

明清中医临证小丛书

删补颐生微论

明·李中梓 撰

中国中医药出版社

48
2

2157108

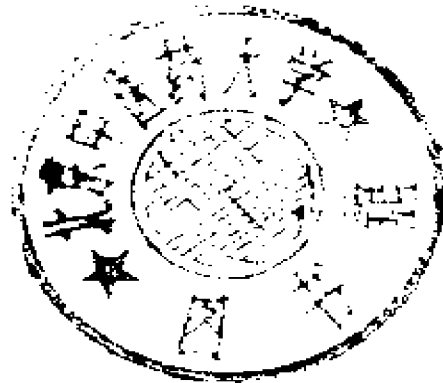
明清中医临证小丛书

7

删补颐生微论

明·李中梓 撰

包来发 郑贤国 校注



00556001

中国中医药出版社

·北京·



0089553

图书在版编目 (CIP) 数据

删补颐生微论 / (明) 李中梓撰. — 北京: 中国中医药出版社, 1998. 6

(明清中医临证小丛书)

ISBN 7-80089-798-2

I. 删… II. 李… III. 医论, 个人-明代 IV. R249.48

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 24628 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553

邮编: 100027)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂印刷

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 毫米 32 开

字 数: 210 千字

印 张: 9.125

版 次: 1998 年 6 月第 1 版

印 次: 1998 年 6 月第 1 次印刷

册 数: 4000

书 号: ISBN7-80089-798-2/R·796

定 价: 11.00 元

内 容 提 要

本书共四卷。明·李中梓著。卷一列三奇、医宗、先天、后天、辨妄、审象、宣药、运气八论，论述养生修摄方法，简介历代医著，阐述脾肾的重要性、诊脉、用药及五运六气学说。卷二载脏腑、别症、四要、化源、知机、明治、风土、虚劳、邪祟、伤寒、广嗣、妇科十二论，详述脏腑功能与经络，辨证、治则及虚劳、不育、伤寒、妇科病的诊治。卷三为药性论，载常用药物 140 种，附录 20 种，记载了李氏用药经验。卷四有医方论、医案论、感应论，计方 99 首，述案 30 条，善恶之报 10 条。本书内容丰富，既有基础理论，又有临床治疗经验，图文并茂，切于实用，具有重要的参考价值。

校注说明

《删补颐生微论》四卷，李中梓撰。中梓，字士材，号念莪、尽凡居士。李氏先著《颐生微论》，刊于明万历戊午（1618年），现存有书林叶仰峰刊本。书前有苏松备兵使者东海高出、施沛及万历戊午仲冬李中梓书于飞映阁的序文各一篇，采辑书目，总目录并凡例。正文为三奇论第一至感应论第二十二。卷首题为“云间念莪李中梓士材父著、笠泽施沛沛然父校、书林叶仰峰梓行”。明崇祯十五年壬午（1642年）再版时，士材对原书作了修订，即删去原书所有的序文、采辑书目、感应论第二十二，增加了“先天根本论、后天根本论”二节，对卷首著、校、梓行的文字作了改动，重新写序，收录了程岫、项煜序及李中梓自序。改名为《删补颐生微论》。由于书中总目录并凡例中有“感应论第二十四”，正文中未见，留下了正文与目录不符的问题。笔者在京沪两地见到的明崇祯十五年刻本，均存在着这个问题。《删补颐生微论》自明末刊刻问世后，国内流传较少。现存有明崇祯十五年壬午刻本、清初复刻本、日本菊屋卫刊本及清抄本。这次整理以明崇祯间刊本作底本，明聚文堂藏板刻本（简称聚文堂本）、明万历戊午书林叶仰峰刻本作校本，所缺“感应论第二十四”据明万历戊午刻本补齐。它校所引之书有《内经》、《医方考》、《伤寒明理论》、《本草纲目》、《难经》等多种医书。此外，结合医理文义进行理校，对个别文字作了必

要的注释。原书虽有“总目”，扼要介绍各节内容，但寻检方药十分不便，今依正文重新编写目录，置于篇首，以便查阅。

程 序

尝观三代之治，井田为首，军旅次焉。治安并千余载，何三代有道之长，以其先教养而后攻取也。其民安其业，乐其居。虽有颇牧，靡所用之。春秋之末至于战国，废井田，缮攻取，非战不善，而国脉随之者，先先王之所后而后先王之所先也。汉兴曹参为之宗臣，目见嬴秦之祸用，盖公之言齐治天下，至今宗之，故汉祚之长与三代等。唯医亦然，人生以气为主，以食为辅，形不足者气补之，精不足者味助之。食饮寒暑，罔有失节，而重以熊鸟经伸，龙虎啖食，小以延年，大以轻举，虽有和扁，亦无所用之也。逮夫劳心膂患，阴阳秃而施鬣，病而求医，孝子操药以羞慈父，其色焦然，何治之晚也。壬午之秋，余偶以公余失调，问医于朗仲氏，朗仲名家子，其尊人秉铎一方，门生多显试，为令名介陶狄。朗仲国士翩翩，尝有异术，疑其为神人所授，非当世之所传也。既而手持其师士材氏新所删补，其所自著《颐生微论》视余。余读其书，先经伸而后诊视，与所为先教养而后攻取者一也。于是正衣冠而坐，不终日而病去矣。士材尊人取甲第为世名臣，

