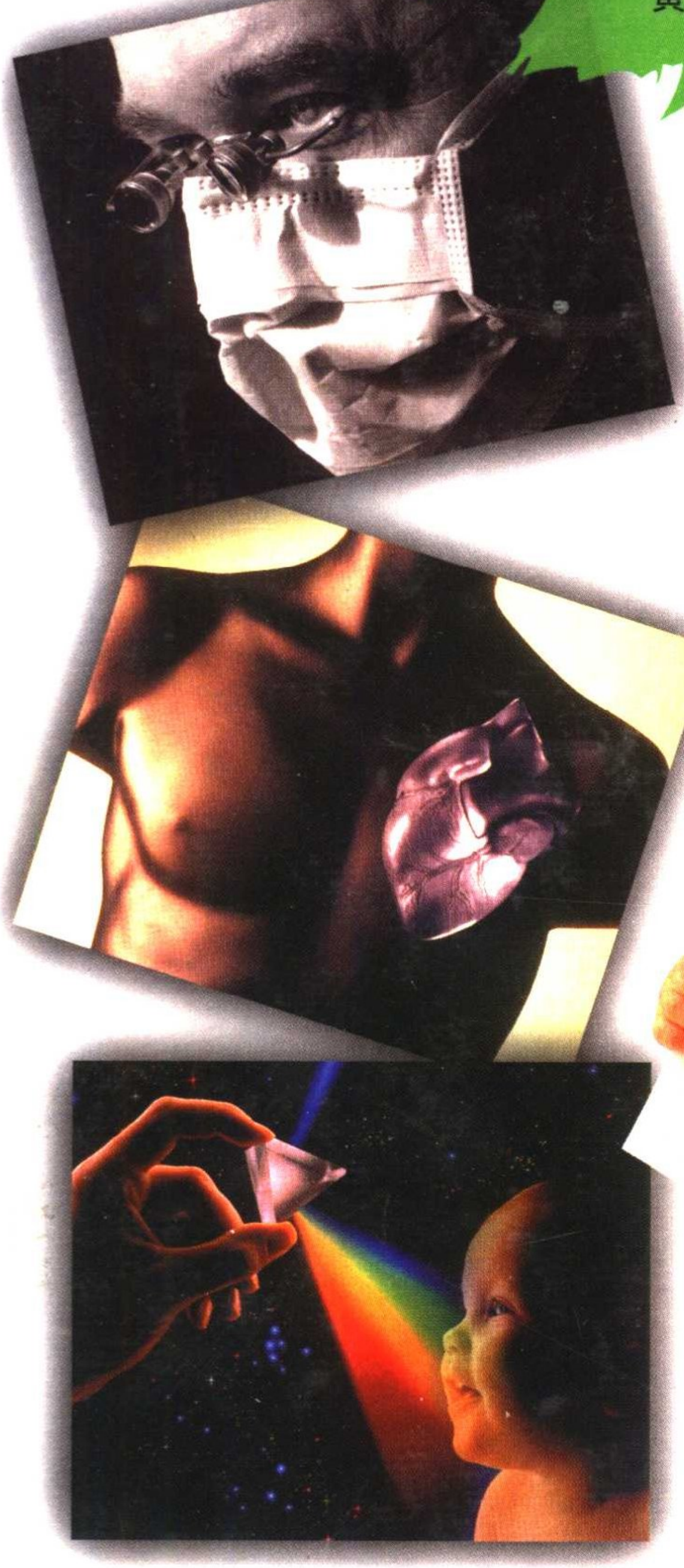
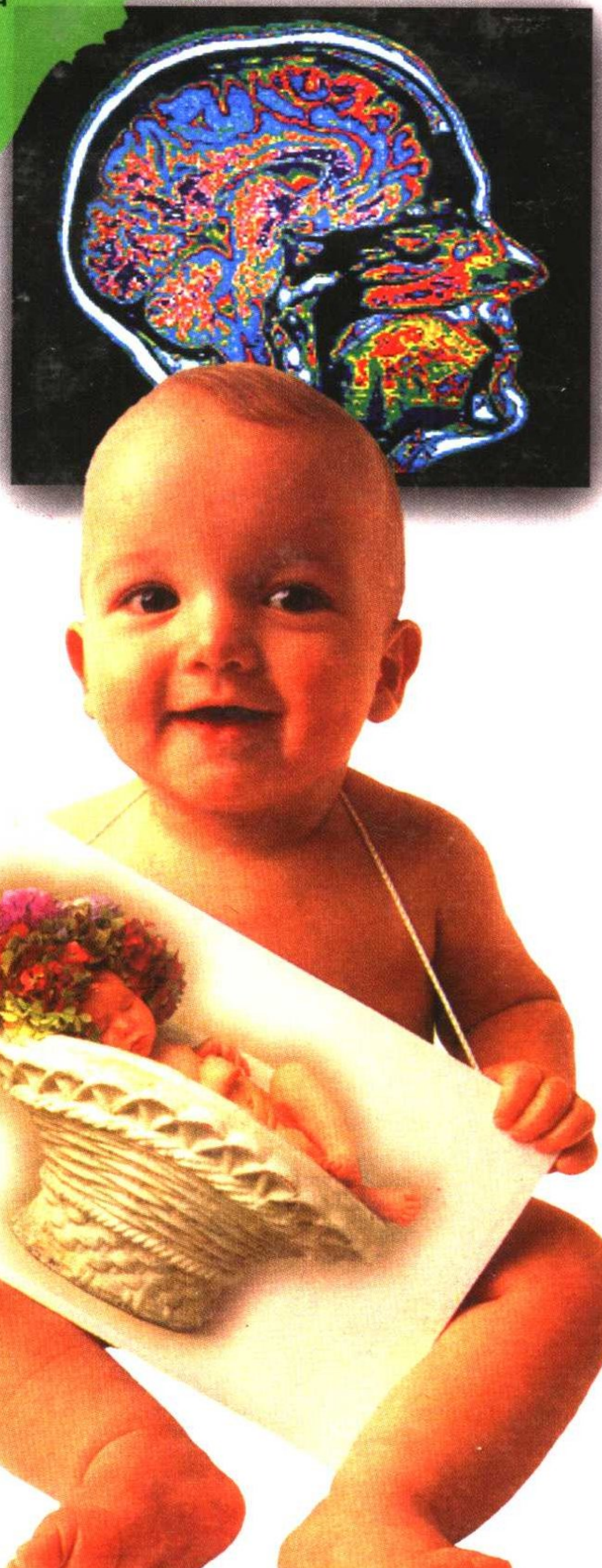
趣味自然科学百科

