偏方验方家庭应用图文百科







最安全、最省钱、最简单、最实用的传世良方



崔晓丽 编著

河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com



Happy • Health • Vitality • Life • Beauty • Love …



Happy • Health • Vitality • Life • Beauty • Love …

偏方验方家庭应用图文百科

崔晓丽◎编著

河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

偏方验方家庭应用图文百科/崔晓丽编著.—石家庄：河北科学技术出版社，2011.12

ISBN 978-7-5375-5011-6

Ⅰ.①偏… Ⅱ.①崔… Ⅲ.①土方－汇编②验方－汇编 Ⅳ.①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第217237号

出版发行/河北出版传媒集团
河北科学技术出版社
地　址/河北省石家庄市友谊北大街330号
邮　编/050061
组织策划/白世维
责任编辑/张　磊　李　虎
装帧设计/程　程　王　波
美术编辑/董红伟　阮　成
印　刷/北京朝阳新艺印刷有限公司
开　本/787×1092　1/16
印　张/26
字　数/325千字
版　次/2011年12月第1版
印　次/2011年12月第1次印刷
定　价/34.80 元

需要全本请访问 www.ertongbook.com

单位换算

一、古今重量单位的换算

1厘：约等于0.03125克

1钱：约等于10分（3.125克）

1两：约等于10钱（31.25克）

1斤：约等于16两（500克）

二、古代医家用药剂量对照

1方寸匕：约等于2.74毫升，或金石类药末约2克，草木类药末约1克

1钱匕：约等于5分6厘，合2克强

1刀圭：约等于1方寸匕的1／10

1撮：约等于4刀圭

1勺：约等于10撮

1合：约等于10勺

1升：约等于10合

1斗：约等于10升

1斛：约等于5斗

1石：约等于2斛或10斗

1铢：一两等于24铢

1枚：以体积较大者为标准计算

1束：以拳头尽量握足，去掉多余部分为标准计算

1片：以1钱的重量作为1片计算

1茶匙：约等于4毫升

1汤匙：约等于15毫升

1茶杯：约等于120毫升

1饭碗：约等于240毫升

三、古今计量单位换算表

朝代	古1斤合今克
周	228.86
秦	258.24
西汉	258.24
新莽	222.73
东汉	222.73
魏	222.73
西晋	222.73
东晋	222.73
南齐	334.1
梁陈	222.73
北魏	222.73
北周	250.56
隋	668 .19
唐	596.82
五代	596.82
宋	596.82
元	596.82
明	596.82
清	596.82

特别说明

一、书中的液体药剂或溶剂以毫升为单位计算者，每 500 毫升为 500 克，个别地方以杯为计量单位者，每杯约 200 毫升。

二、本书偏方的药量，除特别说明外，一律为成人用量，老人、儿童等患者的用量宜根据具体情况有所减少。

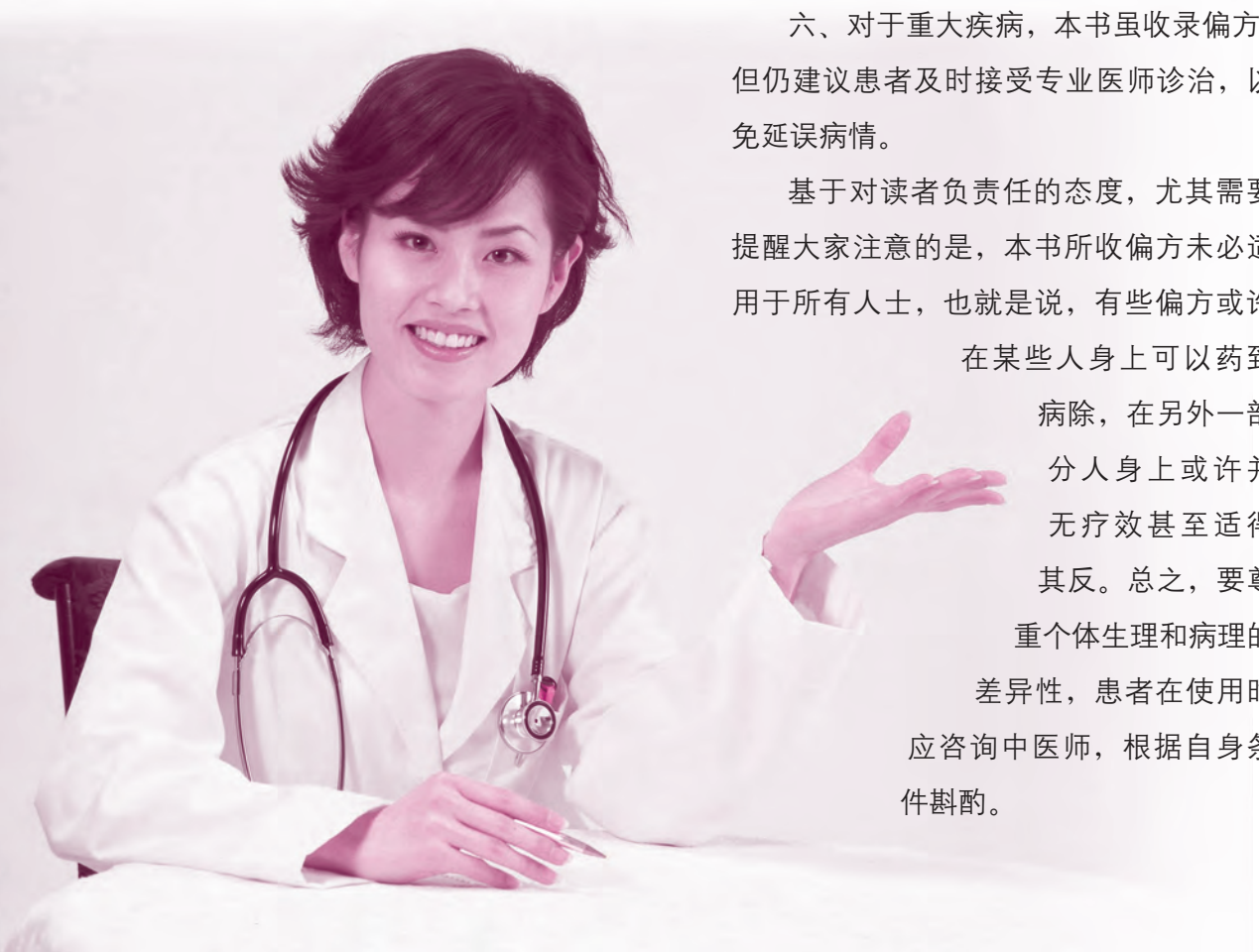
三、本书所涉及的中药，除文中特别说明用“生”“鲜”药外，均应采用正规中药店出售的中药。因为有的毒性较大的药材，必须经过专业加工，以减少毒性，才能保证安全。

