乳房疾病患者必读

高锦彪 苏文利
徐秋华 孙 浩 编著



沈阳出版社

China 需要全本请访问 www.ertongbook.com

99
R655.8
13

患者必读系列丛书

XH268/11

乳房疾病患者必读

高锦彪　苏文利
徐秋华　孙　浩　编著

3 0036 5479 9

沈阳出版社

China

图书在版编目（CIP）数据

乳房疾病患者必读/高锦彪等编．-沈阳：沈阳出版社，
1998.9
（患者必读系列丛书）
ISBN 7-5441-1165-2

Ⅰ．乳… Ⅱ．高… Ⅲ．乳房疾病-防治-通俗读物
Ⅳ．R655.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字（98）第 24367 号

沈 阳 出 版 社 出 版 发 行
（沈阳市沈河区南翰林路 10 号 邮政编码 110011）
沈阳市第二印刷厂印刷

开本：787×1092 毫米 1/32 字数：140 千字 印张：6.5
印数：1—10100 册
1998 年 9 月第 1 版 1998 年 9 月第 1 次印刷

责任编辑：傅 强 果 明 责任校对：李 彤
封面设计：李 锋 版式设计：付东颖

定价：10.00 元

China

前　言

乳房疾病是广大妇女常见的多发病，尤其是乳腺癌严重地威胁着广大妇女的健康。目前我国成人妇女乳腺癌的检出率为0.8%～1%，也就是说，每1250人中，就有一人可能患乳癌，已跃为我国妇女致死病因的第一位。由于乳腺位于人的体表，因此，能够对乳腺疾病做到早期发现，早期诊断，早期治疗。这样不仅可以使相当部分乳腺疾病患者获得治愈，而且，还可以大大提高患病妇女的生存率。要想做到预防乳癌的发生，更主要的是普及乳腺疾病的常识。对乳腺病有所了解，进而达到自我发现，这样才能达到“三早”的目的。

本书从乳腺的解剖生理及演变过程来叙述，深入浅出，使读者便于理解。又从乳房的畸形炎症及外伤、乳房结核、乳房增生病、乳头溢液、乳房良恶性肿瘤、乳房美学和保健十个方面以问答的形式来说明乳房既是一个多变的器官，又是一个多病的器官。笔者依据多年临床经验并参考和汇集国内公开发表的乳腺病专著和文章，编纂成书。希望能为乳腺知识的普及做点工作，也能为基层妇幼保健工作者提供参考。

由于笔者水平有限，书中必有很多不妥之处，请各界读者批评指正。

编　者

1998年9月

China

目　录

第一章　乳房解剖和生理 …… (1)

1. 女性乳房的解剖 …… (1)

2. 乳房的正常生理 …… (6)

3. 乳腺的病理变化 …… (8)

4. 哪些激素和乳腺有关？起什么作用？ …… (9)

第二章　乳房的演变过程 …… (11)

5. 乳腺的演变过程是怎样的？ …… (11)

6. 婴儿出生后为什么乳房肿大？ …… (12)

7. 新生儿乳头需要挤吗？ …… (12)

8. 什么是早熟性乳房肥大？ …… (13)

9. 儿童为什么出现乳房增大？ …… (13)

10. 青春期乳房有什么特点？ …… (14)

11. 青春期乳房怎么保健？ …… (14)

12. 为什么不要束胸？ …… (15)

13. 什么时间开始戴乳罩合适？为什么要戴乳罩？ …… (16)

14. 月经期乳腺有什么变化？ …… (17)

15. 妊娠期乳腺有哪些变化？ …… (17)

16. 哺乳期乳房的保健有哪些？ …… (18)

17. 为什么产前要进行乳房检查？ …… (20)

China需要全本请访问 www.ertongbook.com

18. 母乳喂养有哪些好处? …… (21)
19. 哺乳多长时间合适? …… (23)
20. 哺乳会影响体型促进衰老吗? …… (23)
21. 乳头裂伤了怎么办? …… (24)
22. 怎样断奶为好? …… (25)
23. 怎样使乳汁充足? …… (25)
24. 更年期以后乳腺易得什么病? …… (26)

