

中医疗法



天然之道

科技文献
科学养生
19.9元

手到病自消全集2

拔罐刮痧 艾灸贴敷

祛
百
病



专家指导版

赵建新◎主编

只要我们了解了疾病的根源
看透了身体的健康隐患
在相应的穴位上施治
就能轻松消除疾病，健康到天寿

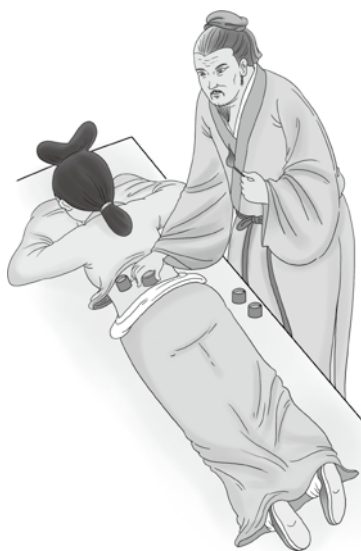


科学技术文献出版社

手到病自消全集2

拔罐 刮痧 艾灸 贴敷 祛百病

赵建新◎主编



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

图书在版编目(CIP)数据

手到病自消全集. 2, 拔罐、刮痧、艾灸、贴敷祛百病 / 赵建新主编. —北京: 科学技术文献出版社, 2012.1

ISBN 978-7-5023-7063-3

I. ①手… II. ①赵… III. ①拔罐疗法—基本知识②刮痧疗法—基本知识③艾灸—基本知识④中药外敷疗法—基本知识 IV. ①R244 ②R245.81

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 208641 号

手到病自消全集2 拔罐 刮痧 艾灸 贴敷祛百病

赵建新 主编



策划编辑: 樊雅莉 责任编辑: 樊雅莉 责任校对: 张明喆

出版者 科学技术文献出版社

地址 北京市复兴路15号 邮编 100038

编务部 (010)58882938, 58882087(传真)

发行部 (010)58882868, 58882866(传真)

邮购部 (010)58882873

网址 <http://www.stdp.com.cn>

发行者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印刷者 北京联兴盛业印刷股份有限公司

版次 2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷

开本 787×1092 1/16 开

字数 300 千字

印张 14

书号 ISBN 978-7-5023-7063-3

定价 19.90元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

前言

很多人对自己的身体并没有太多的关注，往往总是在得了病之后才对健康有所重视，没病的时候总觉得身体就是该为自己无私奉献的苦劳力，从来也不去安抚。时间长了，身体当然就会罢工，只有用生病的方式来引起你的注意。与其发现疾病后再去治疗，不如早做防备，这种健康观念便催生了“自助保健”的理念。而自助保健除了食疗保健，穴位按摩也是不可或缺的保健方法。

穴位遍布全身，是养生保健、防病治病、自助保健的绝佳“工具”，不利用起来就是巨大的浪费。但人身上的穴位有很多，而且每个穴位的治病保健功效又各不相同，穴位的使用方法有拔罐、刮痧、艾灸、贴敷等很多种，古今医学文献记载和现代临床实践证明，内科、妇科、儿科、伤科、外科、皮肤科和五官科等各科多种疾病都可采用拔罐、刮痧、艾灸、贴敷疗法治疗，而且能收到良好疗效。

拔罐、刮痧、艾灸、贴敷疗法是中医传承下来的治病养生法，简单易行、安全灵活，既适合健康人也适合亚健康群体以及疾病康复期的恢复治疗，是非常适合居家操作的四种居家自疗方法。本书采用了读者易读、易学、易懂的文图对应形式，详细讲解了拔罐、刮痧、艾灸、贴敷与经络的关系以及各种常见病症对应的四种治疗方法。只要按照本书的文字详解、图注穴位，就能轻松找准穴位，做好居家自疗。

全书内容深入浅出，言简意赅，并配有大量穴位图，详细、准确、系统地介绍了拔罐、刮痧、艾灸、贴敷疗法的知识和具体方法，没有任何医学知识的人也能快速找准穴位，看过即可掌握。本书既详细讲述了穴位使用方法，又讲述了穴位使用原则，让你能够举一反三、触类旁通，不仅教会你如何治

