

痧病民间疗法

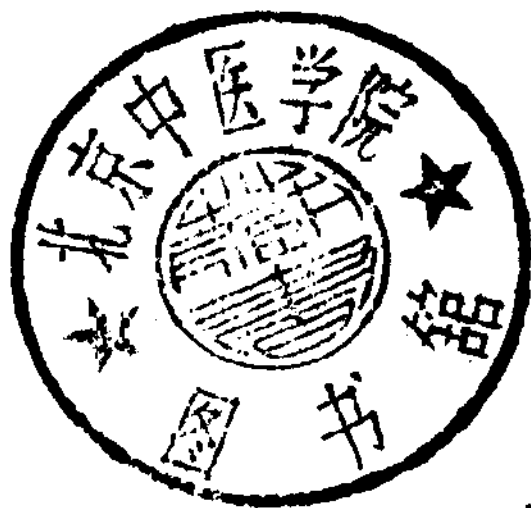


250.7
647

样 本 库

痧病民间疗法

黄贤忠 编著



广西 1985.8.9

痧病民间疗法

黄贤忠 编著



广西人民出版社出版

(南宁市河堤路14号)

广西新华书店发行 广西新华印刷厂印刷

*

开本787×1092 1/64 印张0.5 10千字

1982年9月第1版 1982年9月第1次印刷

印数 1—47,000册

书号：14113·32 定价：0.06元

编者的话

痧病，民间又叫做发痧、痧气，四季都可发生，但多发生在夏秋之间，是一种常见的流行病。它对人们的健康有较大的影响。长期以来，我国人民在与痧病作斗争的实践中，积累了丰富的临床经验，其治疗方法，具有简单易行、效果好等特点，深受群众欢迎，广泛流传于民间。

为了挖掘祖国医学遗产，普及卫生知识，保护人民健康，特将流传于民间的痧病治疗方法，并结合编者四十多年来的临床经验，加以整理编成这本小册子，以供广大群众和医务工作者参考。

本书中草药的名称，采用《广西本草选编》和《全国中草药汇编》中使用的名

称；处方用药量中，一斤等于500克，一碗约250毫升。

一九八二年二月

目 录

一、什么是痧病·····	1
二、民间治疗方法·····	6
(一)外治法·····	9
(二)内治法·····	21

一、什么是痧病

痧病在民间又叫发痧或痧气，多发生在夏秋之间。它是一种常见的流行病，主要症状表现为全身胀累、麻栗感等。

1. **病因**：到目前为止，痧病的病因尚未完全明了，但从中医观点来看，有内因和外因两个方面。内因是机体内虚，正气不足，引起抵抗力减弱而发病；外因是秽浊、疠气之邪乘虚侵入机体，使机体气血阻滞，气机运动失常而发病。内因是发病的主要原因，在《痧胀玉衡》一书中，有“内虚则易感触秽浊之气，即成痧病”的记载。

痧病的发病情况，在古医书中有“痧

之初发，必从外感”、“一家数人犯痧”和“痧疫”等说法。在临床上，痧病象感冒一样，有散发和流行两种情况。痧病一年四季均可发生，但以夏秋两季发病较多。男女老幼皆可患病。

2. 主要症状：痧病的主要症状不多，当合并其他病时，症状比较复杂，也难以辨别。为方便诊断起见，现将痧病的主要症状分述如下：

胀累感：患者全身有胀累感觉。这种感觉，在经用手拍击或揉动后，会感到轻松。

麻栗感：患者全身有阵发性发麻，同时皮肤有不寒而栗的感觉。这种感觉，群众称为阿栗阿麻。

痧筋(青筋)：由于痧毒阻滞气血，使气血循环不畅，常引起舌底下、喉结旁、乳部、双手肘窝、双足腘窝等处皮下静脉

郁血曲张，其中以舌底静脉郁血曲张最明显。

噯灰硷气：患者常噯出象草木灰水样的硷性气味，也称噯痧气。这是患者胃酸减少的表现。

舌质灰蓝：由于痧毒侵入血分，造成舌体毛细静脉郁血，因此舌质呈现灰蓝色。

除此以外，痧症患者常伴有厌食、放灰臭屁或大便恶臭、脉象与症状不相符合等现象。

3. 诊断：痧病的诊断首先必须详细辨清症状。无论临床上出现什么样症候，只要具备上述主要症状之一的，即可考虑为患上痧病，如具备主要症状两个以上的，便可确诊为痧病了。由于痧病和其他外感病的表现容易混淆，且变化复杂，因此在主要症状不明显时，也会造成诊断上的困

难。这时，可采用以下试痧法进行试验性诊断。

生野芋头擦掌心法：生野芋头是一种刺激性很强的有毒植物，健康人皮肤偶然接触后，即会感到瘙痒热辣而难受。但痧病患者，用生野芋头擦掌心，却无瘙痒热辣感；如煎水内服，也觉可口。

嚼生芋头法：健康人嚼生芋头，会感到舌涩喉痹而难咽，但痧病患者嚼后则无此感觉。

嚼生黄豆法：健康人嚼生黄豆，会感到有腥味而难咽，但痧病患者嚼后则无此感觉。

尝烟筒油水法：烟筒油水苦辣有毒，但痧病患者尝后却无苦辣感觉。

4. 预防：痧病和感冒一样都是没有免疫力的，愈后常常复发。痧病的预防主要是去秽浊、驱疔气和提高身体的防病能

力。要搞好周围环境卫生。在生产劳动时，要注意通风、防暑、降温，特别在夏天要避免长时间在日光下劳动，并要多喝清凉饮料或淡盐水。平常要加强身体锻炼，增强体质。在预防痧病措施中，提高身体防病能力是主要的。

