
目 录

第一章 不孕症

第一节 不孕妇女的心理因素与生育观念

第二节 女性解剖与生理

一、外生殖器

二、内生殖器

三、女性的生理特点

第三节 女性内分泌

一、性激素与女性生理变化的关系

二、女性生殖与内分泌

三、内分泌与月经周期变化的关系

第四节 女性不孕所需要的检查

一、一般检查及妇科检查

二、其他检查

第五节 少女性行为与不孕症

一、少女人工流产与不孕症

二、预防不孕从少女做起

第六节 易被忽视的不孕因素

一、干扰孕育的因素及消除法

二、素食影响孕育

三、除抗体治疗不孕

四、免疫性不孕的治疗

五、因胖不孕与不孕而胖

第七节 微量元素与不孕症

一、铜

二、锌

三、铅

四、硒

五、锶和镍

第八节 衣原体、支原体与不孕症

一、衣原体感染致不孕

二、解尿支原体感染与不孕

第九节 子宫性不孕症

一、子宫位置异常与不孕

二、子宫畸形与不孕

三、子宫腔粘连与不孕

四、子宫颈病变与不孕

第十节 子宫内膜异位症与不孕

一、临床表现

二、治疗

第十一节 阴道冲洗与不孕症

一、女性生殖器的自然防御功能

二、阴道冲洗的是与非

三、阴道冲洗与受孕的关系

第十二节 酗酒、吸烟、赌博与不孕症

一、受孕的条件

二、酗酒可引起不孕

三、吸烟可致不孕

四、赌博与不孕症

第十三节 助孕技术

一、子宫腔内人工授精(IUI)

- 二、配子输卵管内移植
- 三、合子输卵管内移植
- 四、体外授精、胚胎移植
- 五、显微授精助孕术
- 六、由人工授精引起的问题
- 七、滥用克罗米芬造成的危害

第十四节 男性不育的因素

- 一、男性不育的先天因素
- 二、疝腮与男性不育
- 三、饮水污染可引起不孕
- 四、不良习惯与周围环境对不育的影响
- 五、养精攒精不利受孕
- 六、性生活过频与不育

第十五节 男科疾病与不育

- 一、尿道炎
- 二、前列腺炎
- 三、男性不育有新说
- 四、精液化验正常值

第二章 性功能异常

第一节 性冷淡的原因

- 一、性冷淡与心冷漠
- 二、女性手淫婚后性冷淡
- 三、分娩后为何会出现性欲低下及性交痛
- 四、吸烟、酗酒、吸毒者性冷淡

第二节 性功能障碍

- 一、性欲障碍
- 二、药物与性功能障碍

三、心神与性功能障碍

四、性功能障碍与疾病

第三节 阴道痉挛、阴道干涩

一、阴道痉挛

二、阴道干涩

第四节 性交疼痛、性交出血

一、性交疼痛

二、性交出血

第三章 性传播疾病

第一节 性病患者的就医情况

一、性病患者的求医心理

二、性病治疗率低下的原因

三、认识性病非不治之症

第二节 性病的防治

一、多种性病的早期发现

二、易被忽视的性病传播途径

第三节 淋病

一、淋病的发生与发展

二、淋病的诊断

三、淋病的治疗

四、淋病的预防

五、淋病患者的心理护理

第四节 梅毒

一、后天性梅毒

二、先天性梅毒

三、梅毒的诊断

四、治疗

第五节 罕见的性病

- 一、软下疳
- 二、性病性淋巴肉芽肿
- 三、腹股沟肉芽肿

第六节 尖锐湿疣

- 一、临床表现
- 二、病理特点
- 三、诊断
- 四、鉴别诊断
- 五、治疗

第七节 非淋病性尿道炎

- 一、病原体
- 二、临床表现
- 三、诊断
- 四、治疗
- 五、预防

第八节 艾滋病

- 一、艾滋病高危人群
- 二、艾滋病的发病机制
- 三、艾滋病发展分期
- 四、艾滋病的传播途径
- 五、艾滋病的临床表现
- 六、预后
- 七、艾滋病的预防
- 八、艾滋病与妇女
- 九、艾滋病与儿童
- 十、艾滋病与青少年
- 十一、浅谈避孕套能否预防艾滋病