第三章 乳房畸形 …… (28)
25. 什么是多乳畸形? …… (28)
26. 什么是少乳或乳房缺如? …… (30)
27. 什么是女性乳房肥大症? …… (30)
28. 什么是男性乳房肥大症? …… (32)
29. 乳房发育还有哪些异常? …… (35)

第四章 乳房炎症及外伤 …… (38)
30. 乳腺炎是怎样发生的? …… (38)
31. 急性乳腺炎是怎么一回事? …… (39)
32. 急性乳腺炎如何治疗? …… (39)
33. 急性乳腺炎可以用中药治疗吗? …… (40)
34. 患急性乳腺炎时要不要“回奶”? …… (41)
35. 怎样预防乳腺炎的发生? …… (41)
36. 乳房形成脓肿为什么要开刀? …… (42)
37. 什么是慢性乳腺炎? …… (43)
38. 什么是浆细胞性乳腺炎? …… (43)
39. 什么是乳腺导管炎及乳晕部瘘管? …… (44)

China

40. 什么叫乳房湿疹? …… (45)
41. 乳腺外伤后有什么变化? …… (46)
42. 乳房脂肪坏死如何诊治? …… (47)

第五章　乳房结核 …… (48)
43. 乳房也可以患结核吗? …… (48)
44. 乳房结核是怎么得的? …… (48)
45. 乳房结核怎么分型? …… (49)
46. 乳房结核有哪些症状? …… (50)
47. 乳房结核怎么治疗和预防? …… (51)
48. 乳房结核应与哪些病鉴别? …… (53)

第六章　乳腺增生病 …… (54)
49. 什么是乳腺增生病? …… (54)
50. 为什么会得乳腺增生病? …… (55)
51. 乳腺增生病有哪些临床表现? …… (55)
52. 乳腺增生病的名称为什么这么多? …… (57)
53. 什么是乳痛症? 是生理性还是病态? …… (58)
54. 为什么乳痛症发病率逐渐增高呢? …… (59)
55. 患乳痛症应做哪些检查? 如何治疗和自我调护? …… (59)
56. 乳腺增生病的病理形态分几类? 各有什么特点? …… (60)
57. 什么叫非典型增生? …… (62)
58. 什么是乳房囊性增生症? 有何临床特点? …… (63)

China

59. 乳房囊性增生症怎么检查和治疗? …… (64)
60. 男性也可发生乳腺增生吗? …… (65)
61. 乳腺大导管肉芽肿有什么特点? 怎样治疗? …… (66)
62. 乳腺增生与乳癌有什么关系? …… (66)
63. 怎样治疗乳腺增生病? …… (70)
64. 怎样预防乳腺增生病? …… (72)

第七章 乳头溢液 …… (74)
65. 什么叫乳头溢液? …… (74)
66. 乳头溢液怎么区分和处理? …… (75)
67. 乳头溢液性质及临床症状有哪些? …… (76)
68. 乳头溢液怎样检查和治疗? …… (77)
69. 早已断奶的妇女，为什么还能挤出奶水? … (78)
70. 乳头溢液停止了，病就好了吗? …… (79)
71. 溢液涂片及导管造影的诊断价值怎样? …… (80)

第八章 乳房良性肿瘤及囊肿 …… (82)
72. 什么是乳腺囊肿? …… (82)
73. 什么是乳汁潴留性囊肿? 有几种? 怎么形成的? …… (82)
74. 什么是乳房皮脂腺囊肿? …… (83)
75. 什么是乳房丝虫结节病? …… (83)
76. 乳房常见肿瘤有多少种? …… (84)
77. 什么是乳腺纤维腺瘤? 何时切除为宜? …… (85)
78. 什么是乳腺巨大纤维腺瘤? …… (87)

China

79. 什么是乳房脂肪瘤? …… (88)
80. 什么是乳房平滑肌瘤? …… (89)
81. 什么是乳房汗腺腺瘤? …… (89)
82. 什么是乳房神经纤维瘤? …… (90)
83. 什么是乳腺错构瘤? …… (90)
84. 导管内乳头状瘤有什么表现? …… (91)
85. 叶状囊肉瘤是什么性质的肿瘤? …… (94)

