
目 录

第一章 妇科常见病

第一节 女性求医须知

第二节 外阴瘙痒症

第三节 白带

一、异常白带的性状分类

二、异常白带的病因分类

三、异常白带的诊断

四、异常白带的治疗

第四节 细菌性阴道炎

一、临床表现

二、治疗

第五节 女性滴虫病

一、滴虫的流行史

二、临床表现

三、诊断

四、治疗

五、预防

第六节 女阴霉菌病

一、临床表现

二、治疗

三、预防

第七节 子宫颈糜烂

一、子宫颈糜烂的病理表现

二、发病原因与临床分度

三、子宫颈糜烂的治疗

附 I 阴道清洁度分类

附 II 阴道细胞涂片

附 III 子宫颈鳞状上皮非典型性增生

第八节 子宫内膜炎、子宫腔粘连

一、子宫内膜炎

二、子宫腔粘连

第九节 附件炎

一、输卵管炎

二、输卵管结核

三、输卵管阻塞

第十节 慢性盆腔炎

一、一般治疗

二、特殊治疗

第十一节 结核性盆腔炎

一、临床表现

二、诊断

三、治疗

第十二节 易与盆腔炎混淆的疾病

一、盆腔淤血综合征

二、子宫内膜异位症

第十三节 女性腰骶痛综合征

第十四节 子宫脱垂

第十五节 老年妇女常见病

一、更年期自我保健

- 二、更年期谨防骨质疏松症
- 三、更年期尿频症
- 四、更年期性生活失意
- 五、老年妇女压力性尿失禁
- 六、老年妇女泌尿系感染
- 七、更年期妇女勿忘避孕
- 八、老年妇女白带增多的隐患
- 九、老年性阴道炎的治疗
- 十、老年妇女易患宫颈息肉
- 十一、警惕绝经后阴道出血
- 十二、警惕老年妇女子宫卒中
- 十三、老年妇女易发生皮肤瘙痒
- 十四、妇女更年期应接受性激素治疗
- 十五、更年期与假性心绞痛
- 十六、更年期的误区
- 十七、绝经期需注意身心卫生

第二章 月经与月经病

第一节 正常月经

- 一、月经的来源
- 二、月经的调节
- 三、正常月经的表现
- 四、注意经期卫生
- 五、经期提前错后
- 六、怎样评估月经

第二节 月经过早

第三节 月经过少

- 一、常见类型

二、发病原因

三、治疗方法

四、中医辨证施治

第四节 月经稀发

一、诊断

二、治疗

第五节 月经频发、月经量多

第六节 功能失调性子宫出血

一、临床表现

二、诊断

三、治疗

四、中医中药治疗

第七节 闭经

一、子宫性闭经

二、卵巢性闭经

三、垂体性闭经

四、下丘脑性闭经

五、节食引起的闭经

六、其他闭经

第八节 痛经

一、病因

二、诊断

三、治疗

第九节 月经相关精神、神经疾病

一、经前期紧张综合征

二、周期性精神病

三、绝经期(更年期)综合征

四、精神分裂症对月经的影响

五、经期相关的各种疼痛

第十节 月经期诸症

- 一、经行声哑
- 二、经期口腔异味
- 三、经期口腔溃疡
- 四、月经性感冒
- 五、月经性心律失常或低血糖
- 六、与月经有关的肺部病症
- 七、月经性鼻衄
- 八、月经性齿衄及牙痛
- 九、月经性鼻塞
- 十、月经性咽喉部不适
- 十一、月经期梅尼埃综合征
- 十二、月经期眼结膜充血
- 十三、月经期面部疱疹
- 十四、月经期浮肿
- 十五、月经期性欲亢进
- 十六、膜样月经
- 十七、经前期乳胀
- 十八、月经期中毒性休克综合征

