09

图解观耳辨病与耳穴疗法

国医绝学健康馆
Guoyi JueXue JianKang Guan

倾听来自身体内部的声音



需要电子版请访问 www.ertongbook.com

国医绝学
健康馆

图解
观耳辨病
与耳穴疗法

倾听来自身体内部的声音

《国医绝学健康馆》
编委会○编

重庆出版集团 重庆出版社

图书在版编目(CIP)数据

图解观耳辨病与耳穴疗法/《国医绝学健康馆》编委会编.—重庆：重庆出版社，2010.3
(国医绝学健康馆)
ISBN 978-7-229-01935-8

Ⅰ.①图… Ⅱ.①国… Ⅲ.①耳-穴位-望诊（中医）②耳-穴位疗法 Ⅳ.①R241.2②R245.9

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第038910号

国医绝学 健康馆

图解观耳辨病与耳穴疗法

出 版 人：罗小卫　　文字撰稿：赵建新
策　　划：华章同人　　装帧设计：阮剑锋
责任编辑：陈建军　　美术编辑：吴金周
特约编辑：解鲜花　　插图绘制：姚　佳

重庆出版集团 重庆出版社 出版
(重庆长江二路205号)
北京威远印刷厂 印刷
重庆出版集团图书发行公司 发行
邮购电话：010-85869375/76/77转810
E-MAIL：tougao@alpha-books.com
全国新华书店经销

开本：889mm×1194mm　1/32　印张：120　字数：2000千字
版印次：2010年5月第1版　2010年5月第1次印刷
定价：400.00元（全40册）

如发现印装质量问题，请致电023-68706683

版权所有，侵权必究

图解观耳辨病与耳穴疗法

目录
contents

Part 01 了解你的耳朵

4 耳郭表面解剖
7 耳郭由哪些组织构成
7 身体不舒服了，耳朵上就会有表现
7 观耳能辨病也能自疗
8 耳穴的定位和主治

Part 02 你也能学会的4种观耳辨病法

16 瞧一瞧
——轻松易学的望耳诊病法
16 耳郭的大小、厚薄反映先天肾气的强弱
17 耳郭异常传递出的疾病信号
18 耳朵色泽传递出什么信息
21 耳穴变色传递出的疾病征兆
21 耳穴变形是怎么回事
24 耳折痕暴露心脏问题
25 耳穴上的丘疹标示着什么
26 耳朵脱屑暗示着什么
27 解读耳朵上的血管改变
28 耳毛异常增长提示动脉硬化
28 观耳辨病的几个要点
29 摸一摸
——简单易学的触耳诊病法
29 怎样触摸耳穴辨病呢
29 触摸什么呢
29 触摸的顺序
30 压一压
——快速实用的压痛诊病法
30 按压耳穴常用的几种工具
30 如何按压耳穴
30 压痛敏感程度代表不同的意义
30 特别要注意哪种压痛点
31 测一测
——耳穴电测定诊病法
31 耳穴探测仪
31 耳穴探测顺序

Part 03 一看就懂的耳穴疗法

32 ● 最易操作的耳穴压丸法
34 ● 耳穴埋针法
36 ● 耳穴放血法
37 ● 最简单的耳穴按摩法
38 ● 耳穴疗法的常见身体反应
40 ● 耳穴疗法的宜与忌
40 ● 耳穴疗法异常情况的处理

Part 04 超简单耳穴诊疗祛病法

42 神经衰弱
45 胃肠功能紊乱
47 头痛
50 胆囊炎
53 胆石症
55 单纯性肥胖症
58 原发性高血压病
61 美尼尔氏综合征
63 流行性感冒
66 颈椎病
70 肩关节周围炎



