

医宗必读

明·李中梓 原著

王卫 张艳军 徐立 宫宝喜 点校 王云凯 审

实用
中医
古籍
丛书



医宗必读

明·李中梓 原著

王卫 张艳军 徐立 宫宝喜 点校

王云凯 审

R24
302

实用中医古籍丛书 ● 实用中医古籍丛书



0152003

0152003

责任编辑:罗愉先
责任印制:张军利

实用中医古籍丛书
医宗必读

明·李中梓 原著

王 卫 张艳军
徐 立 宫宝喜 点校

王云凯 审

*

天津科学技术出版社出版

天津市张自忠路189号 邮编 300020 电话:27312749

河北省雄县胶印厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 787×1092 1/32 印张 13.75 插页 2 字数 278 000

1999年4月第1版

1999年4月第1次印刷

印数: 1-3 000

ISBN 7-5308-2513-5
R·709 定价: 23.00 元

点校说明

《医宗必读》作者李中梓（1588～1655年），字士材，号念莪，系江苏华亭（现上海松江）人，早年业儒，后专攻医学，是我国明末著名医学家，著有《内经知要》、《雷公炮制药性解》、《颐生微论》、《本草通玄》、《病机沙篆》、《诊家正眼》、《伤寒括要》及《医宗必读》等医书。

《医宗必读》是李氏医学经验的结晶，也是所著医书中的代表作，因此流传最广。全书共十卷，其中卷一为医论专辑，首先泛论医学流派、医德、医理、遣方用药的一般知识；后列人体骨度和脏腑图说，论述精辟，图文并茂，是全书的概论。卷二研究脉诊和色诊，其中《新著四言脉诀》，对旧《四言脉诀》补缺正误，并加注释，使之更加详明实用。《脉法心参》部分，首先依据《内经》论述，阐明寸口脏腑定位，论定膻中即心包络、两尺以候肾，继而论述脉位、脉神、脉形、脉理、脉象应病及危候、死候等，内容精切。最后辑《内经》色诊要语，附以己见，属于诊断学的内容。卷三、卷四为药物学，载药450多种（含附药），分为草、木、果、谷、菜、金石、土、人、兽、禽、虫鱼等11类，以赋体形式概括每味药物的性味、功用、归经、主治、禁忌及制法，便于记诵，而其义未尽者，则加诠释，力求精切。卷五为伤寒证治，以类编形式辑录《伤寒论》之治法、证候，简切明析，颇合临床实用。卷六至卷十分论内科病证36种。对于每一病证均先述经文，次择前贤名论，并夹叙

277/18

己意，阐明治法方药，终举医案印证，辨治允当。总之，该书是李氏多年理论研究和临床实践的结晶。文字简明，内容精练，理法方药赅备。因此，该书自明崇祯丁丑年问世，迄今 300 余年，刊本多达 40 余种，风行流布甚广。

由于该书刊本较多，互有错衍脱讹，所以本次点校，反复推敲，选择较善版本即明崇祯丁丑原刻本作为底本，以清乾隆四十七年敷润堂刊本为主校本，以文星堂本、徐氏本、大成堂本、遵经堂本、扫叶山房本等为旁校本，以《素问》、《灵枢》、《甲乙经》、《伤寒论》、《雷公炮制药性解》等为他校本，校正了书中的错衍脱讹。此次点校做了以下工作：

1. 原目录为第几卷，依据正文改为卷之几；其中有些细目与正文处不一或错脱者，均依正文改正或补入。

2. 书中正文前后标题不一或脱漏者，依据全书统一体例改正或补入。有些方剂注出见处有误者，则根据实际出见处更正。另有个别方剂言见某处，但书中并无此方，为阅读方便，则据原始医籍补入。

3. 原底本正文为大字单行，注文为双行小字，此次点校后正文仍为大字单行，注文改为小字单行。但底本有些双行小字并非注文，则改为大字单行，以使文义连贯。

4. 底本中使用的□、○、◎、|等符号不再保留。书中插图，仍按底本复制。

5. 底本为竖排版，点校后为横排版，故底本中“右”、“左”则改为“上”、“下”。

6. 凡底本与校本文句不一者，则以底本为主，但校本文义胜者，则依校本改正。

7. 底本中引用文献内容，均与所引文献核校，直引有

误者，依原文献改正；义引而通，文义不悖者，则依其旧。

8. 底本中同一文字，前后不一者，如“惟、唯”、“瘕、癥”、“蓄血、畜血”、“眩运、眩晕”等，均据今之通用字律齐。对于某些古字、俗字、辟字等不规范字，如羴（羌）、輒（辄）、洩（泄）、傅（敷）、蚤（早）、欬（咳）、菓（果）、徧（遍）、麤（粗）、𩇛、輶（软）、鬲（膈）、藁（绿）、藕（扁）、稜（棱）、繇（由）、陈（陈）、内（纳）、菱（葳）、寔（实）、叅（参）、朞（期）、疎（疏）、澣（淆）等，均按括弧中通用字改正。有些药物名称，与今之读写不同者，如“黄蘗”、“菱葳”、“麦蘗”、“三稜”、“白芨”、“白藓”、“萆拔”等，均按今之通用名称改正。有些药物名称，虽然前后不一，但现仍沿用，则仍依其旧，以保留原貌。