四、本书所涉及的偏方中用到的药物凡需先煎后服的药物，一般均指 1 日的用量。煎制的方法为：每 30 克药物一般加水约 150 毫升，煎取 50 毫升；第二煎加水约 100 毫升，煎取 30 毫升，然后混合，分 2 ～ 3 次服。方中有矿物药如石膏等，应先煎；带有挥发性的药物如薄荷、藿香等，则应后下。服鲜汁者，应先将药物洗净，捣碎，加入少量凉开水拌匀，然后用煮沸消毒的纱布压榨取汁。凡外用药会刺激皮肤发红气泡的，以气泡为度，不可久用。

五、本书所录偏方中，过敏性患者请根据自身条件斟酌使用。

六、对于重大疾病，本书虽收录偏方，但仍建议患者及时接受专业医师诊治，以免延误病情。

基于对读者负责任的态度，尤其需要提醒大家注意的是，本书所收偏方未必适用于所有人士，也就是说，有些偏方或许在某些人身上可以药到病除，在另外一部分人身上或许并无疗效甚至适得其反。总之，要尊重个体生理和病理的差异性，患者在使用时应咨询中医师，根据自身条件斟酌。



目录

第一章 了解最贴近百姓生活的中医方剂知识

偏方是什么 …… 2
验方是什么 …… 2
经方是什么 …… 3
学习经方的益处 …… 4
经方的配伍原则和特点 …… 4
经方治疗的“八法” …… 5
应用经方的两个规律 …… 7
中医方剂的发展史 …… 8
传承方剂的8部经典医书 …… 9
正确看待偏方 …… 11
剂型与用法 …… 12
何谓四气五味 …… 13
方剂组成的基本原则 …… 13
药物的特性和作用 …… 14
中药组方的三大禁忌 …… 15
服用中药要科学 …… 16
食物归经与归经食物 …… 21
中药服用常识解答 …… 23
儿童和孕妈妈要慎用偏方 …… 25
切莫滥用中药，谨防药物反应 …… 26

第二章 55个传世的对症祛病经方

1.三物黄芩汤 …… 28
2.小活络丹 …… 28
3.七厘散 …… 28
4.复元活血汤 …… 29
5.葛根汤 …… 30
6.普济消毒饮 …… 30
7.葛根黄芩黄连汤 …… 31
8.半夏厚朴汤 …… 31
9.防风通圣散 …… 32
10.清胃散 …… 32
11.枇杷清肺饮 …… 32
12.通乳丹 …… 33
13.下瘀血汤 …… 33
14.小建中汤 …… 34
15.归脾汤 …… 34
16.温经汤 …… 34
17.桃核承气汤 …… 35
18.当归芍药散 …… 35
19.当归四逆汤 …… 36
20.四逆散 …… 37
21.《千金》三黄汤方 …… 37
22.芍药甘草汤 …… 37
23.朱砂安神丸 …… 38
24.川芎茶调散 …… 38
25.消渴方 …… 39
26.沙参麦冬汤 …… 39
27.泻心汤 …… 39
28.大青龙汤 …… 40
29.小青龙汤 …… 40
30.附子汤 …… 40
31.真武汤 …… 41
32.芍药汤 …… 41
33.大半夏汤 …… 41
34.小半夏汤 …… 42
35.良附丸 …… 42
36.补中益气汤 …… 42
37.大柴胡汤 …… 43
38.小柴胡汤 …… 43
39.炙甘草汤 …… 44
40.藿香正气散 …… 44
41.酸枣仁汤 …… 44
42.小承气汤 …… 45
43.大承气汤 …… 45
44.健脾丸 …… 45
45.温脾汤 …… 46
46.七宝美髯丹 …… 47
47.磁朱丸 …… 47