第九节 生殖器疱疹

一、临床表现

二、诊断

三、治疗

第十节 阴虱与疥疮

一、阴虱病

二、疥疮

第十一节 乙型肝炎

一、乙型肝炎(乙肝)的治疗

二、乙型肝炎的并发症

第十二节 易误诊为性病的疾病

一、龟头珍珠样丘疹

二、绒毛状小阴唇

三、外阴湿疹

四、固定性药疹

五、瑞特病

六、银屑病

七、扁平苔藓

八、白癜风

九、接触性皮炎

十、结核疹

十一、核黄素缺乏病

十二、性病“过治综合征”

第十三节 性传播疾病的预防

一、保持手的清洁卫生

二、保持生殖器官的卫生

三、性病的消毒与隔离

第十四节 家庭如何预防性病

一、家庭预防性病的方法

二、各种消毒方法

第一章

不孕症

第一节

不孕妇女的心理因素与生育观念

我国育龄男女不育、不孕症患者为 6%~10%，不育症引起的心态问题十分严重。自 1988 年 3 月我国第一例试管婴儿在北京诞生至 1992 年 9 月，我国生殖技术专家，某教授共收到 6 300 封来信，要求通过试管婴儿解决生育子女问题。她对这 6 300 封来信进行了整理分析，其中不育症患者男女比例为 18.3 : 81.7，显然女性多于男性。女性不孕中因感染而发生输卵管阻塞者占 51%，子宫内膜病变、月经不调、无排卵、生殖器畸形占 23.4%，原因不明占 25.5%。

我国不育症患者特别女性患者的心态普遍存在着焦虑、苦闷和压抑，100%盼子心切，33.7%认为是家庭的不幸，13%已严重影响夫妻关系，2.8%导致离婚，22.7%精神十分痛苦，有的“天天、夜夜、时时盼望”，“每日都在痛苦煎熬，万分悲伤”。许多人自述，平时要忍受自责、别人的白眼，处于痛不欲生的精神折磨之中；有 25% 女性患者表示要“不惜一切代价”治疗不孕症，渴求生育心情十分迫切。

另一种不孕者，即许多文化层次高的妇女往往接受这样一个观点，即首先考虑自己的学业，等在事业上基本站稳脚跟后再考虑结婚生孩子的事。美国著名的生殖内分泌学家多萝西·米切尔利

夫指出：现在到了向这些妇女们提出忠告的时候了，因为将孕期推迟至 30 岁以后，不仅会减少怀孕的机会，甚至有可能使做母亲的权力永远丧失。

随着年龄的增长，女性生殖器官的功能逐渐衰退，生育能力也逐渐下降。1990 年，美国国家健康统计中心的两位专家分析了 8 450 位妇女的健康及生育情况发现，年龄在 15~24 岁的女性出现生育障碍的比率为 4.1%，25~34 岁的女性为 13.4%，而 35~44 岁的女性上升为 21.4%。法国生育中心的研究人员对接受人工授精的 2 193 名妇女进行研究后发现，31 岁以下的妇女 1 年内的怀孕成功率为 74%，31~35 岁的妇女为 61%，35 岁以上妇女则下降至 54%。

因此专家们忠告那些还没有把生育问题提上议事日程的妇女：“在你的最佳育龄期考虑孕育后代，切莫人为地拖延，丧失时机，给自己造成终身的遗憾。”

还有心理因素造成的。因盼子心切，1 年后没怀孕就精神更加紧张，而越是紧张就越难怀孕，形成恶性循环。研究证实，女方的紧张情绪刺激经过传入神经通路激活下丘脑，继而传入垂体神经部，会影响性腺激素的分泌，从而抑制卵巢排卵。没有排卵，当然就不能怀孕。

由于心理紧张而造成的不孕是可以通过心理治疗而改善的，只要用分散注意力的办法帮助患者减轻精神压力，例如看喜剧电影或参加自己爱好的文体活动，都可以帮助她们放松精神。当然，抱养孩子也不失为一种有效的心理治疗方法。

通过这些，我们也深深感到，变革传统生育观更是当务之急。我国封建社会十分漫长，封建的道德观、价值观至今仍有较深影响，特别在经济文化不发达地区尤为明显。

几千年来传统的生育观集中表现在“传宗接代”上，又由于国人的科学文化及伦理背景，常把不育的责任和怪咎过多地落在妇

女身上,造成不孕妇女心理负担沉重,直接影响身心健康。

在社会进步、观念更新的今天,应当破除旧的生育观,引导人们树立新的生育观。作为妇女应当自尊、自强、自立,即使不能生育,其社会地位、人格也应得到尊重和保护,人生还有许多更有价值的追求,要把眼界开阔一些,在平凡的劳动中同样可以实现自身价值。