前言

◎ 手到病自消全集
◎ 拔罐刮痧艾灸贴敷祛百病
◎

疗某个具体的病症，更能教会你遇到同类情况时该怎么灵活处理，实为广大患者的自助保健必备手册。相信本书会对家庭保养、保健以及各种疾病的居家自疗和护理等方面产生显著效果。

只要我们了解了疾病的根源，看懂了身体的健康警报，在相应的穴位上施治，便能轻松消除疾病，健康到天年！

 另外必须指出的是：本书所阐述的内容，尤其是涉及针刺、发泡灸的部分以及儿童治疗部分，普通读者仅作为医学知识了解，不得操作。若操作须由专业医师具体实施，以免造成不良后果。



目录

第一章

认识 and 了解四种中医特效疗法

1

- ◎拔罐疗法——疏经活血，托毒排脓 / 2
- ◎刮痧疗法——祛邪解表，理气消积 / 24
- ◎艾灸疗法——温肾健脾，益气升阳 / 36
- ◎贴敷疗法——抗菌消炎，提高免疫力 / 46

第二章

改善身体亚健康状态，提高身体免疫力

53

- ◎头晕头痛 / 54
- ◎多汗 / 58
- ◎心悸 / 62
- ◎失眠 / 65
- ◎抵抗力下降 / 69
- ◎疲劳综合征 / 72
- ◎关节酸痛 / 76
- ◎食欲不振 / 78

第三章

现代人高发病，对症调理保健康

81

- ◎假性近视 / 82
- ◎慢性鼻炎 / 84
- ◎鼻出血 / 88
- ◎口腔溃疡 / 91
- ◎牙痛 / 94
- ◎慢性咽炎 / 97
- ◎感冒 / 100
- ◎支气管炎 / 104
- ◎肺炎 / 107
- ◎慢性胃炎 / 110
- ◎急性胃肠炎 / 113
- ◎消化性溃疡 / 116
- ◎胃下垂 / 120
- ◎脂肪肝 / 123
- ◎胆石症 / 126
- ◎便秘 / 128

- ◎急性腰扭伤 / 132
- ◎慢性腰肌劳损 / 135
- ◎腰椎间盘突出症 / 138

- ◎肩关节周围炎 / 141
- ◎坐骨神经痛 / 144

第四章

女性、男性常见病，解决那些烦心事

147

- ◎乳腺增生症 / 148
- ◎痛经 / 150
- ◎闭经 / 154
- ◎慢性盆腔炎 / 157
- ◎产后缺乳 / 159
- ◎产后便秘 / 162
- ◎更年期综合征 / 164

- ◎女性不孕症 / 167
- ◎前列腺炎 / 169
- ◎前列腺增生症 / 171
- ◎早泄 / 173
- ◎阳痿 / 176
- ◎男性不育症 / 180

第五章

中老年常见病，活到天年重在保养

183

- ◎冠心病 / 184
- ◎心律失常 / 186
- ◎高血压 / 188

- ◎低血压 / 191
- ◎高脂血症 / 193
- ◎糖尿病 / 195

第六章

宝宝常见病，做宝宝最好的家庭医生

197

- ◎小儿高热 / 198
- ◎小儿惊风 / 200
- ◎小儿厌食症 / 203
- ◎小儿疳积 / 206

- ◎小儿腹泻 / 208
- ◎小儿遗尿 / 212
- ◎儿童多动症 / 214

附录 中医基础理论常用术语 / 216

认识和了解四种中医特效疗法

第一章

⚠ 本书所阐述的操作内容应在医师指导下进行，涉及针刺、发泡灸的部分，普通读者仅作为医学知识了解，具体应由专业医师实施，以免造成不良后果。



拔罐疗法

——疏经活血，托毒排脓

追寻拔罐疗法的足迹



晋代有以制成罐状的兽角吸拔脓血毒汁，治疗疮疡脓肿的记载。《备急千金要方》提出针角疗法的禁忌证。所谓针角，是先在病变处施以针刺，然后再予角法的综合性排脓措施。

唐代始用竹罐代替角罐、陶罐，这也是最早记载的竹罐制作和以水煮罐的吸拔方法，是水罐法的雏形。同时拔罐疗法的适应证、操作方法、罐具等有了进一步发展和提高。

宋代医家从不同角度对“角法”（拔罐疗法）的适应证和禁忌证作了论述。凡红肿高大、阳热实证为拔罐适应证；反之，痈疽初起或阴寒虚证则列为禁忌。

明代，首次提出了以中药煮竹罐用于临床。清代，拔罐疗法在各方面均有了进一步发展。首次把辨证用药和拔罐疗法紧密结合起来，专门记载了先用针刺，继用中草药煮罐后拔之的针药筒疗法。