人体探秘

黄建民 编著





江苏少年儿童出版社

China

趣味自然
科学百科

数学天地　物理乐园

化学世界　趣味地理

动物趣谈　植物大观

人体探秘　宇宙索奇



ISBN 7-5346-1961-0

9 787534 619618 >

ISBN　7－5346－1961－0

G・938　　定价:25.00 元

人体探秘

江苏少年儿童出版社

China

图书在版编目（CIP）数据

人体探秘／黄建民编著．—南京：江苏少年儿童出版社，1999. 2重印
（趣味自然科学百科）
ISBN 7-5346-1961-0

Ⅰ.人… Ⅱ.黄… Ⅲ.人体生理学-少年读物 Ⅳ.R33-49

中国版本图书馆CIP数据核字（1999）第09372号

书　　名	人体探秘(趣味自然科学百科)
编 著 者	黄建民
责任编辑	石永昌
出版发行	江苏少年儿童出版社
地　　址	南京高楼门60号
邮政编码	210008
经　　销	江苏省新华书店
照　　排	南京理工排版校对公司
印 刷 者	淮阴新华印刷厂
开　　本	850×1168毫米　1/32
印　　张	23.5　插页4
印　　数	16,001—19,000册
字　　数	600千字
版　　次	2000年9月第1版第4次印刷
标准书号	ISBN　7—5346—1961—0/G・938
定　　价	25.00元

（江苏少儿版图书凡印装错误可向承印厂调换）

China

责任编辑	石永昌			
美术编辑	陈洋新	尹其云	叶　建	
封面设计	冯忆南			
原　　图	孙为国	方冰山	蔡知新	
	刘旭东			
重 制 图	吴　景	李志兴	张　丽	
	王卫红			

China

这本书讲些什么?