9. 底本中个别药物，如虎骨、犀角等现已不用，有些方药如红铅、烧北斗符入药等，虽属荒诞不经，时代使然，为了保持该书原貌，仍予保留。

本次点校，虽经几位同仁认真选择版本，仔细斟酌句读，精心匡正错讹，力求提供给读者一个最佳版本，但由于我们水平所限，恐怕还存在不少疏漏之处，诚望读到本书的朋友们，予以斧正，以便再版时修定提高。

王云凯

1998年10月于天津中医学院

医宗必读序

李士材兄著《医宗必读》成，未之流布也。尝掩袂语余曰：先生与先君子交旧矣，先君慷慨有大略，明析当世之务，方神庙时有议开吴淞江者，先君详画利害，若指诸掌，当事者弗能用，费以巨万计，既乃与袁了凡先生軫念桑梓，定减省赋役之议，虽贵志以歿，未及见诸行事，然是皆经济之事，得志于时者之所为也。梓不肖，承先君之后，发愤不遂，而托于医以自见，工醯鸡之小术，忘先世之大猷，取嘲当世，貽羞地下，其若之何！余曰：嘻！于固习于禅者，如之何其歧视之也？昔狄梁公再造庐陵，而其未第也，亦尝假一匕以扶危；陆宣公力挽奉天，而其退也，亦尝集方以惠世。夫医亦宁非士君子之经济也？当子在疚之期，才六龄耳，然余及睹其少成之性，弗事董率而能自力于文章，令名噪诸生间，所至夺席，所去悬榻，斯已奇矣。已复出其余力，攻长桑之学，而洞隔垣之照，辨六气沴疔，察七情之抑滞，所论著不下数种，而愈出愈奇。当是时，自名公巨卿以逮贾夫牧竖，靡不引领于车尘之及门，慰藉于刀圭之入口者，荣何必减拥彗，泽何必澍濡也？且夫君子亦会其时耳，幸而达则以其石画起斯民之罢瘡，不幸而穷则以金篦救斯人之天札，如之何其歧视之也？今丁丑之岁，会新安友人吴约生、君如，见是书而悦之，亟欲公世，选美材，征楷画，而付之梓人，于是士材复语余曰：剂施之用有限，而法施之用无穷。余抱此书久矣，微两吴君者，徒作枕中之玩而已，何

能传之通邑大都，为初学者立程哉！夫事固有无所为而为，不相谋而相成者，是不可无传也，先生其为我志之。余既悲士材之志，汇次前语，而又感两吴君之能相与有成也，复为之申曰：震瀛之经济非洪业，而士材兄之医术非薄技也，一诸其能拯溺也，士材兄之著述非巨力，而两吴君之寿梓非小惠也。一诸其能启蒙也，通于一之说者，可以论三君子之际矣。

眉公陈继儒

医宗必读序

自余兄弟客云间，奉晨昏之欢，视膳之余，佐以汤药，因获交于李士材先生。先生学博而养邃；其于身中，鹊桥黄道、大海曲江、九宫三要，播精于子，塞鬼路于寅，养玄珠于戊己之宅，靡不穷其奥也，其于娑婆界中，十万八千金石、草木，咸酸辛辣甘淡之味，与夫寒热温凉之性，如药王药上所称，非即身心，非离身心，靡不探其赜也。其审色察候，如弹师之勘验学人，一一知其病根所在。虽溜忿之气不上不下，靡不隐为照也。其药笼所收，如黄芽白雪，遍地漫空，虽鸡雄豕苓，牛溲马勃，靡不时为帝也。其广发悲愿，结生生之缘，自宰官以逮牧竖，皆入究竟觉中，等无差别，应病与药，随取随给，靡不遍为洽也。盖先生从其尊人震瀛公以《易》起家，洞乾坤辟直之理，出入于《参同》悟真，而要归于拈花之旨，有养己之功，故内道所通，守约而应玄；有活人之句，故外行所播，事精而功博。其所施药，如刀圭入口，仆者立起，宜乎其名不胫而驰，远迹向慕，争赴无虚日也。先时，先生有《颐生微论》、《药性解》诸书行世，脍炙人口已二十年，近与余说，则理益畅，神益图；调剂于粗梨橘柚相反之味，如弹者明暗玄要相随，未尝瞞盱优统。又如道者颠倒五行，南水北火，东金西木，纵横变化，无所不可。余始闻而骇，既而会心，知先生所得有进焉。