72 痛经
75 更年期综合征
78 乳腺囊性增生症
81 遗尿症
84 寻常性痤疮
87 黄褐斑
90 近视
93 慢性鼻炎

本书中耳穴图示说明

●表示所标穴位在相应部位上

○表示所标穴位在相应部位的内侧

需要全本请访问 www.ertongbook.c

了解你的耳朵

耳郭表面解剖

耳朵虽小，但是上面密集着很多耳穴，如何才能找到这些耳穴呢？别着急，让我们先来了解和熟悉熟悉一下耳郭，为学会耳穴定位打个基础。

壹 耳郭正面

❶ **耳垂** 耳郭下部无软骨的部分。

❷ **耳垂前沟** 耳垂与面部之间的浅沟。

❸ **耳轮** 耳郭卷曲的游离部分。

❹ **耳轮脚** 耳轮深入耳甲的部分。

❺ **耳轮脚棘** 耳轮脚和耳轮之间的软骨隆起。

❻ **耳轮脚切迹** 耳轮脚棘前方的凹陷处。

❼ **耳轮结节** 耳轮后上部的膨大部分。

❽ **耳轮尾** 耳轮前下移行于耳垂的部分。

❾ **轮垂切迹** 耳轮和耳垂后缘之间的凹陷处。

❿ **耳轮前沟** 耳轮与面部之间的浅沟。

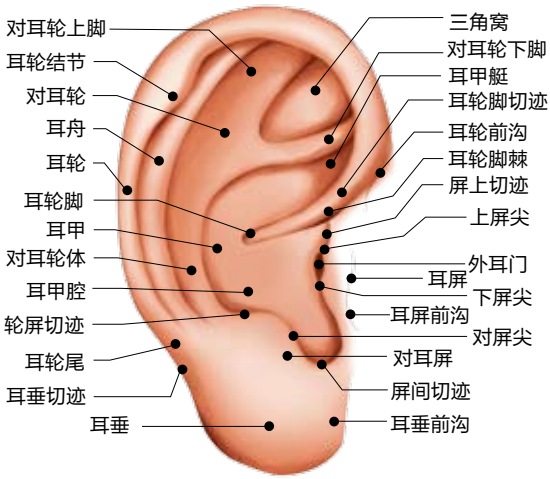
⓫ **对耳轮** 与耳轮相对呈“丫”字形的隆起部，由对耳轮体、对耳轮上脚和对耳轮下脚三部分组成。

⓬ **对耳轮体** 对耳轮下部呈上下走向的主体部分。

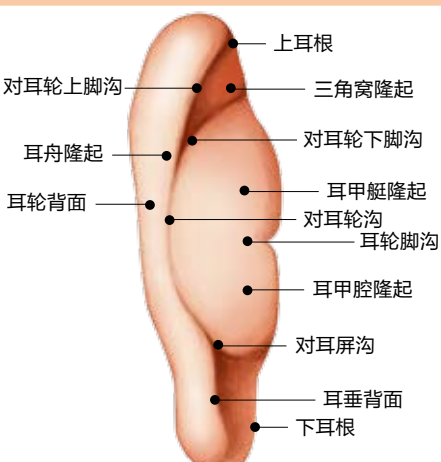
⓭ **对耳轮上脚** 对耳轮向上分支的部分。

⓮ **对耳轮下脚** 对耳轮向前分支的部分。

耳郭正面


对耳轮上脚
耳轮结节
对耳轮
耳舟
耳轮
耳轮脚
耳甲
对耳轮体
耳甲腔
轮屏切迹
耳轮尾
耳垂切迹
耳垂
三角窝
对耳轮下脚
耳甲艇
耳轮脚切迹
耳轮前沟
耳轮脚棘
屏上切迹
上屏尖
外耳门
耳屏
下屏尖
耳屏前沟
对屏尖
对耳屏
屏间切迹
耳垂前沟

