

《实用癌症治疗指南》

第一章 总 论

癌症的概念、产生、症因及预防

何为癌症	1
癌症产生的新学说	1—2
癌症如何分类	2—3
癌症是如何分期的	3
癌症如何分级	3—4
癌症的常见病因有哪些	4—5
癌症的八大警号	5
癌症的前期症状是什么	5—6
艾滋病是怎么回事	6—7
美国发现一种导致癌症的基因	8
一个人会不会患两种癌症	8—9
何为类癌综合症	9
癌症会自然痊愈吗	10
吸烟致癌新学说	10—11
癌症是可以根治的	11—12
癌症能遗传吗	12—13
隔夜茶不会致癌	13—14
斐济人为什么不患癌症	14
酱油为什么能致癌	15
能致癌的日光浴	15—16
妇女喝酒易患乳腺癌	16
嗜酒易患消化道癌	17

吸烟为什么会致癌	17—19
肺癌的帮凶—氡	19
吸烟与膀胱癌	20
被动吸烟可诱发宫颈癌	20
男子吸烟易患阴茎癌	21
吸烟与口腔癌	21—22
吸烟与肺癌	22—23
戒烟后易患癌吗	23—24
核辐射与前列腺癌	24—25
少女阴道癌病因之谜	25
雌激素与癌症	25—26
摄铁过多可致癌症	26—27
性生活与癌症	27—28
宫颈癌患者能否过性生活	28
男人也会患乳腺癌	28—29
包皮过长与阴茎癌	29—30
丙烯腈与癌症	30—31
小儿会得癌症吗	31—32
大肠息肉会癌变吗	32—33
慢性咽炎与食道癌	33—34
牛奶与癌症	34
酸菜能不能致癌	34—35
切除阑尾可增加癌变机会	35—36
萎缩性胃炎须防癌变	36—37
早期诊断肝癌的新方法	37—38
微波加温治疗口腔癌	38
常食豆制品可预防胃癌	38—39
坚持运动可以防癌	39—41
新发现几种中药有防癌作用	41

卡介苗与膀胱癌	41—42
要重视癌症的营养治疗	42—43
饮食防癌不可忽视	43—44
蔬菜为什么能抗癌	44—45
多吃新鲜蔬菜可以防癌	45—46
婚育与癌症	46—47
饮茶能防癌	47—48
红葡萄酒可防癌	48—49
理想的抗癌饮料—黑加仑果汁	49
如何对抗饮食中的致癌物	49—50
香菇可抑制艾滋病	50
医治结肠癌的新药—喜树碱	50—51
用细胞原浆治疗癌症效果好	51
常开门窗防肺癌	52
钙能抗癌	52—53
抗癌新武器—植物毒蛋白	53—54
癌症患者如何预防扩散和转移	55
结肠癌的克星—阿斯匹林	56
应用微波根治骨瘤取得成功	56—57
激光为什么能治癌	57
综合疗法治疗直肠癌疗效好	58
克癌新星——白细胞介素Ⅱ	58—59
鱼油具有抗癌作用	59—60
治疗脑癌有新疗法	60
晚期癌症有一种新方法	61
中草药为什么能抗癌	61—62
气功能不能治疗癌症	62—64
治疗癌症的气功有哪几种	64—65
郭林新气功的特点	65

郭林新气功有几种功法	65—66
癌症术后做气功治疗好不好	66
癌症病人接受外气治疗好不好	66—67
坚强的意志有益战胜癌魔	67—68
抗癌明星的成功之路	68—70
陈鹤是如何战胜绝症的	70—71
抗癌食品	
洋葱	72
茯苓	72—73
柚子	73
银耳	73—74
木耳	74
香菇	74—75
猴头	75
魔芋	75—76
大枣	76—77
菱角	77
草莓	77
番木瓜	78
山楂	78
苦瓜	79
葫芦	79
莼菜	79—80
乌梅	80
无花果	80—81
猕猴桃	81
芝麻	81—82
杏	82—83
大蒜	83

胡萝卜	83—84
芦笋	84
葡萄	85
核桃	85—86
大豆	86
薏苡仁	87
小麦	87—88
海参	88
冬虫夏草	88—89
鹅血、鸭血	89
乳酸系列饮品	89—90
红薯	90—91