48.甘草小麦红枣汤……48
49.五倍子汤……48
50.香薷饮……48
51.甘草汤……48
52.枳实薤白桂枝汤……49
53.桂枝汤……49
54.白虎汤……50
55.麻黄汤……50



第三章 98个一用就灵的古老偏方验方

1.凉拌胡萝卜……52
2.枸杞桂圆汤……52
3.盐开水洗敷方……52
4.温阳通痹汤……52
5.冬瓜黄连饮……52
6.蒲公英药汁……52
7.柳葱敷贴方……53
8.雀儿药粥……53
9.板蓝根夏枯草饮……53
10.苁蓉羊肉粥……53
11.莲枸酿猪肠……53
12.鲫鱼芪枳汤……53
13.复方桑葚膏……54
14.调经茶……54
15.罗汉果速溶饮……54
16.丝瓜汤……54
17.阴虚牙痛方……54
18.绿豆橄榄粥……54
19.月黄散……54
20.鸡冠花煮鸡蛋……54
21.白及五倍子方……55
22.乌梅方……55
23.蚯蚓泡洗方……55
24.黑芝麻糖酒……55
25.冬瓜莲子羹……55
26.红枣姜桂饮……56
27.樱桃泡酒……56
28.七花煎……56
29.蕹菜汁蜜膏……56
30.黄芪小枣方……57
31.姜蜜豆油方……57
32.韭菜敷贴方……57
33.鲜贝羹……57
34.百合枣仁冻……57
35.椒根蛇肉汤……57
36.槐花饮……58
37.金钱草玉米须茶……58
38.山楂香橙露……58
39.橘皮粥……58
40.大藕点心……58
41.苹果皮蜜茶……58
42.枸杞汁……59
43.红辣椒泡酒……59
44.羊肉陈皮胡萝卜羹……59
45.枸杞怀山汤……59
46.鲫鱼大蒜杏仁汤……59
47.猪皮红枣羹……60
48.苍术没药敷法……60
49.薄荷全蝎汤……60
50.白花蛇泡酒……60
51.荆芥紫苏汤……60
52.无花果叶浴……61
53.怀山粥……61
54.莲子鸡丁……61
55.暖脐膏……61
56.菟丝子粥……62
57.五倍子汤……62
58.豆腐芝麻汤……62
59.二白方……62
60.脑清茶……62
61.甘草浮小麦粥……62
62.山楂汁拌黄瓜……63
63.米醋金银花……63
64.蒲公英汤……63
65.醋煮鸡蛋……64
66.大蒜白及粥……64
67.红小豆百合粥……64
68.鳗鱼油……64
69.咸橄榄芦根茶……64
70.荆防银翘汤……64
71.猪肉杏仁汤……64
72.补肺止咳粥……65
73.龙葵根汤……65
74.冰糖蛋汤……65
75.黄鳝当归汤……65
76.红枣黑木耳汤……66
77.桂圆肉麦冬洋参膏……66
78.天麻饮……66
79.醋敷方……66
80.生龙骨珍珠粉……66
81.桑葚酸枣仁汁……67
82.益气温阳活血汤……67



83.猴头菇黄芪鸡汤……67
84.桂圆饮……67
85.玉米须苦丁茶……68
86.芋头粳米粥……68
87.黄豆面牛奶……68
88.决明菊花饮……68
89.菠菜猪血汤……68
90.椒面粥……69
91.白胡椒炖猪肚……69
92.柚子蒸童子鸡……69
93.益气温胃汤……69
94.山稔根……69
95.山楂猪肉干消积方……70
96.玉米羊羔肠……70
97.白术猪肚粥……70
98.大料茴香汤……70