耳郭背面


上耳根
对耳轮上脚沟
三角窝隆起
对耳轮下脚沟
耳舟隆起
耳轮背面
耳甲艇隆起
对耳轮沟
耳轮脚沟
耳甲腔隆起
对耳屏沟
耳垂背面
下耳根

⑮ **轮屏切迹** 对耳轮与对耳屏之间的凹陷处。

⑯ **耳舟** 耳轮与对耳轮之间的凹沟。

⑰ **三角窝** 对耳轮上、下脚与相应耳轮之间的三角形凹窝。

⑱ **耳甲** 部分耳轮和对耳轮、对耳屏、耳屏及外耳门之间的凹窝。由耳甲艇、耳甲腔两部分组成。

⑲ **耳甲艇** 耳轮脚以上的耳甲部。

⑳ **耳甲腔** 耳轮脚以下的耳甲部。

㉑ **耳屏** 耳郭前方呈瓣状的隆起。

㉒ **屏上切迹** 耳屏与耳轮之间的凹陷处。

㉓ **上屏尖** 耳屏游离缘上隆起部。

㉔ **下屏尖** 耳屏游离缘下隆起部。

㉕ **耳屏前沟** 耳屏与面部之间的浅沟。

㉖ **对耳屏** 耳垂上方，与耳屏相对的瓣状隆起。

㉗ **屏间切迹** 耳屏和对耳屏之间的凹陷处。

㉘ **外耳门** 耳甲腔前方的孔窍。

贰 耳郭背面

❶ **耳轮背面** 耳轮背部的平坦部分。

❷ **耳轮尾背面** 耳轮尾背部的平坦部分。

❸ **耳垂背面** 耳垂背部的平坦部分。

❹ **耳舟隆起** 耳舟在耳背呈现的隆起。

❺ **三角窝隆起** 三角窝在耳背呈现的隆起。

❻ **耳甲艇隆起** 耳甲艇在耳背呈现的隆起。

❼ **耳甲腔隆起** 耳甲腔在耳背呈现的隆起。

❽ **对耳轮上脚沟** 对耳轮上脚在耳背呈现的凹沟。

❾ **对耳轮下脚沟** 对耳轮下脚在耳背呈现的凹沟。

❿ **对耳轮沟** 对耳轮体在耳背呈现的凹沟。

⓫ **耳轮脚沟** 耳轮脚在耳背呈现的凹沟。

⓬ **对耳屏沟** 对耳屏在耳背呈现的凹沟。

叁 耳根

❶ **上耳根** 耳郭与头部相连的最上部。

❷ **下耳根** 耳郭与头部相连的最下部。

耳郭由哪些组织构成

耳郭以形状复杂的弹性软骨为支架，并附以脂肪、韧带、结缔组织以及退化的肌肉等构成。借韧带、肌肉附着在头颅两侧，与颅壁成 30 度角。耳郭下方的耳垂占耳郭面积的 1/4 ～ 1/5，是没有软骨支撑的，只含有脂肪与结缔组织。耳郭皮层分表皮和真皮两层，真皮层分布有毛囊、皮脂腺、汗腺、血管、神经和淋巴管，还有一些散在的脂肪组织。皮下组织非常薄，血管位置浅表，皮肤与软骨紧紧地贴在一起。

身体不舒服了，耳朵上就会有表现

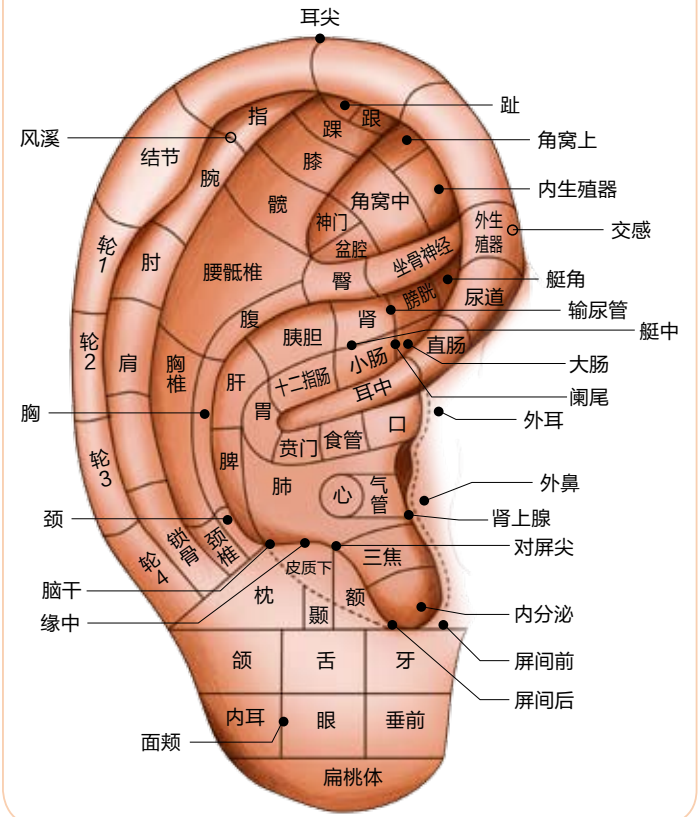
早在两千多年前的中医典籍《灵枢 · 口问篇》中就记载着："耳者宗脉之所聚也。"耳是全身经络分布最密的地方，十二经脉、三百六十五络的别气都走行于耳，此外还有许多经脉注入于耳。所以耳和全身的关系都很密切，当身体不适时，耳朵上会有表现。

