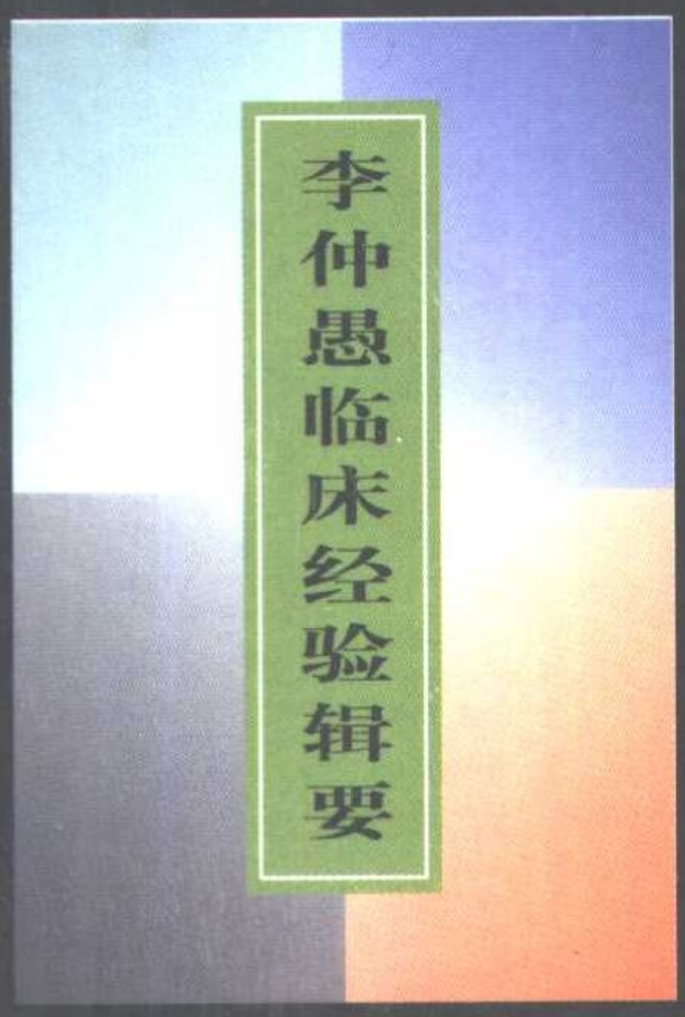
全国著名老中医临床经验丛书

李仲愚临床经验辑要

李仲愚 著

中国医药科技出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com



ISBN 7-5067-2350-6/R · 1996
定价: 16.00 元

全国著名老中医临床经验丛书

李仲愚临床经验辑要

李仲愚 著

钟枢才 钟 磊 钟 颖 李淑仁 整理

中国医药科技出版社

China

登记证号：（京）075 号

内 容 提 要

本书为全国著名老中医临床经验丛书系列。作者出生于中医世家，在本领域有较高造诣，其家传针更是名扬中外。本书以家传绝技、针灸论谈、杂病论治、用药治法、医案集锦、学术探讨、自拟验方应用 7 个部分总结了作者的精妙医术和行医几十年的心得体会。内容涉及中医、针灸、气功等方面。可供中医、中西医结合工作者及传统医学爱好者借鉴。

图书在版编目（CIP）数据

李仲愚临床经验辑要/李仲愚著. —北京：中国医药科技出版社，2000.11

（全国著名老中医临床经验丛书）

ISBN7-5067-2350-6

Ⅰ. 李… Ⅱ. 李… Ⅲ. 中医学：临床医学-经验 Ⅳ. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2000）第 51803 号

中国医药科技出版社 出版

（北京市海淀区文慧园北路甲 22 号）

（邮政编码 100088）

河北省香河县印刷厂印刷

全国各地新华书店 经销

*

开本 850×1168mm 1/32 印张 8½

字数 217 千字 印数 1—5000

2001 年 3 月第 1 版 2001 年 3 月第 1 次印刷

定价：16.00 元

China



李仲愚 教授

需要全本请访问 www.ertongbook.com

祝《全国著名老中医临床经验丛书》出版

整理总结老中医经验提高学术水平

一九九八年元旦 崔月犁

序

中国中医药学是具有博大精深的传统文化的瑰宝，她具有天、地、人为一体的系统的整体的理论体系，可以说中医药学是中国传统文化的代表。她为中华民族的繁衍昌盛、与疾病作斗争作出了不可磨灭的巨大贡献。通过历代医家的不懈努力，中医药学得到了长足的发展，现在日益得到普遍的承认和喜爱，世界各地的中医药热正方兴未艾。

