

性  
福  
人  
生

# 人 类

刘来发 林盛中 编著

与

# 性

性科学——开启人生的钥匙；性观念——文化兴衰的标志；  
性生理——爱情桥的梁柱；性生活——一条扯不断的红丝线；  
性心理——身心健康的调节器；性艺术——美妙的生活乐章；  
性诱导——难以填平的陷阱；性疾病——不该开放的「罅裂」；  
性烦恼——翻开乌云晴空万里；性变态——坠入死亡之渊……

黑龙江人民出版社

# 人类与性

性福人生

责任编辑/汤克白  
封面设计/于克广

ISBN 7-207-05699-0



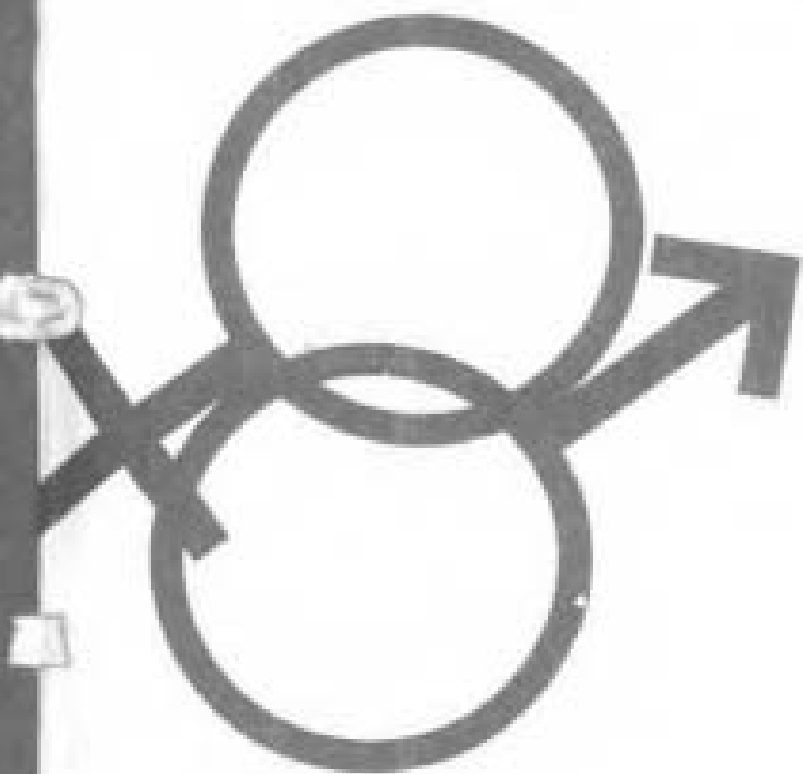
9 787207 056993 >

ISBN 7-207-05699-0/R·137

定价: 18.00 元

# 人类与性

刘来发 林盛中 编著



黑龙江人民出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

人类与性/刘宋发著. —哈尔滨:黑龙江人民出版社, 2002. 9

ISBN 7-207-05699-0

I. 人… II. 刘… III. 性知识—普及读物 IV. R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 073423 号

责任编辑:汤克白

装帧设计:于克广

## 人类与性

——幸福人生

刘宋发 林盛昌 编著

---

出版者	黑龙江人民出版社出版
通讯地址	哈尔滨市南岗区宣庆小区1号楼
邮 编	150008
网 址	www.hljpress.com E-mail: hljrmcbs@yeah.net
印 刷	地矿部黑龙江测绘中心印刷厂
开 本	850×1168毫米 1/32·印张 8.575
字 数	18000
印 数	400
版 次	2002年10月第1版 2002年10月第1次印刷
书 号	ISBN7-207-05699-0/R137

---

定价:18.00元

(如发现本书有印制质量问题,可随时负责调换)

## 作者传略

林盛中,男,1943年11月生于辽宁省沈阳市,现任黑龙江省计划生育委员会副主任(高级讲师)。主要社会兼职有:中国人口学会理事,黑龙江省人口学会会长,吉林大学东北亚研究院客座教授,黑龙江省政协常委、民盟黑龙江省委常委等。