第九章　乳房恶性肿瘤 …… (95)
86. 为什么会得乳腺癌? …… (95)
87. 哪些因素易得乳腺癌? …… (98)
88. 乳房里发现肿块怎么办? …… (103)
89. 哪些人容易得乳腺癌? …… (104)
90. 男性也会患乳癌吗? …… (106)
91. 乳腺癌有哪些早期局部表现? 多发生在什么年龄? …… (107)
92. 乳癌还有哪些不典型表现? …… (109)
93. 什么叫炎性乳癌? …… (111)
94. 乳头湿疹与湿疹样癌怎样鉴别? …… (112)
95. 什么叫隐匿性乳腺癌? …… (114)
96. 什么是乳房派杰氏病? …… (114)
97. 什么是乳房肉瘤? …… (116)
98. 妊娠期和哺乳期乳腺癌有什么特点? 如何早期发现? …… (118)
99. 老年期乳腺癌有什么特点? …… (119)
100. 什么是双侧乳癌? 怎样早期发现和治

China

疗? …… (120)
101. 乳腺癌多向什么部位淋巴结转移? …… (122)
102. 乳癌还有其它转移途径吗? 有哪些临床表现? …… (123)
103. 诊断早期乳腺癌，都应注意哪些事项? … (125)
104. 常用的乳腺肿瘤诊断方法有哪些? …… (126)
105. 乳腺癌是不治之症吗? …… (127)
106. 得了乳癌都要手术吗? …… (128)
107. 针吸或活检会使乳癌扩散吗? …… (130)
108. 乳癌常做的手术方式有哪几种? …… (131)
109. 为什么乳癌术后手臂肿胀和肩背部疼痛? …… (133)
110. 乳癌做了手术后为什么还会复发? …… (135)
111. 乳癌术后怎样进行锻炼? …… (136)
112. 乳腺癌术后能生存多久? …… (137)
113. 乳癌除了手术外还有其他治疗方法吗? … (139)
114. 精神和情绪与乳癌有什么关系? …… (141)
115. 有哪些因素影响乳癌的预后? …… (142)
116. 什么叫放射治疗? …… (144)
117. 乳癌与结婚有关系吗? …… (146)
118. 乳腺癌能遗传吗? …… (147)
119. 高脂肪膳食也和乳腺癌发生有关吗? …… (147)
120. 病毒是发生乳腺癌的病因吗? …… (148)
121. 放射线有致乳腺癌的作用吗? …… (149)
122. 免疫因素和乳腺癌有什么关系? …… (150)
123. 容易恶变的乳房良性肿瘤有哪些? …… (150)

China

124. 乳腺癌何时侵犯乳头? …… (152)
125. 一侧乳房切除后如何处理对侧乳房? …… (153)
126. 乳癌患者术后护理应注意什么? …… (154)
127. 乳腺癌与饮食 …… (156)
128. 乳腺癌的外科治疗现状 …… (157)

第十章 乳房美学与保健…… (159)
129. 乳房美学发展史 …… (159)
130. 什么是女性乳房美的标准? …… (160)
131. 人体曲线美应看哪些? …… (163)
132. 人体美的基本特征是什么? …… (164)
133. 保持女性乳房完美的意义 …… (166)
134. 乳房如何健美? …… (167)
135. 怎样看待乳房美容者的审美心理 …… (172)
136. 什么样人隆乳最合适 …… (173)
137. 隆乳术可能发生的并发症及预防 …… (174)
138. 还有其它乳房美容手术吗? …… (175)
139. 乳腺与其他器官有关系吗? …… (176)
140. 性生活与乳腺疾病有关系吗? …… (178)
141. 绝育与乳腺疾病有关系吗? …… (180)
142. 人工流产与乳腺疾病有关系吗? …… (181)
143. 避孕药与乳腺疾病有关系吗? …… (182)
144. 什么叫活体组织检查? …… (183)
145. 乳房穿刺检查能使乳癌扩散吗? …… (185)
146. 乳房疾病的其它检查方法有哪些? …… (188)
147. 乳房疾病的自我检查 …… (190)
148. 乳腺普查有什么意义? …… (192)