第四章 60个最有效的家庭常备养生妙方

1.冬瓜灵芝汤……72
2.固元膏熬……72
3.雪莲牛筋汤……73
4.三宝羹……73
5.归参怀山猪腰……73
6.双鞭壮阳汤……74
7.复元汤……74
8.党参红枣粥……74
9.九九归一汤……75
10.荷花首乌肝片……75
11.锁阳炖猪蹄……75
12.怀山奶肉羹……75
13.百合梨膏……76
14.罗汉果煲猪肺……76
15.沙参心肺汤……76
16.九月菊鸡片……77
17.猪肺萝杏汤……77
18.红花鱼头豆腐汤……77
19.归芪乌鸡……78
20.五味解毒饮……78
21.黑豆炖海带……78
22.苍耳子全草饮……78
23.川芎当归茶……78
24.薏仁冬瓜羹……79
25.清络饮……79
26.人参白术乌鸡汤……79
27.白扁豆粳米粥……79
28.枸杞肉丝……80
29.参麦甲鱼……80
30.荷叶凤脯……80
31.附芍羊肉汤……81
32.独活饮……81
33.怀山菠菜汤……81
34.三黑煮蜂蜜……81
35.桃仁月季花粥……82
36.人参黄芪白莲汤……82
37.二仁粥……82
38.牛奶阿胶粥……82
39.核桃三物饮……82
40.洋参雪蛤汤……83
41.黄芪佛手猪心汤……83
42.党参煲鸡心……83
43.胡萝卜河蚌汤……83
44.陈皮白鸭汤……84
45.生地半边莲饮……84
46.沙参鸡骨草饮……84
47.莲子红枣粥……84
48.五神汤……84
49.银花薄荷粥……85
50.萝卜白菜汁……85
51.姜汁菠菜……85
52.枸杞红枣车前草汤……85
53.白萝卜丝紫菜汤……86
54.八宝人参汤……86
55.五红汤……86
56.四君子汤……87
57.十全大补汤……87
58.八珍汤……88
59.四物汤……88
60.五色排毒汤……88



第五章 神经系统疾病对症家用方剂

坐骨神经痛……90
1.独活寄生乌头汤……90
2.当归四逆桃红饮……90
3.二地二风甘草汤……90
4.归芪地龙汤……90
5.暖筋通痹汤……90
6.加味补中益气汤……90
7.羌独防己薏仁汤……91

8.桃红血藤地龙汤 ……91
9.加味五虎散……91
10.加味桂枝汤 ……91
11.附桂热熨方 ……91
12.附芎羊肉汤 ……91
三叉神经痛……92
1.芎芷石膏汤……92
2.息风止痛汤……92
3.川芎止痛汤……92
4.加味左归饮……92
5.四味芎药汤……92
6.菊花茶调散……92
7.镇痛汤 ……93
8.白芷生地蒸甲鱼 ……93
9.丹参川芎茶……93
10.灵芝白芍炖瘦肉……93
11.红枣芎丹茶 ……93
12.全虫斗小龙 ……93
13.牛膝生地炖猪尾……94
14.红枣桂枝鸡汤……94
癫痫……94
1.猪心菖蒲汤……94
2.鸡蛋黄人乳汁 ……94
3.榛蘑白糖汁……94
4.除痰定风方……95
5.芡实炖排骨……95
6.红茶明矾糯米汁 ……95
7.平肝息风方……95
8.青果郁金汁……95
9.当归川芎活血化瘀方 ……95
健忘……96
1.茯神红枣粥……96
2.党参黄芪方……96
3.仙智茶……96
4.养荣固本方……96
5.枸杞核桃粥……96
6.川芎天麻炖猪脑汤 ……97
7.人参鸡菇汤……97
8.白术鲫鱼粥……97
9.五鲜汁 ……97
10.蜂王浆益智单方饮 ……97
失眠……97
1.黄连阿胶鸡子黄汤 ……97
2.归脾汤 ……98
3.丹栀逍遥散……98
4.养血安神方……98
5.补脾安神方……98
6.益气镇静方……98
7.桂圆酒 ……99
8.甘草红枣小麦汤 ……99
9.蜂蜜芝麻饮……99
10.生麦五味汤 ……99
11.郁李仁酒 ……99
12.五味子蜜丸 ……99
13.莲子薏仁粥 ……99
14.柏子仁蒸猪心……100
15.吴茱萸贴方 ……100
抑郁症……100
1.柴胡疏肝散……100
2.莲子白果炒鸡蛋 ……100
3.四逆散 ……100
4.百合炒青笋……101
5.加味逍遥散……101
6.麦冬煮鹌鹑蛋 ……101
7.加味甘麦大红枣汤 ……101
8.百合酿藕……101
神经衰弱……101
1.枸杞菊花汤……102
2.养血安神方……102
3.京糕莲子方……102
4.党参白术汤……102
5.浮小麦红枣汤 ……102
6.枸杞红枣煮鸡蛋 ……102
7.蛤士蟆油汤……102
8.沙参玉竹粥……103
9.天麻远志蒸乳鸽 ……103
10.灵芝银耳羹……103
11.枣仁丹参蒸石斑……103
12.丹皮焦山栀汤……103
13.竹茹炖墨鱼 ……104
14.鲫鱼糯米粥 ……104
15.莲子百合猪肉汤……104
16.牛奶阿胶粥 ……104
17.核桃安神汤 ……104
面部神经麻痹……104
1.大豆独活附子酒 ……104
2.薄荷全蝎汤……105
3.附子全蝎汤……105
4.祛风平肝方……105
5.二芎全虫炖金龟 ……105
6.川芎附子炖羊肉 ……105
7.全蝎鳝鱼汤……105
8.豨莶草乌鸡汤……106
9.芎菊粥 ……106
10.天麻蒸乳鸽 ……106
11.姜粉蜂蜜外敷……106

