

序

《实用中医处方手册》行将发行问世，有幸先睹为快，细览全书，感到这是一本具有创新意义的好书。该书的主要特点是以西医病名作为方剂分类的准绳，不论经方、时方、验方，亦不论解表、清里、温热、寒凉，只要能治疗斯病，便当归属于斯类。这样的分类不仅便于临床医生临证查阅，更能体现中西医结合的当代特色。因此，本书是既适合中医和中学西医生，又适合西医和西学中医生的临床用书。全书共提出方剂 2500 多个，分属于内、外、妇、儿各科，因此，本书又是一部全科医生临床备用的好书。

编者马长泰是我大学时代的同学，他自 1959 年西安医科大学毕业后一直从事临床外科工作，曾任科室主任、副院长，与此同时，他还坚持学习中医，尤其对中医方剂的学习和研究更是孜孜不倦，必欲追根问底而后快，每有心得咸笔记之，日积月累，渐自成溪。这本处方手册就是这样写成的。这里包含着作者宝贵的经验和体会，也罗列着当代中西医结合的创造和成果。愿本书的出版发行能给有志于学习中医的广大医务工作者带来裨益。

裴正学

2001 年 12 月 1 日于兰州

前 言

中医学是中国人民在长期与疾病作斗争的实践中创立起来的一门医疗学科。它是在中国古代朴素唯物论和自然辩证法指导下形成和发展起来的,是中华民族瑰宝,几千年来为中华民族的生息繁衍作出了巨大贡献。人类已跨入了21世纪,随着现代医学的迅速发展,中医学愈来愈显示出其强大的生命力。

为适应中医临床工作的需要,本着“西医诊断、中医辨证、中西医结合、各取所长”的治疗原则,我编写了以西医病名作方剂分类,以中医治疗为主的《实用中医处方手册》,这是一本综合中医学理、法、方、药及收集整理临床常用成、名、时、验方为主的工具书。本书包括中医临床基础理论,常用中药应用和配伍,常见症状和脏腑用药,以及内、外、儿、妇、皮肤、五官科常见病和疑难杂症诊治有效方剂2500个,并附有中成药方剂、现代中草药药理研究、方剂索引与常用中药别名索引,以便读者查阅。该书适合广大中西医、农村医务工作者及医学院校的师生阅读和临床参考。

本书在编写过程中得到著名中西医结合专家裴正学教授的精心指导,并在百忙之中为本书审稿、作序,在此深表谢意。《实用中医处方手册》引用书目较多,在此谨向原文作者致歉、致谢。在书稿加工、整理过程中得到了马光智、宋芳娟的大力协助,顺致感谢。由于编者水平所限,书中疏漏之处在所难免,恳请广大读者批评指正。

马长泰

2001年12月30日

目 录

上 篇

第一章 阴阳与五行

- 一、阴阳 1
- 二、五行 3

第二章 脏象学说

- 一、脏腑功能 6
- 二、脏腑关系 7
- 三、脏腑辨证 9
- 四、脏腑机能活动的物质基础及表现 17

第三章 辨证

- 一、八纲辨证 22
- 二、病因辨证 27
- 三、六经辨证 30
- 四、气血津液辨证 33
- 五、卫气营血辨证 34
- 六、三焦辨证 35

第四章 经络学说

- 一、经络系统的组成 37
- 二、经络的生理功能及应用 41

第五章 四诊

- 一、望诊 42
- 二、闻诊 43
- 三、问诊 44

四、切诊·····	45
第六章 治疗法则	
一、治有标本·····	54
二、治有同异·····	55
三、寒热治则·····	55
四、虚实治则·····	56
五、气血治则·····	57
六、阴阳治则·····	58
第七章 常用治法	
一、八法·····	59
二、运用·····	61
三、以法带方·····	62
四、常用治法·····	65
下 篇	
第八章 用药须知及配伍	
第一节 用药须知·····	68
一、配伍禁忌·····	68
二、中药炮制目的·····	69
三、常用炮制法·····	69
四、煎法及服法·····	69
五、药引及对症选用·····	70
第二节、药性及配伍·····	71
一、四性五味·····	71
二、升降浮沉·····	72
三、配伍·····	73
第九章 常见症状和脏腑用药	
第一节 常见症状用药·····	77
第二节 脏腑用药·····	86

第十章 常见病辨证论治

第一节 内科常见病辨证论治	91
一、头痛	91
二、感冒	93
三、外感发热	94
四、内伤发热	97
五、咳嗽	100
六、哮喘	101
七、痰饮	102
八、肺炎	103
九、肺脓肿	105
十、胸胁痛	105
十一、胃脘痛	107
十二、慢性胃炎及消化性溃疡	108
十三、黄疸	109
十四、肝硬化	110
十五、鼓胀	112
十六、水肿	113
十七、出血证	115
十八、肝昏迷	117
十九、冠心病	118
二十、慢性肺源性心脏病	119
二十一、风湿性心脏病	121
二十二、心力衰竭	122
二十三、高血压	123
二十四、贫血	124
二十五、失眠	125
二十六、心悸	126