China需要全本请访问 www.ertongbook.com

第一章　乳房解剖和生理

1. 女性乳房的解剖

女性乳房是两个半球形对称性的性器官，位于前胸第2或3肋至6肋骨水平的浅深筋膜之间，在乳房的外上方，腺体呈角状向腋窝伸延。乳房中央之隆起部为乳头，乳头外周皮肤着色区为乳晕。乳头内容纳输乳管，但因乳房内含脂肪组织的多少，各人发育程度的不同，其大小形态方面可有较大的差异。

乳房的组织结构主要由乳头、乳晕、乳腺脂肪，纤维组织及血管、神经、淋巴管和其它的网状筋膜及结缔组织组成。乳腺组织，脂肪组织纤维组织等构成丰满乳房的实体，其中主要的是脂肪组织和纤维结缔组织，乳腺组织构成比例较少，每一乳房内均有轮幅状排列乳腺腺叶15~20个，每一个腺叶又分为若干个小叶，后者又由许多腺泡所组成，叶间、小叶间和腺泡间有结缔组织间隔。腺叶间还有许多与皮肤垂直的纤维束，上连皮肤与浅筋膜浅层，下连浅筋膜深层称Cooper韧带。各小叶内的腺管逐渐汇集成腺叶内乳管，每一腺叶有一汇总的大乳管，各大乳管又向乳晕集中，最后开口于乳头，大乳管靠近开口的1/3稍略为膨大，是乳管内乳头状瘤的好发部位，乳管内衬有上皮细胞，其底层是一层基底细胞（生