功在青史，而其子少有俊才，出其绪余著论觉世，功比良相，复不自满，假重为丹铅，广其流以活后世，其功岂可计哉！天之福人如以灯取影，罔有攸漏。其将大两家之后复垂青史为名臣，皆不可知也。其以余言为左券云。

賜進士出身嘉議大夫奉勅整飭蘇松兵備湖廣按察司副使程嶠撰

项 序

余阅《颐生微论》，知人有终身之生系于命，有一日之生系乎时。制命与时而操其柄，生不致死，死复回生者，系乎医。然则医岂仅一术哉。心生造化，手生万物，黄帝所以治天下，而使后世生生不息者由此道得也，乃生曷言乎颐。余尝读《易》，至颐卦而得之矣。盖天地间阳尝饶，阴尝乏，而人身中气易耗，血易枯，阴阳不节，血气不平，而生意绝矣。故饶者减之，上下二阳以固其气。乏者盈之，中间四阴以充其血。血不宜阙，震动在内，气不宜蹶，艮止在外，故曰颐。颐者，养也。世医猥云望闻问切可以治病，孰知调五色于荣卫之间，颐以养肌也。此论不明，犹盲而望也。和五音于出纳之会，颐以养声也。此论不明，犹聋而闻也。通五德于情好之中，会五脏于人迎、气口之际，颐以养性而养脉也。此论不明，犹暗哑而问、木石而切也。颐之为义广矣大矣，安得微者而论之，又删补之？夫微非幽隐之谓也。既观其所养，复观其自养，二义尽其蕴矣。李君念莪之言曰：得道之至者靡弗通，靡弗通而兼通于医者，乃入神圣。卓哉念哉，且入羲文之室，探

周孔之蕴，岂特于轩轅、《内经灵枢素问》以及扁鹊、仓公、华佗、仲景、皇甫士安之论，淹贯焉已哉。承其流者，沈氏朗仲，精核融洽，而用以投药如屠垣解牛，靡弗奏效，诚称善矣。若夫吴氏石虹，出其先世家珍，并胸中独得之解，而参订于其间，更有未易测者也。余闲居时与石虹对语，如挹春风，使我和气，周身如望旭日，使我倦魔匿影。石虹医术岂待人之既病而恃药饵为力哉？其于颐生之旨，技也而进乎道矣！颐之彖传曰：圣人养贤以及万民之旨哉言乎。儆法六四之颠，颐与上九之繇，颐以攻剂治兵荒，以补剂治疾疫，俾生意充塞天壤之间，所愿于删补之外更进而大焉者也。

崇禎岁次壬午菊月项煜题于硕园白雪楼中

自序

夫用兵救乱，用药救生，道在应危微之介，非神圣不能善中也。故两者均自黄帝发之，非黄帝之独能注精也。得道之至者靡弗通，靡弗通而兼通于医者，乃入神圣。三略云：莫不贪强，鲜能守微，人能守微，乃保其生。圣人存之，以应事机，何长生之学，偕于杀机之发乎？盖靡弗通而通焉者耳。余少治经生言；及两亲子俱以药误。予又早岁多疴，始惕然迫于思，而以邹鲁之业，兼岐黄家言，药世道之受病，而因以通有生之疾，似同源而流矣。自神庙戊午，采辑成是编。鏖而悬之肆，乃翕然遍走天下。嗣后非不究天人，参禅玄，询国政，未甘擅专门学，而携挟持扶，以请一刀圭者。日且相迫，三吴中遂以长沙氏目相之。予岂敢云靡弗通而通于是，抑亦相迫，而渐至使然者耶。今二十五年以来，不无少进阶级，思一再订，期丝毫不有误后世，而未可轻与语也。庚辰秋吴门沈子朗仲翩然来归，一握手而莫逆于心，端凝厚藏，慷慨浩直而不漫。齿颊，峩然载道之伟器，与语移旦暮，鲜弗神领。《灵枢》诸经典，了然会大意，投药中窾，砉然如庖丁游刃。

豈特曰吾道西矣，而邈然弗可量已。于是相与辨几微，参益损，躋颠极，破偏拘，皇皇登于大道，以俟百世，可以画一，则庶几其快我隐，谢我过焉。嗟乎，吾道之不孤，其有赖于朗仲也乎。因再付之剞劂，与同事诸君，更一改观。倘云知青于蓝，虽释其旧本可也已。

崇禎壬午四月华亭李中梓书于飞映阁

删补颐生微论总目并凡例

第一卷

三奇论第一

《素问》谓圣人治未病，则修炼尚矣。故以是篇为冠，亦《内经》首叙天真之意也。口口秘密，固不形于纸，而大意则不妨敷布，恐为旁门所乱耳。外附修养诸法，虽非至道而习之无间，自有奇征，勿以易而忽之。