中医药学源远流长，历代名医辈出，著书立说，浩如烟海。我们要把历代的名家学术见解，大量的诊治观察疾病的一切症候的丰富经验，更好地、系统地整理研究总结起来，这对我们更正确地、更客观地掌握疾病的规律、解决疾病的立法处方、达到得心应手诊治疾病的手段，这对更好地继承中医药学，发展中医药学，有着重要的意义。在当前世界性中医药热的浪潮中，在医疗上更显示出中医药的优势与特色，更显出巨大的对人类健康的贡献。

近些年来，国家中医药管理局及各省市卫生局先后开展了名师带徒工作，以便继承、整理、挖掘全国各地名老中医独到的辨治经验，这是党和政府对中医药事业的关怀，这项工作已取得了较好的成效。但这些名老中医的丰富诊疗经验仅传授给其继承人，尚未能为广大的学者所学习和借鉴，积极地整理他们的临床经验，以指导临床诊疗

China

具有重要的意义。在世界性中医药热浪潮中，如何面对挑战，抓住机遇，发展中医药是当务之急。继承前人的经验，对发挥中医药学的优势与长处是至关重要的，没有了继承就无从谈发展。中国医药科技出版社已邀请了全国各地著名的老中医将各自的独特诊疗经验整理出版，得到了广泛的热情支持，这些名老中医无私地、毫无保留地将各自的独到经验奉献出来，对此深表敬佩。吾十分热爱中医药，关心中医药事业的发展，在此呼吁更多的名老中医大力支持这项工作，为中医药的发展作出贡献。

《全国著名老中医临床经验丛书》系近代全国各地健在的著名老中医临床经验荟萃，这些著名老中医皆从医数十年，名噪乡里，学验俱丰，该套丛书，突出反映了他们在中医药学方面的精深造诣，介绍了他们运用中医药理论，对临床各科病证的独到辨治经验，尤其是立法、处方、用药经验，可以直接指导中医临床诊断与治疗以及新药的开发研究。该套丛书言简意赅，理、法、方、药俱备，必将为广大中医药工作者所喜爱，故乐之为序。

吕炳奎

一九九七年十二月于北京

China

自　序

数千年来，中医药学在长期的防病治病过程中起到了重要作用，是我国民族文化的瑰宝。由于历史原因，传统中医药学的发展历尽沧桑。不久前我亲自听到有人说："中医是经验，不是科学。"甚至还有人说，不久的将来，中国的西医要全部代替中医。这是很不现实的。中医药学，本源于易理，易与天地准，故能弥纶天地之道，凡八达之外，六合之内，放之无不准也。因此，西医应该学习中医，以西医的先进检查手段，辨病施治，和中医的卫气营血，三焦五体，脏腑经络，五官九窍，二阴八奚，三因六淫，五运六气，四诊八纲十六目，三才学说等整体观念相结合，以促进全球医学及健康事业的发展。

吾行医 60 余年，长于用中药配合针灸、杵针、指针、气功等手段综合治疗常见病及奇难杂症，积累了一些经验，并结合自己的认识和探讨，总结成书，供同道参考。由于年事已高，精力不及，由我的学术经验继承人及家族传人加工整理，因个人之体验不同，时间仓促，错误之处，切望杏林同道斧正。

李仲愚

2000 年 5 月

China

著者簡介

全国著名老中医李仲愚，生于 1920 年 3 月，四川彭县人。现为成都中医药大学附属医院针灸指针研究室及康复科主任，主任医师，曾任中国针灸学会常务理事，全国医用气功学会副会长，四川省政协委员，四川省针灸学会会长等职。

李氏幼学经史子集，攻习儒术，稍长涉足歧黄，壮读百家，勤奋无懈。三十年代悬壶行医于故里，融诸家之长，常以汤液、针灸、醪醴、角、砭、导引、薄贴、浴熨等法治疗内、妇、儿、外及五官等各科常见病证，尤擅长用祖传绝招杵针、指针、气功等疗法治疗常见病和疑难病，疗效显著。

新中国成立后，执行了党的中医政策，中医药事业得到了发展，由于历史的原因，在领导认识，管理体制，中医药人员的待遇不公平等一些政策性问题，并未完全从根本上得到解决。就在这样的背景下，李氏赤胆上书全国人大彭真委员长，反映了中医队伍后继乏人的问题，得到了中央和卫生部的高度重视。成立了国家中医药管理局的中医专门机构，并在四川首先召开了振兴中医工作大会，促进了全国各地中医事业的发展。卫生部批准了李仲愚教授在成都中医学院附属医院组建针灸指针研究室，继承李教授的学术思想，开展科研工作。1986 年主持了国家“七五”科研攻关项目“李仲愚杵针疗法的研究”的研究工

China

作，1990 年通过国家验收，并获得国家中医药管理局二等奖。1990 年被评为四川省自然科学界精神文明标兵光荣称号，1991 年被国务院第一批授予有特殊贡献的专家享受政府津贴的荣誉。李教授已耄耋之年，仍坚持在科研、诊疗第一线，还应邀到德国讲学。老骥伏枥，志在千里，李教授将他一生的光和热贡献给中医事业。