观耳能辨病也能自疗

按照本书的图示，您可以轻松学会观耳诊病的方法，通过看耳、触摸耳、按压耳等方法发现耳穴的变形、变色、丘疹、血管异常等问题，从而辨识身体的异常和疾病，比如，急性扁桃体炎的患者，耳垂的下 1/3 区域会出现充血水肿；女性盆腔炎白带过多时，耳部三角窝常有脱屑；冠心病的患者，屏间切迹至扁桃体区会出现一道凹沟等。

耳穴的定位和主治

找准耳穴



壹 耳轮穴位

❶ 耳中 主治呃逆，荨麻疹，皮肤瘙痒，咯血。

❷ 直肠 主治便秘，腹泻，脱肛，痔疮。

❸ **尿道** 主治尿频，尿急，尿痛，尿潴留。

❹ **外生殖器** 主治睾丸炎，附睾炎，阴道炎

❺ **肛门** 主治痔疮，肛裂。

❻ **耳尖** 主治发热，高血压，失眠。

❼ **结节** 主治头晕，头痛，高血压。



❽ **轮1** 主治扁桃体炎，上呼吸道感染，发热。

❾ **轮2** 主治扁桃体炎，上呼吸道感染，发热。

❿ **轮3** 主治扁桃体炎，上呼吸道感染，发热。

⓫ **轮4** 主治扁桃体炎，上呼吸道感染，发热。

贰 耳舟穴位

❶ **指** 主治甲沟炎，手指疼痛和麻木。

❷ **腕** 主治腕部疼痛。

❸ **风溪** 主治荨麻疹，皮肤瘙痒，哮喘。

❹ **肘** 主治肱骨外上髁炎，肘部疼痛。

❺ **肩** 主治肩关节周围炎，肩部疼痛。

❻ **锁骨** 主治肩关节周围炎。



需要全本请访问 www.ertongbook.c

叁 对耳轮穴位

❶ **跟** 主治足跟痛。

❷ **趾** 主治甲沟炎，足趾部疼痛麻木。

❸ **踝** 主治踝关节扭伤，踝关节炎。

❹ **膝** 主治膝关节肿痛。

❺ **髋** 主治髋关节疼痛，坐骨神经痛，腰骶部疼痛。

❻ **坐骨神经** 主治坐骨神经痛，下肢瘫痪。

❼ **交感** 主治胃肠痉挛，心绞痛，肾绞痛，心悸、失眠等。

❽ **臀** 主治坐骨神经痛，臀部疼痛。

❾ **腹** 主治腹痛，腹胀，腹泻，急性腰扭伤，痛经，产后宫缩痛。

❿ **腰骶椎** 主治腰骶部疼痛。

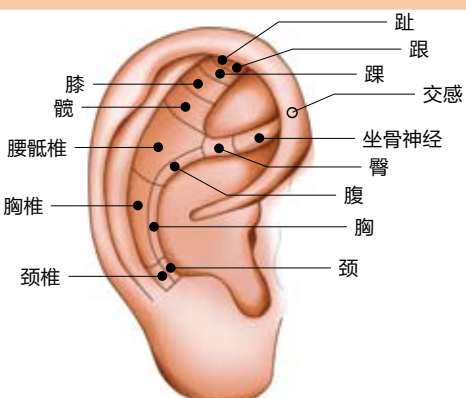
⓫ **胸** 主治胸胁疼痛，胸闷，乳痈，乳少。

⓬ **胸椎** 主治胸胁疼痛，经前乳房胀痛，产后乳少，乳痈。

⓭ **颈** 主治落枕，颈项强痛。

⓮ **颈椎** 主治落枕，颈椎病。

对耳轮穴位