近年来，由于临床实践与理论研究的相互促进，使拔罐疗法应用范围不断扩大，疗效也日渐提高。在罐的质料上不但有陶瓷罐、玻璃罐、竹罐，还有经络电动拔罐、红外线真空拔罐。

拔罐疗法的5大特点



拔罐疗法是民间疗法的精华，是中医治疗学的重要组成部分，它具有很多的特点和优点，故长期以来，在民间广泛流传和使用，深受群众欢迎。其特点概括起来主要有以下几方面：

适应证广泛



拔罐疗法适应证广泛，凡是能够用针灸、按摩、中医、中药等方法治疗的各科疾病都可以使用拔罐疗法，尤其对各种疼痛性疾病，软组织损伤，急、慢性炎症，风

寒湿痹证，以及脏腑功能失调、经脉闭阻不通所引起的各种病症有较好的疗效。由于拔罐疗法来源于民间，经过长期防病治病实践，再通过历代医家（特别是新中国成立后）的总结、充实和提高，形成罐具多种化、罐法多样化、施术部位广泛的特点，故适用范围不断扩大，能治疾病日益增多。

古今医学文献记载和现代临床实践证明，内科、妇科、儿科、外科、皮肤科和五官科等各科多种疾病都可以采用拔罐疗法进行治疗，而且能够获得良好疗效。

▶ 疗效好、见效快 ▶▶

拔罐疗法不仅适应证广泛，而且疗效好、见效快。如拔罐疗法具有明显的缓解疼痛作用，无论内科的头痛、腹痛、胆绞痛、风湿痛乃至癌性疼痛，还是外科、伤科的软组织急、慢性损伤，诸如落枕、急性腰扭伤等，皆可即时见效，有的甚至经一次治疗便可痊愈，起效迅捷。

其中刺络（刺血）拔罐法的效果尤为突出。疼痛的原因不外乎“气滞血淤、不通则痛”，而刺络拔罐法可吸出局部淤血，从而使局部气血通畅，疼痛自然缓解。从现代医学角度来看，拔罐疗法可以刺激某一区域的神经，调节相应部位的血管和肌肉的功能活动，反射性地解除血管和平滑肌的痉挛，所以能够获得比较明显的止痛效果。

▶ 简便易行 ▶▶

拔罐疗法本身来自民间，许多百姓有病都会自己在家中进行拔罐治疗。拔罐疗法易于学习和运用，一般懂得中医针灸的医师，在很短的时间内，即可掌握拔罐的操作技术，并能够临床应用。不懂中医针灸的人也可以在很短的时间内学会拔罐的一般操作技术，用于简单的家庭防病治病。

另外，拔罐疗法治疗疾病，无需特殊器材和设备，所用器材和辅助用品举目皆是，诸如罐头瓶、杯子、纸、火柴等皆可取用，不必花费太多。患者可在无任何痛苦、不用去医院的情况下康复，同时也避免了服用药物给机体带来的损害和不良反应。

▶ 经济实用 ▶▶

拔罐疗法的最大特点是不花钱或少花钱就能治好病。即使配用药疗，也多是常用的中草药，取材方便，能大大减轻患者的经济负担。即使采用新型罐具治疗，其费用也比其他医疗手段（如中西医内治或外治等）低得多。因此，对于医疗条件比较困难的地区，以及流动性比较大的单位（如野战部队、地质勘探队等），拔罐疗法又具有特殊的作用。

