苏永泉婴幼儿太极按摩真传

苏永泉◎著

临床价值
保健意义

儿科医生必备
婴幼儿父母必读



上海科学技术出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

苏永泉婴幼儿太极按摩真传



苏永泉著



山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目（CIP）数据

苏永泉婴幼儿太极按摩真传 / 苏永泉著. — 太原：山西科学技术出版社，2010.5

ISBN 978-7-5377-3634-3

Ⅰ. 苏… Ⅱ. 苏… Ⅲ. 婴幼儿 – 按摩疗法（中医）

Ⅳ. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2010）第 054088 号

苏永泉婴幼儿太极按摩真传

苏永泉著

绘　　图：苏永泉

出版发行：山西科学技术出版社

社　　址：太原市建设南路 15 号

编辑部电话：0351– 4922073

发行部电话：0351– 4922121

电子邮件：cbszzc2643@sina.com

印　　刷：太原彩亿印业有限公司

开　　本：880 × 1230 毫米　1/32

字　　数：210 千字

印　　张：8.5

版　　次：2010 年 5 月第 1 次修订再版

印　　次：2010 年 5 月第 1 次印刷

书　　号：ISBN 978-7-5377-3634-3

定　　价：20.00 元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与发行部联系调换。

编写说明

《苏永泉婴幼儿太级按摩真传》一书，虽以此按摩为突出内容，并列着针灸治疗小儿肺闭（肺炎）的特点，儿科名方、验方的发挥运用。此三方面临床优势，于儿科相关病种中，以太级按摩的主次作用详列论述，并附病例、案语总结。

为突出太极按摩这一概念和优势，及婴幼儿的保健理念，使读者有一较系统全面的认识。故从儿科基础知识就作了较详细的介绍，太极按摩的理论部分又单独章节论述，对按摩适应症较差的，如传染病之类，仅作综合的概述。

作者简介

苏永泉，山西芮城东陌村人。1940年4月19日，出生于日军肆虐家乡的大炮声中。幼孤，体弱多病，后又家境败落，逆境中成长求生。母以耕织供读，自小聪慧过人，对数学尤俱颖悟之天赋，学极优。读书至高二无奈失学，矢志中医儿科。

善搜集民间中医儿科绝技拜师学艺，并证获得乡村医生，业余治病，整理研究理论。89年于北京光明中医函授大学毕业，后又获得了运城市民间中医师证，发表论文多篇，著书立说。其医术，其学术思想，对世界卫生组织提出的降低全球儿童发病率，具有适时有效的裨益。因而得到国家、省、市有关领导和学术界的重视与支持。

