟构成的，同样手部的纹理也是这样产生的，即为指纹和掌纹。



与胎儿姿势有关

胚胎期纹理的形成，还与胎儿在母体内的姿势有关。多数胎儿在子宫内双手呈紧握拳状，这一姿势可以持续到出生后一段时间，手的握姿及所形成的压力使得掌纹的三条主线变得深而长；若是胎儿五指分开成掌状，则会使三条主线变得纹路浅或呈断续状。因此，人的三条主线长短、弧度、纹理的分支形状在血缘关系相近的人手上，都表现出相似性，甚至如出一辙。

出生后也受外界因素影响

人出生以后，掌纹会随着疾病、饮食、情绪、环境等的影响而不断发生变化。现代医学研究发现，掌纹的变化与疾病有着密切的内在关系。比如失眠患者掌纹会出现 2 线过长的情况，而这多属于长期神经衰弱所引起的失眠。

细小纹路多是后天因素所致

掌部细小纹的生成与后天的生存环境、手掌的活动量、疾病的发生和发展有着密切的关系。经常握笔的人，多可使感情线和命运线变得深而长；手部活动量大的人，肌肉发达，从而大小鱼际隆起，导致感情线、生命线深而长，脑线则相对短平。

病理掌纹形成的原因

病理掌纹的出现原因比较复杂，不仅具有先天遗传因素，后天的不良生活习惯也会给病理掌纹带来影响。



病理纹的遗传因素

研究发现，某些遗传性疾病患者的病理掌纹，可以在直系亲属的人手上同时出现。例如，糖尿病是一种遗传疾病，在糖尿病患者家族中，可以在不同辈分者的手上见到相似的病理纹，而无论是隐性遗传还是显性遗传，掌纹均有一定的隔代遗传现象，在祖孙之间，常可见相似的胆囊炎、肿瘤等病理纹。这种隔代病理纹遗传极具探讨研究价值。同时这些研究结果也表明掌纹的形成和疾病遗传有关。

身体疾病在掌纹上会有所反映

掌纹的生成与疾病的发生和发展有着密切的关系，这是因为人体是一个有机整体，脏腑组织发出的疾病信号会在掌部相应区显示，如真皮下的血管因压力、血流速度发生改变，便会在掌部形成相应的表征，如果相应部位血供不足，则会在掌部形成缺血区；反之，某些部位的血管则会过度充盈。这种缺血和充盈导致局部细胞的血压异常改变，血压的改变，使长时间缺血的细胞形成萎缩、塌陷，表皮形成沟状；而长时间充盈的血管又使局部细胞增生，隆起形成了脊状，这种改变大约经过数月或数年便会在掌丘处形成红润、丰满、塌陷、黄白及固定的纹线，即病理纹。

脏腑组织的病变可以反映在相应的手部组织上

许多疾病可以使某些病理掌纹出现，而合理治疗后经过一段时间,某些病理掌纹又会消失或变浅。如没有患过心脏病的人，相对应的手区则无异常纹理，而患了心脏病的人，相对应的手区就会出现“米”或“井”状掌纹；某些脏器手术后，相应的手区可出现“×”状纹或“田”状纹，手术后多年，这些纹理会变得紊乱，而形成“米”状纹或“×”状纹被“口”状纹框在其内的纹理。

一般病理纹的出现，要早于疾病症状的出现。例如，手上出现“十”字纹，表示体内有了炎症，如果发展成“井”字纹，有些人会感到不适或疼痛，即便是掌上出现“井”字纹，身体的不适症状仍引不起大多数人的重视，好多人只有症状严重了，影响工作和生活了才会去就医，而这时的掌纹早已形成了“米”字纹。