二、民间治疗方法

我国人民在长期与痧病的斗争中，积累了丰富的临床经验，归纳起来，痧病民间治疗方法包括外治法和内治法两种，其治疗原则是先用外治法急救，后内服用药物。治疗时，应根据痧病部位的深浅，采用不同的治疗方法。

痧毒在肌表者：表现在痧病初起，微恶风寒、头晕脑胀、全身胀累疼痛、微感麻栗，暖灰硷气和舌苔薄黄等，可用刮痧、浴痧、熏痧、焗痧等法治疗，使痧毒不致内攻。

痧毒在经络者：表现全身胀累、筋肉挛急或抽筋、舌质稍灰等，可用拮痧、放

血、挑痧等法治疗，使痧毒得以外泄。

痧毒在营血脏腑者：表现全身胀累、头痛剧烈、烦躁不安、面红目赤、痧点明显、痧筋显露、神昏谵语、舌质灰蓝、舌苔黄等，可用内服药以消散痧毒为主，并适当配合刮痧、放血、熏痧、浴痧等外治法为辅，使痧毒尽快消散。

痧病与其他疾病并发：应先治疗痧病为主，待痧毒已去十之六、七后，再考虑结合治疗其他并发病，直至痧毒已去十之八、九时，然后重点治疗其他并发病。

慢性痧病：痧病病程在一个月以上，称为慢性痧病。有些人错误地认为，慢性痧病是无关紧要的小病，因此往往忽视治疗，至使痧病发展，痧毒逐渐深伏机体之内，破坏机体阴阳平衡，使阴阳偏胜，气血阻滞，表现为某些部位逐渐形成痧块。到这个时候，病情就会变为危重，增加了治

疗困难。因此，慢性痧病也要速治，不能延误。慢性痧病的治疗应根据辨证论治，以内服药为主。

治疗痧病的时候，饮食上要注意以下几点：（1）痧病服药，应凉服或微温服，切忌热服。（2）痧病将愈时，患者食欲已恢复，有时甚至食欲旺盛，饱食后仍觉不饱。此时不能再进食，应禁食一两餐，然后再恢复正常食量，否则易复发。（3）痧病患者宜食清淡易于消化的食物，如玉米粥、高粱粉糊、鸭脚粟糊、小米粥、绿豆粉糊、淮山粉糊、藕粉糊、百合粉糊和红薯汤等。（4）痧病患者应禁食米饭、粥、馒头、面包、面条、肉类、蛋类、油腻、热汤、热酒和辛热刺激性食物等，以免影响疗效及加重病情。（5）如痧病患者有厌食，或食后腹胀满痛，或放灰臭屁，或大便恶臭难闻等消化不良的症状

者，更应少食，能禁食一两餐尤佳。

(一) 外治法

痧病的外治法一般用于痧病初起或急救。急救时，应将患者搬移到荫凉通风的地方，并配合用冷水敷头颈部和擦全身，饮凉茶、淡盐水等急救措施。遇到病危或昏迷不醒的患者，应及时送医院急救处理。下面介绍民间常用的外治法。

1. 拔毛法：凡痧病初起，患者有突然昏厥、呼吸短促、牙关紧闭、脉伏等症状，即是诸痧暴发的表现。

部位：头部和胸背部。

操作方法：首先要仔细观察患者头部，如发现有赤色头发时，应立刻拔掉；或在胸、背部发现有硬的毫毛，应全部拔掉，以杀痧毒发作之势。

2. 通气法：适用于因诸痧病发，机体正气被邪气所阻，使清气不能吸入，浊气不能呼出，郁结于中而化热，扰乱神明，以致神昏谵语等症。

处方：通关散，即细辛、皂角各20克，分别研末后和匀。

用法：马上用通气法治疗。即用鹅毛筒将通关散吹入鼻孔内，以诱发喷嚏，宣通肺气，使呼吸通畅。此法孕妇慎用。

3. 刮痧法：适用于痧病初起，头昏胀痛、微发寒热、四肢腰背胀累痠痛、暖灰臭气或放灰臭屁、舌质微灰等症的患者。

部位：常刮背部脊柱两旁和后颈项部。其他部位，如胸、胁、肩臂、腹、额和股部等，则根据痧毒的反应（痠胀累感）情况，灵活选用。

用具：取边缘圆滑的瓷碗或瓷匙一

只，纱线或麻线一条，植物油适量，生盐少许，药棉适量。

操作方法：患者露出背部或其他选定的刮痧部位，施术者坐在患者的背后；先用药棉蘸植物油少许均匀涂拭刮痧部位，接着以双手分握碗边两侧，从上而下反复刮磨肌肤；用力宜先轻后重，直至皮下呈溢血状态，患者自觉皮肤变厚、感觉迟钝时，再用重力沉刮，直至皮下溢血变紫黑色，皮肤微呈隆起为止。如在臂部、股部等处，不能使用瓷碗刮时，可用瓷匙或纱线蘸油后再刮。腹部皮肤很柔软，不能用瓷碗刮，可用食盐放在掌心摩擦皮肤。

4. 拮痧法：适用于痧病的手足胀累、胸胁胀闷、恶嗅食气、舌底痧筋明显等症。施术者先用右手中指第二关节棘突，在患者胸部从上而下用力划一下，如划线部位的肌肉收缩，隆起似条状时，宜