需要全本请访问 www.ertongbook.com

12.陈皮茯苓烧兔肉……106
脑卒中……106
1.人参附片粥……107
2.白花蛇泡酒……107
3.三花茶……107
4.荆芥叶粟米煮粥……107
5.化痰清脑方……107
6.黑豆羌活泡黄酒……107
7.黄芪桃仁地龙汤……107
8.臭牡丹生花生壳汤……108
9.育阴潜阳方……108
10.黄芪赤芍红花汤……108
11.橘皮银花饮……108
12.鹿杞粥……108
13.木瓜麻黄鸡……108
脑膜炎……109
1.牛角石膏方……109
2.白萝卜汁……109
3.山香炖猪肺……109
老年痴呆症……109
1.石柑汤……109
2.化痰开窍方……110
3.益髓健脑方……110
4.疏肝解郁方……110
5.核桃芝麻莲子粥……110
6.通络宣窍方……110
7.养心健脾醒脑方……110
眩晕……111
1.菊花粳米粥……111
2.夏枯草猪肉汤……111
3.补气养血方……111
4.补脾活血仔鸡……111
5.白果仁桂圆肉汤……111
6.茯苓桂枝白术汤……112
头痛……112
1.蔓荆子酒……112
2.薄荷桑菊饮……112
3.补气祛痛方……112
4.豆豉葱酒……112
5.怀山鹌鹑蛋汤……112

第六章 呼吸系统疾病对症家用方剂

肺气肿……114
1.化痰燥湿方……114
2.补肺益气方……114
3.通肺道活血方……114
4.白糖甜瓜子……114
5.补肺益肾方……114
6.降气开结方……114
7.清热利肺方……115
8.百合酸枣仁鸡蛋汤……115
9.宣肺止咳方……115
10.肺气肿急性发作方……115
11.温阳利肺方……115
12.理气通络方……115
13.益气通络方……116
肺结核……116
1.补益肺阴方……116
2.冰糖黄精汤……116
3.罗汉果猪肉汤……116
4.蛤蚧丸……116
5.白及止咳糖……117
6.百合粥……117
7.贝母甲鱼……117
8.冬虫夏草炖乳鸽……117
9.白及冰糖燕窝……117
10.蛋油胶囊……117
11.百合地黄人参汤……118
12.白果鱼肝油……118
13.橄榄胖大海茶……118
14.五味子鸡蛋……118
15.圣惠方……118
16.白术党参方……118
17.麻黄浮小麦……118
18.啤酒花饮……119
19.益气养阴方……119
20.滋阴润肺方……119
21.阴阳同补方……119
22.滋阴降火方……119
23.咳血方……119
24.肺痨散……120
25.一叶膏……120
26.五汁柿桃膏……120
27.三七止血汤……120
28.八汁饮……120
肺炎……121
1.鹿衔草炖冬瓜……121
2.百合薏仁粥……121
3.罗汉果桔梗饮……121
4.秘制白果……121
5.蒲公英青叶汤……121



