

● 申江医萃

石筱山、石幼山

治伤经验及验方选

SHIXIAOSHAN SHIYOU SHAN

ZHISHANG JINGYAN

JI YANFANGXUAN

上海中医学院出版社

● 申江医萃

石筱山、石幼山

治伤经验及验方选

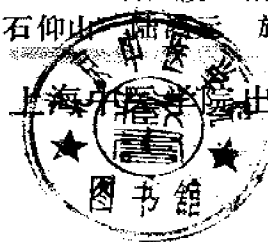
上海中医学院中医文献研究所

石印玉 陆品兰 石鉴玉

石凤霞 褚福度 吴辛初编撰

石仰山 施杞 肖敏才审定

上海中医学院出版社



1223346

(沪)新登字 206 号

石筱山 石幼山治伤经验及验方选

石印玉 等 编写

上海中医学院出版社出版发行

(上海零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销

常熟市新华印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 插页5 印张 11.125 字数 273,000 字

1998 年 9 月第 1 版 1998 年 9 月第 1 次印刷

印数 1 — 3,000

ISBN 7-81010-202-8/R·201

定价: 12.50 元

YX157/33

施 序

中国医药学源远流长，数千载相沿，形成独特完整之理论体系及技术优势，俾能鼎立于世界医学之林。中医骨伤科承袭祖国医学之体系，日益发展丰富，乃成为一门学科。其理论渊源于岐黄之说，其实践既融汇历代各家辨证施治之精髓，又收罗民间之功技，遂有特色。复因骨折、脱位、伤筋、内伤等为劳动和生活所常见，中医骨伤科诊治又颇灵验，且方便易行，故为民所需，为民所爱，终能扎根于民众之中。我国乃域广人众、历史悠久之文明古国，各地风俗人情、自然环境相异，经历长久实践，诸多流派相继形成，为我国中医骨伤科学之日趋完善不断作出重大贡献。

上海及江南地域素称中医骨伤科为伤科，石氏伤科乃我国骨伤科一大流派，相传甚久，闻名遐迩。今石印玉、石仰山等医师就石氏伤科之渊源、学术思想及临床经验进行全面整理、阐述，此举对石氏伤科之主要铸造者石筱山和石幼山先生多年宝贵经验之继承发扬极有意义，对上海伤科事业之发展亦是一大贡献。

余曾立雪石门，求学于两位前贤。筱山先生生前为上海中医学院伤科教研室主任兼龙华医院伤科主任，余于六十年代跟随临诊。幼山先生生前为上海中医学院教授，七十年代后余受命尊拜为师，随诊学习继承石氏伤科经验，今回首往事，深感不胜荣幸。承蒙两位前辈厚爱，多年赐教，口传手授，使余初悟石氏伤科之精髓，知其学术无不渊源于经典，出处高深，复又结合两位先生之丰富实践经验，无玄学而能消临诊困惑，无浮言而能治病家沉痾，斯为两位先生悬壶于沪上而名噪江南，百姓家喻户晓，医界仰首敬慕之缘

由也。又石氏医德高尚，素以正体济民为本，两位先生更是德高望重，终日操劳，问病诊脉，立方用药手法，一丝不苟，认真负责，愈病者不啻百万计数，故有诸多关于先生治病如神、妙手回春之轶事流传申江城里乡间。更令人所敬者，两位先生为发展我国伤科事业培育人才不遗余力。石氏伤科弟子甚众，皆深得教益。余每有疑难，无论随侍在诊室书斋，或陪同开会于外地车船机舱，先生均不厌其烦，谆谆善诱，启蒙开窍，不惜托盘倾囊，以期学而能用，用则知理。故每当学术有所成就，余终不能忘怀两位先生之恩德。

石仰山、石印玉两位医师，为当今上海中医骨伤科之英秀，既是石门嫡系家传，亦是石门高足，两君整理石氏伤科经验，撰著成书。书稿赐余，捧读灯下，每入深宵而不愿释手，深感此乃奉献海内外同道之传世佳作也。思绪之余，不揣文笔疏浅，谨以为序。

中华全国中医骨伤科学会主任委员
上海中医学院院长

施 杞 识于丁卯年深秋

张 序

昔《周礼·天官》载有医师及食医、疾医、疡医等，疡医“掌肿疡、溃疡、金疡、折疡之祝药、副杀之齐”。金疡即金刃所伤，折疡乃指筋骨之裂损。由是知中医理伤续断之道，渊源久长。洎乎元大德间，倡立正骨兼金疮科，遂为伤科专业建制奠定基础。