掌纹能反映神经传导、血液循环状况

手掌是末梢神经的集中区，手上的神经反应可直接传达到大脑，大脑的指令也可以直接迅速地传达到手上。尤其是手掌皮肤的敏感度极高，它对冷热软硬、干湿涩滑的感觉比任何部位都细微，这种丰富的末梢神经活动对掌纹的生成变化有着不可低估的作用。如果微循环畅通，皮肤得到充分的濡养，掌纹就会显示出协调均匀的色泽。如果微循环受阻，局部濡养失调，掌面就会萎缩，局部就会塌陷。当细胞分解和代谢受到影响，手部就会出现局部的隆起和塌陷，掌纹就会生成或消退。

生活不规律对掌纹也有影响

饮食不节、过饱过饥，对掌纹也有一定的影响，因为这种不良的饮食习惯很可能会导致消化系统疾病，从而引起体内脂肪代谢失调，反映到手上的相对区域就会形成隆起或塌陷，产生纹理紊乱；呼吸功能紊乱，可以造成人体内酸碱平衡失调，



微循环中二氧化碳过高，多余的脂肪颗粒就会被送到手掌上堆积成丘形掌纹；气血亏损者，可以使掌纹变浅、苍白，多提示患有贫血症、失血症。

由此可见，掌纹不仅是人体信息交换的记录，它还是疾病过程的反映。

掌纹与现代医学的结合

掌纹与健康密切相关，从掌纹的变化中能预测和诊断胃炎、结石、中风、糖尿病、高血压、冠心病等内科、外科、妇科、儿科、男科的主要常见疾病。

掌纹对现代医学具有重要的诊断参考意义

在掌纹诊断方面，一是早期诊断，通过观察手掌掌纹与色泽的变化能预测癌症发病的时间及部位，在家族中有癌症患者的人手上，尤其具有重要参考意义；二是早期发现疾病，从而可以提出合理的预防措施；三是判断是否患有家族遗传疾病，可以通过优生优育来避免不健康的后代出生。

能够帮助治愈疾病

在治疗方面，根据掌纹掌色的异常变化，可以按捏手部相应的穴位来治疗疾病。如根据现代医学的脊髓神经反射理论和中医的经络理论，肝病患者可以揿捏右手拇指的两个关节；耳鸣患者可以揿捏双手无名指的三个关节；糖尿病患者可以揿捏左手拇指的两个关节等。

对疾病预防具有重要意义

在预防方面，根据掌纹掌色的异常变化，能够为患者的日常生活调理提供参考依据，从而可以做到系统调理、预防心脑血管等疾病的发生。如高血压的病理纹，在青年时期就可以出现，如果积极预防完全可以推迟发病的年龄。癌症早期的病理纹，临床价值更高，只要识别准确，越早发现越好。常见的病理纹与身体疾病对应体现为：急性炎症，呈红色；慢性炎症，呈白色；寒证，呈青色；虚证，呈黄色。

需要全本请访问 www.ertongbook.c

总之，掌纹与现代医学的结合，可以在预防、诊断、治疗、日常调理等多方面提供参考，因而受到人们越来越多的关注。

掌纹诊病自古有之

通过掌纹诊病，在中国有悠久的历史。早在商朝时甲骨文中就有利用掌纹辨病的记载。两千多年前的医学名著《黄帝内经》认为人体局部与整体有辩证统一的关系，《黄帝内经·灵枢》有诊鱼际纹路之法及爪甲诊病法；唐代王超《水镜图诀》中介绍了小儿指纹诊病方法。

掌纹诊病的医学原理



掌纹诊病既有中医的理论根据，又有西医解剖学做验证。中医理论认为人是以五脏为中心，通过经络沟通表里，运行气血的一个有机整体。《黄帝内经》记载："经络者，所以行血气、决生死、处百病、调虚实。"脏腑通过经络系统和体表建立联系，所以脏腑的功能活动和气血盛衰，可以从皮肤反映出来，这也是《黄帝内经》所说的"有诸内，必形诸外"的意思。"掌中热者腑中热，掌中寒者腑中寒"，根据手心的温度诊断疾病也是中医诊疗的重要方法之一。再者，根据西医的解剖学，掌纹属于"皮纹学"的范畴，德国著名哲学家康德指出，"手是人类外在的头脑"。