China

发层），导管瘤或囊性增生时，此层有明显增生，正常乳房腺体分布最多的是外上侧，因此，该处患病的机会也较多。

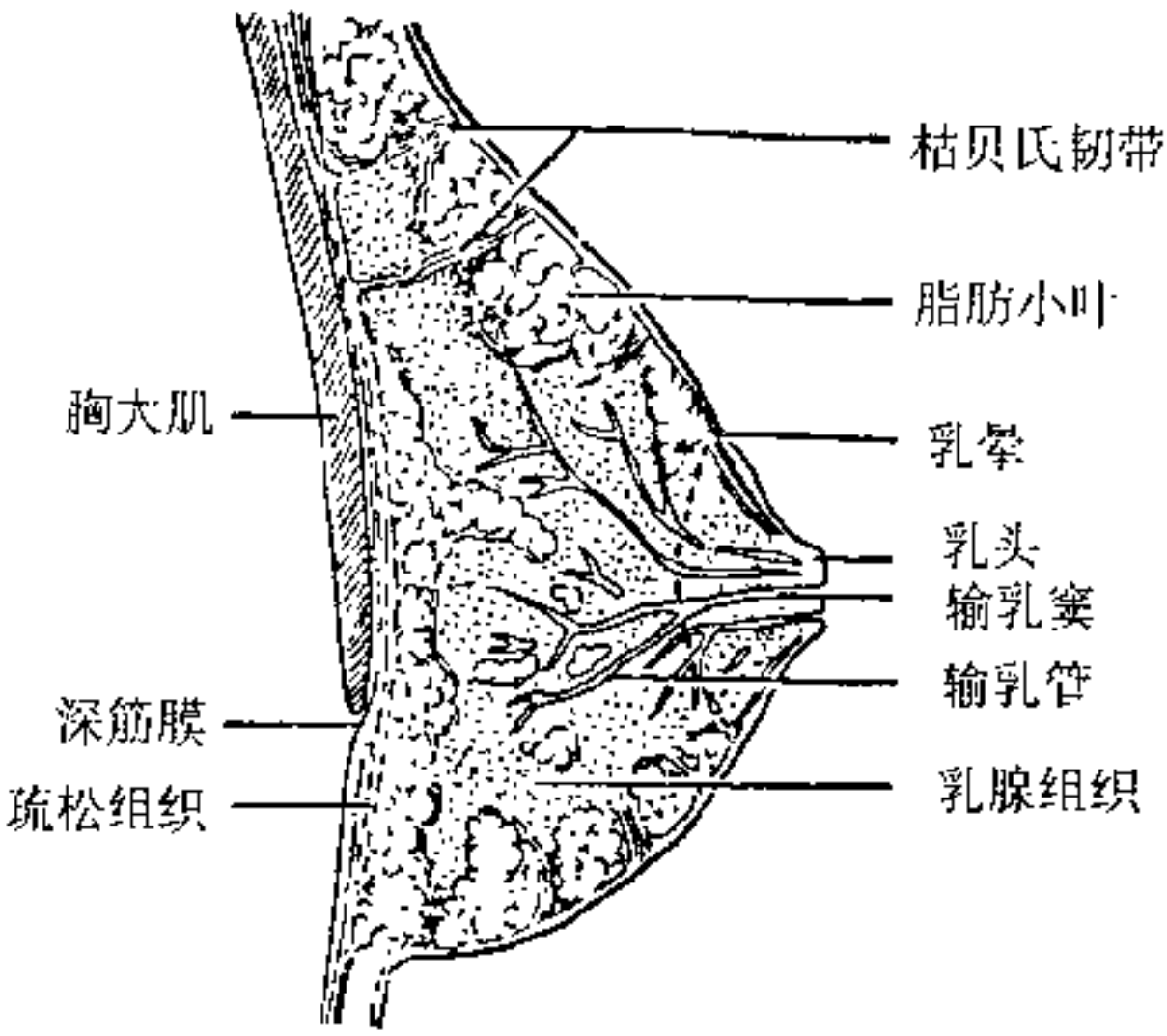


图1—1　乳房的剖面图

乳房的血管：乳房的血运丰富，其中重要的是乳房内动脉，也就是胸廓内动脉，有四条分支由相应的肋间穿出营养乳腺，其它尚有肋间动脉的分支及胸外侧动脉。

乳房的静脉有两种：即皮下静脉及深静脉，深静脉有三条：与乳房内动脉伴行的乳房内静脉和乳腺进入腋静脉的分枝，再有乳房静脉。因为乳房的淋巴引流方向与静脉一致，而且静脉受癌侵犯后可发生远隔转移，所以，乳癌根治术时，要在静脉的分支处或穿出处将其结扎切断并切除。