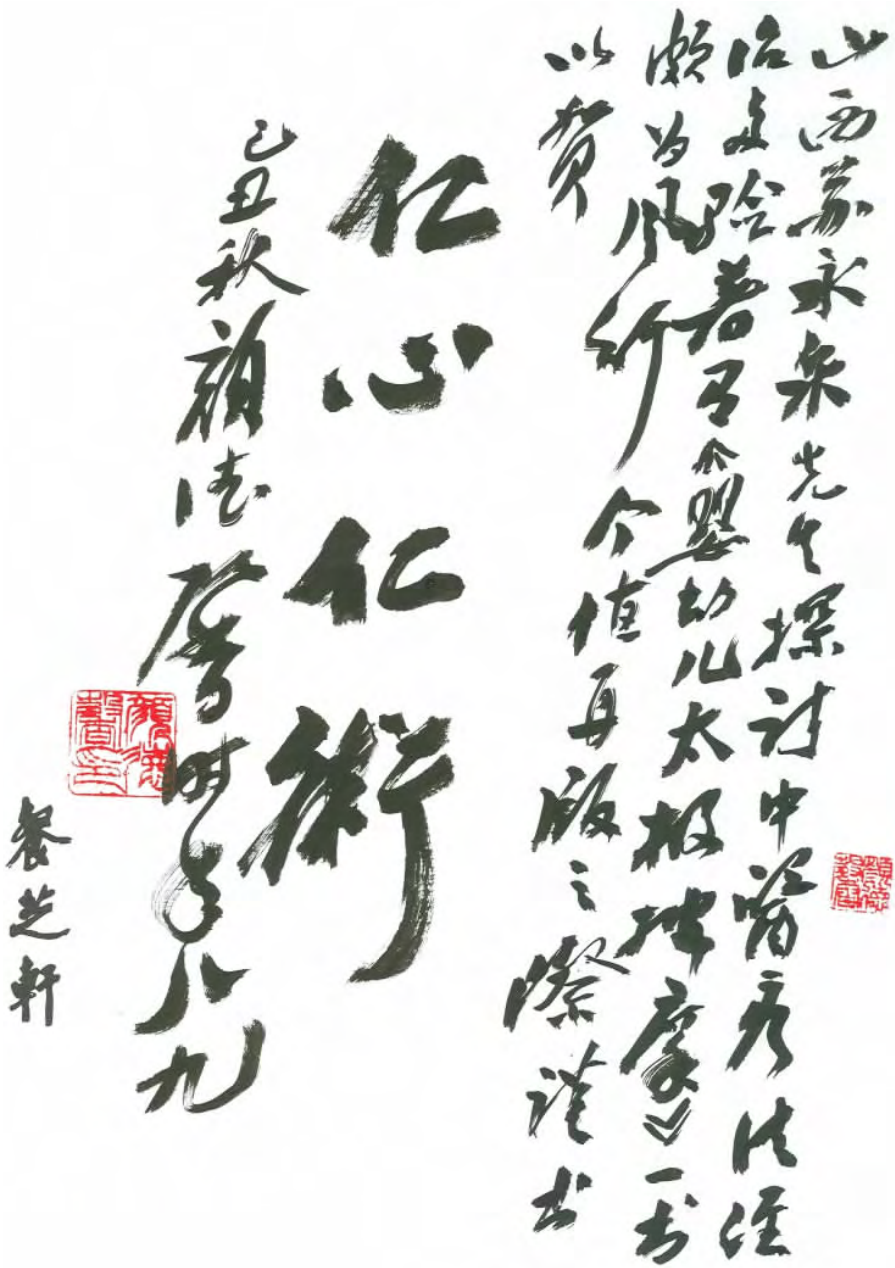
《婴幼太极按摩》一书，2008年出版后，对来自全国各地要求学习者，进行了分期培训。并作为省中医进行修医生的适宜教材，在山西省中医学院培训班讲课，近期中央电视“高清数学台”（家庭与健康）栏目，又制作了电视栏目——“中国民间中医药名家——探密苏永泉”节目，预期2010年播放。

需要全本请访问 www.ertongbook.com



作者苏永泉近照

飘洒笔高
叶不奋意
落菊勤志
兮于深杨
起降夜伏
風雪烛骥
秋寒残老



（国医大师颜德馨题字）



2009 年 7 月与国家科技部中医药发展战略研究课题组组长贾谦合影



2009 年 8 月与山西省卫生厅中医药管理局文渊局长合影



2009 年 4 月国家中医药管理局李大宁局长运城调研汇报座谈会发言留念



2009 年 7 月运城市民间中医学术研讨会作学术报告



2009 年 11 月在山西省中医学院给省全科医生培训班授课



全科医生培训班学员听课

想对读者说的几句话

苏永泉老中医，个子不高，饱经风霜的脸上，刻满了岁月留下的皱纹，那双温和的眼睛总是闪烁着慈祥的光芒。他是一位貌不出众、语不惊人、朴实无华、默默无闻的民间医生。在他坎坷人生经历中，透露出一种自强不息，为事业而奋斗终身的气质。他在临床实践工作近50年，在继承和总结前恩师任化天前辈医学的过程中，整理出一整套完整的理论体系和治疗小儿各种疑难病证的方法，称《婴幼儿太极按摩》。小儿不打针，不吃药，不痛苦，疗效好，可谓是中华医技一绝。每个小儿高烧不退，咳嗽不止，长期厌食，腹胀，腹痛，腹泻，大便不通……只要用他的手在小儿腹部轻轻地按摩，一切症状就可以化解，起初我对他的所说是一种怀疑和不理解，正值此时，我的外甥女（三岁半）患咳嗽不止，间歇性高烧不退，大便不通，厌食，在省城几个大医院就诊，每次去了就是输抗生素，当时看起来好转，可是过了几天病情再度复发。对此，我带着一种试探的心理，叫我妹妹带孩子请苏老治疗，经苏老治疗一次，奇迹发生了，孩子大便通畅，食欲增加，精神好转，第二天发烧渐退，咳嗽减轻，经治疗一