6.夏枯草炖猪肺 ……122
7.仙草炖鸡 ……122
8.银芦薄荷饮 ……122
9.鸭梨粥 ……122
10.桑白皮粥 ……122
11.百合杏仁粥 ……122
12.鱼腥草拌莴笋 ……122
13.清肺汁 ……123
腮腺炎 ……123
1.消毒饮 ……123
2.明矾雄黄冰片 ……123
3.白头翁鸡蛋 ……123
4.蛇蜕炒鸡蛋 ……123
5.金银连翘饮 ……124
6.丹参黄芪饮 ……124
7.金银花薄荷粥 ……124
8.金银花煮黄瓜 ……124
9.板蓝根僵蚕汤 ……124
10.糖泡蚯蚓 ……125
11.六神丸 ……125
12.仙人掌外敷方 ……125
13.半夏蛋清外敷方 ……125
14.红小豆蛋清外敷方 ……125
15.黄柏石膏粉 ……125
16.盐水鸡蛋 ……125
17.牛角粉 ……125
18.绿豆菜心粥 ……126
19.蕹菜汤 ……126
咽炎 ……126
1.米醋金银花 ……126
2.马鞭草绿豆蜜饮 ……126
3.麦冬白莲子 ……126
4.鱼腥草猪肺汤 ……127
5.清咽粥 ……127
6.桔梗炒苦瓜 ……127
7.生甘草核桃仁粥 ……127
8.甘草桔梗麦冬散 ……127
9.桑叶葛根茶 ……127
10.薄荷牛蒡子甘草汤 ……128
11.消炎止咳饮 ……128
12.鲜藕蜂蜜汁 ……128
13.桑菊杏仁茶 ……128
气管、支气管炎 ……128
1.镇咳止血汤 ……128
2.海浮石白萝卜 ……129
3.麻黄石膏方 ……129
4.川贝党参煮雪梨 ……129
5.祛邪利肺方 ……129
6.补气平喘方 ……129
7.补益脾肺方 ……129
8.紫苏梗米粥 ……129
9.三子养亲汤 ……130
10.百合枇杷膏 ……130
11.海带粳米粥 ……130
12.茯苓薏仁粥 ……130
13.西瓜秧煮鸡 ……130
14.葱枣茶饮 ……130
15.蜜饯双仁 ……130
16.桔梗丝瓜汤 ……131
17.杏仁泡醋 ……131
18.附子生姜炖狗肉 ……131
19.五味子泡鸡蛋 ……131
20.生姜红糖饮 ……131
21.糖腌杨梅 ……131
22.藕粉蜂蜜饮 ……132
23.盐渍猪肺 ……132
24.枇杷叶饮 ……132
25.苹果蒸鸡蛋 ……132
26.黄芪桑白皮饮 ……132
27.蜂蜜酸石榴汁 ……132
支气管哮喘 ……133
1.金瓜饴糖汁 ……133
2.椒目方 ……133
3.复方麻黄膏 ……133
4.白糖鸡苦胆 ……133
5.蛤蚧粥 ……133
6.南瓜蜂蜜饮 ……134
7.参蛤定喘散 ……134
8.柚子皮炖猪心肺 ……134
9.化痰平喘方 ……134
10.猪胰泡酒 ……134
11.芦荟香油煎鸭蛋 ……134
12.猪肺白萝卜方 ……134
13.胡椒杏仁外敷方 ……135
14.桑白皮紫苏杏仁汤 ……135
15.罗汉柿饼饮 ……135
16.冰糖糯米饭 ……135
17.桑白蚯蚓汤 ……135
18.薏仁杏仁粥 ……135
19.川贝雪梨膏 ……135
20.名医哮喘方 ……136
21.薄荷橘皮紫苏饮 ……136
22.荞麦蜜茶 ……136
23.芝麻生姜蜜饮 ……136





24.阳和平喘汤……136
25.止咳平喘核桃肉……136

第七章 心脑血管疾病对症家用方剂

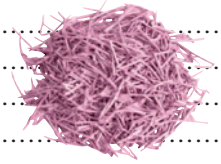
冠心病……138
1.瓜蒌薤白半夏汤……138
2.当归汤……138
3.白茯苓散……138
4.枳实薤白桂枝汤……138
5.茱萸汤……138
6.细辛散……139
7.三七炖金钱龟汤……139
8.丹参蜂蜜……139
9.妙香炒舌片……139
10.甘菊饮……139
11.川贝水晶梨……139
12.二参红枣饮……140
风湿性心脏病……140
1.人参茶树根粥……140
2.怀山芝麻方……140
3.黄芪汉防己方……140
4.党参甘草方……140
5.风心病验方……141
高脂血症……141
1.加味乌龙茶……141
2.二根茶……141
3.灵芝决明子汤……141
4.山楂枸杞子茶……141
5.固本调肾方……141
6.马齿苋猪肉汤……142
7.山楂菊花茶……142
8.草莓荷叶冬瓜子汤……142
9.山楂荷叶茶……142
10.菊花决明子粥……142
11.蟹肉烧茄子……142
12.山楂香橙汁……142
13.大藕点心……143
14.山楂鲤鱼汤……143
15.山楂陈皮龙井茶……143
16.香菇红枣汤……143
低血压……143
1.人参莲子汤……143
2.参麦粥……144
3.补益心脾方……144
4.生姜红糖茶……144
5.陈皮核仁甘草汤……144
6.人参粳米粥……144
7.当归川芎鸡……144
8.当归生姜炖羊肉……144
9.西洋参麦冬方……144
10.制附片枸杞子……145
高血压……145
1.三草汤……145
2.车前子茶……145
3.七物降下汤……145
4.柴胡加龙骨牡蛎汤……145
5.十一味温胆汤……146
6.七子汤……146
7.羌活胜湿汤……146
8.龙胆泻肝汤……146
9.黄连解毒汤……146
10.夏枯草黑豆汤……146