中国有句古话叫："十指连心"，这句话是具有一定的科学依据的，现代医学研究发现，手部丰富的神经是直接和脑相连的，当脏腑发生病变时，就会通过自主神经传达到大脑，经过大脑信息转换，然后发出指令，再通过脑脊髓神经把信息情形

显示到身体包括双手上。比如中风前可以出现手指麻木的预兆；再比如，脑梗阻后，半身不遂之人两手掌浮肿，呈暗红色，双手掌纹路也很快变浅。

掌纹诊病的主要方法

区分手掌对应人体的区域

⊙手掌与人体脏腑对应图

中医全息理论认为，手掌如耳朵一样，可以反映人体的器官。人体在手掌上对应位置的分布规律是：大拇指的一侧对应身体的左侧，小指一侧对应身体的右侧，中指方向对应头及身体的上部，手掌根部的方向对应身体的下部以及脏器的下方。例如，以中指为起点，中指根节代表头顶部，头晕、头痛、高血压、低血压、脑血管等均会在这个部位显现异常；手掌与手指连接的部位的周围是眼、鼻、牙齿、咽喉等，相当于人体头部两眼至咽喉部位。沿中指再向下，中指平分线附近，是胃、肾以及男女生殖系统。



观察掌纹色泽变化

疾病发生时或疾病发生前会引起掌纹色泽的变化，一般急性病症相应的掌纹 10 ～ 15 天就会改变，慢性病相应的掌纹 3 个月左右也会发生变化。通过这些变化可以预测发病的部位及时间，尤其是早期癌症患者，能够提前采取预防措施。但在诊断急性病时，常由于颜色变化较为迅速，而掌纹还未生成，因而应以观察掌色为主。另一方面，在判断慢性病急性发作时，也以观察掌纹色泽为主。比如，手掌红色，代表高血压、高血脂、中风等急性病；手掌、指甲均发白，多为贫血；手掌呈青色，为淤血症、肝功能障碍；手掌呈黄色，提示有胃及肝胆方面的疾病；手掌呈褐色或枯色，提示有恶变病信号；手掌色泽光亮似绸缎，则提示有风湿病、关节炎等方面的疾病。

观察掌纹纹理的变化

因为掌纹的变化需要较长的时间，因此，慢性病一般以掌纹为主用来诊断。例如，手上胃区出现“十”字纹，表示有胃炎，而发展成“井”字纹，有些人才会感到胃脘部不适或疼痛。

左右手掌纹的对比

民间传说男左女右，即男性看左手的掌纹，女性看右手的掌纹。其实疾病并不是完全按这个规律发生发展的。诊断脾胃病以左手掌纹为主，诊断肝胆病以右手掌纹为主，诊断心脏疾病则要双手互参，诊断呼吸系统疾病一般按照拇指方为左、小指方为右的原则，诊断泌尿系统疾病大多是左右对应的。在观察某些疾病时，左半身的疾病要看右手，右半身的疾病则要看左手。

总之，在掌纹诊病过程中，应该具体问题具体分析。全面考虑掌纹、掌色、部位等因素，如大拇指根部出现苍白区，表示缺血引起的经常性头痛。

掌纹诊病不是万能的，同其他中西医诊断和仪器诊断一样，同样有它的局限性。作为一门古老的诊断方法，需要同其他诊断方法综合应用，才能更好地为临床服务。



掌纹与运势之间的关系

虽然世界上没有完全相同的掌纹，但是还是有规律可循的，我们的祖先早在数千年前就开始探索这一规律并逐步总结这些规律，这就形成了手相学，即通过掌纹中的感情线、生命线、事业线、智慧线、成功线等掌纹线去预测自己的命运。

那么，手纹与“运势”到底有没有关系？一般来说，掌纹以清晰明显、无杂纹为佳，掌纹应该深刻，颜色润泽，这样的手纹手相学上一般认为是人健康长寿、事业发达、婚姻幸福美满的标志；反之，如果掌纹杂乱，以及在中部终止或断续的，则可能体弱多病、人生充满波折、家庭关系紧张。