需要全本请访问 www.ertongbook.com

周后，全部症状消失，并且无复发情况。我真不敢相信这是事实，也不敢相信站在我面前的这位勤劳朴实，只知道奉献，而不知道索取，只想一心救人，而对自己无所求的老人，是当今的一位华佗再世的神医。老人的朴实叫人感觉他不是一个“跟随”时代的人，老人的救死扶伤的光辉思想叫人感到“幼稚”，老人妙手回春的医技叫人感觉到我们伟大的祖国民间中有如此神奇的绝技。我出版医学图书近 400 余部，认识名老中医上千余人，苏老是我所认识民间医生中最优秀之一。我有幸作为苏老专著的责任编辑，同苏老谈话的过程中，有感而发，愿为苏老在出版专著之际，写上几句肺腑之言，衷心地祝愿苏老《婴幼儿太极按摩》一书，出版后造福人类，济世救人。

责任编辑：

前　言

我生而羸弱多病，药疗食补未能康健。启蒙受教，虽倔强、执著、上进、立志效国，终因疾病缠身诸因，读书至高二，学业未境。深知身体之不健康，乃一生之大不幸；深悟幼年之健康，为一生健康之基石。失学的无聊与痛苦，又家境极度贫寒，孤儿寡母相依为命，人生茫茫，探求无路。为寻找自幼多病之根源，从当年地方儿科名医，两个老舅家找了木板“幼幼集成”和“幼科铁镜”、“推拿广意”等书攻读。然中医著作浩如烟海，入门不易，攻读更难。无师传道、授业、解惑，处境困厄，举步维艰。在无力自拔的逆境中，偶遇民间儿医奇人，一针起死回生，一技制胜众医。奥妙玄机牵动了我的好奇，侧身中医儿科，矢志不渝。

拜师学习小儿针灸，老师竟连经络、腧穴的名字都不清楚。全凭传承下来的经验，什么病症，从什么体位针刺，却是全县家喻户晓的儿科“神医”。拜师学习婴幼儿太极按摩，从外表上看老师的手似不动，而求治者却门庭若市，数十年不减。神奇、奥妙、绝密，我好奇、执著、孜孜以求。尤其学习婴幼儿太极按摩，历十年之久，不避寒暑风雨，爬越中条山，来回百余里。每年十数次走读实

习，严师耳提面授，深得其玄机密旨，继承了婴幼儿太极按摩的真传妙术。

中医博大精深，密藏在民间的许多绝技，多是先贤苦心孤诣，延传久远，疏而不全，或仅留技而失原论，溯源不易，解疑更难。随着读书稍多，知识渐长，临床见著，从中医理论得以释义，疑团解悟，遂愿将此太极按摩发扬光大，济世活人。

我承传授艺后，诊治第一个小儿肺炎，是 1969 年大雪纷飞的除夕深夜，邻舍八个月的幼儿病急，求我去诊。诊见：幼儿高烧，气急而发吭吭声，咳嗽、频喘、腹胀，诊为肺闭。急按师所传，在相关体位上针刺二针缓解，继针几针病轻，共单独针刺三日而愈。1972 年农历正月初七，另一邻舍小女两岁，因高烧众医施治七日虽烧退，却直视无神，气息奄奄，危在顷刻，诊为慢风垂危。余单独施一太极按摩术，片刻，眼球始动有了神气；呼吸转归有了声息，共治五天渐次而愈。

神者，高超无量；奇者，绝妙非常。神医、神效、神仙之类叠加于中医的神奇，屡见不鲜。我仅于坎坷逆境拾零点滴，躬身研究。这雄辩的事实，经得起重复验证的临床效果。任尔西医认为中医不科学非语云云；任尔坎坷逆境厄运途涯。一颗执著求知的心，终于找到了中西医从哲学源头上的分水而流，导致了两个科学理念的异峰突起。