第二章 各 论

常见 20 种癌症的概述及治疗原则

胃癌	92—95
大肠癌	95—99
肝癌	99—103
食管癌	103—106
鼻咽癌	106—109
喉癌	110—112
肺癌	112—116
乳腺癌	116—119
宫颈癌	119—123
卵巢癌	123—125
恶性葡萄胎与绒癌	125—129
膀胱癌	129—132
肾癌	132—134
胰腺癌	134—137
甲状腺癌	137—140

脑肿瘤	140—143
骨癌	143—146
白血病	146—149
恶性淋巴瘤	149—152
恶性黑色素瘤	152—155
皮肤瘤	155—158
艾滋病	158—160

第三章 全国特色肿瘤医院门诊部及治癌专家

中国医学科学院肿瘤医院	161
北京市肿瘤防治研究所	161
北京市结核病、胸部肿瘤研究所	161—162
上海医大附属肿瘤医院	162
上海市长海医院肝胆外科研究所	162
上海市胸科医院胸部肿瘤研究室	162
天津市肿瘤医院	163
河北省肿瘤医院	163
辽宁省肿瘤医院	163—164
黑龙江省肿瘤医院	164
山东肿瘤防治研究院	164
中山医大肿瘤医院	164—165
山西省肿瘤医院	165
河北省肿瘤医院	165
百草治癌研究中心	165—166
治癌专家张仁济教授	166—167
治癌名老中医胡安黎	168—169
妇科肿瘤专家秦建华	169—171
名中医章若愚开创治癌新疗法	171—172
集百草神功、为癌症患者造福	172—175

第一章 总 论

癌症的概念、产生、病因及预防

何为癌症

癌症一词，是从英文 CanCer 的名称演变而来，它的原意为“蟹”。是说这种怪病就象螃蟹一样横行霸道，不可一世。其实，这种病早在公元前约 2500 年就已发现并记载。二千多年前，我国第一部医学经典著作《内经》中所提到的“肠覃”、“石瘕”等很象癌瘤一样的疾病。宋代东轩居士所著的《卫济宝书》中第一次使用了“癌”的字眼，并对其病状及表现做了详细地描述。以后历代医学家在他们的著作中又相继记载了如癭瘤、症瘕、积聚、噎膈、恶疮等疾病及其诊治方法，这些都属癌肿瘤一类的疾病。

现在医学经过研究认为，癌症并不是一种单纯的疾病，实际上“癌”这个字代表着 200 多种疾病。这些疾病起源于人体内的任何细胞或器官。但是，无论癌起源于何处，都是来自于正常的健康组织细胞，只是在一定的条件下，它会发生突变而呈现一种恶性的、无法控制的、向四周侵犯的生长状态。由于癌起自身体的不同部位，因而就会产生各种癌，如肝癌、胃癌、卵巢癌等。癌症并不等于全部肿瘤，癌症只是恶性肿瘤的重要部分。因此，人们习惯把癌症作为恶性肿瘤的代表。

癌症产生的新学说

最近，一项《双区理论》和《转录基因》的致癌机理新学说，

已引起了国际癌症研究学者的高度重视和一致认可，这是我国北京工业大学教授戴乾闾在世界上首次创立的。

早在七十年代，戴乾闾教授就致力于癌症发病机理的研究工作，先后收集了五十多个有可靠动物实验依据的多环芳烃样本，通过大量的量子化学计算发现，化合物在体内发生致癌作用的必要条件是，它在体内代谢的过程中能产生两个活泼的烷化反应中心，这两个中心间有利于致癌潜力发挥的最优距离为 2.8 至 3 埃（1 埃为 100 万分之 1 厘米），这个距离正好与体内细胞的脱氧核糖核酸股间互补碱对负性原子间的距离相吻合。

根据这个发现，戴教授指出，致癌作用的关键步骤是互补碱对之间的交连，而致癌机理则是互补移码变异。当变异使转录基因以极小的几率转变为逆转录基因时，就通过逆转录感染周围正常的脱氧核糖核酸，经历潜伏期，使细胞发生癌变。为此，戴乾闾教授把这些发现和研究结论称之为《双区理论》。

戴乾闾的致癌机理《双区理论》，对当前世界医学界普遍公认的《致癌基因》学说提出了挑战。《致癌基因》学说认为，诱发癌变的基因是一种异常的有害基因，它源于一切生物的祖先，即病毒，虽经长期演化仍可残存于正常细胞中，而戴教授的《双区理论》则认为，诱发癌症的基因是细胞中控制转录的基因。目前这项理论，已经被美国学者的实验研究所证实。