欢迎您阅读这本书,欢迎您认识一下自己。

历代流传下来的文字、画图、实物和传说告诉我们,古人是一直在研究自己的。他们不断地发出疑问:眼睛何以能看?大脑怎样工作?吃进的食物到哪里去了?胸膛的起伏意味着什么?他们当然也想知道高矮胖瘦的原因,生儿育女的秘密,衰老、死亡的道理……

然而,在过去,在科学和文化还不发达的年代,古人又怎能正确地认识这些呢?

今天,借助于人类逐步积累的研究成果,古人那些百思而难解的问题,有许多已经得到解答了。为了普及人体科学,我编写了这一本书,愿您能从中获得种种有用而有趣的知识。

不过,虽说人类已能在月球漫步,可以去深海观鱼,但却远没有完全认识自己,人类之谜还多得很。因此,本书所谈也只能是当前认识到的一些知识。科学是不断发展的,认识是不断深化的,我们没有理由满足于、拘泥于已知的部分;在认识自身的道路上,我们还有艰难而漫长的路要走。有鉴于此,本书顺便将人体的诸多有趣的知识记载了下来,而这些个别的、奇特的现象,用现有的科学理论还难以解释。我之所以要这样做,除了想让读者知道人体的复杂性,借以提高对人体科学的兴趣外,还希望有志青少年能对之进一步研究。

China

一 大脑·智慧·五官

1 你能看多远

奇妙的器官…… 1
人的视觉最优秀…… 2
归功于光…… 3
眼的进化…… 4
两眼干吗这样长…… 5
活的“照相机”…… 6
角膜和角膜移植…… 8
不会撒谎的瞳孔…… 9
老在生长的晶状体 …… 10
“底片”就是视网膜 …… 10
倒看连环画的孩子 …… 11
“调色盘” …… 12
暗适应与明适应 …… 13
人人都有看不见的“点” … 14
眼珠的五颜六色 …… 15
最好还是黑眼珠 …… 16
我们的眼珠不怕冷 …… 16
你能看多远 …… 17
时间和气候影响视力 …… 18
婴儿的视力如何 …… 20
电影与视觉暂留 …… 20
视觉并不都可靠 …… 21
思想从眼睛里流露出来 … 23
身体健康的窗口 …… 24

巩膜颜色与病痛 …… 25
问你眉毛有几根 …… 25
睫毛的保护作用 …… 26
频频眨眼有原因 …… 27
“眨眼”写书及其它 …… 28
闭眼睡觉的道理 …… 29
眼屎何以人皆有 …… 30
眼跳与凶吉无关 …… 30
“心灵的泉水” …… 31
有泪不妨流出来 …… 32
人们喜欢何种颜色 …… 33
竟有“灰色世界” …… 34
夜晚的“瞎子” …… 35
近些年才发现的立体盲 … 36
锁住眼皮的教训 …… 37
学生近视的新观点 …… 39
人老·眼花·珠黄 …… 40
眼睛害怕紫外线 …… 41
光线·月经·视敏度 …… 42
两眼为何看不见 …… 43
老年大敌白内障 …… 44
盲人怎能回避障碍物 …… 45
意外复明奇闻录 …… 46
如今已有人造眼 …… 47
“邪眼”问题 …… 48
肉眼竟似显微镜 …… 50
可以“看见”的声音和味道
…… 51
从眼睛里射出火焰 …… 52
眼里“长出”珍珠和小草 … 53
最早记载的瞳孔异常 …… 54
人间有无“二郎神” …… 55
死者眼里留有“照片”吗 … 56