China需要全本请访问 www.ertongbook.com

出版者的话

中医药学，源远流长，博大精深，历经几千年的发展，其理论体系日趋完善，然其受到文化背景及其自身体系的制约，中医药学尚无突破性的飞跃，反而在一些病证的防治领域，其优势渐淡，甚或被现代医学所取代，中医药学现正面临着“中医药热”的机遇和自身存亡的挑战，如何发展中医药已是存亡攸关的大事，从辩证法角度来看，只有很好地继承才能发展中医药学。

医疗的目的就是防病治病，诊疗方法和手段的高低与优劣就在于其效果。在党和政府中医药政策的指引下，各地名中医辈出，积极地整理他们丰富的临床诊疗经验，无疑是中医药发展非常重要的一环。卫生部原部长崔月犁和卫生部中医局原局长吕炳奎十分关心中医药事业的发展，提出整理全国著名老中医的经验，并热情组稿，在此表示崇高的谢意。我们拟将陆续推出《全国著名老中医临床经验丛书》，介绍全国各地名老中医的独到辨治经验。科学出版社卢祥之副总编辑（原科技文献出版社副社长）在首批名老中医临床经验辑要的组稿及部分稿件的审读加工中作了很多工作，在此表示深深的谢意。同时感谢各界人士的热情关心和大力支持。也殷切地希望各地名老中医能将自己宝贵的经验整理出来，奉献给广大的中医药工作者。

1997 年 12 月

China

全国著名老中医
临床经验丛书
（以姓氏笔画为序）

- 邓铁涛临床经验辑要
- 张琪临床经验辑要
- 李今庸临床经验辑要
- 李仲愚临床经验辑要
- 何任临床经验辑要
- 沈宝藩临床经验辑要
- 杨介宾临床经验辑要
- 周仲瑛临床经验辑要
- 周信有临床经验辑要
- 班秀文临床经验辑要
- 徐宜厚皮肤病临床经验辑要
- 章真如临床经验辑要
- 焦树德临床经验辑要
- 谢海洲临床经验辑要
- 蔡福养临床经验辑要
- 颜德馨临床经验辑要

China

责任编辑　赵燕宜

ISBN 7-5067-2350-6



China

目　录

家传绝技

杵针疗法，道家秘技 …… (3)
一、杵针疗法常用的特殊穴位 …… (3)
二、杵针工具 …… (12)
三、杵针手法的练习 …… (13)
四、杵针治疗前的准备 …… (14)
五、杵针治疗的手法 …… (16)
辨证施功，天人合一 …… (24)
一、嗤字气功的特点 …… (24)
二、嗤字气功的采气方法 …… (26)
三、嗤字气功的运气方法 …… (28)
四、辨证施功举例 …… (29)
五、临床研究 …… (30)
独创奇穴，疗效非凡 …… (31)

针灸论谈

针灸核心，经穴疗法 …… (41)
针灸特长，透穴疗法 …… (50)
广义迎随 …… (52)

China

大艾灸的临床应用 …… (55)

杂 病 论 治

辨证治聋，治病求本 …… (61)
常见精神病的中医疗法 …… (67)
神经官能症的临床特点 …… (78)
癔病的辨证治疗 …… (89)
喘息诊治 …… (93)
破伤风二例治验 …… (98)
用降冲、泻火、涤痰、养阴清热法治愈精神病二例…… (100)

用 药 治 法

重视外治，提高疗效…… (107)
善用古方，灵活变通…… (112)
用药精炼，重在辨证…… (114)

医 案 集 锦

食道憩室…… (119)
甲状腺肿瘤…… (120)
慢性纤维增生性乳房疾病…… (122)
脑震荡后遗症…… (123)
急性结膜炎…… (125)
癥病…… (126)
类风湿性关节炎…… (128)
牙周炎…… (130)
血栓闭塞性脉管炎…… (131)

China

慢性子宫内膜炎……（133）
麻疹合并肺炎喘嗽……（135）
癫痫……（137）
慢性胆囊炎……（138）
前列腺囊肿……（140）
治验三则……（141）
一、三叉神经痛……（141）
二、面神经麻痹……（145）
三、面肌痉挛……（148）

学术探讨

医易合璧，发扬古易……（155）
从至阴穴转胞胎谈对经络及腧穴之体会……（171）

自拟验方应用

常用中药处方……（215）
一、三七贝母汤……（215）
二、三痹饮……（216）
三、退热汤……（217）
四、通淋散……（217）
五、癫痫散……（218）
六、治痿膏……（219）
七、便秘膏……（221）
八、小儿疳积散……（222）
九、小儿脑瘫散……（223）
十、治疗外障眼病方……（225）
十一、治疗内障眼病方……（226）

China需要全本请访问 www.ertongbook.com