癌 症 如 何 分 类

癌症可发生于人体的任何部位。一般按组织起源的不同可分为两大类，凡从上皮组织，如皮肤、粘膜、腺体等生长出来的恶性肿瘤，都叫做“癌”，如皮肤癌、肝癌、宫颈癌；凡从间叶组织，如脂肪、肌肉、血管、骨骼、淋巴等长出来的恶性肿瘤，习惯上都称之为“肉瘤”，如脂肪肉瘤、骨肉瘤、淋巴肉瘤等。有些恶性肿瘤，既不能称为“癌”，也不能叫“肉瘤”，临床上干脆在这种

肿瘤的前面加上“恶性”二字。如恶性奇胎瘤、恶性黑色素瘤、恶性垂体瘤等。但是也有一些恶性肿瘤，仍沿用原来的旧名称，如何杰金氏病、白血病等。癌是恶性肿瘤中最顽固最难治的一种，大约占 90% 左右，其余是“肉瘤”或恶性肿瘤，所以，人们往往把恶性肿瘤称为“癌症”。

癌症是如何分期的

生活中，常常听到这样的议论，张三患了晚期胃癌，李四得了中期肺癌……等等，不难看出，稍有点医学常识的人都晓得癌症分为早中晚三期。但是，对早中晚三期是如何划分的大家就不一定知道了。

一般情况下，癌症分期是依据癌肿的转移情况及邻近组织器官受累情况和患者的症状体征而划分的。所谓的早期癌症，是指癌肿仅生长在某一组织或器官的局限范围内，尚未侵及邻近组织器官，亦未发生转移或有轻度局部浸润（如舌癌早期亦有转移，而且病人体质很好，没有明显的症状，查体也无阳性结果）。中期是指癌肿已经侵犯所在器官或组织的大部分，或浸润到邻近的组织器官，并有局部淋巴腺转移，但未发生远处转移。患者出现一定的临床症状，一般情况及体质尚好者。晚期是指癌肿体积迅速增大，已超出所在的器官组织并向远处组织和淋巴腺转移和扩散。出现较为明显的一系列症状，体质衰弱，极重者可出现恶液质，丧失生活和劳动能力。

癌症如何分级

癌肿的分级，是依据组织学的标准来判断其恶性程度的。临床上常用罗马数表示肿瘤的级别，可分成三级或四级。一般来说级数越高，分化程度越低，预后越差，但对放射敏感性越高。因而定级对预后、有时对决定治疗措施非常重要。

恶性肿瘤的定级通常要考虑三种因素：1. 分化程度。2. 估计的生长速度。3. 细胞及核的多形性。

此外，国际抗癌协会还提出 TNM 分类法。TNM 三个字母的意义如下：T 代表原发癌，根据癌瘤的大小和局部范围又可分为 T_1 、 T_2 、 T_3 、 T_4 四个级别；N 代表区域淋巴结，根据淋巴结的大小和受累范围也可分为四类： N_0 、 N_1 、 N_2 、 N_3 ；M 代表远处转移， M_0 表示无远处转移， M_1 表示有远处转移。

癌症的常见病因有哪些

近一个世纪以来，世界各国的医学们都投入了大量的精力去攻克癌症，尤其在癌症的诊断和治疗研究方面取得了很大的成绩。但是对癌症的致病机理研究，至今还没有得出正确的定论。不过人们通过长期反复的观察分析，调查研究和大量的动物试验，发现了许多与癌症发生有关的各种因素，这就是医学上所说的致癌因素。

目前，临床医学一般将致癌因素分为外源性和内源性两种。

一、外源性有：

1. 物理因素：
 - ① 电离辐射，如 α 、 β 、 γ 射线。
 - ② 石棉粉尘。
 - ③ 日光和紫外线。
2. 化学因素：
 - ① 多环芳香烃类化合物，如 3, 4-苯并芘。
 - ② 金属类，如铬、砷、铍、镍、镉、钴、汞等。
 - ③ 亚硝胺，如二级胺与食物中的亚硝酸盐相遇时，可以合成亚硝胺。
 - ④ 黄曲霉毒素。
3. 生物因素：
 - ① 病毒。
 - ② 寄生虫，如中华支睾吸虫等。

