

李建宇 李建静◎著

# 天元针刺术

## ——旋转补泻古法

在中国古代数学中，“天元术”是一种用数学符号列方程式的方法，“立天元一为某某”，就是“设x为某某”的意思。若加上“地元”“人元”“物元”等多元概念，就是今日代数中的多元方程式。这在金代李冶的《测圆海镜》中有详细记载。

《黄帝内经》的五运六气学说引进“天元”概念，并且将六气纳入“六元”，三阴三阳赋予“阴阳之气各有多少”的定量数值理念，建立起“多元”之六气制衡体系。

申子辰合水局  
巳酉丑合金局  
寅午戌合火局  
亥卯未合木局



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



---

图书在版编目 (CIP) 数据

天元针刺术——旋转补泻古法 / 李建宇, 李建静著. —北京: 人民军医出版社, 2010.4

ISBN 978-7-5091-3645-4

I. ①天… II. ①李…②李… III. ①针刺疗法 IV. ①R245.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 049470 号

---

策划编辑: 张伏震 王 宁 文字编辑: 马淑骅 责任审读: 余满松

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8725

网址: [www.pmmmp.com.cn](http://www.pmmmp.com.cn)

---

印刷: 三河市祥达印装厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 11.5 字数: 175 千字

版、印次: 2010 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4500

定价: 27.00 元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

## 【 内容提要 】

旋转补泻古法“天元针刺术”是在中国古代“天人相应”哲学理论及天文历算中“天元”方法指导下，结合古今数学、天文学、气象学等原理，在对传统针刺旋转补泻手法理论进行再认识的基础上，总结出来的一套针刺理论与临床治疗方法。本书分两大部分，第一部分详细介绍了天元针刺术的理论知识，如历史源流、产生机遇、独特的取穴配穴法等；第二部分主要介绍了天元针刺术在临床上的应用，并配合大量病例进行解读说明。本书适合针灸医师、中医院校学生及中医爱好者学习使用。



## 【前 言】

“天元针灸术”是在中国古代“天人相应”哲学理论及天文历算中“天元”方法指导下，结合古今数学、天文学、气象学、地理学、物理学、化学、逻辑学等原理，在对传统中医、针灸理论进行再认识的基础上，总结出来的一系列针灸理论与临床实践方法。

关于“天元”，金庸先生在其小说《射雕英雄传·黑沼隐女》中写道：“郭靖扶着黄蓉跟着过去，只见那内室墙壁围成圆形，地下满铺细沙，沙上画着很多横直符号和圆圈，又写着些‘太’‘天元’‘地元’‘人元’‘物元’等字。”又写道“黄蓉自幼受父亲教导，颇精历数之术，见到地上符字，知道尽是术数中的难题，那是算经中的‘天元之术’”。接着金庸先生在这里特意解释到：“‘天元之术’即今日代数中多元多次方程式，我国古代算经中有其法，天、地、人、物四字即西方代数中 X、Y、Z、W 四个未知数。”金庸先生以其独特的方式为全球华人读者普及了一点中国古代历算成就。

本书之所以用“天元”立论来探讨中医学、针灸学，一是因为，“天元”理论不仅是中国古代历算学、天文学理论之精华，也是《黄帝内经》五运六气学说之肇始。其二，天元针灸法认为，经络系统可能是古人为了揆度人体气血运行状况，

掌握自然界五运六气周期变化对人体生理、病理的影响规律，而借鉴天文历算原理，用“天元”代数方法建立的可“究天人之际”的“多元方程式系统”的关键环节。第三，天元针灸术最终要通过相关理论及大量针灸临床观察数据，来求证出古人这一“多元代数方程式系统”的构造原理与运算模式。

天元针灸术包括：理论部分，即《针经指南·标幽赋》旋转补泻手法原理、《黄帝内经》“雌雄”理论探源、天元针刺阴阳离合新论、天元针刺补泻实质论、天元针刺标本病传新论、《黄帝内经》天文学原理、古代“雌雄”理论指导下的针药合一理论等；针刺技法部分，即旋转补泻手法天元针刺术、天元针刺标本中气刺法、天元针刺解针术、天元针刺五运六气主客气刺法、天元针刺刺营卫法、药物“雌雄”归经法等。

其中旋转补泻手法原理、《黄帝内经》“雌雄”理论探源、旋转补泻手法天元针刺术属本书论述之内容。这是天元针灸术的最基础部分，是为了更大地发挥针刺旋转补泻手法在临床上的作用、更快地提高临床针刺技能、更好地增强临床针刺治疗经验的可重复性，而总结出来的一套可以积点滴而终有大成的针刺治疗理论与技术。