第十一节 女性各种出血病

- 一、女性四期出血
- 二、排卵期出血与经间期出血
- 三、女阴损伤性出血
- 四、女性尿道出血

第三章 女性常见肿瘤与有关手术

第一节 妇科易发生癌变的疾病

- 一、宫颈糜烂
- 二、宫颈息肉
- 三、子宫肌瘤
- 四、子宫内膜增殖症
- 五、乳腺增殖症

第二节 肿瘤的病因及分类

- 一、妇科肿瘤发生的原因
- 二、妇科肿瘤的命名及常见肿瘤的种类

第三节 更年期与癌症

- 一、更年期易患癌症
- 二、更年期应注意癌症的四大征兆

第四节 外阴、阴道肿瘤

- 一、外阴肿瘤
- 二、多种阴道肿瘤

第五节 女阴其他疾患

- 一、女阴白色病变
- 二、女阴癌
- 三、尿道肉阜与肿瘤

第六节 子宫肌瘤

第七节 子宫肌瘤与妊娠

- 一、妊娠对肌瘤的影响
- 二、肌瘤对妊娠的影响

第八节 子宫颈癌

- 一、子宫颈癌与妊娠
- 二、妊娠与宫颈癌之间的相互影响

第九节 子宫体癌

- 一、病因
- 二、病理变化

三、症状与体征

四、治疗

第十节 卵巢肿瘤

一、警惕卵巢肿瘤的危害

二、卵巢肿瘤的处理

三、卵巢手术及术后众所担心的问题

第十一节 卵巢肿瘤与妊娠

一、肿瘤与妊娠的相互影响

二、卵巢肿瘤妊娠容易发生并发症

第十二节 不须治疗与急须治疗的卵巢瘤

一、不须治疗的卵巢肿瘤

二、少女卵巢肿瘤应尽早手术

第十三节 良性、恶性、交界性卵巢肿瘤

一、良性肿瘤与恶性肿瘤的区别

二、交界性肿瘤的特点

第十四节 妇科手术与性生活

一、妇科手术后是否影响性生活

二、妇科手术后多长时间才能过性生活

第十五节 漫谈处女膜修补术

第一章

妇科常见病

第一节

女性求医须知

1. 到医院看病忌化妆 大多数医生看病,首先是望诊,观察病人的面色及精神状态。有许多疾病如心脏病、肺结核、肝胆疾病、贫血等,各有其特殊的面容,而浓妆艳抹后,掩盖了原来的面容和面色,给正确诊断带来了一定的困难,容易误诊。

2. 到医院看病忌用香水 有许多疾病伴有异味,如胃肠道疾病、慢性牙龈炎、牙槽脓肿,口腔都有臭味;鼻咽病合并感染,自己和别人都能闻到臭味等。如果使用香水,将会掩盖这些特殊的气味,而不利于疾病的诊断。

3. 忌月经前到医院看病 许多人在月经前期有腰酸、下腹坠胀不适、腿酸等症状,与慢性盆腔炎等病的症状相似。一般情况下,如果不发热,不是急性病,应避开此期看病为宜。

4. 忌月经期间到医院看病 月经期除与月经前期有相似的情况外,还有阴道流血,此时不能作阴道检查,并且不适宜化验小便,因小便中易混入经血,影响小便化验结果。非急诊病人不宜在此期看病。

5. 忌“讳疾忌医” 有些年轻的女性看病时吞吞吐吐,讲不清发病经过,答非所问,特别是妇科检查时,羞羞答答,不但影响检查,同时也拖延了时间。尤其是一些该讲的情况不肯讲明,往往容

易贻误正确的诊断和治疗。

病史是引导医生检查的向导,也是诊断疾病的重要依据。了解病史主要是医生的事,但病人如果懂得一些陈诉病史的知识,直言不讳诉说病史,就能更好地协助医生作出诊断,制订治疗措施。

陈诉病史并不难,主要是将发病的时间、哪里不舒服、作过哪些检查、作过何种诊断及其治疗效果如何告诉医生。必要时回答医生的询问,如以前生过哪些病,有无手术史,药物过敏史,本人的工作情况,习惯嗜好,月经、孕产情况,以及亲属与疾病有关的情况等等。