二、内源性有：

1. 遗传因素：
 - ① 免疫缺陷，如白血病。
 - ② 染色体畸变，如先天愚型-Down 综合症等。
 - ③ 酶活性改变，如着色性干皮病等。
2. 内分泌因素。动物试验证明，用致癌物使大白鼠产生乳腺癌，再切除内分泌腺体可使癌肿消退。
3. 免疫功能因素，如长期使用免疫抑制剂可致皮肤癌和淋巴瘤。
4. 精神因素，如精神受到刺激或心情不好的人易患癌症。
5. 营养因素，如长期食用高动物蛋白高脂肪和低纤维饮食是大肠癌、乳腺

癌的发病因素。

癌症的八大警号

1972年，世界卫生组织（WHO）提出了下列“八大警号”作为人们考虑癌肿早期信号的参考，以便提醒大家早期自我发现癌肿，尽早做出诊断。

1. 可触及的硬结或硬变，如乳腺、皮肤及舌部发现的硬结。
2. 疣（赘瘤）或黑痣发生明显的变化。
3. 持续性消化不良。
4. 持续性嘶哑、干咳、吞咽困难。
5. 月经不正常的大出血，经期以外的出血。
6. 鼻、耳、膀胱或肠道不明原因的出血。
7. 经久不愈的伤口，不消的肿胀。
8. 原因不明的体重下降。

癌症的七大信号

根据前述“八大警号”，美国癌症协会提出了七大信号：

1. 排便或排尿习惯的改变。
2. 不愈合的溃疡，
3. 不寻常的流血或分泌。
4. 乳房或其他部位出现肿块或局部增厚。
5. 消化不良或吞咽困难。
6. 痣或疣有明显的变化。
7. 声音嘶哑或持续性咳嗽。

癌症的前期症状是什么

根据我国特点，全国肿瘤防治办公室提出了我国常见肿瘤的十大信号，以提醒人们引起高度的重视和警惕。

1. 乳腺、皮肤、舌或身体其他部位有可触及的或不消的肿块。
2. 疣（赘瘤）或黑痣明显变化（如颜色加深、迅速增大、搔痒、脱毛、渗液、溃烂、出血等）。
3. 持续性消化不良。
4. 吞咽食物时梗噎感、疼痛、胸骨后闷胀不适、食管内异物感或上腹部疼痛。
5. 耳鸣、听力减退、鼻塞、鼻衄、抽吸咳出的鼻咽分泌物带血、头痛、颈部肿块。
6. 月经期不正常的大出血、月经期外或绝经后不规则的阴道出血、接触性出血。
7. 持续性嘶哑、干咳、痰中带血。
8. 原因不明的大便带血及粘液或腹泻、便秘交替、原因不明的血尿。
9. 久治不愈的伤口、溃疡。
10. 原因不明的较长时间体重减轻。

艾滋病是怎么回事

艾滋病，医学上称之为获得性免疫缺陷综合症（英文缩写 AIDS），又有“爱死病”、“爱滋病”等称，现在已统一为“艾滋病”。它起源于非洲，是由灵长动物传染给人类的，这种病毒被命名为人类免疫缺陷病毒（简称为 HIV），后经海地传入美国，并迅速蔓延到世界各地。目前已有 193 个国家和地区先后正式报告了艾滋病患者，总数已达 139 万人，实际感染患者可达 770 多万人。由于本病来势凶猛，传播迅速，预后恶劣，给人类造成了空前的灾难。因此，有人又将艾滋病称为“二十世纪的新鼠疫”。艾滋病虽不是癌症，但它比癌症凶险无情，无药可救，是当今人类所患各种疾病中的一种恶性程度最高，死亡率最高的绝症，故被人们称之为“超级癌症”。

众所周知，一般的细菌、病毒等病原体，侵入人体后均可被人体免疫系统所破坏，消灭和清除。在这里淋巴细胞是消灭“敌人”的主力军。起着防内御外的警戒作用。但是，当它遇到人类免疫缺陷病毒时却无能为力了，它不但不能将其杀灭，反而，成了艾滋病毒的生长繁殖场地。最终结果是病毒钻入淋巴细胞生长繁殖，并将其破坏，一传十，十传百，淋巴细胞大量被破坏，甚至消灭，人体因此处于毫无抵抗力的境地，即所谓的免疫缺陷状态。由于人体免疫力缺乏，各种各样的肿瘤和感染就会乘虚而入，杂病丛生。从感染 HIV 到出现症状的时间（即潜伏期）相当长，一般为 6~10 年。开头提到的发病人数是指已经出现症状或被艾滋病毒显性感染的病人，而实际当中，有相当一部份病人即使被艾滋病毒感染，却没有任何症状体征，估计加上这样的病人世界上还有 2180 多万人。