乳房的淋巴网非常的丰富，其淋巴液主要沿胸大肌外侧缘淋巴管流至腋窝淋巴结，再流向锁骨上淋巴结。还有一部

China

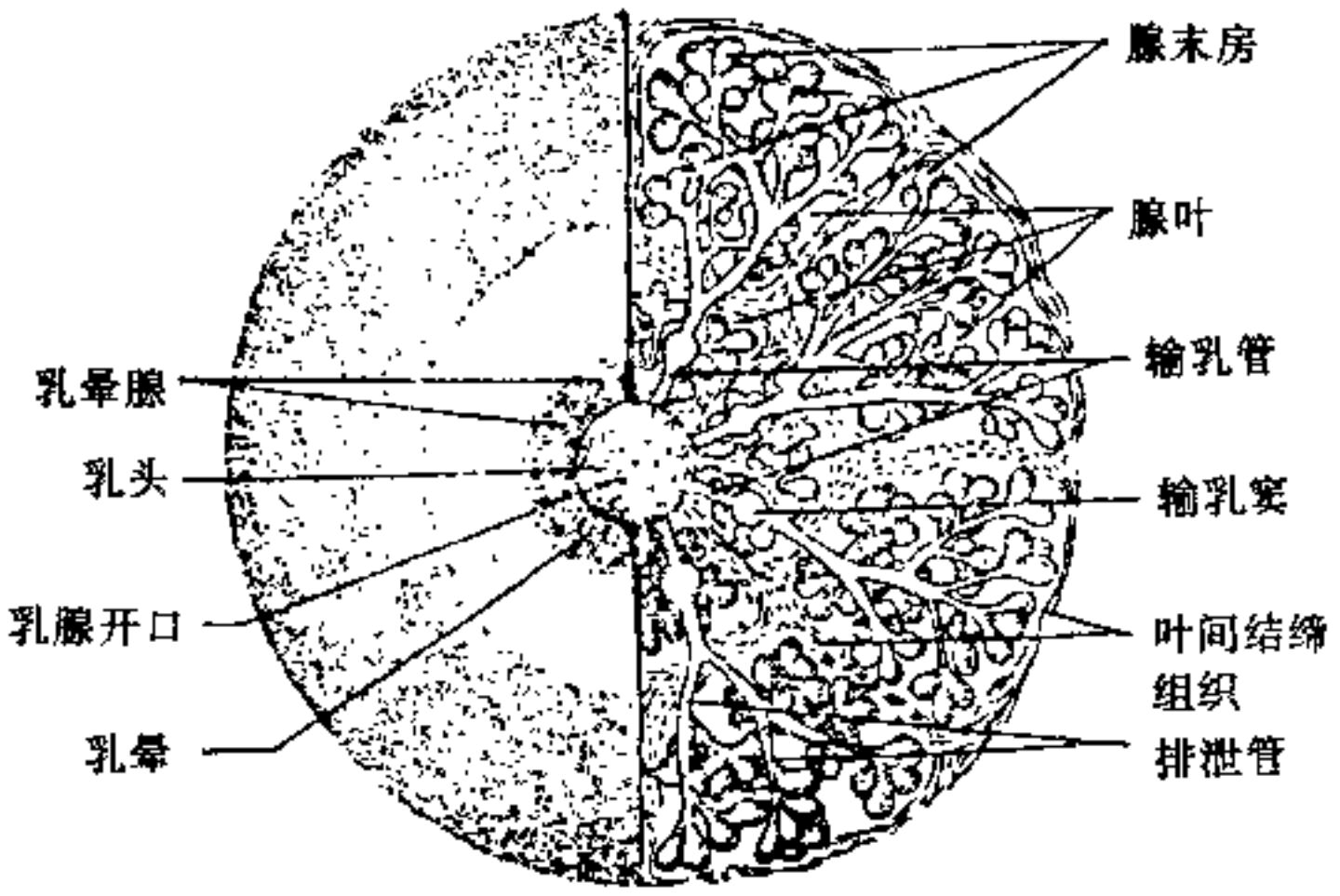


图 1—2　乳房的构造图

分乳房内侧淋巴液通过肋间淋巴管，流向胸骨旁淋巴结。主要分布在第 2～3 肋间，沿胸廓内动，静脉分布，继而流向锁骨上淋巴结。由于两侧乳房间在皮下有一些交通淋巴管，一侧乳房的淋巴液可流向另一侧乳房。再有乳房深部淋巴网可与腹直肌鞘和肝镰状韧带的淋巴管相通，从而可通向肝脏。所以掌握淋巴的回流来指导临床各类乳腺疾病的治疗和手术方式。

乳房神经分布：

乳房内的感受器与皮肤、皮下组织等同其他组织一样，都是受特定神经支配的。尤其乳头是一种特殊的敏感感受器，当乳头受到吸吮等刺激时，可以激起性欲；也可能使催乳素及催产素反射性分泌，保持泌乳等功能，这都是由于乳房内丰富的有神经末梢的神经感受器的支配；乳头同时又接受交感