陈诉时尽量由病人自己说,少扯与疾病无关的话,如因病情重或年幼不能陈诉时,应由最了解情况的人代诉。代诉时不要凭主观想象,添枝加叶。急诊时,病人或陪同的人不要过度紧张,注意简明扼要,避免几个人七嘴八舌使医生无所适从。

病史涉及到隐私方面,不要顾虑,应主动地告诉医生,或在医生询问时讲出来。医生一定会讲医德,为之保密。

有的人误以为把病情说得重些,医生才会重视,开好药,因此,夸大病情,这样的后果可能是事与愿违。

对某个医生的诊断、治疗不放心,换一个医院或医生看病时,有人怕后来的医生按前面的路子套,对自己的病情不利,就故意不讲过去的诊断情况,这也不妥。过去的情况可以作为借鉴,供医生参考,如果资料比较可靠,还可以帮你节约许多时间和花费。有经验的医生总是根据自己的检查分析判断的,不会因此就“按前面路子套”。

个别病家为了某种目的甚至故意隐瞒重要病史,这样可能贻误治疗,甚至造成误诊误治,应引以为戒。陈诉病史要紧的是实事求是。

有不少女子,由于知识贫乏,拒绝进行性器官检查。殊不知,性器官检查是一件直接关系到诊断疾病的大事。

• 4 •

女性生殖器官结构复杂,几乎全部隐蔽在身体内,不仅畸形的发生率高,而且有些异常很难发现。如女性生殖器畸形、处女膜闭锁、先天性无阴道(俗称“石女”)、完全性阴道横膈等,青春期后少女可表现为原发性闭经的假象,经过多次周期性腹痛后,可在下腹部扪及包块,并有尿急、尿频等症状。这是由于经血不能从阴道正常流出,在阴道上端、子宫及输卵管等部位沉积的结果。先天性无子宫或子宫发育不良,其表现为无月经或月经过少。而双子宫或双角子宫,由于子宫内膜面积的增大常表现为月经过多及痛经。阴道纵膈、不完全性阴道横膈可造成性交困难,但由于不影响月经,难以发现,多数是由于婚后性交障碍才被发现的。子宫畸形,可造成不孕、流产、早产、胎儿发育不良,甚至子宫破裂危及生命。特别是不孕症病人,如果不做内诊检查,是因为炎症、肿瘤、畸形或其他病变等原因均未能知。总之,不让医生做妇科检查,对你求医治病,适得其反,不检查诊断不清,用药也是白费,故请勿忌医。

第二节

外阴瘙痒症

外阴瘙痒是妇科疾病中比较常见的症状。常发生的部位是阴蒂和小阴唇区域,严重的可涉及大阴唇、整个阴道口、会阴部、肛门,甚至大腿内侧。任何年龄的女性均有发生。

引起外阴瘙痒有局部因素和全身因素两种情况。常见的局部病因有:

1. 更年期后外阴瘙痒 由于雌激素缺乏或减少,外阴皮肤在老年性退化过程中结缔组织皱缩、硬化,刺激这一区域的神经末梢。

2. 阴道炎症 阴道炎症排出的带有刺激性的分泌物刺激外阴皮肤,引起瘙痒。最常见的原因是霉菌或滴虫感染。严重霉菌感染常发生于糖尿病患者。此外,老年性阴道炎患者虽白带不多,但可由于外阴及皮肤本身退行性改变而有瘙痒。

3. 尿液刺激 外阴皮肤经常受尿液淹渍,也可引起外阴瘙痒,如尿失禁、糖尿病等。

4. 药物过敏或化学性物质刺激 冲洗阴道或外阴部涂药、阴道内上药等,可通过药物的直接刺激或对药物的过敏而引起瘙痒;用橡皮或塑料月经带,穿尼龙内裤等,由于不透气,增加外阴部湿热或对橡皮过敏而引起瘙痒。