第八章 胃肠疾病对症家用方剂

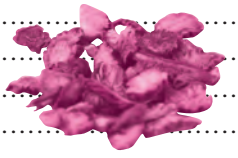
胃下垂……148
1.蓖麻仁升麻药饼……148
2.养阴活血汤……148
3.陈艾水仙子红花末……148
4.疏肝益气方……148
5.党参黄芪鸡内金汤……148
6.调气益胃汤……148
7.加味补中益气汤……149
8.吴茱萸汤合延年汤……149
9.升阳和胃汤……149
10.增液麻仁丸……149
11.升清降浊方……149
12.升胃汤……149
13.荷叶莲子羹……149
14.王荫龙方……150
15.荷叶牛肚汤……150
溃疡病……150
1.乌贼骨浙贝母大黄三粉饮……150
2.花生仁牛奶汤……150
3.土豆浆汁……151
4.三七核桃茶……151
5.卷心菜汁……151
6.鲜姜炖羊肚……151
7.祛瘀通络方……151

8.吴茱萸粥……151
9.附片白术方……152
10.白及牛奶饮……152
11.红花鱼肚……152
胃痛……152
1.肉豆蔻砂仁汤……152
2.陈皮元胡散……152
3.鲜姜葱头……153
4.姜韭牛奶饮……153
5.莲藕三七炖鸡蛋……153
6.柴胡疏肝散……153
7.高良姜粳米粥……153
8.调营敛肝饮……153
9.猪肚汤……153
10.大建中汤……153
11.豌豆猪肉汤……154
12.黄连汤……154
13.附片羊肉汤……154
14.乌贼骨白及方……154
15.桃仁胡椒丸……154
慢性胃炎……155
1.益气温胃汤……155
2.蒲公英煎剂……155
3.益阴养骨汤……155
4.玫瑰佛手茶……155
5.清热和胃汤……155
6.黄芩蒲公英厚朴汤……156
7.金橘酒……156
8.红糖芝麻泥……156
9.砂仁煮猪肚……156
10.生姜粳米粥……156
11.清胃疏肝方……156
12.蒸火腿……156
便秘……157
1.当归川芎地黄汤……157
2.北杏炖雪梨……157
3.二仁芝麻丸……157
4.蜜糖金银花饮……157
5.麻油拌菠菜……157
6.芝麻粥……157
7.狗肉红薯汤……158
8.郁李仁粥……158
9.决明子茶……158
10.香菇炒红薯……158
11.当归白芍饮……158
呕吐……159
1.藿香正气散……159
2.止呕冲剂……159
3.保和丸加味……159
4.香砂六君子汤……159
5.三黄泻心汤加味……159
6.镇逆汤……159
7.越鞠丸……160
8.姜夏党参汤……160
9.止痛止酸汤……160
消化不良……160
1.陈皮酒……160
2.高粱米粥……160
3.绿茶干橘方……160
4.内金橘皮粥……161
5.酱油茶……161
6.白术猪肚粥……161
7.粳米牛肉粥……161
8.蘑菇红枣汤……161
9.萝卜泥……161
10.萝卜汤……161
11.山楂决明子汤……162
12.山楂肉干……162
13.豆蔻牛奶饮……162
14.山楂核桃饮……162
15.红糖绿茶饮……162
16.怀山白萝卜饼……163
17.豆蔻粥……163
痢疾……163
1.马齿苋绿豆汤……163
2.醋煮鸡蛋……163
3.马齿苋粳米粥……164
4.葛根芩连汤……164
5.驻车丸……164
6.木香槟榔丸……164
7.藿佩香薷饮……164
8.白头翁汤……165
9.连理汤……165
10.乌梅蜂蜜饮……165
11.肠宁汤……165
12.黄芩导赤汤……165
13.生姜花椒汤……165
14.鱼腥草山楂炭……165
腹痛……166
1.通脉四逆汤……166
2.乌头桂枝汤……166
3.枳实导滞丸……166



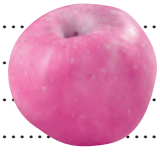


4.柴胡疏肝散……166
5.健脾丸……166
6.滋脾养胃汤……167
7.金铃泻肝汤……167
8.五积散……167
9.消痞化积丸……167
10.三物备急方……167
11.蒿芩清胆汤……167
12.震灵丹……167
13.大黄牡丹汤……167
14.新加黄龙汤……168
15.少腹逐瘀汤……168
16.生化汤……168
泄泻……168
1.消食止泻方……168
2.治泻汤圆……168
3.疏风散表止泻汤……169
4.银耳莲子汤……169
5.竹叶粥……169
6.健脾益胃汤……169
7.薏仁锅巴粥……169
8.治久泻汤……169
9.治婴儿惊泻方……170
10.莲肉茯苓粥……170
11.山楂神曲粥……170
12.水煮苹果……170
13.乌鸡汤……170
呃逆（打嗝）……171
1.丁香散……171
2.竹叶石膏汤……171
3.清呃汤……171
4.白虎汤加味……171
5.四汁方……171
6.顺气降逆汤……171
7.柿蒂酒……172
8.醋麦面丸……172
9.桂圆干粉……172
10.姜枣炖麻雀……172
11.温补降逆汤……172
12.青萝卜丝食醋方……172