者矣。因请其秘藏，得书十卷^①，遂捐貲以授之梓。昔应真叩旨于师，得无心是道之说，每发一念，辄以指刻一血痕，臂无完肤，复举所得证于师，师大喝曰：无心不是道，遂涣若冰释，时往来山中，寻药草以救人。先生其殆类是欤？敬为叙而行之。

新安吴肇广题

① 十卷：原为八卷，但全书为十卷，故改。

医宗序

李先生士材，博异之士也，隐于岐黄家，号为能生死人。其弟子惧其业之不见于后也，请论立一家之言，以垂示智者。士材曰：我何论哉！病之出也，如人面之不同。约而取其源，上士见之则轶而独出，中材者守而流绝矣；繁而理其委，上士苦其盘辟，中材者炫其岐绪，则智由此惑矣，其害皆足以杀人，我何论哉！虽然，尝求之于往始，自《黄帝内经》以至东垣、丹溪，操笔下意者，无虑数百家，人人之言殊，是何为者？有读之而未必行，行之而不合者矣，此殆非作者之失，而后师不知习业者之失也。夫《内经》者原本情性，参合阴阳，视晚近为约，而其引源未始不烦，譬之前识既立，而后智力从之。《内经》之言识也，虽不及智力，然而识之所及者广矣。见者一以为远，一以为近，犹执盆盎之水，以照丘山之形，有覆水而已，丘山之形岂可得而见哉！此《内经》所以虚设，时师厌为畸书，其失一也。若夫百家者相因而起，匡正之术也，然而必至于偏。如仲景所未备，河间补之；东垣所未备，丹溪补之。四家之言非相违也，而相成也。而后人执其一说，以水附凉，以火益温，曾无折衷者，是以聪极之耳，责之于视；明尽之目，强用所听，与聋瞽同，何从下志乎？盖诸家之相救，本非全书，时师乐其成法，偏滞益甚，失其二也。今欲救兹二失，以转愚谬，则当本之《内经》，以立其正，合之诸家，以尽其变。苟有长也，必有以持其后，使善处其长；苟有短也，必有以

原其意，使巧用其短，庶医道明而时师知所归矣。于是受弟子之请，而著书曰《医宗》云。嗟乎！以李先生之才，上而用之，则国之事必决之矣；下而求之，则山林之间、竹柏之下，其必有以乐之矣。而独于医勤勤焉，为之著书，为之驰走，其好为生人而为之耶？抑自寓也？先生初学道，继学禅，皆超越当世。余间与之语，终日无倦，诚天下奇士，医其一端耳。然医固无容自小也。班孟坚曰：方技者，王官之一守也。盖论病以及国，原诊以知政。今也何如？李子将以论医者论国乎？将以论国者论医乎？吾于医宗求之矣。

同邑友弟夏允彝具草

医宗必读自序

余惟文人之舌，思若泉涌，词若藻发，可以鞭雷驱电，绣虎雕龙，纵其才之所之，而无所不极。若夫医宗则不然，呼吸存亡之变，埒于行师；转盼补救之功，同于澍雨。虽有悬河之口，惊筵之句，固不如本性情，考《坟》、《索》，率典常以揆方，叶神化以通微之为得也。且书以诏来兹，言之当则济世之航，不当即殃民之刃。自非研机循理，宏采约收，曷能扶神圣之玄，开斯人之瞶乎！尝考古之著医书者，汉有七家，唐九倍之，得六十四，宋益以一百九十有七，兼之近代，无虑充栋。然《金匱玉函》之精，而六气之外不详；《天元玉册》之密，而拘方之词多泥。孝忠乱钱乙之撰，完素假异人之传，上谷之书久湮，睢水之法偏峻，况其他乎？俚者不堪入目，肤者无能醒心，约者多所挂漏，繁者不胜流览。盖余究心三十余年，始知合变，而及门者苦于卓也。曩所著《微论》诸书，未尽玄旨，用是不揣鄙陋，纂述是编，颜曰《必读》，为二三子指南。会友人吴约生偕其弟君如见而喻之曰：裒益得中，化裁尽变。明通者读之，而无遗珠之恨，初机者读之，而无望洋之叹，其可秘之帐中乎？遂捐貲以付之剞劂，而嘉惠学者以亟读。余曰：读书之难，难在轮扁之说齐桓也，不疾不徐，有数存乎其间，余之为此书也，仅为渡河之筏耳。若夫循其糟粕，悟其神理，默而成之，存乎心解，余不能喻诸人，人亦不能得之于余。读是书者，无为轮扁所笑则几矣。友人闻而喻之，而命余弁诸首。