5. 卫生习惯 平日不注意外阴部清洁卫生,使污垢积存在外阴;或过分地使用肥皂,或经常用高锰酸钾清洗外阴。

6. 外阴白色病变 由于各种因素引起的外阴皮肤及黏膜的不同程度变白或伴粗糙、萎缩,称之为外阴白色病变。

7. 水源性女阴瘙痒 有的妇女在洗澡之后会感到外阴的阴蒂、大小阴唇之间,有的可发展到肛门及两大腿内侧的皮肤奇痒,每次都如此发作,此症在医学上称之为“水源性女阴瘙痒症”。

水源性,顾名思义,此病的发生与水有关,但与水质、水温、季节无关,不管是河水、自来水、湖水、江水、冷水、温水,一年四季均可发生。该病与单纯性的“女阴瘙痒症”极为相似,但最主要区别的是,该病往往立竿见影,即在接触水后 5~10 分钟发生,持续时间最短者 10~15 分钟,最长可达 2 小时。究其发病原因是由于人体血液中的组胺浓度较高,在皮肤角质层水化的作用下,促使皮肤的神经末梢缓缓地释放乙酰胆碱所造成的。

对于该病的治疗原则是,采用抗组胺药治疗,诸如口服扑尔敏、息斯敏、苯海拉明、甲氰咪呱等,可收到较理想的效果。局部可应用肤轻松、可的松等激素类软膏外涂,也可在每次洗澡之前,在水中加入 50~100 克碳酸氢钠(小苏打),半小时前服用苯海拉明 2 片,这样可有效地防止瘙痒症的发生。

瘙痒也可能是全身性疾病的一个症状,如维生素缺乏、糖尿病、黄疸、白血病或过敏体质;部分患者可能由于精神因素和过度疲劳而引起。但在所有全身性及局部性原因排除之前,不应随意地用精神性因素来解释瘙痒原因。即然引起外阴瘙痒的因素那么多,所以治疗本病的关键在于寻找病因,去除病根。妇女出现瘙痒症状后,一定要打消顾虑,及时到妇科就诊,接受局部和全身检查,以便治疗。另外,要养成良好的个人卫生习惯,注意保持外阴清洁。每天用温热水清洗外阴,但不能用热水烫洗,以免损伤皮肤。无明显感染时,不要长期用高锰酸钾溶液清洗或坐浴,以免干燥去脂使瘙

痒加重。

8. 白塞综合征 白塞综合征是复发性阿弗他性溃疡的一种类型。复发性阿弗他性溃疡(即 RAV)是口腔黏膜病中最常见的一种。根据溃疡的数量、大小、深浅及其并发症可分为 4 种:轻型、口炎型、重型与白塞综合征,都表现有反复发作的疼痛性的溃疡。

此病的病因十分复杂,具有明显的个体差异,目前还不完全明了。中医认为是心脾有热,气冲上焦,即精神因素或消化功能紊乱所致。西医认为此病可能与自身免疫有关,有的人还有遗传倾向。此病还有一些诱发因素,如精神紧张、疲劳、消化不良、便秘、腹泻;还有内分泌的变化,如女性更年期易得此病。但无论是哪种原因引起的,此病均有共同的规律即反复发作,也可自行缓解。

白塞综合征主要表现为口腔、肛门、生殖器或眼及皮肤发生损害,病损可以同时发生,或先后出现。口腔及肛门、生殖器主要表现为大小、数目不等的溃疡;眼睛早期表现为结膜炎、角膜炎,晚期为虹膜-睫状体炎、前房积脓,反复发作可以失明。但有的人没有眼病或没有肛门、生殖器的病损。皮肤损害可以有结节红斑、毛囊炎、痤疮、针刺脓疮或针刺丘疹等。还有的人有全身系统性疾病,如消化道溃疡、脉管炎、关节炎或中枢神经系统性疾病。本综合征的病程较长,呈慢性迁延状态,周期性发作或自行缓解。