肆 三角窝穴位

❶ **角窝上** 主治高血压。

❷ **内生殖器** 主治痛经，月经不调，遗精，阳痿，早泄。

❸ **角窝中** 主治哮喘，咳嗽，肝炎。

❹ **神门** 各种痛症，咳嗽，哮喘，眩晕，高血压，过敏性疾病，戒断综合征。

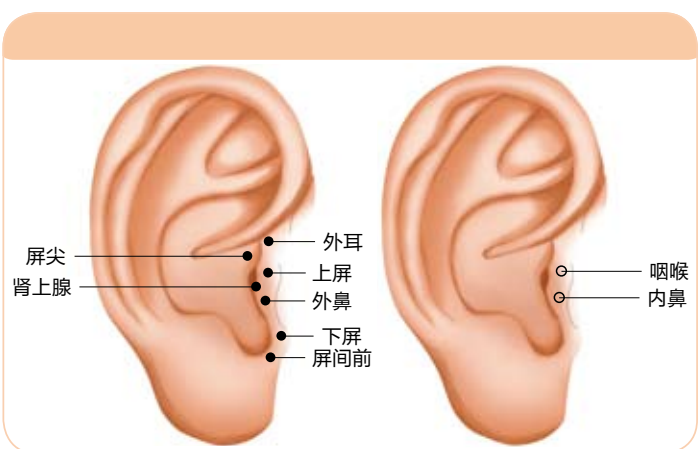
❺ **盆腔** 主治盆腔炎，附件炎。



伍 耳屏穴位

❶ **上屏** 主治咽炎，单纯性肥胖症。

❷ **下屏** 主治鼻炎，单纯性肥胖症。



❸ **外耳** 主治外耳道炎，中耳炎，耳鸣。

❹ **屏尖** 主治发热，牙痛，腮腺炎，咽炎，扁桃体炎，结膜炎。

❺ **外鼻** 主治鼻疖，鼻部痤疮，鼻炎。

❻ **肾上腺** 主治低血压，风湿性关节炎，腮腺炎，间日疟，链霉素中毒性眩晕，哮喘，休克，鼻炎，急性结膜炎，咽炎，过敏性皮肤病。

❼ **咽喉** 主治声音嘶哑，咽喉炎，扁桃体炎。

❽ **内鼻** 主治鼻炎，副鼻窦炎，鼻出血。

❾ **屏间前** 主治眼病。

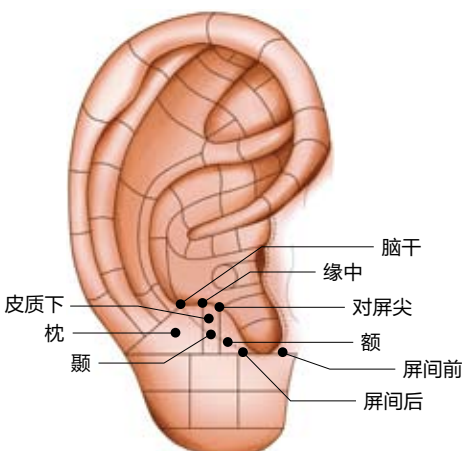
陆 对耳屏穴位

❶ **额** 主治额窦炎，头痛，头晕，失眠，多梦。

❷ **屏间后** 主治眼病。

❸ **颞** 主治偏头痛。

对耳屏穴位



❹ **枕** 主治头痛，眩晕，哮喘，癫痫，神经衰弱。

❺ **皮质下** 主治痛症，间日疟，神经衰弱，假性近视，胃溃疡，腹泻，高血压病，冠心病，心律失常。

❻ **对屏尖** 主治哮喘，腮腺炎，皮肤瘙痒，睾丸炎，附睾炎。

❼ **缘中** 主治遗尿，内耳眩晕症，功能性子宫出血。

❽ **脑干** 主治头痛，眩晕，假性近视。

柒 耳甲穴位

❶ **口** 主治面瘫，口腔炎，胆囊炎，胆石症，牙周炎，舌炎。

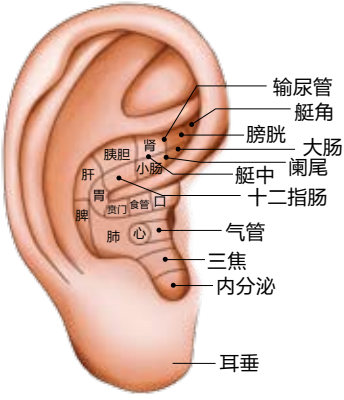
❷ **食管** 主治食管炎，食管痉挛。

❸ **贲门** 主治贲门痉挛，神经性呕吐。

❹ **胃** 主治胃炎，胃溃疡，失眠，牙痛，消化不良，恶心呕吐。

❺ **十二指肠** 主治十二指肠球部溃疡，胆囊炎，胆石症，幽门痉挛，腹胀，腹泻，腹痛。

❻ **小肠** 主治消化不良，腹痛，心动过速，心律不齐。



❼ **大肠** 主治腹泻，便秘，痢疾，咳嗽，痤疮。

❽ **阑尾** 主治单纯性阑尾炎，腹泻，腹痛。