自1979年开始从事人口科学研究以来,主要研究领域在人口与社区发展、人口与计划生育管理、鄂伦春民族人口和生育文化。发表专著《中国鄂伦春民族人口》、《婚育论》、《人口与社区发展研究》、《国民素质与经济社会发展》、《两种生产论》(合作)、《农村计划生育管理》(第一副主编)、《计划生育必读》(第一副主编)、《计划生育宣传教育纲要》(合作)及论文、研究报告等百余篇。其中《两种生产论》获黑龙江省社会科学二等奖、《中国鄂伦春民族人口》、《人口与社会发展研究》获优秀专著奖,《国民素质与经济社会发展》获中国人口科学三等奖,《黑河开发建设由‘热’变‘冷’过程中的人口因素》获中国人口科学成果二等奖,全国边境地区经济社会发展论文一等奖,多篇作品获国家和省级奖励。在这些论著中,作者对人口与计划生育管理、少数民族人口与经济发展、人口与社区发展等,提出了比较系统的独立见解,引起了学术界和有关部门的重视,特别是在人口与计划生育管理方面带有超前研究性质,对中国加入WTO后给计划生育工作带来的影响和变化研究早,与时俱进,创新思维,辟建了计划生育群众自我管理试验区,并与吉林大学东北亚研究院王胜今院长(博士生导师、国家计生委专家委员)共同总结了“三自主”(群众依法自主调节生育、群众根据自身特点自主落实避孕措施、群众根据需求自主参与计划生育活动)经验,被誉为市场经济体制下计划生育工作的发展方向,对计划生育工作的深入发展起到了积极推进作用,填补了某些方面的空白。

## 作者传略

刘来发,男,1963年1月生于黑龙江省尚志市,1984年7月毕业于哈尔滨医科大学,获医学学士学位;2000年11月获中国社会科学院世界经济专业研究生学历;现任黑龙江省计划生育科学研究所副所长(主持工作)、副主任医师,黑龙江省计划生育协会理事,黑龙江省人口学会理事。

自哈尔滨医科大学本科毕业在尚志市人民医院参加医疗卫生工作起,历任临床住院医师、主治医师、科主任,发表数篇医学论文,主编《新编少年儿童口腔疾病防治》由北京医科大学中国协和医科大学联合出版。1993年5月起开始从事人口与计划生育工作研究。在担任8年县级计划生育委员会主任的经历中,从基层计划生育工作实践方法入手,积极探索人口与计划生育理论研究,撰写了多篇论计划生育优质服务等方面的文章,其中《创建计划生育合格村》被收录《中国计划生育经验大典》。2001年4月任黑龙江省计划生育科学研究所副所长以来,先后参与数个国家、省级计划生育科研项目,主持设计、研制了《计划生育/生殖保健咨询、查询系统》,并负责国家计生委“预防出生缺陷干预工程”、“预防生殖道感染干预工程”和“避孕方法知情选择工程”三大工程黑龙江省项目组技术工作。

## 序

作为人口与计划生育工作者,研究和宣传性科学知识是理智的选择。因为,“性”是人类生活最基本的组成要素,是人们生活中一条扯不断的红丝线。性与生育、生殖健康紧紧联系在一起,为育龄群众提供优质服务,其中就包括了提供性科学指导。这是我们撰写《性福人生》的出发点。

“性”是关于人自身的一门科学,自从有人类社会以来,“性”就成了人们的“热门”话题。它象一块埋藏极深的宝石,吸引无数探宝者试图揭开其神秘的“面纱”。然而,它又是那么莫测,从远古至今,常探常新。本书立足面向广大育龄群众,注重寻找理论与实践的结合点,作为开启性科学知识大门的一把钥匙奉献给读者,以满足广大群众对性知识的好奇与渴望,战胜性愚昧的困惑,伴你渡过性福人生。