第九章 糖尿病对症家用方剂

糖尿病……174
1.消渴汤……174
2.消渴固本汤……174
3.李氏消渴灵……174
4.消糖丸……174
5.胜甘降糖方……175
6.益气养阴固本汤……175
7.花粉杞薯汤……175
8.补肾地黄丸……175
9.固本养荣丸……175
10.枸杞子丸……175
11.生地八物汤……176
12.乌龙汤……176
13.麦冬丸……176
14.干地黄丸……176
15.乌梅四物汤……176
16.玉液汤……176
17.瓜蒌丸……177
18.冬瓜饮……177
19.地骨皮饮……177
20.泄热茯神汤……177
糖尿病合并眼病……177
1.养肝明目汤……177
2.清热滋阴明目汤……178
3.黄芪蒲黄汤……178
4.加味明目地黄汤……178
5.养阴益气活血方……178
糖尿病合并高脂血症……178
1.镇潜活血方……178
2.化痰消脂汤……179
3.消渴宁……179
4.益气活血方……179
糖尿病合并胃肠功能紊乱症……179
1.健脾收敛止泻汤……179
2.固肾健脾汤……179
3.和胃止吐汤……180
4.疏肝健脾方……180
5.养阴解毒汤……180
6.疏肝润肠方……180
7.养胃益阴汤……180
糖尿病合并心脑血管病……180
1.生脉附子汤……181
2.枳实薤白二地汤……181
3.苍玄山黄汤……181
4.黄连洋参汤……181
5.气虚血瘀方……181
老年性糖尿病……181
1.滋养脾阴化瘀汤……181
2.加味二地汤……182
3.育阴降糖汤……182



4.花粉山药知母汤 ……182
5.花粉葛根汤 ……182

第十章 肝病对症家用方剂

肝炎并发症 ……184
1.丹郁解毒汤 ……184
2.丹芍利湿止泻方 ……184
3.化瘀止痒汤 ……184
4.二参育阴潜阳方 ……184
5.大黄甘草汤 ……185
6.参精润燥方 ……185
7.益气生血汤 ……185
8.茵陈二苓清利汤 ……185
9.乙肾汤 ……185
黄疸型肝炎 ……185
1.紫茵退黄汤 ……186
2.茵栀利胆退黄汤 ……186
3.茵黄汤 ……186
4.清热利湿汤 ……186
5.茵蓝解毒退黄汤 ……186
6.清瘀退黄汤 ……187
7.茵陈椒目汤 ……187
8.大柴胡汤加味 ……187
9.疏肝健脾汤 ……187
10.活血化毒汤 ……187
肝硬化 ……188
1.术芪健脾行水方 ……188
2.育阴消水饮 ……188
3.春泽汤加味 ……188
4.白术腹皮汤 ……188
5.大承气化裁方 ……189
6.养肝祛水汤 ……189
7.参术宣肺利水汤 ……189
8.芪术三甲汤 ……189
9.二地归参汤 ……189
10.芪术灵芝汤 ……189
脂肪肝 ……190
1.降脂疏肝饮 ……190
2.金钱草砂仁鱼 ……190
3.脊骨海带汤 ……190
4.当归郁金楂橘饮 ……190
5.银杏叶茶 ……190
6.黄芝泽香饮 ……191
7.芹菜黄豆汤 ……191
8.海带绞股蓝汤 ……191
乙肝 ……191
1.大青解毒汤 ……191
2.泽兰茵虎汤 ……191
3.山楂虎杖茶 ……192
4.温肾活血解毒汤 ……192
5.河车紫芍汤 ……192
6.五草汤 ……192
7.回生元胶囊 ……192
8.紫珠口服液 ……192
9.桑柏汤 ……192
10.板蓝根汤 ……193
慢性肝炎 ……193
1.茵陈黄芪汤 ……193
2.复康丸 ……193
3.板蓝根赤芍汤 ……193
4.燮枢汤 ……194
5.丹黄健脾保肝汤 ……194
6.清肝解毒饮 ……194
7.黄白归虎汤 ……194
8.参芪四物汤 ……194
9.解郁通络汤 ……194

第十一章 风湿病对症家用方剂

痹证 ……196
1.大葛根汤 ……196
2.舒筋活血止痛汤 ……196
3.加减乌梅丸 ……196
4.龙马定痛丹 ……196
5.痹痛宁 ……196
6.熏熨沐浴方 ……197
肩周炎 ……197
1.小青龙汤 ……197
2.加味逍遥散 ……197
3.活络止痛汤 ……197
4.归芎二乌膏 ……197
5.五藤饮 ……198
6.四子熏洗方 ……198
足跟痛 ……198
1.滋阴活血汤 ……198
2.灵桃熏洗方 ……198
3.金匮肾气丸 ……198
腰腿痛 ……199
1.川乌附子青风汤 ……199
2.黄连解毒汤合五神汤 ……199
3.黄芪元胡苏木汤 ……199

需要全本请访问 www.ertongbook.com