安全无毒副作用

拔罐疗法与中医其他外治疗法一样，是施术于人体的肌表（皮肤）部位，可随时观察，及时变换手法或部位，只要掌握好其禁忌证和注意事项，一般不会出现毒副作用。

拔罐疗法治疗保健原理

“拔火罐”是民间对拔罐疗法的俗称，又称“拔管子”或“吸筒”。它是借助热力排除罐中空气，利用负压使其吸着于皮肤，造成淤血现象的一种治病方法。这种疗法可以逐寒祛湿、疏通经络、祛除淤滞、行气活血、消肿止痛、拔毒泻热，具有调整人体的阴阳平衡、解除疲劳、增强体质的功能，从而达到扶正祛邪、治愈疾病的目的。所以，许多疾病都可以采用拔罐疗法进行治疗。比如：人到中年，筋骨疼常见，按中医的解释多属风湿入骨。拔火罐时罐口捂在患处，可以慢慢吸出病灶处的湿气，同时促进局部血液循环，达到止痛、恢复机能的目的，从而治疗风湿“痹痛”引起的筋骨酸楚等不适。

中医传统理论与认识

中医认为人体是一个有机的整体，以五脏、六腑为中心，四肢百骸通过经络系统的沟通联络，使内外相通、表里相应，彼此协调，相互为用，并通过精、气、血、津液的作用，实现整体的生命活动。

拔罐疗法正是遵循中医理论，在中医的阴阳五行学说、脏腑经络学说及针灸腧穴学说等的指导下，随罐具、操作方式、穴位选择、配合疗法等方面的不同，而分别具有调节阴阳、疏通经络、活血行气、温经散寒、消肿止痛等不同疗效，从而可使充斥于体表、经络、局部的病灶，乃至脏腑中的各种致病因素，得以祛除，使失调的脏腑功能得以恢复，最终使疾病痊愈。

综合历代医家关于拔罐疗法的临床应用与理论认识，拔罐疗法的保健治疗作用主要有以下10个方面。

●调整阴阳

人体的生命活动，正是由于阴阳双方保持着对立统一的协调关系的结果。正是这种“阴平阳秘”、“阴阳调和”，才保持了人体各组织器官、脏腑的生理功能，即阴阳处于相对平衡状态。如果因某种原因使阴阳的平衡遭到破坏，导致阴阳失调，机体便会发生疾病。《黄帝内经》中提到“阴胜则阳病，阳胜则阴病；阳胜则热，阴胜则寒”。《素问·调经论》载：“阳虚则外寒，阴虚则内热。”所以，调理阴阳，恢复

阴阳的相对平衡，就成为治疗的关键。拔罐调整阴阳的作用，一方面是通过经络腧穴的配伍作用，另一方面是通过与其他方法配合应用来实现的。例如：拔关元可温阳散寒，拔大椎可以清泄阳热。再如脾胃虚寒引起的泄泻，可取足阳明胃经和足太阴脾经的穴位及背部俞穴，如天枢、足三里、脾俞、胃俞等，并在拔罐前后配合灸法，以温阳散寒。肝阳上亢或肝火上炎而引起的项背痛、头痛、高血压等，则可取大椎穴，用三棱针刺刺血后加拔火罐，以清泄肝之阳热。诸如此类，通过拔罐治疗，使机体的阴阳之偏盛、偏衰得以纠正，促使阴阳转化，达到阴阳平衡，某些脏器之功能得以调整。

●疏通经络

人体的经络系统似网络，纵横交错，遍布全身，内属于脏腑，外络于肢体，将人体内外、脏腑、肢节联结成为一个有机的整体，承担着人体五脏、六腑、四肢、百骸、五官、九窍的气血运行与输布、濡养、联络、调节的作用。经络不仅把气血输送到各个组织器官去，而且使人体内外、上下、左右以及各个组织器官之间，保持着有机的密切合作、协调与平衡。若经络气血功能失调，破坏了人体的正常生理功能，就会产生种种病变。拔罐疗法根据经络与脏腑在生理、病理上相互影响的机理，通过对经络、腧穴的负压吸引作用，在脏腑经络气血凝滞或经脉空虚时，引导营卫之气输布、鼓动经脉气血，濡养脏腑组织器官，温煦皮毛；同时使衰弱的脏腑功能得以振奋，鼓舞正气，加强驱除病邪之力，从而使经络气血恢复正常，疾病得以祛除。临床常用的循经拔罐法、走罐法及刺络（刺血）拔罐法等，均有明显的疏通经络作用。