有人不仅要问，艾滋病毒的传播为什么这么快？这是因为，艾滋病的传播途径多，而且又没有有效的方法治疗而造成的。最近的研究和实践证明，传播本病的途径主要有三条：1. 性接触传播——如性交、肛交、接吻等；2. 血液传播——如输血、注射血液制品等；3. 母婴传播——孕妇通过胎盘将病毒传染给胎儿。但艾滋病不会通过一般的接触传染，因为 HIV 病毒是一种很柔弱的蛋白质，在体外它能被酒精、吉尔灭、来苏、漂白粉以及高温所消灭。所以说艾滋病除了上述条件外，比肝炎、流感等传染病更容易预防。

到目前为止，还没有一种药物能够直接杀灭这种病毒。不过，我国中医界学者对其进行了大量探索和研究，应用中草药治疗艾滋病取得了可喜的成就，相信，在不久的将来艾滋病一定会被人类所攻克。

美国发现一种导致癌症的基因

美国加利福尼亚州的拉加拉生物研究所的研究人员，最近发表的一篇研究报告说，他们发现了一种叫维伊尔巴的亲基因，它能够破坏抗癌基因的保护作用，以至引发癌症。

过去研究人员总是认为唯有抗癌基因缺乏时癌症才会发生，例如，生物体天生就没有适当的生出抗癌基因，或者虽有而被致癌化学品辐射所摧毁，因此生物体才会得癌症。新的研究发现，即使生物体有保护性基因，有时也会发生癌症。

一个人会不会患两种癌症

一般认为，一个人只会患一种原发癌，但现实生活中，确有患二种原发癌，甚至三种原发癌者。笔者在临床工作中，曾见到一位食道癌患者，因为癌肿转移，未能施行手术切除，此后病人一边做放化疗一边吃中药练气功，一年后，病人体重增加，精神爽快，可是，在复查时，又发现颈部淋巴结肿大，接诊的医生一直认为这是食道癌的转移病灶。其实，这是一种新生的癌肿——恶性淋巴瘤。后来，经病理诊断，证实这确是来自于淋巴组织中的原位癌。

再举一例。美国总统里根在第二任期的第一年，通过定期大便隐血检查，发现大肠息肉癌变，迅即做了手术切除。不幸的是，第二年又发现鼻部长出皮肤癌，起初医生认为这不可能是转移性癌肿，可是经组织学检查发现，这确是单纯的皮肤癌，并做了放射治疗。至今八年过去了，里根总统仍然健康地活着。

临床上诊断多种原发癌，一般根据下列标准来确定：1. 每一个肿瘤必须有独立的组织学特征；2. 肿瘤必须是分开的或位于不同器官；3. 不是另一肿瘤转移的结果。多原发癌有的是多中心癌，即两个癌肿源于同一器官，如盲肠癌又发生降结肠癌；有的是系

统型，两个独立癌肿起源于同一系统，如乙状结肠癌和胃癌；有的则是配对器官，如两侧乳腺癌等。

近年来，有关多发性原发癌的报道逐渐多了起来，这说明致癌物对人类威胁越来越大，而且，治疗起来也比较棘手。为了提高多发原发癌的治愈率，希望临床医生在诊断癌肿时要时时想到多原发癌的可能性，以便做到早发现，早诊断，早治疗。

何为类癌综合症

所谓的类癌，就是机体中来自胚层的嗜银细胞发生了肿瘤，也称嗜银细胞癌。其主要的特征，表现为全身皮肤出现阵发性潮红，起初从面部开始，继而扩散至颈胸以至全身各处。皮肤颜色呈紫红或鲜红变化，一般持续5~10分钟，随着病情进展，潮红可延长至数小时或数月。此种潮红常因某些食物刺激及情绪激动而诱发。这种皮肤的特征性变化如伴有腹泻、腹痛、哮喘和心瓣膜病变等征象者，医学上称之类癌综合症。

类癌综合症大多由恶性小肠类癌肝转移后引起，也可由支气管、胃、胰、甲状腺、卵巢、十二指肠、胆囊、阑尾、宫颈和睾丸等处的类癌所产生，但以阑尾发生率最高，其次为回肠和直肠。类癌可发生于任何年龄，但恶性程度较其它癌肿为低，大多数类癌患者没有症状，个别患者常常在体检中被发现。