需要说明的是：本书的讨论是基于逻辑思辨和临床实践的。在旋转补泻手法原理的探讨中，通过古代天文学知识，深入古人的思维领域，力求使今人理解古人的思维方式。藉此为针灸临床实践的标准化、为最终破解经络奥秘抛砖引玉。

本书编写过程中得到了河北医科大学、河北中医学院院长董尚朴教授、天津中医药大学针灸学院院长郭义研究员、天津中医药大学第一附属医院针灸部副部长杜元灏主任医师、中国工程院院士石学敏教授的指正与支持，特此表示衷心的感谢！另外，本书的部分示图来自互联网百度图片，因无法查实作者，在此也表示由衷的谢意！

**编 者**

2010年1月

## 【石学敏院士序】

针灸学是我国古代医家在长期的医疗实践中创立的学科，具有自身独特的理论和技术体系，从古到今一直为人类健康事业发挥着巨大作用。针灸学科的总体框架包括针灸理论、针灸技术和针灸应用三部分，而针灸技术是针灸理论与临床应用的桥梁，因此，探讨针灸技术的有关科学问题是提高疗效的关键环节。众所周知，针刺补泻手法是针刺技术的核心部分，是古代针灸医家在长期的医疗实践过程中，创造和总结出来针刺操作方法，其目的是为了针刺产生补虚泻实作用而提高疗效。针刺补泻手法有多种，然而提插、捻转补泻是最基本的补泻手法。

捻转补泻手法的萌芽始于《内经》，但在金、元时期论述和应用更为广泛，窦杰在《针经指南·标幽赋》中说的：“迎夺右而泻凉，随济左而补暖”，就是将捻转针体区分为左右的较早记载，故称之为旋转补泻古法。关于捻转补泻，历代针灸医家对其补泻原理解释甚少，多简单地解释为左转从阳，右转从阴。李建宇同志通过详实的文献研究，首次从天文学发展对中医学影响的角度阐释了《针经指南·标幽赋》旋转补泻手法的产生、发展，有着深厚的理论基础，反映了作者具有扎实的文献学、天文学等知识。李建宇所著的《天元针刺术》将中国古代的元气学说、《内经》的经络学说和朱熹“气旋学说”以及中外天文学知识融为一体，

对旋转补泻手法进行了阐发并总结了自己的临床应用体会。

我们通常从哲学角度来理解中医理论，但哲学总是从具体科学中不断抽提和升华，在中国古代顶级自然科学当属天文历算学。《内经》指出：“善言天者必有验于人者”。天文学理念对中医理论的形成确有一定的影响。书中独到认识颇多，如指出《内经》所说的“雌雄”涉及人体经脉、脏腑之左右关系，而中药有归经理论，但中药归经是归左侧经脉，还是右侧经脉，入脏腑是入“雌”，还是入“雄”，中药之左右归经与药性四气有关，还是与五味有关，进一步完善药物之“雌雄”理论，对完善中医基础理论并指导临床疑难杂症的治疗有其现实意义。书中的对冲取穴法等也富有创见，可进一步深入研究，以便推广使用。难能可贵的是书中多结合临床治验来说明问题。病案中选穴精当，操作规范，反映了作者深厚的临床功底。

针灸学有许多科学问题需要我们不断研究和解决，学术面前鼓励百家争鸣，作者的新见解或可补前人研究空白，或可成一家之言，但无疑对于针灸学的研究和发展大有补益。本书完稿后，邀我审阅，并为之序。

王学敏

二〇一〇年二月于天津

# 【目 录】

第一章 历史源流 .....	1
一、旋转补泻手法理论溯源 .....	3
二、旋转补泻手法产生的历史机遇 .....	12
第二章 独特的取穴配穴法 .....	21
一、传统取穴法 .....	21
二、天元取穴法 .....	23
三、配穴处方要求 .....	38
四、取穴禁忌 .....	43
五、病案记录要求 .....	44
第三章 验证经典 .....	49
一、《黄帝内经》《伤寒论》针刺经验临床应用举隅 .....	49
二、子午流注临床应用举隅 .....	54
第四章 内科疾病 .....	60
一、伤风感冒 .....	60



二、咳嗽	61
三、眩晕	63
四、头痛	65
五、头重	68
六、口眼喎斜	69
七、目眵	72
八、胸闷	73
九、汗证	75
十、鼻衄	79
十一、胁痛	80
十二、不寐	82
十三、暖气	84
十四、惊悸	86
十五、易怒	87
十六、五心烦热	88
十七、恶心、干呕	89
十八、纳呆	91
十九、心下痞	92
二十、吞酸	93
二十一、腹胀腹痛	95
二十二、泄泻	96
二十三、便秘	97
二十四、尿急	99
二十五、夜尿频数	99
二十六、面部水肿	100
二十七、遗精	101
二十八、不育	101
二十九、痹症	102
三十、转筋	105