●调整气血

气血是人体生命活动的物质基础，对于人体具有十分重要的生理功能。经络之气逆乱，营卫气血的运行被阻，则发生痿痹等病。寒则气凝，淤则气滞，气行则血行，气滞则血淤。由于寒、气、血的互为因果，从而形成气滞血淤之病变。拔罐疗法则从其穴前导之，或在对应之穴施术，使所闭之穴感受到刺激，循经传导，则所滞之气血亦缓慢通过其穴，而复其流行，起到疏通经络、行气活血、调和营卫、增强体质的作用。拔罐又通过“吸拔”、“温通”作用，促进血液流动，使人体气血畅通，从而达到活血行气的作用。

●化淤散结

血淤是疾病过程中形成的病理产物，又是某些疾病的致病因素。血淤形成之后，不仅失去正常血液的濡养作用，而且反过来又会影响全身或局部血液的运行，产生疼痛、出血，或经脉淤塞不通，内脏癥积，以及“淤血不去，新血不生”等不良后果。拔罐作用于肌表，通过对经络、穴位或病变部位产生负压吸引作用，可使血活气通，淤血化散，经络气血畅通。

●温经散寒

寒为阴邪，易伤阳气。“阴胜则阳病”，阳气受损，失其温煦气化作用，出现阳气衰退的寒证。寒性凝滞，收引主痛。凝滞即凝结、阻滞不通之意，人体气血津液运行痹阻；收引即收缩牵引之意，可使腠理、经络、筋脉收缩而挛急，出现气血凝滞、血脉挛缩而头身疼痛、脉紧，筋脉拘急而肢体屈伸不利或冷痺不仁。火罐对皮肤的温热刺激，使体内寒邪得以拔出体外，从而达到“温经散寒”的双重治疗功效。

●通利关节

风、寒、湿等邪气侵袭人体，痹阻于筋脉，致使关节发生红、肿、热、痛等病理变化，进而导致机体活动障碍，主要病机是因气血痹阻不通，筋脉关节失于濡养而疼痛、拘急及屈伸不利。拔罐疗法有祛风散寒、祛邪除湿、温通筋脉、疏通气血的作用，通过其温热、机械刺激及负压吸拔作用，吸出筋肉血脉中的风寒，逐其湿气，从而使筋络之邪得以祛除，气血畅通，筋脉关节得以濡养，通利。按着腧穴在患处施行此法，通利关节之效更显。

●消肿止痛

所谓“不通则痛”，风、寒、湿、淤等致病因素作用于人体，经脉气血运行不畅，致使局部发生红、肿、热、痛等一系列病理变化，同时疼痛又进一步加重气血的痹阻。拔罐具有活血散淤、温经散寒、通利关节等作用。经脉通畅，气血运行无阻，“通则不痛”。清代著名医学家赵学敏的《本草纲目拾遗》中将拔罐称为火气罐，用以治疗风寒头痛、眩晕、风痺及腰痛等症而不必服药。

●发汗解表

肌表是人体的藩篱，外感六淫伤人，一般都先出现表证，此时邪气较浅，可通过宣发肺气、调畅营卫、开泄腠理等作用，使在肌表的外感六淫之邪随汗而解。

《素问·阴阳应象大论》说：“其在皮者，汗而发之。”“风寒邪气随气水出。”拔罐通过吸着、温热作用及良性刺激的神经反射作用，达到发汗，驱除风、寒、湿邪的作用。此作用不仅主要治疗外感六淫的表证，凡是腠理闭塞，营卫不通而寒热无汗或腠理疏松虽汗出而寒热不解的病证，如麻疹、疮疡、水肿、疟疾等初起之时，或需先除表证时皆可用之。

●托毒排脓

湿热火毒之邪蕴结局部，阻碍气血运行，而出现红、肿、热、痛、化脓等一系列表现，日久火热毒邪伤及阴液而出现阴虚内热或热毒炽盛的实热之证，危及生命。由于罐内形成负压，吸力很强，可使气血疏通，淤阻消散，症状迅速减轻。

●扶正补虚

中医学认为，疾病的发生关系到人体正气与邪气（致病因素）两个方面。正气指人体的功能活动和抗病、康复能力。邪气是指各种致病因素，如外感六淫、痰饮、瘀血以及跌仆损伤等。疾病的发生和变化就是在一定条件下邪正斗争的反映。正能胜邪则不发病，邪胜正负则发病。《素问·评热病论》说：“邪之所凑，其气必虚。”