本病的治疗原则是消除致病诱因,增强体质,局部用药减轻症状,促进溃疡愈合。口腔局部用药可用溃疡膏、含片、含漱剂,还有中成药,如锡类散、养阴生肌散等撒敷在溃疡面上。皮损及眼病可以用一些皮肤科及眼科的常用药。全身治疗可以口服具有养阴清热解毒的中药及一些维生素,如维生素 B₁、B₂;或免疫增强剂如多抗甲素,另外还可用胸腺肽,隔日肌肉注射 1 支,调节机体的免疫功能,对本病效果不错。

第三节

白 带

白带是由女性阴道黏膜、宫颈腺体及少量子宫内膜的分泌物混合而成,内含阴道上皮脱落细胞、白细胞和乳酸杆菌。正常的白带为无色、无味、稀薄的黏液,量为0.5~1毫升。这些分泌物,可适度防止阴道干涩,且有助于阴道的“自洁作用”。从新生儿期至绝经后,白带以不同年龄,出现不同的量、质和色泽。在特殊时期,白带的质和量有一定差异。例如,排卵期白带增多、稀薄、外观像鸡蛋清样;在月经的后半周期白带变得略显混浊黏稠而量少;在月经来潮的前几天,因盆腔充血,体内雌激素分泌增高,白带也随之增多;妊娠时因受雌、孕激素的影响,阴道宫颈腺体的分泌量增多,所以白带也多。但没有特殊气味和自觉痛苦,这些都属于生理性的白带增多。

白带的产生与情绪、生活、环境、饮食及生理、病理等因素密切相关。

在新生儿期、青春期、怀孕期间因生理变化出现的白带不需要特别的治疗。

青春期少女通常在月经初次来潮之前,由于开始分泌动情激素,促使阴道上皮增厚分泌、子宫颈腺体产生较多的稀薄黏液。初次月经之后这现象就会自然消失。因此,这个时期主要保持局部清

洁就可以了。

白带的量因人而异,差别很大。有些妇女虽有大量白带,但无不适的感觉;而另一些人阴道分泌物正常,或仅稍多、稍湿润,即有困惑不适,便急于求治;有的妇女见白带呈黄色,便反复多次求医。其实,单靠白带颜色不能确定病情。另外,白带流出后与空气中的细菌接触也会变颜色,这是正常的。有些人白带增多,还有焦虑、精神不集中、疲倦、视力模糊、多眼屎或腰酸背痛的症状,这种情况并不一定都是有病。

大约有 2/3 的白带是由病理原因引起。出现异常白带是妇科疾病最常见的一个症状,表现在白带的色、质、量、味的变化,应及时去医院进行妇科检查,尽早明确诊断,以便能做到及时治疗。

一、异常白带的性状分类

以性状分类,异常白带有 6 种。

1. 无色透明白带 其外观与正常白带相似,仅仅是数量明显增多,常见于服用雌激素类药物之后、盆腔静脉曲张症、子宫后屈等。由于后两种情况能够使盆腔及子宫充血,致使宫颈及子宫内膜腺体增多。身体虚弱的妇女也常有多量无色稀薄白带,祖国医学认为是脾虚所致。

2. 凝乳块状白带 白带黏稠,呈凝乳块样或豆腐渣样,乳白色,量多少不定,是霉菌性阴道炎的典型表现,特点是伴有外阴奇痒。

3. 黄水样白带 常见于子宫内膜癌初期(开始水样,以后血性)、原发性输卵管癌(间断性排出黄水样白带是其重要症状)等。

4. 脓性白带 白带色黄或黄绿,外观脓样,多有臭味,常见于滴虫阴道炎(多伴有外阴瘙痒)、老年性阴道炎、阿米巴阴道炎、阴道异物、宫颈糜烂、子宫颈炎、宫腔积脓等炎症情况。