第五章 妇科疾病	111
一、月经病	111
二、带下病	114
三、不孕症	115
第六章 皮肤科疾病	117
一、痤疮	117
二、蛇串疮	118
三、足癣	119
四、唇疱疹	120
五、口角皲裂	122
六、口唇皲裂	123
七、手足皲裂	124
八、阴囊皲裂	125
九、阴囊潮湿	125
十、皮肤粟疹	126
十一、皮肤风疹	127
十二、毛囊炎	127
第七章 外科疾病	129
一、肩关节周围炎	129
二、网球肘	132
三、腱鞘炎	134
四、四肢麻木	135
五、颈项强痛	139
六、背痛	141
七、腰腿痛	145
八、膝痛	148
九、足跟痛	151
十、痔出血	152



十一、颞下颌关节紊乱综合征·····	153
<b>第八章 五官科疾病</b> ·····	<b>155</b>
一、鼻部疾病·····	155
二、目干涩·····	156
三、针眼·····	157
四、目赤·····	158
五、耳鸣·····	159
六、耳闭·····	160
七、口干·····	162
八、口角流涎·····	163
九、口腔溃疡·····	164
十、口苦·····	166
十一、口咸·····	168
<b>参考文献</b> ·····	<b>169</b>

## 【第一章 历史源流】

在中国古代数学中，“天元术”是一种用数学符号列方程式的方法，“立天元一为某某”，就是“设 X 为某某”的意思。若加上“地元”“人元”“物元”等多元概念，就是今日代数中的多元方程式。这在金代李冶的《测圆海镜》中有详细记载。

无独有偶，在中医古籍《黄帝内经》的五运六气学说中，也出现了“天元”概念。并且《黄帝内经》的运气七篇还指出，远古曾有《太始天元册》一书。而《太始天元册》是一部与天文观象有关的书籍，那么天文与“天元”有何关系？

《中国古代科学技术史纲·数学卷》指出：“如果说古代希腊以后的西方古典天文学是以构建天体运动之几何模型为其特征，则传统中国数理天文学的特点就是数值计算”“这些数值算法，通常是一些多项式代数方程”。这就是说，在古代中国，“天元”是可以用于天文历算的。那“天元”与人体生理病理又有怎样的关系呢？

中国古代天文历算的特点是：在不知天体结构几何模型及某一天体运动的动力学机制的情况下，只是通过长期的观察数据，构造相应的多项式代数方程，来实现准确预报其运动周期的。

如果说西医解剖学、组织学、分子生物学等是以“立体几何模型式”方法来研究人体生命活动规律的话，那么传统中医学最早就是以“多项式代数方程式”理念来探讨人体生理、病理本质的。



天元针灸理论认为：在缺乏精确的人体解剖学、组织学支持的情况下，《黄帝内经》的五运六气学说引进“天元”概念，并且将六气纳入“六元”，三阴三阳赋予“阴阳之气各有多少”的定量数值理念，建立起“多元”之六气制衡体系。其目的，除希望建立演算自然界气候变化周期之方法外，还有运用多元代数方程式理念来较为准确地揆度人体气血运行规律的思想。

正因为中医有“代数式”的“天元”理念，直至今日，尽管现代医学在人体解剖学、组织学、分子生物学等领域已深入发展，而中医学在缺少这些学科支持的情况下，仍能在人体医疗实践活动中生生不息。

本书以“天元”立论研究针灸技法，一个重要原因就是：经络系统可能是古人为了揆度人体气血运行情况及掌握自然界五运六气变化规律对人体的影响，而借鉴天文历算原理，用“天元”代数方法建立的可“究天人之际”的“多元方程式系统”中的重要环节。在解开人体、天体大平衡这一多元代数方程式的道路上，证明经络系统的存在是第一步。退而求其次，假设经络系统存在，那么人体十二经脉之间的差异性就存在。十二经脉之间差异性的存在必定会反应在十二经脉的补泻效果上。如果证明了十二经脉的确有补泻效应，也就完成了证明经络系统存在的最基础一步。而补泻效应是通过补泻手法来实现的。

旋转补泻手法是通过捻转针体来达到补泻目的的一种针刺补泻手法，是将毫针刺入腧穴的一定深度后，以右手拇指和中、示二指持住针柄，进行一前一后的来回旋转捻动的操作方法。

旋转补泻的操作方法有两种：一是“针下得气后，捻转角度小，用力轻，频率慢，操作时间短，为补法；捻转角度大，用力重，频率快，操作时间长，为泻法”。另一种是以“左转时角度大，用力重者为补；右转时角度大，用力重者为泻”。