《素问·遗篇刺法论》说：“正气存内，邪不可干。”由此可看出，正气不足是疾病发生的内在根据，邪气是发病的重要条件。

拔罐疗法除能拔除体内的各种邪气，使邪去正安，同时还具有扶助正气的作用。拔罐通过对机体局部的良性刺激，再依靠人体自控调节系统的传达与调节，从而达到扶正祛邪、平衡阴阳的功效。许多临床实践证明，刺血拔罐法祛邪作用最佳，而火罐及熨罐法的温阳扶正作用最佳。对于常人，通过循经拔罐可起到补虚泻实、畅行气血、扶正固本、调整阴阳、去病强身、防病保健的作用。

▶ 现代医学研究与机理探讨 ▶

随着科学的发展、医学研究模式的改变，人们对非药物疗法越来越认可，更多的人乐于接受拔罐疗法。根据各方面的研究结果，可把拔罐疗法的现代作用机理综合归纳为以下10个方面。

●机械刺激作用

拔罐疗法是一种刺激疗法。在拔罐时由于罐内空气热胀，继之冷却，压力大降而形成负压，使局部的组织充血、水肿，产生刺激作用和生物学作用。

●温热刺激作用

拔罐疗法的温热作用尤以传统的火罐、油火罐、水罐、药罐较为明显，新型的负压吸罐同样能对局部皮肤有温热刺激作用。

●消炎止痛作用

拔罐疗法通过负压、吸拔、熨刮、牵拉、挤压的方式对皮肤和浅层肌肉进行良性刺激，减少或消除对神经末梢的刺激，消除肿胀和疼痛。

●调节血液循环作用

临床观察，用针刺激后再作吸拔有“放血”作用。经过“放血”，血管迅速恢复舒缩功能，血液流通好转，有限度放血是一种良性刺激，它的作用是反射性调节使血管运动恢复正常。

●改善血液流变性作用

临床观察发现，在一定穴位或部位拔火罐使之充血或出血可使血液流出血管外，血管内血量减少。血管内外相对平衡环境被打破，因此组织间液势必向血管内渗透，这些都有利于机体向健康方面发展。

●改善微循环作用

拔罐疗法可调整微循环功能，促进局部血液循环，从而调节新陈代谢，改变局部组织营养，而且还能使淋巴循环加强。

●调节免疫功能作用

拔罐疗法有增强机体抗病能力的作用，一系列的良性刺激通过神经系统对人体的调节，使皮肤对外界变化的耐受力 and 敏感性增强，在不同程度上提高了机体的抗病能力。

●调节神经系统的作用

在拔罐治疗过程中出现的自溶血现象，释放组胺、5-羟色胺等神经介质，给予机体一系列微弱的良性刺激。

●双向良性调整作用

拔罐疗法具有双向的良性调节作用，除对血液循环、神经具有双向调节作用外，对心率、血压、呼吸、消化、内分泌等亦具有此作用。

●解毒作用

拔罐产生的负压可使消亡的上皮细胞加速脱落，使局部毛细血管扩张，皮肤及皮下组织的血流量增加，改善皮肤的呼吸作用，更有利于汗腺与皮脂腺的分泌，协助和加强肾脏排泄体内新陈代谢的废物。