2 没有耳朵可不行

听觉器官的产生 …… 58
左耳、右耳谁更强 …… 59
“认不得”自己的声音 …… 59
常听悦耳之音 …… 60
自小就退化的听觉部件 … 62
身负平衡重任 …… 63
美尼埃尔与内耳眩晕 …… 64
翻肠倒肚的晕动病 …… 65
恼人的耳鸣 …… 66
三块最小的骨头 …… 67
咽鼓管作用与乘飞机吃糖
…… 68
要保护鼓膜 …… 69
给耳屎记功 …… 70
耵聍类型表明什么 …… 71
不能转动的“天线” …… 72
查一耳而知全身 …… 73
没有耳朵可不行 …… 74
从耳垂上能看到什么 …… 75

China

姑娘为什么要戴耳环 …… 76
害人的噪声 …… 78
贝多芬耳聋之谜 …… 79
一块药棉使人耳聋60年… 80
每年的聋人有多少 …… 81
耳聋原因新发现 …… 81
与众不同的听觉 …… 82
耳朵奇闻录 …… 84

3 小小鼻子有何用

人只是一个鼻子吗 …… 86
小小鼻子有何用 …… 87
嗅鼻与鼻饮 …… 88
嗅觉功能最重要 …… 89
人的嗅觉差异 …… 91
何时鼻子较灵敏 …… 91
特级香水鼻与少女闻臭师
…… 92
荒唐的以嗅判决 …… 94
古尸手握香囊是何意 …… 94
花香治病及其它 …… 96
气味影响行为 …… 98
老马识途与鼻子指南 …… 99
芝兰之室不闻香…… 100
各不相同的“人味”…… 101
何来逐臭之夫…… 102
鼻孔在轮流呼吸…… 103
是否衰老看鼻毛…… 103
高鼻·矮鼻·长鼻…… 104
鼻腔里的湿润剂…… 105
“呵嚏”一声话吉凶…… 106
鼻子就怕不通气…… 108
讨厌的鼻鼾…… 109
心脏更爱大鼻孔…… 110
让鼻子“吃”药…… 110

4 话说三寸舌

强于百万之师…… 112
一专多能的好伙伴…… 113
玫瑰花苞样的东西…… 114
赤豆汤里加点盐…… 115
味觉会选择“喜欢”的食物
…… 116
确有食不知味人…… 117
“小葡萄”引起了大灾难… 118
从舌头看健康…… 118

5 唾液拾趣

嘴里的三条溪流…… 121
金津玉液功用多…… 122

China

唾液分泌与糕点测谎…… 123
细嚼最好30次 …… 124
唾液的新用途…… 125
常咽津液保健康…… 126
使人沉默的口吃病…… 127
哑巴突然开了腔…… 128
且看嘴上“两块皮”…… 129
避免亲吻…… 131
急救可用人中穴…… 132

6 博采众长的人类之齿

我们嘴里的“鱼鳞”…… 133
博采众长的人类之齿…… 134
博学者的蠢话…… 135
牙齿虽小力量大…… 136
可能要告别人间的智齿… 137
为什么初生婴儿没有牙… 138
大象之死与牙的寿命…… 139
用牙齿明辨是非…… 140
凿齿风俗与芳汀卖牙…… 141
武则天长牙改国号…… 142
奇牙怪齿知多少…… 143
世界第三疾病…… 144
怀孕妇女龋齿多…… 146
“滑铁卢义齿”及其它…… 146
“晋人齿黄”的缘由…… 148
牙齿黑亮又如何…… 149
昔日治牙真怕人…… 150
一人牙痛而万人遭殃…… 151
真有以牙还牙事…… 151
漱口·揩齿·刷牙…… 153
简便易行的健齿方法…… 154

7 咽喉·颈脖·甲状腺

请看咽喉要地…… 156
交通拥挤的场所…… 157
每天吞咽多少次…… 157
忠实哨兵扁桃体…… 158
这里真是“病窝子”吗…… 159
两条银白色的带子…… 161
声音的突变…… 162
闻其声而知其人…… 162
喉咙嘶哑有原因…… 163
十分苦恼的打呃人…… 164
呵欠的原因…… 165
内分泌腺中的“老大哥”… 166
怕冷、发火与甲状腺病 … 167
别让甲状腺缺少碘…… 168
强筋壮骨的卫道士…… 169
异样颈脖子…… 170