本书研究的旋转补泻手法是后者：左转时角度大，用力重者为补；右转时角度大，用力重者为泻。这是因为，第一种旋转补泻手法实际上是一种复合补泻手法，即不单纯以捻转为补泻手段，其中也夹杂了操作时间、捻转频率等与刺激强度有关的补泻手段。而多因素的补泻手法不利于操作的客观化，也容易干扰观察结果。第二种旋转补泻手法，是旋转补泻手法的最基本方法或“最小单元”，是一种单一刺激因素的补泻手法，有利于客观化操作，也容易观察其治疗结果，同时更贴近元、明时期之针刺古法。

无论对于针灸的初学者，还是习惯于其他针刺补泻手法的高年资临床工作者来说，旋转补泻手法能产生补泻效应，是让人匪夷所思的。因为历代针灸医家对其补泻原理解释甚少，大多“知其然，不知其所以然”。也就是说，仅仅依靠不同方向捻转针体来达到补泻目的这一方法，缺乏足够的理论依据，以至于让人难以置信。因此，有必要从理论上深入讨论一下旋转补泻手法可以达到补虚泻实进而调平阴阳的可能性，以便于更好地指导针刺临床实践。

## 一、旋转补泻手法理论溯源

以针体的捻转方向来区分补法和泻法，在《黄帝内经》中没有明确记载。《内经指南·标幽赋》中说：“迎夺右而泻凉，随济左而补暖”，这是将捻转针体区分为左右的较早记载。

“左转”的操作方法是捻针时拇指向前、示指向后转，为补；“右转”是指捻针时示指向前、拇指向后转，为泻。这种方法在元、明时期的针刺法中应用很广。

实际上，旋转补泻手法之“左转”就是针体在顺时针方向的快速运动，“右转”是针体在逆时针方向的快速运动，见图 1-1。那么为何通过针体的顺、逆时针方向快速运动可以产生调平阴阳的补泻效果呢？

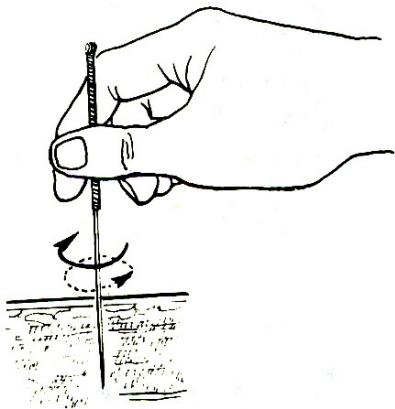


图 1-1 旋转补泻手法  
(采自杨甲三《针灸学》)



正如《黄帝内经》所说：“善言天者必有验于人者”，旋转补泻手法的产生与我国古代天文学思想的发展有着密切关系。

### （一）天体之“左旋”“右旋”是阴阳之本

恒星每天何以自东向西运行？相对于恒星来说，日、月和五大行星缘何自西向东移动？而太阳又为何东升西落？古人一直在思考、探索这些问题，如《庄子·天运》篇说：“天其运乎，地其处乎？日月其争于所乎？”

对这些问题的回答，就形成了相关的宇宙理论。《素问·至真要大论》说：“天为阳，地为阴，日为阳，月为阴”，《素问·阴阳应象大论》指出：“左右者，阴阳之道路也”。这些都是运用一种叫做“盖天说”的宇宙理论对上述问题的回答。

盖天说在我国春秋战国时期较为盛行，《黄帝内经》的其他一些篇章中也涉及到“盖天说”理论，如《素问·阴阳离合论》所说的“天覆地载”，就是盖天说的“方地如车，圆天为盖”的宇宙结构图景，见图 1-2。

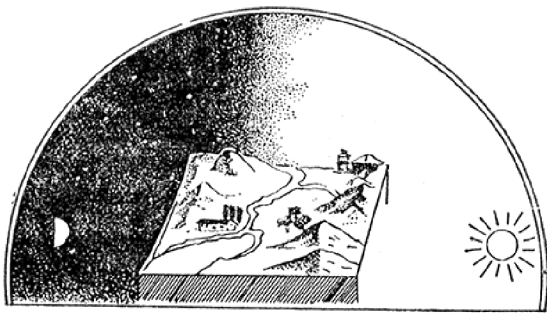


图 1-2 盖天说示意图

（采自郑文光《中国历史上的宇宙理论》）

盖天说认为恒星镶嵌在天穹上，当天穹转动时，全体恒星也就随着运转。日、月和五大恒星则仅仅是依附，并不在天穹内壁，它们对于天穹来说，有其独特的运动规律。

如《晋书·天文志》中所说：“天旁转如推磨而左行，日月右行，随天左转。故日月实东行，而天牵之以西没。譬之于蚁，行磨石之上，磨左转，而蚁右去，磨疾而蚁迟，故不得不随磨以左回。”

这就是说：天如磨盘，自东向西“左旋”，因此恒星每天也自东向西运行，而