第二节

女性解剖与生理

女性生殖器官,简单地讲可分两部分:一是露在身体外面的叫外生殖器;一是藏在身体内部的叫内生殖器。

一、外生殖器

外生殖器也叫外阴,就是在两大腿根部之间所能见到的部分。它包括下列几部分:

1. 阴阜 是在小腹下面,耻骨联合前方的隆起区,青春期后生长有阴毛。

2. 大阴唇 是靠近两大腿根内侧,左右两旁唇状隆起的皮肤皱襞,其上有阴毛、汗腺和皮脂腺,其内含有丰富的静脉丛,受伤时容易引起血肿。

3. 小阴唇 在大阴唇的内侧面,左右各有一条,呈淡红色。大小阴唇起着遮盖保护尿道口和阴道口的作用。

4. 阴蒂 在两侧小阴唇的正中连合处的上方,内含有丰富的神经末梢,故感觉灵敏。

5. 前庭大腺 是埋在大阴唇内后方的腺体,左右各一个,大小如黄豆。其腺管开口于阴道口两旁,它能分泌黏液,润滑阴道口。

正常时不易触到,但前庭大腺有感染时,容易发生炎症,形成前庭大腺脓肿。

6. 尿道口 在阴蒂的下方,阴道口的上方,向内经尿道通向膀胱。尿液是从这个小口排出体外的。女性的尿道比男性短,故细菌容易侵入,引起尿道炎及膀胱炎等。

7. 阴道口及处女膜 在尿道口下面有一个不规则的道口,就是阴道口。在阴道口周围有一层薄膜组织,叫处女膜。处女膜中间有半月形或圆形的小孔,月经血就从此孔流出体外。如果处女膜上没有孔,月经血就不能流出,这是一种先天畸形——处女膜闭锁症(是俗称“石女”的一种)。这种病需做简单的切开手术就能治愈。

处女膜的厚薄、弹性和其含血管的多少,各人也有不同。一般在婚后第一次性交时破裂,流点血,膜上血管少的可能不流血,也有极少数人第一次破裂时流血很多,甚至需要找医生处理。此外,有的膜很薄,即使没有结婚,在进行一些剧烈运动时也能自行破裂;反之,膜太厚,就是结过婚,仍可完整无缺。但是,生过孩子的妇女,处女膜均受损伤,仅留下一些处女膜痕迹。

二、内生殖器

内生殖器包括阴道、子宫、输卵管及卵巢。

1. 阴道 从阴道口向内即为阴道,其上端接着子宫颈的下部,呈扁平管状。它是内外生殖器之间的通道,是月经血排出与胎儿娩出的必经之道。

阴道壁呈粉红色,并有许多皱折,外围层有许多弹力纤维,所以具有很大的伸展性。平时阴道前后壁互相紧贴,不利于异物进入。阴道内膜在雌性激素的作用下可产生糖原,这些糖原经过乳酸杆菌的作用变成乳酸,使阴道保持一定的酸度,形成一道天然的防线,不利于其他细菌的生长。故成年妇女的阴道有自洁功能。

阴道内膜虽无腺体,但由于液体渗透作用,阴道内有少量的液体,再加上子宫颈分泌的黏液,这就形成白带。正常白带为乳白色,有黏滑感。

白带在排卵期、月经期前 1~2 天和怀孕时,都比平时要多;还有在热天、体力活动和性冲动时也会增多。

正常白带对阴道壁有润滑作用,并使阴道有一定的湿度,有利于乳酸杆菌的生长,起着协助防御的作用。

但是,当宫颈或阴道有炎症时,白带也会增多,而且颜色也变黄或带粉红色,甚至是脓样的伴有腥臭味。这样的情况是不正常的,应找医生检查和治疗。

2. 子宫 子宫是经血的发源地,又是胎儿生长发育的场所。它的形状像一个倒置的梨子,前后稍扁平些。上面宽大的部分是子宫体,下面窄长的部分为子宫颈,子宫颈突出于阴道内。若将子宫从前后面剖开,就可看到一个倒置的三角形的子宫腔。腔上部两角与输卵管相通,腔下角为子宫颈管与阴道相通。所以说,女性生殖器官,从阴道进入子宫颈管,穿过子宫腔,经过输卵管可以通到腹腔;换句话说,女性的腹腔是与体外相通的。