本书的主要内容是:性科学——开启人生的钥匙;性观念——文化兴衰的标识;性生理——激

情期待唤醒；性生活——一条扯不断的红丝线；性心理——身心健康的调节器；性艺术——美妙的生活乐章；性诱惑——难以填平的陷阱；性疾病——不该开放“罂粟”；性烦恼——拨开乌云晴空万里；性变态——坠入死亡之海。

在本书出版之际，首先感谢黑龙江人民出版社社长助理李久军同志，是他创意并开发我们的思路，才使我们下定决心撰写这本书。感谢所有关心和帮助过我们的同志们、朋友们。

由于时间仓促，加之水平和能力的限制，遗憾疏漏之处，敬请批评指正。

林盛中  
2002年6月

# 目 录

序	1
<b>第一章 性科学——开启人生的钥匙</b>	<b>1</b>
第一节 生命之源	1
一、性——男女融合之桥	2
二、性——男女性爱之果	3
三、性——生命之源	4
第二节 性科学与性淫秽的界定	5
一、性科学的内涵	5
二、性淫秽	7
三、性科学与性淫秽的区别	8
第三节 性科学知识的传播与普及	11
一、性禁锢的危害	11
二、性科学知识的传播方式和途径	13
三、普及性科学知识的重要意义	18
<b>第二章 性观念——文化兴衰的标识</b>	<b>20</b>
第一节 性观念的形成与发展	20
一、性观念的文化概念	20
二、性观念的萌发	22
三、性观念的成熟	27
第二节 性观念的差异性	31

一、传统的贞操观 .....	31
二、婚姻与性爱的统一观 .....	34
三、性爱的自由观 .....	43
<b>第三章 性生理——激情期待唤醒 .....</b>	<b>47</b>
<b>第一节 女性生殖器官 .....</b>	<b>47</b>
一、外生殖器 .....	47
二、内生殖器 .....	50
三、输卵管 .....	53
四、卵巢 .....	54
<b>第二节 男性生殖器官 .....</b>	<b>54</b>
一、外生殖器 .....	54
二、内生殖器 .....	55
<b>第三节 男女性功能 .....</b>	<b>56</b>
一、男子的性功能 .....	56
二、女子的性功能 .....	58
三、性功能障碍 .....	59
<b>第四节 性功能的开发利用 .....</b>	<b>66</b>
一、性功能的认识误区 .....	66
二、女性性功能的自我调适 .....	68
三、性交时间与性能力 .....	69
四、性交重复与性功能 .....	71
五、性交晕厥与性功能 .....	72
<b>第四章 性生活——一条扯不断的红丝线 .....</b>	<b>74</b>
<b>第一节 人类生活的组成要素 .....</b>	<b>74</b>
一、物质生活、文化生活、性生活 .....	74
二、物质、文化与性的和谐统一 .....	76

第二节 性生活的特点 .....	80
一、性生活的专一性 .....	80
二、性生活的隐蔽性 .....	81
三、性生活的时限性 .....	83
第三节 性生活的效应 .....	85
一、性生活的健身效应 .....	85
二、性生活的稳合效应 .....	87
三、性生活的欢乐效应 .....	87
四、性生活的生殖效应 .....	90
第四节 性生活规则 .....	92
一、性生活的基本规则 .....	92
二、产后恢复性生活的原则 .....	94
三、经期性生活原则 .....	94
<b>第五章 性心理——身心健康的调节器</b> .....	96
第一节 健康的性心理 .....	96
一、性健康心理 .....	96
二、性健康心理的培育 .....	97
三、性健康心理是人生活的基本需要 .....	99
第二节 性心理疾病 .....	100
一、性感创伤 .....	101
二、性压抑 .....	101
三、性冷淡 .....	102
四、性恐惧 .....	103
第三节 性心理疾病的调适 .....	106
一、男女双方要进入角色 .....	106
二、男女双方要增加“性趣” .....	107
三、男女双方要控制性冲动 .....	108