夫举重闪挫、堕坠跌仆、箭镞刀枪之伤人，往往急起仓卒，苦楚难忍。而积损内伤，病情常淹缠不愈。设无伤科良医，秉正骨续绝之技，操理筋挪臼之术，创之表者，抹以神膏，伤之里者，饵以灵药，又安能平痾害，全性命于临床耶？

梁溪石氏筱山、幼山两先生，禀承家学，业擅伤科，棣萼联辉，悬壶沪渎，名噪一时。其疗骨折骺脱、筋脉扭曲之外伤也，则相察体位，或施拔伸捺正，或施拽捏端提，或施按揉摇抖等法，然后敷药扎缚，“制器以正之，用辅手法之所不逮”。每使伤痛缓解，破涕转现笑颜。其疗瘀瘀凝聚之宿伤内损也，则主“气血并重”，或采汤液疏调，或采药膏敷贴，辨证论治，功效显明。况石氏恫瘝在抱，济世心慈，因而口碑载道，誉满杏林，盖不仅学识精湛，若论医德风义，尤足钦慕焉。比年印玉昆季，搜集先人遗留著述及治伤经验，悉心整理编纂，丁卯冬月，成书见示，檐曝展诵，宛对羹墙。念余与石氏三世订交，情深谊厚，不揣谫陋，谨志数言，藉当小序云尔。

丁卯岁不尽五日恂修张镜人

前 言

《红旗》杂志 1984 年在“重视和发展我国的中医药”一文中指出：“自汉以来，历代医药家又从不同角度不断总结新鲜经验，形成了在理论和治疗上各具特色的医学流派，充实和丰富了中医药学的内容，为保护人民群众的健康作出了巨大的贡献。”上海地区于晚清民初直至解放前后一段时期内，名医辈出，流派纷呈，各有师承，各有发挥，有力地推动了中医学术的进步。但由于年深日久，人事更替，致使许多知名中医的学术经验或文献资料湮没不彰，以至失传。如果听之任之，将对中医事业的发展带来不可估量的损失。为此，总结整理上海地区近代知名中医的学术经验，不但是更好地落实党的中医政策的一个重要内容，也是当前中医工作的一项紧迫任务。上海中医学院中医文献研究所等单位有鉴于此，在上海市卫生局、上海中医学院领导下，组成“上海地区近代中医学术经验调研组”，有计划有步骤地着手编纂《申江医萃》丛书。丛书由中医文献研究所担任主编，上海市中医文献馆、中华全国中医学会上海分会等单位参加。丛书以上海地区近代中医的学术经验为主要收编内容，凡在当时社会上和中医界具有一定影响，或具某一医技之长，并有医案、医著或后裔门人回忆记录可资查考者，均在收编之列。其中于每则或数则医案之后，一般酌加按语，阐述其辨证论治、理法方药的特点，以便读者学习和借鉴。

《申江医萃》丛书将分册出版，以供广大临床、教学和科研工作者参考。但由于我们人力和时间有限，不可能按不同科别逐一编纂，大致是根据资料收集情况、编写人员落实与否而定。编纂过程

中,由于我们的见闻和资料所限,疏漏之处在所难免;加之编选水平不高,在编排或评按中一定还有不少缺点和错误,欢迎读者批评指正。

《申江医萃》丛书编纂组

编写说明

一、本书旨在较全面地反映石筱山、石幼山先生的学术成就和以两位先生为代表的石氏伤科概貌。为此，广泛地搜集有关资料。在这个过程中，得到了石氏伤科传人及有关同道的大力支持，特别是先生胞侄，闸北区中心医院伤科主任石纯农医师提供了筱山医师早年出诊的病案，并介绍了有关外用药物的渊源和沿革；六十年代初期在龙华医院跟随筱山先生学习的诸福度医师提供了珍藏的筱山先生手迹；陆品兰医师提供了两位先生多年的诊疗记录等，从而使本书能比较接近预期的要求。