二十七、虚劳	128
二十八、眩晕	130
二十九、郁证	132
三十、癫狂	133
三十一、痫症	134
三十二、中风	135
三十三、痹症	137
三十四、消渴	141
三十五、腰痛	142
三十六、淋证	144
三十七、便秘	146
三十八、泄泻	147
三十九、痢疾	148
四十、遗精、阳萎	150
四十一、泌尿系感染	151
四十二、泌尿系结石	152
四十三、急性肾炎	153
四十四、慢性肾炎	154
四十五、肾功能衰竭	154
四十六、神经衰弱	155
四十七、遗尿	156
四十八、荨麻疹	156
第二节 外科常见病辨证论治	158
一、急性阑尾炎	158
二、急性肠梗阻	159
三、胆囊炎	160
四、胰腺炎	160
五、乳腺炎	161

第三节 妇科常见病辨证论治	161
一、月经不调	161
二、痛经	166
三、闭经	168
四、崩漏	169
五、带下病	170
六、妊娠呕吐	171
七、子痛	172
八、产后发热	173
九、乳汗缺乏	174
十、更年期综合症	174
第十一章 内科常用效验方	
第一节 内科常用名方	176
第二节 头痛及眩晕方	185
一、各型头痛方	185
二、偏头痛方	186
三、神经性头痛方	186
四、血管性头痛方	187
五、肌肉收缩性头痛方	188
六、顽固性头痛方	188
七、瘀血头痛方	189
八、儿童头痛日久方	189
九、头痛验方	189
十、眩晕方	189
第三节 感冒及发热方	190
一、感冒方	190
二、发热方	192
三、慢性咽炎方	193

四、扁桃腺炎方	193
五、腮腺炎方	194
第四节 呼吸系统疾病方	194
一、上呼吸道感染方	194
二、咳嗽症候方	194
三、支气管炎方	195
四、哮喘方	196
五、支气管哮喘方	197
六、咯血方	198
七、支气管扩张咳血方	198
八、大叶性肺炎方	198
九、肺脓疡方	199
十、肺气肿方	199
十一、肺积血方	200
十二、渗出性胸膜炎方	200
十三、肺结核方	200
十四、肺癌验方	201
第五节 消化系统疾病方	202
一、呃逆方	202
二、呕吐症候方	202
三、腹痛方	203
四、腹泻方	203
五、便秘方	204
六、食管炎方	204
七、贲门痉挛方	205
八、幽门痉挛方	205
九、溃疡病方	205
十、消化道出血验方	207

十一、急性胃肠炎方	208
十二、慢性胃炎方	208
十三、胃黏膜脱垂症方	209
十四、胃下垂方	209
十五、内脏下垂方	210
十六、脾功能亢进方	210
十七、肠功能紊乱方	210
十八、结肠炎方	210
十九、肠炎 I 号方	211
二十、肠炎 II 号方	211
二十一、溃疡性结肠炎方	211
二十二、直肠溃疡方	212
二十三、痢疾方	212
二十四、阿米巴痢疾方	212
二十五、肠伤寒方	213
二十六、肠结核方	213
二十七、肝病方	213
二十八、急性黄疸性肝炎方	213
二十九、急性无黄疸肝炎方	215
三十、迁延性肝炎方	215
三十一、恶(暴)型肝炎方	216
三十二、慢性肝炎方	216
三十三、肝炎偏验方	218
三十四、肝硬化方	219
三十五、肝脓疡方	221
三十六、胸痛方	221
三十七、驱虫效方	222
第六节 心血管系统疾病方	223

一、心律失常方	223
二、充血性心力衰竭方	224
三、动脉硬化性心脏病方	225
四、心肌炎方	226
五、高血压性心脏病方	227
六、风湿性心脏病方	227
七、肺源性心脏病方	227
八、慢性肺心病急性期方	227
九、心脏神经官能症方	228
十、大动脉炎方	228
十一、高血压病方	228
十二、高脂血症方	230
十三、低血压病方	231
十四、克山病方	231
第七节 泌尿生殖系统疾病方	231
一、急性泌尿系感染方	231
二、尿路感染方	232
三、尿血方	232
四、肾病方	232
五、肾炎方	232
六、急性肾炎方	234
七、慢性肾小球肾炎方	235
八、肾性浮肿方	236
九、肾炎单验方	236
十、肾盂肾炎方	237
十一、肾病综合症方	237
十二、肾功能不全方	238
十三、肾功能衰竭方	238