子宫壁可分 3 层:外面是一层很薄的腹膜,称为浆膜层;中间由很厚的平滑肌构成,称为肌层;最内面为黏膜层,也叫子宫内膜。子宫内膜又可分 2 层:靠近子宫腔的部分,随着卵巢周期变化,每月增厚和脱落,叫功能层,它既是月经的发源地,又是孕卵种植的场所;靠近肌层的部分叫基底层。功能层脱落后由基底层再生。

子宫有很大的伸展性。平时只有鸡蛋大,到妊娠末期可增大到冬瓜那么大,由原重 50 克左右增加到 1 000 克左右,容积可由 5 毫升增加到 2 200 毫升左右。

子宫颈管内的黏膜有许多腺体,可分泌黏液,黏堵于子宫颈口,形成天然的屏障,以防细菌的侵入。

3. 输卵管 输卵管是卵子从卵巢输送到子宫腔内的通道,又

是卵子与精子相结合的地方。它是连在子宫体上方两侧角的细长的管子。较粗的一端叫伞端,其形状像个喇叭,紧对着卵巢。卵子从卵巢中排出来后,由于盆腔脏器间的液体在输卵管伞端的作用下形成一股细流,流向输卵管,所以排出的卵子很快被吸进输卵管内,再凭着2种动力输送到子宫腔:一是输卵管本身的肌肉朝着子宫腔方向的蠕动;二是输卵管的内膜层有许多小刷子似的纤毛上皮,不断地向宫腔方向摆动,这样就将卵子(或受精卵)送到子宫腔。

4. 卵巢 左右各一个,像灰白色的扁栗子,成年女子的卵巢体积约为4厘米×3厘米×1厘米大小,重约5克,位于子宫两侧,靠近输卵管伞端。卵巢可分为两层组织,中央部分含有血管、淋巴管和神经,称为髓质;外围部分是产卵的基地,内含有数以万计的原始卵泡,称为皮质。

三、女性的生理特点

妇女一生中不同时期的特点是由不同阶段的生理变化所引起的。医学上根据卵巢功能的出现到卵巢功能的消失过程,分为5个生理阶段:

1. 幼年期 从出生第2个月到12周岁,叫幼年期,也叫青春前期。这时期身体发育很快,而生殖器官发育却不明显,这是由于卵巢尚未发育,性激素未开始分泌,没有明显的第二性征,所以,在幼年期,男女之间毫无隔阂,在一起玩、上学,好像不知男女有别。

2. 青春期 也叫“发身期”,在13~18岁,也就是指从开始出现月经到生殖器发育成熟这段时间。在此期间,女孩子的全身发育和生殖器官的发育都很快,第二性征也明显表现出来。这是因为女性身体的成长发育主要由脑下垂体控制。到了青春期,身体发生了突然的变化,在垂体分泌激素的作用下,女子的性腺卵巢排出成熟

的卵子,并分泌女性激素(雌激素和孕激素)。但是,由于卵巢功能发育不够成熟,故月经周期常有不规则的现象。

3. 性成熟期 从18岁开始,持续25~30年之久,亦称生育年龄期。此期月经正常,卵巢有周期性排卵,产生雌激素。雌激素的主要作用是促进和调节女性附件器官的发育和功能活动,并激发副性征的出现,因而生殖器官和乳房,甚至整个身体都有不同程度的周期变化。

4. 更年期 一般45~52岁,称为更年期,也是指卵巢功能从这时开始减退直至完全消失的这段过渡时期。此期的特点是卵巢功能逐渐减退,生育功能也相应减退,内分泌功能也不甚稳定,所以,这时的月经常有不准的现象。

5. 绝经期 是指卵巢功能完全消失以后的时期。此期特点是月经停止,生殖器官逐渐萎缩,同时有些妇女常伴不少疾病的发生。绝经后多数妇女的生理变化不大,少数出现更年期综合征。表现在由于血管运动不平衡而全身灼热,乳腺萎缩,皮肤及生殖器萎缩,精神有时兴奋、有时抑郁等现象。同时,由于新陈代谢迟缓,有的妇女变得肥胖。

妇女在日常生活中,应注意生理上的变化及特点,讲究妇女卫生,提高身体素质与抗病能力,对保证身体健康是很必要的。