对类癌病人出现的特异性症状，医学家们做了深入研究。原来，类癌癌细胞能产生和释放大量的血清素(5-羟色胺)等活性物质，当血流中这些物质的浓度升高时，作用于血管，使动脉和静脉收缩，而使毛细血管扩张，从而出现皮肤的阵发性潮红，作用于支气管时可使之收缩，从而出现哮喘，作用于肠道平滑肌使肠蠕动加速，从而出现腹痛，腹泻。总之，类癌综合症的治疗表现都是由于血清素等活性物质作用的结果。

癌症会自然痊愈吗

从事肿瘤学研究的学者都认为，癌症是可以自然痊愈的。据统计，每 10 万例中就有一例病史上证明恶性肿瘤者可自然消退。这种极为罕见的现象主要见于以下几种情况：1. 儿童的神经母细胞瘤；2. 膀胱及肾细胞瘤；3. 恶性黑色素瘤；4. 其他肿瘤也有个别自然痊愈的。

从事这方面研究的学者认为，对这些病例，人们只能假设机体已经将肿瘤细胞排斥了。但它涉及到许多情况，诸如年龄、性别及肿瘤的组织学分化程度等。比如，一个机体发生早期高分化的癌变，这个时期如病人年青，免疫力逐渐增强，心情舒畅，那么癌细胞很可能停止、分化或被机体的免疫细胞所包围直至最终痊愈。

除了这些自然痊愈的病例外，越来越多的观察表明，经过反复多个化疗疗程（通常是综合疗法），在治疗逐渐停止后，出现了与治愈病例十分相似的结果，这种自身免疫疗法，无疑是最激励人心的前景之一。这表明在可能及需要时，反复的根治疗法（复发部位的外科切除连续放疗或化疗），最终会使肿瘤的体积变小，以至于依靠宿主本身的防卫功能，便能把它消灭。

吸烟致癌新学说

日本科学家仲山（东京国家癌症研究中心）等研制出了一种新型的玛赛克小颗粒。他们用这种小颗粒在一项研究中证实，吸烟可引起人细胞 DNA 发生单股多处断裂。

日本科学家用一般市售香烟的烟制成不同浓度的溶液，用这种溶液对实验室培养的人体细胞进行实验，用一种特殊的洗脱技术对这些细胞的 DNA 洗脱，检查单股多处断裂，结果表明，在烟溶液中单股多处断裂数目明显增加。

仲山等人进而追踪,到底是烟中的哪一种成分使DNA单股多处断裂。因为在含烟溶液中,过氧化氢(H_2O_2)和过氧化物基团(O_2)量相对增多(这两种都是反应性强的有毒氧化物质),所以他们猜测,是这些物质破坏了核酸。在进一步实验中证明,事实上香烟的断裂是由活性氧引起的。在香烟的烟中,这种具有进攻性的分子首先是由富含酚的化合物组成,如儿茶酚和氢醌。这两种物质长期以来就用作冷凝液的主要成分,它们不会直接引起癌症,但是会对癌症有促进作用,很可能促成活性氧与DNA发生反应。

日本的研究者用实验证明,一支香烟所产生的烟可以使每个细胞有一万个左右的单股多处断裂。如果是在自然状态下的有机体内,这个数目当然会小得多,而且大部分这类断裂还会被有机体自身修复,所以,大量吸烟者的危险在于对DNA的累积破坏,从而导致象肺癌一类的疾病。

癌症是可以根治的

在许多人的心目中,都把癌症视为不治之症,其实不然。目前,随着医学的发展,癌症不但可治,而且向根治的方向迈出了很大的步伐。

据世界卫生组织的统计资料表明,在30年代各种肿瘤的治愈率仅有20%,近年来已上升到50~55%左右。中国医学科学院肿瘤防治研究所统计1964~1966年收治的各种肿瘤病人5年生存率平均为39.4%。最近几年,全国许多医疗单位通过早期发现和治疗方法的改进,很多早期肿瘤如食道癌、宫颈癌、乳腺癌的五年治愈率都已越过或接近90%。即使是一些中晚期患者,通过中西医结合综合疗法,其生存率可达20~30年,个别长达40年之久。由此可见,癌症的治愈率是随着医学科技的发展而提高的。