十四、尿毒症方	239
十五、泌尿系结石方	239
十六、输尿管结石方	240
十七、血尿方	240
十八、阳萎方	240
十九、遗精方	241
二十、无精子症方	241
二十一、阴茎异常勃起方	241
第八节 神经、精神系统疾病方	241
一、神经衰弱方	241
二、神经官能症方	243
三、瘧症方	244
四、植物神经功能紊乱方	244
五、梦游症方	245
六、三叉神经痛方	245
七、面肌痉挛方	246
八、脑动脉硬化方	246
九、脑血管意外方	246
十、脑血栓形成方	248
十一、脑溢血方	249
十二、蛛网膜下腔出血方	251
十三、脑出血方	251
十四、脑病后遗症方	252
十五、脑震荡后遗症方	252
十六、脑萎缩方	253
十七、病毒性脑炎方	253
十八、流行性脑膜炎方	253
十九、流行性乙型脑炎方	254

二十、脑囊虫病方	254
二十一、脑型血吸虫病方	255
二十二、脑干脱髓鞘症方	255
二十三、癫痫方	255
二十四、精神分裂症方	258
二十五、发作性昏厥方	260
二十六、脊髓空洞症方	260
二十七、慢性进行性脊髓侧索硬化症方	261
二十八、不安腿综合征方	261
第九节 血液系统疾病方	261
一、再生障碍性贫血方	261
二、慢性再生障碍性贫血方	262
三、白血病方	262
四、白细胞减少症方	262
五、过敏性紫癜方	263
六、高原红细胞增多症方	263
七、红细胞增多症方	263
八、真性红细胞增多症方	263
九、血小板减少症方	264
十、蚕豆病方	264
第十节 内分泌系统疾病方	264
一、糖尿病方	264
二、单纯性肥胖症方	266
三、尿崩症方	266
四、甲状腺肿方	266
五、痛风病方	267
六、狂饮症方	267
第十一节 结缔组织病及变态反应病方	267

一、风湿病方	267
二、急性风湿热方	269
三、风湿性关节炎方	269
四、风湿性皮下结节方	270
五、类风湿性关节炎方	271
六、风湿、类风湿单验方	272
七、系统性红斑狼疮方	273
八、低血浆蛋白血症方	273
九、变应性亚败血症方	274
第十二节 传染病与寄生虫病方	274
一、霍乱方	274
二、流行性出血热方	274
三、急性细菌性痢疾方	275
四、慢性细菌性痢疾方	276
五、中毒性菌痢方	276
六、阿米巴痢疾方	276
七、麻疹方	276
八、疟疾方	276
九、布鲁氏杆菌病方	276
十一、丝虫病方	277
十二、绦虫病方	277
十三、囊虫病方	277
十四、脑囊虫病方	278
十五、血吸虫病方	278
十六、钩端螺旋体病方	278
第十三节 理化因素所致疾病方	278
一、暑病方	278
二、一氧化碳中毒后遗症方	279

三、链霉素中毒解链汤	280
第十四节 内科其他疑难杂症病方	280
一、休克和出血效方	280
二、四肢冰冷验方	280
三、机体免疫机能低下方	280
四、阵发性睡眠性血红蛋白尿方	281
五、特发性浮肿方	281
六、血色病方	281
七、口臭症方	281
八、神经性口香症方	281
九、嗜异症方	282
十、嗜食盐症方	282
十一、嗜醋症方	282
十二、斑替氏综合征方	282
十三、雷诺氏综合征方	282
十四、功能性震颤综合征方	283
十五、阿狄森氏综合征方	283
十六、柯兴氏综合征方	283
十七、斯约格伦氏综合征方	283
十八、脑外伤综合征方	284
十九、颈椎综合征方	284
二十、更年期综合症方	284
二十一、席汉氏综合征方	284
二十二、小儿屏气发作综合征方	285
二十三、美尼尔氏综合征方	285
二十四、白塞氏综合征方	285
二十五、艾迪氏综合征方	286
二十六、青光眼睫状体炎综合征方	286

第十二章 外科常用效验方	
第一节 外科常用名方	287
第二节 颈部外科病方	289
一、急性淋巴结炎方	289
二、淋巴结结核方	290
三、甲状腺肿物方	292
四、甲状腺机能亢进方	292
五、甲状腺机能减退方	293
第三节 胸部外科病方	293
一、胸胁损伤方	293
二、乳腺炎方	294
三、乳腺小叶增生方	294
四、乳腺囊性增生方	295
五、男性乳房发育症方	295
六、乳房肿块方	296
七、乳腺增生症方	296
八、肩周炎方	296
九、肋软骨炎方	297
第四节 腹部外科病方	298
一、消化道出血方	298
二、肠梗阻方	299
三、急性肠梗阻方	299
四、粘连性肠梗阻方	300
五、不完全性粘连性肠梗阻方	300
六、蛔虫性肠梗阻方	300
七、阑尾炎方	300
八、急性阑尾炎方	301
九、阑尾周围脓肿方	302