China

8 颜面无声胜有声

一张不写字的名片…… 172
颜面无声胜有声…… 172
给中国人的脸画个像…… 173
望你一眼有好处…… 174
美容之心人皆有…… 175
脸的美丑问题…… 176
相逢一笑情谊来…… 177
“笑死牛皋”是可能的…… 178
讨人喜欢的酒涡…… 179
人为什么哭…… 180
婴儿的哭声…… 181
无声的表情语言…… 182

9 人体的司令部

脑从何处来…… 184
人体的司令部…… 185
精巧、复杂的联络网 …… 186
高级领导下丘脑…… 187
功能众多的脑垂体…… 189
奇妙的“松果”…… 190
水垫脑脊液…… 191
“蓝斑”的秘密…… 192
大脑袋不一定都聪明…… 192
爱因斯坦的大脑…… 194
人脑的性别差异…… 194
望梅止渴的道理…… 195
神经的再生…… 196
脑子也会“接触不良”…… 197
生物钟…… 199
死亡腺之谜…… 200
莎士比亚的问号…… 201
智慧的仓库…… 202
用功之时脑血多…… 203
思想有多快…… 204
可以“看见”你在想什么… 205
用脑可防老…… 206
智力从何而来…… 207
寻找记忆的场所…… 207
记忆是条件反射…… 208
记忆的好坏…… 209
要让神童成英才…… 210
开发右脑的具体方法…… 212
癫痫与才智…… 213
观念、文化与疼痛 …… 214
疼痛之门…… 215
无痛人…… 217
不可思议的意念治病…… 218
有害的语言…… 219
真能吓死人…… 220
无形的“气泡”…… 221

China

怒气具有两重性…… 221
裂脑人与半脑人…… 222
铁钉入头竟平安…… 224
脑死人才死…… 225
兼具男女脑与双重性格人
…… 226
移植术进入脑禁区…… 227
男人大脑女人身…… 228

10 睡与梦

为什么要睡眠…… 231
午睡的争论…… 232
人体有无“瞌睡虫”…… 233
该睡多久…… 234
此头应向何方睡…… 235
与失眠作斗争…… 236
异常睡眠…… 237
睡姿百态…… 238
长年不睡的人…… 239
并非虚假的催眠术…… 241
日思与夜梦…… 242
人人都做梦…… 243
做梦有益…… 245
梦的长短…… 246
恶梦的意义…… 247
最难解释的梦游症…… 248

China

二　心脏·肝胆·胃肠

1　人体里的风箱

肺的由来…… 251
人体里的风箱…… 252
空气进出的管道…… 253
气体交换站…… 254
生命之精…… 256
落地一声哭的意义…… 258
为什么要打呵欠…… 259
别让蜡烛熄灭…… 260
现代麦克…… 262
人工呼吸法…… 263
让空气更洁净…… 264
肖邦之死…… 266
老翁咳弹等等…… 267
“免疫之王”…… 269

2　生命的发动机

人体的太阳…… 271
有心本从无心来…… 272
生命的发动机…… 273
一只血泵…… 274
心脏的样子和位置…… 275
姊妹内脏皆易位…… 276

China

心音与杂音…… 277
真心痛与假心痛…… 278
心脏也有智能…… 279
心跳次数知多少…… 280
“永不疲倦”之谜…… 282
有人能让心脏停跳…… 283
搭脉的故事…… 284
吻死新娘的教训…… 286
并非娇嫩的器官…… 287
“石头心”…… 288
维萨里的悲剧…… 289
心脏与癌难结缘…… 291
割肉补心…… 291
换心手术…… 293
比登天还难的事…… 294
器官移植中的新课题…… 295
蒙娜丽莎的病…… 296

3 多彩的血色

生命就是血…… 298
多彩的血色…… 299
血的“故乡”…… 300
红河血量知多少…… 301
环绕地球两周半…… 302
30 秒与千余年 …… 304
哈维的贡献…… 305
一生辛劳的红细胞…… 307
善堵伤口的“工程兵”…… 308
杀敌勇士白血球…… 309
摄影师提供的证据…… 311
血液的家庭成员…… 312
从教皇开始的事…… 313
兰德斯坦纳发现了秘密… 314
“滴血认亲”…… 315
血型的多和少…… 317
血型改变及其它…… 318
里根采取的办法…… 319
为了挽救他人生命…… 320
教士游戏引出的问题…… 322
放血·换血·加血…… 324
人体中的铁为何不生锈… 325