China

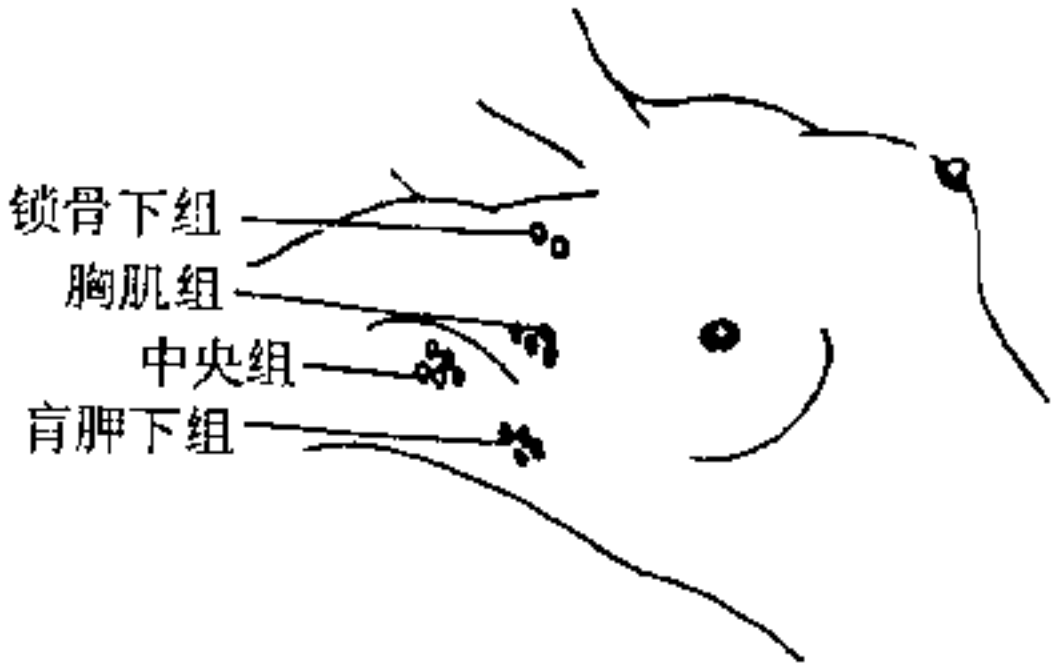


图1—3　腋窝淋巴结分组

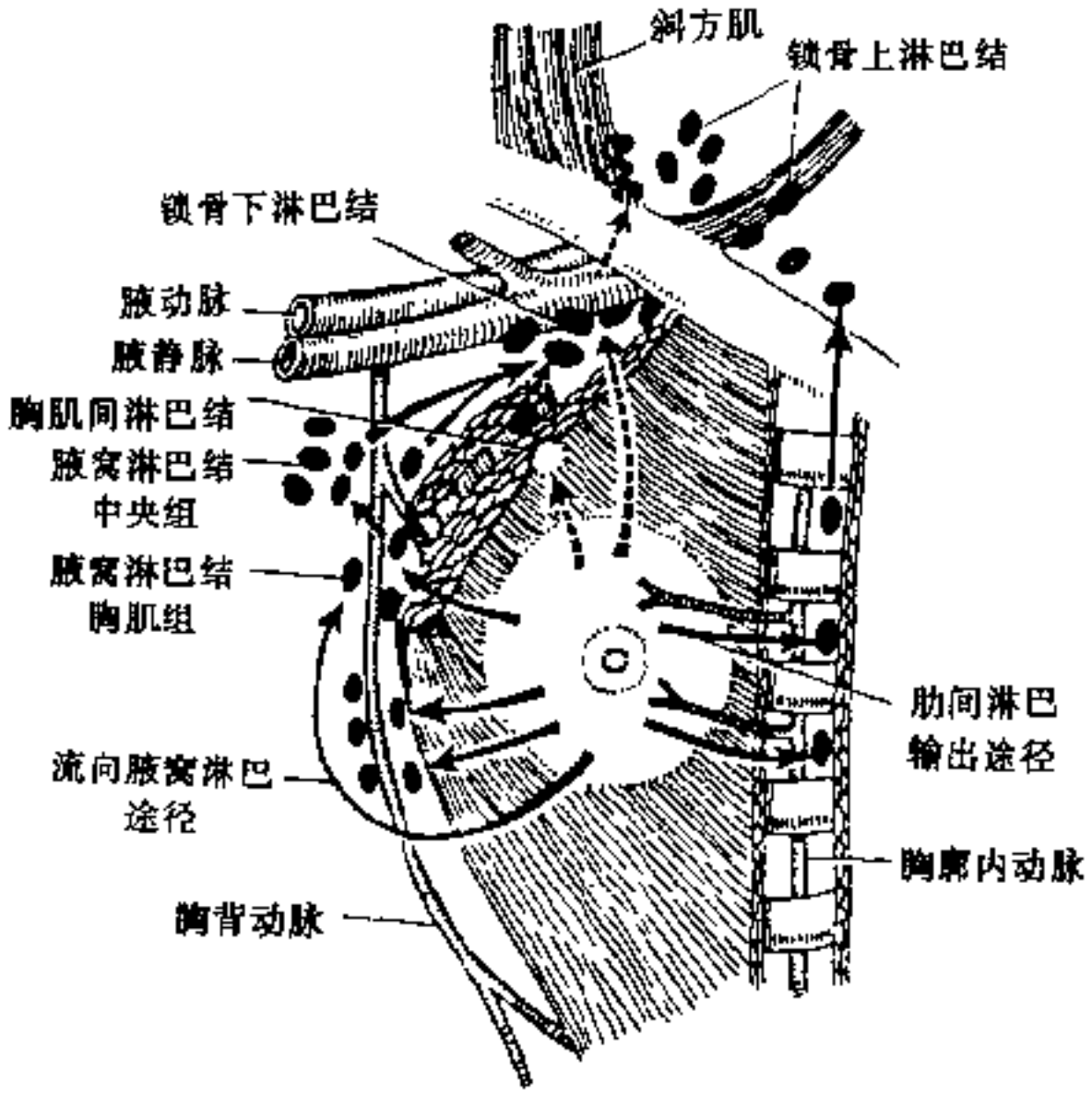


图1—4　乳房淋巴输出途径

神经纤维支配其血管及平滑肌；还有可能受运动神经支配调

节乳腺分泌。

乳房上部的皮肤是由颈丛神经的第三、四两支分布，乳房下部的皮肤则是受肋间神经支配，肋间神经皮肤侧支，在腋窝前线部位自前锯肌各肌之间穿出以后即分布到乳房外侧的皮肤上，而其皮肤前支则在胸骨旁侧部位自胸大肌穿出，然后分布到乳房内侧皮肤上。这些神经的皮肤枝在外科上不占重要地位，作乳房整形美容或乳癌手术时，这些神经均可切断。但如第二肋间神经的皮肤侧支被损伤，上臂的后内侧皮肤将有麻木感。

在解剖腋窝时，常在腋静脉的下缘遇到臂内侧皮神经。如果在解剖、切断腋静脉的各支时损伤了臂内侧皮神经，会导致上臂后内侧部位及肘关节麻木感。此外，分布于胸小肌的胸内侧前神经在解剖腋静脉时也常被切断。至于臂丛神经本身，虽然在清除腋窝淋巴结时，必须切除肋骨喙突筋膜，切断腋静脉胸壁分支，以及清除包在腋静脉和臂丛神经外面的脂肪纤维组织，但一般都无需拨动神经，以保证它不致受伤。

当腋窝解剖深入时，外科医师必须慎重处理下列两条重要神经：

（1）胸背神经：自腋静脉下面，在其内侧和中段1/3的交界处穿出后，即斜向外、下方向，于肩胛下肌前面的脂肪和疏松组织中，通常与胸背血管伴行，最终进入背阔肌，因此作乳癌根治术清除腋窝淋巴结时，最好常规切除胸背神经，术后一般不会引起上臂活动障碍。