❾ **艇角** 主治前列腺炎，尿道炎。

❿ **膀胱** 主治膀胱炎，遗尿，腰痛，坐骨神经痛，后头痛。

⓫ **肾** 主治腰痛，耳鸣，神经衰弱，水肿，哮喘，遗尿症，月经不调，遗精，阳痿，早泄，眼病，五更泻。

⓬ **输尿管** 主治输尿管结石绞痛。

⓭ **胰胆** 主治胆囊炎，胆石症，胆道蛔虫症，偏头痛，带状疱疹，中耳炎，耳鸣，听力减退，胰腺炎，口苦，胁痛。

⓮ **肝** 主治胁痛，经前期紧张症，月经不调，更年期综合征，高血压病，假性近视，单纯性青光眼，目赤肿痛。

⓯ **艇中** 主治腹痛，腹胀，腮腺炎。

⓰ **脾** 主治腹胀，腹泻，便秘，食欲不振，功能性子宫出血，白带过多，内耳眩晕症，水肿，痿证，内脏下垂，失眠。

⓱ **心** 主治心动过速，心律不齐，心绞痛，无脉症，癔病，自汗，盗汗，口舌生疮，心悸怔忡，失眠，健忘。

⓲ **气管** 主治咳嗽，气喘，急慢性咽炎。

⓳ **肺** 主治咳喘，胸闷，声音嘶哑，痤疮，皮肤瘙痒，荨麻疹，扁平疣，便秘，戒断综合征，自汗，盗汗，鼻炎。

⓴ **三焦** 主治便秘，水肿，耳鸣，糖尿病。

㉑ **内分泌** 主治痛经，月经不调，更年期综合征，糖尿病。

捌 耳垂穴位

❶ **牙** 主治牙痛，牙周炎。

❷ **舌** 主治舌炎，口腔炎。

❸ **颌** 主治牙痛，颞颌关节功能紊乱症。

❹ **垂前** 主治神经衰弱，牙痛。

❺ **眼** 主治假性近视，目赤肿痛，迎风流泪。

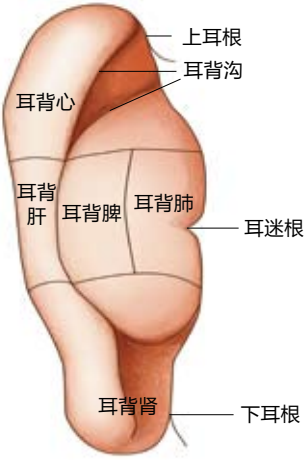
❻ **内耳** 主治耳鸣。

❼ **面颊** 主治周围性面瘫，三叉神经痛，痤疮，扁平疣。

❽ **扁桃体** 主治扁桃体炎，咽炎。



耳背、耳根穴位



玖 耳背穴位

❶ **耳背心** 主治心悸，失眠。

❷ **耳背肺** 主治咳喘，皮肤瘙痒。

❸ **耳背脾** 主治胃痛，消化不良，食欲不振，腹胀，腹泻。

❹ **耳背肝** 主治胆囊炎，胆石症，胁痛。

❺ **耳背肾** 在耳背下部，即耳背5区。主治头痛，眩晕，神经衰弱。

❻ **耳背沟** 主治高血压病，皮肤瘙痒。

拾 耳根穴位

❶ **上耳根** 主治鼻衄，哮喘。

❷ **耳迷根** 主治胆囊炎，胆石症，鼻炎，心动过速，腹痛，腹泻。

❸ **下耳根** 主治低血压，下肢瘫痪。

需要全本请访问 www.ertongbook.c