4 重要的化学工厂

大 10 倍的肝脏 …… 327
重要的化学工厂…… 328
了不起的解毒器…… 328
人体的血库…… 329
胆汁的制造所…… 331
肝脏的“叶片”…… 331
“叶片”缺失与肝脏再生… 332
肝大并非都是病…… 333
危害肝脏的小病毒…… 334

癌中之王…… 336
祸福·忠义·爱情…… 337
生活中的养肝之道…… 337

5 一只肉口袋

人体的“情绪器官”…… 339
何以天天要吃饭…… 339
吃进的食物哪去了…… 340
食物的通道…… 341
“意外事件”…… 342
谨防食物走错道…… 343
一只肉口袋…… 344
圣马丁的胃…… 345
又一个圣马丁…… 346
可溶化刀片的胃酸…… 347
奇妙的“魔术师”…… 349
食量、酒量有多大 …… 350
胃有几个…… 351
打嗝与嗳气…… 352
肚子饿了咕咕叫…… 353
断食后还能活多久…… 354
不靠肠胃照样“吃”…… 355
有限的本领…… 356
胃的“看门人”…… 357

6 歌唱的肠子及其它

养分在这里被吸收…… 359
几百万根“吸管”…… 360
重要的十二指肠…… 360
中国人发现的第一个激素
…… 361
有用的“蚓突”…… 362
紧张可致阑尾炎…… 363
罗戈佐夫的不寻常手术… 364
歌唱着的肠子…… 365
大肠一瞥…… 366
“钟摆”与“集团”…… 367
“十人六痔”…… 368
肠道里的有益细菌…… 369
蛇和寄生虫…… 370
无聊玩笑胀破肠…… 371
消化道里的气体…… 372
亚里斯多德的古怪行为… 373
屁臭和“闻屁而喜”…… 374
腹腔卫士大网膜…… 375
何来“小肠气”…… 376

7 肾脏和它的“帽子”

腰后部的“两粒蚕豆”…… 378
五种主要功能…… 379
肾脏的“帽子”…… 380
突发的大力从何而来…… 381
出卖肾脏和肾脏被盗…… 382
换肾女子变男子…… 383
肾脏的多少及其它…… 384
关于肾脏的奇闻…… 385

8 膀胱与尿

泌尿道上的细长管子…… 386
我国尿石病的特点…… 387
袁世凯之死…… 388
膀胱再生与三个膀胱…… 389
胎儿也撒尿…… 390
苦不堪言的膀胱炎…… 391
请化验小便…… 392
自己的尿流如何…… 393
五花八门的膀胱异物…… 393
德赛的呼吁…… 394
体内“仙药”贵如金…… 395

9 脾·胰·胆·脐

脾的作用…… 397
中医所说的“脾”是什么… 398
无脾人与多脾人…… 399
我们的胰腺…… 399
显赫于世的胰岛素…… 401
为什么尿变甜了…… 402
肝脏的亲密邻居…… 403
黄绿色的胆汁…… 404
胆道里的石头…… 406
吓破胆…… 407
人人都有肚脐眼…… 408
脐带的新用途…… 409

China

三 骨骼·肌肉·皮肤

1 高矮胖瘦

人的正常高度…… 411
身高的控制机关…… 412
影响身高的多种因素…… 413
生长"加速"现象…… 415
男子身高的秘密…… 416
今人个子超古人…… 417
代代高弊多利少…… 419
由高变矮…… 420
特矮的人…… 422
侏儒的苦恼…… 423
矮个的优势…… 424
超级胖子压坏秤…… 425
印军的减肥条令…… 426
胖瘦的原因…… 427
不可刻意求瘦…… 428
老来瘦未必是福…… 429

2 人体的支架

骨的进化和功用…… 431
人体骨头有多少…… 432
模样和构造…… 433
加长与增粗…… 434

China