（2）胸长神经：自腋静脉内1/3处从静脉下缘穿出后，即沿胸侧壁分布到前锯肌。清除腋窝淋巴结时应保留此神经。

乳房皮肤主要由锁骨上神经及第七肋间神经分支支配，

China

简单乳房整形美容手术仅只通过局麻即可，但锁骨上神经仅只支配锁骨下皮肤，皮下组织，并不支配乳房腺体，乳房腺体主要由肋间神经各侧支，前支及该区伴行的交感神经支配，故当行乳房再造等较大的整形手术时，必须选择神经阻断麻醉。

2. 乳房的正常生理

女性乳腺是生殖系统的一个组成部分。乳腺的生理活动受垂体前叶激素、肾上腺皮质激素和性激素的制约，妊娠及哺乳时乳腺明显增生而腺管伸长、腺泡分泌乳汁；哺乳期以后乳腺又处于相对静止状态，平时在月经周期的不同阶段、乳腺的生理状态也在各激素的影响下，呈周期性的改变。其主要的作用：①乳腺的生长发育；②乳汁的分泌；③伴随月经而发生的周期性变化。

这些作用并不是持续进行的，在某一时期可能停滞，另一阶段激素反应的能力又增强，使体内及乳腺内血液循环中的激素水平保持平衡状态。当血中激素水平的平衡发生紊乱时，就会产生病理生理改变。

(1) 乳腺生长和发育：婴幼儿在出生后的 3～4 天内，其乳房往往有一定的增生现象和分泌机能，乳房略见增大，有时有少量乳汁自乳头泌出，这是由于母体的雌激素和泌乳激素在分娩以前进入婴儿血循环中之故。与 5～7 天后，乳汁分泌逐渐减少，乳房也恢复到一般婴儿的静止状态；这是因为进入血循环的母体激素已逐渐耗竭的结果。

女孩到 11～15 岁，青春发育期开始，乳房体积逐渐增大，

China 需要全本请访问 www.ertongbook.com