医宗论第二

自轩辕以暨熙朝，医之有著述者，备志之以便征稽，且见医典渊多，见闻宜广，不得以空疏之，识操司命之权也。

先天论第三

物非芝醴必有本源，学极治平，由知先后。欲卫生而不知所由生，犹振裘不举领也。生始维何，肾水是已。五官百骸，持行视听，俱待以为命，不知节啬，而以劳扰耗之，男女竭之，固非妄谈采补，而曰把牢春汛，不放龙飞，亦非惟有茹淡节情，庶几還元返本，作先天根本论。

后天论第四

母腹乍离，便知食饮，不学而能，洵天德也。其脏脾，其腑胃，水谷从而腐熟，他腑赖以灌输，配位则坤。譬兵则饷，安谷绝谷，死生悬殊，饥饱失调，劳逸不节，皆非知本者也。安侃^{〔1〕}本顾子金补母火天枉者，尚其鲜矣。剂后天以续先天，深有望于聚灰炼石之圣手焉。

辨妄论第五

高阳生本庸下之流，撰谬诀以欺世，承讹千载。虽已渐知其非，未能力返甚是。今以《内经》证之，庶几有征可信，而晦蚀者重光也。

审象论第六

脉有神机，不离乎象，象之不审，妄附于神，是无米而炊也。故拈其相似者别之，相反者列之。其四时六气，南北司天，平脉死脉则备述之，盖欲约而该耳。

宣药论第七

古人比用药于兵，示其难，其慎之意，且喻随时通变也，然理义奥深，笔舌莫罄。若能由此篇而推广之，其于处方，思过半矣。

运气论第八

穷天之纪，自古难之。苟或罔知，天和岁气之

〔1〕 侃（fán 凡）：轻薄。

说废矣。今寓渊深于简易，俾途辙可循，不至惊观于海若也。

第二卷

脏腑论第九

十二经中百病具足，五行攸属，职司攸分，先圣谆谆指示，直可见垣于纸上矣。萃而录之，心目了然，识病之法，无要于此。

别症论第十

常病易晓，变病难知，水火亢承，阴阳倒置，千里毫厘，夭伤者有矣。特为分辨数端，庶可引伸不匮。

四要论第十一

神圣工巧，医之四要，可以互参，勿得相失。恃此而废彼，良医弗为也。选其要纲，以存梗概，尤愿学者因此而广稽焉，斯善矣。

化源论第十二

治病必求于本，故古称神良者，莫不以取化源为第一义。此义不彰。弃根妄而问枝叶，何效之臻，故特揭而表明之。

知机论第十三

病固有机，微而实显。知其机者，间不容发，不知其机，是以人命为侥幸也。渊乎哉机，神而明之，毋自阻焉。

明治论第十四

病之不齐，治因以变，不尽其道，而归数于天，实实虚虚，伊谁之衍，用征前法，以寿吾世。此治之不用不明也。

风土论第十五

五方异宜，法与之变，胶而不化，是以生道杀之矣。谨按五宫以分九州，京省区别，遐迩同拯，进乎技矣。

虚劳论第十六

莫重于癆，为其根本伤也。伤在根本，治在枝节，何怪乎无功。况古人分别此症，至有百种，惟执一途以治之，几何而不夭人之年也。此特阐其根本，悉其种类，愿天下为通变耳。

邪祟论第十七

邪祟一症，古未有深发其原者，故敢表而出之。先明受病之由，自可得治法矣。

伤寒论第十八

长沙垂教，立三百九十七法，一百一十三方，靡有漏矣。不谙其书，鲜不夭枉。嗟乎！生死在瞬息，不得不详为之论也，仁者其重图之。

广嗣论第十九

一身当绝续之关，顾不亟且钜。世之论种育者，皆执一端耳。兹且集众论而汇其全，原至理而订其舛，盖欲胥天下而庆螽斯也。

妇科论第二十

性主阴柔，心多愁恚，常失之滞而不能洒落，况望闻问切多所难详，重药轻医，有奇莫展，故妇科之要，情志为先，而医者宜辨也。

第三卷

药性论第二十一

博稽广收，剪繁去复，诸贤之说，有互相辨难者，并陈以备考求正。录一百二十品，附录二十品，盖选其最要者，以便精熟耳。

第四卷

医方论第二十二

轻重奇偶之制，君臣佐使之法，备为发明，见古人立方深意，以免妄投。如补中益气，东垣自叙，伤寒诸方，成氏注释，皆存原文，但删其浮、补其略耳。《医方考》中有数语可采者，仍以吴氏系之，计方八十首。

医案论第二十三

愚之不敏，业攻铅槩，又与知医，能免挂漏之讥乎？然一点详慎之念，可对天也。质鬼神，矢志拯持，罔敢或息，以故往往奏功。述案三十条，皆症之变者，而常者不赘也。

感应论第二十四