崇禎丁丑春仲 李中梓识

凡 例

— 是刻悉本《内经》，凡先贤名论与经旨翼赞者，收采无遗，间有千虑一失，匪敢臆说妄评，咸以经文正其偶误，具眼者必能鉴也。

— 方书充栋，非繁而不决，即简而多漏者也。是刻洗尽浮辞，独存精要，约而实该，使学者一览无余，更不必他求矣。

— 《脉诀》即旧刻《四言赋》，今改而删补者居十之七，俾初机便于诵习，然限于字句，有未尽之意，则以注释详之。另补《心参》一帙，或抒独得，或摘名言，皆诊家当亟闻者也。

— 《药性赋》旧刻每味止有一句，岂能尽其用乎？兹者仍用赋体，有用必详，少则三四句，多至十余言，复加注释，期于详尽，并按禁忌，以戒妄投。

— 伤寒邪气惨毒，头绪繁多，小有不当，同于操刃。兹者简要详明，方法大备，辟千年之蓁芜，张暗室之明灯。

— 病机先祖述《内经》，为之注释，次采集名论，参以管窥，更加圈点，系证名用□，辨证用△，紧关用○，独得用◎，讹弊用|，使读者醒心快目，了了分明。

— 医案三十年来，案帙颇多，兹摘其稍异者，附于病机之内，仅百一耳。

— 古方最多，有相类者，有险僻者，有漫布者，概为删去，但以切要者，载在各证条下。盖已千有余方，若夫神而明之，存乎其人。

目 录

卷之一

读《内经》论	(1)
四大家论	(2)
古今元气不同论	(4)
富贵贫贱治病有别论	(5)
肾为先天本脾为后天本论	(6)
水火阴阳论	(7)
不失人情论	(8)
疑似之证须辩论	(10)
用药须知《内经》之法论	(11)
药性合四时论	(12)
乙癸同源论	(13)
辨治大法论	(14)
苦欲补泻论	(15)
行方智圆心小胆大论	(17)
仰人骨度部位图	(19)
伏人骨度部位图	(20)
改正内景脏腑图说	(21)

卷之二

新著四言脉诀	(32)
脉法心参	(49)
《内经》分配脏腑诊候	(49)
人迎气口之说	(52)
脉有不可言传之说	(53)
因形气以定诊之说	(54)
诊贵提纲之说	(54)
脉有相似宜辨	(54)
脉有相反宜参	(55)
脉位法天地五行之说	(55)
长短二脉不诊于关之说	(56)
缓脉非病脉之说	(57)
革脉非变革之义	(57)
脉以胃气为本	(57)
真脏脉见乃决死期	(58)
诊法与叔和不同	(58)
重阴重阳	(58)
脱阴脱阳	(59)
阴阳相乘相伏	(59)
阴绝阳绝	(59)
脉无根有两说	(59)
尺寸分经与络	(60)
一岁之中脉象不可再见	(60)
脉有亢制	(60)

老少脉异	(61)
从症不从脉	(61)
从脉不从症	(61)
形肉已脱九候虽调犹死	(62)
七诊虽见九候皆从者不死	(62)
冲阳太溪太冲	(62)
辩论《太素》脉	(63)
色诊	(64)

卷之三

本草征要上	(70)
草部	(70)

人参 地黄生熟二种 天门冬 麦门冬 白术 苍术
 甘草 黄芪 远志 菖蒲 葳蕤 薯蓣 薏苡仁
 木香 石斛 牛膝 芎藭附：抚芎 当归 白芍药附：
 赤芍药 五味子 丹参 沙参 玄参 苦参 知母
 贝母 紫菀 百合 天花粉附：瓜蒌及子 续断 秦
 艽 木通附：通草 泽泻 车前子附：根、叶 篇蓄
 灯心 草薢附：菰莢、土茯苓 白鲜皮 金银花 甘菊
 花 升麻 柴胡附：银柴胡 前胡 独活附：羌活 细
 辛 羌蔚子附：益母草 防风 荆芥 紫苏附：苏梗、
 子 薄荷 干葛 麻黄 白芷 藁本 天麻 香薷
 黄连 胡黄连 黄芩 龙胆草 何首乌 桔梗 藿香
 香附 白豆蔻 草豆蔻 草果 肉豆蔻 缩砂仁
 玄胡索 姜黄附：片姜黄 郁金 蓬莪术 京三棱
 款冬花 茅根附：茅针、茅花 白前 淡竹叶 冬葵子