于是从共振原理的理念结合传统中医理论，对婴幼儿

太极按摩得到了理论上的解释。一鼓作气，从不懈怠颓废，随身带技，随处救治病儿。虽被诬陷入逆境，终于感动好心人，支援纸张墨水，在围墙高围的砖窑洞里，在蚊歌柔柔的轻音乐声中，完成了“婴幼儿太极按摩临床应用体会”长篇论文。于 2002 年 4 月 15 日在山西中医杂志择发，遂引起学术界重视。又书文上荐卫生部，献给国家推广之。批回山西省卫生厅后，更受到省卫生厅郝光亮副厅长等有关领导和专家的重视与支持。尤其是山西省中医药管理局文渊局长组织了临床观察，并安排在山西省中医学院完成了书稿的写作。

在诸拾零之绝技中，拜师民间儿科名医“任化天”，所学“婴幼儿太极按摩”，可谓最佳之医术。疗效独特，安全舒适、无痛、无副作用，深受群众好评。民间流传：“小儿若要安，离不了任化天。”这是调治小儿脾胃失调，培扶元气的一种自然疗法。尤其对食积、厌食进而形成的，向称为儿科四大难症的疳积，积千古为最绝妙的防治方法。于医疗保健一体卓效，手法又极为简单，每个母亲都能学会保健应用。能彻底提高小儿体质，少生病，健康成长。这不仅节约了大量医药费用，更重要的是为提高国人体质，富民强国，更有深远的意义。并对联合国卫生组织提出的降低全球儿童发病率，具有适时有效的实施推广价值。故本书以此命名，并将其对各种病症的作用与疗效，按教科书的层次浸渗在各章节中论治，又附病例、按

语总结。但仅为本人临床见习，谬误和不到之处在所难免，望同道不吝斧正。

先师“任化天”发明的“婴幼儿太极按摩术”，仅我一人比较全面地继承并研究出了理论根据。文渊局长为不使这门独特的医术失传而发扬光大，全面扶持至完成了书稿的撰写和出版。同时得到太原市中医药协会秘书长王镜，奔走帮助出版。山西科学技术出版社副总编赵志春在出版过程中，提出宝贵意见审稿正文，值此再版之际又蒙国医大师颜德馨厚爱为再版提字，国家科技部科技信息研究员，国家中医药发展战略研究课题组贾谦组长郑重为再版写序，在此一并感谢。

苏永泉

特别告知

婴幼儿太极按摩术，本书虽然从理论上讲清了它的治病、保健原理及施术方法，而手法的具体操作其用力的力度以及与呼吸频率的配合，非具体地手把手地教后，亲自感受，则难到惟妙惟肖程度。故办培训班具体面授，或有体弱多病的幼儿，带儿前来指导治疗，并学会按摩后，回家继续保健按摩巩固，确保彻底增强幼儿体质，少生病，健康成长之目的。特此告知，有意者请电话联系。13934529039

博客：suyongquantjαm@sina.com　　0351−3523708

序

1992年，我开始参与中医药发展战略方面的国家软科学研究，2002年以来，在科技部领导支持下，每年完成一个中医药发展战略研究课题。在调研中发现，山西运城市卫生局一直非常支持中医药事业，早在20世纪70年代，运城就出了三位国际闻名的“土”中医：头针专家焦顺发、骨髓炎专家杨文水、长效麻醉专家任全保。改革开放后，时任运城卫生局长西医自学中医的焦顺发更大力发展中医，只要他看到某人用中医方法治好了一例疑难病患者，就承认他是中医，允许开专科诊所。后来，他的继任人周迎、田康立等依然大力支持中医。学西医的田康立副局长认识到中医的优越性，原本主管几方面工作，主动提出放弃其他，专管中医，制订了种种“土”政策，千方百计扶持有一技之长的民间中医，运城卫生局对中医的支持堪称全国卫生系统之典范。我们一再向中央、国务院建议把运城作为中医药的特区，运城也就成为我们课题组调研的重点,也因此认识了坚持婴幼儿太极按摩的苏永泉先生。

现今，许多人已经忘记了中医的各种非药物疗法，一提中医，就是中药。《黄帝内经》指出，中医包括砭、

需要全本请访问 www.ertongbook.com