如果掌纹不连贯，但是较清晰，中断处两线有重叠，表明虽然一生有波折，但可以逢凶化吉，命中有贵人相助，也是不错的掌纹。

可见，手掌上每一条镌刻的掌纹，都反映着一个人潜意识里的心智、动念与不懈的执著与追求，也暗含着天地间万事万物对一个人反馈的信息，这便是一个人先天与后天的运势。所以，让我们来认识我们的掌纹，了解我们身体的状况，预知我们生命的走向，让我们靠自己的力量使我们的一生健康而顺遂。

14条掌纹线 传递疾病信号

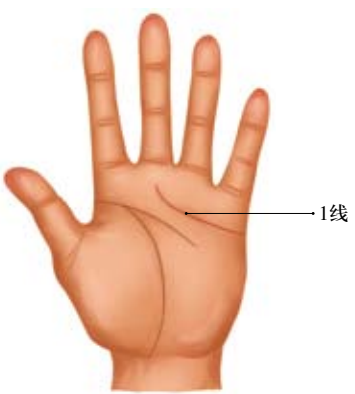
1线·〔感情线〕

“情感”“消化”“呼吸”三合一的告白

掌纹线解析

1 线，又称感情线、远端横曲线、小指根下横曲线、天线等，起于手掌尺侧(小拇指一侧)，从小指掌指褶纹下 1.5 ～ 2.0 厘米处，以弧形、抛物状延伸到食指与中指指缝之间的下方。该线以深长、明晰、颜色红润、杂纹少为正常。

掌纹健康解析



1 线的变化主要是反映呼吸系统、消化系统功能的强弱。这是因为此线起止与所经过的部位、对应的脏腑分布，正好是呼吸系统和消化系统大部分器官对应的位置，故观察 1 线的变化，可以知晓呼吸系统、消化系统功能的强弱。

在日常生活中，我们主要是通过观察 1 线的长度和走向来判断消化系统功能强弱的，如 1 线过长，延伸到食指下方，或 1 线长而末端分叉，一支延

伸到食指下方或食指与中指间、指缝处，均提示消化系统功能较弱，消化吸收异常。

而对于呼吸系统功能的强弱，则主要是通过观察 1 线上的杂纹来判断的，如 1 线上出现链锁状纹，提示先天呼吸功能较薄弱；1 线若出现许多横断纹，提示有慢性呼吸系统疾病，多见于老人；1 线末端若出现羽毛状纹，提示上呼吸道发生病变，像鼻炎、咽炎等。此外，1 线与性激素分泌水平相关，故 1 线可以反映乳腺等器官病变，如掌心 1 线、2 线之间有横向岛纹，提示有乳腺增生。

掌纹运势解析

1 线，又称感情线，故能揭示人一生的感情强弱与复杂程度。

此线明朗深长，提示感情发展比较顺利，且感情至上、勇往直前。

此线长及食指和中指之间，或食指根部者，提示诚实可靠、品行端正、爱情专一。

此线起点附近，若见无数上升支线，揭示此人胸怀博大，婚姻幸福美满；若见两三条上升支线，则揭示此人感情经历丰富，极具吸引异性的魅力。

此线起点若见数条支线，提示生殖机能健全，子运昌隆。

此线从中指下阶段伴见一条并行线，提示感情充沛，能维系幸福美满的婚姻。

此线在中指下方中断，提示爱情可能因不可抗力而发生危机。

此线成锁链状，提示双方性格反差较大，争执频繁，难于保持美满的婚姻生活。

此线若见无数细纹下垂，提示缺乏决断，常错失姻缘。

此线若见无数下降支线，提示感情暧昧，婚姻易破裂。

此线若见数条叉线，提示思维混乱，用情不专。

需要全本请访问 www.ertongbook.c