二、我们把两位先生的论著、医话分五个专题汇集成医论摘录。其中伤科发展史一节是筱山先生五十年代初期的研究成果，史料丰富，立论精确，开创伤科史研究的先河，在伤科文献研究方面作出了不可磨灭的贡献。先生的著作和医话不尽于此，出于全书结构完整的考虑，其他内容另外作了安排。如筱山先生在《石筱山医案》中阐述的各类病种的治略仍放在各类病种治案的前面，以提纲挈领，用先生的原话叙述石氏对该类病证诊治的概要。有的则撮其精要组织在医论或医案篇的按语中，并标明出处。尽管努力搜集有关资料，疏略之处仍然难免，恳望了解情况的同道能予补充。

三、医案选释是本书的主要部分。伤科疾病的治疗与其他临床学科有所不同，医案中难以说明具体的手法、固定等外治法，而两位先生的外治方法又很有特色，这些内容由跟随先生多年的石鉴玉、石凤霞医师具体介绍，反映在各类医案后的按语中。对这些

方法，我们与最近的文献作了比较和评述。因此，医案部分就不仅仅是个别病案的治疗记录，而是石氏治疗伤科临床主要病种的较为系统的介绍。由于我们学识浅薄，体会可能有所偏颇，不妥之处敬希石氏诸传人和同道指正。两位先生在具体用药，手法等方面由于时间、地点、条件的不同稍有出入，但原则和要领是一致的。又由于如筱山先生在《石筱山医案》自序中指出的：“外伤门之中，骨折、脱臼存案较少，故其中部分，采自胞弟幼山所诊者”，即原来的记录中有时也较难很清楚地分出该案是哪位先生的，所以在辑录时未加说明。

四、所介绍的医方为石氏常用方，着重在外用药和成药方面，内服汤方在医案中多有分析，不再赘述，故较简略。

五、本书为上海中医学院中医文献研究所主编《申江医萃》丛书之一。

石筱山先生传略

石筱山(1904~1964),原名瑞昌,字熙侯。江苏无锡人。年少时,曾就读于神州中医专门学校。后秉承家学,侍诊于父石晓山先生案侧。约于1924年临诊,事伤科,兼针、外科。1929年起与胞弟石幼山先生共设诊所。

1952年任上海市公费医疗第五门诊部特约医师,1956年上海中医学院成立后任伤科教研组主任,兼附属龙华医院伤科主任。此外,任上海市卫生局伤科顾问,上海第一医学院伤科顾问,华东医院伤科顾问,中华医学会理事,上海市中医学会副主任委员兼伤科学会主任委员,中国人民政治协商会议第二、三届全国委员会委员等职。

先生除了从事临床工作外,五十年代起潜心整理文献,研究理论,对伤科的史略、病因、证治等深加探讨。著有《从医史中认识祖国伤科的成果》等伤科发展史的文章六篇,《病因及伤科病因的探讨》(与石幼山先生合著),《“筋骨损伤”治略》,《祖国伤科内伤的研究》,《伤科论治一斑》,《脑震伤的理论探讨》(与石幼山先生合著),《石氏伤科经验介绍》,《伤科讲义》(上海市第一届西医学习中医研究班教材),《石筱山医案》等。

石幼山先生传略

石幼山(1910~1981),原名瑞珣,字熙伯。江苏无锡人。学医莫基于上海中医专门学校,后随父晓山先生研习伤科及针、外科而学有所长。临诊后,又受教于岳父张杏荪先生(儒医,治外感热病及内科杂病以用药轻灵见长)。1929年起临诊,与胞兄石筱山先生共设诊所。

1952年任上海市公费医疗第五门诊部特约医师,以后任上海中医学院伤科教研组顾问,附属岳阳医院顾问,中华医学会理事,中华全国中医学会上海分会理事,兼伤科学会顾问。此外,先后任邑庙区、黄浦区人民代表及上海市第七届人民代表。1978年上海中医学院首批评定中医教学职称时定为教授。

先生毕生忙于诊疗,无暇著述。晚年稍得闲暇,编选整理成《石幼山医案》,并担任中国医学百科全书中医伤科学分册编委,主持编写内伤及损伤内证的有关条目。另著有《石氏理伤经验简介》,《伤科的辨证论治》,《椎弓崩裂治验》,《外伤性四肢骨折40例疗效分析》,《祖国医学治疗髌部骨折的体会》,《髌关节脱位的复位法及药物治疗》,《漫谈膏药》等。