四、男女双方要调节性差异 .....	110
<b>第六章 性艺术——美妙的生活乐章 .....</b>	<b>112</b>
<b>第一节 性生活的艺术性 .....</b>	<b>112</b>
一、性生活是生命的协奏曲 .....	112
二、性生活是艺术的创作过程 .....	113
三、老年性生活艺术的焕发式创作 .....	116
<b>第二节 性生活技巧 .....</b>	<b>118</b>
一、性爱中的语言艺术 .....	118
二、性生活的感情调整 .....	119
三、唤起性激情 .....	121
四、慎用性具和性药物 .....	124
五、把握性交时间 .....	127
<b>第三节 老年性生活艺术 .....</b>	<b>136</b>
一、老年性功能变化 .....	136
二、老年再婚的性生活 .....	137
三、老年人常见的性交意外 .....	138
<b>第七章 性诱惑——难以填平的陷阱 .....</b>	<b>140</b>
<b>第一节 婚外性行为的界定 .....</b>	<b>140</b>
一、婚外性行为的定义、分类 .....	140
二、婚前性行为 .....	142
三、婚外恋、第三者插足 .....	144
<b>第二节 婚外性行为的现状 .....</b>	<b>148</b>
一、我国婚外性行为的历史 .....	148
二、西方社会婚外性行为的现状 .....	151
三、我国婚外性行为的现状 .....	152
<b>第三节 婚外性行为增多的趋势及分析 .....</b>	<b>154</b>

一、婚外恋现象增多的趋势与分析 .....	154
二、婚外性行为现象增多的趋势及分析 .....	156
三、婚前性行为增多的趋势及分析 .....	158
第四节 非婚性行为的社会对策 .....	161
一、婚外性行为的社会舆论控制 .....	162
二、婚外性行为的道德控制 .....	164
三、婚前性行为的控制 .....	167
第五节 非婚性行为与计划生育 .....	168
一、婚前性行为对计划生育的负面效应 .....	168
二、婚外性行为对计划生育的负面效应 .....	170
<b>第八章 性疾病——不该开放的“罍粟” .....</b>	<b>174</b>
第一节 性疾病 .....	174
一、淋病 .....	174
二、梅毒 .....	178
三、艾滋病 .....	188
第二节 性疾病的传播 .....	191
一、性疾病的传染源 .....	191
二、性疾病的传播 .....	193
三、性疾病流行的社会因素 .....	197
第三节 性疾病的预防 .....	200
一、广泛普及性科学知识,提高性疾病的预防能力 .....	200
二、加强性道德教育,规范个人的性行为 .....	202
三、严厉打击性犯罪,维护良好的社会性秩序 .....	202
四、加强性健康的检查和保健服务 .....	203
<b>第九章 性烦恼——拨开乌云晴空万里 .....</b>	<b>204</b>
第一节 男性的烦恼 .....	204

一、肥胖危害性功能 .....	204
二、性早衰的忧虑 .....	205
三、性交后排尿困难 .....	207
四、尿道滴白不可怕 .....	208
五、包皮过长不是缺陷 .....	209
六、“春药”广告的误导 .....	210
七、治疗阳痿不必愁 .....	211
八、性生活时应留点尿 .....	212
九、前列腺炎患者可“耕耘” .....	213
十、男性“特区”要守护 .....	215
<b>第二节 女性困扰</b> .....	215
一、阴液增多无妨碍 .....	215
二、精液有助女性健康 .....	217
三、房事后出血莫惊慌 .....	218
四、产后性快感减退可调适 .....	219
五、会阴手术能修复 .....	220
六、性交后丈夫酣然入睡不是病 .....	221
<b>第十章 性变态——坠入死亡之海</b> .....	223
<b>第一节 性变态的概念和表现形式</b> .....	223
一、性变态的概念 .....	223
二、性变态的主要表现形式 .....	224
三、性变态的原因 .....	229
<b>第二节 性虐待</b> .....	231
一、性虐待的内涵 .....	231
二、性虐待的主要表现 .....	232
三、性虐待的成因 .....	235
<b>第三节 同性恋</b> .....	236

一、同性恋的界定 .....	236
二、同性恋行为 .....	238
三、中国大陆同性恋状况 .....	239
四、关于同性恋问题的讨论 .....	242
五、同性恋形成的家庭因素分析 .....	247
第四节 乱伦 .....	249