罐具的特点

传统罐具有竹罐、陶瓷罐、玻璃罐、兽角罐、金属罐和木罐。在传统罐具的基础上，结合现代医疗技术产生了很多新型罐具，主要有以下几类。

按罐具材料分类

1. 塑料罐，是用耐热塑料压制而成，其规格和型号与玻璃罐相似。

适用：抽气排气法。

优点：轻便易携带，不易破裂。

缺点：不能观察罐内变化，容易老化。

2.橡胶罐，是用具有良好伸缩性能的橡胶制成，主要依据玻璃罐的形状和规格而制成。

橡胶罐具大小不一，口径小者可用于耳穴。根据治疗的不同需要，有的还将罐内作一个凹斗，放入不同的药物，以增强拔罐治病的疗效。

适用：抽气排气法。

优点：消毒便利，携带方便，不必点火，不破损，适用于耳、鼻、眼、头皮、腕踝部和稍凹凸不平等特殊部位。

缺点：价格较高，负压吸引力不够强，在身上不能产生温热的感觉，只能用于吸拔身体固定的部位，不能用于走罐等其他手法，不能用高温消毒，不透明，无法观察罐内变化。

3.有机玻璃罐，是用有机玻璃制成，其规格型号与玻璃罐相似。

适用：抽气排气法。

优点：轻便易携带，不易破裂，透明，易于观察罐口皮肤的变化。

缺点：价格高，未普遍应用。

按配用治疗仪器分类

1.电热罐，罐内安有电热元件，有艾灸效应。

2.红外线罐、紫外线罐、激光罐，即配红外线、紫外线灯管、激光发生器的罐具，依所配装置有相应治疗作用。

3.刺血罐，将刺血器安置于罐顶中央，可在拔罐过程中起刺血作用。

4.灸罐，罐内可架设艾条，是待灸后再排气的罐具。

5.离子透入罐、磁疗罐，是分别安有离子透入器设备和磁铁的罐具。

按罐具型号大小及用途分类

1.微罐，用于眼、耳、头皮、腕踝部的口径很小的罐具，多为橡胶制成，最小者口径仅1毫米。

2.肢罐，可容纳指、趾、上肢、下肢、半个身躯的罐具，考虑应用部位的特殊性，罐体用有机玻璃制成，与人体接触需封闭的部位以具有良好伸缩性能的橡胶制成。上肢、下肢、躯体部位的罐具形状各异。

3.整体罐，在浴缸上安装可开启的有机玻璃全封闭罩，罩上有管贯通浴缸外，内侧连接鼻罐扣在鼻部，外侧连接氧气的罐具。用此罐治疗可使人体处于负压状态。至于每天如此负压治疗是否可使人体如同生活在高原地带一样，而有助于保健和长寿，尚有待进一步研究。

4.鼻罐、耳罐、肛罐，因用于特殊部位而得名，多为橡胶制成，也有以玻璃或有机玻璃制成连接抽气设备的，其形状因部位和临床需要而各异。

按排气方法分类

1.所谓抽气排气罐，是指用抽出罐中气体方法排气的罐具，主要有以下4种：注射器或空气唧筒排气罐、橡皮球排气罐、电动吸引器排气罐、旋转手轮活塞式负压拔罐。

2.所谓挤压排气罐，是指用挤压罐体排气法排气的罐具，主要是橡胶罐，外形与玻璃罐具相似，优点是不怕摔、能避免烫伤、容易掌握、携带方便，患者可自己拔罐及穿着衣服拔罐。缺点是不能观察拔罐部位的皮肤变化，负压大小的调节也不够方便。

按起罐方法分类

常见的是两类：一类是手工起罐，大部分拔罐属于这一类；另一类是带有自动起罐器。后者是在罐具底部正中钻一个直径约0.35厘米的圆孔，在圆孔处安装自行车气门芯一只，其内外侧垫橡皮圈（可用自行车内胎制成），拧紧罐内外的螺丝，使之密闭，起罐时放松螺丝即可，优点是可避免负压大时起罐的紧痛感，也适用于初学拔罐者。

拔罐配用材料

燃料

1.酒精或白酒，火罐是以火热作为排气的手段，因此，在治疗时常选用热能高而又挥发快的酒精作为首选燃料，其浓度为75%~95%。

2.油料，在民间有些群众拔罐，常以食油作为燃料，但它挥发得慢，又易污染皮肤，现在很少使用；若使用油料应采取闪火法，以减少皮肤污染。

3.纸片，也是常用的燃料，在应用中应选择质薄者，以免造成燃烧不全影响排气，或因纸厚造成火炭坠落而灼伤皮肤，因此不宜选用厚硬及带色的纸张。因纸片燃点低，热力不够，影响排气，还会出现结炭坠落而烫伤皮肤，故一般不宜选用。

消毒剂与润滑剂

酒精脱脂棉球是常用的消毒清洁用品，术前用以清洁皮肤、消毒罐具，拔罐时用以燃火排气。在拔罐过程中，有时可因失误而烫伤皮肤，故在术前还需准备酒精脱脂棉球，以备应急之用。

润滑剂，在治疗前涂在施术部位和罐口的一种油剂，以加强皮肤与罐口的密接度，保持罐具吸力。一般常选用凡士林、液状石蜡油、红花油、按摩乳及家庭用的植物油、清水等做润滑剂。