目 录

石筱山先生传略

石幼山先生传略

医论撷录 1

一、石氏伤科经验介绍..... 3

二、筋骨损伤..... 19

三、内伤症治..... 30

（一）历代伤科对内伤的研究 30

（二）内伤的病机 33

（三）关于内伤的概念 36

四、病因及伤科病因的探讨..... 43

五、关于伤科发展史..... 52

（一）从医史中认识祖国伤科的成果 52

（二）伤科的实际活动与医的关系 57

（三）成为独立学科的“伤科” 59

（四）从实践中创造出来的“包扎术” 62

（五）历史上伤科人物的活动 64

（六）祖国伤科的文献 70

医案选释 79

一、骨折与脱臼..... 81

治略..... 81

(一) 锁骨骨折 二例	82
(二) 肱骨外科颈骨折 二例	84
(三) 肱骨大结节骨折 一例	88
(四) 肱骨干骨折 一例	90
(五) 肱骨髁上骨折 四例	93
(六) 肱骨髁部骨折 三例	103
(七) 前臂双骨折 二例	105
(八) 桡骨远端骨折 二例	109
(九) 舟骨骨折 一例	113
(十) 股骨颈骨折 三例	115
(十一) 股骨粗隆间骨折 二例	123
(十二) 股骨干骨折 四例	128
(十三) 胫骨隆突骨折 一例	133
(十四) 胫骨平台骨折 一例	135
(十五) 胫腓骨干骨折 二例	137
(十六) 踝部骨折 二例	141
(十七) 跟骨骨折 二例	144
(十八) 肋骨骨折 三例	146
(十九) 胸腰椎骨折 三例	151
(二十) 四肢开放性骨折 三例	155
(二十一) 颞颌关节脱位 二例	160
(二十二) 肩关节脱位 一例	161
(二十三) 肩关节习惯性脱位 一例	163
(二十四) 肘关节脱位 三例	165
(二十五) 腕关节脱位 三例	170
(二十六) 膝关节脱位 一例	174
二、伤筋	175
治略	175

(一) 颈部伤筋	三例	177
(二) 肩部伤筋	四例	180
(三) 肘部伤筋	四例	183
(四) 前臂伤筋	一例	190
(五) 腕及手部伤筋	四例	191
(六) 髌部伤筋	一例	195
(七) 膝部伤筋	七例	196
(八) 踝部伤筋	五例	204
(九) 腰部伤筋	五例	209
三、内伤		215
治略		215
(一) 头部内伤	七例	217
(二) 胸胁内伤	七例	226
(三) 腰部内伤	十一例	232
(四) 脘腹内伤	二例	244
(五) 阴部内伤	二例	247
四、陈伤劳损		249
治略		249
(一) 肩部	二例	250
(二) 膝部	四例	251
(三) 踝部	三例	256
(四) 背部	三例	257
(五) 腰骶部	十一例	260
(六) 其他	二例	278
五、杂病		280
杂证附余		280
(一) 颈臂痛	三例	282
(二) 胁痛	五例	285

(三) 尾骨痛 二例	289
(四) 损伤夹表 一例	292
(五) 伤筋变症 四例	292
(六) 痰湿入络 二例	298
(七) 其他 三例	301

医方拾萃.....309

一、外用药311

(一) 三色敷药	311
(二) 损伤风湿膏	313
(三) 阳和痰核膏	315
(四) 红玉膏	316
(五) 三黄膏	317
(六) 碧玉膏	319
(七) 黑虎丹	319
(八) 桂麝丹	321
(九) 接骨丹	321
(十) 铁扇散	323
(十一) 金枪膏	324
(十二) 筋骨酸痛药水	325
(十三) 朱砂膏	326
(十四) 红粉散	327
(十五) 青黛散	327
(十六) 金锁玉匙散	327

二、内服药328

(一) 麒麟散	328
(二) 化痰续断丸	329
(三) 健筋壮骨丹	330

(四) 活血舒筋丹·····	330
(五) 理气止痛丸·····	331
(六) 和营理气丸·····	332
(七) 安脑宁神丸·····	332
(八) 健腰定痛丸·····	333
(九) 固腰补肾丸·····	334
(十) 新伤续断汤·····	335
(十一) 牛蒡子汤·····	335
(十二) 柴胡细辛汤·····	335
(十三) 天麻钩藤汤·····	336
(十四) 理气止痛汤·····	336
(十五) 鲜金斛汤·····	336
(十六) 柴胡桔梗汤·····	337
(十七) 损腰汤·····	337
(十八) 固腰汤·····	337
(十九) 腰背和营汤·····	337
(二十) 地龙汤·····	338
(二十一) 调中保元汤·····	338