命的起源早有科学的定论,恩格斯在《家庭、私有制和国家的起源·序言》中已经做了精辟的阐述。人类社会生产有两种,一是物质资料的生产和再生产;二是人口再生产。人在生产和消费物质生产资料的过程中既维持自身的生命,同时也生产他人的生命。物质资料生产和人口自身生产即物的生产和人的生产,犹如飞机的双引擎、鸟的两翼,二者协调运动推动社会前进。

人类自身生产是为了世代繁衍而进行的生育活动,它是老一代死亡,新一代出生,川流不息的过程。人类自身生产过程,是男女两性融合的过程。

### 一、性——男女融合之桥

性是生命之源,没有男女性爱就没有生命之火,因为性在男人与女人之间架起了一座相互融合的桥梁,如果人类没有性这座桥,不仅无法生存,生命也无法延续,人类就会自然消亡。因此,从某种意义上讲,摧毁由性构架的人生桥梁,要比战争和瘟疫更残酷、更可怕。事实上“禁欲”就是一种人间最残酷的自我摧残方式。

性是不能排斥和干预的。人的性欲望、性活动是人的本能和基本需求。两千多年前,我国著名的大思想家孔夫子曾说过,饮食男女,人之大欲存焉。这句至理名言流传至今。人的两性融合首先表现出它的自然性,即人的生物属性。人从胚胎的原始性腺形成了睾丸和卵巢,到体细胞和胚细胞相互作用促成生殖腺及其功能的发展,决定性的统一,即完成了人男女两大性别的自然分配,决定了具有性反应能力和性行为能力的物质构造和基础。男女的性差异十分神奇,阴阳互补,只有融合一体,才珠联璧合。男女两性的差异特征,犹如两块巨大的磁石,相互吸引。一般地说,男女相爱不是虚无缥缈的。性爱是本质特征,是相互沟通的桥。它会使你越走越近,越爱越实,直至融为一体。世界上,男女之间脱离

性爱,而只有纯精神的爱是不多见的,或者说的不存在的。

人的两性融合其次表现出它的社会性,即人的社会属性。性这座联系男女两性之桥,不是随意构造的。它带有明显的时代特征,刻有不同社会制度的烙印。也就是说,在性爱这座桥的两端设有不同的规范,即控制“登桥”的标准。人类从群婚制到一夫一妻制的演变过程,就是控制标准的调整,使性的自然性摆脱了低级的动物群体,使性的自然性有了文化包装,增加了文化含量,刻上了社会特征,增加了区别于动物的性特征,即性的社会性。形象地说,性的自然性体现和展示的越直接、越彻底,性也就越缺乏品味,性爱之桥的构建也就越简单粗糙。而经过社会文化包装的性的自然性增加了审视、比较、欣赏、品味等环节,使其更有神秘感,更有诱惑力,性爱之桥的构建也就呈现出多维的、立体的社会性。

## 二、性——男女性爱之果

性,是神奇的。它象一个巨大的磁场,不断释放出电磁波,又象一台接收器,不断的收回释放出的电磁波。性,是爱的起点,又是爱的终点。性,是爱的种子,又收获爱的果实。总之,性,是人生永恒的主题,是一首唱不尽的歌,弹不完的曲。

男女相爱,是以性爱为基础的。性,是男女相爱的最基本的条件,离开性就不会有男女之间的相互吸引,相互追求、相互依恋,除同性恋者外。鲁迅先生曾经说过:“生物,第一要紧的自然生命。因为生物之所以为生物,全在有这生命,否则失去了生物的意义。生物为保存生命起见,具有种种本能,最显著的是食欲。……但生物的个体总免不了衰老和死亡,为继续生命起见,又有一种本能,便是性欲。因性欲才有性交才发生苗裔,继续了生命”。人,作为社会化的高级动物就更能比那些低级生物知道如何运用自己的本能,发挥自己的本能,至于运用和发挥的程度如何那又是另外的问